

お知らせ

**新消費税制度とやるべき
対策の総復習セミナー**

10月1日の消費税率引き上げと同時に『軽減税率制度』が実施されます。本セミナーでは事業者向けに、導入直前の現段階で、軽減税率制度の総復習とその対策、さまざまな場面での注意点についてワークを交えつつ解説します。

日時…9月4日(水) 午後2時～4時

(受付:午後1時30分～)

場所…岡谷商工会館 会議室

講師…中小企業診断士 仲光 和之さん

申込み…電話またはFAXにて受付

申込み・問合せ●岡谷商工会議所

☎23-2345・FAX 22-9056

お知らせ

**人権擁護委員による
「特設人権相談所」開設**

いじめ、虐待、差別、家庭内問題など、暮らしのなかで起こる問題や悩みごとの解決にご利用ください。

期日…9月4日(水)

時間…午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイツ

※相談無料。秘密は厳守します。直接相談会場にお越しください。

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440



お知らせ

**農地パトロール(農地利用
状況調査)を実施します**

岡谷市農業委員会では、遊休農地の状況などを把握するため、毎年、市内全域の利用状況調査を実施し、遊休農地の所有者などに対しては、農地の適正な管理をお願いしています。

調査期間…9月上旬～11月下旬

調査方法…地区の農業委員が見まわり、耕作放棄されている農地などの調査をします。農地へ立ち入ったりお話をうかがうこともありますが、ご理解、ご協力をお願いします。

なぜ調査が必要なの？

農地は一度耕作をやめて数年経てば、原形を失うほどに荒れてしまい、耕作できる状態に戻すのに、大変な手間と労力がかかります。また、農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫などの温床となるだけでなく、悪臭や汚水の発生源となり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性があります。草刈や耕起などにより、農地を再生し利用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

問合せ●農業委員会事務局(内線1488)

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

【岡谷市役所】電話 23-4811

FAX 23-5022(秘書広報課直通)

E-mail joho@city.okaya.lg.jp

お知らせ

**「全国家計構造調査」を
実施します**

全国家計構造調査は、家計における消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的としています。調査へのご理解、ご協力をお願いします。

実施期間…10月・11月

【調査事項】

調査票は、「家計簿」、「年収・貯蓄等調査票」、「世帯票」の3種類で、3種類全てに回答する「基本調査」と、「年収・貯蓄等調査票」・「世帯票」の2種類に回答する「簡易調査」があります。

【調査の方法】

調査員が対象世帯に調査票を配布し、提出は、次の3つから選べます。

●インターネット回答

●調査員に提出

●郵送により提出(「簡易調査」のみ)

※詳しくは「全国家計構造調査」で検索!

問合せ●秘書広報課(内線1363)

**シルキーチャンネル**

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

9月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(9月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- わが家のアイドルNo.86
- MINAKOIわっさか

【特別番組】

議会キッズおかや 子ども議会
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

わが家のアイドルNo.86

議会キッズおかや 子ども議会



視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1365)まで。

環境

野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。



問合せ●市民環境課
(内線1142・1143)

環境

不用な未使用食器と古本を回収します！



今年も「おかやエコフェスティバル」にて、大好評の「もったいない食器市」と「もったいない書房」の開催を予定しています。ご家庭に不用な未使用食器や古本はありませんか？

受付期間…9月2日(月)～11月15日(金)
時間…開庁日の午前9時～午後4時
場所…市役所 1階 市民環境課

◆食器類について

箱入りのものはそのまま、バラのものは紙で包むなど割れないようにしてお持ちください。使用したもの、破損したもの、家電製品などは対象外です。

◆古本について

破損したもの、汚れのひどいものはご遠慮ください。雑誌、カタログは対象外です。

問合せ●市民環境課(内線1145)



昨年のエコフェスティバルのようす

お知らせ

新和田トンネル有料道路の料金が改定されます

10月1日より消費税率の引き上げに伴い、料金が改定されます。

●普通車：620円 ⇒ 630円

●軽自動車：510円 ⇒ 520円

「新和田トンネル有料道路利用者軽減事業」時間帯割引通行券の利用方法などについては、お問い合わせください。

問合せ●都市計画課(内線1334)

お知らせ

県道岡谷茅野線「釜口橋」全面通行止め

現在、塗装工事を行うため、釜口橋は全面通行止めとなっています。規制期間中は「天竜橋」へ迂回をお願いします。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。不明な点がありましたら、お問い合わせください。

