

ホストタウン  
プログラム岡谷

2020年東京オリンピック・パラリンピック大会開催に向けて、参加国との人的・経済的・文化的な相互交流を図る「ホストタウン」。岡谷市はカナダのホストタウンとして登録しました。この機会にカナダについて知識を深め、応援に備えましょう!



カナダ デザインイラスト コンテスト  
2019 イラスト大募集!

カナダというと、まず何をイメージしますか? メープルシロップ? 雄大な自然? あなたのなかのイメージを膨らませて、あなたの思うカナダをデザインイラストにして応募しませんか。あなたの作品が、うちわや扇子、Tシャツにプリントされるかも!

募集期間…4月22日(月)～6月10日(月)必着  
対象…岡谷市に在住・在勤・在学の人  
応募部門…小学生以下・中学生・高校生以上

〈各賞〉

最優秀賞: 1名 (副賞: イラストプリントTシャツ・図柄化扇子+カナダグッズ)

優秀賞: 各部門1名 (副賞: イラストプリントTシャツ+カナダグッズ)

※作品の仕様など詳しくはお問い合わせください。



写真家 吉村和敏の世界  
カナダという魅力ある国  
～「赤毛のアン」の見た光景～

世界中を旅して回りながら意欲的な撮影活動を続けている、松本市出身の写真家 吉村和敏さんに、意外に知らないカナダについてお話しいただきます。

日時…4月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所…生涯学習館(カルチャーセンター)

多目的ホール

定員…120名(先着順)

聴講無料

申込み不要



吉村 和敏「ミニパネル展」開催予定

カナダの美しい風景を、ぜひご覧ください。

期間…3月下旬～

場所…生涯学習館(カルチャーセンター) エレベーター前



申込み・問合せ●生涯学習館(カルチャーセンター) ☎24-8404

生涯学習館(カルチャーセンター)・「<sup>しゃとる</sup>写撮クラブ」共催講座  
初心者向け写真入門

季節の草花や、なにげない日常の風景を、心ときめく人生の1枚に。趣味の写真を基礎から始めませんか? 持ち寄った作品を見ながら、カメラの扱い方や写真のトリミングなどを学んでいきます。



期日…5月8日・22日、6月12日 毎回水曜日(全3回)

時間…午後6時30分～8時30分

定員…10名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…丸登カメラ店 小口 芳彦さん

「写撮クラブ」のみなさん

受講料…1,000円

持ち物…お持ちのカメラ(一眼レフカメラ、コンパクトデジタルカメラなど)、お気に入りの写真(L判)数枚

申込み…4月2日(火)午前10時から窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください。受付初日の電話による申し込みはできません。5月1日(水・祝)締切。



基本から学ぶ書道講座

～自分を解放する書の時間～



筆を持つことに慣れることから始めます。書道の基本である楷書で実力をつけ、自宅に作品を飾れるレベルまでスキルアップをめざしましょう!

初心者、久しぶりに筆を持ちたい人、大歓迎です。

期日…5月13日・20日・27日、6月3日・10日  
毎週月曜日(全5回)

時間…午後1時30分～3時

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…笠原 志遼さん(書道研究「清遼会」主宰)

費用…2,500円(受講料+材料費)

持ち物…書道用具一式(ない人は初回のみ借用可)

託児…参加申込みの際にお伝えください。

(生後3か月～就学前対象。定員10名)



託児つき

申込み…4月4日(木)午前10時から窓口にて受付。費用を添えてお申し込みください。受付初日の電話による申し込みはできません。4月26日(金)締切。

申込み・問合せ●生涯学習館(カルチャーセンター) ☎24-8404

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

## 募集

### 春の家庭犬しつけ方教室

対象…登録、法定ワクチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主  
 参加費…申込金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費1000円(年会費)  
 ※首輪・リードのない場合は別途実費  
 定員…約30組(先着順で締切)  
 日程(全7回)  
**第1回(学科)**  
 期日…5月12日(日)  
 時間…午後1時30分～3時30分  
 場所…諏訪合同庁舎 講堂  
**第2～7回(実技)**  
 期日…5月19日～6月23日の毎週  
 日曜日  
 時間…午後1時30分～3時30分  
 場所…諏訪合同庁舎 駐車場  
**申込み**…電話またはハガキで受付  
 〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会諏訪支部事務局  
**記入事項**…①住所・氏名、②電話番号、③犬の名前、④犬種、⑤犬の年齢、⑥犬の性別、⑦犬の特徴  
**応募締め切り**…5月7日(火)  
**申込み・問合せ** ●

