

広報

おかや

4

Apr. 2019 [No.1436]

特集

1. 「第5次岡谷市総合計画」がスタートします！
2. 力強い第一歩を！

今月の表紙

さあ、始まりの春です。期待、不安、さまざまな想いを胸に抱えながら、夢と希望あふれたその先へ、新しい時代を切り拓く第一歩を踏み出しましょう。

特集1

「第5次岡谷市総合計画」がスタートします！

(計画期間：2019年度～2028年度)



岡谷市長
今井 竜五

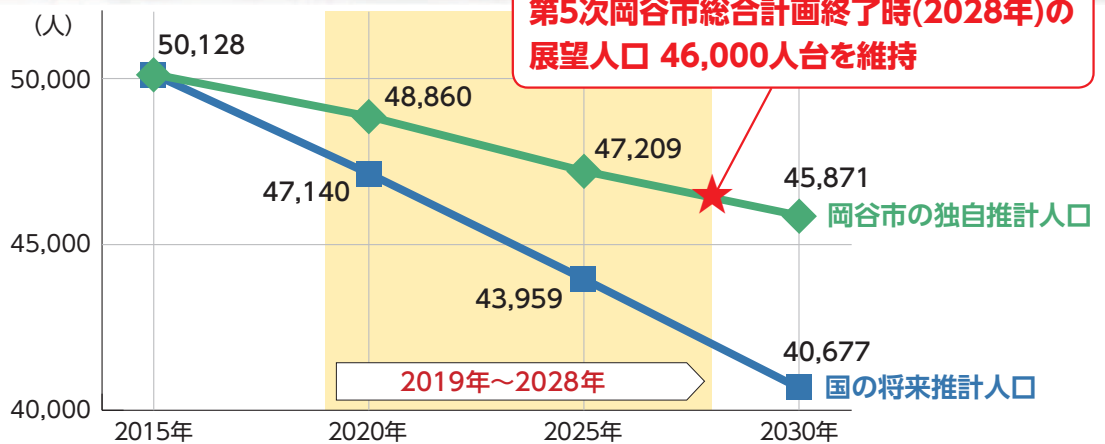
岡谷市の人口は、国立社会保障・人口問題研究所が平成30年3月に公表した「日本の地域別将来推計人口」によれば、2045年には31,525人まで減少することが見通されています。

また、全国的な人口減少・少子高齢化による生産年齢人口の減少や地域経済の停滞に伴う税収の減少などに加え、社会保障関係経費の増加や高度経済成長期に建設された公共施設の老朽化に伴う維持管理費などの負担は、地方自治体の財政運営に大きな影響を与えております。

このような状況の中で、多様化・複雑化・高度化する住民サービスの維持と向上に努め、これからの10年間の岡谷市が、市民誰もが安全で安心して、健康で生きがいを持って暮らすことができ、このまちに住み、働くことに誇りと自信、そして、愛着をもてるまち。将来にわたって持続可能で、将来のまちに多くの夢と希望を描ける確かなまちづくりを推進するため、人口減少対策として策定した「岡谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を包含する「第5次岡谷市総合計画」を策定いたしました。

◆将来推計人口

※総人口には
年齢不詳者を含む

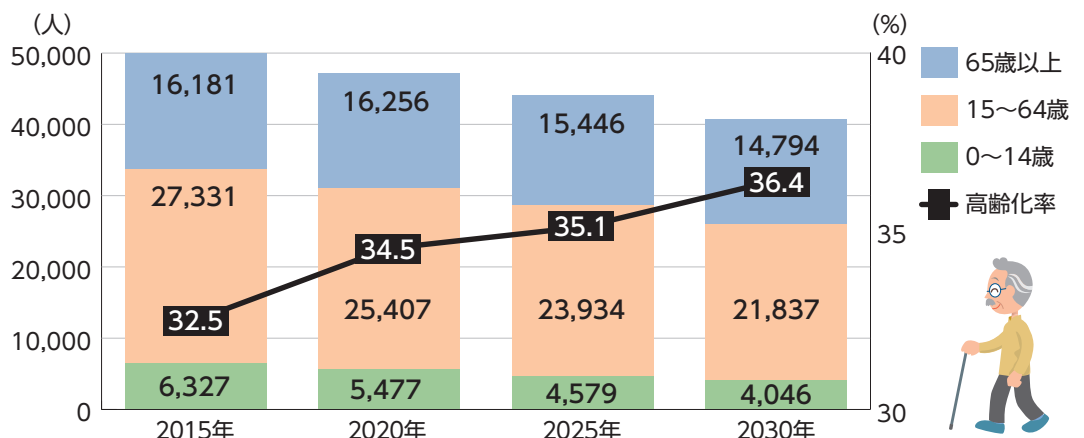


◆人口構造の変化

※年齢不詳者は含まない



【資料】
国勢調査、毎月人口異動調査
(各年10月1日現在)
国立社会保障・人口問題研究所
将来推計人口
(平成30(2018)年推計)



将来都市像 ～10年後のまちの姿～

「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」

【将来都市像への想い】

まちづくりの中心は「人」であり、いつの時代も、また、どのような状況下にあっても変わることのない、普遍的なものです。

「人結び」とは、本市に関わるすべての「人」と「人」があたたかい「心」でまじわり、多様な主体による地域の支え合いがさらに強くなっていくことをはじめ、「人」と「もの」や、「人」と「こと」、「人」と「情報」など、あらゆるものの結びつきが深化していくことを表しています。

また、「夢と希望を紡ぐ」とは、本市の礎を築いた製糸業一繭から繊維を引き出し、^よ縋りをかけて糸にする一になぞらえて、さまざまなものの結びつきにより、市民やまちが抱く夢や希望が紡ぎ出され、実現し、シルクのように美しく強く、そして輝きを放つ人々とまちを表しています。

さらに「たくましいまち」は、岡谷に住み、働き、学び、訪れるすべての人々が、安全で安心して暮らしたり、過ごしたりすることができるまちとしての「やさしさ」と、産業振興によるまちの活力やにぎわいをはじめ、安定した財政基盤など、さまざまなものにより支えられた「揺ぎない力強さ」をイメージしています。

実現に向けた取り組み

とくに力を入れて取り組む 重点プロジェクト

第5次岡谷市総合計画は、2060年の将来展望人口4万人台の維持を目指して取り組んでいる、「岡谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略」と合わせて策定したことから、総合戦略に掲げた4つの基本戦略を重点プロジェクトとして位置づけ、人口減少や急速に進む少子高齢化に的確に対応し、人口減少の抑制を図ってまいります。

たくましい産業の創造

岡谷ブランドの発信

輝く子どもの育成

安全・安心の伸展

◆ 6つの基本目標 ◆

ともに支え合い、健やかに暮らせるまち

子育て支援や福祉、保健・医療に関する分野です。

【主な取り組み】

子ども・子育て支援の推進
福祉の推進
保健・医療の推進

未来の担い手を育み、生涯を通じて学ぶまち

学校教育や生涯学習のほか、スポーツと文化の振興に関する分野です。

【主な取り組み】

学校教育の推進
生涯学習の推進
スポーツ・文化の振興

人が集い、にぎわいと活力あふれるまち

産業振興に関する分野です。

【主な取り組み】

産業の振興
地域資源の活用
働く環境の充実

安全・安心で、自然環境と共生するまち

安全対策や環境保全のほか、居住環境などに関する分野です。

【主な取り組み】

安全対策の推進
環境保全の推進
居住環境の充実

快適な生活を支え、住み続けたいまち

計画的な土地利用や都市基盤整備などに関する分野です。

【主な取り組み】

計画的土地利用の推進
都市基盤の整備

みんなでつくる、確かな未来を拓くまち

地域コミュニティや市政運営に関する分野です。

【主な取り組み】

地域コミュニティの振興
市政運営の推進

特集2

力強い第一歩を！

新たな時代を拓く 未来投資予算

平成31年度は、第5次岡谷市総合計画の初年度であり、将来都市像である「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向けて、これまで積み重ねてきた成果を基盤として、将来のまちに多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくりを進めるとともに、新たな10年間のスタートにふさわしい力強い第一歩を踏み出すため、「新たな時代を拓く年」と位置づけました。

少子高齢化、人口減少という大きな課題に正面から立ち向かい、日々刻々と変化する社会経済情勢とそれに伴う諸課題に対して柔軟かつ的確に対応するため、各種施策、事業を積極果敢に展開していきます。

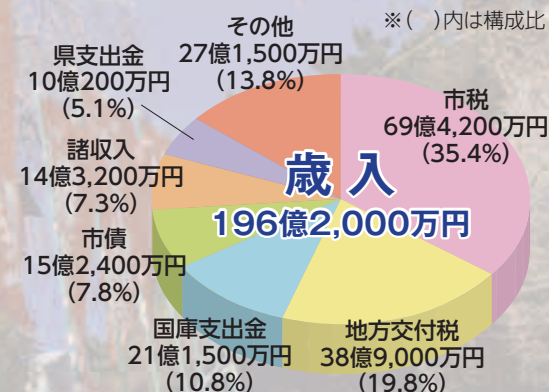
平成31年度予算

◆平成31年度予算一覧 ※前年度比較の△印は、減額を意味します。

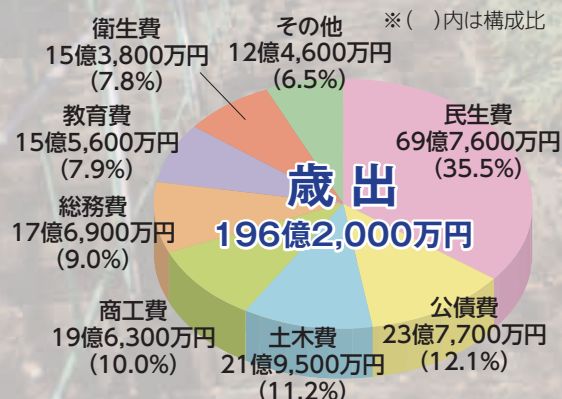
会 計 名	予 算 額	前年度比較
一 般 会 計	196億2,000万円	3億3,200万円
特別会計		
国民健康保険事業	45億8,820万円	△1億1,100万円
地域開発事業	3億7,820万円	△210万円
分収造林事業	1,590万円	400万円
霊園事業	1,790万円	△2,440万円
温泉事業	1,660万円	△2,250万円
後期高齢者医療事業	8億2,020万円	3,610万円
計	58億3,700万円	△1億1,990万円
湊財産区一般会計	160万円	50万円
企業会計		
水道事業	18億5,450万4千円	3億4,492万7千円
下水道事業	28億7,255万円	△2,821万9千円
病院事業	76億2,167万2千円	△2億8,842万9千円
計	123億4,872万6千円	2,827万9千円
合 計	378億732万6千円	2億4,087万9千円

※企業会計の金額は、収益的支出と資本的支出の合計です。

◆一般会計の歳入(市の収入)



◆一般会計の歳出(市の経費)



おもな事業と予算のあらまし

1. 子育て・教育環境の充実

子育て支援アプリ“げんきっずおかや”導入事業(新規)

65万4千円

妊娠、出産、子育てなど、必要な情報を配信しながら、妊娠期の母子の健診記録や出産後の成長記録のほか、予防接種や健康診断などの日程を手軽に管理できる母子健康手帳の機能を持ったスマートフォン・タブレット用の子育て支援アプリを導入する。

「おかやコドモテラス」こどもの居場所づくり

設置促進モデル事業

48万5千円

子どもの孤立を防ぎ、健やかな成長を支援するため、遊びを通じた学びの提供や学習支援、悩みごとへの相談支援、食事の提供など、一場所多役の子どもの居場所づくりを官民連携によるモデル事業として実施するほか、地域に立ち上がってきた民間団体の課題などを共有するネットワーク作りを進め、民間主体の取り組みを促進する。



産婦健康診査事業(新規)

364万円

産後うつなどの予防を図るため、産後2週間、産後1か月の出産後間もない時期の産婦が健康診査を受ける費用を負担することにより、産後の初期段階における母子に対する支援を強化し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援体制を整備する。

新西堀保育園・発達支援施設整備事業

2億1,470万円(うち財源留保 1億4,770万円)

保育環境の整備、保育サービスの充実を図るため、保育園整備計画に基づき、発達支援施設を併設する新西堀保育園の整備に向けて、平成31年度は既存建物などの解体、敷地内の道路整備、造成工事を行う。

岡谷東部中学校管理教室棟長寿命化大規模改修事業(新規)

2,300万円

子どもが安全で安心して学習できる環境づくりを進めるため、老朽化が著しい岡谷東部中学校の管理教室棟について、長寿命化大規模改修工事の実施設計を行う。

川岸小学校学童クラブ整備事業(新規)

700万円

市内小学校学童クラブのなかで最も登録児童が多く、教室も過密状態にあることから、児童の快適な学習環境の整備を図るため、学童クラブ室の拡張工事を行う。

就学援助拡充事業(拡充)

4,796万5千円

経済的理由により、就学が困難な児童・生徒の保護者の負担軽減を図るため、新入学学用品費などや学校給食費に対する就学援助費および特別支援教育就学奨励費を拡充する。

「やってみよう!おかやキッズラボ」事業(新規)

18万3千円

学習意欲の維持または高揚を図り、学力向上へつなげるため、夏休み期間中に、3公民館およびカルチャーセンターの4か所で、小学生を対象に教育総務課の教育支援主事、教員OBなどの地域人材を活用し、学習支援を行う。

