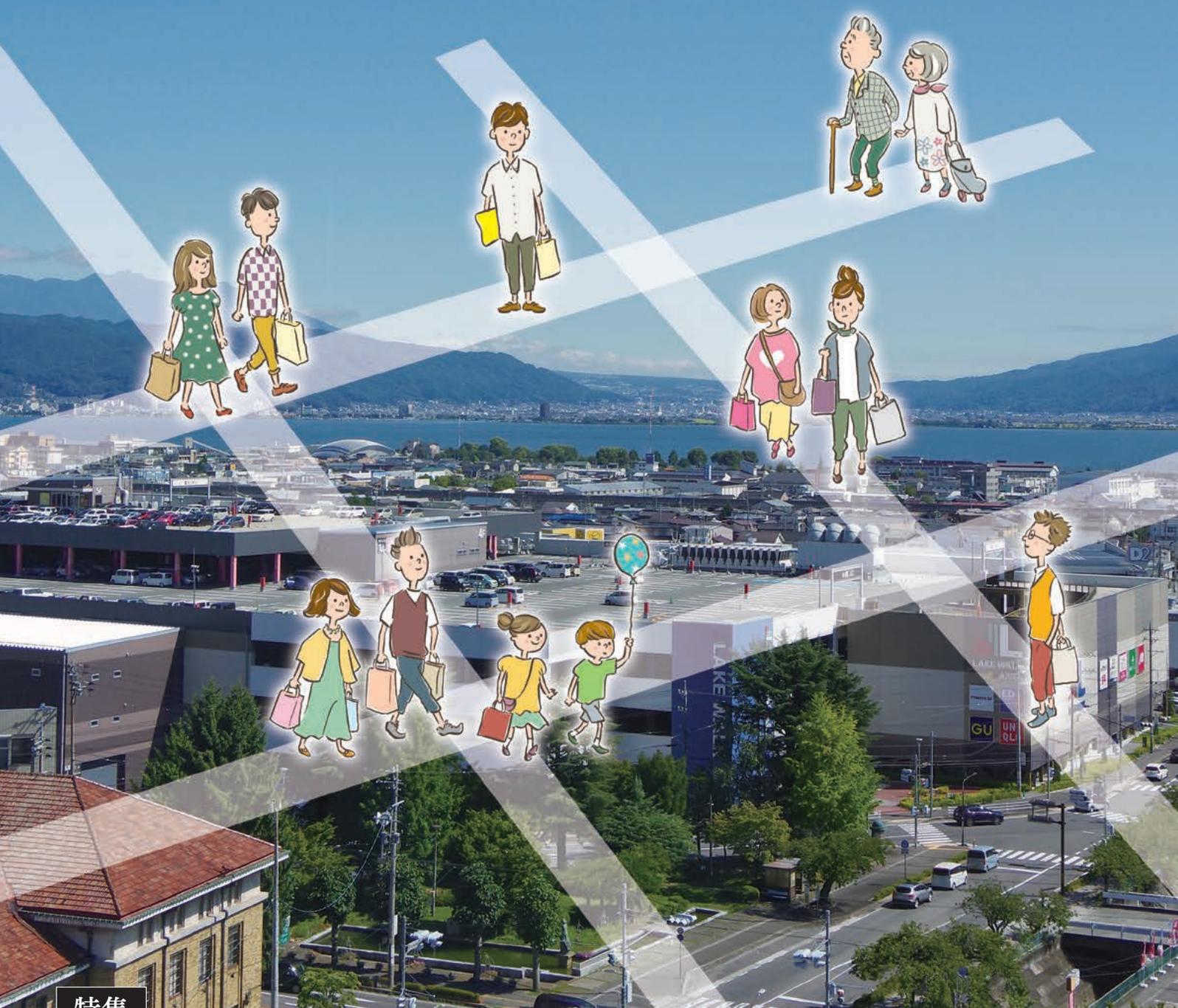


広報

# おかや

# 10

Oct. 2019 [No.1442]



特集

「岡谷市商業活性化計画」がスタートします！

人が集い、くらしに彩りと潤いがあふれ、楽しいがあるまちをめざして

# 今井竜五市長、4期目スタート



## 初心にかえって

岡谷市長 今井 竜五

先の岡谷市長選挙におきまして、市民の皆様への絶大なご支援とご支持を賜り、4期目となる市政を担う役割を与えていただきましたことに深く感謝を申し上げますとともに、課せられた使命と責任の重さに、改めて、身が引き締まる思いであります。

平成19年9月の市長就任以降、喫緊に対応すべき課題には積極的に取り組む、時間をお要する施策・事業は中長期的な視野にたち、方向性・道筋を示し種をまき実現をしまいにしました。

平成18年7月豪雨災害や東日本大震災等の大規模な自然災害の経験や、人口減少と少子高齢社会の急速な進行を踏まえ、市民生活の安全・安心を支え、健康で生きがいを持って暮らしていくための基盤施設整備は急務であると判断のもと、新岡谷市民病院や新消防庁舎、湖周地区ごみ処理施設の建設や、新美術考古館、新蚕糸博物館、看護専門学校の施設整備などに着手し、市民の皆様のご理解・ご協力をいただくなかで、成し遂げてまいりました。

地方自治の本旨である市民福祉の向上と岡谷市発展のため、基幹産業である製造業を軸とし、商業・サービス業、農林業等を含めた産業全般の振興をはじめ、子育て支援の充実や教育環境の整備、健康寿命の延伸や地域包括ケアシステムの整備、防災・減災対策や生活安全対策など、市政全般にわたり各種施策・事業を積極的に展開してまいりました。

現在岡谷市は、全国の地方都市と同様に、人口減少、少子高齢化という大きな課題に直面しております。この課題を乗り越え、持続可能な岡谷市を築いていくためには、まちの「元氣と未来の創造」に取り組むとともに、市民の皆様とともに心を込めて策定しました「第5次岡谷市総合計画」を着実に推進することが必要であります。

4期目の任期では、これまで、市長として積み重ねてきた経験・実績に基づく力と展開、実現してきた多くの施策や事業の成果を基盤に「初心にかえって」懸命に努力を重ね、岡谷市に住み、働き、学び、訪れるすべての人々に活躍の場と生きがいがあり、しあわせを実感でき、このまちに「住み続けたい」、「住んでみたい」と思える満足度の高い岡谷市を創り上げるとともに、将来にわたって持続可能で、将来のまちに多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくりを全身全霊をかけて、力強く進めてまいります。

引き続き、市民の皆様の声に真摯に耳を傾け、市民主役（市民起点）の市政運営に努めてまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

シルクフェア in おかやにて



ものづくりフェアにて



岡谷市民病院 病院祭にて

防災訓練にて



特集

「岡谷市商業活性化計画」がスタートします！  
人が集い、  
くらしに彩りと潤いがあふれ、  
楽しいがあるまちをめざして

商

業をめぐる状況は、消費動向や流通構造の変化など、大きく変動しています。そのような変化に対応し、岡谷市の商業振興の考え方や方向性を明確化する「岡谷市商業活性化計画」を初めて策定し、10月から運用を開始します。

今月は、この計画で商業がどう変わるのかをお伝えするとともに、10月からの消費税率引き上げにあわせてお役立ち情報もお知らせします。さあ今日も、“おかや”で“おかいもの”しませんか？

岡谷市商業活性化計画のスタートに際し、笠原会長にお話をうかがいました



岡谷市商業活性化会議 会長  
岡谷市商業連合会 会長  
笠原 新太郎さん

千載一遇のチャンスを活かすため「今こそ！」の商業活性化計画

事業所数  
1,000店舗  
維持

年間販売額  
1,499億円  
維持

市民満足度  
35%  
以上

2023年度の数値目標

「岡谷市商業活性化計画」は、どのようになされたのですか？

まず詳細な市内の商業調査を実施。課題の抽出に時間をかけ、ワークショップも行い、それらを元に「岡谷市商業活性化会議」で計画案を作って議論を重ねてきました。

この会議では、各商業団体のトップ、商工会議所、金融機関などの支援機関、地元事業者、有識者…と多様な分野からのメンバーが委員を務めています。

今後も会議を定期的で開催し、PDCAサイクルで進捗をチェックしながら、実行のための具体的な方法も検討・実施していきます。

岡谷市の商業の現状と、この計画を作った目的を教えてください

3年前、レイクウオーク岡谷がオープンし、人の流れが変わってきました。駅と市の中心部を結ぶ童画館通りや中央通りを歩く人が増えましたし、岡谷市で買い物をする人が明らかに増えたのです。平成30年度長野県商圏調査によ

れば、4年前に比べ岡谷市の商圏人口は約1.9倍になりました。

岡谷市の商業を長いスパンで見ると、今は何十年かに一度の変化のときだといえます。これをどう活かすか。ただ指をくわえて見ていけば、大型店や全国チェーン店にばかり人が集まり、地域のお店はどんどん衰退していくでしょう。対応次第では、またとないチャンスにもなり得ます。この好機を活かすための指針として商業活性化計画が必要でした。

しかし、計画を作っただけでは「絵に描いた餅」です。計画の実現には、市、商工会議所の役割も大きいですが、われわれ事業者が「自分たちの事」として知恵を出したり汗を流し、また、この計画に盛り込まれた支援策などを積極的に活用して、お客さまに喜ばれる良い店にしていくことが求められます。みんなが一緒になって動くと、全体的なパワーが生まれますので、オール岡谷で商業を元気にしていきたいと思っています。

岡谷市商業活性化計画の概要は？

計画には、大きな柱として3つの基本戦略があります。

①商店街魅力向上戦略…まち全体が、ひとつの巨大なショッピングモールのように機能するしくみづくりが核となりま

※市の商業振興施策に対する満足度。2018年度は20.1%

## 「岡谷市商業活性化計画」(2019年度～2023年度)

### 【商業の将来像】

『人が集い、暮らしに彩りと潤いがあふれ、「楽しい」があるまち』

実現に向けて

3つの基本戦略と9つの重点施策で推進!

1 商店街魅力向上戦略

2 消費者満足度向上戦略

3 商業基盤整備戦略

#### 【重点施策】

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 商店街のあり方(消費者の商店街[買物]に求める価値の多様化への対応)</li> <li>2 商業の魅力向上に向けた設備投資支援</li> <li>3 新規創業支援</li> <li>4 店主の事業承継支援に向けた取組み</li> <li>5 空き店舗対策のあり方検討</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>6 市内店舗等の知名度向上に向けた情報発信の推進</li> <li>7 市外からの顧客獲得に向けた取組み</li> <li>8 商業活性化に向けた関係者間連携の促進に向けた取組み/<br/>市内商業者の積極的な事業活動等への参画に向けた取組み/<br/>商業振興に繋がるイベント推進に向けた取組み</li> <li>9 市内商業関連組織のあり方についての検討</li> </ul> |
|---|---|

す。大型店と地域のお店が共存していて  
娯楽施設もあつて、巡りながら買い物や  
食事ができる。まち全体の方でお客さま  
に来てもらうことをめざします。

空き店舗対策も急務で、よりお店を  
出しやすい環境を整えていきます。

②消費者満足度向上戦略…高齢者の  
みなさんや、乳幼児の子育て中のみな  
さんなど、買い物に行くのに苦労してい  
る人がいるなかで、どんな人でも買い物  
がしやすい環境づくりも大切です。

地域のお店については、「知らない」「入  
りにくい」「何を売っているかわからない」  
という話も聞きますが、昨年から配布  
しているクーポンブックやクーポンシ  
ートは、お店を知っていただく良い機会にな  
っていますし、お店に行くハードルを低く  
できます。そのような仕掛けや、SNS  
も含めた様々な方法など、個々のお店  
では対応しきれないことを支援します。

③商業基盤整備戦略…市内には複数  
の商業団体がありますが、もつと連携  
して有機的につながっていくと、より大  
きな力になります。連携体制を築くと  
ともに、市、商工会議所、商業者の役  
割分担を明確にし、計画を推進しやす  
い体制を作ります。

3つの戦略に関連する9つの重点施  
策については、優先度・重要度でメリハ  
リをつけながら実施していきます。

この計画を推進すると、岡谷市の  
商業はどつ変わっていきますか?