規制日時…11月30日までの午前9時～午後5時(第2・4土曜・日曜、祝日は除く)



問合せ●諏訪建設事務所 ☎53-6000

お知らせ

9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺は、その多くがさまざまな悩みが複雑に絡み合い、深刻化した結果による追い込まれた末の死といわれています。周囲の大切な人の命を守るため、一人ひとりができることから行動していくことが自殺の予防につながります。

あなたにもできる 自殺予防のための行動

悩んでいるサインに

- ♥ 気づく(声をかける)
- ♥ 傾聴する(じっくり耳を傾ける)
- ♥ つなぐ(相談窓口につなげる)
- ♥ 見守る(温かく寄り添う)

岡谷市では、こころの健康状態をパソコンや携帯電話などでかんたんにチェックできる、メンタルヘルスチェック「こころの体温計」を導入しています。ご自分や身近な人のこころのチェックにお役立てください。こころの病気の兆候があれば、早めに相談機関や医療機関に相談しましょう。



問合せ●健康推進課(内線1184)

お知らせ

消費税適用税率について

国税庁 軽減税率

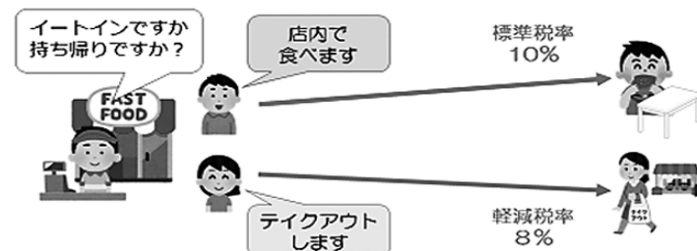
検索

※軽減税率制度についての詳しい情報は、国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

テイクアウトとイートインについて

○適用税率は、「売り手」が「販売する」時点で判定します
→ テイクアウトもイートインも可能な場合は、販売時点で、顧客に「意思確認」するなどにより判定します

【ファストフードの例】



○ポイント

適用税率は売り手が「販売時点」で判断
→ その後の顧客の動向によって適用税率が変わることはありません

★★★各種スポーツ教室★★★

(シンコースポーツ㈱主催)

受講料…

(保険料・施設使用料込 10回分)

幼児・小中学生：5,000円

※ミニバス教室、陸上教室は除く
一般：6,000円申込み…一般は、9月2日(月) 午前9時
より、幼児・小中学生は同日午後5
時より、市民総合体育館窓口にて受
け付けます(電話申込み不可・先着
順。1回の申込みにつき2名まで)。
受講料を添えて申し込んでください。

【幼児・小中学生】

◎第3期 野球教室(小学生)



期間…10月4日～12月13日

毎回金曜日(計10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第3期 バドミントン教室

(小学4年生～中学生)

期間…10月4日～12月13日

毎回金曜日(計10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第3期 HIP-HOPダンス教室

(年中～小学生)

※希望があれば年少も可

期間…10月7日～12月23日

毎月月曜日(計10回)

時間…午後4時～4時45分(年中～年長)
午後4時45分～5時45分(小学生)

場所…市民総合体育館

定員…各30名

◎第3期 こどもスポーツ教室

(年長～小学生)

期間…10月8日～12月17日

毎回火曜日(計10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

スケート指導を
お手伝いくださいスケートの指導を通じて、子どもたち
の「滑れた!」という笑顔づくりを応援し
てくださる人を募集します。

期間…冬季(とくに10月～3月)

募集内容…平日の午前中に指導ができ
る人(種目は問いません)

指導対象…おもに小学生の初級者

※謝礼をお支払いします。詳しくは、
お問い合わせください。

問合せ●やまびこスケートの森

☎24-2494

★★★各種スポーツ教室★★★

◎女性キックボクシング

エクササイズ教室

期間…10月2日～11月20日

毎週水曜日(計8回)

時間…午後7時30分～9時

場所…市民総合体育館2B会議室

対象…市内在住・在勤・在学の高校生
以上の女性

定員…20名(先着順)

申込み…9月2日(月)から市民総合体育
館窓口で受付(電話申込み不可)。受講料…2,000円(保険料1,870円、
65歳以上は1,220円 ※任意)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎22-8850(平日のみ)

◎おかや小学生体育塾(後期)