対象者:小学生(1~3年生と4~6年生の2グループに分けて活動する)

内容:1日目…理科実験、2日目…学校の課題(宿題)の取組支援

岡谷子ども未来塾(放課後の中学生学習支援事業)

(拡充)

150万1千円

苦手教科の解消、学習の習慣づけ、学習意欲の高揚を図るため、教員OBなどの地域人材を活用し、学習支援を行う。

対象者:中学2年生

人数:各校20名程度

回数:各校14回程度

科目:英語・数学



高校生まちづくり推進事業(新規)

30万2千円

市民総参加のまちづくりを推進するため、将来を担う高校生による「高校生まちづくり会議」を開催し、岡谷市のいまを知るとともに、岡谷市の将来を考え、自ら行動する機会を提供する。平成31年度は高校生によるまちづくりが活発な先進自治体を視察し、視察先の高校生との交流を通じて、今後のまちづくり会議の活性化や高校生の意識向上を図る。

2. 暮らしを支える生活基盤の整備

諏訪湖周サイクリングロード整備事業

1,510万円

「安全・快適」、「健康・スポーツ」、「観光」、「環境」を整備の基本方針として、諏訪地域に住み、働き、集うすべての人々が、身近な交通手段として自転車を安全で快適に利用できる環境整備を行う。平成31年度は市内管理区間のうち、下諏訪町境から約500mのアスファルト舗装工事などを実施する。



完成予想図

スマートIC整備事業

3,166万4千円

岡谷・諏訪IC周辺の交通量減少と観光拠点へのアクセス強化を図るため、諏訪湖SAのスマートICの整備に向け、アプローチ道路にかかる用地測量および詳細設計を実施する。

道水路維持補修事業

4億4,460万円

舗装の打換え、側溝改修など計画的かつ予防的な維持修繕に取り組むとともに、擁壁などの構造物の維持修繕を行うことにより、施設の長寿命化を図りつつ、安全で快適な道路環境を整備する。



2. 暮らしを支える生活基盤の整備 (続き)

道水路新設改良事業

3億6,998万円

幅員4m以上の生活道路整備を基本に、道路の新設、現道の拡幅、視距改良、交差点改良、道路側溝・水路等排水施設整備、舗装の改築などを実施し、安全で快適な道路環境を構築する。

民間建築物アスベスト飛散防止対策事業(新規) 900万円

アスベストの飛散による健康被害を未然に防止するため、民間建築物のアスベスト含有調査およびアスベストの除去にかかる費用の一部を補助する。

●アスベスト含有調査

対象建築物：県で作成中のアスベスト調査台帳に記載された建築物
補助率：10分の10 上限額25万円／棟

●アスベスト除去

対象建築物：上記と同様施設
補助額：3分の2 上限額800万円かつ3万3千円／㎡

岡谷市消防団防火衣整備事業(新規) 747万1千円

消防団員の火災防ぎよ活動時の身体の安全を確保するため、機能的で安全性の高い防火衣を各分団に6着ずつ配備する。



【福祉・健康づくり関係】

健康ポイント事業(新規)

131万7千円

健康寿命の延伸を図るため、市の健康に関する講演会の参加者やがん検診などの受診者を対象に市内商店街で利用できるおかぼんカードのポイントを付与し、市民の健康に対する意識啓発や健診受診率の向上につなげる。

【健康ポイント事業】

- 特定健診(後期高齢者健診)や人間ドックなどの受診者…【200ポイント】
- がん検診などの受診者…【50ポイント】
- 各種健康に関する講演会の参加者…【50ポイント】

成年後見支援センター事業

870万9千円

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人の生活課題や成年後見支援のニーズに対応するため、権利擁護全般に関する専門的な支援を行う「成年後見支援センター」を平成31年4月に諏訪湖ハイツへ開所する。



「こころ」と「いのち」のほっとサポート推進事業(自殺対策推進事業)(新規)

51万7千円

『市民一人ひとりが「こころ」と「いのち」を大切にし、ともに支えあい健やかに暮らせるまち』の実現をめざし、平成30年度に策定した岡谷市自殺対策計画に基づき、庁内に自殺対策本部を設置し、地域におけるネットワークを強化するとともに自殺対策を支える人材としてゲートキーパーの育成や住民向けの自殺防止の啓発講演会などを開催し、自殺防止対策の強化を図る。

骨髄バンクドナー助成事業(新規)

30万円

骨髄などの提供者(ドナー)の負担軽減とドナー登録の促進を図るため、ドナーとドナーが勤務する事業所などを対象に、助成金を交付する。

【骨髄バンクドナー助成金】

対象者：①骨髄・末梢血幹細胞を提供した時点で岡谷市に住民登録があるドナー

②上記ドナー(個人事業主を除く)が勤務する事業所

金額：①(ドナー) 骨髄などの提供のために入院および通院に要した日数1日あたり2万円(上限10日間)

②(事業所) ドナーが骨髄などの提供のために入院および通院に要した日数1日あたり1万円(上限10日間)

3. 力強い産業の確立

先端設備等導入計画認定事業

マンパワー事業

「生産性向上特別措置法」および市が策定する「導入促進基本計画」に基づき、市内企業が「先端設備等導入計画」を策定し、市から認定を受けた場合に、新たな設備投資に係る固定資産税を3年間ゼロとする特例措置を講じ、中小企業の設備投資などに対する支援を実施する。

女性雇用促進就業環境整備支援事業(新規) 135万円

女性の雇用促進や職域拡大、定着率の向上を図るため、市内企業が行う女性の働きやすい環境整備に対する経費の一部を助成する。



●ハード事業

女性専用のトイレ・更衣室・休憩室にかかる新設、改修、増設費用
補助率：2分の1 限度額15万円／1社当たり(予算計上7社分)

●ソフト事業

女性従業員が働きやすい職場に資する社内研修会の開催、または外部研修会への派遣、就業規則の変更などにかかる費用
補助率：2分の1 限度額3万円／1社当たり(予算計上10社分)

展示会出展事業(拡充)

1,395万3千円

市内企業の受注開拓と販路拡大を図るため、幅広い分野の展示会に

おいて市がブースを確保し、自費での出展が難しい個人企業や中小企業の製品を共同展示するほか、市内企業が持つ技術力のPRを行い、新たな顧客の確保に努める。平成31年度は、名古屋、大阪で開催される展示会の出展小間数を現在の2小間から3小間へ増やし、中京圏・関西圏への積極的な販路開拓を実施する。

事業承継支援事業(新規)

120万円

市内企業経営者の高齢化が進み、将来的な廃業を検討する企業が増加してきていることから、市内企業の事業・技術の承継を図るため、事業承継やM&Aの実施にかかる費用の一部を補助するとともに、県の融資制度を利用し、事業承継に必要な資金を借り入れた場合に利子の一部を補給する。

【事業承継補助金】

以下の費用について、補助対象経費の2分の1 上限額30万円／1社

●事業承継…マッチング登録料や仲介手数料など

●M&A…仲介委託など(仲介手数料、調査委託料など)

【事業承継資金融資利子補給制度】

事業承継の際に必要な資金を長野県中小企業融資制度「信州創生推進資金」を利用した場合、利子分(貸付利率年1.1%)を1年間全額補助する。30万円×2社 ※運転・設備資金6,000万円の借入を想定。

3. 力強い産業の確立 (続き)

若年人材確保事業

129万円

県外大学などへ進学した学生に対し、年末企業研究会、市内企業見学会などへの参加ツアーを開催し、学生の就職活動を段階的にサポートすることで若年人材の確保を図る。また、大学生などのインターシップを促進するため、実施した企業の受け入れに必要な経費を補助する。



商業等振興補助金(拡充)

620万2千円

空き店舗の改修、既存店舗の改修および賃借料の助成を行い、まちなかの賑わい創出と商店街の活性化を図る。

●空き店舗改修補助

対象経費：100万円を超える部分
補助率：対象経費の2分の1以内
上限額：50万円 予算計上額：3件分 150万円

●既存店舗改修補助

対象経費：100万円を超える部分
補助率：対象経費の2分の1以内
上限額：50万円 予算計上額：2件分 100万円

●賃借料補助

補助率：対象経費の3分の1以内 上限額：27万円(2年間)
予算計上額：16件分(1年目8件・2年目8件) 340万2千円

●小売業者個店診断補助金

補助率：対象経費の2分の1以内 上限額：10万円
予算計上額：3件分 30万円
※5年以内に補助実績のある店舗も申請可とする。

地域おこし協力隊ブランド推進事業(新規) 1,051万8千円

岡谷ブランドの核となる「オール岡谷産のシルク製品」の確立や岡谷ブランドブックのアクションプランを推進するため、地域力強化の担い手となる人材を確保し、養蚕農家・宮坂製糸所・岡谷絹工房を中心に地域協力活動に携わるなかで、岡谷市への定住・定着を図る。



蚕糸博物館開館5周年記念事業(新規) 436万1千円

岡谷蚕糸博物館開館5周年を記念して、ブライダルファッションデザイナーの桂由美氏を招き、パネルディスカッションやファッションショーなどを開催するとともに、桂由美デザインによる和洋のシルクドレス展示会を行い、シルクの文化を広く伝え、市民のシルクのまちづくりに対する意識の醸成を図る。

松くい虫防除対策事業(新規)

406万1千円

市内における松林を松くい虫被害から守るため、早期発見・早期駆除を第一に監視の強化を図るとともに、被害防止を目的とした薬剤の購入にかかる経費の一部を補助する。

●薬剤の購入に係る補助

対象経費：薬剤の購入に要する経費
補助率：対象経費の2分の1以内 上限額：10万円
予算計上額：薬剤散布剤 アカマツ10本分 5万円
樹幹注入剤 アカマツ75本分 45万円 合計50万円

就業移住等促進支援事業(新規) 452万円(うち財源留保400万円)

岡谷市への移住および定住の促進を図るため、首都圏などで開催される「ふるさと回帰フェア」をはじめとした移住・定住関係のイベントなどにおいて本市の情報発信を行うとともに、移住希望者などに対して本市の魅力を直に感じてもらうため、本市を訪れるための費用のほか、市内宿泊施設の利用に係る費用の一部について助成を行う。また、一定の条件を満たした移住者に対しては、国の「移住就業・起業支援事業(地方創生推進交付金事業)」を活用した助成を行う。

そのほか

縄文時代復元家屋設置・活用事業(新規) 52万2千円

縄文時代に関する情報を発信するため、縄文時代の家屋の復元作業を行うワークショップを開催するとともに、復元された家屋を美術考古館の2階体験学習室に展示する。

スポーツ&健康 高齢者運動促進事業(新規) 5万円

市民ひとり1スポーツの実現に向け、高齢者がスポーツに取り組みやすい環境を整備するため、年4回市民総合体育館を無料開放する『元気いきいき』岡谷シニアスポーツデーを設けるとともに、指定管理者であるシンコースポーツ職員をスポーツアドバイザーとして配置し、用具、施設の案内やスポーツのアドバイスを併せて行う。また、健康推進課の「栄養とお口の相談室」などを同時開催し、健康に対する意識の向上を図る。



公衆無線LAN環境整備事業(新規)

50万円

公共施設利用者に対するサービス向上を図るため、市立岡谷図書館内に公衆無線LAN環境を整備する。

ホストタウンプログラム推進事業(新規) 267万8千円

2020年東京オリンピック・パラリンピック大会に向けた機運を醸成し、スポーツの振興や国際交流、多文化共生社会の実現を推進するため、カナダを相手国としたホストタウンプログラムを実施する。

【ホストタウンプログラムの主な内容】

- 大会参加国・地域の関係者との交流
- 日本人オリンピック・パラリンピアンとの交流
- スポーツの振興、教育文化の向上および共生社会の実現を図る取り組み



問合せ●企画課(内線1521)・財政課(内線1531)

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします



目の充血やかゆみ アレルギー性結膜疾患の予防と治療



Hospital
**ほすぴた
ルポ** 18
Reportage

目の充血やかゆみを引き起こすアレルギー性結膜疾患。花粉が飛び始めるこれからの季節、いつそう注意が必要だそうですよ。今回は眼科の高橋医師にお話をうかがいます。

アレルギー性結膜疾患とは。

目に入ってきた、本来体に無害な花粉やダニなどのアレルゲン（アレルギーの原因となるもの）に対して、過剰な免疫反応（炎症）が起こることによって、目に充血やむくみなどが起きる疾患です。花粉が多く飛散する時期は患者さんが増える傾向がありますね。

治療法について。

抗アレルギー点眼薬（目薬）が中心となります。副作用も少ないので、アレルギーの診断がついていれば、花粉症のときに内科や耳鼻いんこう科などでも処方してもらえて使いやすいと思います。

これらで良くならないときは、ステロイドや免疫抑制剤の点眼薬などを使用します。こちらはかなりの人に効果があるのですが、副作用が出る場合もありますので、眼科医の管理のもとで使用する必要があります。

また、花粉症などの季節性のアレルギーに有効な方法として、「初期療法」というものがあります。これは、花粉が飛散する2週間くらい前から抗アレルギー点眼薬を使う療法で、花粉の飛散がピークになったときの症状を抑えるという効果があります。