いま、いちばん足りないのは地域のお

店がもつと元気  
になることです。

お店の自己努力  
も必要ですが、

計画が実行され  
ていくと、個店

や商店街単位で  
はなかなかでき  
ないことが、で

きるようになります。地域のお店が元  
気になり、「あそこの通り、楽しいじゃ  
ん」と、魅力あるエリアや、小さいけれ  
どキラッと光るお店が増えると、岡谷  
のイメージも変わります。

「お買い物するなら岡谷、お店を出す  
なら岡谷」という「商業のまち岡谷」を  
表すフレーズが、取つつけたようにな  
く、自然にお客さまや商業者の口から  
出るようになれば、計画の達成が実感  
できますね。

そして最終的には「住むなら岡谷」に  
つながっていくかと思っています。岡谷  
は大きな可能性を持つているまちです。  
利便性が高く、働く場所がたくさんあ  
り、遊ぶところもあり、交通の要衝で  
もあります。商業活性化が岡谷市の魅  
力向上につながるのです。

#### 市民のみなさんへ、ひびく

わたしたち商業者は、切磋琢磨して  
魅力的なお店づくりを進めていきます  
ので、ぜひお買い物に来てください。そ  
して地域のお店、商業会に注目し、期  
待してほしいと思います!





岡谷市内103店舗のお得な情報満載!

## 岡谷まるごとクーポンブック

市内にある多くのお店を知ってもらい、増税後もお得にお買い物できる「岡谷まるごとクーポンブック vol.2」を発行しました。市内に全戸配布するとともに、参加店舗や商業施設に設置していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。よく利用するお店ではもちろんですが、岡谷にこんなお店があるんだという新たな発見も、このクーポンブックの魅力だと思っています。みなさん、この本を持って多くのお店におでかけください。(クーポンブックの利用期限は11月末日までです。)

問合せ…商業観光課(内線1452)



# 便利に、かしくくお買い物しよう お買い物するなら岡谷!

商業振興・地域経済活性化を推進…お役立ち情報を紹介します



商業観光課  
坂本 直也



岡谷市では商業振興・地域経済活性化に向けて、さまざまな取り組みが行われています。10月からの消費税率引き上げにあわせてお得なツールもありますので、ぜひご利用ください!

キャッシュレスからはじめるまちづくり

## Okaya Pay(オカヤペイ)

岡谷商工会議所では、カード1枚で支払いできる岡谷市独自の電子マネー「Okaya Pay(オカヤペイ)」を導入して、手軽にお買い物をしていただける取り組みを実施します。

①現金をチャージして使う電子マネーと、②100円で1ポイントが貯まり、1ポイント1円で使える地域ポイントが一体となったサービスです。

カードは、Okaya Payの取扱店や市役所(商業観光課)にて無料で受け取ることができ、どなたでも利用することができます。11月中にサービスを開始する予定で、取扱店の申し込みも随時受け付けています。

問合せ…岡谷商工会議所 ☎23-2345



岡谷商工会議所  
清水 千大



あなたは対象者? 確認したら申請を!

## 岡谷市プレミアム付商品券

1冊4,000円で5,000円分の商品券が買えるから、お買い物に25%もお得! 1人5冊まで購入できます(購入には引換券が必要です)。

商品券は、店頭で右記のようなポスターが貼ってある市内プレミアム付商品券取扱事業所で、10月1日から令和2年2月29日の5か月間使えます。

【対象】(①と②の両方にあてはまる人は両方の条件で購入可)

①2019年度の住民税が課税されていない人

※課税されている人に扶養されている人、生活保護の受給者などは対象外。

②2016年4月2日から2019年9月30日生まれの子どもがいる世帯の世帯主

問合せ…社会福祉課(内線1251)



社会福祉課  
土屋 聡美

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします



# 大きな病気は未然に防ぐ! メタボリック症候群は事前のサイン

Hospital  
**ほすびた  
ルポ** 23  
Reportage  
岡谷市民病院

「メタボリック症候群」。みなさんも一度は耳にしたことがありますよね？メタボリック症候群は病気ではなく、大きな病気にかかりやすくなっている状態のサインです。今回は糖尿病・内分泌代謝内科の倉石医師にお話をうかがいます。

— 岡谷市民病院に就任しての感想は。

雰囲気が良いと明るい病院だと感じています。スタッフのみなさんも話しやすいと、他科の先生や看護師などとも連携がとりやすく、診療のしやすさを感じています。

— 糖尿病・内分泌代謝内科ではどのような疾患を診ているのでしょうか。

糖尿病以外にも、ホルモンに関わる疾患を扱うことが多いですね。ホルモンは体の代謝を調整しているもので、ホルモンの出方や働き方に不調がおこり、代謝に異常が出る疾患などを診ています。いちばん多く診ているのは糖尿病ですけれども、糖尿病も血糖値を調整するためのインスリンというホルモンが減ったり、働きが悪くなるという疾患です。

— 糖尿病にかかるリスクが高いのはどのような人でしょうか。

糖尿病にもⅠ型、Ⅱ型など種類があり、原因もさまざまなので一概には言えません。一般的に「生活習慣病」といわれるタイプの糖尿病は「Ⅱ型糖尿病」

なのですが、こちらの発症要因のひとつに生活習慣の乱れがあげられます。今回のテーマである「メタボリック症候群」の人は、糖尿病を発症する可能性が高いといわれています。

— メタボリック症候群とは。

メタボリック症候群は内臓肥満と高血圧、高血糖、脂質異常などの状態が重なっている状態のことを指し、この状態の人は、糖尿病だけでなく心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病のリスクが高いといわれています。現在、特定健診の対象となっている40歳から74歳の人のうち、男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリック症候群の



該当者もしくは予備軍と考えられています。

— 治療法はあるのでしょうか。

メタボリック症候群は病気ではないので、治療というより予防や状態の改善を図ることが大切です。自分で意識して、食事や運動などの生活習慣を見直していけば、十分に改善を図ることができるものです。メタボリック症候群に限らず、疾病の早期発見、早期治療は重要ですので、健診などを積極的に受けるのも良いと思います。

— 今後、どのような医療を提供していきたいとお考えですか。

患者さん自身にも疾患のことをよく理解してもらいながら、患者さんの治療の手助けをしていきたいと思っています。



問合せ ● 岡谷市民病院  
☎ 23-8000

糖尿病・内分泌代謝内科 倉石 貴文 医師

信州大学医学部卒。信州大学医学部附属病院などを経て、平成31年4月に岡谷市民病院に就任。糖尿病・内分泌代謝内科。一昨年、後期研修医として岡谷市民病院で学び、今年4月に再度岡谷市民病院へ。休日は自転車で出かけ、ショッピングなどを楽しんでリフレッシュしている。

# 第8回 岡谷市民病院「病院祭」

令和と共に ～愛され信頼される病院へ～

10月12日(土) 午前9時30分～午後2時

場所：岡谷市民病院

※特別講演会は午後1時～2時30分



- 《オープニングセレモニー》太鼓の演奏
- 医師による寸劇
- 脳神経内科 立花医師による講演会
- 合唱団によるコンサート
- 抹茶コーナー
- ちびっこドクター・ちびっこナースに変身



- 内視鏡・腹腔鏡・電気メス体験
- ポンプ車乗車体験
- リハビリ体験
- 手洗い体験
- 応急手当普及啓発車の展示
- 骨密度無料測定
- 血糖値測定



そのほか、物販などイベント盛りだくさん!



## 特別講演会「食育(食べ方のホント) ～健康の知恵、食品の知恵～」

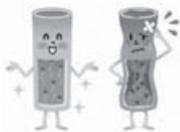
講師：鈴木 章生さん(服部学園 教授)

時間…午後1時～2時30分  
場所…3階 大会議室

【講師プロフィール】

1968年 学校法人服部学園服部栄養専門学校卒業。管理栄養士・栄養士・調理師・製菓衛生師の資格を持つ。現在、服部学園で栄養学の教授を務める傍ら、食のプロフェッショナルとして、執筆をはじめ、テレビ、ラジオなどのコメンテーターとしても活躍中。

### 岡谷市民病院 健康教室



今より健康になるために **血管のメンテナンス**していますか？

～血管に何が良くて、何が悪いかわかりますか？～

みなさんお誘い合わせのうえ、ご来場ください!

日時…10月4日(金)

午後1時～3時(受付：正午～)

場所…岡谷市民病院 3階 大会議室

※必要な人は筆記用具をご持参ください。

参加無料  
申込み不要

#### 内容

- 「生活習慣病とは？生活習慣病が及ぼす血管への影響」  
講師：循環器内科 佐藤 俊夫 医師
- 「病気になりにくい若々しい血管をつくる理想の一日」 講師：看護師



問合せ●岡谷市民病院 ☎23-8000 (庶務課)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ 10月1日から幼児教育・保育の無償化がスタートします

幼稚園、保育園、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの子どもの利用料が無償化されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



〈おもな無償化の内容(在園児)〉

対象となる施設		無償化の対象となる利用料など
種別	施設名称など(市内)	
幼稚園	瑞穂幼稚園 ※子ども・子育て支援新制度未移行	●満3歳から5歳(小学校就学前)までの全ての子どもの授業料(月額25,700円を上限) ●預かり保育の利用料(市から保育の必要性の認定を受けた子どもに限る。月額11,300円を上限)
	聖母幼稚園 ヤコブ幼稚園 信学会東堀保育園(幼稚園) ※子ども・子育て支援新制度移行	●満3歳から5歳(小学校就学前)までの全ての子どもの授業料 ●預かり保育の利用料(市から保育の必要性の認定を受けた子どもに限る。月額11,300円を上限)
保育園	公立保育園 聖ヨゼフ保育園岡谷 ひまわり保育園	●3歳児クラスから5歳児クラスまでの全ての子どもの保育料 ●0歳児クラスから2歳児クラスまでの市民税非課税世帯の子どもの保育料
認定こども園	信学会東堀保育園(保育園)	●3歳児クラスから5歳児クラスまでの全ての子どもの保育料 ●0歳児クラスから2歳児クラスまでの市民税非課税世帯の子どもの保育料
地域型保育	さらり岡谷市民病院園	●0歳児クラスから2歳児クラスまでの市民税非課税世帯の子どもの保育料

※保育園および認定こども園の延長保育(公立保育園では長時間保育)使用料は、無償化の対象外(有料)です。

※給食費(主食費+副食費)は、無償化の対象外(有料)ですが、副食費については世帯所得や子どもの人数による減免制度があります(対象となる世帯には、市から個別にお知らせします)。

※その他、各施設で独自に徴収している費用(保護者会費など)についても無償化の対象外(有料)です。

◆左記のほか、保育園などに在園していない子どもが利用する子育て支援サービス(一時保育使用料など)についても、無償化の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●子ども課  
(内線1261・1262)

お知らせ 上下水道料金が変わります

消費税率の改定により、原則として10月1日以降に検針した分の料金から消費税率10%が適用となります。ただし、10月1日より前から継続して上下水道を使用している人には、以下のような経過措置が適用されます。

問合せ●水道課(内線1416)

※消費税率の改定により10月1日から開閉栓手数料は1,365円となります。

●奇数月請求地域のみなさん

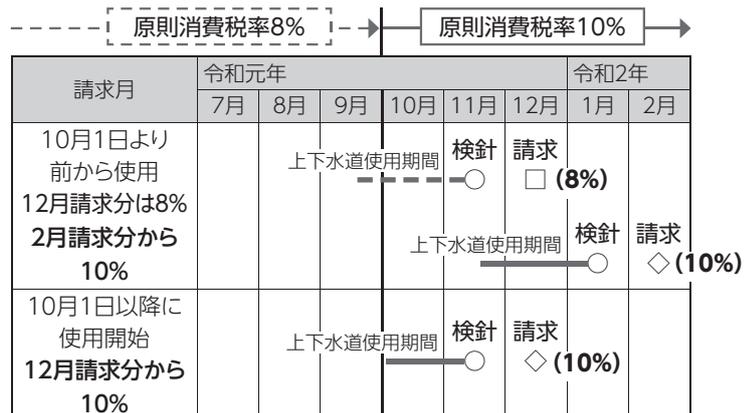
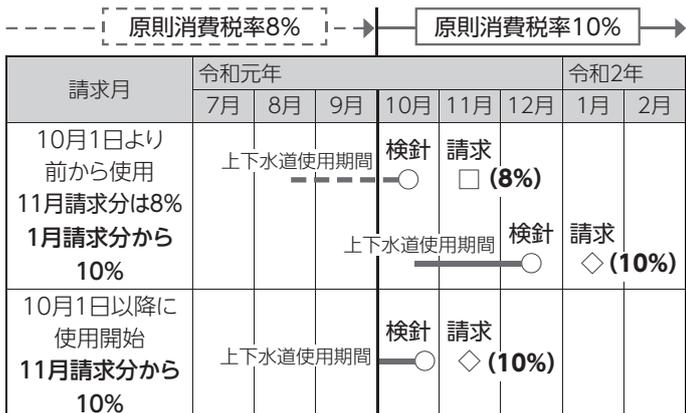
10月1日より前から継続使用の場合：令和2年1月請求(12月検針)分から消費税10%となります。