動物愛護会諏訪支部しつけ方部会  
 ☎23-5998(内田)

## スポーツ

### 学校体育施設予約調整会議

日時(5月分) …  
 4月21日(日) 小学校…午後7時～  
 中学校…午後7時30分～  
 場所…市民総合体育館第1会議室  
 ※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

### 個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。  
 日時…4月21日(日)午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)  
**使用料**…1人2時間210円  
 ※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料  
**以上問合せ** ●  
 市民総合体育館 ☎22-8800

### 『元氣いきいき』

### 岡谷シニアスポーツデー

平成31年度より、4・7・10・1月の

第3木曜日に、市民総合体育館の一部をシニアのみなさんに無料開放します。初めてでも利用しやすいよう「スポーツアドバイザー」を置くほか、栄養士と歯科衛生士による「栄養とお口の相談室」も開催。また、対象者で、当日市民総合体育館の回数券を購入した人には、ロマネットの割引券をプレゼント。運動・健康に興味のある人はぜひお越しください。

**対象**…市内在住の65歳以上の人(年齢が確認できるものをお持ちください)  
**期日**…4月18日(木)  
**時間**…午前9時～午後3時(栄養とお口の相談室)は午前10時～正午

**場所**…市民総合体育館スワンドーム、2A・2B会議室、トレーニングルーム  
**使用料**…無料(個人利用のみ)  
**持ち物**…運動のできる服装、上げぎ  
**問合せ** ●市民総合体育館 ☎22-8804

### 各種スポーツ教室

**申込み**…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。  
**受講料**…小中学生…1000円  
 高校生以上…2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円(任意)の保険料がかかります。

### ◎小学生水泳教室

対象…市内の小学1年生～3年生  
**期間**…①5月7日～28日  
 ②6月7日～28日  
 (どちらも毎回火・金曜日(計7回))

**時間**…午後6時30分～8時(火・金とも)  
**場所**…市民水泳プール  
**定員**…各40名(先着順)  
**申込み**…4月15日(月)～

### ◎小学生バスケットボール教室

対象…市内の小学3年生～6年生  
**期間**…5月12日～7月14日  
 毎回日曜日(計8回)

**時間**…午前9時～正午  
**場所**…岡谷田中小学校  
**定員**…50名(先着順)  
**申込み**…4月12日(金)～

### ◎小中学生剣道教室

対象…市内の小学1年生～中学3年生  
**期間**…5月18日～7月6日  
 毎回土曜日(計8回)

**時間**…午後6時～8時  
**場所**…市民総合体育館剣道場・東体育館  
**定員**…30名(先着順)  
**申込み**…4月17日(水)～

### ◎小学生バレーボール教室

対象…市内の小学1年生～6年生  
**期間**…5月18日～8月24日  
 毎回土曜日(計8回)

時間…午前9時～正午  
場所…岡谷田中小学校  
定員…50名(先着順)  
申込み…4月22日(月)～

◎小中学生テニス教室

対象…市内の小学2年生～中学3年生  
期間…5月19日～7月14日  
毎回目曜(計8回)

時間…午前6時30分～8時  
場所…市宮庭球場  
定員…40名(先着順)  
申込み…4月19日(金)～

以上問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎2218850  
(平日午前9時～午後5時)

各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

◎らくらく水中運動教室(一般)

開催日…4月2日より毎回火曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…15名 受講料…1回600円

◎はつらつ健康体操教室(一般)

開催日…4月3日より毎回水曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…20名 受講料…1回500円

以上申込み…当日、窓口にて受け付

けますので、受講料をお持ちください  
(保険料・施設使用料含む)。電  
話での受付は行いません。

◎陸上教室(幼児・小学生)

期日…4月13日(土)

時間…午前9時30分～11時(小学生)  
午前11時30分～午後0時30分(年少)

場所…湖畔広場(雨天時:市民総合体育館)

定員…各20名(先着順)

受講料…500円(保険料・施設使用  
料含む)

申込み…定員に達するまで随時受付。  
窓口まで受講料をお持ちください。  
電話での受付は行いません。

◎トレーニングパーソナル

レッスン(小学生～一般)

個人の要望に応じた運動メニューの  
提案と運動指導

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…午前9時～午後4時のうち1  
時間

場所…総合体育館内トレーニングルーム

受講料…1回1000円(保険料・施  
設使用料含む)

◎パーソナルスイムレッスン

(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッ  
スン。初心者から上級者まで対応。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…午後1時～7時のうち1時間