予防法はありますか。

アレルゲンと接触しないようにすることが大事ですから、目にアレルゲンが入らないよう、保護メガネを装着することは効果的です。あとは洗眼、目を洗うことで予防できます。眼科医がおすすめする方法は、防腐剤が入っていない人工涙液の点眼薬を数滴目にたらし、まばたきをして目を洗う方法ですね。市販されていますので、防腐剤が入っていないものを選んでください。こうしてアレルギー反応の原因になるものを取り除き、そのうえで、抗アレルギー点眼薬を使うといいと思います。市販の洗眼器具の中には、目の周囲の皮膚に付着している花粉を取り込んでしまい、余計に炎症をひどくしてしまふものもあるので、注意して使用する必要がありますね。

気をつけてほしいことは。

かゆみがひどい、抗アレルギー点眼薬が効かないといったときは、早めに眼

科を受診してください。頻度は低いです、アレルギー性結膜炎が重症化すると視力が低下する場合もあります（春季カタルといいます）。それから、人への感染力が強いウイルス性の結膜炎があり、特に初期の場合は、アレルギー性結膜炎と区別することが難しいので、普段まったくアレルギー症状がない人が急に充血したり涙っぽくなった場合は、早めの受診をお願いします。

最後に診察の際に心がけていることは。

いま眼科の中でも、緑内障専門や網膜硝子体専門など、専門化が進んでいます。ですから、疾患によって、より専門的な治療が必要な場合には、信州大学や山梨大学、近隣の病院の眼科の先生方とも協力しながら、患者さんの目の健康を守っていきたいと考えています。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-18000

眼科 高橋 博 医師

山梨医科大学（現山梨大学）医学部卒。山梨大学医学部附属病院などを経て、平成26年7月に岡谷市民病院に着任。眼科部長。大学では角膜疾患の診療に重点を置いていた。休日は、休養の時間を多くとって日ごろの仕事の疲れを癒している。

4月1日から市の組織が変わります



行政

【市役所2階】

生涯学習の推進と地域に開かれた学校づくりをさらに推進するため、教育部の組織を改正します。

- 生涯学習課は、生涯学習活動センター（イルプラザ3階）へ移転します。
- 社会教育担当とふれあい学習担当を統合して「生涯学習推進担当」とします。
- 「学童クラブ」、「放課後子どもの居場所づくり事業」、「岡谷子ども未来塾」の担当を教育総務課へ移管します。
- 遺跡地図の確認は、市ホームページ内「くらしマップおかや」で「岡谷市遺跡マップ」を公開しています。問い合わせは、引き続き市立岡谷美術考古館で対応します。

仲間

【市役所5階】

第5次総合計画の着実な推進を図るため、企画政策部に「行政管理課」を設置します。

- 行政管理課は、「行政改革推進」担当と「公共施設総合管理」担当になります。

【岡谷市民病院】

一部診療科目の名称が変わります。

また、院内に研修センター、リハビリセンターを新たに設置します。

- 診療科目「神経内科」を「脳神経内科」に変更します。
- 職員のスキルアップを図るため、院内に「研修センター」を設置します。
- リハビリテーションの強化充実を図るため、「リハビリテーションセンター」を設置します。

環境

問合せ●企画課(内線1526)

健康

2019 シルクフェア in おかや シルクの日 4月29日(月・祝) 午前9時～午後4時

※会場によって時間が異なります。

岡谷蚕糸博物館「シルクファクトおかや」無料開放!! シルククラフト展やスタンプラリーも開催!!

イベント会場 無料循環バスで各会場をまわってみよう!

糸都岡谷ものがたりをご紹介 シルクファクトおかや

製糸機械を時代背景に基づいて展示。
(柳宮坂製糸所を併設し) 動く博物館としても大人気。

館内ガイドツアー

午前9時30分～・午後1時30分～

- まゆアート体験 …400円
- カイコふれあいルーム
- きぬのひろば
- 桑の苗木配布
- フランス式繰糸機復元機系取り実演ほか

製糸業との関わりがわかる♪

諏訪倉庫(株)

資料室見学(所要時間15分～30分)

受付…諏訪倉庫事務所
時間…午前の部: 10時～正午
午後の部: 1時～4時
※時間内であれば随時受付

この日限定シルクランチとケーキ☆

ほっとサロン心と

限定20食

2Fでは「シルクの神様・掛け軸展」を開催。
桑の葉クッキープレゼントも。

いろんなお店ができたよ!

吉田館

水耕栽培される
“桑”工場見学と桑商品の試食も。
いろんなお店でイベントを実施します。

- 柳ストリーム ●オドル ●ねずみ堂
 - kinuri ●jet penguin
- ※詳しくは各店舗にお問い合わせください。

はた織りや組紐体験ができる♪

きぬのふるさと岡谷絹工房

建物は旧山一組製糸所事務所・守衛所で、
国登録有形文化財にも指定されています。

受付…午前9時30分～午後3時
(予約不要)

- はた織り体験…
コースター 1枚300円
- 組紐体験…100円

地域に根ざした象徴的な教会堂

岡谷聖バルナバ教会(特別公開)

(登録有形文化財)

午前9時～午後4時

西洋風の尖塔が連山のよう
に日本風に表現された
外観。礼拝堂は工女の要望
に応え置敷きです。

全国のシルク製品が大集合

レイクウォーク岡谷

シルククラフト展

午前10時～午後4時

絹糸を使ったクラフト
作品の展示販売
や、シルクの化粧品、桑の食品の販売も。

明治時代にタイムスリップ

旧林家住宅

(国指定重要文化財)

午前9時～午後4時30分

一山カ林製糸所の初
代林国蔵の住宅。「金
唐革紙」の和室は一見の価値あり。和楽器の演奏
や呈茶のおもてなしも!

年に一度の特別公開

初代片倉兼太郎生家

(登録有形文化財)

午前9時～午後4時

大製糸工場「片倉
組」の創始者、初
代片倉兼太郎の生
家。堅実経営をモットーとした経営の神様の暮
らしを垣間見ることができる建物です。

申込み・問合せ●シルクフェア実行委員会事務局(岡谷蚕糸博物館) ☎23-3489 <http://silkfact.jp/>

4月1日(月)は美術館・博物館を無料開放!

4月1日は岡谷市の市制施行記念日です

昭和11年4月1日に市制が施行され、岡谷市が誕生しました。

市では市制施行記念日にあたる4月1日に、「岡谷美術考古館」と「岡谷蚕糸博物館」を無料開放します。

この機会に、ぜひお出かけいただき、岡谷の歴史や文化に触れてください。

対象…入場者全員(市民でない人も対象)

【企画展情報】

◆岡谷美術考古館 [開館時間:午前10時～午後7時]

収蔵作品展Ⅳ

「THE 平成展～美術考古館のあゆみと展望～」

会期…4月21日(日)まで

- 美術考古館における「平成」のあゆみ
- 「平成」の時代に制作・収蔵された作品の展示

◆岡谷蚕糸博物館 [開館時間:午前9時～午後5時]

収蔵品展

「中国古代復元絹織物～絹がつづる王朝染織の美と技～」

会期…4月14日(日)まで

- 中国蘇州絲綢博物館から提供を受けた古代復元絹織物43点、清王朝以降の装飾品の原品8点を公開

市制施行83周年記念式典

参加無料

期日…4月1日(月) 場所…市役所9階 大会議室

時間…午前9時30分～受付開始 午前10時～式典
式典終了後(11時ごろ)記念講演

〈記念講演〉

「SUWA小型ロケットプロジェクトがめざすもの」

講師…信州大学工学部機械システム工学科
准教授 中山 昇さん

多くのみなさんの参加をお待ちしています。



問合せ●秘書広報課(内線1511)

4月7日(日)は長野県議会議員一般選挙 4月21日(日)は岡谷市議会議員一般選挙 投票日です

〈7日の県議会議員選挙の投票について〉

平成30年12月29日以降、県内で住所異動した人は、前住所地で投票ができます。なお、投票の際、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提出が必要です。



期日前投票

仕事やレジャーなどで、投票日に投票できない見込みの人は、期日前投票をしましょう。

期間…長野県議会議員一般選挙:3月30日(土)～4月6日(土)

岡谷市議会議員一般選挙:4月15日(月)～20日(土)

時間…午前8時30分～午後8時

場所…市役所2階 202会議室

〈レイクウォーク岡谷でも期日前投票ができます!〉

期日…長野県議会議員一般選挙:3月31日(日)・4月1日(月)

岡谷市議会議員一般選挙:4月16日(火)・17日(水)

時間…午前9時～午後8時

場所…レイクウォーク岡谷 1階催事場

問合せ●選挙管理委員会事務局(内線1246)

本年10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%へ引き上げられ、税率引き上げと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されることとなりました。

消費税の軽減税率制度

	10月1日以後	
	標準税率	軽減税率
消費税率	7.8%	6.24%
地方消費税率	2.2%	1.76%
合計	10.0%	8.0%

〈軽減税率の対象品目〉

飲食料品 飲食料品とは、食品表示法に規定する食品(酒税法に規定する酒類を除きます。)をいい、外食を除きます。

週2回以上発行される新聞

週2回以上発行される新聞とは、定期的に継続して購読することを契約しているもので、政治、経済、社会、文化等に関する一般社会的事実を掲載する、週2回以上発行される新聞をいいます。

軽減税率制度に関する情報は

国税庁 ホームページ **消費税軽減税率制度** をクリック

軽減税率制度実施に伴うレジの導入や
電子的受発注システム改修には支援制度があります。詳しくは、
軽減税率対策補助金事務局 <http://kzt-hojo.jp/>

行政

仲間

環境

健康

後期高齢者医療保険料について

■普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の人に暫定保険料額決定通知書をお送りします(4月中旬予定)

平成31年度の年間保険料額は、平成30年中の所得金額をもとに算出しますが、年度当初、所得金額が確定していないため、平成30年度の年間保険料額の12分の3に相当する額を、4月から6月にお支払いいただきます。これを暫定徴収といいます。7月以降は、確定した年間保険料額から暫定徴収分を差し引いた額を、年度末までの各納期にお支払いいただきます。これを本算定徴収といいます。



■特別徴収(年金天引き)による支払いについて

公的年金を年額18万円以上受給している人は年金から保険料を天引きします。これを特別徴収といいます。しかし、後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収の対象になりません。新たな対象者には「特別徴収開始通知書」をお送りします。75歳になった人、転入した人など新たに被保険者となる人は、特別徴収への切り替えができるまで、しばらくの間、普通徴収となります。

■特別徴収の納付月

仮徴収(4月、6月、8月) … 所得金額が確定するまで、原則、平成31年2月分の保険料額と同じ額を4月・6月・8月に年金から天引きします(平成31年2月に特別徴収された人が対象)。

本徴収(10月、12月、2月) … 確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。



問合せ●医療保険課(内線1175・1179)

男女共同参画

「出張フォーラム」実施団体募集!

～あなたの団体・サークルなどに
講師を派遣します～

だれもがお互いの人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画によるまちづくりを進めるため、職場、地域、学校、サークルなどの集まりに講師を派遣します。講師の謝礼は市で負担しますので、お気軽にご利用ください。

対象…市内在住、在勤者を含む概ね20名以上の団体、グループ(営利目的、政治宗教活動の集会は対象外)

定員…概ね6団体

開催時間…1～2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)

内容…男女共同参画に関すること

※会場確保は主催者側で行ってください。

※講師謝礼は市が負担します(上限あり)。

〈テーマ例〉「地域づくりは男女共同参画で」「みんなで助け合って子育て・介護」「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めよう」「企業におけるハラスメント防止」など

応募期限…4月23日(火)

※詳細はホームページで確認、またはお問い合わせください。

申込み・問合せ●企画課(内線1528)

国民健康保険の税率が変わります

市では、平成31年度も、県に納める国保事業費納付金を基に、県から示された標準保険税率に準じた税率への改定を行いました。その結果、国民健康保険税は、1人あたり年平均で4,119円、3.60%増の改定となります。加入者のみなさんには、ご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●平成31年度の税率などについて

区 分	平成30年度		平成31年度
基 礎 分 (医療分)	所得割	7.47%	7.36%
	資産割	19.15%	18.95%
	均等割	17,400円	18,200円
	平等割	16,400円	16,800円
後期高齢者 支援金等分	所得割	2.27%	2.33%
	資産割	4.51%	4.51%
	均等割	6,800円	7,400円
	平等割	5,600円	6,000円
介護納付金分	所得割	1.84%	1.99%
	資産割	3.95%	3.95%
	均等割	6,100円	7,200円
	平等割	5,100円	5,400円

※改定後の税率が適用されるのは、4月から来年3月までの1年分ですが、4月から6月の3か月分については、暫定課税であるため、旧税率(前年度課税の12分の1相当額ずつ)で計算します。そのため、7月の本算定時に、新税率で1年間の税額を算定し、暫定課税の額を差し引いた税額を7月以降に納付していただくことになります。

問合せ●医療保険課(内線1186・1189)



「健康ポイント」始まります!

