

広報

おかや

11

Nov. 2018 [No.1431]

特集

U・Iターン…暮らして、働いて
やっぱりおかやがいい！

今月の表紙

もみじの名所として名高い出早公園。秋が深まり、今年も木々が鮮やかに色づく季節を迎えました。豊かな自然を身近に感じながら、暮らし、働けるって、ステキなことですね。美しい岡谷の秋を楽しみに出かけましょう！

特集

U・Iターン…暮らして、働いて やっぱりおかやがいい！

全国的に「就職売り手市場」といわれている、いま。

諏訪地域でも有効求人倍率は高水準で推移していますが、学生は大企業・大都市志向が強く、市内企業でも人材確保が難しい状況です。

市では、これまでも高校や大学と連携し、企業ガイダンスやインターンシップ（就業体験）などを通して、県内外の学生のU・I・Jターンを促進してきましたが、今年度から新たな取り組みとして、年末の企業研究会や市内企業見学会などへの参加ツアーを開催するなど、学生の市内企業への就職活動を、より強力にサポートしていきます。

今月は、これまでの取り組みのなかで、実際にUターン・Iターンしたみなさんにお話をうかがいました。





企業説明会でいい人と出会えたことが 地元就職への決め手

いずれUターンしようと考えていた

名古屋の大学に進学し化学を勉強していたので、就職活動も最初は化学の知識が生かせる化粧品関係の会社で探していました。ただ、30代になつたらUターンしようと考えていたので、岡谷で行われた企業説明会にも参加したところ、会社の当時の採用担当だった総務部長と出会い、それがUターンの決め手となりました。やはりいい先輩、いい人のいる会社で働きたいですから。また、製造系の会社を営む父が、「あそこはいい会社だよ」と勧めてくれたこともあり、この会社を選びました。

分野は違うが、理系の知識を生かせる



おもに担当しているのは、最新の工作機械を動かすためのプログラミングです。多品種少量生産を行う会社ですので、製造するものごとくに新規のプログラムを組みます。分野は違いますが、大学で学んだ理系の知識も役に立っています。



株式会社 **ダイヤ精機製作所**
第1製造部・製造1課
古畑 裕哉さん
平成26年入社(新卒採用)

す。ただし、理論だけではうまくいかないこともありますので、そうした部分は先輩に聞いたり、試行錯誤を繰り返して解決しています。難しいところもありますが、やりがいのある仕事です。

Uターンのメリットは、場所よりも人

地元で就職した人もけっこう周りにいますので、休みの日はそうした友だちと遊びに行くことも多いです。大学時代に住んでいた名古屋と比べると、岡谷は気候的に過ごしやすいということもありますが、Uターンのメリットをいちばん感じるののは、やはり場所よりも人との出会い、つながりですね。また、実家から通っていますので、経済的にも余裕が持てて、車も買えますし、将来は結婚して家を建てたいという夢も広がります。とはいえ、まずは尊敬する会社の先輩に、仕事で追いつくことが目標ですね。

就活を
サポート

諏訪地域 年末企業研究会

岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・富士見町・原村

地元にも魅力ある会社がたくさんあることを、この機会に勉強してみませんか。保護者のみなさんもお気軽にどうぞ。

日時…12月28日(金) 午後1時30分～4時30分(受付:1時～)

場所…ララオカヤ 2階

対象…大学(院)、短大、高専、専修学校、高校在籍の学生

保護者の参加も歓迎。服装は自由です。

◆60社参加予定

◆個別相談コーナーも併設

参加無料

新宿・山梨発
無料帰省バス
(要申込み)

同時開催

就職説明会に参加するときのポイント講座
午後1時～1時20分



問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 諏訪地域労務対策協議会HP <http://www.work-suwa.jp/>

就活を
サポート

イマドキの就活を知る 保護者のためのセミナー

就活生の保護者必見！～わが子の就活をサポートするために～

将来の就職を考える子どもさんがいる保護者のみなさんに、大学、企業の人事担当者、キャリア専門家の3方向から、さまざまな視点で「就職活動」の情報をお伝えします。

日時…11月11日(日) 午前10時～正午 場所…テクノプラザおかや

対象…高校・大学などに通う子どもさんを持つ保護者、これから就職活動を始める子どもさんを持つ保護者

講師…東京電機大学 学生支援センター キャリア支援・就職担当課長 池内 洋子さん

岡谷労務対策協議会 理事企業代表 人事担当 TPR株式会社 丸山 真典さん

CDA (キャリア・ディベロップメント・アドバイザー) 小口 喜照さん

申込み締切…11月9日(金)