10月1日以降に使用を開始する場合：令和元年11月請求(10月検針)分から消費税10%となります。

●偶数月請求地域のみなさん

10月1日より前から継続使用の場合：令和2年2月請求(1月検針)分から消費税10%となります。

10月1日以降に使用を開始する場合：令和元年12月請求(11月検針)分から消費税10%となります。



お知らせ

## 岡谷市行財政改革3か年集中プラン(計画期間:平成28年度～平成30年度) 取組状況

「健全財政を堅持するための行財政基盤の構築に向けて」を基本方針とし、平成30年度末の目標達成に向け積極的な取組を推進しました。

平成30年度のおもな取組内容ごとの効果額は、歳入確保への取組では「ふるさと寄附金の促進」や「クラウドファンディングの導入」などにより2億5,280万4千円の収入確保、歳出削減への不断の取組では「施策・事業の選択と集中」などにより2,134万8千円の削減、公共施設等総合管理計画の推進では、「公共工事のコスト縮減」などにより155万1千円の削減、組織の活性化と人材育成の推進等では「新たな定員適正化計画の推進」などにより5,296万7千円の削減、公営企業、外郭団体の経営健全化では「下水道施設の計画的な更新等」などにより1,616万3千円の縮減となりました。

3か年の計画期間における取組効果額は、16億4,171万7千円となりました。歳入確保への取組では8億908万9千円の収入確保、歳出削減への不断の取組では4億4,407万2千円の削減、公共施設等総合管理計画の推進では3,420万5千円の削減、組織の活性化と人材育成の推進では3億3,348万1千円の削減、

公営企業、外郭団体等の経営健全化では2,087万円の削減となりました。

全体目標の状況は表のとおりです。詳細については、市ホームページにて公表しています。



### 全体目標の状況

目標項目	平成27年度末	目標値	平成30年度末状況
職員定数 (一般会計等)	427人	401人	408人(※2)
公共施設の 延べ床面積	304,240.21㎡ (※1)	286,000㎡	296,772.61㎡
基金残高 (育英基金除く)	21億円	20億円	33億7,406万9,025円
地方債現在高	254億円	240億円	229億343万6,416円

※1 普通会計建物分(平成26年3月31日現在)

※2 平成30年度予算定数

問合せ●行政管理課(内線1526)

お知らせ

## 出張 認知症カフェ

最近物忘れが多くて心配、認知症について知りたい、だれかに相談したい…そんなみなさんのために認知症出張相談会を行います。ウエルシア岡谷長地店で実施する、健康測定会と同時開催です。みなさんお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時…10月23日(水) 午前10時～正午

場所…ウエルシア岡谷長地店(長地権現町)

対象…健康測定に関心のある人、認知症に関心のある人

内容…健康測定(骨強度・貧血チェックほか)、物忘れチェック体験、ミニ認知症講座など



参加無料

申込み不要

問合せ●介護福祉課(内線1277)

お知らせ

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。特別何かをする人というよりは、物忘れで困った人と出会ったときに「どうしました?」とやさしく声をかけよう、という気持ちでいることが認知症サポーターの役割です。



認知症の人もそうでない人も“お互いさま”と思えることが、「認知症になっても安心して暮らせる岡谷市」につながります。

期日…10月16日(水)、11月19日(火)、12月18日(水)、

1月17日(金)、2月19日(水)、3月18日(水)

時間…午後2時～3時30分

場所…温泉デイサービス 湯けむり(旧ヘルシーパル)

持ち物…筆記用具

講師…社会福祉法人 平成会 湯けむり

古内 悦子さん

※講座は毎回同じ内容です。



参加無料

申込み不要

問合せ●介護福祉課(内線1276)

information — 今月のお知らせ —

1. 任免および職員数に関する状況

(1) 採用の状況 (H30.4.1 ~ H31.3.31) (単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能・労務職	合計
男性	7	0	0	-	12	-	19
女性	2	1	4	-	24	-	31
計	9	1	4	0	36	0	50

(2) 退職の状況 (H30.4.1 ~ H31.3.31) (単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能・労務職	合計
男性	11	0	0	0	9	1	21
女性	5	0	9	1	22	0	37
計	16	0	9	1	31	1	58

(3) 職員数の状況(各年度4月1日現在) (単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能・労務職	合計
平成31年度	321	27	85	18	400	15	866
平成30年度	327	25	83	19	390	17	861
差引	△6	2	2	△1	10	△2	5

平成30年度  
人事行政の運営等の状況

市の人事行政運営等について市民のみなさんに理解していただくため、「岡谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務などについて、平成30年度の概要を公表します。(給与などについては、平成31年4月1日の状況も併せて公表します。)

問合せ●総務課(内線1554)

2. 人事評価の状況 (医療職を除く)

評価の回数	評価基準日	被評価者数
年1回	10月1日	410人

3. 給与の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況《行政職給料表》(医療職、技能・労務職を除く)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	事務員・主事・技術員・技師	主任	主査	主幹	統括主幹	課長	課長	部長	
H31.4.1 職員数	58人	67人	188人	59人	40人	24人	5人	10人	451人
現在 構成比	12.8%	14.9%	41.7%	13.1%	8.9%	5.3%	1.1%	2.2%	100.0%
H30.4.1 職員数	58人	66人	188人	62人	40人	24人	6人	10人	454人
現在 構成比	12.8%	14.5%	41.4%	13.7%	8.8%	5.3%	1.3%	2.2%	100.0%

平成30年度普通会計における人件費の決算額は33億60万8千円で、歳出決算額184億2,555万6千円の約17.9%です。なお、この人件費は市長、副市長および市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能・労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
H31.4.1 現在	320,702円	371,511円	42歳8月	317,200円	350,039円	53歳2月
H30.4.1 現在	317,044円	356,029円	42歳1月	290,125円	327,649円	56歳4月

(3) 特別職の報酬等の状況

区分	月額	期末手当	
給料	市長	814,500円	(平成30年度支給割合)
	副市長	684,480円	
	教育長	621,770円	
	議長	465,000円	
報酬	副議長	396,000円	12月期 1.775月分
	議員	353,000円	計 3.35月分

(注1) 給料月額は、岡谷市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例による減額後の額です。

(5) 職員給与費の状況(一般会計予算)

(注) 職員手当には児童手当および退職手当を含みません。

区分	職員数(A)	給与費			1人当たり給与年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	
31年度	405人	1,496,679千円	234,521千円	583,702千円	2,314,902千円
30年度	405人	1,495,103千円	220,260千円	583,056千円	2,298,419千円

(6) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数7年以上 ～10年未満	経験年数10年以上 ～15年未満	経験年数15年以上 ～20年未満
		H31.4.1 現在	239,110円	267,658円
	高校卒	198,400円	206,933円	276,829円
H30.4.1 現在	大学卒	235,407円	272,614円	313,111円
	高校卒	193,733円	200,900円	268,486円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当(平成30年度支給割合)

期別	期末	勤勉
6月期	1.225月分	0.90月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.6月分	1.85月分

職務の等級による加算措置 有

特殊勤務手当

(平成30年度普通会計)

区分	全職種
職員1人当たり支給月額	175円
代表的な手当の名称	感染症防疫 動物死骸処理 変死体処理 滞納整理事務 保健福祉訪問

時間外勤務手当(平成30年度普通会計)

支給総額	74,652千円
職員1人当たり支給月額	15,631円

退職手当

区分	(支給率)	自己都合	早期・定年
	H31.4.1 現在	最高限度額	47.709月分
勤続25年		28.0395月分	33.27075月分
勤続35年		39.7575月分	47.709月分
その他の加算措置		・調整額加算措置(調整月額×60月分) ・定年前早期退職の特例措置(2%~45%)	
特別昇給		無	
H30.4.1 現在	(支給率)	自己都合	早期・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	その他の加算措置	・調整額加算措置(調整月額×60月分) ・定年前早期退職の特例措置(2%~45%)	
特別昇給	無		

information — 今月のお知らせ —

9. 研修の状況 (医療職を除く)

区分	研修内容	受講者数
1 自主研修	公募実務研修等	20人
2 職場研修	OJT実践研修等	全職員参加
3 一般研修	新規採用職員対象研修等	517人
4 派遣研修	県への派遣研修等	70人
5 特別研修	接遇研修等	全職員参加

10. 福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況 (主に一般事務職)

区分	内容
市町村職員 共済組合事務	・ 保険加入、脱退手続き等 ・ ドック助成(人間ドック333人、脳ドック14人)
職員安全衛生事業	・ 定期健康診断 受診実人員 392人 ・ ストレスチェック 受診実人員 854人 ・ メンタルヘルス対応 相談事業等の実施
職員互助会補助事業	・ 職員福利厚生事業補助金 2,586,000円

(2) 公務災害補償制度の状況 (医療職を除く)

加入団体	災害件数	内容
地方公務員災害補償基金長野県支部	4件	足関節外側靭帯損傷、膝打撲等

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数	0件
--------------------------	----

11. 公平委員会の報告事項

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てはともにありませんでした。

令和元年度 定員管理の状況

第7次定員適正化計画(令和元年度～令和5年度)により定員管理の適正化を図っています。

(1) 基本的な考え方

- ア 一般会計等(一般会計、特別会計)の職員数  
平成30年度の業務量を前提として408人
- イ 公営企業会計(水道事業・下水道事業)の職員数  
平成30年度の業務量を前提として25人  
※病院事業は「岡谷市病院改革プラン」により、病院経営全体を見ながら定員管理を行うこととし、本計画には定めていません。

(2) 一般会計等(一般会計・特別会計)、公営企業会計(水道事業・下水道事業)の職員数 (各年度4月1日現在の定数 単位:人)

部門		第6次	第7次	主な増減理由
		平成30年度	令和元年度	
一般会計等	計画	401	408	組織改正による増減(行政管理課の創設、生涯学習課の再編など)
	実績	408	408	
	増減数	-	0	
公営企業会計(水道・下水道事業)	計画	26	25	下水道事業における業務効率化による減
	実績	26	25	
	増減数	-	△1	

※参考:病院事業 平成30年度428人→令和元年度431人

問合せ●行政管理課(内線1526)

その他の手当

区分	内容	国の制度との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同じ

(8) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員と地方公務員の給料水準を、国家公務員の職員構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を指数で示したものです。

年度	ラスパイレス指数
平成30年度	97.3
平成29年度	98.1

4. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

始業時刻	終業時刻	休憩時間	閉庁日
午前 8時30分	午後 5時15分	正午～ 午後1時	土曜日および日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日まで

(2) 年次休暇の取得状況

概要	平均取得日数	備考
1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能 (最大20日)	6.4日	期間: H30.1.1～12.31 年間を通して在職した正規職員 (病院職員除く)の平均です。

5. 休業に関する状況

概要	性別・人数
平成30年度 育児休業取得職員数(医療職を除く)	男0人 女38人

6. 分限および懲戒処分の状況

分限処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることをいいます。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	人数	内 訳
	9人	免職0人 降任0人 降給0人 休職9人

懲戒処分		
公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	人数	内 訳
	8人	免職1人 停職0人 減給6人 戒告1人

7. 服務の状況 (医療職を除く)

区分	人数	内容
職務に専念する義務の免除	51人	市関係団体の事務従事および兼職等
営利企業等の従事制限の許可	24人	鳥獣被害対策隊への従事等

8. 退職管理の状況 (医療職を除く)

概要	区分	人数
平成30年度 退職者の 再就職状況(課長級以上)	営利企業	1人
	営利企業以外の法人等	7人

おかやのカルチャー

# おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの  
講座・イベント情報をお届けします

## カルチャーセンター 季節の教養講座



### 相撲講座

～これであなたも相撲通～



長野県出身力士“御嶽海”が活躍して、県内でも大いに盛り上がっている相撲。知っていそうで、知らない相撲のあれこれ! 全4回の講座で、相撲の歴史や技を、みんなで楽しく学んでみませんか? これからの相撲観戦に役立ちますよ!

