

諏訪税務署 確定申告が始まります!

【所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します】

★なお、確定申告会場の開設期間前は、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

会場…諏訪税務署 1階 事務室(☎52-1390)

※駐車場が狭いので、清水町野球場の駐車場をご利用ください。

期間…2月18日(月)～3月15日(金)

※土曜・日曜・祝日を除きます。

※2月15日(金)までは、確定申告会場は開設していません。

時間…相談受付:午前8時30分から午後4時まで(提出は午後5時まで)

相談開始:午前9時から

※申告書の作成には時間を要しますので、早めにお越しください。

なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時ごろまでにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や、受付を早めに締め切る場合があります。

❖国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書が作成できます。

国税電子申告・納税システム「e-Tax」で送信、または、書面で印刷して送付、のいずれかでご提出ください。

- 「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの人は、1月から、「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すれば、e-Taxで申告することができますので、ぜひご利用ください。

「確定申告書等作成コーナー」の操作や、確定申告に関するご質問・ご相談は、まずは、国税庁ホームページで検索するか、電話にてお問い合わせください。(国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>)

●確定申告などに関する問合せ

国税庁ホームページ「平成30年分確定申告特集」をご覧ください。

●e-Tax・確定申告書等作成コーナーの操作などに関する問合せ

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)

【受付】月曜～金曜 ※土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く。

後期高齢者医療の医療費通知について

後期高齢者医療保険については、今年度から送付する医療費通知を、所得税の確定申告(医療費控除)に使用できるようになります。そのため、特別な事情がある場合を除き、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、1月下旬に前年1月から10月受診分、3月下旬に前年11月と12月受診分の医療費通知を、長野県後期高齢者医療広域連合から送付します。

確定申告の期間中に、医療費控除の申告をする際は、1月下旬に送付する医療費通知と併せて、11月および12月受診分の「医療費控除の明細書」を作成し、申告してください。

問合せ●長野県後期高齢者医療広域連合事務局
業務課 給付係 ☎026-229-5320

医療費控除事前相談会について

平成29年分所得の申告から、医療費控除を受ける場合、原則的に申告者本人が「医療費控除の明細書」を作成し提出することが必要となったため、例年1月に実施していた医療費控除事前相談会は今年度より行いません。

なお、保険者から送られる「医療費のお知らせ」で一定の要件を備えているものについて、提出により明細書の記入を省略することもできます。また、領収書は自宅で保管してください。

問合せ●税務課(内線1125～1127)

今月の子育てキーワード(小学校高学年)「地域の中で子どもはたくましく育っていきます」

学校での友達や近所の人たちが、子どもの育ちを支え補ってくれます。これが地域社会の力です。地域の教育力が子どもを育てます。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

長野県民交通災害共済 会員募集! 新年度の会員募集が始まります。多発する事故に備えましょう。**【一般加入】**(年会費1人400円) ※印鑑は不要です。**●区での取りまとめ加入**

隣組から配布された申込書(会員証)に必要な事項を記入のうえ、会費とともに封入し、隣組を通じて区より申し込みをしてください。会員証は市で加入手続き後、区からお渡ししますので、大切に保管してください。

●区以外の加入場所

岡谷市役所、長地支所、川岸支所、湊支所、岡谷駅前出張所
加入期間…2019年4月1日～2020年3月31日
中途加入の場合…会費納入の翌日～2020年3月31日

【団体加入】(年会費1人100円) ※会員証は発行されません。**小・中学生の保護者は、加入手続きにご注意ください。****●市内の小・中学校に在学する児童生徒(2019年4月1日現在、岡谷市に住民登録のある児童)**

学校より通知が届きますので、学校を通じて加入申し込みをしてください。

※市外の小・中学校に在学する児童生徒

団体加入が適用されませんので、一般加入(年会費1人400円)となります。ご家族と一緒に申し込んでください。

【公費負担】

(年会費無料) ※会員証は発行されません。

市が加入手続きおよび年会費を負担します。**●2019年4月1日現在、岡谷市に住民登録のある未就学児**

4月2日以降に出生・転入の場合も、市が加入手続きをします。ただし、加入を希望しない場合は、4月30日までにお知らせください。

●小学生以上の身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1・2級を持っている人

●該当の手帳をお持ちで、以前に公費負担の加入手続きをしている人は、自動的に継続加入となります。加入状況などは社会福祉課にお問い合わせください。

●2018年度に新たに該当の手帳を取得・転入手続きをした人、また、2019年4月に小学生となる人については、個別に通知しますので、希望する人は公費負担による加入手続きが必要になります。