参加無料

要申込み

申込み・問合せ●岡谷労務対策協議会 ☎23-2345 / テクノプラザおかや ☎21-7000



もっと勉強して、知識を増やしたい

大学のときからUターンを決めていた
大学に通っているときから、地元に戻って就職することを決めていたので、地元の企業説明会に参加して、この会社と出会いました。説明会に参加するまで会社のことを知らなかったのですが、扱っているガス類は産業や生活に欠かせないものなので、人の役に立つ仕事だと感じ、この会社に決めました。ほかの地域で就職するのは、ひとり暮らしをしながら働かなくてはならないので、大変だと思いましたし、わたしは岡谷が好きなので、Uターン就職を選びました。

産業ガス類の取引事務を担っていますので、他社からの受注対応や、売り上げ処理などを行っています。大学が文系でしたので、ガス類の化学的知識は高校までのものしかなく、ガス類のほかにも扱う商品の取引が毎回の取引が勉



Uターン就職で、
仕事もプライベートも充実の毎日



岡谷酸素株式会社

岡谷営業所・業務課

山崎なおみさん

平成27年入社(新卒採用)

強です。いまはもっと知識を増やして、お客さまから頼りにされるような存在になりたいと思っています。

身近に感じてもらえるのがうれしい

地元の友だちに会社名を伝えると「あつ、知ってるよ」と、身近に感じてもらえるのがとてもうれしいです。そして、たくさんの会社と取引しているので、思わぬところで地元の知り合いとつながったり、仕事終わりに以前からの友だちとご飯に行ったりできるのも、Uターン就職の良さだと思います。大学時代はサッカーをやっていた、いまも会社のサッカー部のマネージャーをしていることもあり、休日は、家族と松本山雅の試合を観戦したり、家でゆっくり読書をするのも好きです。Uターンをせず就職してひとり暮らしをしていたなら、きっとこんな時間は作れなかったんじゃないかなと思います。



いま、担当しているのは、標準機とよばれる汎用性の高い機械の組み立てです。最終調整は上司がしますが、外見上は完成品に見えるところまで、そのつど1台を任されています。精密機械なので、ミクロン単位の精度を出さ

ミクロン単位の精度が出るまで何度でもやる

機械の構造に興味があり、大学では機械工学を専攻していました。それで機械メーカーに就職しようと思い、ネットなどで調べてみると、岡谷にはたくさん精密機械メーカーがあること、モノづくりに長けたまちだということがわかりました。この会社を決めたのは、工作機械を作るメーカーで小型化に特化した技術を持ち、自分の興味にマッチしていたからです。実家は愛知県で、地元に近い企業への就職を考えてはいましたが、岡谷との距離についても、あまり遠いとは思いませんでした。

自分にマッチした仕事が岡谷にあった



ものづくりが盛んなまちで、
機械づくりの仕事を就くことができた



株式会社 **エグロ**
製造部組立グループ
近藤 優一さん

平成30年入社(新卒採用)

なければならず、わたしはまだ経験不足なので、精度が出るまで何度組み立て直したり、先輩に聞いて実践することになりますが、1台の組み立てが終ったときは、達成感があります。

岡谷には映画館もあり、休日も楽しい

就職が決まって、初めて岡谷に来たときに、実家のある西尾市の近くにもなかった映画館が、まちなかにあるのにビックリしました。もともと映画が好きだったので、休日は映画鑑賞を楽しんでいます。また、大学時代を過ごした北陸に住む友だちと遊びに出かけたりもします。仕事の目標は、修理も行えるアフターサービスの技術を身につけることです。修理は困難に直面する仕事ですが、工作機械が止まると、お客さまの工場の仕事も止まってしまうので、大変だけれど、やりがいのある仕事になると思っています。

就活を
サポート

おかや就活サークル 入部案内

登録参加無料

就職活動を進めるために必要なことを学んだり、就活をがんばった先輩から話を聞いたり、市内の企業を見学したり…、これから就職活動を始めるあなたが、ほかの就活生より一歩リードできる活動をしていきます。

就活イベント情報が届く

新宿・山梨発 無料帰省バス

お弁当つき(要事前申込み)

活動日程…その1 自分を知る。就活を知る。…12月28日(金) 場所: ラオカヤ

その2 仕事を知る。地域を知る。…2019年2月22日(金)・23日(土)【2日間】 場所: テクノプラザおかや ほか

その3 就活本番。…2019年3月4日(月)・5日(火)【2日間】 場所: テクノプラザおかや ほか

入部するには…右記QRコードにアクセスすると、詳細と申込みフォームが表示されます。内容を確認して必要事項を入力し、送信してください。QRコードが読み込めない場合は、下記アドレスからアクセス。