平成31年度から、健康に関する講演会に参加したり、検診などを受診すると、『おかぼんカード』のポイント引換券がもらえる「健康ポイント」が始まります。引換券は、おかぼんカード加盟店、または商業観光課(市役所4階)でポイントに交換できます。貯まったポイントは、加盟店でのお買いものや、市役所でのお支払い(税・水道料金など)に、1ポイント=1円で、1ポイントから利用可能。ぜひ、この機会に健康づくりに取り組んで、ポイントを貯めて、健康もお得もゲットしましょう。

がん検診や後期高齢者健診などは、事前申し込みが必要です。4月に全戸配布する「平成31年度がん検診等のご案内」に付属のハガキでお申し込みください。なお、特定健診(国保加入者)の対象者には、受診券・問診票などを5月末までに郵送しますので、市内の実施医療機関で受診してください。

●がん検診など、以下の検診を受診すると各50ポイント

- 胃がん検診 ●大腸がん検診 ●肺がん(エックス線・CT)検診 ●子宮頸がん検診
- 乳がん(マンモグラフィ・視触診+超音波)検診 ●ABC検診 ●肝炎ウイルス検査
- 結核健康診断

●特定健診(国保加入者)、後期高齢者健診を受診すると200ポイント

健診の結果とともに引換券をお送りします。

●人間ドック(国保・後期高齢者医療制度加入者)を受診すると200ポイント

医療保険課窓口で、人間ドックの助成申請時に引換券をお渡しします。

●健康づくりに関する各種講演会に参加すると各50ポイント

会場で引換券をお渡しします。対象事業は広報おかやなどで随時お知らせしますので、ぜひご参加ください。



貯めよう!使おう! 健康ポイント

① 岡谷市が実施する対象事業に参加・受診して、ポイント引換券を入手!

② ポイント引換券は、おかぼんカード加盟店または市役所商業観光課にお持ちください。記載のポイントを、おかぼんカードに加算します。
※有効期限がありますので、期限内にポイントに引き換えてください。

③ 貯まったポイントは、加盟店や市役所で、1ポイント=1円で1ポイントから現金同様に利用できます。

おかぼんカード加盟店は
こちらから!

<http://www.okaponcard.com/shoplist/>

問合せ●健康ポイントに関して
…健康推進課(内線1181)

狂犬病予防注射実施

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

下記の日程で狂犬病予防の集合注射を行います

- 注射当日は、案内ハガキ、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
- 健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。

●予防注射手数料(つり銭のないようにお願いします)

予防注射2,950円 + 注射済票550円 = 3,500円

※新規登録の場合は別途3,000円がかかります。

●日程内で注射を受けられない場合

動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民環境課窓口で手続きをしてください。

●犬が病気などで予防注射を受けられない場合

獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民環境課へ証明書を持参してください。

月日	場 所・時 間						
4月 17日 (水)	小坂公民館 午前9時～ 9時10分	湊支所 午前9時25分 ～9時35分	橋原区公所 午前9時55分 ～10時10分	下浜区民センター 午前10時25分 ～10時55分	小尾口区公民館 午前11時10分 ～11時20分	小井川区民会館 午前11時35分 ～正午	
4月 18日 (木)	西堀区公所 午前9時～ 9時15分	間下区民センター 午前9時35分 ～9時50分	今井区公所 午前10時5分 ～10時25分	横川公会堂 午前10時40分 ～10時55分	中村区民センター 午前11時10分 ～11時25分	中屋区公民館 午前11時40分 ～11時50分	東堀柴宮館 午後0時5分 ～0時30分
5月 22日 (水)	横川公会堂 午前9時～ 9時25分	今井区公所 午前9時40分 ～9時55分	小井川区民会館 午前10時10分 ～10時30分	西堀区公所 午前10時45分～ 11時	下浜区民センター 午前11時15分 ～11時35分	小口区民センター 午前11時50分 ～正午	
5月 23日 (木)	川岸支所 午前9時～ 9時20分	駒沢公民館 午前9時35分 ～9時45分	三沢区旧十町内集会所 午前10時5分 ～10時15分	三沢区コミュニティ施設 午前10時30分 ～10時50分	上浜公民館 午前11時10分 ～11時20分	岡谷区公所 午前11時35分 ～正午	樋沢区公所 午後0時20分 ～0時30分
5月 26日 (日)	長地支所 午前9時～ 10時	川岸支所 午前10時25分 ～10時55分	湊支所 午前11時15分～ 11時25分	市役所イベント広場 午前11時45分～ 午後0時20分			

問合せ●市民環境課(内線1166・1167)

行政

仲間

環境

健康

平成31年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種のお知らせ

対象者…

- ①2020年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人で、今までに高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人
- ②接種日において、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当の人)

接種期限…2020年3月31日(火)まで

(ただし、医療機関の休診日を除く)

接種の回数…1回接種

費用…3,000円までは市が負担します(差額は自己負担)。

※市町村民税非課税世帯の人は、自己負担分が減免となる補助券を発行します(上限8,000円)。接種する前に印鑑を持参のうえ、健康推進課で申請してください。

※生活保護世帯の人は、事前に補助券と予診票などを送付しますので、申請の必要はありません。

●対象者①の人へは、6月下旬に個別通知をします。接種は4月からできますので、早めの接種を希望する人は、健康推進課までご連絡ください。

対象者②の人は、健康推進課までお問い合わせください。なお、今までに公費の助成の有無にかかわらず、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがある人は対象外となります。

●高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種は、どうしても受けなければならないということではありません。本人が接種を希望する場合に限り接種を行います。

問合せ●健康推進課(内線1182)

健康
ひと回メモ
No.498

ともいいること

悪性腫瘍(がん)は日本では1981年から死因のトップになり、2012年度では全死因の28・7%を占めています。部位別では肺がんがいちばん多く、胃がん、大腸がん、肝がん、膵がんなどが続きます。日本では急速に進む社会の高齢化を背景に、悪性腫瘍による死亡率は年々増加しており、高齢化した介護者による老老介護問題など、深刻な問題となっています。

がんの患者さんを看取することを長年してきました。

「何もしてあげられない」

がんという病気は、病状が進んでくると、病気のもののために、徐々に食事や水分を摂る量が少なくなってきます。ご家族もつらいお気持ちや、いろいろとご心配になると思いますが、「少しでも食べさせてあげたい」「何もしてあげられないのがつらい」「できることはすべてしてあげたい」というお言葉をご家族からいただいたとき、私たちの病棟では、食べやすい形・固さなどの工夫を栄養士や看護師といっしょに考えたり、氷片やアイスクリームを口にしてもらった

り、食べることは難しくても、うがいや口腔ケアをするなどして喜ばれることが多いです。

ご家族にしていただけることは、たくさんあります。

「ともいいること」

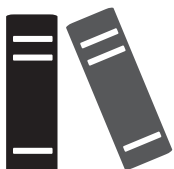
さらに病状が進行し、経口摂取も不能となり、意識状態も低下してきて話しかけても反応が返って来なくなってきたとき、患者のご家族は「何もしてあげられない」という気持ちにさらなる強くなってきます。そんなとき、こんな話をご家族にします。

「話しかけても反応が返って来なくなっていました。こんな状態でも、耳は最後まで聴こえているといわれています。また触覚も最期まで残るといわれています。患者さんは手を握られ、話しかけられているのは判っているけれど、反応するエネルギーが出せない状態だとお考えになつてください。ですから、ときどき体をさすったりしてあげてください。患者さんは、家族が傍にいたことがわかって安心なさいますので。」

ご家族にしかしていただけないことが、いくつもあります。

(医師会)

広告



大切な本づくり
安心しておまかせください。

自伝・句集・歌集・作品集・社史・
校史・機関誌・年鑑 など

 **中央印刷株式会社**

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL(0266)22-5551(代) FAX(0266)24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

平成31年度 家庭ごみの持ち込みについて

【燃やすごみ持ち込み場所】

●諏訪湖周グリーンセンター

(日曜日・年末年始休み)

受付時間…月～金曜日：

午前8時30分～午後4時

土曜日：午前8時30分～正午

【埋立ごみ・草枝葉持ち込み場所】

●(株)アイ・コーポレーション

(神明町4-10-1 年始休み)

受付時間…午前9時～午後4時

サンデーリサイクルデー、 小型家電・硬質プラスチックの試験回収について

今年度は下記の日曜日に行います。不明点はお問い合わせください。

時間…午後1時～3時(天候ほかの理由により中止などの場合あり)

場所…西友岡谷南店駐車場(小型家電回収除く)・西友岡谷北店第2駐車場

サンデー リサイクルデー 開催日	4月 28日	5月 26日	6月 30日	7月 28日	8月 25日	9月 29日	10月 27日	11月 24日	12月 15日	1月 26日	2月 23日	3月 29日
硬質プラスチック 試験回収			○			○			○			○
小型家電 試験回収	○			○		○				○		

問合せ●市民環境課(内線1145)

〈岡谷こどもエコクラブ〉参加者募集!



「エコまる」

市内の小学生なら、だれでも参加OK。山や川での自然観察会など、環境に関する活動を年間8回行います。活動内容など詳しくは、学校で配布する募集用紙か市ホームページをご覧ください。

募集受付は、4月15日(月)午前9時より開始し、定員(30名)になり次第締め切ります。

『岡谷こどもエコクラブ』は、全国で展開する『こどもエコクラブ』に団体登録しています。

『こどもエコクラブ』では、子どもたちが興味や関心を持って環境に関する活動を行う団体を募集しています。登録を希望する団体は、こどもエコクラブ全国事務局までお申し込みください。

申込み・問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

再生可能エネルギーの導入など、地球にやさしい暮らしを応援!

地球温暖化の防止と、水の有効利用をより推進するための取り組みに対し、補助します。

※補助対象は平成31年度設置・購入分です。 ※補助金は予算額に達し次第終了となります。

※設置・購入の際は、事前に市民環境課へお問い合わせください。市ホームページに掲載の要綱をご参照ください。

●太陽熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●集熱面積4㎡以上 ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限5万円】 予算額：10万円 補助件数：2件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★2020年3月31日までに工事が完了し、申請書兼実績報告書を提出



●雨水貯留施設

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●容量100ℓ以上の貯留タンク施設 購入経費または自作材料費
補助金額	費用の2分の1以内【上限1万5千円】 予算額：6万円 補助件数：4件予定
注意事項	★設置後に申請(写真・領収書添付)



●地中熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●エネルギー消費効率COPが3.0以上(暖房・冷房) ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の3分の1以内【上限30万円】 予算額：90万円 補助件数：3件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★2020年3月31日までに工事が完了し、申請書兼実績報告書を提出



アレチウリ駆除活動を支援します(特定外来生物駆除)

対象	アレチウリの駆除活動をする区や団体
内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
件数	予算の範囲内
注意事項	★活動前に活動計画書を提出

申込み・問合せ●市民環境課(内線1143)

『第3次岡谷市環境基本計画』の目標達成に向けて!

岡谷市がめざす環境の姿を実現するための、6つの基本目標を紹介します。第3次岡谷市環境基本計画は、平成31年度が最終年度となります。目標達成に向け、市民・事業者・行政が一体となって、自主的・積極的に取り組んでいきましょう。

1. かけがえのない地球環境を 守るまち《地球環境の保全》

深刻化する地球環境問題を真剣に受け止め、エネルギーの有効活用などを通じて、地球環境に配慮したまちをめざします。

2. 豊かな自然とふれあえるまち 《自然環境の保全》

豊かな自然環境に恵まれた岡谷市を、将来にわたって適切に引き継いでいくために、保全を図ります。

3. 安全で安心なすがすがしいまち 《生活環境の保全》

公害や健康被害のない、安全で安心な生活環境を維持するため、公害防止策の実施や周知を行います。

《6つの基本目標》

わたしたちがめざす 将来のまちの姿
『あふれる緑と清らかな水につつまれたまち』

4. ものを大切にするまち 《循環型社会の構築》

限りある資源を大切に有効に利用し、同時に廃棄物の発生抑制、再使用、再資源化を推進し、循環型社会の構築を推進します。

5. 美しさと潤いのあるまち 《快適環境の形成》

住み心地のよい、美しく潤いのある快適な生活環境創りのため、優れた景観の保全、創出、緑化、美化などに取り組みます。

6. みんなが環境保全に 参加するまち《参加と協働》

地球環境のことを考え、身近なまちづくりから循環型社会を定着させるなど、幅広い活動が必要となります。市民、事業者、行政が一体となって推進していきます。



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

こどものくに 0123



こどものくにの
シンボルマーク
「はぐるまくん」です!

子育て支援館『こどものくに』へ 遊びに行こう!