鉄棒・マット・とび箱・縄とび・ボー
ルなどを使い、運動・遊びを通じて〈運
動の苦手〉を克服します。期間…10月～12月の毎回土曜日(計
10回)

時間…午前中

場所…やまびこ国際スケートセンター、
市内小学校体育館

対象…市内在住の小中学生

定員…クラス①・② 各25名(先着順)

内容…目標設定、簡易体力測定、柔
軟性の向上、基礎体力作り、バラン
ス能力、敏捷性アップ、特別講座(2
クラス合同、屋外リンクでスケートを
予定)申込み…市民総合体育館窓口にて受付
※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

今日のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(10月分) …9月16日(月・祝)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

※通常の第3日曜日ではありません
ので、ご注意ください。

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登
録通知書」とボールペンをお持ちくだ
さい。

営業時間のご案内

市民総合体育館、市営庭球場、市
民プールの、9月7日(土)の営業は、午
後4時までです。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(今月は翌日の祝日月
曜日)に、市民総合体育館(東体育館)
を個人利用のために開放しています。
ぜひご利用ください。日時…9月16日(月・祝) 午前9時～午後6
時(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポー
ト・学生証提示により無料

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

体力・運動能力テスト

参加者募集

自分の体力年齢がわかります。参加
は無料です。ぜひご参加ください。日時…9月1日(日) 午前9時45分集合
(10時開始・正午終了予定)

対象…20歳から79歳までの市民

内容…20歳から64歳まで(握力、上体
起こし、長座体前屈、反復横跳び、
立ち幅跳び、20mシャトルラン)
65歳から79歳まで(握力、上体起こ
し、長座体前屈、開眼片足立ち、
10m障害物歩行、6分間歩行)

場所…市民総合体育館

申込み…電話または市民総合体育館窓
口にて受付

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

◎第3期 ZUMBA教室

期間…①10月4日～12月6日
毎週金曜日(計10回)
②10月8日～12月17日
毎週火曜日(計10回)
時間…午前11時～正午
場所…市民総合体育館
定員…各30名

◎第3期

脂肪燃焼エアロビクス教室



期間…10月7日～12月23日
毎月曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第3期 Balletone教室

期間…10月8日～12月17日
毎週火曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

※託児を希望する人は、9月15日(日)までにお申し込みください。(1歳児から・定員あり)

★一括で申し込まなくても、1回900円で当日参加できるようになりました。ただし、当日の託児はありません。

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

◎小学生 陸上教室

期日…11月16日(土)
時間…午前10時～正午
場所…湖畔広場(雨天:市民総合体育館)
定員…30名
受講料…500円
(保険料・施設使用料込)

【一般】※託児つき

◎第3期 エクササイズ教室

期間…10月2日～12月25日
毎週水曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第3期

スリムキックボクシング教室



期間…10月2日～12月25日
毎週水曜日(計10回)
時間…午前11時～正午
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第3期 ピラティス教室

期間…10月4日～12月6日
毎週金曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第3期 フットサル教室 (年少～小学生)



期間…10月8日～12月24日
毎週火曜日(計10回)
時間…午後4時30分～5時30分
(年少～小学2年生)
午後5時30分～6時30分
(小学3年生～6年生)

場所…市民総合体育館
定員…各20名

◎第3期 卓球教室(小学生)

期間…10月9日～12月11日
毎週水曜日(計10回)
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第3期 サッカー教室 (年少～小学生)

期間…10月9日～12月18日
毎週水曜日(計10回)
時間…午後4時～5時(年少～年長)
午後5時～6時(小学生)
場所…市民総合体育館
定員…各30名

◎第3期 ミニバス教室(小学生)

期間…11月1日～12月27日
毎週金曜日(計8回)
時間…① 午後6時30分～7時30分
② 午後7時30分～8時30分
場所…岡谷田中小体育館
定員…各40名
受講料…4,000円

広告

大切な本づくり 安心しておまかせください。

❖ 人生の節目に…自伝

❖ オリジナル書籍…句集・歌集・作品集

❖ 新たな未来へ…社史・校史

❖ 活動の足跡となる…機関誌・年鑑 など

中央印刷株式会社

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】

〒171-0042 東京都豊島区高松1丁目10番2号 NH西池袋ビル5F
TEL (03) 3973-0201(代) FAX (03) 3973-0251

株式会社 中央企画

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20 TEL (0266) 21-7620(代)
URL <https://www.chuonet.co.jp>