問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 申込みフォーム <http://www.city.okaya.lg.jp/soshiki/24/22199.html>

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

激しく続く咳に要注意 ぜんそくの原因と治療法



Hospital
ほすぴた
ルポ 14
Reportage

花粉の時期や寒くなるこれからの季節は、ぜんそくの症状が悪化しやすいくなります。激しく続く咳はぜんそくの症状かもしれませんよ。今年4月に着任した、呼吸器内科の小林医師にぜんそくについてお話をうかがいます。

―岡谷市民病院に赴任しての感想は。

新しくコンパクトで働きやすいと感じました。また、スタッフもみなさん積極的ですごく助かっています。

―これからの寒い時期、気をつけたい

疾病は。

COPD（慢性閉塞性肺疾患・喫煙が主原因の肺胞や気管支に炎症を起こす病気）やぜんそくなどの呼吸器疾患は、寒さによる刺激によって悪化するといわれていますので気をつけたいですね。

―ぜんそくとはどのような疾病なのでしょうか。

アレルギーなどが原因となる炎症性の疾患だといわれ、気管支に炎症が起こることによって発症します。傾向としては、同じアレルギー性の炎症が原因といわれる花粉症の時期に悪化する人が多いのですが、ダニやほこりといったハウスダストが原因となって年中悪くなりやすい人や、アレルギーの原因がはっきりしない人も中にはいます。

受診の目安は、いつもより咳や息苦しさやひどいときや、呼吸の際にゼーゼーという喘鳴（ぜんめい）という症状がでるような

ときです。症状が続くと、どんどん悪くなって治りづらくなるので、早めに治療を始めることが大切です。

―どんな人が発症するのでしょうか。

大人の場合は発症の原因がアレルギーでない人もいるといわれていますので、アレルギー体質でない人でも症状があるようなら受診をおすすめします。また、子どものころにぜんそくといわれた人も、大人になってから再発するケースが結構あるので注意が必要です。

―治療法について。

ステロイドの吸入薬で炎症を抑えたり、気管支拡張薬を使用して継続的に治療をしていきます。症状が治まったからといって治療をやめてしまうと、またしばらくして症状が出てくることもよくあるので、調子のいいときでもある程度治療を続けることが必要です。また、悪化を防ぐためにはタバコを吸わないこと、ストレスをためないように

すること。

あとは、かぜも悪化の原因となるので、

かぜをひかないようにすることで



―高地医療の研究もされていたか。

信大附属病院にいたときに高山病の研究に参加していました。高山病とは高地の環境に順応できない人が登山などで高所に行った際、頭痛や吐き気などの症状が表れる病気です。重症化すると、高地脳浮腫や高地肺水腫といった命に関わる病気になることがあります。高山病には予防効果のある薬がありますが、保険適用外なので処方希望する場合は医師に相談してください。

―最後にこれからの抱負をお願いします。

地域医療は当然のこと、診療所や三次医療を担う大きい病院ともしっかり連携して、患者さんにとって、いちばんいい選択肢をとれるように考えていきたいと思っています。

次回は、循環器内科 佐藤俊夫医師
にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

呼吸器内科 小林 信光 医師

山梨医科大学（現・山梨大学）医学部卒。信州大学医学部附属病院などを経て、今年4月に岡谷市民病院に着任。呼吸器内科を専門とするほか、信州大学時代には高地医療の研究を行い高山病治療にも通じている。趣味は旅行。景勝地などを訪ねりフレッシュしている。



岡谷市収穫祭



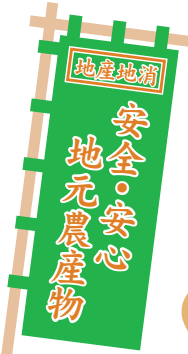
地産地消で「元気な農業」－農業の楽しさを発信しよう－

日時 11月10日(土) 午前9時～11時30分

場所 ララオカヤ2F

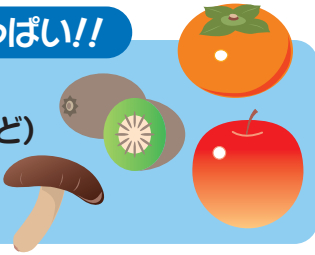
- 午前9時～開会式
- 開会式終了後～一般販売

エコバックを
ご持参
ください!



岡谷産の農作物がいっぱい!!