日時	内容	講師
11月10日(日) 午後1時～3時	木曾の相撲と御嶽海	木曾町教育委員会 長野県相撲連盟 副理事長 安藤 均さん
11月17日(日) 午後1時～3時	相撲の基礎動作と基本となる技解説	諏訪湖エリア まちなか観光案内人 宮坂 源重さん
11月24日(日) 午後1時～3時	諏訪大社と相撲	合同会社 南信州米俵保存会 酒井 祐司さん
12月1日(日) 午後1時～3時	土俵づくりと藁細工について	

場所…カルチャーセンター 第7研修室

定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)

受講料…1,000円(4回分)

申込み…10月15日(火)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口にて受講料を添えてお申し込みください。16日(水)から電話・電子申請(QRコードから)による仮受け付けも行います。11月5日(火)締切。なお、10月29日(火)までは市内在住・在勤の人のみ受け付けます。



### 香りで華やぐディフューザー講座

火も電気も使わずに手軽に香りを楽しめるディフューザーに、お花を飾ったスティックをさして…。見た目も香りも癒される、自分だけのデコディフューザーを作りませんか? プレゼントにもおすすめです。



日時…11月6日(水) 午後7時～9時

場所…カルチャーセンター 工作室

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…DECO DIFFUSER認定講師 後藤 あいさん

費用…3,700円(受講料+材料費)

申込み…10月9日(水)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口にて費用を添えてお申し込みください。10日(木)から電話・電子申請(QRコードから)による仮受け付けも行います。11月1日(金)締切。なお、10月15日(火)までは市内在住・在勤の人のみ受け付けます。



### たった1本のナイフで創る ソープカービング

カービングは専用ナイフで繊細な彫刻を施す“魅惑のアート”

石けんをナイフ1本で彫る手軽さ、仕上がりの美しさを、あなたも体感してみませんか?



期日…11月13日・20日・27日 毎週水曜日(全3回)

時間…【昼の部】午後1時～3時

【夜の部】午後7時～9時

場所…カルチャーセンター 第7研修室

定員…各部12名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…カービング認定講師 熊木 英二さん

費用…2,000円(3回分 受講料+材料費)

申込み…10月9日(水)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口にて費用を添えてお申し込みください。10日(木)から電話・電子申請(QRコードから)による仮受け付けも行います。11月5日(火)締切。なお、10月15日(火)までは市内在住・在勤の人のみ受け付けます。



申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404



## 令和元年度 岡谷市文化祭

入場無料



行事名	日時	会場
作品展	10月19日(土)・20日(日) 午前9時～午後5時(20日は午後3時30分まで)	長地公民館
	10月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後9時30分(27日は午後4時まで)	カルチャーセンター
	10月26日(土)・27日(日) 午前9時～午後5時(27日は午後3時まで)	湊公民館
	11月10日(日) 午前8時30分～午後3時	川岸公民館

行事名	日時	会場
芸能祭	10月26日(土) 午後1時開演	長地公民館
	10月26日(土) 午後1時開演	湊公民館
	11月10日(日) 午前9時開演	川岸公民館

文化祭は、カルチャーセンターや各公民館で活動している、学習グループなどの活動の成果を披露する場です。

多くのおみなさんのお越しをお待ちしています。

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404 / 湊公民館 ☎22-2300 / 川岸公民館 ☎23-2200 / 長地公民館 ☎27-8080



### 【岡谷市文化祭作品展企画】学習グループのおみなさんと作る 作品展 料理講座



作品展を見ながら、楽しい料理講座にも参加しませんか?

場所…カルチャーセンター 調理実習室

申込み…10月1日(火) 午前10時から窓口にて受付。材料費

を添えてお申し込みください。先着順で定員になり次第締め切ります。初日は電話による申し込みはできません。10月21日(月)締切。※両コース同時に申し込みます。

講座名	日時	定員	講師	材料費	持ち物
A: カフェごはんはいかが アスパラとベーコンのキッシュ、マッシュルーム入りボンゴレロッソ、魚のポアレ、季節の野菜サラダ、コーヒーほか	10月26日(土) 午前10時～午後1時	10名	笠原 邦子さん ほか学習グループ「おもてなしキッチン」のおみなさん	1人 1,000円	エプロン 三角巾
B: 台湾料理に挑戦 もち米・豚肉の真珠焼売(珍珠燒賣)、台湾湯葉の和え物(涼伴腐竹)、ホワイトブラックのタピオカミルクティ(珍珠奶茶)	10月27日(日) 午前10時～午後1時	10名	王 崇娟さん ほか学習グループ「台湾料理愛好会」のおみなさん	1人 1,000円	

申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

### 勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 秋期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1講座500円の追加負担で受講できます。

受講料(保険料込) …①500円、②650円、③～⑤1,000円、⑥～⑪1,150円

※別途教材費などがかかる講座もあり(500円～1,200円)

申込み…10月1日(火) 午後6時30分から窓口・電話にて受付。身分証を持参し、費用を添えてお申し込みください(先着順、定員になり次第締め切り。今年度より初日は窓口のみ)。対象者外の方は、10月3日(木) 午前9時から受け付けます(必ず電話で申し込み状況を確認してから来館してください)。※受講希望者が5名未満の場合は行いません。

講座名	期間	時間	定員	会場
①クラフトテープでカゴ作り(初心者向け)	10月18日[金曜・全1回]	午後7時～9時	6名	勤青ホーム
②お家で作れる「韓国海苔巻き」と「チーズハットグ」	10月28日[月曜・全1回]	午後7時～9時	12名	勤青ホーム
③やさしい韓国語会話(初級・実践編)	10月16日～11月27日[水曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
④アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)	10月17日～11月28日[木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
⑤クラフトテープでバッグ作り(応用編)	10月25日・11月1日[金曜・全2回]	午後7時～9時	12名	勤青ホーム
⑥ピラテス	10月21日～12月9日(11/4休み)[月曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑦ビューティー・パワーヨガ	10月15日～12月3日(10/22休み)[火曜・全7回]	午後7時～8時30分	25名	勤青ホーム
⑧テニスに挑戦!(硬式)	10月10日～11月21日(木曜・全7回)※雨天中止	午後7時30分～9時30分	30名	市営庭球場
⑨簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	10月17日～11月28日[木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑩ZUMBA(ズンバ)	10月18日～11月29日[金曜・全7回]	午後7時30分～8時45分	25名	勤青ホーム
⑪秋のデザート「アップルパイ&栗とナッツのパウンドケーキ」	10月30日・11月6日[水曜・全2回]	午後7時～9時	12名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

**各種相談**  
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）  
所／保健センター  
物／母子健康手帳・予診票

**乳児健診等**  
所／保健センター 2階 乳幼児健診室  
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）  
～4か月、9～10か月児健診：  
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）  
1歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル  
2歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）  
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

	金	土
3	4	5
旭設備株 ☎ 23-3764		株アイテック ☎ 23-8500
0	11	12
松澤工業株岡谷支店 ☎ 27-7642		信和設備株 ☎ 22-3302
7	18	19
岡谷酸素株 ☎ 22-4931		有丸竹下島商店 ☎ 22-2406
4	25	26
有離乳食教室（ごっくん教室） （31年5月～6月生） 受付午前9時30分～10時		有株シンニチ設備 ☎ 22-1365

## ●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午前9時～正午 巡回相談(川岸支所)
無料法律相談 【予約制】	15日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：毛利正道 弁護士 ※11月分予約：10月16日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	16日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学・長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 9日(水)・23日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間・休日)【予約制】	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	2日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 【予約制】	15日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課（内線1528）
ひきこもりの状態にある人 やそのご家族の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1254）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談	15日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	9日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談  
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

### 妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目 ▶ 10月11日(金) 午後1時30分～3時  
オリエンテーション、妊娠中の口腔衛生・栄養など



### 女性のための健康相談【予約制】

予約受付時間(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分(1人あたり1時間)  
申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

## 今月の納税

- ◎市県民税 第3期
- ◎国民健康保険税 第7期

納期限…10月31日(木)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。  
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

くらしのカレンダー

10月  
October

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**  
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）  
※緊急時の医療問合せ  
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**  
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- **水道修理当番店**  
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。  
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**  
受付時間  
持ち
- ◆ **乳幼児健診**  
持ち  
※3  
※2  
※3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休）</p> <p>■ 診療時間 毎日 午後7時～9時</p> <p>■ 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生以下</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日）</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>面接希望は 事前にお電話ください。</p>	<p>1</p> <p> BCG (H31年4月生)</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>2</p> <p> 1歳6か月児健診 (H30年3月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 2歳児にこにこ教室 (H29年9月生) 受付午前9時15分～9時30分</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>
<p>6</p> <p> 小野医院 ☎ 28-2776</p> <p> 土田歯科医院 ☎ 28-3001</p> <p> 長地中央薬局 ☎ 26-2522</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>7</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>8</p> <p> 日本脳炎 (H28年9月生:1回目) H30年10月までに2回目を終了した人</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>9</p> <p> 3歳児健診 (H28年9月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>10</p> <p> 四種混合 (生後3か月から) H30年9月までに3回目を終了した人を含む 〔西堀・長地地区〕</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>
<p>13</p> <p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 浦野歯科医院 ☎ 22-2854</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>14</p> <p> 今井整形外科 ☎ 28-9933</p> <p> 太田歯科医院 ☎ 22-4648</p> <p> ウエルシア薬局 ☎ 26-2512</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>15</p> <p> 育児相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>16</p> <p> 3～4か月児健診 (R1年6月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>17</p> <p> 四種混合 (生後3か月から) H30年9月までに3回目を終了した人を含む 〔西堀・長地地区以外〕</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>
<p>20</p> <p> 溝口医院 ☎ 27-6266</p> <p> 大滝歯科医院 ☎ 22-5678</p> <p> 永田薬局 ☎ 27-8123</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>21</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>22</p> <p> 祐愛病院 ☎ 23-0222</p> <p> さつき歯科医院 ☎ 27-5858</p> <p> しなの調剤薬局 ☎ 75-5993</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p>23</p> <p> 9～10か月児健診 (H30年12月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>24</p> <p> 日本脳炎 (H28年9月生:2回目) H30年10月までに2回目を終了した人を含む</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>
<p>27</p> <p> 小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068</p> <p> 笠原歯科医院 ☎ 22-2837</p> <p> コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>28</p> <p> 育児相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>29</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>30</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>31</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>

健康

「特定健康診査」を受けましょう!

40歳～74歳の国保加入者のみなさん、生活習慣病やメタボリックシンドロームを早期に発見し、健康を維持するため、年1回「特定健康診査(特定健診)」を受けましょう!

