

男女共同参画 おかや市民のつどい

～だれもが自分らしく生きる、共生の地域づくり～

期日…2月9日(土)

時間…午後1時～3時30分(正午開場)

場所…カノラホール 小ホール

◆講演

「私たちはなぜ生まれてきたのか？」

小説「あん」でハンセン病快復者の人生を描いた意味



講師…ドリアン助川さん

(昨年度上映映画 原作小説「あん」著者／作家・朗読家)

プロフィール…1962年東京生まれの神戸育ち。早稲田大学第一文学部東洋哲学科卒。長野パラリンピック大会歌「旅立ちの時」作詞者。小説「あん」は河瀬直美監督により映画化され、2015年カンヌ国際映画祭のオープニングフィルムとなる。また小説そのものが12言語に翻訳され、2017年にはフランスの「DOMITYS文学賞」と「読者による文庫本大賞」の2冠を得る。

◆岡谷南高校放送部制作短編映像「愛の味噌」

…地域の産業・女性の働く姿を描く

◆実行委員会団体および障がい者就労施設の活動展示・物品販売

※託児は1月31日(木)までにお申し込みください。

無料託児あり
(要申込み)

申込み・問合せ●企画課(内線1528)

入場無料

カルチャーセンター 生涯学習大学

【第2回】2月9日(土)「数楽しもう!!」

千円紙幣に細菌学者・野口英世が描かれているように、世界各国の旧紙幣や記念硬貨には、その国を代表する数学者や科学者がデザインされたものがあります。紙幣のなかの数学者の業績を通して数を楽しみましょう。

講師…信州大学総合人間科学系 教授 高野 嘉寿彦さん



【第3回】3月2日(土)

「音楽リフレッシュ ～明日も笑顔でいるために～」

わたしたちのこころを健やかに保つために、なくてはならない「音楽」。今回は実際に歌い、聴き、楽しみ、心をほぐしつつ、音楽と「こころ」の健康について考えます。親しみのある歌をみなさんと歌う、参加型の講座です。

講師…清泉女学院大学幼児教育科 教授 山崎 浩さん



時間…午後1時30分～3時30分(両日)

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

定員…70名(先着順・定員になり次第締切)

申込み…カルチャーセンター窓口、または電話にてお申し込みください。第2回は2月4日(月)、第3回は2月25日(月)に締め切ります。定員に達していない場合は、当日参加も可。

聴講
無料

申込み・問合せ●

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

口腔衛生推進研修会・公開講座『いたみ』と『感情・気分』の話

参加無料

「いたみ」の原因となるケガや傷・炎症などがないのに、「いたみ」を感じる場合があります。なぜでしょうか？これまでの「いたみ」研究の進歩で、その原因やよりよい治療の方法なども少しずつわかってきました。

「いたみ」のしくみと「いたみ」と深く関係する「感情・気分」について学びましょう。

日時…3月9日(土) 午後3時～4時30分(2時30分開場)

場所…カノラホール 小ホール

講師…松本歯科大学 口腔解剖学講座 教授 金銅 英二さん

主催…岡谷下諏訪歯科医師会、岡谷市、下諏訪町

問合せ●健康推進課(内線1183)

おかげさまで、「菊の間」・「迎賓館」が90周年および、ホテル開業70周年を迎えることができました — 感謝の意を込めた地域限定のお得な宿泊プラン

7大特典つき! お得な開業70周年記念プラン 特別謝恩 宿泊プラン

◆70周年記念 特別プラン
1日限定10室・1室3名様利用
1泊2食付 お1人様(税・サ込)

8,640円～

●1日限定3室
「展望風呂付特別プラン」
19,800円もご紹介します。



※写真はイメージです。

3大特典つき! 気軽に楽しめるランチプラン 冬の日帰りプラン

◆松花堂ランチプラン
1日限定10食・平日限定
お1人様(税込)