問合せ●市民環境課(内線1166・1172) / 障がい者などの公費負担について: 社会福祉課(内線1252・1268)

新成人のみなさん

おめでとうございます

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は、国民年金の被保険者となります。

20歳になれば、厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人を除き、国民年金第1号の加入手続きをすることが必要です。



国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

20歳の誕生月の前月または当月月上旬に、日本年金機構から加入の案内が届きますので、市民環境課または年金事務所です手続きをしてください。

国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度があります

判定対象となる人の前年所得が一定額以下の場合、「免除制度」「学生納付猶予制度」などを利用できます。加入手続きと同時に申請することもできます。

なお、保険料を納めずにそのまま放置すると、将来年金を受け取ることができない場合があります。※詳しくはお問い合わせください。

電話受付…平日の午前8時30分～午後5時15分
※このほか、年金相談(予約制)を実施しています。ご利用ください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

不動産公売のお知らせ

市では、市税の滞納を理由に差押えた不動産の公売を実施します。公売は地方税法に規定された行政処分です。

公売保証金などの詳細は、お問い合わせください。

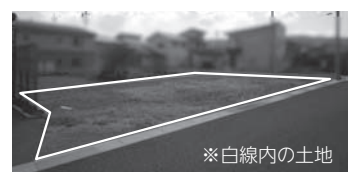
公売日時…1月16日(水) 午後1時30分～

公売場所…岡谷市役所

公売物件…土地1筆(所在: 岡谷市長地小萩

1丁目/地番: 4860番1/地目: 宅地/地積: 355.49㎡)

見積価格…500万円



問合せ●税務課(内線1139)

平成31年 岡谷市消防出初式を行います！

カノラホール内での式典では、市長式辞、消防団員などの表彰授与、来賓祝辞を行い、市役所前イベント広場において、消防団、自衛消防隊による人員服装点検、分列行進を行います。地域を守る消防団員、消防車両の威風堂々の行進を、ぜひご覧ください。多くの市民のみなさんの参加をお待ちしています。なお、分列行進の時間帯は、カノラホール周辺の道路が込み合う可能性もありますので、予めご承知ください。

期日…1月13日(日)

式典：午前9時45分から、カノラホール大ホールにて

人員服装点検：午前11時から、市役所前イベント広場にて

分列行進：午前11時15分から、市役所東側道路(カノラホール前)にて
※午前11時40分終了予定



問合せ●消防課 ☎22-4119

「岡谷市防災ガイド」掲載の広告募集

市内の全戸・全区・防災関係機関などへの配布や、出前講座などへの活用のほか、市ホームページにも掲載され、大きな宣伝効果が期待できますので、ぜひ、ご応募ください。

規格・数量…

A4判冊子 カラー印刷(用紙：コート紙90kg) 25,000冊

①縦5.8cm×横18.5cm (カラー)

②縦5.8cm×横9.0cm (カラー)

掲載予定枠…10枠～20枠 ※枠数は規格により変動

掲載料…1枠 ①15,000円・②10,000円 ※①②とも1回の負担額

掲載期間…平成31年度発刊～次回発刊まで(今回は平成21年6月発刊)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…危機管理室に備え付けの募集要項と申込書でご応募ください。応募多数の場合は申し込み順となります。

応募締切…1月21日(月)

※広告原稿の作成および掲載料の支払いは来年度となります。

問合せ●危機管理室(内線1591)

マチイロで広報おかやをもっと身近に！



スマートフォンで広報誌「広報おかや」を携帯して、役立つ情報をオンタイムでチェック！市のホームページやフェイスブックにも連動しています。おかやのまちのいろいろな魅力と情報を「マチイロ」で入手しませんか？



マチイロ

検索



問合せ●秘書広報課(内線1365)