自己負担金…無料  
健診実施期間を11月30日(土)まで延長しました

国保加入の健診対象者のみなさんに、受診券などの入った封筒を5月下旬に発送してあります。封筒内の案内をご覧ください、事前に医療機関に予約をして受診してください。

封筒を紛失した場合は、再発行しますので、ご連絡ください。

●日曜日健診のご案内(無料)

「平日は仕事で健診に行かない」「どこで受けるか悩んでしまう」というみなさん、日曜日健診をご利用ください。

期日…10月27日(日)

時間…午前8時30分～正午・午後1時～3時

場所…市保健センター 1階 研修室

申込み…電話にて希望の時間をご予約ください(定員になり次第締め切り)。

※11月24日(日)にも実施予定。詳細は広報などでお知らせします。

★クーポン券による風しん抗体検査も対応可能です。

申込み・問合せ●

医療保険課(内線1186)

健康

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザが流行する前に予防接種を受けて、重症化を防ぎましょう。※個別通知はしませんのでご注意ください。

対象…

①65歳以上で接種を希望する人(接種日に65歳の誕生日を迎えていること)

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人(法に定める人)で、接種を希望する人

実施期間…10月15日(火)～12月28日(土)

※休診日を除く

接種方法…必ず事前に医療機関に電話などで予約し、接種を受けてください。

接種時の持ち物…保険証、自己負担金または無料券

※予診票は実施医療機関にあります。

自己負担金…1,200円

※市民税非課税世帯に属する人は無料。事前に健康推進課へ印鑑を持参し、無料券の発行を申請してください。接種後に無料券の発行はできませんのでご注意ください。

※生活保護世帯に属する①の人は、社会福祉課から事前に無料券を送付します。②の人はご相談ください。

☆実施医療機関や、市外で接種を希望する場合など、詳しくはお問い合わせください。

☆ワクチンが不足したときは、接種できない場合もあります。

問合せ●健康推進課(内線1182)

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など  
まだまだお知らせしたいこと

募集

内山霊園聖地  
使用者募集

募集区画…6区画

1区画の面積…約4㎡(2m×2m)

聖地使用料…38万円

聖地管理料…3,150円/年

応募者の資格…岡谷市に本籍または住所があり(本籍だけの人は、市内に住所のある世帯主を管理人と定めること)、墓地がなく遺骨を抱え埋葬に困っている人で、合葬式墓地「嶺風苑」の使用許可を受けていない人。

※法人は、市内に主たる住所を有するものに限りです。

※定員に満たない場合は、遺骨のない人も対象としますので、申し込み方法などお問い合わせください。

受付期間…10月10日(木)～23日(水)

※土・日・祝日を除く

申込み…戸籍謄本、住民票、印鑑(認印)、埋火葬許可証の写し、または寺院などの保管証明書をそろえて市民環境課へ申請してください。

決定…10月31日(木)に抽選にて決定。

問合せ●市民環境課(内線1166)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

10月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(10月1日～31日)

- 発見! おかやびと
- 市役所のおしごと
- 第50回岡谷太鼓まつり 前編・後編 市役所のおしごと

【特別番組】

- 介護予防講演会「健康の秘訣は人とのつながり」
- ユミカツラ・ファッションショー (午前10時～午後3時～午後7時～)



ユミカツラ・ファッションショー

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1365)まで。

**イベント** ゆっくり歩こう!  
初期中山道ウォーキング

開道後わずか十数年で廃道となった「初期中山道」の道筋を訪ね歩こう。

岡谷駅から小野駅まで、小野峠・三沢峠を歩いて初期中山道を歩きます。急坂のある健脚向けコースです。歩きやすい靴でご参加ください。

期日…10月6日(日)

**参加無料**

集合場所…JR岡谷駅

受付時間…午前9時30分～10時40分

歩行距離…約10km (約3時間30分)

※当日、小野神社・矢彦神社で「秋の例大祭」、小野駅前「駅前フェスティバル」も同時開催。



問合せ●商業観光課  
(内線1456)

**イベント** 家庭料理講習会  
みんなでかこむおうちごはん

期日…11月19日(火)、12月17日(火)、1月22日(水)、2月20日(木) (全4回)

時間…午前9時30分～午後0時30分

場所…カルチャーセンター 調理実習室

メニュー…米粉料理、おもてなし料理、豆料理(豆腐作り)、定番のおかずなど 各回3～4品調理。

材料費…2,500円(4回分 初回に集金)

持ち物…材料費、エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパー

定員…20名(先着順)

申込み…10月28日(月) 午前8時30分から電話にて受け付け(定員になり次第締め切り)。11月8日(金)締切。

申込み・問合せ●  
おかや女性ファーマーズ事務局  
(農林水産課内 内線1489)

**お知らせ** 骨髄バンクドナー登録会を開催します

10月は「骨髄バンク推進月間」です!

日本骨髄バンクのドナー登録者数は、51万人(令和元年6月速報値)を超えましたが、いまだに多くの患者さんが骨髄提供者を待っています。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要となります。

岡谷市では、ドナーとドナーが勤務する事業所に対して助成制度を設け、骨髄バンク事業を推進しています。ドナー登録にご協力ください。

●骨髄バンクドナー登録会(献血会場)

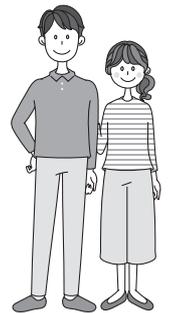
日時…10月30日(水) 午前9時～11時45分・午後1時～2時

場所…岡谷市保健センター1階 機能訓練室(献血会場)

問合せ●健康推進課(内線1177)

**イベント** マッチングイベント  
「諏訪エリア de 縁結び」

諏訪地域在住の男性と、移住を考えている女性をマッチングするまち歩きイベント『諏訪エリア de 縁結び』を開催します。



上諏訪駅周辺の散策やリノベーションカフェでのランチなど、諏訪の魅力を再発見するツアーです。

新しい縁を求めているみなさん、ご応募ください。

日時…11月2日(土)

午前10時～午後6時(予定)

参加費…5,000円(当日支払い)

対象…30代の男女

男性: 諏訪地域内に在住・在勤で、10月27日開催の事前セミナーに参加できる人

女性: 諏訪圏域外に在住・在勤

申込み…下記の8つの事項を記載して、Eメールにてお申し込みください。

- ①氏名(フリガナ)、②住所、③年齢、④性別、⑤職業、⑥携帯電話番号、⑦メールアドレス、⑧参加動機

送信先: apply.kkt@gmail.com

申込み締切…10月22日(火・祝)

問合せ●テクノプラザおかや

☎21-7000

**お知らせ** あいさつではじまる“ふれあいたいむ”  
秋季推進旬間: 10月15日(火)～24日(木)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちょっとした気配りの時間が“ふれあいたいむ”です。小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物をしなが、また事業所や商店での活動をしながら、子どもたちの安全と安心を見守る事業です。

それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。期間中は、みんなで活動に参加し、地域などで子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。

問合せ●教育総務課(内線1218)



**お知らせ** 消費税適用税率について [国税庁 軽減税率](#) [検索](#)

※軽減税率制度についての詳しい情報は、国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

様々な飲食料品の提供の適用税率の考え方について

○適用税率は、「単なる飲食料品の譲渡」か「役務の提供を伴う飲食料品の譲渡」かにより判定します。



○ 食べ歩きの場合の飲食料品の販売は?

→ 飲食料品が客により食べ歩きされたとしても、事業者においては、飲食料品を販売しただけであり、単なる飲食料品の譲渡に該当するものであるため、軽減税率8%が適用されます。



○ 自動販売機での飲食料品の販売は?

→ 自動販売機による飲食料品の販売については、単なる飲食料品の譲渡に該当するものであるため、軽減税率8%が適用されます。

注) 自動販売機のそばに机いすが設置されている場合も同様

**お知らせ** 10月7日～13日は  
行政相談週間です

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。道路・農地・年金・福祉・医療・環境など、各種相談にも応じており、身近な相談窓口としてご利用いただけます。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。**相談は無料で、秘密は厳守**します。

**〈巡回相談〉**

日時	場所
10月8日(火) 午前10時～11時	レイクウォーク岡谷
10月9日(水) 午前9時～正午	川岸支所

**〈定例相談〉**

日時	場所
11月13日(水) 午前9時～正午	市役所301A会議室

※以降、毎月第2水曜日に開催します(4・8月を除く)。

**〈相談事例〉**



問合せ●社会福祉課(内線1254)

**お知らせ** 国民健康保険の被保険者証が新しくなります

10月から国民健康保険の被保険者証が新しいもの(一般国保:うぐいす色→藤色、退職国保:オレンジ色→黄色)に変わります。9月中旬に、世帯主宛に簡易書留にて郵送しました。ご確認のうえ、10月からは新しい被保険者証をお使いください。

現在使用している保険証の有効期限は、9月30日(月)です。新しい保険証の有効期限は令和2年7月31日となり、今後は8月に一斉更新します。

問合せ●医療保険課(内線1189)

**お知らせ** 働き方改革相談会を開催します

働き方改革に取り組む事業主を対象とした相談会です。社会保険労務士が無料で相談に応じます。

期日…10月2日・9日・16日・23日・30日(毎週水曜日)

時間…午後1時30分～4時

場所…テクノプラザおかや 2階 産業情報ネットワークセンター

対象…事業主、人事・労務管理担当者  
※参加無料。事前申し込み制ですが、当日の参加も可能です。

申込み・問合せ●テクノプラザおかや  
☎21-7000



**環境** 諏訪湖周一斉清掃を実施します(小雨決行)

秋空のもと、清掃でさわやかな汗を流しませんか?

内容…ごみ拾い、空き缶やペットボトルの回収など

日時…10月20日(日) 午前6時30分～1時間程度

集合場所(4か所)…湖畔公園ミニ蒸気機関車付近(メイン会場)、体育館南側湖畔公園、湊小学校校庭、パウワウビレッジ駐車場

※駐車スペースに限りがあるので、相乗りをお願いします。

**環境** 10月は“ごみ・資源物分別指導強化月間”です

市では、10月1日から31日までを“ごみ・資源物分別指導強化月間”として、各地区の衛生自治会のみなさんとの協働により、ごみ・資源物の分別ルールの周知を図り、ごみ減量の推進に取り組めます。各公会所などでの分別説明会の開催、ごみ収集位置での立会いなどを予定しています。この機会に分別についての疑問やご意見などをお聞かせください。ご協力をお願いします。

問合せ●市民環境課  
(内線1144・1145)

**環境** 野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課  
(内線1142・1143)

**お知らせ** 10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

高齢者の知識・経験・技能がお役にたちます。高齢者の就業促進にご協力ください。

**臨時・短期・軽易な仕事はお任せください**

シルバー人材センターは公益的団体。安心して仕事を発注できます。



**【あなたもシルバーの仲間!】**

60歳以上の健康なみなさん、今までの経験や技能を生かし、生きがいや健康のため、入会して活躍しませんか? まずは毎月開催の、会員入会説明会にご参加ください。

問合せ●(公社)岡谷下諏訪広域シルバー人材センター  
☎23-0760 <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>  
介護福祉課(内線1277)

仕事の内容	
屋内外の軽作業	草取り・清掃・工事作業・荷造り・農作業など
管理・環境分野	施設管理・駐車場管理・公園管理など
事務分野	一般事務・宛名書き・賞状書きなど
専門的な技術分野	講座講師・経理事務・自動車運転など
技能が必要な分野	植木の手入れ・ふすま張り替え・草刈り・刃物研ぎなど
折衝・外交分野	集金・販売員・配達・集配・水道検針など
サービス分野	保育や家事の補助・留守番・社会活動など

### ③ジュニアアスリートのための パフォーマンスアップ教室

現在取り組んでいるスポーツの競技力向上をめざす教室です。学校やクラブ活動では学べない身体教育や食育などを、指導員が総合的に指導します。

#### 【小学生コース】

期間…11月7日～2月27日

毎回木曜日 計15回

時間…午後6時45分～8時15分

対象…市内在住の小学4～6年生

定員…20名 受講料…3,000円

#### 【中学生コース】

期間…11月13日～1月29日

毎回水曜日 計6回

時間…午後7時～8時30分

対象…市内在住の中学生

定員…15名 受講料…1,200円

場所…やまびこスケートの森、市内小学校体育館

講師…(株)やまびこスケートの森職員

※小中学生合同で行う栄養講座・メンタル講座(1回ずつ)を含みます。日時・場所などは1回目にお知らせします。

申込み期間…10月9日(水)～31日(木)

問合せ●

(株)やまびこスケートの森 ☎24-5210

スポーツ振興課 ☎22-8804

★★★★★★★★★★★★★★★★

### 第38回 岡谷市民ゴルフ大会 参加者募集

期日…11月17日(日)

時間…集合：午前7時30分

開会式：午前8時

資格…市内在住・在勤の人とその家族・友人ほか(市外在住可)

場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ

参加費(当日払い)…メンバー：9,000円

ビジター：12,000円

申込み・問合せ●

諏訪レイクヒルカントリークラブ

☎23-1224

### パーソナルレッスン (スイム・トレーニング)

個人の要望に合わせた運動プログラムの提案と指導をマンツーマンで行います。10月1日から料金が変わります。

スイム…1,800円 トレーニング…1,500円

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

(シンコースポーツ株式会社)

### ★★★各種スポーツ教室★★★

申込み…市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可)。定員になり次第締め切ります。(①～③共通)

#### ①小・中学生新体操教室



新体操の道具を使うほか、柔軟やマット運動も取り入れて運動します。

期間…11月5日～12月3日

毎週火曜日(計5回)

時間…午後7時～8時30分

対象…市内在住の小・中学生

場所…市民総合体育館

定員…30名 受講料…1,000円

講師…レインボーR・G指導員

申込み…10月7日(月)から受付開始

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

#### ②初心者向けスケート教室



スケートを始めるきっかけづくりの教室。未経験や滑れない子も大歓迎!