くだもの(リンゴ、柿、
キウイフルーツ など)
野菜やきのこ(シイタケ)
しょうゆ、味噌



野菜で健康推進

- ★旬の野菜レシピを配布!
- ★適塩味噌汁の試飲
- ★栄養相談



農の情報コーナー

- ★農業委員会による
農業相談
- ★アマワラビ普及コーナー
- ★各種展示コーナー



おいしいコーナー

- ★野菜汁(岡谷産野菜使用)
- ★樋沢産とうもろこし入り
コーンスープ
- ★ポップコーン
- ★わたあめ



- ★ミニうな丼販売
(数量限定)
- ★蘭姫五平餅販売
- ★[東伊豆町] 直送干物販売



問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会 事務局：農林水産課(内線1486)



市議会定例会を開催



第4回岡谷市

議会定例会が、
9月3日(月)か
ら10月1日(月)
までの29日間の
会期で開かれ、
平成29年度一般

会計・特別会計・企業会計の
決算認定や条例の改正、補
正予算の審議をはじめ、一般
質問も行われました。主な内
容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽人権擁護委員の推薦につい
て、清水美代子氏の再任が同
意されました。

◆ 条例 ◆

▽岡谷市工場立地法準則条例
が可決されました。
▽岡谷市手数料条例の一部を改
正する条例が可決されまし
た。

◆ 平成30年度補正予算 ◆

▽耐震診断委託料及び老朽空
き家対策事業に要する経費の
追加、ブロック塀等除却補助
金の計上など、2487万
8千円を追加し、一般会計総
額を194億1098万2千
円とする補正予算が可決され
ました。

◆ 決算 ◆

▽平成29年度岡谷市一般会計、
岡谷市国民健康保険事業特
別会計など6特別会計、岡谷
市湊財産区一般会計、岡谷市
水道事業会計、岡谷市下水
道事業会計及び岡谷市病院
事業会計は決算特別委員会
を設置して審査が行われ、10
月1日の本会議で決算認定さ
れました。

◆ 一般質問 ◆

▽11人の議員が教育・福祉・産
業振興・地方創生などの市政
の課題について一般質問を行
いました(市議会ホームページ
にて映像配信中)。

◆ 意見書 ◆

▽「私立高校への公費助成に関す
る意見書(国宛て)」「私立高
校への公費助成に関する意見書
(県宛て)」「県道下諏訪辰野
線拡幅改良を求める意見書」
「公立保育園・小中学校等公
共施設へのエアコン設置に対
する国の財政支援を求める意
見書」が可決され、関係機関
に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市
議会ホームページからご覧
ください。

ブロック塀などの除却事業を補助します

市では、ブロック塀などの除却事業を行う人に対して、その費用の一部を補助します。

対象…以下のすべての要件を満たしているもの

◎対象となる道路に接するブロック塀、石造、れんが造などの建材を積み上げて造る組積造^{そせきぞう}の塀(門柱を含む)

◎道路面からの高さが1mを超えるもの

◎ブロック塀等が建築基準法に定める技術的基準に適合せず、倒壊の危険性があるもの

◎上記のブロック塀等の撤去を施工業者などに発注するもの

対象者…個人住宅、併用住宅および宅地などにおいて、ブロック塀などを所有する人

★補助額…撤去費用の2分の1または1mあたり8,000円のいずれか少ない方の金額 限度額10万円

★申込み締切…2019年10月31日(予定)



住宅の耐震診断・補強をいましょう

①専門家(長野県木造住宅耐震診断士)

による住宅の無料耐震診断

「耐震診断申込書」に必要事項を記入し、提出してください。

対象…以下のすべてに該当する住宅

◎昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅(賃貸は除く)

◎一戸建ての住宅(店舗などの併用住宅を含む)

◎在来工法の木造住宅



②住宅の耐震補強工事費の補助

耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅の補強工事を行う場合に、工事費用の一部を補助します。本年度は大阪、北海道において非常に大きな地震が発生しました。地震はいつ起きるかわかりません。自宅の安全対策を始めましょう! 詳しくはお問い合わせください。

★補助額…工事費の8割、限度額100万円

土砂災害特別警戒区域の住宅の移転を補助

がけ地の崩壊や、土石流の発生のおそれのある土砂災害特別警戒区域内に建っている住宅を移転する場合、補助を行います。

①危険住宅除却等に対する補助

危険住宅の除却費、跡地整備費、仮住居費とその移転に伴う諸経費に対し、補助をします。

★限度額…80万2,000円



②危険住宅に代わる住宅の建設への助成

危険住宅に代わる住宅の建設または購入するための資金を金融機関などから借入した場合に、当該借入期間中の借入利子に相当する額を助成します。

★限度額…建物費:457万円、土地購入費:206万円、敷地造成費:59万7,000円 小計:722万7,000円

※この制度を受けたい人は、事前にご相談ください。

申込み・問合せ●都市計画課(内線1372・1374)

