

岡谷市勤労青少年ホーム事業 サンタボランティア募集!

子どもたちに「夢と希望」を
届けましょう!

日時…12月24日(月・振休) 午後7時～8時(午後6時集合)

集合場所…岡谷市勤労青少年ホーム

募集人員…3～4名(30歳代まで、男女問わず)

※後日打ち合わせをします。衣装は岡谷市勤労青少年ホームで用意(男女あり)。



サンタからプレゼントを受け取る家庭も募集!

配達日時…12月24日(月・振休) 午後7時～

募集家庭…20家庭(市内在住、先着順)



※申し込み時に宅配の希望時間帯をお聞きます。配達するプレゼントは、12月14日(金)午後9時(厳守)までに、岡谷市勤労青少年ホームにお持ちください(大型や高額なもの、貴重品は不可)。

申込み…どちらも12月5日(水)から電話受付開始(先着順)

申込み・問合せ●岡谷市勤労青少年ホーム ☎23-2201

カルチャーセンター・歌月会 共催事業

百人一首カルタ大会

「源平合戦方式」(1組2人ずつのチーム戦、組み合わせは当日くじ引き)で、初心者でも楽しめます。ぜひ挑戦してみてください。

日時…1月5日(土) 午前10時～正午

場所…カルチャーセンター 第1和室

対象…小学生以上ならどなたでも

参加費…1人200円

講師…学習グループ「歌月会」のみなさん

申込み…12月6日(木) 午前10時より受付。カルチャーセンター窓口で参加費を添えてお申し込みください。7日(金)から電話での仮受付をします。



申込み・問合せ●
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404



カルチャーセンター 冬の講座

“多文化を学ぼう!”



台湾の屋台グルメといえば「滷肉飯」「珍珠奶茶」…。

岡谷で本場の台湾屋台料理を味わいながら、台湾の言葉や文化、食を楽しく学んでみませんか?

日時…1月27日(日) 午前10時～午後1時

定員…15名(先着順) 講師…王 崇娟さん(台湾出身)

費用…1,500円(受講料+材料費)

持ち物…筆記用具・エプロン・三角巾

申込み…12月13日(木)の午前10時から受付。費用を添えて窓口にてお申し込みください。初日は電話申し込みはできません。1月21日(月)締切。12月28日(金)までは、市内在住・在勤の人のみ受け付け、市外の方は1月4日(金)から受け付けます。

カルチャーセンター

インターネット安全教室

受講無料

パソコンやスマートフォンはとても便利ですが、使い方を誤ると、思わぬトラブルや犯罪に巻き込まれる危険性もあります。そこで、インターネットを安全に活用する方法や、被害にあったときの対処方法など、基礎知識を身につけませんか?

日時…12月9日(日) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

場所…カルチャーセンター 多目的ホール

対象…インターネットを利用する人、ネットワークセキュリティ啓発に関わる人 ※シニアのみなさんもお参加ください。

定員…70名(先着順)

講師…NPO日本ネットワークセキュリティ協会、県警察職員

申込み…カルチャーセンター窓口または電話にてお申し込みください(定員になり次第締め切り)。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

これからの季節に、HondaのSUV。

CR-V EX (5人乗り)
1.5L VTEC TURBO 型式:DBA-RW1
CVT(トルクコンバーター付) [7スピードモード付]+10ドルシフト車/FF
3,230,280円
Photo:CR-V EX(FF/5人乗り)
ボディカラーはミッドナイトブルーベーム・メタリック(有料色43,200円増)

ヴェゼル HYBRID X・Honda SENSING
1.5L VTEC+DCD 型式:DAA-RU3
7速デュアルクラッチトランスミッション+10ドルシフト車/FF
Photo:ヴェゼル HYBRID X・Honda SENSING(FF)
ボディカラーはアルパルパー・メタリック
2,539,000円
★

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、Jサイズ料金は別途申し受けます。
■車両本体価格は、応急/バグ修理キット・ジャッキ・標準工具つきの価格です。■販売店でセットする付属品は別途です。■車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。■車両本体のみでもご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

お客様のご来店をお待ちしております。

Honda Cars 松本東 岡谷店

Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

行政

仲間

環境

健康

広告

就活をサポート

諏訪地域 年末企業研究会

岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・富士見町・原村

地元にも魅力ある会社がたくさんあることを、この機会に勉強してみませんか。保護者のみなさんもお気軽にどうぞ。

日時…12月28日(金) 午後1時30分～4時30分(受付:1時～)

場所…ララオカヤ 2階

対象…大学(院)、短大、高専、専修学校、高校在籍の学生
保護者の参加も歓迎。服装は自由です。

◆60社参加予定 ◆個別相談コーナーも併設

参加無料

新宿・山梨発
無料帰省バス
(要申込み)



