

お知らせ

諏訪地域

転職・移住者就職説明会

離転職者、I・Uターン就職や移住希望者、令和2年3月卒者などを対象とした就職説明会を開催します。女性や高齢者、学生も大歓迎。経営者や人事担当者と直接面談できるチャンスです。

日時…11月26日(火)

午後1時30分～4時

参加無料
申込み不要

場所…諏訪市文化センター

問合せ●

テクノプラザおかや ☎21-7000

お知らせ

イマドキの就活を知る

保護者のためのセミナー

就活生の保護者必見! 就職を考える子どもを持つ保護者のみなさんが、知っておきたいこと、これから必要なこと、最近の就職活動の状況などを、各方面のスペシャリストがお伝えします。

日時…12月1日(日) 午前10時～正午

場所…テクノプラザおかや

対象…高校・大学などに通う子どもを持つ保護者、これから就職活動を始める子どもを持つ保護者

【講師】

①駒澤大学 キャリアセンター

江頭くみ子さん

②岡谷労務対策協議会 理事企業代表

人事担当 マルゴ工業(株) 澤田 壮一さん

③キャリアディベロップメントアドバイザー

小口 喜照さん

申込み・問合せ●

テクノプラザおかや ☎21-7000

参加無料
要申込み

お知らせ

おかや就活サークル

参加案内

就職活動を進めるために必要なことを学んだり、先輩から話を聞いたり、市内の企業を見学するなど、あなたが他の就活生より一歩リードできるような活動を行います。ぜひ参加してください。

【参加のメリット】

①活動に参加するときには、東京から帰省バスが出るので、実家に帰る手段として利用でき財布にもやさしい。

②参加すると、諏訪地域の就職イベントや耳寄りな情報が随時届きます。

③活動は全て無料! お昼はお弁当付!

④同じ志の仲間と出会い、就職してから楽しく過ごせる「友だち」もできるかも?

●まずはおかや就活サークルのLINEに登録! 最新のイベント情報が届きます!



問合せ●

テクノプラザおかや ☎21-7000

お知らせ

諏訪地域

障害者就職相談会

諏訪公共職業安定所は、障がい者向けの相談会を開催します。企業の採用担当者が一堂に会し、相談・面接を行います。就職を希望する障がいのある人は、ぜひご参加ください!!

日時…11月13日(水)

午後1時30分～4時

場所…ホテル紅や ルビーホール

申込み・問合せ●諏訪公共職業安定所

☎58-8609

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ

国によるJアラートの

試験放送について

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、緊急地震速報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時…11月5日(火) 午前10時ごろ

問合せ●危機管理室(内線1592)

お知らせ

11月は「子ども・若者

育成支援強調月間」

インターネットやスマートフォンなどの急速な普及により、性被害、少年非行、いじめなど、子どもが被害者となる事件が多発しています。

わたしたちは「青少年は地域社会からはぐくむ」という原点に立ち返り、子ども・若者を孤立させず、家庭、学校、職場、地域などが一体となって、子ども・若者を温かく見守り、声をかけ、励まし、ときには注意や指導ができる地域づくりをめざしましょう。

問合せ●生涯学習課(カルチャーセンター)

☎24-8404



伸びよう 伸ばそう 青少年

お知らせ

やまびこ公園が

今年の営業を終了

有料施設は11月10日(日)で営業を終了します(サマーボブスレーは10月27日(日)まで)。

※冬期閉園中も入園はできますが、ジャンボすべり台は使えません。

※トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ●やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

お知らせ

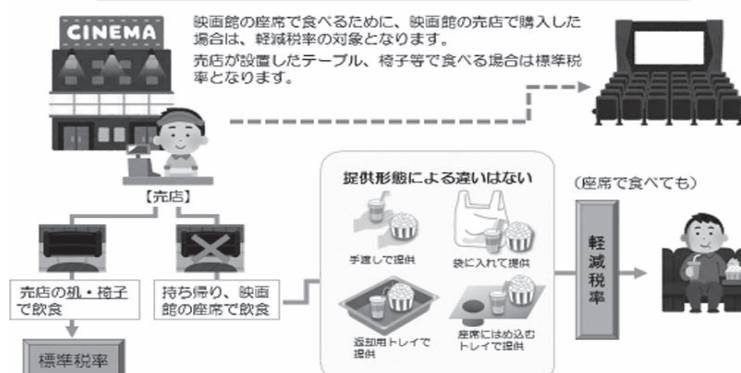
消費税適用税率について

国税庁 軽減税率

検索

※軽減税率制度についての詳しい情報は、国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

映画館の売店での飲食料品の購入は軽減税率の対象となるか



お知らせ

ひとり親家庭のみなさんへ
親子で楽しめる料理教室

野菜をたっぷり使ったトマトソース作りと、作ったソースでおいしいパスタもクッキング! パスタのほかにもピザやオムレツなど、幅広い料理に使えるトマトソースを親子で作ってみませんか。ソースは持ち帰り分もあります。