3,240円

●「平日プラン」4,320円
「スタンダードプラン」5,400円
「贅沢プラン」6,480円も
ご紹介します。



※写真は「松花堂ランチプラン」お料理例

期間: 2019年3月15日(金)まで
※条件など、詳しくはお問い合わせ、またはwebで。



当館内にある
登録有形文化財を
ご覧いただけます。

諏訪湖畔に佇む歴史ある宿

かたくら 諏訪湖ホテル

お問い合わせ
お申し込みは

TEL.0266-52-2151

諏訪市湖岸通り4-1-43
http://www.suwakohotel.co.jp/

広告

行政

仲間

環境

健康

出会いの場創出事業 ブラッシュアップセミナー + 対話コン 初対面でも分かり合える対話力 ～生活で役立つコミュニケーション術～

日々のさまざまなコミュニケーションの場では、お互いが伝えたことを正しく理解することが求められます。相手の見た目や肩書などに惑わされない「内面」や「価値観」を知る方法を、講師を囲んだワークショップ形式により、楽しく和やかな雰囲気の中で学んでいきます。

申込み・問合せ ● イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

【第1部】対話力アップ講座

「哲学対話」の講義のほか、参加型の実技を通して楽しく学び合います。

【第2部】茶話会で早速実践!

参加者同士が仲良くなるための対話イベントです。



日時…2月23日(土) 午後1時30分～4時
対象…20歳～概ね40歳の未婚の男女 各10名
参加費…700円

講師…対話力育成コーチ 武つぐとし さん

申込み…カルチャーセンター窓口または電話にて受付。初日は電話申し込みはできません。2月16日(土) 締切。
※申し込み多数の場合、岡谷市在住・在勤の人を優先。



出会いコン「大人のスイーツ婚 & セミナー」



午後0時30分～: 受付開始
午後1時～2時: セミナー
午後2時10分～3時10分: 1対1でのトークタイム(自己紹介)
午後3時20分～3時50分: スイーツタイム
ミラノ・サローネ パティシエ特製のケーキとドリンク
午後4時～4時30分: トークタイム 多くの人とお話しましょう!

スケジュール



実践! コミュニケーション力UP セミナー

～出会いに必要なコミュニケーション力とは～

講師…(一社)日本婚活コミュニケーション協会代表理事
大橋 清朗さん



せっかくの婚活パーティーなのに何を話していいのかわからない、異性の前だと上手くしゃべれない…こんな悩みはありませんか? あなたの魅力をじょうずにアピールできる方法を学んで実践! トークタイムですてきな出会いを手に入れましょう! コミュニケーション力は婚活以外でも役に立ちます。たのしい会話術を学んでみませんか?

期日…3月10日(日)

参加資格…30歳代から40歳代の独身の人

募集人員…男性・女性 各12名

会場…メモリー (中央町)

参加費…男性3,000円・女性1,500円

申込み…諏訪湖勤労者福祉サービスセンターのホームページ (<https://www.suwako-kinrosha.or.jp>) の、専用フォームからお申し込みください。折り返し受付完了のメールを送信します。2月22日(金) 締切。

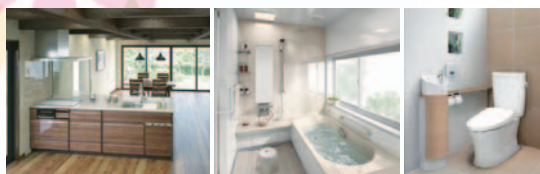
主催…

(一財) 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
岡谷市

問合せ ●

(一財) 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
(愛称: ウェルワーク諏訪湖) ☎24-3010

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

1月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

今月の特集を読んで、ものづくりのまち「岡谷」を将来支える人が育っていく環境のあることに心強さを感じました。同時に糸都「岡谷」の歴史を学び、郷土愛や郷土に対する誇りを持つ人に育ってほしいと思いました。

T・Sさん(成田町)

▼今回は岡谷のものづくりに触れる学習をご紹介しましたが、このほかにも、蚕糸博物館の見学や宮坂製糸場の糸とり体験から岡谷の製糸業を学ぶ学習が行われるなど、岡谷ならではの工夫された学習カリキュラムが実施されています。こうした学習を通じて郷土への愛着や誇りが育まれ、1人でも多くの子どもたちが将来は故郷で活躍したいと感じてほしいです。