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています！

今年は、統一地方選挙(長野県議会議員選挙、岡谷市議会議員選挙)、参議院議員選挙、岡谷市長選挙が予定されています。わたしたちの意思を正しく政治に反映させるためには、明るい選挙の推進が重要です。明るい選挙をめざし「三ない運動(贈らない、求めない、受け取らない)」を徹底しましょう！



◆以下のものは、政治家の寄付禁止の対象となり、有権者が求めることも禁止されています。

町内会の集会・旅行などの催し物への寸志・飲食物の差入れ／地域の運動会・スポーツ大会への飲食物の差入れ／お祭りへの寄附・差入れ／お歳暮・お年賀／入学祝・卒業祝／落成式・開店祝などの花輪／病気見舞い／葬儀の花輪・供花 など

問合せ●岡谷市明るい選挙推進協議会(選挙管理委員会事務局 内線1246)

各種証明書のコンビニ取得サービスが始まります！



平成31年3月1日から、お近くのコンビニなどで各種証明書が取得できるようになり、住民票、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票、印鑑登録証明書、所得・課税・扶養証明書の5種類が取得可能です。サービスの利用には顔写真付きの「マイナンバーカード」が必要です。詳細は、お問い合わせください。

問合せ●市民環境課(内線1153・1155)

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 冬期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1講座500円の追加負担で受講できます。

受講料(保険料込)…①650円、②1,000円、③～⑦1,150円

※材料費などが別途かかる講座もあります。

申込み…1月8日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員

になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。

※対象外の方は、1月10日(木)午前9時から受付開始。必ず電話にて申し込み状況を確認してから来館してください。

●受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。

講座名	期 間	時 間	定員	会 場
①甘〜い誘惑 チョコレートケーキ作り	1月28日[月曜・全1回]	午後7時～9時	12名	勤青ホーム
②アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)	1月24日～2月28日[木曜・全6回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
③ピラテス	1月21日～3月4日(2/11休み) [月曜・全6回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
④ビューティー・パワーヨガ	1月22日～2月26日[火曜・全6回]	午後7時～8時30分	25名	勤青ホーム
⑤仲間とバドミントン	1月23日～2月27日[水曜・全6回]	午後7時30分～9時	30名	市民総合東体育館
⑥簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	1月24日～2月28日[木曜・全6回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑦ZUMBA(ズンバ)	1月25日～3月1日[金曜・全6回]	午後7時30分～8時45分	25名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

カルチャーセンター 生涯学習大学

【第1回】「メディア表現技術を学ぼう」

いま人気のポケモンGOなどは、3DCGとAR(拡張現実)などのメディア表現技術を使ったアプリケーションソフトで、さまざまな関連基礎技術を組み合わせた製品です。この講義では、多様なメディア表現技術(3DCG・AR・VRなど)を体験しながら、楽しく学びます。

日時…1月26日(土) 午後1時30分～3時30分(予定)

講師…諏訪東京理科大学工学部 教授 三代沢 正さん

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

定員…70名

申込み…カルチャーセンター窓口、

または電話にてお申し込みください。

聴講
無料



申込み・問合せ●

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

こどものくに 0123



1月・2月のイベント

♣食事講座(1月4日(金)申込み開始)

調理実習(保護者)と試食(子どもさんと一緒に)

日時…1月30日(水) 午前10時～11時45分

対象…保護者(託児付)

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

託児あり

♣親子リトミック運動講座(1月15日(火)申込み開始)

親子で音楽に合わせてリトミック運動を楽しみます。

日時…2月13日(水) 午前10時～11時 **講師**…篠原 忍さん

対象…子どもと保護者 **持ち物**…飲み物・汗ふきタオル

申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分

より受付(電話でも受け付けます)

参加無料

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

♥プレママさん対象の「こどものくに見学ツアー」

これから出産を控えている妊婦のみなさん、ぜひご参加ください。予約受付中です!

日時…1月24日(木) 10時30分～11時30分

対象…妊娠安定期を過ぎた新人ママ(パパ同伴も歓迎)

内容…「こどものくに」の説明、手作りおもちゃ製作と先輩ママとの交流、「こどものくに」見学

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

1月 4日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
10日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
15日(火)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
17日(木)	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス	午前10時30分～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
24日(木)	歯っぴー相談 もぐもぐ相談	午前中
28日(月)	べったんこの日	午前10時30分～
		1日中いつでも

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403