

空き家セミナー



**空き家DIY
リノベーションワークショップ
完成お披露目会**

昨年11月から12月にかけて本町にある元小料理屋の一室を、専門家の指導のもと、大工仕事経験のない参加者でリノベーションしました。完成までの作業過程、体験談などの報告と、実際に現地で建物に触れてリノベーションを感じてもらい、お披露目会を開催します。

期日…2月9日(土)

時間…報告：午後2時～3時・お披露目：午後3時～4時

場所…新屋敷会館

※報告の後、リノベーション現場に移動して見学します。駐車場は市営中央町立体駐車場（5時間無料）または市役所駐車場をご利用ください。



参加無料
申込み不要

問合せ●都市計画課(内線1375)

生涯現役を目指すセミナー

60歳からの生涯設計を学びましょう

年齢を重ね“明るく豊かで健康な人生”を歩むためには、事前にさまざまな準備や心構えが必要です。

“生涯現役でいきたいね”をテーマに、市では「年金制度」「定年準備」や「医療保険」など、情報満載の知って得するセミナーを開催します。



- 定年を間近に控えた人
- 生涯設計が気になる人
- 企業経営者・労務担当者
- 雇用延長のことを勉強したい人
- 自分の年金が心配・興味のある人

ご参加
ください

受講無料

日時…2月7日(木) 午後6時30分～8時30分

場所…テクノプラザおかや2F IT支援室

講師…特定社会保険労務士 山本 剛さん

申込み…電話にてお申し込みください。

申込み・問合せ●テクノプラザおかや
☎21-7000

不在者投票制度を活用しましょう!

進学などで市外に住んでいるけれど住民票が岡谷市にある人は、「不在者投票」を活用すると、いま住んでいる場所(引越し先)で投票することができます。

不在者投票をする際には、岡谷市選挙管理委員会へ投票用紙の交付を請求してください。投票用紙を受け取ったら、引越し先の市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。具体的な手続きは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。



問合せ●選挙管理委員会事務局(内線1246)

第19回 岡谷市農業シンポジウム

【テーマ】

「知って実践! 野菜栽培の
効果的な肥料、農薬の使い方」



日時…2月9日(土) 午前10時～11時45分

(開場：午前9時30分)

場所…市役所 9階 大会議室

講師…吉川 昭さん

(長野県農政部農業技術課 専門幹兼副主任専門技術員)

主催…岡谷市農業振興連絡協議会

入場無料
申込み不要

問合せ●農林水産課(内線1486)

平成30年度 まちづくり連続講座

「人口減少社会に備えて」

人口減少時代に入った日本。今後のまちづくりも人口減少を前提に考えていく必要があります。次の時代のまちの姿はどうあるべきか、何ができるかを、みなさんといっしょに考えます。

日時…2月17日(日) 午後1時30分～3時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

〈内容〉

1. 基調講演

『人口減少社会に備えて』

～地方都市の暮らしの豊かさをつくるには～

講師…倉田 直道さん(諏訪市出身、工学院大学名誉教授、NPO「景観デザイン支援機構」代表理事)

2. まちづくりに関する岡谷市からの報告

後援…長野県都市施設協会

参加無料
申込み不要

問合せ●都市計画課(内線1332)

行政

仲間

環境

健康

第3次岡谷市環境基本計画の推進

2月の重点目標《参加と協働》

みんなが環境保全に参加するまち

市民、事業者、行政が一体となって自主的、積極的な取組を展開していくことが重要です。そのため、推進全般にかかわる環境関連の教育、啓発、環境情報の収集や伝達などの施策を推進していきます。

おやか環境かるた



残したい
おいしいなぎ
きれいな諏訪湖



「もぐどん」

環境活動に参加してみませんか？

- 環境家計簿(通年)
- 環境モニター (4～3月)
- 諏訪湖周一斉清掃(春・秋)
- 『みどりのカーテン』の育成(夏季)
- 『ヒシ除去』(7月予定)
- 『アレチウリ等外来生物除去』
- 市内一斉気温測定(7月最終日曜日)

環境について学んでみませんか？

- 環境セミナー
- 岡谷エコフェスティバル
- 出前講座



※このほかにも各種団体などのイベントや講座があります。詳細はHPなどでお知らせしていますので、ご確認ください。

◎市民のみなさん

●環境関連の教育や研修に積極的に参加

・環境関連の状況を把握するために、各種活動への参加や、学習の場を設けましょう。

◎事業所のみなさん

●環境状況の提供および収集と、業務への反映

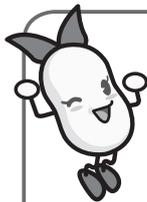
・環境関連法令の制定、改正、および関連する情報収集に努め、事業活動に確実に反映しましょう。