いと感じてもらえたらと思います。

「食育ひろば」の朝ごはんスープ早速作りました。それにしても、朝食を食べない子や若者がいることは驚きです。M・Sさん(本町)

▼「食育ひろば」では朝ごはんについて取り上げました。ご紹介したメニューを実践していただきありがとうございます。最近ニュースでも話題になりましたが、学校で朝食を提供する「学校朝食」の取り組みが広まりをみせるなど、子どもたちに朝食を食べる大切さを伝える活動が各地で行われています。朝食は毎朝しっかりと食べることを心がけ、今年も1日1日元気に過ごしていきたいですね。

毎月クロスワードパズルを楽しみに、頭をひねったり、地図で調べたり、辞書を引いたりしてがんばっています。今回、蛇蝎(だく)という言葉覚えてうれしくなりました。災害のない良い一年になつてほしいです。M・Hさん(堀ノ内)

▼広報クイズは、おかげさまでみなさんから好評をいただいています。「蛇蝎」という言葉を日常会話で使うことはなかなかないと思いますが、こういった難しい言葉を使いこなせる人は賢く見えますよね。今後使えそうな場面があれば試してみようかと思っています。

2019年は平穏な年となりますこと、そして健康で幸多き一年となりますことをお祈りします。

おかや就活サークル

登録参加無料

就職活動を進めるために必要なことを学んだり、就活をがんばった先輩から話を聞いたり、市内の企業を見学したり…。これから就職活動を始めるあなたが、ほかの就活生より一歩リードできる活動を行います。ぜひ入部してください。

その2 仕事を知る。地域を知る。2月22日(金)・23日(土)

「就活に備える。」「地元企業人事担当者による模擬面接体験セミナー」
 人事担当者に直接聞いたり、面接の練習をしてみよう。

時間…午前10時45分～午後0時15分 場所…テクノプラザおかや
 定員…40名 ※要事前申込み(昼食付)

「仕事を知る。」～企業を見学しよう!～

2コースに分かれて企業見学。実際に働くイメージをしてみよう。

時間…午後1時～3時30分 定員…2コース 各20名

「地域を知る。」～先輩社員と語ろう!～

地元で働く先輩社員に、就活や生活のことなど聞いてみよう。

時間…午後3時45分～5時 場所…テクノプラザおかや 定員…40名

「就活に備える。」「自己PRのポイントセミナー」

エントリーシート、履歴書もバッチリ!自分のアピールポイントを考えてみよう。

時間…午前10時30分～午後0時30分 場所…テクノプラザおかや

講師…福盛二郎さん(キャリアコンサルタント)

定員…40名 ※要事前申込み(昼食付)

「就活を知る。」～地域の企業を知ろう～「長野県諏訪地域企業研究会」

時間…午後1時30分～4時 場所…ララオカヤ

その3 就職本番。3月4日(月)・5日(火)

「就活を知る。」～地域の企業を知ろう～

「長野県諏訪地域合同就職説明会」

時間…午後1時30分～4時 場所…茅野市民館

「仕事を知る。」～企業を見学しよう!～

2コースに分かれて企業見学。実際に働くイメージをしてみよう。

時間…午前9時30分～正午 定員…2コース 各20名

※要事前申込み(昼食付)

「就活に備える。」「第1印象とマナーの秘訣セミナー」

ひとめであなたと働きたいと思われる第1印象とマナーとは。

時間…午後1時～3時 場所…テクノプラザおかや 定員…40名

講師…鈴木優子さん(コミュニケーションアドバイザー)

無料バスがでます

テクノプラザおかや ⇄ 新宿駅・八王子駅(その3のみ)・甲府駅

バス申込み締切…その2:2月15日(金)・その3:2月25日(月)