同時開催

就職説明会に参加するときのポイント講座
就活が不安なあなたに

午後1時～1時20分

問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 諏訪地域労務対策協議会HP <http://www.work-suwa.jp/>

おかや就活サークル 入部案内

登録参加無料

就職活動を進めるために必要なことを学んだり、就活をがんばった先輩から話を聞いたり、市内の企業を見学したり…、これから就職活動を始めるあなたが、ほかの就活生より一歩リードできる活動をしていきます。

就活イベント情報が届く

新宿・山梨発 無料帰省バス

お弁当つき(要事前申込み)

活動日程…その1 自分を知る。就活を知る。…12月28日(金) 場所:ララオカヤ

その2 仕事を知る。地域を知る。…2月22日(金)・23日(土)【2日間】 場所:テクノプラザおかや ほか

その3 就活本番。…3月4日(月)・5日(火)【2日間】 場所:テクノプラザおかや ほか

入部するには…右記QRコードにアクセスすると、詳細と申込みフォームが表示されます。内容を確認して必要事項を入力し、送信してください。QRコードが読み込めない場合は、下記アドレスからアクセス。



問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 申込みフォーム <http://www.city.okaya.lg.jp/soshiki/24/22199.html>

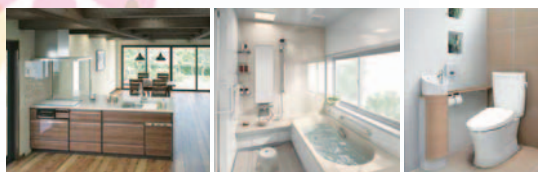
今月の子育てキーワード(高校期)

社会に出る準備として、働くことの意味や尊厳、自分の言動には責任を持つことを教えましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL:0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

11月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

11月号特集「U・ーターン…暮らして、働いてやっぱりおかやが いい！」頼もしい若者の姿を見て、このような若者が増えてほしいと思います。

M・Sさん(加茂町)

▼若い人が増えることは、次世代の「ものづくりのまち」を担う人材の確保だけでなく、まちの活性化にもつながりますよね。地元に戻ってUターン就職する人をはじめ、Iターン就職のように地元でなくても岡谷で働きたいと思つて来てくれる人もいるというのは、とてもうれしいことです。この特集を読んで、市内企業への就職に興味を持つてくれる若者が、少しでも増えることを願っています。

今月の広報クイズの答え「シルキーチャンネル」は、ときどき見えています。身近な放送で有益だと感じています。最近(少し前)では、野菜作りがとても参考になりました。

S・Tさん(今井)

▼シルキーチャンネルをご覧いただきありがとうございます。もうご存知かもしれませんが、シルキーチャンネルは10月からリニューアルしました。ハイビジョンの番組を放送できるようになったほか、防災無線や防災メールの内容がテロップで流れたり、番組表で放送番組を確認できるようになったりと、これまでよりも見やすく、便利なチャンネルへと変わっています。これからもぜひご覧になってくださいね！

信州の食文化「野沢菜漬」の時期となりました。先日、干し柿の皮を天日に干して漬物用に作りました。おいしい野沢菜漬ができるようにと思っています。

Y・Sさん(成田町)

▼漬物といえば「野沢菜漬」というくらい、わたしも大好きですが、みなさんはいかがでしょう。とくに冬の寒い日は、こたつにあたってお茶を飲みながら、みかんや野沢菜漬を食べるといのが最高ですね。また、ご飯にもよく合うので、ついつい食べすぎてしまいます。野沢菜は栄養価が高く体にも良いそうなので、今年もおいしい野沢菜漬を食べて、寒い冬を乗り切りたいですね。

岡谷温泉スタンド感謝祭 11月30日(金)～12月2日(日)

期間中、温泉メタル10枚のご購入で、メタル2枚贈呈!! (1世帯20枚まで購入可)

専用メタルを投入する方式の温泉スタンドです。この機会にぜひ、下記の販売所でお買い求めください。スタンドから出てくる温泉は、約43℃の適温です。水で薄める必要がないため、100%源泉で入れます。



☀️温泉スタンド営業時間

11～4月…午前10時～午後9時
 5～10月…午前8時～午後9時

☀️温泉メタル販売料金

●200㍑用:100円
 ●300㍑用:150円

☀️温泉メタル販売場所(土日休みあり)