期間…10月21日～11月18日

毎月月曜日(計4回)

時間…午後5時30分～7時

対象…市内在住の小・中学生(初心者・初級程度)

場所…やまびこスケートの森 アイスクリーナ

定員…50名 受講料…1,000円

講師…(株)やまびこスケートの森スタッフ・スケート協会員ほか

申込み期間…10月1日(火)～14日(月・祝)

問合せ●

(株)やまびこスケートの森 ☎24-2494

スポーツ振興課 ☎22-8804

## 今月のスポーツ

### 学校体育施設予約調整会議

日時(11月分) …10月20日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

### 個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…10月20日(日)午前9時～午後6時  
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

### シニアスポーツデー



市民総合体育館の一部をシニアのみなさんに無料開放します。初めてでも利用しやすいよう「スポーツトレーナー」を置くほか、栄養士と歯科衛生士による「健康相談室」も開催予定。運動・健康に興味のある人はぜひお越しください。

対象…市内在住の65歳以上の人(年齢が確認できるものをお持ちください)

期日…10月17日(木)

時間…午前9時～午後3時

(「健康相談室」は午前10時30分～午後0時30分)

場所…市民総合体育館スワンドーム、2A・2B会議室、トレーニングルーム

使用料…無料(個人利用のみ)

持ち物…運動のできる服装、上ばき

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

# ゆめ

—No.245—



## じぶんの町を良くあるしくみ 赤い羽根共同募金のお願い



運動期間 10月1日(火)～12月31日(火) ホームページ <https://www.akaihane.or.jp/>  
アドレス

赤い羽根共同募金運動につきましては、毎年大勢の市民のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。本年も「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに10月1日から全国一斉に募金運動が始まります。市民のみなさまにはご負担をおかけしますが、みんなで支えあう温かい地域づくりのためにご協力をお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金は、社会福祉法に定義される第1種社会福祉事業です。用途計画と目標額を事前に定めることを義務付けられています。毎年その計画を達成するために、各世帯、各企業に目安となる額を示していますが、これはあくまでも目安額であり決して強制的な額ではありません。  
地域福祉を支える運動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

平成30年度 実績額  
16,385,136円



長野県広域事業に配分  
3,176,000円

県内福祉施設等の整備・福祉団体助成・災害救援活動支援に使用



令和元年度は平成30年度にお寄せいただいた募金を使用し、岡谷市では、下記の事業を行なっています。

安心・安全なまちづくり公募配分により、横川区は無線機を、中村区は防災用テント、花岡区はAEDを、それぞれ購入する事ができました。

岡谷市地区社協へ配分 9,889,000円

- ・地区社協活動費
- ・各区敬老事業への助成
- ・昼食会・配食会
- ・市内遊び場新設・改修等



敬老事業



市内遊び場の改修



岡谷市社協へ配分 3,320,136円

- ・罹災者に対する見舞（火災等）
- ・ボランティア等地域福祉振興助成
- ・ふれあいいきいきサロン助成事業
- ・地域福祉広報啓発事業
- ・各種福祉団体、事業等への助成金



岡谷市福祉大会の開催

赤い羽根共同募金協力のお願い／  
福祉バザー協力のお願い………  
岡谷市社会福祉大会・  
ふれあいいきいきサロン祭り開催………

23

22

## 福祉バザーにご協力をお願いします!!

- ◆日時 11月9日(土) 午前10時～12時頃まで
- ◆場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）大会議室・コンベンションホール
- ◆主催 岡谷市障害者福祉推進実行委員会（市社会福祉協議会内）

**募集中**

……………寄付品の募集をします。  
募集品：日常生活用品で衣食住に関係あるもの（衣料品・台所用品・電気製品・子ども用品等）  
新品又は未使用品に限る。中古品・名入り品はご遠慮ください。

募集期間：11月8日（金）の午前中までに、おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）へお持ちください。事業所からの寄付もお待ちしております。運搬のお手伝いが必要な方はご相談ください。

※売上金は、障がい者団体への助成や岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業、障がい者福祉のために活用させていただきます。

スローガン  
みんなで築く  
みんなの福祉  
みんなの未来

●発行・編集●  
岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2111  
☎ 24-3555  
\*  
ホームページアドレス  
[www.okaya-shakyo.or.jp](http://www.okaya-shakyo.or.jp)  
\*  
メールアドレス  
[info@okaya-shakyo.or.jp](mailto:info@okaya-shakyo.or.jp)



赤い羽根共同募金配分事業

# 岡谷市社会福祉大会・ふれあいボランティア祭り

と き：10月12日(土) <<雨天時は館内で実施>>

午前9時30分～午後2時

と ころ：おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）

社会福祉大会とふれあいボランティア祭りを合同で行い、より多くの子どもから高齢者まで広く市民の参加を得て福祉意識の高揚を図り、多年にわたり、地域の社会福祉に功績のあった方々へ感謝の意を表するとともに顕彰を行います。また障がいをもった方やボランティア活動を行っている方々との交流をとおし、お互いに関心を持ち、理解を深め、地域福祉のさらなる充実と発展を目指して、このお祭りを開催します。



9:00～ 受付

(受付で記念品贈呈・昼食券配布)

9:30～ 開会

(市民憲章唱和)

9:35～ 式典

(あいさつ・福祉功労者表彰 ほか)  
休 憩

10:30～

市民活動・ボランティア団体発表

- ① 夕日山お元気会(岡谷区)活動発表
- ② 岡谷市ダンス協会 ダンス披露

11:40 閉会

(大会実践申し合わせ事項確認)

12:00～

お祭りステージ開幕

12:05～

Smile33 による踊り (岡谷田中小 3-2)

12:15～

SKD による踊り

(さわらび介護看護ダンスチーム)

12:25～

パラスポーツ紹介

(信州パラスポーツキャラバン)

12:35～

「愛ちゃん」登場

(赤い羽根共同募金 PR)

12:40～

SKD による踊り (第2部)

12:50～

ドリーム5 による銭太鼓披露

13:05～

菊間流舞踊研究会 による舞踊

(みんなで踊りましょう!)

13:30～

じゃんけん大会&バナナのたたき  
売り (バナナ販売・景品もあるよ)



式典会場(あいとぴあホール)

12:00～

おにぎり、豚汁の無料配布

昼食券が必要です。

(昼食券配布)

式典参加者には、式典受付時に配布  
します。式典に参加されない方には、  
11:40 からハイツロビーにて配布  
します。

なくなり次第終了!

(チケットがあってもお早めに)



## 大好評! 楽しい出店コーナー

綿あめ・ポップコーン・ビニールロケット  
ペットボトル空気砲・紙ヒコーキ・折り紙  
バルーンアート・紙トンボ・ヨーヨー釣り  
輪投げ・パターゴルフ・空き缶積ゲーム



岡谷南高校 科学部による  
不思議なプラバン工作



パラスポーツ体験コーナー

「ポッチャ」などパラスポーツを体験してみよう!

缶バッチ作成コーナー

材料費は共同募金への寄付をお願いします!

福祉施設・団体による作品等販売

エコファおかや 希望の里つばさ ひだまり作業所  
はたらっき 諏訪湖畔病院コスモス会 ソレイユ

- ・ボランティア団体活動展示発表
- ・市内中学校による「総合学習」展示発表

(予定/北部中学校・南部中学校)

お祭り会場・イベント広場

(おかや総合福祉センター)

ロビー

主催：社会福祉法人岡谷市社会福祉協議会/社会福祉法人 長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会/  
おかやボランティア連絡協議会/岡谷市障害者福祉推進実行委員会

問合せ ☎ 24-2121 (岡谷市社協まで)

# 健康ひと回メモ

No.504

## 化学眼外傷

### 【化学眼外傷とは】

トイレ掃除をしていて、洗剤が飛んで目に入った。毛を染めていたら毛染め液が目に入ってきた。…化学眼外傷とは、洗剤や毛染め液などの化学物質が眼のなかに入ってしまったときに起こる眼の外傷です。

### 【症状】

化学物質が目に入ると、目の表面の組織である結膜や角膜に炎症が起きます。さらに、角膜のいちばん外側にある上皮細胞の一部がはがれたり、ひどい場合には角膜全体の上皮細胞が丸ごとはがれてしまうこともあります。そのため、充血する、目が痛い、涙が止まらない、ぼやけるなどの症状が現れます。

### 【化学物質の種類】

目に入って強い障害を引き起こす化学物質は、大きく分けて酸性とアルカリ性に分かれます。トイレ用洗剤は酸性、石灰やセメント、それに毛染め液などがアルカリ性です。酸性の化学物質が目に入った場合は、眼球表面の障害に留まることが多いのですが、アルカリ性の化学物質の場合は、角膜を透過して目の深部にまで障害を起こすことがあります。

す。軽症の場合は、洗眼、点眼などの治療で数日で軽快しますが、ひどい場合には眼球とまぶたが癒着してしまったり、透明なはずの角膜が白く混濁してしまい、視力が低下してしまふこともあります。

### 【治療】

化学物質が目に残っている時間が長ければ長いほど、目の障害は重症化します。重症化を避けるには、なるべく早く化学物質を目から除くことです。そのため、化学物質が目に入ったら、とにかくすぐに洗眼することです。目を開いた状態で、水道水などの流水で10分以上目を洗うことが大切です。目に炎症を起こしていたり、角膜に傷があると、痛くてなかなか目を開け続けられないかもしれません。後遺症を残さないためにも目を開けて洗眼することは重要です。そして、十分洗眼したら眼科を受診してください。眼科での治療は、もう一度十分に洗眼を行い、点眼薬などを処方して経過観察します。軽度であれば、通院による治療で後遺症もなく回復することが可能です。重症であれば、さらに加療が必要になることもあります。

(岡谷市医師会)

## 岡谷市家庭介護者支援事業

### 介護者教室を開催します

家庭で介護している人や、介護に関心のあるみなさんを対象にした介護者教室です。お気軽にご参加ください。1月以降も開催予定です。

参加無料

要事前申込み

送迎つき

※送迎希望者は申し込みの際にお伝えください。

日時	内容	開催場所	講師	定員	実施事業所(申込み)
10月1日(火) 午後1時30分～4時	映画鑑賞会「ケアニン」	engawaかふえ 食堂	和が家 今井祐輔さん	20名	(株)和が家 ☎75-2606
10月30日(水) 午後1時30分～3時30分	こころとからだのメンテナンス「気持ちと身体がちよっと楽になるようなお話」 講座とワークでストレス解消	ウエルハート おかや	心理アナリスト 竹村良治さん	20名	(福)有倫会 ウエルハートおかや ☎28-1000
11月(予定) 午後1時30分～3時30分	こころとからだのメンテナンス「ホッと一息」お茶を飲みながら仲間で語り合い、専門職に相談するお茶会	ウエルハート おかや	ウエルハートおかや 看護師 小松晴美さん	15名	(福)有倫会 ウエルハートおかや ☎28-1000
12月10日(火) 午後2時30分～4時	認知症VR体験	engawaかふえ 食堂	シルバーウッド	20名	(株)和が家 ☎75-2606

教室の申込み・問合せ●上記各事業所へ／家庭介護者支援事業に関する問合せ●介護福祉課(内線1277)

### 介護講演会 「なんとかなる! 認知症介護」

「認知症」と耳にしている、その介護がどう大変なのか、よくわからないかもしれません。しかし、実際に介護をしている家族の悩みは尽きません。認知症のひとと家族の会「あざみの会」代表の小笠原裕子さん、実際に介護をしているみなさんに、認知症介護についてお話しいただき、介護の悩み解決のヒントを見つけましょう!

