

**今年は  
開館30周年!**

## ♪ カノラホール 平成31年度 主催公演ラインナップ ♪

幅広いジャンルのイベントをご用意しました。気になる公演へ、ぜひお出かけください。

7月15日(月・祝) [小ホール]

第十回かのら寄席

出演:柳家権太楼(写真左)  
三遊亭歌奴(写真右) ほか



9月28日(土)・29日(日) [小ホール]

緑と湖のまち音楽祭  
市民参加ミュージカル「オンリー・ワン」  
脚本・演出・演技指導:灰野優子(写真左)  
作・編曲:中山博之(写真右)



8月4日(日) [大ホール]

カノラータ・オーケストラ  
第18回定期演奏会

指揮:鈴木竜哉



10月26日(土) [小ホール]

緑と湖のまち音楽祭 はじめてのクラシックシリーズVol. 6  
モーツァルト、その遥かな旅路

出演:お話/真嶋雄大(写真)  
ヴァイオリン/磯 絵里子・ピアノ/上野優子 ほか



8月31日(土) [大ホール]

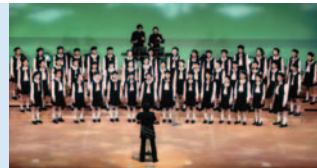
声優朗読劇フォアレーゼン

出演:白井悠介(写真左)  
村瀬 歩(写真中央)  
小林裕介(写真右)



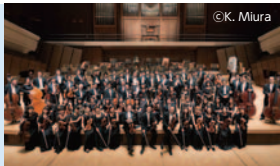
11月24日(日) [大ホール]

カノラ少年少女合唱団  
2019年度定期演奏会



9月16日(月・祝) [大ホール]

緑と湖のまち音楽祭  
新日本フィルハーモニー交響楽団  
管弦楽:新日本フィルハーモニー交響楽団



12月22日(日) [大ホール]

カノラータ・オーケストラ  
ウィンターコンサート

指揮:鈴木竜哉



9月23日(月・祝) [大ホール]

緑と湖のまち音楽祭  
新国立劇場  
こどものためのバレエ「白鳥の湖」  
\*9月7日(土) ワークショップ開催



2020年 1月10日(金) [大ホール]

ウィーン・サロン・オーケストラ  
ニューイヤーコンサート



### カノラ・ウィークエンド・コンサート

5月26日(日) [小ホール]

正戸里佳(ヴァイオリン) & 岡田将(ピアノ) デュオリサイタル  
チケット:発売中

2020年 2月29日(土) [小ホール]

福田輝久(尺八) & 吉崎克彦(箏) 尺八・箏 和楽器の競演

※上記以外にも、ファミリー向けや夜景コンサートなど、いろいろな公演を予定しています。  
また、スケジュールや内容が変更になる場合もあります。最新情報にてご確認ください。

問合せ●カノラホール ☎24-1300

## ❀❀❀❀❀❀❀❀❀❀ やまびこ公園 4月のイベント ❀❀❀❀❀❀❀❀❀❀

### ❀やまびこ公園開園

日時…4月21日(日) 午前9時30分より  
有料施設営業開始

スカイラインミュウジウムも同日オープン

#### 【開園当日のイベント】

- サマーボブスレーほか有料施設無料サービス(午前中)  
※マレットゴルフ・ディスクゴルフは、コースコンディションにより休止の場合があります。
- どんぐりポップ 乗車無料(正午の受付まで)
- シイタケほかほだぎ特売、薪特売
- レストランメニュー ラーメン・カレー半額



- スカイラインミュウジウム 入館無料

※岡谷市民限定…広報おかや4月号(本誌)を持参してください。

- 太鼓演奏(朱雀)  
正午～(予定) ※天候不良時は中止

- とん汁サービス(お昼ごろ予定)  
※各イベント内容は変更になる場合があります。

- ❀スカイラインミュウジウム スプリングフェスティバル

期日…4月28日(日)  
トークショー、お宝市など、詳細はホームページをご覧ください。



問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313 <http://yamabiko.okaya-park.com/>

