

# 介護保険料・後期高齢者医療保険料 年額決定と納付について

介護保険は65歳以上、後期高齢者医療制度は75歳以上（65歳以上で一定の障がいがあり、加入を希望する人を含む）が対象です。

平成31年度（令和元年度）の各保険料が、今年度の市民税や4月1日現在の世帯状況などから確定しましたので、納入通知書をお送りします。7月中旬に郵送の予定です。保険料額と納め方をご確認ください。

## 納め方は2通り

### 1. 年金からの天引き（年金の年額が18万円以上の人）

毎年4月1日現在で、年金を年額18万円以上受給している人は、年金から保険料が天引きされます。

8月は、2・4・6月と同額の仮徴収保険料額が天引きされます。なお、6・8月分は変更される場合があります、対象者には4月（介護保険は6月）に通知済みです。10・12・2月には、保険料の年額から仮徴収分（4・6・8月分）を引いた額を分割し本算定の保険料として天引きされます。

年金が18万円以上でも天引きにならない場合

- ①今年度の途中で転入してきた人\*（順次天引きに切り替えられます）  
★介護保険は諏訪圏6市町村外からの転入
- ②今年度の途中で対象年齢になった人（順次天引きに切り替えられます）
- ③介護保険料と後期高齢者医療保険料との合計額が年金額の2分の1を超える人
- ④天引きになる人でも、口座振替を希望した人  
※③と④は、後期高齢者医療保険に適用されます。

### 2. 口座振替または納付書

（年金の年額が18万円未満の人・天引きにならない条件の人）

決定した保険料の年額から暫定徴収された保険料を引いた額を、7月から来年3月までの9回で納めます。口座振替の場合は、納期限前日までに預金残高を確認してください。

#### ●年金からの天引きの場合

| 年金の支給月     | 保険料額について   |
|------------|--|
| 4月・6月・8月   | 【仮徴収】平成31年2月分保険料と同額が天引きされます。<br>※6・8月は変更される場合あり(変更者には通知済み) |
| 10月・12月・2月 | 【本算定】保険料の年額から、仮徴収分(4・6・8月分)を引いた額が天引きされます。                  |

#### ●口座振替・納付書の場合 便利で確実な口座振替をおすすめします。

| 保険料を納める月 | 保険料額について                                     |
|----------|--|
| 4月～6月    | 【暫定賦課】前年度の保険料段階から算出した、暫定的な保険料を納めます。(4月に通知済み) |
| 7月～3月    | 【本算定】保険料の年額から、暫定賦課分(4～6月分)を引いた額を分割し納めます。     |

## 後期高齢者医療制度について 8月から保険証が新しくなります！

現在の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は  
7月31日です

7月下旬、長野県後期高齢者医療広域連合からクリーム色の封筒で新しい保険証を郵送（簡易書留）します。新しい保険証は、桃色に変わります（令和2年7月31日まで有効）。

※昨年中の所得に基づき医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合（1割または3割）を判定しているため、7月までと一部負担金の割合が変わる場合があります。

※「転送不要」扱いで郵送されるので、住民票の住所以外へ郵送を希望する場合は、前もって医療保険課へご相談ください。新しい保険証が届いたら、期限切れの保険証は、破棄するか返却してください。

### 保険料の軽減特例の見直しについて

世代間・世代内の公平を図るため、段階的に保険料の軽減制度が見直しされています。

保険料は、所得に応じて納めていただく「所得割」と、全員に納めていただく「均等割」の合計で計算されますが、これ

まで、均等割が9割軽減となっていた人は、今年度8割軽減に変わります。

※9割軽減の対象だった人については、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となっていることから、国による見直しが行われました。

〈歯科健診〉平成30年度に75歳になった人（昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ）に対して、6月下旬に長野県後期高齢者医療広域連合から歯科健診のご案内が郵送されます。受診を希望する人は、長野県後期高齢者医療広域連合指定の歯科医院に直接予約をしてください。

介護保険に関する問合せ●介護福祉課（内線1283）／諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161（直通）  
後期高齢者医療保険に関する問合せ●医療保険課（内線1175・1179）