※火や包丁などを使用しますので、子どもからは目を離さないでください。

日時…11月23日(土・祝)

午前9時30分～午後1時30分(予定)

場所…カルチャーセンター 調理室

対象…市内在住のひとり親家庭

(親子同伴)

募集人員…親子30名

(先着順・定員になり次第締切)

参加費…

会員:大人300円・子ども100円

会員以外:大人400円・子ども100円

※18歳までは子ども料金

持ち物…エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物、子ども用スリッパ

申込み…市役所2階の社会福祉課窓口にある参加申込書に記入のうえ、提出してください。電話でも申し込みます。11月8日(金)締切。

申込み・問合せ●

岡谷市ひとり親家庭福祉会事務局

(社会福祉課内 内線1259)



お知らせ

食用廃油回収と
無添加石けんの販売

岡谷市消費者の会では、食用廃油の回収と粉石けんなどの販売を行います。

【実施場所・日時】

11月9日(土) …横川公会堂

11月10日(日) …湊支所・小井川区民
会館・三沢区コミュニティ施設

時間…午前10時～正午(共通)

【食用廃油の回収】

家庭で使用して残った食用廃油や、消費期限切れの使わない食用油をお持ちください。

食用油を残さず使いきることが「ものを大切にし、地球にやさしいライフスタイル」につながります。それでも残ってしまった食用廃油を、河川や下水道に捨てることなく、再利用するために回収運動を推進しています。

※食用廃油2Lにつき、50円の廃油処理料がかかります。

※食堂・事業所など、営業使用した食用廃油は取り扱いません。

【石けんの販売】(ともに洗濯用石けん)

大変汚れ落ちの良い石けんです。ぜひご利用ください!!

●粉石けん…2.5kg入 1袋 650円

●無添加固形石けん…

180g(2個入) 1袋 250円

問合せ●岡谷市消費者の会事務局

(市民環境課内 内線1166)



環境

まきストーブについての
お願い

近年、まきストーブによる煙やにおいの苦情が寄せられています。念願かなって設置したまきストーブが、トラブルの原因になってしまうことがありますので、使用する際には、次の点にご注意ください。

●住宅密集地ではとくに、煙突の位置や高さに十分配慮して、設置してください。

●湿ったまきは、煙やにおいの原因になります。まきは十分に乾燥させてください。

●廃材や家庭ごみの焼却は、悪臭や有害物質を発生させる原因になりますので、絶対に燃やさないでください。

●ストーブの保守点検と煙突清掃を、定期的に行いましょう。

◎まきストーブは、煙やにおいが近隣の迷惑にならないよう配慮のうえ、使用してください。

環境

野焼きは法律で
禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課

(内線1142・1143)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

11月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(11月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- わが家のアイドル No.87
- おいでおいでおかやっこ

わが家のアイドル No.87

【特別番組】

カノラホール開館30周年記念ミュージカル
「ONLY ONE -オンリーワン-」

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

おいでおいでおかやっこ



視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1365)まで。

お知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。



社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に日本年金機構本部から送付する予定です。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年の2月上旬に送付する予定です。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

お知らせ

介護の日の普及を願い 公開セミナーを開催

日時…11月9日(土) 正午～午後3時

場所…男女共同参画センター

「あいとぴあ」

入場無料

【内容】

●認定介護福祉士 実践発表

●講演会「楽し! ウレシ! 介護福祉」

～感謝の気持ちから喜びが生まれる～

講師…

落語家

三遊亭多歌介さん



問合せ●(公社)長野県介護福祉士会

☎026-223-6670

お知らせ

「女性の悩み特設相談所」 開設

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、特設相談所を開設します。秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談無料・申込み不要

日時…11月15日(金)

午前10時～午後3時

電話でのご相談は…

☎52-1043 または ☎52-0583

面接でのご相談は…

長野地方方法務局諏訪支局 2階 会議室
(諏訪市大手 上諏訪駅西口)