# ★★★★★★ 公民館 学習グループ 見学・体験会 ★★★★★★

湊・川岸・長地公民館では、4月を「学習グループ見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作りに、各グループの活動を紹介しています。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか？

見学・体験会は「集いの場、学びの場」。どなたでも参加できますので、見学・体験を希望する人は、事前に各公民館にお問い合わせください。



## 湊公民館 申込み・問合せ ☎22- 2300

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>美術・工芸</b>	
水耀会(水彩画)	17日(水) 午後3時30分～
エコアートクラフト(エコクラフト)	8、22日(月) 午前9時30分～
湊パステル会(パステル画)	9、23日(火) 午前10時～
<b>音楽</b>	
すももの会(大正琴)	2日(火) 午後7時～
湊の風ケーナサークル(ケーナ)	5、19日(金) 午前10時～
ゆきとうげ(樹音)	6、20日(土) 午前10時～
世紀会(篠笛)	第1・3木曜日 午前10時～
<b>趣味</b>	
山っ湖茶会(茶道)	第2・3火曜日 午後1時30分～
わいわいワインClub(ワイン)	第4金曜日 午後7時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>書芸・文学</b>	
清遼会ペン習字湊(ペン習字・筆ペン習字)	9、23日(火) 午後1時～
楽書クラブ(創作書道)	18日(木) 午後1時30分～
みずうみ短歌会(短歌)	11日(木) 午前10時～
<b>運動系(体操・ダンスなど)</b>	
リフレッシュみなど(3B体操)	4、18日(木) 午前10時～
湊ダンスクラブ(社交ダンス)	毎週月曜日(29日休み) 午後7時～
湊ロコモ体操の会(ロコモ体操)	10、24日(水) 午後1時30分～
りんどう湊教室(スポーツ吹矢)	第1・3木曜日 午後7時～
ちよこつとダンス(社交ダンス初心者向け)	毎週水曜日 午後7時～

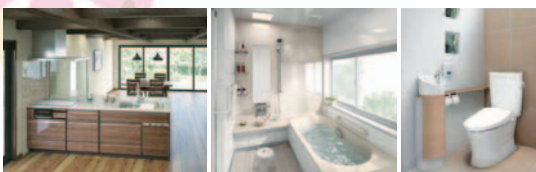
## 川岸公民館 申込み・問合せ ☎23- 2200

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>美術・工芸・教養</b>	
糸と針の会(パッチワーク)	2、16日(火) 午後7時～
清友会(ペン習字)	8日(月) 午後7時～
パステル画会(パステル画)	9、23日(火) 午後1時30分～
木乃実会(俳句)	月1回 不定期
<b>料理</b>	
男の料理倶楽部(料理)	12日(金) 午後7時～
食改すずしろ(食生活改善)	不定期
<b>音楽</b>	
ウクレレオハナ(ウクレレ演奏)	9、23日(火) 午後7時～
ウッドイーエコーズ(コカリナ吹奏)	12、26日(金) 午後1時30分～
すずらんの会(大正琴)	5日(金) 午後1時30分～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>運動系(体操・ダンスなど)</b>	
川岸気功の会(気功)	9、23日(火) 午前10時～
川岸太極拳の会(太極拳)	8、15、22日(月) 午後7時～
川岸真向会(健康体操)	4、18日(木) 午後1時30分～
川岸ヨーガの会(ヨーガ)	10、24日(水) 午後7時～
3Bレディース(3B体操)	5、26日(金) 午後7時30分～
手話ダンス笑美の会(手話ダンス)	11、25日(木) 午前10時～
のびのび体操(健康体操)	2、16日(火) 午前10時～