## 福祉医療費について

### 【受給者証の更新について】

- ◎障がいや母子・父子家庭などで一定の条件に該当し、受給資格が継続となる人には、新しい受給者証を7月下旬までに郵送します。
- ◎福祉医療受給資格に該当する障害者手帳など（障害年金受給資格者は年金証書）に有効期限（再認定）がある場合、福祉医療受給資格もその有効期限（再認定）までとなります。障害者手帳などの更新後、医療保険課（市役所1階）にて福祉医療受給資格の更新手続きをしてください。

### 【受給資格を喪失した場合】

- ◎転出や死亡などの場合、速やかに証をご返却ください。
- ◎障がいのある人で障害者手帳などの等級変更や、母子・父子家庭などで婚姻（事実婚）などにより受給資格対象でなくなった場合、速やかに届出し、証をご返却ください。

◎資格喪失日以降に受診した分の福祉医療費は、後日返還していただく場合があります。

### 【福祉医療費の支給について】

- ◎県内の医療機関・薬局などで受診した場合、必ず受給者証をご提示ください。
- ◎保険者からの高額療養費・附加給付などの支給により、給付金額に相違がある場合にはご連絡ください。

### 【医療費の貸付について】

医療費の支払いが困難な場合に、医療費を貸付する制度があります（福祉医療費の受給資格があり、市民税非課税世帯で市税に滞納のない人が対象です）。詳しくはご相談ください。

問合せ●医療保険課（内線1174）

## 国民健康保険税の納税通知書(本算定分)を送付します(7月中旬発送予定)

今年度も税率を改定しました。加入者のみなさんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、国民健康保険税の納税通知書(本算定分)に同封されるチラシをご覧ください。

問合せ●医療保険課（内線1187）

## ひとり親家庭等に支給される「児童扶養手当」の支給額が改定されます

児童扶養手当の支給額が、法令の改正により、平成31年4月分から右記のとおり変更になりました。今回の改定は、8月期(4月・5月・6月・7月分)の支給より反映されます。

問合せ●社会福祉課（内線1263・1259）

| 月分/手当月額    | 平成31年3月まで       | 平成31年4月から       |
|------------|-----------------|-----------------|
| 〈本体額〉      |                 |                 |
| 全部支給       | 42,500円         | 42,910円         |
| 一部支給       | 42,490円～10,030円 | 42,900円～10,120円 |
| 〈第2子加算額〉   |                 |                 |
| 全部支給       | 10,040円         | 10,140円         |
| 一部支給       | 10,030円～5,020円  | 10,130円～5,070円  |
| 〈第3子以降加算額〉 |                 |                 |
| 全部支給       | 6,020円          | 6,080円          |
| 一部支給       | 6,010円～3,010円   | 6,070円～3,040円   |

## ひとり親家庭のみなさんへ

### 親子で夏のやまびこ公園を遊び尽くそう！園内遊び放題＆BBQ＆工作講座

岡谷市ひとり親家庭福祉会では、親子で楽しめる公園散策、BBQ、工作講座を企画しました。ぜひご参加ください!!

日時…7月21日(日) 午前10時～午後4時(予定)  
※雨天中止(中止の場合は3日前に連絡します。)

場所…鳥居平やまびこ公園

対象…市内在住のひとり親家庭、または児童扶養手当を受給している家庭の親と子(親子同伴)

定員…親子40名(先着順・定員になり次第締切)

参加費…会員:大人1,800円・子ども1,200円  
会員以外:3,800円・子ども1,200円

※その場で入会すれば会員料金を参加可能!!  
(入会金1,000円)

申込み…6月25日(火)～7月5日(金)の午前8時30分～午後5時15分まで受付(土・日・祝日は除く)。社会福祉課、各支所(湊、川岸、長地)、駅前出張所、カルチャーセンターにあるチラシの参加申込書に記入のうえ、社会福祉課窓口(事務局)へ提出してください。



問合せ●岡谷市ひとり親家庭福祉会事務局(社会福祉課内 内線1259)