空き家は所有者に管理責任があります

空き家の所有者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、建物を適法な状態で管理しなくてはならず、また、他人に損害を与えた場合、損害賠償の対象となります。空き家は適正な維持管理を継続するか、解体し、周辺への影響を防ぎましょう。



解体前



解体後

申込み・問合せ●都市計画課(内線1375)

岡谷市老朽危険空き家対策補助金

老朽化して、倒壊または建築材などの飛散のおそれのある、危険な空き家の解体工事費用を助成します。対象は、下記の全ての条件を満たす空き家です。

1. 1年以上使用されていない一戸建てで、2分の1以上が住居であること。
2. 住宅地区改良法に規定する不良住宅と同等の空き家であること。※市が不良住宅の判定をします。
3. 倒壊すれば隣接道路、隣地へ悪影響を及ぼすおそれがあるもの。
4. 個人が所有する空き家であること。
5. 所有権以外の権利が設定されていないこと。または他の権利者が解体の同意をしていること。

補助額…解体費用の2分の1以内で上限20万円

補助件数…年間10件



各種証明書のコンビニ取得サービスが始まります！

平成31年3月1日から、お近くのコンビニなどで各種証明書が取得できるようになり、住民票、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票、印鑑登録証明書、所得・課税・扶養証明書の5種類が取得可能です。

サービスの利用には顔写真つきの「マイナンバーカード」が必要です。詳細は、お問い合わせください。

問合せ●市民環境課(内線1153・1155)

配偶者控除・配偶者特別控除が改正されました

問合せ●税務課(内線1125～1127)

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額などが改正されました。平成30年の年末調整より適用されます。

【新しい配偶者控除・配偶者特別控除】

※以下の収入金額は給与収入の場合

◆所得控除額38万円の対象となる配偶者の年収の上限が、103万円から150万円に引き上げられます

配偶者控除の対象となる配偶者の年収はこれまでと変わりませんが、配偶者特別控除が拡大され、配偶者の年収が103万円超150万円以下なら、納税者は配偶者特別控除として38万円の所得控除が受けられるようになります。

※納税者が年収1,120万円以下(合計所得金額900万円以下)の場合

◆納税者本人の所得によって控除額が逓減・消失します

配偶者特別控除の対象になる配偶者の年収の上限は引き上げられますが、控除額は適用される納税者本人の所得によって逓減・消失します。

【注意点】

- 配偶者の所得や控除の状況により、配偶者自身の収入に対する所得税・住民税が生じる場合があります。
- 社会保険制度の被扶養者になるための所得要件(106万・130万の壁)などは残ったままです。所得要件を超えると、配偶者は自分で社会保険(厚生年金保険・健康保険など)に加入して保険料を負担するため、年収が一定以上になるまで手取の逆転現象がおきる場合があります。
- 配偶者に対して、納税者の勤務先から支給される「手当」がある場合は、配偶者の年収が増えることで手当が打ち切られる場合があります。

【平成30年以後の配偶者控除および配偶者特別控除額(所得税)】

		上段：配偶者の給与と収入　下段（ ）：合計所得金額											
		～103万円 (～38万円)	～150万円 (～85万円)	～155万円 (～90万円)	～160万円 (～95万円)	～167万円 (～100万円)	～175万円 (～105万円)	～183万円 (～110万円)	～190万円 (～115万円)	～197万円 (～120万円)	～201万円 (～123万円)	201万円～ (123万円～)	
70歳未満		配偶者控除	配偶者特別控除										
下段（ ）：合計所得金額	上段：納税者本人の給与と収入	～1,120万円 (～900万円)	38万円	38万円	36万円	31万円	26万円	21万円	16万円	11万円	6万円	3万円	－
		～1,170万円 (～950万円)	26万円	26万円	24万円	21万円	18万円	14万円	11万円	8万円	4万円	2万円	－
		～1,220万円 (～1,000万円)	13万円	13万円	12万円	11万円	9万円	7万円	6万円	4万円	2万円	1万円	－
		1,220万円～ (1,000万円～)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

医療費控除事前相談会について

平成29年分所得の申告から、医療費控除を受ける場合、原則的に申告者本人が「医療費控除の明細書」を作成し提出することが必要となったため、例年1月に実施していた医療費控除事前相談会は今年度より行いません。なお、保険者から送られる「医療費のお知らせ」で一定の要件を備えているものについて、提出により明細書の記入を省略することもできます。また、領収書は自宅で保管してください。