住まいの困りごと、リフォームのご相談は  
**まるごと岡谷酸素へ!**



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

**岡谷酸素株式会社 岡谷営業所** 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

行政

仲間

環境

健康

広告

長地公民館

申込み・問合せ ☎ 27-8080

行政

仲間

環境

健康

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>絵画・手芸</b>	
長地きりえ会(きり絵)	10日(水) 午前10時～
フォトクラブ花明かり(写真)	10日(水) 午後7時～
<b>音楽</b>	
岡谷せせらぎ会(コーラス)	毎週火曜日(30日休み) 午後7時～
長地歌唱会(童謡・唱歌)	8、22日(月) 午後1時～
<b>書芸</b>	
あんずの会(ペン習字)	3、17日(水) 午後1時30分～
長地キッズ☆習字くらぶ(書道 [小中学生対象])	毎週火・水曜日(30日休み) 午後4時～
長地杏月会(書道)	10日(水) 午後1時30分～
書友会(書道)	9、23日(火) 午後7時～
芭蕉の会(百人一首)	16日(火) 午後1時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>趣味・芸能</b>	
若草長香会(煎茶)	16、23日(火) 午前9時～
泉声会(謡曲・仕舞)	11、25日(木) 午前10時～
<b>運動系(体操・ダンスなど)</b>	
エンジェルガールズ(キッズダンス [小学生対象])	毎週金曜日 午後5時～
岡谷フォークダンスの会(フォークダンス)	毎週月曜日(29日休み) 午後1時～
長地ロコモ体操(ロコモ体操&シナプロジ)	5、12、26日(金) 午後1時30分～
ゆったりyoga (ヨガ)	5、12、26日(金) 午前10時～
筋力アップ&体幹トレーニング(トレーニング)	毎週金曜日 午後7時～
太極拳・心(太極拳)	毎週水曜日 午後7時～
峰丈流護身武道(護身武道・空手)	毎週火曜日(30日休み) 午後6時～ 毎週土曜日 午前9時30分～
ゆがみ直し整体体操	毎週月曜日(29日休み) 午前9時30分～

**勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 春期講座 受講生募集**

**対象**…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人  
 ※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1期1講座500円の追加負担で受講できます。  
**受講料** (保険料込) …1,000円～2,300円 (講座により受講料が違います。別途教材費などがかかる講座もあり。)

**申込み**…4月2日(火) 午後6時30分から窓口・電話にて受付。  
 身分証を持参し、費用を添えてお申し込みください(先着順、定員になり次第締め切り。今年度より初日は窓口のみ)。  
 対象者外の方は、4月4日(木) 午前9時から受け付けます。  
 ※詳しくはお問い合わせください。

講座名	期間	時間	定員	会場
①やさしい韓国語会話(初級編)	4月17日～6月5日(5/1休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
②アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	4月18日～6月6日(5/2休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
③MINAKOIわっさか踊り(春・夏連続)	4月16日～7月23日(4/30休み) [火曜・全14回]	午後7時～8時30分	30名	勤青ホームほか
④テニスに挑戦!【硬式】(春・夏連続)	4月18日～7月25日(5/2休み) [木曜・全14回]	午後7時30分～9時30分	30名	市営庭球場
⑤ピラテス	4月15日～6月10日(4/29・5/6休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑥ビューティー・パワーヨガ	4月16日～6月11日(4/30・5/28休み) [火曜・全7回]	午後7時～8時30分	25名	勤労会館
⑦仲間とバドミントン	4月17日～6月5日(5/1休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	市民総合東体育館
⑧簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	4月18日～6月6日(5/2休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑨ZUMBA(ズンバ)	4月19日～6月7日(5/3休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～8時45分	25名	勤青ホーム
⑩春スイーツ 苺のロールケーキとシュークリーム	4月15日・22日[月曜・全2回]	午後7時～9時	12名	勤青ホーム
⑪美味しく!楽しく!ハーブを学ぼう	6月20日・27日[木曜・全2回]	午後7時～9時	10名	勤青ホーム

申込み・問合せ ☎ 勤労青少年ホーム ☎ 23-2201・24-3010

広告



**ヤマハ音楽・英語教室**



**春の無料体験開催中!**



**個人レッスン**

★ピアノ ★エレクーン ★トランペット  
 ★フルート ★サクソス ★チューバ  
 ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム  
 ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター

30分無料体験受付中(吹奏楽部対応可!)