- 市役所水道課
- 市民総合体育館
- 湊・長地・川岸支所
- JA信州諏訪田中線営農センター
- 早川酒店 ●諏訪湖ハイツ

岡谷温泉は「美肌の湯」

★泉質…単純温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)
 ★pH…8.29 ★メタケイ酸…116.3mg

pH7.5～8.5の「弱アルカリ性単純温泉」は、汚れや角質を落とし、お肌をつるつるにします。美肌成分で知られるメタケイ酸も豊富に含まれています。

問合せ●水道課(内線1422)

カルチャーセンター ホリデイスクエア

おかや音楽協会 歌魂クリスマスコンサート

日時…12月8日(土) 午前11時～
 場所…イルフプラザ・カルチャーセンター
 催事場

入場無料

【出演】

おかや音楽協会歌魂青年隊/川岸
 女声コーラス/ラララ・カンガルー

【プログラム】

クリスマスメドレー(合奏)/冬の夜(独唱)/サンタが街にやってくる(アンサンブル) ほか

問合せ●

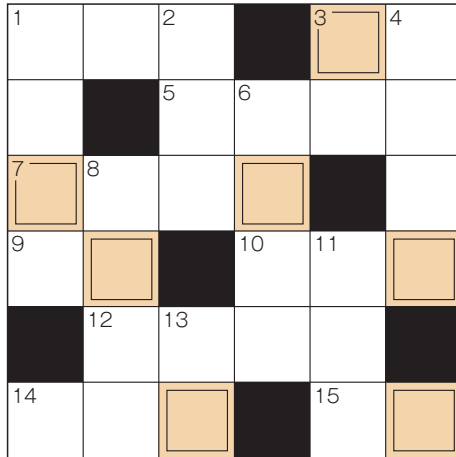
イルフプラザ・カルチャーセンター
 ☎24-8404

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.396
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 間もなく白鳥がやってきます
- 3 敵に贈ることも
- 5 高台にあり、桜の名所、城跡でもある
○○○○公園
- 7 DNA、組み換え、メンデルの法則
- 9 ⇄音
- 10 鶏鳴○○○
- 12 旧山一林組製糸事務所にある
岡谷絹○○○○
- 14 東京の北西部の市。マラソンで有名
- 15 刺さされると蚊より腫れるし、かゆいし
で、やっかいな虫

◆タテのカギ

- 1 VC長野トライデント 栗木キャプテン
(岡谷市役所)の強烈な○○○○!
- 2 ヨコ1の周囲
- 3 引き○○、満ち○○
- 4 祝! 花園出場
- 6 縄文中期の土器や石器などが数多く
出土した遺跡。国指定の史跡
- 8 ○○○○石火
- 11 「みどりよ輝け 朝の風に…」で校歌が
始まる中学
- 13 ○○は咲いたか 桜はまだかいな

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。12月12日必着。
(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●11月号の答えと当選者

「シルキーチャンネル」

正解数33通(応募総数33通)のなかから抽選で、M・Hさん
(南宮)、J・Nさん(長地柴宮)、C・Nさん(長地片間町)、
M・Kさん(川岸中)、Y・Tさん(山下町)に、ロマネット入浴
券をお送りします。



「こどものあそびカレンダー」1969年 武井武雄



【市長随想 99】
「師走を迎え」

本格的な冬を迎え、今年も残すところ、1か月となりました。
今月は「師走」とも言われ、一般的な由来は「誰もが年の瀬を控え何か
と忙しく慌しくなる時期であり、どっしり構えて読経をする師僧なども
走り回る多忙な月」とされています。

私は、今年の一文字を「実」と決めました。「成果がある」、「内容のあ
ること」、「まこと、まごころ」という意味があります。

今年、第4次岡谷市総合計画 後期基本計画の最終年度となり、将
来都市像である「みんなが元気に輝く、たくましいまち岡谷」の実現に向
け、これまで展開してまいりました施策・事業の集大成として、成果を
確実に結実させるとともに、「第5次岡谷市総合計画」の計画期間である
次の10年間につないでいくための重要な年であります。

現在、策定している「第5次岡谷市総合計画」は、作業の詰めを迎え
ております。地方自治体の責務として、市民の皆様の福祉の増進を図る
ことや、まちの活力や魅力を生み出すことを使命とし、中長期的な視点
の下で、人口減少や社会経済状況の変化と地域課題に対応しながら、こ
れからの10年間の岡谷市が、市民誰もが安全で安心して、健康で生きが
いを持って暮らすことができ、このまちに住み、働くことに誇りと自信、
そして、愛着をもてるまち。「将来にわたって持続可能で、将来のまちに
多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくり」を推進するための

総合計画を策定してまいります。

市民の皆様には、今後、岡谷市
のまちづくりに積極的なご参加とご
理解、ご協力をお願いいたします。

師走となる今月が、市民の皆様にと
って、新しい年につながる充実し
た月となりますよう祈っております。

今井竜五