場所…市民水泳プール

受講料…1回1000円(保険料・施  
設使用料含む)

申込み…窓口または電話で受付。ト  
レーニングは体育館まで、スイムは  
プールまでご連絡ください。

以上問合せ●シンコースポーツ(株)

市民総合体育館 ☎2218800

市民水泳プール ☎2316820

第14回春の岡谷市民

ゴルフ大会参加者募集

日時…5月6日(月) 振休 午前8時スタート

場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ

参加資格…岡谷市民に限らず参加可

費用…メンバー1万円

ビジター1万4000円

(参加料・昼食・パーティー代込)

申込み…事務局まで電話でお申し込み

ください(定員になり次第締め切り)。

申込み・問合せ●岡谷市ゴルフ協会

事務局 ☎221771(伊沢整骨院)

第47回諏訪地区障がい者

スポーツ大会参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのあ  
る人の社会参加を促進し、また住民  
の障がいに対する理解を深める、諏訪  
地域のスポーツ大会です。

期日…5月25日(土)

会場…茅野市運動公園陸上競技場ほか

参加資格…市内在住の障がいのある人

種目…陸上競技・ゲートボール・マレ

ットゴルフ・卓球・サウンドテーブ

ルテニス・ソフトバレーボール・ニヨ

ースポーツほか

応募締め切り…4月24日(水)

申込み・問合せ●

社会福祉課(内線1257)

4月の諏訪湖ハイツ



♥ロビー展示

●上小路千秋 切り絵展示  
期間…4月1日(月)～15日(月)

●朝日絵手紙会 絵手紙展示  
期間…4月16日(火)～30日(火・祝)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●正派箏曲史和会「四季の彩 桜コンサート」  
日時…4月14日(日) 午後1時～2時

●琴峰会 アンサンブル・レイク「春うららコンサート」  
日時…4月21日(日) 午後1時30分～2時30分

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

4月から芝庭で開催。桜を見ながら、おかいもの。  
たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しもの  
が見つかりますよ。

日時…4月21日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

友の会の仲間といっしょに「健康作り」しましょう!

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## 第14回 おかや演劇祭 説明会

さまざまな表現の団体が、ジャンルを超えた交流を持ち、芸術文化の振興と創造性豊かな地域づくりの推進をめざす「おかや演劇祭」を11月にカノラホールにて開催予定です。

説明会を兼ねた準備委員会を開催しますので、演劇祭に参加希望団体はご出席ください。

日時…4月23日(火) 午後7時～

場所…生涯学習館(カルチャーセンター) 第1研修室

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●生涯学習館(カルチャーセンター)

☎24-8404

## 美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はお客サービスデー「ロマネットの日」

期日…4月11日(木)

※詳しくは、館内掲示板をご覧ください。

★毎週土曜日はファミリーデー

子ども(3歳～小学生)連れのご家族は入浴料が割引に♪

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

4月のおすすめは、【菜の花焼うどん 870円】です! 菜の花たっぷりの塩味の

焼うどんです。旬の味覚 菜の花で春を感じましょう♪

※おすすめメニューは変更になる場合があります。



★《ロマネット プレミアム利用券》特別販売

日ごろのご愛顧に感謝の気持ち  
をこめて…お得な入浴券(限定  
400セット)を特別販売します。

販売期日…4月7日(日)

価格…入浴券1セット(25枚入り)10,000円(税込)

おひとり3セットまで。売切れ次第終了します。販売時間など、詳しくは館内掲示板をご覧ください。

●ゴールデンウィーク期間の営業については、32ページをご覧ください。



問合せ●ロマネット ☎27-6080

## 4月の

## 図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に開催しています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…4月16日(火)

午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…4月6日・13日・27日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森春だよ!スペシャル

日時…4月20日(土) 午後1時30分～

内容…絵本の読み聞かせなど

※会場はいずれも、市立岡谷図書館2階会議室です。

☆としよかんオリエンテーリング

日時…4月20日(土)・21日(日)

午前10時～

◎4月の休館日…1日・8日・15日・22日・26日

今月のテーマボックス 「春バンザイ☆」

4月21日(毎月第3日曜日)は 「うち読んでエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031



## シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

## 4月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

### 放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

### 放送番組(4月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 発見!! おかやびと
- 新趣味見つけ隊

～人生100年時代を楽しく生きる～

【特別番組】かめかむ歯っぴー 8020教室(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

新趣味見つけ隊  
～人生100年時代を楽しく生きる～



発見!! おかやびと