◆利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。きょうだいは就学前の子どもまでいっしょに入館できます。

◆利用者登録…200円(年度更新あり)

★市内4か所の保育園(あやめ・川岸・みなと・ひまわり)にも、子育て支援センターがあります。遊びに来てください。

♣NPプログラム(4月8日(月)より申込み開始)

育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。託児あり。(全6回)

期日…5月17日(金)・24日(金)・31日(金)、6月7日(金)・14日(金)・21日(金)

時間…午前10時～正午 講師…ファシリテーター(中島・新村)

対象…1歳～3歳までの保護者で毎回出席できる人
(市内在住の人が優先)

「こどものくに」が毎月行う行事(変更の場合もあり)

第1金曜日(4月5日)…リズム運動遊び・おたんじょう会

第2木曜日(4月11日)…つくっちゃおう

第3水曜日(4月17日)…食べるのだいすき

第3木曜日(4月18日)…ベビーマッサージ
(ワンポイントアドバイス)

第3金曜日(4月19日)…おおきなおはなしたまご

第4月曜日(4月22日)…ぺったんこの日

第4木曜日(4月25日)…もぐもぐ相談

毎月2回(4月11日・23日)…歯っぴー相談

毎月1回(4月12日)…双子のおしゃべり会

隔月に1回(5月22日)…臨床心理士による子育て相談
(要予約)

ほかにも、ダンス、ヨガ、ママのリフレッシュ、食事・おやつ講座や、コンサートなど楽しいイベントを行っています(託児つきのものもあり)。詳しくはお問い合わせください。市ホームページでもお知らせしています。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

種

時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）

所／保健センター

物／母子健康手帳・予診票

保健診等

所／保健センター 2 階 乳幼児健診室

物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）

～4 か月、9～10 か月児健診：

バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）

歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル

歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）

聴力・視力検査をおこなってください。

談に関するお問い合わせは——健康推進課（内線 1191）まで

金		土	
4	5	6	
十和設備(株) ☎ 24-0182		水道建設(株) ☎ 23-2662	
1	12	13	
(株)浜パイピング ☎ 23-6885		(株)上條電設工業 ☎ 23-5330	
8	19	20	
(株)イワナミ ☎ 22-2222		(株)オスガ設備 ☎ 27-6622	
5	26	27	
離乳食教室〈ごっくん教室〉 (30年11月～12月生) 受付午前9時30分～10時		(株)杉村設備(株) ☎ 27-8632	
(株)アイテック ☎ 23-8500			

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 【予約制】	16日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：根岸紘太郎 弁護士 ※5月分予約：4月17日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	17日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線 1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 24日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 【予約制】	16日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課（内線 1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談	16日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	10日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線 1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談			
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
結婚 相談	相談日	時 間	場 所
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	
	第2・4木曜日	午後 6時～9時	
		連絡先	
		市社協☎ 24-2121	
		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線 3112) (080-5143-3202)	

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1 回目 ▶ 4月12日(金) 午後1時30分～3時

歯科指導、妊娠中の栄養など

——*——

女性のための健康相談【予約制】

予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第1期

◎国民健康保険税 第1期

納期限…5月7日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。

口座振替の方は、残高確認をお願いします。

忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

くらしのカレンダー

4月

April

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ちこ
- ◆乳幼児健診
持ちこ
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
	1	2	3	4
				 日本脳炎 (28年3月生:1回目) 30年4月までに2回目を終了し
		 BCG (30年10月生)	 1歳6か月児健診 (29年9月生) 受付午後1時～1時20分	 2歳児にこにこ教室 (29年3月生) 受付午前9時15分～9時30分
	 (株)イワナミ ☎ 22-2222	 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
7	8	9	10	11
 あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  浜歯科医院 ☎ 28-4649  菜の花薬局 ☎ 26-1500  旭設備(株) ☎ 23-3764	 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)アイテック ☎ 23-8500	 四種混合 (生後3か月から) 30年3月までに3回目を終了した人を含む (西堀・長地地区)  杉村設備(株) ☎ 27-8632	 3歳児健診 (28年3月生) 受付午後1時～1時20分  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
14	15	16	17	18
 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688  ララ歯科医院 ☎ 21-1555  矢崎薬局 ☎ 23-7125  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	 信和設備(株) ☎ 22-3302	 四種混合 (生後3か月から) 30年3月までに3回目を終了した人を含む (西堀・長地地区以外)  (株)総設工業 ☎ 28-8504	 3～4か月児健診 (30年12月生) 受付午後1時～1時20分  (有)三善工業 ☎ 23-3446	 日本脳炎 (28年3月生:2回目) 30年4月までに2回目を終了し  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
21	22	23	24	25
 向山内科医院 ☎ 23-6272  南信堂歯科医院 ☎ 22-3341  やまびこ薬局 ☎ 21-2144  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	 育児相談 受付午前9時30分～11時  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	 十和設備(株) ☎ 24-0182	 9～10か月児健診 (30年6月生) 受付午後1時～1時20分  水道建設(株) ☎ 23-2662	 旭設備(株) ☎ 23-3764
28	29	30	諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休) ■診療時間 毎日 午後 7 時～ 9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699 健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日) 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。	
 諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100  さつき歯科医院 ☎ 27-5858  土田薬局 ☎ 28-3232  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	 浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011  アルプス矯正・小児歯科クリニック ☎ 55-4477  高市薬局 ☎ 22-0781  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	 諏訪共立病院 ☎ 28-2012  笠原歯科医院 ☎ 22-2837  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)浜パイピング ☎ 23-6885		

4月1日(月)より岡谷市社会福祉協議会内に 「岡谷市成年後見支援センター」が開所します!!

センターでは、みなさんが地域で安心して暮らせるよう「成年後見制度」の活用のお手伝いをします。
相談は無料です。職員が相談をお受けします。お気軽にお問合せください。



成年後見制度とは・・・??

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が低下し、生活に必要な契約行為や財産管理を行うことが難しい方に対し、家庭裁判所が本人の意思を尊重しながら支援する人を選ぶことにより、本人を法的に支援する制度です。

例えば、こんなことで困ったら・・・ご相談ください。

・物忘れや障がいがあり、
お金の管理ができず、頼
れる人もいない...



・判断能力が低下して
きて、悪質商法の被害
を受けている...



・障がいがある子を見守
る親族がいなくなった後
の将来が心配...



ふれあい・いきいきサロン交流会を開催しました!

3月11日にふれあい・いきいきサロン交流会を開催し、地域でサロン活動をしている方、興味のある方など17名の皆さんにご参加いただきました。

市社協からふれあい・いきいきサロンの特徴などについてお話しした後、茶話会をしながら自己紹介をし、それぞれの活動の成り立ちやおすすめポイント、工夫していることについて情報交換を行いました。活動の楽しさだけでなく、参加者の減少、足の問題等の悩みについてもみんなで共有することができました。参加してくださった皆さん、ありがとうございました!



主 な 内 容

CONTENTS

「岡谷市成年後見支援センター」開所／ ふれあい・いきいきサロン交流会開催.....	18
わちしのまちの地区社協.....	19
岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会受講者募集.....	20

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

会食会・配食サービスの機会を通じて、
地域の高齢者等への声掛けや見守り活動



駒沢地区社協 昼食会

岡谷市には全 21 地区に地区社協（地区社会福祉協議会）があり、ともにつながり支え合う地域を目指して、地域の特色に応じた活動を展開しています。今回は、そんな活動の一部をご紹介します！



小坂地区社協 配食サービス

世代を超えたつながりづくり



今井地区社協
神明保育園児とのジャガイモ掘り



西堀地区社協
西堀保育園児との七夕交流会

地区社協は、区、民生委員、福祉推進員、ボランティアグループ等の皆さんとともに、地域に根ざしたより身近な福祉活動団体として存在します。

地区社協の歴史は古く、昭和 48 年に岡谷市社会福祉協議会が法人化する前から活動していた地域もあるそうです。

代々引き継がれてきた、そして次世代にも残していきたい地域の宝物です！



小口地区社協 交楽の会

地域住民が^{つど}集って仲間・生きがい・居場所づくり



新屋敷地区社協 デイケアサービス

これからの地区社協活動、地域づくりについての話し合い・勉強会



横川地区社協 福祉推進会議



橋原地区社協
橋原区サポートセンター福祉部会

地域の課題はたくさんありますが、どんな地域になったらいいかをみんな考えて活動しています。

わたしのまちの地区社協

活動は
お子さんの
見守り・託児

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会 受講者募集

「岡谷市育児ファミリー・サポート・センター」は、子育てをサポートして下さる協力会員を募集しています。現在、現役の子育て中の方や、子育て経験豊富なおばあちゃん世代の方も活躍されています！地域の中で支え合い、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

対 象 者 子育て支援に関心のある方

時 間 午前 10 時～11 時 30 分 ※第 5 回のみ午前 9 時 30 分～12 時 30 分

定 員 30 名（定員になり次第締め切り）

会 場 イルプラザカルチャーセンター 第 7 研修室 ※第 6 回のみ調理室

応募要件 原則として次のいずれにも該当する方

- ① 市内にお住まい又はお勤めが市内の方（20 歳以上）
- ② 働くお父さんお母さんを応援したい、子どもが好きな方
- ③ 全講座受講し提供会員として活動できる方

申込期限 **4 月 19 日（金）**

講 習 日 時

	月 日	講 座	講 師
第 1 回	5 月 9 日(木)	保育の心 子どもの遊び	・こどものくに館長
第 2 回	5 月 23 日(木)	小児看護	・看護師
第 3 回	6 月 6 日(木)	子どもの心の発達とその問題	・臨床心理士
第 4 回	6 月 20 日(木)	災害時対応	・岡谷市危機管理室
第 5 回	7 月 4 日(木)	救命講習	・岡谷消防署
第 6 回	7 月 18 日(木)	子どもの栄養と食生活 ☆簡単な調理実習あり 持ち物：エプロン・三角巾	・栄養士

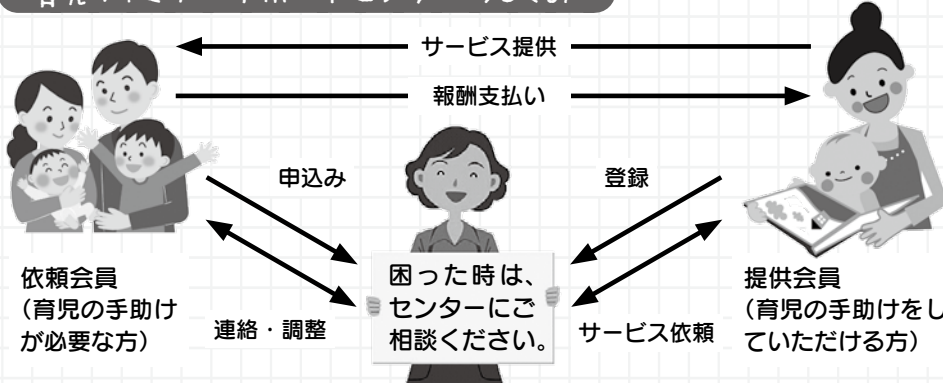
子どもたちが保育園や学校に行っている時、預かることが出来る

自分の子育て経験を活かして頑張っているお母さんたちを応援してあげたい。

現役子育て世代は今必要な知識を！ 子育て卒業世代の方には、子育ての最新知識を！

子育て中子どもを見る人がいなくて、困ったことはありませんか？ ファミリー・サポート・センターは、手助けが必要な方と、手助けできる方を繋ぐお手伝いをしています。

育児ファミリー サポートセンターのしくみ



こんなとき助かります

- ・就活や面接のとき
- ・趣味活動などに参加するとき
- ・学校行事のときの他兄弟の預かりなど

ご利用できません

- ・お子さんが病気の時
- ・予防接種、検診の付き添い
- ・朝から夕方までなどの長時間の預かり
- ・宿泊を伴う預かり 等

報酬金額（お子さん1人につき）

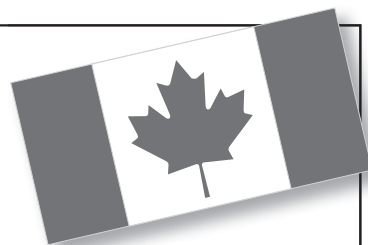
利用時間	月～金曜日 8時～18時	土曜・日曜・祝日 8時以前18時以後
報酬	700円／1時間	800円／1時間

- ・原則1対1の託児となり、複数預かりは対象外となります。（兄弟姉妹お預かりは事前にご相談ください。）
- ・複数預かり（団体）は社協が行っている“まゆっこサポートの団体保育”をご利用下さい。

申し込み・問合せ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センターまで
市社協 事務局内 TEL 24-2121

ホストタウン プログラム岡谷

2020年東京オリンピック・パラリンピック大会開催に向けて、参加国との人的・経済的・文化的な相互交流を図る「ホストタウン」。岡谷市はカナダのホストタウンとして登録しました。この機会にカナダについて知識を深め、応援に備えましょう！



カナダ デザインイラスト コンテスト 2019 イラスト大募集！

カナダというと、まず何をイメージしますか？メープルシロップ？雄大な自然？あなたのなかのイメージを膨らませて、あなたの思うカナダをデザインイラストにして応募しませんか。あなたの作品が、うちわや扇子、Tシャツにプリントされるかも！

募集期間…4月22日(月)～6月10日(月)必着

対象…岡谷市に在住・在勤・在学の人

応募部門…小学生以下・中学生・高校生以上

〈各賞〉

最優秀賞：1名(副賞：イラストプリントTシャツ・図柄化扇子+カナダグッズ)

優秀賞：各部門1名(副賞：イラストプリントTシャツ+カナダグッズ)

※作品の仕様など詳しくはお問い合わせください。



写真家 吉村和敏の世界
カナダという魅力ある国
～「赤毛のアン」の見た光景～

世界中を旅して回りながら意欲的な撮影活動が続けている、松本市出身の写真家 吉村和敏さんに、意外に知らないカナダについてお話しいただきます。

日時…4月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所…生涯学習館(カルチャーセンター)

多目的ホール

定員…120名(先着順)

聴講無料

申込み不要



吉村 和敏「ミニパネル展」開催予定

カナダの美しい風景を、ぜひご覧ください。

期間…3月下旬～

場所…生涯学習館(カルチャーセンター) エレベーター前



申込み・問合せ●生涯学習館(カルチャーセンター) ☎24-8404

生涯学習館(カルチャーセンター)・「^{しゃとる}写撮クラブ」共催講座

初心者向け写真入門

季節の草花や、なにげない日常の風景を、心ときめく人生の1枚に。趣味の写真を基礎から始めませんか？持ち寄った作品を見ながら、カメラの扱い方や写真のトリミングなどを学んでいきます。