※最少催行人数(13名)に満たなかった場合は、

バスは運行しませんのでご了承ください。



問合せ・申込み●テクノプラザおかや ☎21-7000 / LINE@おかや就活サークル QRコードからアクセス▶

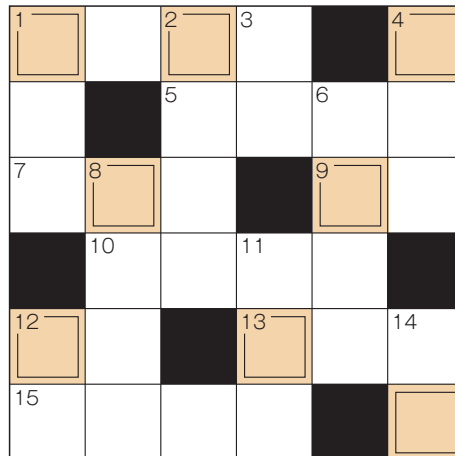
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.398

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。2月12日必着。（ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●1月号の答えと当選者

「ダルマドウ（だるま堂）」

正解数58通（応募総数59通）のなかから抽選で、F・Kさん
（神明町）、K・Oさん（湊）、M・Hさん（堀ノ内）、M・Tさん
（山下町）、H・Mさん（東銀座）に、うなぎのまち岡谷共通
利用券（1,000円分）とロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 今年の寒の土用のそれは1月28日
- 5 ♪山をうつつて 湖は…♪で校歌が始まる小学校
- 7 時代劇などでよく返事として使われます
- 9 あの人も凄腕というか、○○腕家として知られていましたが…
- 10 千昌夫のヒット曲、○○○○の春
- 12 自分勝手というか気ままな考え。○○的
- 13 このところ減ってません？ 諏訪湖、虫、といえば
- 15 姉妹都市の東伊豆町名物
ニューサマー○○○○

◆タテのカギ

- 1 ヨコ1といえば
- 2 そばやうどん、餅など、このうえでのばします
- 3 ○○質、○○格、○○種、○○性
- 4 諏訪湖○○○
- 6 色素
- 8 御柱の伐採や冠落としては、まずこれを行います
- 11 その前にこの人により祝詞が読まれます
- 12 さらにこれをまいたりします。
- 14 ○○歌、○○玉、○○芯



刊本作品No.1「十二支絵本」より 武井武雄

今年の干支は「亥」ですが、引き
続き、市民総参加のまちづくりを
進めながら、市民福祉の向上と
岡谷市の発展という目標に向かっ
て「猪突猛進」全力で取り組んでま
います。

今井竜五

岡谷市のこのような若い力は「まちづくりの推進力」となり、「将来にわたって持続可能で、将来のまちに多くの夢と希望を描くことができる確かなまち」の実現に向けて、大きな原動力になるものと確信をしております。

また、市内3高校に通う高校生たちが主体的に集まり活動している「高校生まちづくり会議」では、岡谷市の将来に夢を描きながら「岡谷市を盛り上げるために何ができるのか」を考え、試行錯誤を重ねながらご当地グルメの開発や、蚕糸公園へのイルミネーションの設置など、アイデアを出し合って行動に移しています。

同じ日に行われた「岡谷市成人式」は、晴れ着姿などの新成人で会場のカノラホールは華やかな雰囲気になりました。毎年、成人式に出席させていただくと、新成人の皆様の活気と熱気を感じることが出来ます。新成人の皆様の「夢と希望」にあふれた笑顔を見るたびに「将来の岡谷市を担う大きな力」になってほしいと願っております。

新しい年を迎え、早くも1か月が過ぎました。
1月13日に開催した「岡谷市消防出初式」では、全消防関係者の勇姿を拝見することができ、大変心強く感じたところがあります。特に、消防団の皆様はそれぞれ仕事を持ちながら、地域の防災のリーダーとして市民生活を守っていただいております。心から感謝を申し上げます。地域の安全・安心を守るため、一人でも多くの若い皆様に、消防団に加入していただきたいと思います。



【市長随想⑩】
「まちづくりの推進力」