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家ででの稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

2月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(2月1日～28日)

- 岡谷市イベント情報
- いじめ根絶子ども会議
- 新趣味見つけ隊 ～人生100年時代を楽しく生きる～
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「水菜」(再放送)

【特別番組】平成30年度 介護予防講演会
「私たちの街で最期まで」～看取りを支える在宅医療と介護～
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

いじめ根絶
子ども会議



介護予防講演会



視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

今月の子育てキーワード(胎児期)「妊娠・出産に関しての不安は 保健師・助産師に相談しましょう」

妊娠・出産に関して不安があるときや、家庭・職場などで悩みやストレスがあるときは、遠慮せずに相談しましょう。
～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

種
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
1	2
7	8
14	15
21	22
28	29

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

(有)三善工業
☎ 23-3446

信和設備(株)
☎ 22-3302

(有)丸竹下島商店
☎ 22-2406

(株)シンニチ設備
☎ 22-1365

(株)林鉄工設備
☎ 23-3197

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	13日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 【予約制】	19日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：毛利正道 弁護士 ※3月分予約：2月20日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 13日(水)・27日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	20日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 【予約制】	19日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課（内線1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	19日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	13日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目 ▶ 2月8日(金) 午後7時～8時30分
出産準備物品の説明、体づくり・安産のコツ等



女性のための健康相談【予約制】

2月13日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第4期

◎国民健康保険税 第11期

納期限…2月28日(木)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線1135）

くらしのカレンダー

2月

February

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時間
持ち
- ◆ **乳幼児健診**
持ち
※ 3
※ 2
※ 3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>3</p> <p>■ 諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■ 診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■ 診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p> <p>■ 健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日） 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。</p> <p>■ 小口医院 ☎ 22-3068</p> <p>■ 土田歯科医院 ☎ 28-3001</p> <p>■ ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2512</p> <p>■ (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>4</p> <p>■ (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>5</p> <p>■ BCG (30年8月生)</p> <p>■ (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>6</p> <p>■ 1歳6か月児健診 (29年7月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>■ (株)イワナミ ☎ 22-2222</p> <p>■ 日本脳炎 (28年1月生:1回目) 30年2月までに2回目を終了し</p> <p>■ 2歳児にここご教室 (29年1月生) 受付午前9時15分～9時</p> <p>■ (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	
<p>10</p> <p>■ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p>■ なわ歯科医院 ☎ 26-0648</p> <p>■ ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p>■ 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>11</p> <p>■ つるみね共立診療所 ☎ 22-6680</p> <p>■ 牛山医院歯科 ☎ 22-6422</p> <p>■ 高市薬局 ☎ 22-0781</p> <p>■ 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>12</p> <p>■ 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p>■ 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p>13</p> <p>■ 3歳児健診 (28年1月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>■ (株)アイテック ☎ 23-8500</p> <p>■ 四種混合 (生後3か月から) 30年1月までに3回目を終 した人を含む 〔西堀・長地地区〕</p> <p>■ 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	
<p>17</p> <p>■ 諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100</p> <p>■ 浦野歯科医院 ☎ 22-2854</p> <p>■ 土田薬局 ☎ 28-3232</p> <p>■ (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>18</p> <p>■ (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>19</p> <p>■ 四種混合 (生後3か月から) 30年1月までに3回目を終 した人を含む 〔西堀・長地地区以外〕</p> <p>■ 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>20</p> <p>■ 3～4か月児健診 (30年10月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>■ 信和設備(株) ☎ 22-3302</p> <p>■ 日本脳炎 (28年1月生:2回目) 30年2月までに2回目を終了し</p> <p>■ (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	
<p>24</p> <p>■ 酒井医院 ☎ 22-2121</p> <p>■ 太田歯科医院 ☎ 22-4648</p> <p>■ 湖北堂薬局 ☎ 22-2325</p> <p>■ (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>25</p> <p>■ 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p>■ (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>26</p> <p>■ 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>27</p> <p>■ 9～10か月児健診 (30年4月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>■ (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p> <p>■ 離乳食教室(こっくん) (30年9月～10月生) 受付午前9時30分～10時</p> <p>■ 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	