期日…5月8日・22日、6月12日 毎回水曜日(全3回)

時間…午後6時30分～8時30分

定員…10名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…丸登カメラ店 小口 芳彦さん

「写撮クラブ」のみなさん

受講料…1,000円

持ち物…お持ちのカメラ(一眼レフカメラ、コンパクトデジタルカメラなど)、お気に入りの写真(L判)数枚

申込み…4月2日(火) 午前10時から窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください。受付初日の電話による申し込みはできません。5月1日(水・祝)締切。



基本から学ぶ書道講座

～自分を解放する書の時間～

筆を持つことに慣れることから始めます。書道の基本である楷書で実力をつけ、自宅に作品を飾れるレベルまでスキルアップをめざしましょう！

初心者、久しぶりに筆を持ちたい人、大歓迎です。

期日…5月13日・20日・27日、6月3日・10日

毎週月曜日(全5回)

時間…午後1時30分～3時

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…笠原 志遼さん(書道研究「清遼会」主宰)

費用…2,500円(受講料+材料費)

持ち物…書道用具一式(ない人は初回のみ借用可)

託児…参加申込みの際にお伝えください。

(生後3か月～就学前対象。定員10名)

申込み…4月4日(木) 午前10時から窓口にて受付。費用を添えてお申し込みください。受付初日の電話による申し込みはできません。4月26日(金)締切。



託児つき

申込み・問合せ●生涯学習館(カルチャーセンター) ☎24-8404

インフォメーション ● 岡谷市役所

電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

春の家庭犬しつけ方教室

対象…登録、法定ワクチンを済ませた

犬(犬種を問わず)と飼い主

参加費…申込金2000円、テキスト

代500円、動物愛護会費1000

円(年会費)

※首輪・リードのない場合は別途実費

定員…約30組(先着順で締切)

日程(全7回)

第1回(学科)

期日…5月12日(日)

時間…午後1時30分～3時30分

場所…諏訪合同庁舎 講堂

第2～7回(実技)

期日…5月19日～6月23日の毎週

日曜日

時間…午後1時30分～3時30分

場所…諏訪合同庁舎 駐車場

申込み…電話またはハガキで受付

〒392-8601 諏訪市上川1-

1644-10 諏訪保健福祉事務

所内 動物愛護会諏訪支部事務局

記入事項…①住所・氏名、②電話番号、

③犬の名前、④犬種、⑤犬の年齢、

⑥犬の性別、⑦犬の特徴

応募締め切り…5月7日(火)

申込み・問合せ ●

動物愛護会諏訪支部しつけ方部会

☎23-5998(内田)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(5月分) …

4月21日(日) 小学校…午後7時～

中学校…午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録

通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合

体育館(東体育館)を個人利用のために

開放しています。ぜひご利用ください。

日時…4月21日(日)午前9時～午後6時

(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポー

ト・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

『元気いきいき』

岡谷シニアスポーツデー

平成31年度より、4・7・10・1月の

第3木曜日に、市民総合体育館の一部を

シニアのみなさんに無料開放します。初

めてでも利用しやすいよう「スポーツアド

バイザー」を置くほか、栄養士と歯科衛

生士による「栄養とお口の相談室」も開

催。また、対象者で、当日市民総合体

育館の回数券を購入した人には、ロマネ

ットの割引券をプレゼント。運動・健康

に興味のある人はぜひお越しください。

対象…市内在住の65歳以上の人(年齢

が確認できるものをお持ちください)

期日…4月18日(木)

時間…午前9時～午後3時(栄養と

お口の相談室)は午前10時～正午)

場所…市民総合体育館スワンドーム、2

A・2B会議室、トレーニングルーム

使用料…無料(個人利用のみ)

持ち物…運動のできる服装、上げぎ

問合せ ●市民総合体育館 ☎22-8804

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館

窓口で受け付けます(電話申込み不

可・先着順)。詳しくは、学校へ配

布するチラシをご覧ください。

受講料…小中学生…1000円

高校生以上…2000円

※このほかに、小中学生820円・高

校生以上1870円(任意)の保険料

がかかります。

◎小学生水泳教室

対象…市内の小学1年生～3年生

期間…①5月7日～28日

②6月7日～28日

どちらも毎回火・金曜日(計7回)

時間…午後6時30分～8時(火・金とも)

場所…市民水泳プール

定員…各40名(先着順)

申込み…4月15日(月)～

◎小学生バスケットボール教室

対象…市内の小学3年生～6年生

期間…5月12日～7月14日

毎週日曜日(計8回)

時間…午前9時～正午

場所…岡谷田中小学校

定員…50名(先着順)

申込み…4月12日(金)～

◎小中学生剣道教室

対象…市内の小学1年生～中学3年生

期間…5月18日～7月6日

毎週土曜日(計8回)

時間…午後6時～8時

場所…市民総合体育館剣道場・東体育館

定員…30名(先着順)

申込み…4月17日(水)～

◎小学生バレーボール教室

対象…市内の小学1年生～6年生

期間…5月18日～8月24日

毎週土曜日(計8回)

時間…午前9時～正午
場所…岡谷田中小学校
定員…50名(先着順)
申込み…4月22日(月)～

◎小中学生テニス教室

対象…市内の小学2年生～中学3年生
期間…5月19日～7月14日
毎回道曜日(計8回)

時間…午前6時30分～8時
場所…市宮庭球場
定員…40名(先着順)
申込み…4月19日(金)～

以上問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
(平日午前9時～午後5時)

各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

◎らくらく水中運動教室(一般)

開催日…4月2日より毎回火曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…15名 受講料…1回 600円

◎はつらつ健康体操教室(一般)

開催日…4月3日より毎回水曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…20名 受講料…1回 500円

以上申込み…当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎陸上教室(幼児・小学生)

期日…4月13日(土)

時間…午前9時30分～11時(小学生) 午前11時30分～午後0時30分(年少)

場所…湖畔広場(雨天時:市民総合体育館)

定員…各20名(先着順)

受講料…500円(保険料・施設使用料含む)

申込み…定員に達するまで随時受付。窓口まで受講料をお持ちください。電話での受付は行いません。

◎トレーニングパーソナル

レッスン(小学生～一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導

期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…午前9時～午後4時のうち1時間

場所…総合体育館内トレーニングルーム

受講料…1回1000円(保険料・施設使用料含む)

◎パーソナルスイムレッスン

(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…午後1時～7時のうち1時間
場所…市民水泳プール

受講料…1回1000円(保険料・施設使用料含む)

申込み…窓口または電話で受付。トレーニングは体育館まで、スイムはプールまでご連絡ください。

以上問合せ●シンコースポーツ(株)

市民総合体育館 ☎22-8800

市民水泳プール ☎23-6820

第14回春の岡谷市民

ゴルフ大会参加者募集

日時…5月6日(月・振休)午前8時スタート

場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ

参加資格…岡谷市民に限らず参加可

費用…メンバー1万円

ビジター1万4000円

(参加料・昼食・パーティー代込)

申込み…事務局まで電話でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。

申込み・問合せ●岡谷市ゴルフ協会
事務局 ☎22-1771(伊沢整骨院)

第47回諏訪地区障がい者スポーツ大会参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進し、また住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

期日…5月25日(土)

会場…茅野市運動公園陸上競技場ほか

参加資格…市内在住の障がいのある人

種目…陸上競技・ゲートボール・マレットゴルフ・卓球・サウンドテーブルテニス・ソフトバレーボール・ニョースポーツほか

応募締め切り…4月24日(水)

申込み・問合せ●

社会福祉課(内線1257)

4月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 上小路千秋 切り絵展示
期間…4月1日(月)～15日(月)
- 朝日絵手紙会 絵手紙展示
期間…4月16日(火)～30日(火・祝)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 正派箏曲史和会「四季の彩 桜コンサート」
日時…4月14日(日) 午後1時～2時
- 琴峰会 アンサンブル・レイク「春うららコンサート」
日時…4月21日(日) 午後1時30分～2時30分

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

4月から芝庭で開催。桜を見ながら、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…4月21日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

友の会の仲間といっしょに「健康作り」しましょう!

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

第14回 おかや演劇祭 説明会

さまざまな表現の団体が、ジャンルを超えた交流を持ち、芸術文化の振興と創造性豊かな地域づくりの推進をめざす「おかや演劇祭」を11月にカノラホールにて開催予定です。

説明会を兼ねた準備委員会を開催しますので、演劇祭に参加希望団体はご出席ください。

日時…4月23日(火) 午後7時～

場所…生涯学習館(カルチャーセンター) 第1研修室

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●生涯学習館(カルチャーセンター)

☎24-8404

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はお客様サービスデー「ロマネットの日」

期日…4月11日(木)

※詳しくは、館内掲示板をご覧ください。

★毎週土曜日はファミリーデー

子ども(3歳～小学生)連れのご家族は入浴料が割引に♪

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

4月のおすすめは、【菜の花焼うどん 870円】です! 菜の花たっぷりの塩味の

焼うどんです。旬の味覚 菜の花で春を感じましょう♪

※おすすめメニューは変更になる場合があります。



★《ロマネット プレミアム利用券》特別販売

日ごろのご愛顧に感謝の気持ち
をこめて…お得な入浴券(限定
400セット)を特別販売します。

販売期日…4月7日(日)

価格…入浴券1セット(25枚入り) 10,000円(税込)

おひとり3セットまで。売切れ次第終了します。販売時
間など、詳しくは館内掲示板をご覧ください。

●ゴールデンウィーク期間の営業については、32ページ
をご覧ください。



問合せ●ロマネット ☎27-6080

4月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、
パネルシアターなどのおはなし会を定
期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…4月16日(火)

午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…4月6日・13日・27日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森春だよ!スペシャル

日時…4月20日(土) 午後1時30分～

内容…絵本の読み聞かせなど

※会場はいずれも、市立岡谷図書館
2階会議室です。

☆としよかんオリエンテーリング

日時…4月20日(土)・21日(日)

午前10時～

◎4月の休館日…1日・8日・15日・

22日・26日

今月のテーマブックス

「春バンザイ☆」

4月21日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

問合せ●

市立岡谷図書館 ☎22-2031



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

4月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、
1時間プログラムを、21時
間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性
があります。詳しくは岡
谷市ホームページでご確
認ください。

放送番組(4月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 発見!! おかやびと
- 新趣味見つけ隊

～人生100年時代を楽しく生きる～

【特別番組】かめかむ歯っぴー 8020教室
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

発見!! おかやびと



新趣味見つけ隊
～人生100年時代を楽しく生きる～



**今年は
開館30周年!**

♪ カノラホール 平成31年度 主催公演ラインナップ ♪

幅広いジャンルのイベントをご用意しました。気になる公演へ、ぜひお出かけください。

7月15日(月・祝) [小ホール]

第十回かのら寄席

出演: 柳家権太楼(写真左)
三遊亭歌奴(写真右) ほか



9月28日(土)・29日(日) [小ホール]

緑と湖のまち音楽祭

市民参加ミュージカル「オンリー・ワン」

脚本・演出・演技指導: 灰野優子(写真左)
作・編曲: 中山博之(写真右)



8月4日(日) [大ホール]

カノラータ・オーケストラ

第18回定期演奏会

指揮: 鈴木竜哉



10月26日(土) [小ホール]

**緑と湖のまち音楽祭 はじめてのクラシックシリーズVol. 6
モーツァルト、その遥かな旅路**

出演: お話/真嶋雄大(写真)
ヴァイオリン/磯 絵里子・ピアノ/上野優子 ほか



8月31日(土) [大ホール]

声優朗読劇フォアレゼン

出演: 白井悠介(写真左)
村瀬 歩(写真中央)
小林裕介(写真右)



11月24日(日) [大ホール]

カノラ少年少女合唱団

2019年度定期演奏会

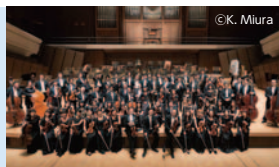


9月16日(月・祝) [大ホール]

緑と湖のまち音楽祭

新日本フィルハーモニー交響楽団

管弦楽: 新日本フィルハーモニー交響楽団

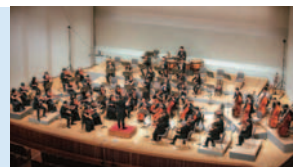


12月22日(日) [大ホール]

カノラータ・オーケストラ

ウィンターコンサート

指揮: 鈴木竜哉



9月23日(月・祝) [大ホール]

緑と湖のまち音楽祭

新国立劇場

こどものためのバレエ「白鳥の湖」

*9月7日(土) ワークショップ開催



2020年 1月10日(金) [大ホール]

ウィーン・サロン・オーケストラ

ニューイヤーコンサート



カノラ・ウィークエンド・コンサート

5月26日(日) [小ホール]

正戸里佳(ヴァイオリン) & 岡田将(ピアノ) デュオリサイタル

チケット: 発売中

2020年 2月29日(土) [小ホール]