税理士会による申告相談会について

昨年度まで確定申告期間前に実施していた、税理士会による申告相談会は、混雑緩和などが期待できることから申告期間中に併設して行います。

諏訪税務署からのお知らせ

国税に関する相談・質問は電話にてお問い合わせください。音声案内に従って「1」を選択していただくと、電話相談センターでお受けします。税務署で面接にて相談したい場合は、電話での「事前予約」が必要です。音声案内に従って「2」を選択してください。

問合せ●諏訪税務署 ☎52- 1390

11月12日(月)～25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」 主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

女性に対する暴力には、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、さまざまな形態があります。配偶者や恋人など、身近な人から暴力を受ける行為は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。一人で悩まず、勇気を出してまず相談を。解決への一歩を踏み出すのはあなた自身です。秘密は守られます。



内閣府の定めた
「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

【困ったときの相談窓口】

♥県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822

- 一般相談(電話)：火～土 午前8時30分～午後5時
- 一般相談(面接)：火～土 午前8時30分～午後5時(要予約)
- 「女性のためのカウンセリング」：第2土曜日・第4金曜日
午前10時～午後3時50分(要予約)
- 「女性のための法律相談」：第1・3金曜日(要予約)

♥県女性相談センター ☎026-235-5710

月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413

♥県性暴力被害者支援センター “りんどうハートながの”
☎026-235-7123 毎日24時間

♥諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911
月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥市女性のための相談：企画課 ☎23-4811(内線1528)
毎月第3火曜日 午前10時～午後3時50分(要予約)

問合せ●企画課(内線1528)

平成31年 岡谷市成人式のおしらせ

開催日…平成31年1月13日(日)

※1月14日(成人の日)ではありませんので、ご注意ください。

時間…午後1時から受付

会場…カノラホール 大ホール

対象者…平成10年4月2日から平成11年4月1日までの出生者
で、当市に在住する人および当市に親族が在住する人

※当日、家族の観覧は2階席のみとなります。

成人の記念に…成人式当日のスタッフを募集します！

一生に一度しかない成人式で、司会などをやってみませんか。
成人式対象者で希望する人は、お問い合わせください。

- 平成31年岡谷市成人式の対象となる人、およびそのご家族へ
式典への参加ご案内のハガキを、10月下旬からお
送りする予定です。11月中旬になってもハガキが
届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。
なお、ハガキは下記のように送付します。



状況例	案内ハガキの送付先
①成人を迎える本人が岡谷市に在住の場合	本人の市内の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	親などの市内の住所
③本人もその親なども市外に転出している場合	本人の転出先の住所(5年以内の転出に限ります)。届かない場合は送付する住所をご連絡ください。

※市外に転出していても、岡谷市成人式に参加できます。

問合せ●生涯学習課(内線1231)

空き家リノベーションワークショップ

細い路地沿いの元小料理屋。空き家歴17年余、さびしげな佇まいの建物の1室をリノベーションして、新たな利用を考えます。DIYやリノベーションに興味がある人、岡谷に移住を考えている人、いっしょにリノベーションしましょう。天井いじり、壁いじり、床いじり、建具いじりの4工程。都合のよい日にご参加ください。

【日程】

●天井いじり…

既存の天井をはがして、はりの見える吹き抜けに。

11月10日(土)・11日(日)・17日(土)

●壁いじり…砂壁をはがして漆喰や珪藻土の塗り壁に。

11月23日(金・祝)・24日(土)

●床いじり…畳をはがして無垢のフローリングに。

12月1日(土)・2日(日)

●建具いじり…建具や収納棚を製作して取り付け。

12月8日(土)

時間…午前9時～午後5時(毎回)

場所…本町の空き家

定員…各日5名(先着順)

指導…古民家鑑定士

岩垂 敏樹さん

服装…作業用の汚れてもいい服装、軍手、マスク、帽子

申込み…電話またはEメールにて、氏名・住所・電話番号・参加希望日をお知らせください。

※開催場所など詳しくは参加者に追って連絡します。



申込み・問合せ●都市計画課(内線1375)

Eメール：toshikei@city.okaya.lg.jp

行政

仲間

環境

健康

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます!