事前お申し込み・お問い合わせは

**音楽教室**

1・2歳…4/9・16・23(火) 11:00  
 年少…4/21(日) 10:00  
 年中長…4/21(日) 11:10

**英語教室**

1・2歳…4/9・16・23(火) 10:00  
 年少…4/9・16・23(火) 16:10  
 年中長…4/13・20(土) 14:00

お家に眠っているピアノで  
 ピアノを始めてみませんか?  
**ピアノ無料診断実施中!**

ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**  
 岡谷フォレストモールで実施♪  
 (50～80代の歌って踊れるグループレッスン)  
**4/10・24(水) 14:00 見学お気軽に**

**(株) オグチ楽器**

岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール内)  
 **0120-970-091**

フォレストモール岡谷センター担当  
 小尾口(こおぐち) **070-5078-2955**



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。  
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。  
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



## こえ

3月の  
ハガキから  
▼は広報広聴担当より

投票について特集されていますが、若い世代の一票はとても貴重ですし、選挙について少しでも関心を持ってもらうことは大切だと思います。

T・Tさん(堀ノ内)

▼今年、岡谷市では4つの選挙が予定されていることから、先月は選挙についての特集を組みました。「若者の政治離れ」といわれていますが、座談会に参加していただいたみなさんのように、投票に行くと政治に参加しようと考えている若者もいます。ぜひ多くのみなさんに読んでいただき、投票に行こうと思ってくれる人が少しでも増えてくれたらと思います。

今年雪が少なく、わが家の庭ではいつもより早いフキノトウを取って春を味わうことができました。その分、花粉が飛ぶのも早く目がかゆいかゆい…。

N・Mさん(東銀座)

▼フキノトウのお味はいかがでしたか。春が来たということは、辛い花粉シーズンの到来でもあります。わたしも毎日マスクをしていますが、いちばん厄介なのは目のかゆみです。徐々に症状が始め、先が思いやられます。薬を飲んだり、花粉症用のメガネをつけるなどの対策をして、花粉シーズンを乗り切りましょう。目の花粉症対策には、今月のほすびたルポ(8ページ)も参考にしてください。

春の訪れとともに、活動的な気分になります。3月号はスポーツやいろいろな募集が掲載されていて、見るのが楽しみです。とくに農業(畑)をやろうとしている今年、思い切って「研修農園」に申し込みもつと思います。

M・Oさん(長地御所)

▼だんだんと寒さも和らぎ、本格的な春の訪れを感じるようになりました。暖かい日が続くようになると、からだを動かしたくなりますよね。農業やスポーツなど新たなことを始めるのは、生きがいづくりや健康づくりにもなり、とてもいいことだと思います。お体に気をつけながら、いろいろなことにチャレンジしてみてくださいね。

## お か や の い き い き 商 業 会

### イルフプラザ店舗会

毎月16日はイルフの日 “イチロクセール”



会長  
有賀利恵子さん

わたしたちイルフプラザ店舗会は、イルフプラザのなかにある全19店舗が加盟しています。わたしが会長を担ってから、店舗会のなかに女子会を立ち上げ、イルフ女子会新聞を発行して、メイン通路に貼り出しています。わたしたちの思いや、お得な情報が載っていますので、ぜひご覧ください。

また、毎月16日をイルフの日と決め、イチロクセールを実施しています。人気の300円ガチャポンでは、カプセルのなかに300円分の商品券と、お得なおまけが入っていますよ。もちろん、イルフの日だけでなく、季節や行事ごとにさまざまな装飾やサービスを実施しています。地域密着型のお店ばかりですので、お気軽にご来店ください。