問合せ●長野地方方法務局諏訪支局総務課

☎52-1043

お知らせ

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、ご持参ください。

日時…11月14日(木)

午後1時30分～(約2時間)

場所…カノラホール 小ホール

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390

お知らせ

決算説明会 (青色申告者・白色申告者)

事業所得などを有する人の決算の仕方や、青色申告決算書の作成、注意点などの説明会です。

●事業所得関係

日時…11月27日(水) 午後1時30分～

場所…岡谷商工会館 3階ホール

※午前10時から消費税説明会も実施

●不動産所得関係

日時…11月28日(木) 午前10時～

場所…諏訪商工会館 5階大会議室

●農業所得関係

日時…12月12日(木) 午後1時30分～

場所…JA信州諏訪田中線センター
会議室

問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211

お知らせ

労働基準監督署が 移転します

移転日…12月9日(月)

※12月6日までは現庁舎で業務を行います。

移転先…岡谷地方合同庁舎 3階
(中央町1-8-4)

問合せ●労働基準監督署 ☎22-3454



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～



アメリカの感謝祭

国際交流員のスペース・キャロラインです。

みなさん、ご存知ですか? 毎年11月の第4木曜日(今年は28日です)、多くのアメリカ人は実家に帰り、朝から家族で伝統の料理を作っ

て、夜は盛大に食事会をします。感謝祭、「サンクスギビング」として知られる祝日で、家族や友だちのこと、健康、仕事…、いろいろなことをテーブルに集う家族などの前で発表して、感謝の気持ちを表す日です。



七面鳥を食べるのが習わしで、朝、オーブンに入れ、夜、取り出して、みんなに切り分けます。17世紀に始まったサンクスギビングは、アメリカの生活では大切な日なのです。

忙しい毎日ですが、この一日だけは家族や友だちと一緒に過ごし、感謝の気持ちを伝えたらどうでしょうか。

Happy Thanksgiving!



ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足530円

日時…11月9日(土)

午前10時～午後3時30分

問合せ●(株)やまびこスケートの森
アイスアリーナ ☎24-2494



やまびこ国際 スケートセンターオープン

日時…11月23日(土・祝)

午前8時オープン

●当日滑走無料。オープン式典は10時より。オープンイベントも予定。

※貸し靴は有料：1足530円

問合せ●(株)やまびこ国際スケート
センター ☎24-5210

◎小・中学生アイスホッケー教室



期日…12月7日(土)・14日(土)

計2回

対象…市内在住の小・中学生など

時間…午後6時～7時30分

場所…やまびこスケートの森 アイスアリーナ

定員…50名

講師…岡谷市アイスホッケー協会

受講料…1,000円

保険料(任意) …820円

申込み締切…12月2日(月)

※用具の貸し出しあり

申込み・問合せ●

(株)やまびこスケートの森

アイスアリーナ ☎24-2494

★★★★★★★★★★★★★★★★

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分) …11月17日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…11月17日(日)午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

★★★各種スポーツ教室★★★

◎ソフトバレーボール教室



期間…12月3日～1月28日

毎回火曜日 計8回

対象…市内在住の小学3年生以上の男女

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館スワンドーム

定員…40名

講師…岡谷市バレーボール協会

受講料…小・中学生1,000円

高校生以上2,000円

保険料(任意) …小・中学生820円/高校生以上1,870円/65歳以上1,220円

申込み…11月5日(火)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。定員になり次第締め切ります。

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

イベント

第6回 ecoポッポ(諏訪湖周グリーンセンター) ふれあいフェス 開催!!

今年の「ecoポッポふれあいフェス」は、「しもすわ秋の産業フェスタ」にて開催します! グリーンセンターの運営報告会のほか、豪華景品が当たる大抽選会など、子どもも大人も楽しめる催しを多数ご用意。多くのみなさんのお越しをお待ちしています!

日時…11月9日(土) 午前10時～

場所…下諏訪総合文化センター 軽体育室
(下諏訪町西鷹野町4611-40)



【催し物】

- ecoポッポクイズラリー
- 秋祭り! えんにちコーナー
- えこぼん記念撮影会
- 大抽選会 などなど

報告会に来てくれた人には「から揚げ屋 真心」のから揚げをプレゼント! ぜひお越しください!!

参加無料

申込み不要



問合せ●湖周行政事務組合(内線1920)