～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～



国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が義務づけられています。このため、本年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬に日本年金機構本部から送付する予定です。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

ただし、9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで保険料を納付した一部の人は、11月中旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付する予定ですので、ご承知ください。

また、本年10月2日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した人に、来年の2月上旬に送付する予定です。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

受付期間…11月1日(木)～平成31年3月15日(金)

●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

●050から始まる電話からかける場合 ☎03-6630-2525

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

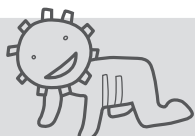
メディアにおける有害情報の氾濫^{はんらん}、青少年に関わる犯罪の多発、いじめ、虐待、ひきこもりなど、今日の青少年は多くの問題に直面しています。

広く一人ひとりが、青少年をめぐる問題に関心を寄せ、「青少年は地域社会からはぐくむ」という観点に立ち、家庭・学校・職場・地域など一体となって、子どもや若者にとってよりよい社会環境づくりに努めましょう。



問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

こどものくに 0123



11月・12月のイベント

♣ベビーダンス講座(11月2日(金)より申込み開始)

抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて踊るベビーダンスで、母子の絆を深めましょう。

日時…12月3日(月) 午前10時～11時

対象…首がすわった3か月～1歳半前後の子どもと保護者(抱っこひも or スリングが必要)

講師…半場 佳子さん

参加無料

♣おやつ講座(11月6日(火)より申込み開始)

日時…12月6日(木) 午前10時～11時45分

対象…保護者(試食は親子で)

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでいっしょに入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)



楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

11月2日(金)	リズム運動遊び、お誕生会	午前11時～
7日(水)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
8日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
15日(木)	ベビーマッサージ	午前10時30分～
16日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
21日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
22日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～
26日(月)	べったんこの日	1日中いつでも
27日(火)	歯っぴー相談	午前中

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

平成29年度 決算報告

平成29年度の一般会計・特別会計等・企業会計の決算が、第4回市議会定例会で承認されましたのでお知らせします。

◆ 一般会計 ◆

歳入決算額 198億55万6,585円
 歳出決算額 191億1,243万161円
 実質収支額 6億6,581万4,424円

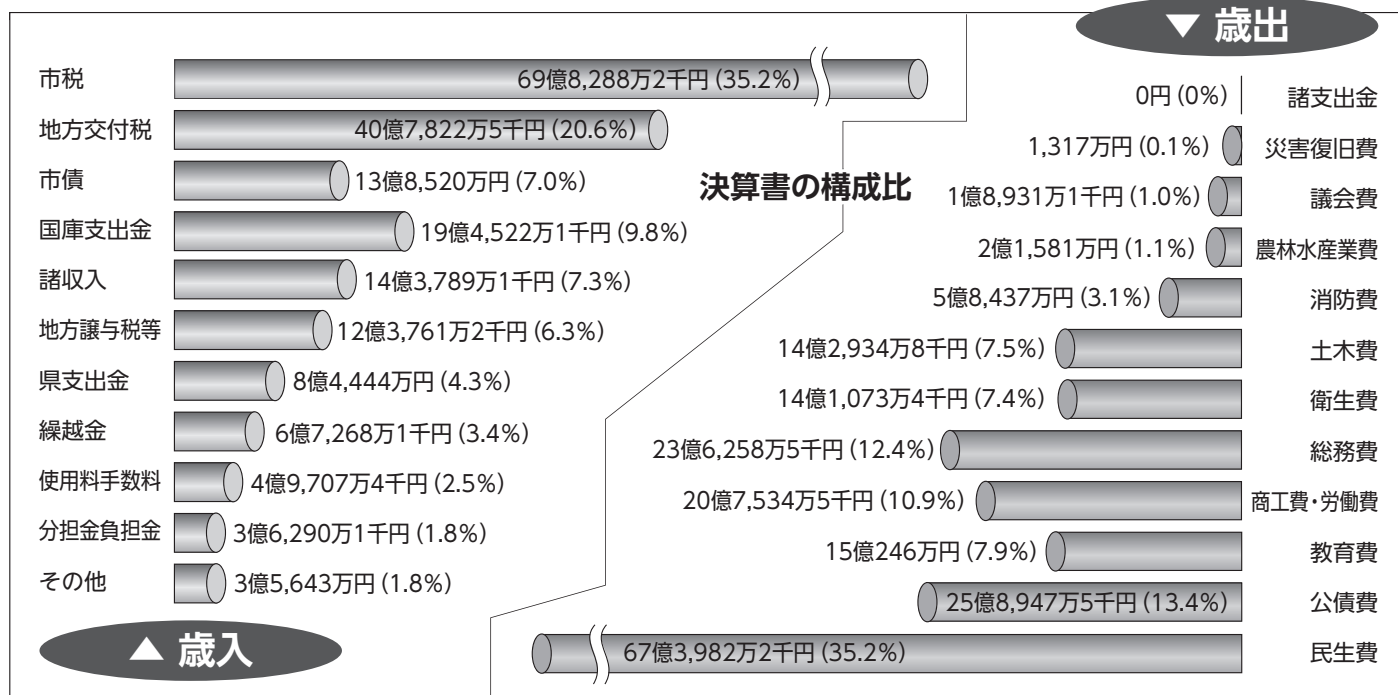
● 一般会計歳入の内訳

市へ入ったお金の合計は、198億55万6,585円
 前年度比 -15億4,167万6,980円(7.2%減)