福田輝久(尺八) & 吉崎克彦(箏) 尺八・箏 和楽器の競演

※上記以外にも、ファミリー向けや夜景コンサートなど、いろいろな公演を予定しています。
また、スケジュールや内容が変更になる場合もあります。最新情報にてご確認ください。

問合せ●カノラホール ☎24-1300

♣♣♣♣♣♣♣♣♣♣ やまびこ公園 4月のイベント ♣♣♣♣♣♣♣♣♣♣

♣やまびこ公園開園

日時…4月21日(日) 午前9時30分より

有料施設営業開始

スカイラインミュウジウムも同日オープン

【開園当日のイベント】

- サマーボブスレーほか有料施設無料サービス(午前中)
※マレットゴルフ・ディスクゴルフは、コースコンディションにより休止の場合があります。
- どんぐりポップ 乗車無料(正午の受付まで)
- シイタケほかほだぎ特売、薪特売
- レストランメニュー ラーメン・カレー半額



- スカイラインミュウジウム 入館無料

※岡谷市民限定…広報おかや4月号(本誌)を持参してください。

- 太鼓演奏(朱雀)

正午～(予定) ※天候不良時は中止

- とん汁サービス(お昼ごろ予定)

※各イベント内容は変更になる場合があります。

- ♣スカイラインミュウジウム スプリングフェスティバル

期日…4月28日(日)

トークショー、お宝市など、詳細はホームページをご覧ください。



問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313 <http://yamabiko.okaya-park.com/>

★★★★★★ 公民館 学習グループ 見学・体験会 ★★★★★★

湊・川岸・長地公民館では、4月を「学習グループ見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作りに、各グループの活動を紹介しています。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか？

見学・体験会は「集いの場、学びの場」。どなたでも参加できますので、見学・体験を希望する人は、事前に各公民館にお問い合わせください。



湊公民館

申込み・問合せ ☎ 22- 2300

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸	
水曜会(水彩画)	17日(水) 午後3時30分～
エコアートクラフト(エコクラフト)	8、22日(月) 午前9時30分～
湊パステル会(パステル画)	9、23日(火) 午前10時～
音 楽	
すももの会(大正琴)	2日(火) 午後7時～
湊の風ケーナサークル(ケーナ)	5、19日(金) 午前10時～
ゆきとうげ(樹音)	6、20日(土) 午前10時～
世紀会(篠笛)	第1・3木曜日 午前10時～
趣 味	
山っ湖茶会(茶道)	第2・3火曜日 午後1時30分～
わいわいワインClub(ワイン)	第4金曜日 午後7時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
書芸・文学	
清遼会ペン習字湊(ペン習字・筆ペン習字)	9、23日(火) 午後1時～
楽書クラブ(創作書道)	18日(木) 午後1時30分～
みずうみ短歌会(短歌)	11日(木) 午前10時～
運動系(体操・ダンスなど)	
リフレッシュみなど(3B体操)	4、18日(木) 午前10時～
湊ダンスクラブ(社交ダンス)	毎週月曜日(29日休み) 午後7時～
湊ロコモ体操の会(ロコモ体操)	10、24日(水) 午後1時30分～
りんどう湊教室(スポーツ吹矢)	第1・3木曜日 午後7時～
ちょこっとダンス(社交ダンス初心者向け)	毎週水曜日 午後7時～

川岸公民館

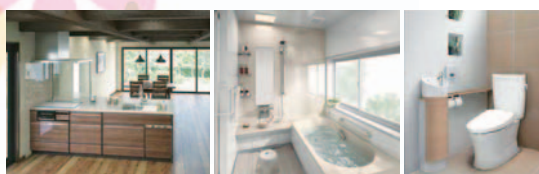
申込み・問合せ ☎ 23- 2200

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸・教養	
糸と針の会(パッチワーク)	2、16日(火) 午後7時～
清友会(ペン習字)	8日(月) 午後7時～
パステル画会(パステル画)	9、23日(火) 午後1時30分～
木乃実会(俳句)	月1回 不定期
料 理	
男の料理倶楽部(料理)	12日(金) 午後7時～
食改すずしろ(食生活改善)	不定期
音 楽	
ウクレレオハナ(ウクレレ演奏)	9、23日(火) 午後7時～
ウッドイーエコーズ(コカリナ吹奏)	12、26日(金) 午後1時30分～
すずらんの会(大正琴)	5日(金) 午後1時30分～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
運動系(体操・ダンスなど)	
川岸気功の会(気功)	9、23日(火) 午前10時～
川岸太極拳の会(太極拳)	8、15、22日(月) 午後7時～
川岸真向会(健康体操)	4、18日(木) 午後1時30分～
川岸ヨーガの会(ヨーガ)	10、24日(水) 午後7時～
3Bレディース(3B体操)	5、26日(金) 午後7時30分～
手話ダンス笑美の会(手話ダンス)	11、25日(木) 午前10時～
のびのび体操(健康体操)	2、16日(火) 午前10時～



住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ！



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

行政

仲間

環境

健康

広告

長地公民館

申込み・問合せ ☎ 27-8080

行政

仲間

環境

健康

グループ名(活動内容)	4月の活動日時	グループ名(活動内容)	4月の活動日時
絵画・手芸		趣味・芸能	
長地さりえ会(きり絵)	10日(水) 午前10時～	若草長香会(煎茶)	16、23日(火) 午前9時～
フォトクラブ花明かり(写真)	10日(水) 午後7時～	泉声会(謡曲・仕舞)	11、25日(木) 午前10時～
音楽		運動系(体操・ダンスなど)	
岡谷せせらぎ会(コーラス)	毎週火曜日(30日休み) 午後7時～	エンジェルガールズ(キッズダンス[小学生対象])	毎週金曜日 午後5時～
長地歌唱会(童謡・唱歌)	8、22日(月) 午後1時～	岡谷フォークダンスの会(フォークダンス)	毎週月曜日(29日休み) 午後1時～
書芸		長地ロコモ体操(ロコモ体操&シナプノロジー)	5、12、26日(金) 午後1時30分～
あんずの会(ペン習字)	3、17日(水) 午後1時30分～	ゆったりyoga (ヨガ)	5、12、26日(金) 午前10時～
長地キッズ☆習字くらぶ(書道[小中学生対象])	毎週火・水曜日(30日休み) 午後4時～	筋力アップ&体幹トレーニング(トレーニング)	毎週金曜日 午後7時～
長地杏月会(書道)	10日(水) 午後1時30分～	太極拳・心(太極拳)	毎週水曜日 午後7時～
書友会(書道)	9、23日(火) 午後7時～	峰丈流護身武道(護身武道・空手)	毎週火曜日(30日休み) 午後6時～ 毎週土曜日 午前9時30分～
芭蕉の会(百人一首)	16日(火) 午後1時～	ゆがみ直し整体体操	毎週月曜日(29日休み) 午前9時30分～

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 春期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
 ※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1期1講座500円の追加負担で受講できます。
受講料(保険料込) …1,000円～2,300円(講座により受講料が違います。別途教材費などがかかる講座もあり。)

申込み…4月2日(火) 午後6時30分から窓口・電話にて受付。
 身分証を持参し、費用を添えてお申し込みください(先着順、定員になり次第締め切り。今年度より初日は窓口のみ)。
 対象者外の方は、4月4日(木)午前9時から受け付けます。
 ※詳しくはお問い合わせください。

講座名	期 間	時 間	定員	会 場
①やさしい韓国語会話(初級編)	4月17日～6月5日(5/1休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
②アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	4月18日～6月6日(5/2休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
③MINAKOIわっさか踊り(春・夏連続)	4月16日～7月23日(4/30休み) [火曜・全14回]	午後7時～8時30分	30名	勤青ホームほか
④テニスに挑戦! [硬式] (春・夏連続)	4月18日～7月25日(5/2休み) [木曜・全14回]	午後7時30分～9時30分	30名	市営庭球場
⑤ピラテス	4月15日～6月10日(4/29・5/6休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑥ビューティー・パワーヨガ	4月16日～6月11日(4/30・5/28休み) [火曜・全7回]	午後7時～8時30分	25名	勤労会館
⑦仲間とバドミントン	4月17日～6月5日(5/1休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	市民総合東体育館
⑧簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	4月18日～6月6日(5/2休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑨ZUMBA(ズンバ)	4月19日～6月7日(5/3休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～8時45分	25名	勤青ホーム
⑩春スイーツ 苺のロールケーキとシュークリーム	4月15日・22日[月曜・全2回]	午後7時～9時	12名	勤青ホーム
⑪美味しく! 楽しく! ハーブを学ぼう	6月20日・27日[木曜・全2回]	午後7時～9時	10名	勤青ホーム

申込み・問合せ ● 勤労青少年ホーム ☎ 23-2201・24-3010

広告



ヤマハ音楽・英語教室

個人レッスン

★ピアノ ★エレクトーン ★トランペット
 ★フルート ★サクソフ ★チューバ
 ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
 ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター

30分無料体験受付中(吹奏楽部対応可!)

事前お申し込み・お問い合わせは

(株) オグチ楽器



音楽教室

1・2歳…4/9・16・23(火) 11:00
 年少…4/21(日) 10:00
 年中長…4/21(日) 11:10



英語教室

1・2歳…4/9・16・23(火) 10:00
 年少…4/9・16・23(火) 16:10
 年中長…4/13・20(土) 14:00

春の無料体験 開催中!



お家に眠っているピアノで
 ピアノを始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

岡谷フォレストモールで実施♪
 (50～80代の歌って踊れるグループレッスン)
4/10・24(水) 14:00 見学お気軽に

フォレストモール岡谷センター担当
 小尾口(こおぐち) 070-5078-2955

岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)
 0120-970-091

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

3月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

投票について特集されていますが、若い世代の一票はとても貴重で、選挙について少しでも関心を持ってもらうことは大切だと思います。

Ｔ・Ｔさん(堀ノ内)

▼今年、岡谷市では4つの選挙が予定されていることから、先月は選挙についての特集を組みました。「若者の政治離れ」といわれていますが、座談会に参加していただいたみなさんのように、投票に行つて政治に参加しようと考えている若者もいます。ぜひ多くのみなさんに読んでいただき、投票に行こうと思ってくれる人が少しでも増えてくれたらと思います。

今年は雪が少なく、わが家の庭ではいつもより早いフキノトウを取って春を味わうことができた。その分、花粉が飛ぶのも早く目がかゆいかゆい…。

N・Mさん(東銀座)

▼フキノトウのお味はいかがでしたか。春が来たということは、辛い花粉シーズンの到来でもあります。わたしも毎日マスクをしています。わたしも毎日マスクをしています。わたしも毎日マスクをしています。徐々に症状が出始め、先が思いやられます。薬を飲んだり、花粉症用のメガネをつけるなどの対策をして、花粉シーズンを乗り切りましょう。目の花粉症対策には、今月のほすぴたルポ(8ページ)も参考にしてください。

春の訪れとともに、活動的な気分になります。3月号はスポーツやいろいろな募集が掲載されていて、見るのが楽しみです。とくに農業(畑)をやろうとしている今年、思い切つて「研修農園」に申し込もうと思います。

M・Oさん(長地御所)

▼だんだんと寒さも和らぎ、本格的な春の訪れを感じるようになりました。暖かい日が続くようになると、からだを動かしたくなりますよね。農業やスポーツなど新たなことを始めるのは、生きがいづくりや健康づくりにもなり、とてもいいことだと思います。お体に気をつけながら、いろいろなことにチャレンジしてみてくださいね。

お か や の い き い き 商 業 会

イルフプラザ店舗会

毎月16日はイルフの日「イチロクセール」



会長
有賀利恵子さん

わたしたちイルフプラザ店舗会は、イルフプラザのなかにある全19店舗が加盟しています。わたしが会長を担ってから、店舗会のなかに女子会を立ち上げ、イルフ女子会新聞を発行して、メイン通路に貼り出しています。わたしたちの思いや、お得な情報が載っていますので、ぜひご覧ください。

また、毎月16日をイルフの日と決め、イチロクセールを実施しています。人気の300円ガチャポンでは、カプセルのなかに300円分の商品券と、お得なおまけが入っていますよ。もちろん、イルフの日だけでなく、季節や行事ごとにさまざまな装飾やサービスを実施しています。地域密着型のお店ばかりですので、お気軽にご来店ください。

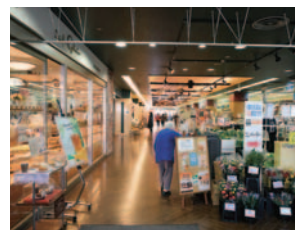


なにが出るかな? ガチャポン



イチロクセール、
大人気の野菜詰め放題

メイン通路では
季節に合わせて
飾りつけを
しています。



問合せ●商業観光課(内線1452)

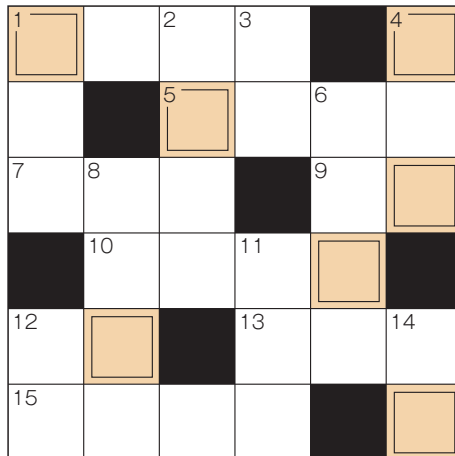
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.400