～認知症介護体験を通じて～

日時…10月20日(日) 午前10時～11時30分  
場所…諏訪湖ハイツ 3階 コンベンションホール  
講師…小笠原裕子さん

(あざみの会代表・「あざみ胃腸科クリニック」看護師)

参加無料  
申込み不要

問合せ●さわやか絹の郷おかや ☎24-8822・介護福祉課(内線1277)

## 宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、(一財)自治総合センターより宝くじの助成を受けて、駒沢区の駒沢公民館にAEDや印刷機などを整備しました。また、同じく宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、(公財)長野県

市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、鮎沢区の鮎沢区公会所にエアコンを整備しました。



【駒沢区】  
AED



【駒沢区】  
印刷機



【鮎沢区】エアコン

問合せ●秘書広報課(内線1364)

## ジャンボなハロウィンで大収穫!

9月24日(火)から10月18日(金)まで販売される「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」は、市町村振興宝くじです。この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。購入をお考えのみなさんは、**長野県内の宝くじ売り場**でお買い求めください。

## 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

### お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
コチラから

#### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



#### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

#### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① **宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か**

② **本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか**

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)については [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

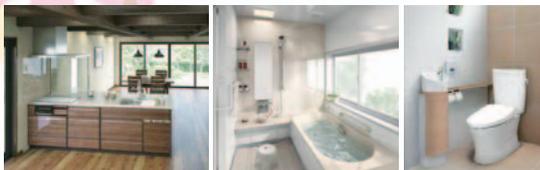
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

問合せ●財政課(内線1531)

広告

## 住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

# 10月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に開催しています。みなさん、おはなしの世界を一緒に楽しみましょう♪



☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：10月22日(火・祝)

午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：10月5日・12日・19日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆第31回

としよかん

子ども読書まつり

期日：10月26日

(土)・27日(日)

内容：人形劇、絵本の読み聞かせ、楽しい工作など

※会場はいずれも2階会議室です。

※会場はいずれも2階会議室です。

◎10月の休館日：7日・15日・21日・23日・25日・28日

今月のテーマブック

「図書館40周年

おたんじょう日おめでとう！」



10月20日(毎月第3日曜日)は

「こまごま」読書の日

問合せ●岡谷図書館 ☎22-22031



## 10月の諏訪湖ハイツ

### ♥ロビー展示

- 硯和書道教室 書作展

期間…10月1日(火)～15日(火)

- 諏訪シニア賛助会写真グループ 写真展

期間…10月17日(木)～31日(木)

### ♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- プアレア フラサークル「ハワイアン フラ フェスティバル」

日時…10月6日(日) 午前10時～午後2時(芝生広場で開催)

- Jin-Jin コーラス「Jin-Jin コーラス」

日時…10月18日(金) 午後1時30分～3時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中! フロントまでお気軽にどうぞ。



### ♥「ハイツ」フリーマーケット 開催

芝生広場で、八ヶ岳を見ながらお買い物。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。



日時…10月20日(日) 午前9時～午後4時ごろ

### ♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

体を温めての健康づくりに、ぜひお出かけください。

◎消費税引き上げに伴い10月1日から施設使用料などを数十円程度値上げします。

※市内在住65歳以上の大浴場の使用料は変わりません。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## 美肌の湯 ロマネット

### ★毎月第2木曜日は

お客様サービスデー「ロマネットの日」

期日…10月10日(木)

※詳しくは館内掲示板をご覧ください。

### ★ロビーフリマ

期日…10月27日(日)

雑貨などを格安に販売します!

※出店者がいない場合は中止

### ★食事処やまびこ 今月のおすすめ

10月のおすすめは、【辛みそ焼き豚うどん(みそ味) 870円】です! ニンニク入りの辛みそがピリっと辛く、あと引くおいしさです♪

※メニューは変更になる場合があります。



### ★毎年恒例! 秋の味覚!

今年もおいしい秋の味覚・果物を特別販売します! 天候により収穫時期が未定のため、販売日時は館内掲示板でご確認ください。



### ◎営業日のお知らせ

10月22日(火)は祝日のため、正午から営業します。

### ◎料金改定のお知らせ

消費税引き上げに伴い、10月1日から料金が変わります。ご理解いただきますようお願いいたします。

		旧料金	新料金
朝風呂	大人	270円	280円
	小人	130円	140円
通常	大人	530円	540円
	小人	270円	280円
朝風呂回数券	大人	2,700円	2,800円
	小人	1,300円	1,400円

問合せ●ロマネット ☎27-6080

10月26日(土) 午後2時開演

はじめてのクラシックシリーズ Vol. 6

モーツァルト、天才の真実

今回はモーツァルトの生涯にスポットをあて、モーツァルトが遺した数々の名曲とともに、その数奇な人生を振り返ります。



プロデュース・台本・編曲・朗読：真嶋雄大



ヴァイオリン 磯絵里子



ピアノ 上野優子



オーボエ 中村あんり



フルート 布能美樹

発売中

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演

【会場】小ホール

【曲目】オペラ《フィガロの結婚》より 序曲／トルコ行進曲／キラキラ星変奏曲／オーボエ四重奏曲より／フルート協奏曲第1番より／アヴェ・ヴェルム・コルプスほか

【チケット】全席自由 一般2,500円  
ソサエティ会員2,000円 小中高生500円

申込み・問合せ●カノラホール ☎24-1300  
FAX 24-1412

0123  
こどものくに  
10・11月のイベント



参加無料

- ❖ **ヨガ講座(※)** (10月7日(月)より申込み開始)  
日時…11月5日(火) 午前10時～11時  
対象…保護者 講師…鈴木かおりさん  
持ち物…飲み物、運動のできる服装(ジーンズNG)、ヨガマットかバスタオル  
**託児あり**
- ❖ **リフレッシュ講座(※)** (10月7日(月)より申込み開始)  
日時…11月15日(金) 午前10時～11時  
対象…保護者 講師…杉浦敦子さん  
持ち物…飲み物、運動のできる服装、室内ばき  
**託児あり**
- ※ ヨガ講座とリフレッシュ講座はどちらか一方に申込み
- ❖ **クリスマスボックス講座** (10月18日(金)より申込み開始)  
日時…11月18日(月) 午前10時～11時  
対象…保護者 講師…美術考古館職員  
材料費…100円  
**託児あり**
- ❖ **親子ベビーリトミック講座** (10月22日(火・祝)より申込み開始)  
日時…11月22日(金) 午前10時～11時  
対象…1歳くらいまでの子どもと保護者 講師…中坪睦代さん  
持ち物…飲み物、運動のできる服装、おんぶひも

- ♪ **どんぐりコンサート(申込み不要)**  
「フラットb」のみなさんによる、手遊びや歌の演奏。  
日時…10月22日(火・祝) 午前10時30分～
- 【おしゃべりサロン(託児つき)】  
ほんのひととき子どもと離れて、お母さん同士、お茶を飲みながら気軽に話してみませんか。  
●0～1歳…11月11日(月) ●2～3歳…11月13日(水)  
時間…午前10時～11時30分  
申込み…10月11日(金)から(どちらか1回)

楽しい行事を毎月実施! 申込み不要です。

10月 4日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
7日(月)	歯っぴー相談	午前10時30分～
10日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
11日(金)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
16日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(木)	ベビーマッサージ	午前10時30分～
	もぐもぐ相談	一日中
28日(月)	べったんこの日	一日中
30日(水)	歯っぴー相談	午前10時30分～

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

広告



ヤマハ音楽・英語教室

個人レッスン

- ★ピアノ ★エレクトーン ★トランペット
- ★フルート ★サクソ ★チューバ
- ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
- ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター

30分無料体験受付中 (吹奏楽部対応可!)

事前お申し込み・お問い合わせは

(株) オグチ楽器

音楽教室

- 1歳…10/1・15・29(火) 10:00
- 2歳…10/8・15・29(火) 11:00
- 年少…10/12・19・26(土) 9:00
- 年中長…10/5・12・19(土) 11:10



英語教室

- 1・2歳…10/1・8・15(火) 10:00
- 年少…10/1・8・15(火) 16:00
- 年中長…10/4・11・18(金) 16:10



岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)  
0120-970-091

無料見学開催中!



ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

岡谷フォレストモールで実施♪  
(50～80代の歌って踊れるグループレッスン)  
10/9・16(水) 14:00 見学お気軽に

フォレストモール岡谷センター担当  
小尾口 (こおぐち) 070-5078-2955

# 武井武雄の世界 イルフ童画館情報

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【開館時間】 午前10時～午後7時(受付:6時30分まで)  
 【10月の休館日】 2日、9日、16日、23日、30日  
 【入館料】 一般510円・中高校生310円・  
 小学生160円

【年間入館券】 一般1,530円・高校生930円

※10月1日より料金が改定となります。

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・  
 在学の高校生は無料です

【イベント】 ★1階はらっぱ ♥カフェラムラム  
 ♥〈加藤休ミ展〉うどんをつくろう@カフェラムラム  
 日時…10月5日(土) 午後1時30分～  
 定員…8名(要申込み) 参加費…300円  
 加藤休ミさんの絵本『うどん できた!』のような  
 おいしそううどんを、自分でつくってみよう。

★〈武井武雄〉JAZOO-MANIA (ジャズマニア) #12  
 日時…10月6日(日) 午前10時30分～  
 参加費…1,000円(記念Tシャツ付・保険料込)  
 対象…小学4年生以上(要申込み・9/30締切)  
 武井武雄が主宰した自転車愛好会「JAZOO-MANIA」が復  
 活。自転車であちをめぐりましょう。

★キットパスでガラス窓に絵を描こう  
 日時…10月20日(日) 午前10時30分～  
 定員…10名(要申込み) 参加費…100円  
 専用のクレヨンを使って、童画館のガラス窓に絵を描こう。

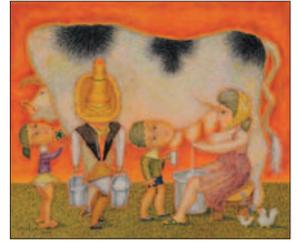
★〈武井武雄〉刊本作品読み語り&ギャラリートーク  
 (申込み不要・参加無料。ギャラリートークのみ要入館料)  
 日時…10月27日(日) 午前10時30分～  
 武井武雄刊本作品を大画面で読み語り。参加者にはその日  
 に読んで刊本作品カードをプレゼント。ギャラリートークで  
 は、学芸員が武井武雄の作品の前でその魅力を解説します。

開催中の展覧会…9月28日(土)～12月16日(月)

## クレヨン画の魅力展

〈収蔵作品展〉武井武雄 クレヨンで描いた童画の世界

武井武雄は童画を描く際、クレヨンを  
 画材の一つとして多用していました。ク  
 レヨンにより生み出された独特な雰囲気  
 の作品をご紹介します。



乳の家 1969年 武井武雄

〈同時開催〉

## 加藤休ミ展 おいしいたのしいクレヨン画

加藤休ミさんがクレヨンで描いた食べ物は、  
 絵から匂いまで感じられるかのようにリアルで迫  
 力のある作品です。魅力的なクレヨン作品をご  
 覧ください。



きょうのごはん(借成社) 加藤休ミ 2012年

★〈加藤休ミ展〉加藤休ミ ワークショップ&サイン会  
 期日…10月14日(月・祝)

■加藤休ミ & biobiopatataによる読み聞かせと演奏会  
 時間…午後1時～(申込み不要・無料)  
 加藤休ミさんがノンジャンル管弦楽ユニット  
 biobiopatata (ビオビオパタタ) の演奏で、絵本の  
 読み聞かせ!

■加藤休ミさんとイルフフィッシュをつくろう!  
 時間…午後2時～(申込み不要・無料)  
 クレヨンでうろこに絵を描いて、加藤さんと一緒に大  
 きい魚を作りましょう!

■加藤休ミ サイン会  
 時間…午後3時30分ごろ～(申込み不要)  
 当館ミュージアムショップで、加藤休ミさんの書籍を  
 購入した人を対象としたサイン会を開催。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

**N WGN** ALL NEW N-WGN 誕生  
**New Simple!**  
 目が合うたびに、好きになる。



N-WGN L・Honda SENSING

0.66L 型式:68A-JH3 CVT(トルクコンバーター付)車/FF

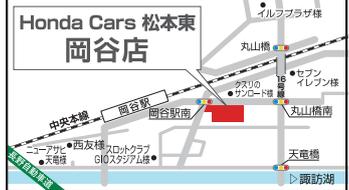
車両本体価格 **1,339,200円\***

(消費税8%込み)

表示の価格には写真のディーラーオプションの価格は含まれておりません。

Photo:N-WGN L・Honda SENSING(FF)  
 ホンダカーズはホライズングループホールディングス  
 ディーラーオプション(N-BOX/N-WGN専用 8インチ プレミアム インターナビ  
 (VXU-195NB):199,800円(取付工費等別途)装着車

お客様のご来店をお待ちしております。



**Honda Cars 松本東 岡谷店** TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>  
 〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。  
 ■車両本体価格は、応急(リンク修理キット・ジャッキ・標準工具)の価格です。■販売店でセットする付属品は別途です。  
 ■車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。  
 ■車両本体のみのご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。■掲載内容に明らかな不備があった場合、やむなく販売をお断りすることがあります。■詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。



**HONDA**

広告



## 市立 岡谷美術考古館

〈特別企画展〉

### 没後5年 辰野登恵子展

—色彩と深化のプロローグ—

会期…10月22日(火・祝)まで

日本の現代美術を牽引してきた岡谷市出身の画家、辰野登恵子。岡谷とのかかわりにも焦点を当て、多くの作品や資料とともに辰野登恵子の色彩の原点を探り、画業を振り返ります。

### 〈収蔵作品展〉没後3年 織田昇展

会期…10月26日(土)～令和2年1月5日(日)



「阿修羅」1997年

岡谷市出身の洋画家 織田昇(1927-2016)は、志村一男や小林和作に師事し、ダイナミックな筆遣いで「東洋的芸術観」「無」に迫るべく制作を続けました。また、独立美術展や長野県展で活躍するほか、信州美術会諏訪支部長、長野県展審査員を歴任するなど、地域の芸術文化の発展にも尽力しました。本展では約70年にわたる織田の画家としての足跡をたどり、地域の美術界における功績を顧みます。

【開館時間】午前10時～午後7時

【10月の休館日】2日、9日、15日、16日、23日、24日、30日

【入館料】収蔵作品展 大人370円・小中学生160円

特別企画展 大人520円・小中学生260円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



授乳・おむつ替え室あり!