## 令和元年度 岡谷市職員採用試験のご案内

| 試験区分 |                       | 受験資格  | 採用予定日         |
|------|-----------------------|---|---------------|
| K    | 一般事務(診療情報管理業務)        | 実務経験者<br>昭和54年4月2日以降に出生し、診療情報管理士の資格を有する人で、一つの病院において正社員として診療情報管理業務に従事した経験が3年以上ある人  | 令和2年<br>4月1日  |
| N    | 岡谷市<br>看護専門学校<br>専任教員 | 職務経験者<br>昭和54年4月2日以降に出生し、看護師免許を有する人で、保健師、助産師、または看護師として5年以上従事し、看護教員養成講習会の受講を終了または令和2年3月終了見込の人  |               |
| O    |                       | 昭和54年4月2日以降に出生し、看護師免許を有する人で、保健師、助産師、または看護師として3年以上従事し、次の(1)または(2)の条件を満たすこと<br>(1) 大学において教育に関する科目(教育の本質・目標、心身の発達と学習の過程、教育の方法・技術および教科教育法に関する科目)を4単位以上履修して卒業していること<br>(2) 大学院において教育に関する科目を4単位以上履修していること |               |
| P    |                       | 昭和54年4月2日以降に出生し、看護師免許を有する人で、保健師、助産師、または看護師として5年以上従事し、学校教育に関心があること   |               |
| Q    | 保健師(育児休業代替任期付職員)      | 上級<br>昭和44年4月2日以降に出生し、保健師の資格を有する人で、令和元年9月30日現在で保健師として従事した経験が1年以上ある人   | 令和元年<br>10月1日 |

試験日…試験区分K～P:9月13日(金)  
試験区分Q:8月1日(木)

受付時間…午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)  
受験手続…総務課までお申し込みください。

試験会場…岡谷市役所

※詳しくはお問い合わせいただくか「受験案内」をご覧ください。  
「受験案内」は総務課(市役所5階)にあります。ホームページからもダウンロードできます。

受付期間…試験区分K～P:8月2日(金)まで  
試験区分Q:7月8日(月)～24日(水)

問合せ●総務課(内線1554～1556) ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>

## 令和元年度 岡谷市民病院職員採用試験のご案内

| 職種                      | 採用人員 | 受験資格…以下の条件をすべて満たす人                         |
|-------------------------|------|--|
| 薬剤師                     | 若干名  | 平成元年4月2日以降に出生し、該当資格を有する人または令和2年3月資格取得見込の人  |
| 理学療法士<br>作業療法士<br>言語聴覚士 | 若干名  | 昭和54年4月2日以降に出生し、該当資格を有する人または令和2年3月資格取得見込の人 |
| 看護師                     | 若干名  | 看護師免許を有する人または令和2年3月資格取得見込の人                |

採用日…令和2年4月1日

勤務場所…岡谷市民病院

試験内容…筆記(教養・専門)、エントリーシート、  
口述試験(面接)

一次試験日…7月5日(金)

※二次試験は応募者数に応じて決定。  
看護師は、応募者に試験日を別途通知。

試験会場…岡谷市民病院

応募締切…7月3日(水)

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000(内線3641) ホームページ <https://www.okaya-hosp.jp/>

## ♣♣♣♣♣♣♣♣♣♣ やまびこ公園 7月のイベント ♣♣♣♣♣♣♣♣♣♣

### ♣第2回 やまびこ草木染教室(要申込み)

日時…7月4日(木) 午前10時～  
場所…やまびこ公園中央ひろば  
参加費…1,000円(材料費別 染用ストール1,000円～)  
持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋、昼食

### ♣やまびこ緑陰マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…7月11日(木) 午前8時～8時30分受付  
場所…やまびこ公園マレットゴルフコース  
参加費…500円 参加資格…高校生以上の一般男女

### ♣第27回やまびこフェスティバル

日時…7月27日(土) 午前9時30分～  
内容…クイズウォークラリー(要申込み)、ゲーム大会、流しうどん(またはそうめん)、金魚すくいなど、盛りだくさん!