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 今年も〇〇〇〇沿いの桜が楽しみです
- 5 今年度、残念ながら休園した〇〇〇〇
保育園
- 7 ヨコ1の東、国道20号の北、長地小の
西のあたり
- 9 高級なお寿司やさんなど、値段がこれ
のことも
- 10 寝静まったころ、敵に攻め入ります
- 12 熨斗
- 13 今年50回を迎える太鼓まつりのキャラク
ター
- 15 春は

◆タテのカギ

- 1 悪い子、普通の子
- 2 上、中、西、東
- 3 みそひともじ
- 4 紫陽花といえば〇〇〇公園
- 6 アタリ!これが良いね~
- 8 金唐革紙や欄間彫刻がみごとな
旧〇〇〇〇
- 11 エコ・ファクトリーパーク〇〇〇山
- 12 箱船
- 14 ほほえみの国

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。4月12日必着。（ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●3月号の答えと当選者

「シルクファクト」

正解数68通（応募総数73通）のなかから抽選で、A・Oさん
（湊）、T・Tさん（本町）、M・Yさん（堀ノ内）、Y・Nさん（川
岸上）、T・Tさん（川岸中）に、うなぎのまち岡谷共通利用券
（1,000円）とロマネット入浴券をお送りします。



「不思議海峡」1972年 武井武雄

今月は、市役所では人事異動による職場の配置替えや新規採用職員の
入所などにより、全職員が気持ちも新たに、平成31年度のスタートを切
りました。市内の保育園や小中学校では、入園・入学式が行われ、子ども
たちは、多くの夢と希望を抱きながら、新たなステージを迎えます。また、
就職や転職などにより、岡谷市での新生活が始まる皆様も多いかと思ひ
ます。

岡谷市は、大いなる魅力と将来性を持つ、すばらしいまちであります。
緑と湖につつまれた豊かな自然、高い技術を持つものづくり企業の集積、
おいしいうなぎ、日本の近代化を支えたシルクの歴史や文化、武井武雄
先生の童画、日本遺産に認定された縄文文化、そして、大型商業施設や
空き店舗を活用した飲食店等の活発な新規創業、諏訪地域では唯一とな
る映画館・ボウリング場などにより、日常生活に彩りと潤い、楽しみを
感じる事ができ、充実した日々を送る事ができます。まさに「しごと」
があって「楽しい」があるまちであります。

そして、今月から、今後10年間のまちづくりの新たな指針であります「第
5次岡谷市総合計画」によるまちづくりがスタートします。将来都市像に
「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」を掲げ、その実現に向け
て、力強い第一歩を踏み出してまい
りたいと考えております。

「前途洋洋」とは「見通しが明る
く、将来が夢と希望に満ちあふれ
ていること」であります。これから
の岡谷市が「前途洋洋」となるよう
努めるとともに、岡谷市での新生
活が始まる皆様をはじめ、全ての
市民の皆様の「前途洋洋」たる未来
を願っております。



【市長随想103】
ぜんとうよう
「前途洋洋」

今井竜五

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ

★キットパスでガラス窓に絵を描こう

期日…4月13日(土)・29日(月・祝)

時間…各日午前10時30分～

定員…各日10名(要申込み) 参加費…100円
専用のクレヨンをつかって、イルフ童画館のガラス窓に絵を描こう。

★武井武雄

《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり⑬

期日…4月18日(木)・21日(日)

時間…各日午前10時30分～

定員…各日12名(要申込み) 参加費…2,300円

講師…ビーズ刺繍家 本多直子さん

武井武雄の木版画《鳥の連作》の愛らしい鳥たちをビーズ刺繍でブローチに仕立てます。

★お絵かきはらっぱ(参加無料・申込み不要)

日時…4月27日(土) 午前10時30分～

GW恒例イベント! 岡谷市出身のアーティスト 宮澤ナツさんと一緒に、童画館前に飾る大きなキャンパスに思いっきり絵を描こう!

★〈中村景児〉ワークショップ“エアブラシ”体験

日時…4月28日(日) 午後1時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…200円

中村景児さんがイルフ童画館に登場。中村さんのタブロー画にも使われるエアブラシを体験しよう。

開催中の展覧会…4月22日(月)まで

〈収蔵作品展〉武井武雄の青春展&大澤コレクション展

武井武雄が青春時代に制作した作品に焦点を当てた展示です。大澤コレクション展も同時開催。

〈同時開催〉第9回日本童画大賞 上位受賞者展

昨年度開催された第9回武井武雄記念日本童画大賞。絵本部門、タブロー部門の大賞および優秀賞を受賞した作家作品展です。未来の巨匠たちの、創造性あふれる作品の数々をご覧ください。

次回展覧会…4月27日(土)～7月15日(月・祝)

〈収蔵作品展〉花と武井武雄展

武井武雄が描いた多数の作品のなかから、“花”にスポットを当てた展示です。百花繚乱な武井の“花”をご覧ください。



はるがきた 1955年 武井武雄

〈同時開催〉中村景児展 ～ぼくら、グリーンマントのピーマンマン®～

『グリーンマントのピーマンマン』など人気絵本の原画のほか、水彩やエアブラシをつかった幻想的なタブロー作品など、中村景児の魅力あふれる作品をご紹介します。



『ピーマンマンとかぜひきキン』(岩崎書店) 1994年

★〈中村景児〉サイン会

日時…4月28日(日) エアブラシ体験終了後(午後3時ごろ)
中村さんの書籍をイルフ童画館で購入した人を対象としたサイン会を行います。

★お絵かき体験コーナー(申込み不要)

期間…4月29日(月・祝)～5月6日(月・振休)

時間…午前10時～午後6時30分(時間中いつでも)

- 武井武雄 めり絵コーナー(無料)
- オリジナル缶バッジ体験(缶バッジ作成1個100円)

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

**N
BOX**



Photo:N-BOX G-EX Honda SENSING(FF)
ボディカラーはモニンギミストブルー・メタリック

N-BOX G-EX Honda SENSING
0.66L 型式:DBA-JF3 CVT(トルクコンバーター付)車/FF

車両本体価格
(消費税8%込み) **1,596,240円***

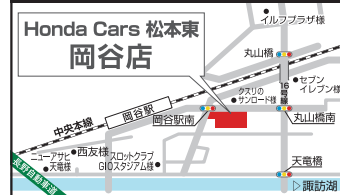
THANK YOU!

N-BOXシリーズ
4年連続
軽販売台数
No.1※

※N-BOXシリーズ(N-BOX、N-BOX+、N-BOX SLASH)2015年・2016年・2017年・2018年国内軽自動車新規届出台数第1位(全軽自協調べ)

TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

お客様のご来店をお待ちしております。



HONDA

Honda Cars 松本東 岡谷店

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
■車両本体価格は、応急パンク修理キット・ジャッキ・標準工具の価格です。■販売店でセットする付属品は別途です。
■車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。
■車両本体のみでもご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。■掲載内容に明らかな不備があった場合、やむなく販売をお断りすることがあります。■詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

広告



市立 岡谷美術考古館

【イベント・ワークショップ】

◆〈春市関連企画〉カノラータ アンサンブルコンサート

日時…4月28日(日) 午後2時～ (入場無料)

◆縄文モチーフの春色フェルトブローチを作ろう

日時…4月29日(月・祝) 午前10時30分～正午

参加費…300円(要申込み)

【体験的絵画教室 ー春の部ー】(要申込み)

①「鉛筆デッサン体験」

期日…4月13日(土)・20日(土)・27日(土)

②「テンペラ画体験」

期日…5月11日(土)・18日(土)・25日(土)

時間…各回午後2時～

講師…美術考古館館長 花岡克行

参加費…250円(1日につき)

※別途材料費がかかります。

申込み…4月8日(月) 午前10時から受付開始。

※以前に講座を経験している人は翌日から申込み可。年間スケジュールはホームページにてご確認ください。



【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】収蔵作品展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈収蔵作品展Ⅳ〉

THE 平成 展

～美術考古館のあゆみと展望～

会期…4月21日(日)まで

美術考古館の「平成」時代における活動や、収蔵作家の優れた作品、新しい時代に飛躍していく子どもたちの活動などに焦点を当てます。新たな時代の美術館の活動を思考・展望します。



平成2年「信州ゆかりの水彩画展」の様子

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854



〈岡谷蚕糸博物館・

東京農工大学科学博物館 連携展示〉

「挑戦する繊維～シルクを超えられるか～」

会期…4月18日(木)～6月23日(日)

「繊維の王様」と称されるシルクはなぜ美しいのでしょうか。他の繊維と原料や製法を比較しながら、特徴や性質を紹介します。化学繊維の原点ともいえる19世紀末の「シャルドンネ人絹」も展示します。岡谷初公開です。

シャルドンネ人絹(東京農工大学科学博物館蔵)



29日(月・祝)は

「シルクフェア in おかや」のため入館無料!
(イベントの詳細は9ページ)



【4月の休館日】3日、10日、15日、16日、17日、24日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



【イベント】

★こどもまゆクラフト展

まゆを使って自由に工作! こどもまゆクラフト展に応募いただいたすべての作品を展示します。子どもたちの個性豊かな作品を見に来てください!

会期…4月21日(日)～5月6日(月・振休)

表彰式…4月21日(日)

会場…岡谷蚕糸博物館

★館内ガイドツアー (申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時30分～・午後2時～
(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて実演を行います。

日時…4月13日(土) 午前11時～・午後2時30分～



もっと知りたい!
そんなあなたに!

問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハフ)

今月の子育てキーワード(中学校期) 「自分の良さ 友達の良さを大切に」

学校での集団生活を通して、子どもは自分を見つめ、友達に目を向けることで、自分の良さ、友達の良さに気付くことができます。自他の個性に気付く、理解を深めることで、お互いを尊重できる子どもに育ちます。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



岡谷市

市木/いちい
市花/つつじ



人口の動き(平成31年2月1日現在)

人口 48,616人 前月比 -36 前年同月比 -514
世帯数 19,257世帯 前月比 -2 前年同月比 +17

新天皇即位に伴うゴールデンウィーク10連休の業務案内

市役所は4月27日(土)～5月6日(月・振休)まで10連休となります。関連各施設の閉館日は下表のとおりです。休業によりご迷惑をおかけしますが、施設ごと閉館日や時間が異なりますので、確認のうえお出かけください。

休…休み

施設名	電話番号	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所	23-4811	休	休	休	休	休※1	休	休	休	休	休
湊・川岸・長地支所	※2	休※2	休※2	休	休	休	休	休	休	休	休
岡谷駅前出張所	21-7110				休						
岡谷市民病院	23-8000	休	休	休	休	休	※3	休	休	休	休
諏訪湖ハイッ	24-2290	無休(5月1日は温泉施設休業)									
ロマネット	27-6080	無休(4月30日は正午より開館。4月29日、5月1日・6日はマンデー・レディースデーはありません)									
カノラホール	24-1300	無休									
イルフ童画館	24-3319	無休									
岡谷美術考古館	22-5854	無休									
岡谷蚕糸博物館	23-3489	無休(4月29日はシルクフェア。詳細は9ページ参照)									
テクノプラザおかや	21-7000			休	休	休	休	休	休	休	休
太鼓道場 鼓鳴館	22-6663						休				
勤労青少年ホーム・勤労会館	23-2201			休	休	休	休	休	休	休	休
湖北火葬場 湖風苑	22-2014	無休									
諏訪湖周グリーンセンター ※4	78-1590	午前のみ	休						午前のみ	休	
カルチャーセンター	24-8404	無休									
こどものくに	24-8403	無休									
図書館	22-2031	無休									
市民総合体育館・市営庭球場	22-8800	無休									
市民屋内水泳プール	23-6820	無休									

※1 市役所: 5月1日は、婚姻届のみ午前8時30分から午後5時15分まで市民環境課が特別窓口を設置。

※2 湊・川岸・長地支所: 27・28日は公民館の貸し館は行います。詳しくは湊公民館(☎22-2300)、川岸公民館(☎23-2200)、長地公民館(☎27-8080)まで。

※3 岡谷市民病院: 5月2日は午前8時30分から午後5時15分まで臨時開院。

※4 諏訪湖周グリーンセンター: ごみの受付は通常営業(14ページ参照)。お問い合わせは、諏訪湖ハイトラスト(株)(☎78-1590)まで。

【岡谷市民病院】土曜日の外来診療の廃止について

これまで実施してきた、第1週・第3週・第5週の土曜日の外来診療(午前8時30分～午後0時30分)は、診療体制の変更により、4月1日以降、廃止になります。市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、救急外来の受け入れおよび通院による透析治療は、引き続き行います。救急外来での受診を希望する場合は、電話にて事前連絡のうえ、「救急外来(時間外受付)」までお越しください。

5月2日(木)の臨時開院について

4月27日から5月6日に至る連続の休日のうち、「5月2日(木)午前8時30分から午後5時15分まで」を臨時開院日として、外来診療を行います。これに伴い8月15日(木)を振替の閉院日とします。

問合せ●岡谷市民病院☎23-8000

火葬場「湖風苑」となり

お通夜から小さいお葬儀、精進落としまで
近い方の想いがつたわる
新しいえこうホールが岡谷に誕生しました。

会員募集中!

えこうホール 岡谷

さくら館

24時間 365日

太田屋 ☎0120-22-2761

通夜室