※10月1日より料金が改定となります。

#### 【イベント・ワークショップ】

◆オリジナル缶バッジをつくろう(申込み不要)

日時…10月5日(土) 午後1時～3時

参加費…100円 ※材料がなくなり次第終了

◆スクラッチ画でハロウィンランタンをつくろう!

日時…10月14日(月・祝) 午前10時30分～正午

定員…15名(要申込み) 参加費…300円

◆体験的絵画講座 一秋の部 (要申込み)

⑤「模写体験 日本画」

期日…10月12日(土)・26日(土)

⑥「土で縄文を描く体験」

期日…11月2日(土)・9日(土)・16日(土)

時間…午後2時～

講師…美術考古館館長 花岡克行

参加費…250円(1回につき) ※材料費別途

申込み…9月30日(月) 午前10時から受付開始。

※以前に講座を経験している人は翌日から申込み可。



申込み・問合せ ● ☎ 22-5854



【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【10月の休館日】1日、2日、9日、15日、16日、23日、30日

【入館料】一般510円・中高生310円・小学生160円

※10月1日より料金が改定となります。

【年間入館券】一般1,220円・高校生710円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

OKAYA

#### 【企画展】

### 「草木染

山崎 斌・青樹・和樹 三代の軌跡」

会期…10月3日(木)～令和2年1月19日(日)



草木は豊かな色を密かに宿している。その色を引き出して染める「草木染」という言葉を山崎斌は使い始めました。春・夏・秋・冬、自然が作り出す色彩に感謝しながら、山崎家三代が連綿と染め続けてきた草木染の魅力をご堪能ください。

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

#### 【企画展関連イベント】

★染解説&ギャラリートーク(要申込み。参加無料・要入館料)

草木染の技術を祖父・父より受け継ぎ、継承している山崎和樹氏による草木染めの解説と、色彩豊かな展示品を見ながらギャラリートークを行います。

期日…①10月3日(木)、②11月28日(木)、③令和2年1月19日(日)

時間…午前10時～11時30分

定員…各回50名(申込み受付中・定員になり次第締め切り)

★草木染ワークショップ(要申込み)

山崎和樹氏の指導で大判シルクオーガンジーを草木染します。

期日…①10月3日(木)「藍」染講座

②11月28日(木)「いちい」染講座

③令和2年1月19日(日)「紅花」染講座

時間…午後1時30分～3時30分

定員…各回20名(申込み受付中・定員になり次第締め切り)

参加費…5,000円(染料、シルクストール、講習代込)



和樹氏による型染め

# こうずらほうずら

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。  
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。  
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

## こえ

### 9月のハガキから

▼は広報広聴担当より

9月号の特集「交通安全で、笑顔あふれるまちに」を読み、同感です。悲しい事故を防ぐため、自分自身も慌てず、ゆとりを持っての運転を心がけようと改めて感じました。  
 M・Sさん(加茂町)

▼最近、交通事故に関するニュースを多く目にするようになりましたが、「自分はだいたいしようぶ」と思っている人がまだ多いと思います。交通事故は決して他人ごとではなく、自分にも起こりうる身近な問題として考えてもらおうと特集しました。こういったお声をいただき、とてもうれしく思います。  
 ご紹介したように、昨年の岡谷

市内の交通事故発生件数は181件で、単純に考えればおおよそ2日に1件、市内で交通事故が発生していることとなります。また、死者数は前年に比べ増えています。運転はもちろん、自転車や歩行時にも十分に注意し、交通事故のない、安全で安心なまちをみんなで作っていきましょう。



お盆が過ぎたら、すっかり日が短くなつて暗くなり、午後6時を過ぎれば外を歩くのも大変になっています。明るいうちに用事を済ませるように動いています。  
 C・Nさん(長地片間)

▼秋の日はつるべ落としといわれるように、あっという間に暗くなり、驚いてしまいますよね。夏は同じ時間でもまだ明るかったのにな、と思うこともよくあります。明るいうちに用事を済ませるようにする心掛けはとてもいいですね。これからさらに日も短く、寒くなつてきます。外出する際には気をつけたいですね。



猛暑を恐れていましたが、あつという間に秋の風が吹くようになりました。そして、食欲の秋です。農業祭、楽しみです。芸術、スポーツ、いろいろな秋を満喫したいです。  
 Y・Sさん(郷田)

▼9月に入っても、厳しい残暑に悩まされましたが、朝晩は肌寒さも感じるようになり、秋らしい空気になってきました。

農業祭、いかがでしたか？とれたての野菜や屋台など、「食欲の秋」がいよいよスタートですね。食以外にも、何か新しいことに挑戦したり、ふだんから取り組んでいる趣味などをより深めてみたり、いろいろな秋を満喫してください。



今年も盛況だった農業祭の様子

嶺小学校

## 2020年度 園児募集

★入園申し込み受付/10月21日(月) 午後1時~2時30分  
 ★募集人員/3歳児…ヤコブ幼稚園:20名 聖母幼稚園:30名  
 4・5歳児…若干名

- 保育料は、給食費、バス代、絵本代などを除き、令和元年10月利用分から無料です。
  - 預かり保育(長時間保育)は、午前7時50分から午後6時まで実施します。なお、「保育の必要性」が認められた場合の利用料は、定められた上限額の範囲で無料となります。
- ※幼児教育・保育の無償化に関わる詳しい内容は、岡谷市の子ども課におたずねください。



ヤコブ幼稚園

聖母幼稚園

ヤコブ幼稚園 岡谷市上原262-2 TEL 22-2618 FAX 22-2638

聖母幼稚園 岡谷市大栄町2-3-26 TEL 22-5090 FAX 78-0404

学校法人 山崎学園 ※詳細は各幼稚園にお問い合わせください。ホームページアドレス <http://www.yamazaki-gakuen.ac.jp/>



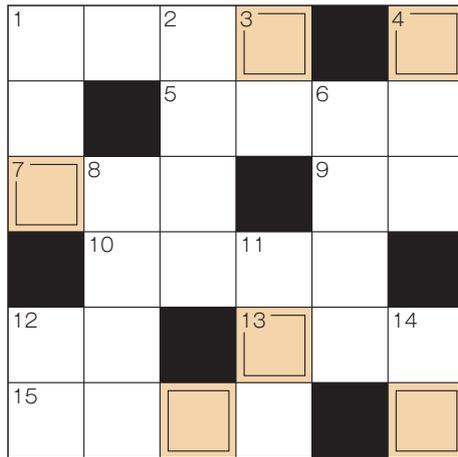
広告

脳トレにいかがですか？

**広報クイズ No.406**  
**クロスワードパズル**

**問題**

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを教えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 映画「ヒキタさん! ご懐妊ですよ」は ○○○○川でロケ
- 5 ふだんはぶっきらぼうなのに、急に優しくなったり…
- 7 姉妹都市東伊豆町名産のニューサマーオレンジの別名
- 9 石には強いけど…
- 10 バス、チャンネル
- 12 ♪朝日輝く八が嶺の… ♪○○部中の校歌
- 13 暇
- 15 掃除やペットなど、最近は身近になりました

◆タテのカギ

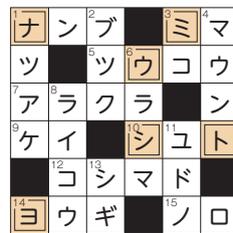
- 1 悪い子、普通の子
- 2 やまびこ公園から樋沢地区へ間にある峠
- 3 9月にカノラホールで上演されたミュージカル「オンリー・○○」
- 4 約75年周期で地球に接近する○○○彗星
- 6 夢の
- 8 縄文時代中期の土器や石器が出土した遺跡
- 11 太さの単位はデニール
- 12 トラックやオープンカーに付いています
- 14 信州サーモンもこの一種

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。10月11日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●9月号の答えと当選者

「ミナトシヨウ(湊小)」

正解数35通(応募総数35通)のなかから抽選で、K・Kさん(山下町)、O・Yさん(赤羽)、Y・Hさん(郷田)、N・Mさん(東銀座)、T・Kさん(本町)に、うなぎのまち岡谷共通利用券(500円)とロマネット入浴券をお送りします。



**お か や の い き い き 商 業 会**

**本町商業会**

歴史ある商業会が復活!



会長  
林 史章さん

製糸業で一時代を築いたころの本町通りは、たいへんにぎわいだったそうですが、徐々にお店の数も減り、一度、商業会を解散したんです。その後、6年前に本町商業会を再結成し、現在は9店舗が加盟しています。

ありがたいことに、個店ごとの持つ誘客力が強いお店が多いと思います。レイクウォーク岡谷ができてから、このあたりにも人の流れが来ているようで、少しずつ売り上げなどにも反映されています。

商業会としての活動はまだあまり出来ていませんが、商業連合会の催しのサポートや、活動内容の共有を図っています。将来的には、勉強会を開いたり、市内の活発な商業会とのコラボも視野に入れた活動を展開していきたいですね。また、商業会のエリアがとても広いのですが、まだ加盟していないお店にも声をかけて仲間を増やしていきたいと思えます。空き店舗もありますので、商売をやってみたいという若い人にもぜひ来ていただきたいですね。



いまでも残る歴史を感じさせる建物を歩いてまわるのも楽しい



問合せ●商業観光課(内線1452)  
本町商業会 ☎23-3360(諏訪事務機販売㈱内)



## マウント・プレザント市へ 行ってきました (岡谷市主催)



国際交流員のスペース・キャロラインです。  
7月28日から8月8日まで、高校生7名が岡谷市の海外姉妹都市であるアメリカミシガン州マウント・プレザント市へ行ってきました。この12日間、高校生たちは現地のホストファミリーのみなさんと交流をしながら、遊園地やアーチェリー体験、マキノ島や大学のキャンパス見学など、たくさんの体験をしました。なかでも3日間のホストファミリーデーの期間は、各ホストファミリーとキャンプを楽しんだり、先住民のパウワウ祭りへ参加したり、サイクリングとカヌー体験をした人もいました。

現地のみなさんとの交流から高校生たちの英語力は上達し、12日間で大きく成長し帰国しました。わたしは引率者として、またアメリカ人として、このような姉妹都市交流があることをとてもすばらしいと感じました。わたし自身にも貴重な体験となり、高校生のみなさんにとっても一生忘れられない思い出がたくさんできたと思います。

問合せ●(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226

## 岡谷市消防団へ 高機能の防火服一式を配備しました

岡谷市では、消防団員が火災などの災害現場において、安全かつ確実に活動するため、個人装備の充実強化を目的に、岡谷市消防団、全11個分団へ高機能防火服一式を配備しました。火災のみならず地震などの大規模災害での救助活動にも対応するため、耐火性能、耐切創性能ともに優れ、夜間や暗所での視認性も高いものとなっています。防火服一式(防火服・防火ヘルメット・防火長靴・防火手袋・安全帯)を各分団6名分、計66名分を配備しました。

なお一部、宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじ助成を受けています。



問合せ●消防課 ☎22-4119

### 火葬場「湖風苑」となり

お通夜から小さいお葬儀、精進落としまで  
近い方の想いがつたわる  
えこうホール岡谷さくら館

会員募集中!



24時間 365日 太田屋 ☎0120-22-2761