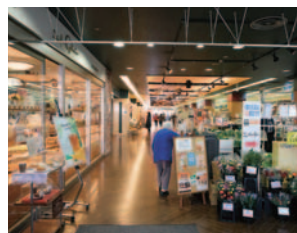


なにが出るかな? ガチャポン



イチロクセール、  
大人気の野菜詰め放題

メイン通路では季節に合わせて飾りつけをしています。



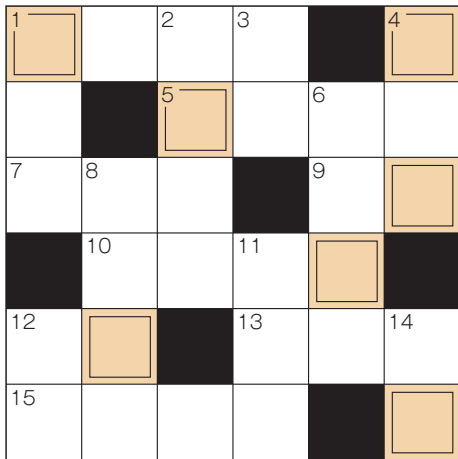
問合せ●商業観光課(内線1452)

脳トレにいかがですか？

**広報クイズ No.400**  
**クロスワードパズル**

**問題**

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に  
関係のある言葉ができます。それを  
答えてください。正解者のなかから  
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ  
レゼントします。



**◆ヨコのカギ**

- 1 今年も〇〇〇〇沿いの桜が楽しみです
- 5 今年度、残念ながら休園した〇〇〇〇  
保育園
- 7 ヨコ1の東、国道20号の北、長地小の  
西のあたり
- 9 高級なお寿司やさんなど、値段がこれ  
のことも
- 10 寝静まったころ、敵に攻め入ります
- 12 熨斗
- 13 今年50回を迎える太鼓まつりのキャラク  
ター
- 15 春は

**◆タテのカギ**

- 1 悪い子、普通の子
- 2 上、中、西、東
- 3 みそひともじ
- 4 紫陽花といえば〇〇〇公園
- 6 アタリ!これが良いね~
- 8 金唐革紙や欄間彫刻がみごとに  
旧〇〇〇〇
- 11 エコ・ファクトリーパーク〇〇〇山
- 12 箱船
- 14 ほほえみの国

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、ひと  
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-  
8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。4月12日必着。(ひ  
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●3月号の答えと当選者

「シルクファクト」

正解数68通(応募総数73通)のなかから抽選で、A・Oさん  
(湊)、T・Tさん(本町)、M・Yさん(堀ノ内)、Y・Nさん(川  
岸上)、T・Tさん(川岸中)に、うなぎのまち岡谷共通利用券  
(1,000円)とロマネット入浴券をお送りします。



「不思議海峡」1972年 武井武雄



【市長随想103】  
「前途洋洋」

今月は、市役所では人事異動による職場の配置替えや新規採用職員の入所などにより、全職員が気持ちも新たに、平成31年度のスタートを切りました。市内の保育園や小中学校では、入園・入学式が行われ、子どもたちは多くの夢と希望を抱きながら、新たなステージを迎えます。また、就職や転職などにより、岡谷市での新生活が始まる皆様も多いかと思えます。

岡谷市は、大いなる魅力と将来性を持つ、すばらしいまちであります。緑と湖につつまれた豊かな自然、高い技術を持つものづくり企業の集積、おいしいうなぎ、日本の近代化を支えたシルクの歴史や文化、武井武雄先生の童画、日本遺産に認定された縄文文化、そして、大型商業施設や空き店舗を活用した飲食店等の活発な新規創業、諏訪地域では唯一となる映画館・ボウリング場などにより、日常生活に彩りと潤い、楽しみを感じる事ができ、充実した日々を送る事ができます。まさに「しごと」があつて「楽しい」があるまちであります。

そして、今月から、今後10年間のまちづくりの新たな指針であります「第5次岡谷市総合計画」によるまちづくりがスタートします。将来都市像に「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」を掲げ、その実現に向けて、力強い第一歩を踏み出してまいります。

「前途洋洋」とは「見通しが明るく、将来が夢と希望に満ちあふれていること」であります。これからの岡谷市が「前途洋洋」となるよう努めるとともに、岡谷市での新生活が始まる皆様をはじめ、全ての市民の皆様「前途洋洋」たる未来を願っております。

今井 竜 五