### ♣第5回 やまびこ親子ふれあい自然体験会(要申込み)

日時…8月4日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
場所…やまびこ公園 いこいのひろば  
内容…弓矢、ツリーフロアほか遊具づくり体験、ネイチャーゲームなど  
※一部変更になることがあります。

対象…小中学生とその親(子ども複数可、ただし必ず小学生がいること)

参加費…大人500円・小人200円(保険料含む)

持ち物…作業のできる服装、帽子(必須)、軍手、昼食、水筒、使い慣れた工具(あれば)



申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

## 出会いが広がる婚活ランチパーティー

ランチを楽しみながら、気軽にお話ししてみませんか？  
ステキな出会いがあるかも！

午前10時30分～：受付開始  
午前11時～11時50分：自己紹介  
正午～午後0時50分：ランチタイム  
午後1時～2時：トークタイム（2時30分終了）

### スケジュール



期日…7月28日(日)

参加資格…概ね25歳から45歳までの独身の人

募集人員…男性・女性 各15名(申込み多数の場合は抽選)

会場…ライフプラザ マリオ

参加費…男性4,000円・女性2,000円(当選者には払込用紙を送付しますので、期日までにお支払いください。)

服装…かしこまる必要はありませんが、清潔な服装で。

申込み…諏訪湖勤労者福祉サービスセンターのホームページ(<https://www.suwako-kinrosha.or.jp>)の、専用フォームからお申し込みください。折り返し受付完了のメールを送信します。当選者には「参加のしおり」・「払込用紙」を郵送します。7月16日(火)締切。

問合せ●(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
(愛称：ウェルワーク諏訪湖) ☎24-3010

## “社会を明るくする運動” 強調月間

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。今年で69回目を迎えます。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域・家庭・学校などが一体となって、犯罪や非行を社会全体の問題として受け止め、安全で安心して暮らせる明るい地域をつくることに努めましょう。

## 心配ごと相談所開設

“社会を明るくする運動”岡谷市推進委員会では、家族問題、職業問題、裁判に関する手続きなどの心配ごと相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、ぜひご利用ください。事前予約は不要です。(相談時間は30分間を目安)

期日…7月3日(水)・17日(水)

時間…午前10時～午後4時

場所…カルチャーセンター

相談員…弁護士、保護司など

問合せ●社会福祉課(内線1251)

## “はじめの一步”

## 諏訪地域 創業スクール

創業時に必要な手続きや事業計画の作り方、経営分析手法など、経営に必要な基礎知識を習得できます。また、参加者相互の仲間づくりを応援します。

期日…9月7日・14日・28日、10月5日・12日・26日 毎回土曜日(全6回)

時間…午前9時～午後5時

(初回のみ午前9時～午後5時30分)

場所…テクノプラザおかや

対象…創業を予定している人 など

定員…30名(定員になり次第締め切り)

申込み締切…8月20日(火)

受講料…10,000円(初回に集金します)

※詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ●岡谷商工会議所  
☎23-2345 FAX 22-9056  
E-mail [info@okayacci.or.jp](mailto:info@okayacci.or.jp)

事業者の方はどなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

国税庁

## 全国で消費税の軽減税率制度の説明会を開催しています！

### 仕入税額控除の方式が変わります！準備はお済みですか？

本年10月1日の軽減税率制度スタートに向けて、早めの準備をご検討ください。

- 帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。
- レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となる場合があります。

■説明会の開催日時場所については

軽減税率 国税庁 検索

■お問合せ先

消費税軽減税率電話相談センター ☎ナビダイヤル0120-205-553  
(軽減コールセンター) ※ナビダイヤル「0570-030-456」(通話料がかかります。)もご利用いただけます。  
《受付時間》9:00～17:00 (土日祝除く)

■お問合せ先

軽減税率対策補助金事務局 ☎ナビダイヤル0120-398-111  
(通話料がかかります。)もご利用いただけます。

■説明会の開催日時場所については

軽減税率対策補助金 検索