● 一般会計歳出の内訳

市が使ったお金の合計は、191億1,243万161円
 前年度比 -15億5,712万2,433円(7.5%減)

前年度に比べ歳入、歳出ともに減額となりましたが、歳入の確保と経費の節減に努めた結果、翌年度へ持ち越す財源を差し引いた実質収支は、前年度と同程度の6億6,581万4,424円の黒字決算とすることができました。



◎ 特別会計等

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	55億9,543万3,992円	53億7,323万4,466円
地域開発事業	1,193万8,158円	3億3,771万3,567円
分収造林事業	545万7,025円	421万8,394円
霊園事業	7,999万3,772円	1,610万4,265円
温泉事業	4,051万8,635円	2,635万6,603円
後期高齢者医療事業	7億6,205万1,877円	7億4,258万9,777円
湊財産区一般会計	1,246万1,193円	393万6,063円

特別会計とは…特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置しているものです。

◆ 基金と市債の推移

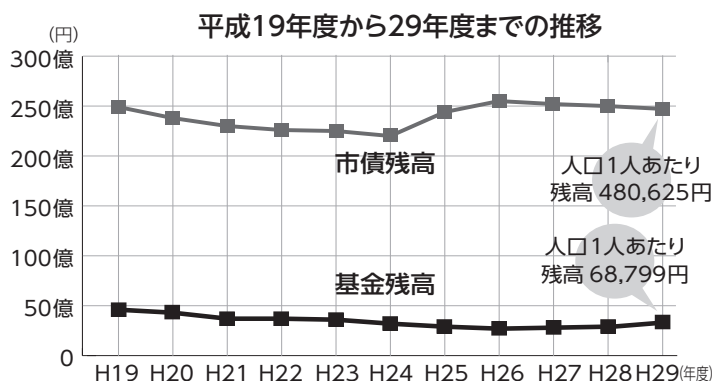
市の貯金である「基金残高」は、行財政改革への継続的な取り組みや効率的な予算執行に努め、基金からの繰入金の減額を図ったほか、財政調整基金などへの積立を実施したことなどにより、前年度に引き続き増加となりました。

しかしながら、人口減少の影響などにより、市税収入の増額は見込めない厳しい状況が続くことが想定されますが、職員一丸となって行財政改革への取り組みをより一層進め、将来にわたり安定した行財政運営の推進に努めていきます。

◎ 企業会計 (収益的収支 消費税込み)

会計名	歳入	歳出
水道事業	9億2,143万2,293円	6億9,749万8,957円
下水道事業	17億3,263万7,822円	15億752万1,023円
病院事業	71億814万485円	71億6,260万3,383円

企業会計とは…原則市税を収入財源とせず、独立採算制を追及する極めて企業の色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。一般会計やそのほかの特別会計とは異なり、民間企業と同様の経理を行うものです。



◆岡谷市の財政状況は？（財務指標） ※いずれも平成29年度暫定値

経常収支比率	財政の弾力性を示す指標として用いられ、数値が高いほど硬直化しているとされます。	89.7%	県下19市中10位
財政力指数	財政力の強弱を示すもので、数値が小さいほど税収入の能力が低く、交付税への依存度が高いとされます。	0.65	県下19市中5位
★実質公債費比率	公債費の占める割合を示すもので、 25%を超えると黄色信号 となります。	11.3%	県下19市中18位
★将来負担比率	将来負担すべき負債額の割合を示すもので、 350%を超えると黄色信号 となります。	117.4%	県下19市中18位
★実質赤字比率	一般会計や特別会計、下水道などの企業会計の赤字額の割合を示すもので、一定の数値になると黄色信号となります。	実質赤字、連結実質赤字、資金不足ともに発生していないため、数値はありません。	
★連結実質赤字比率			
★資金不足比率			

★印のついた5指標は、一般会計等の普通会計だけでなく、企業会計や一部事務組合なども含めた市全体の財政状況を捉える判断指標です。

問合せ●財政課（内線1531）

滞納者への徴収を強化します

市税は、岡谷市の歳入の約35%（平成30年度予算）を占める主要な財源です。滞納者は、全体のうちほんのわずかですが、毎年積み重なると膨大な額となり、国民健康保険税を合わせた滞納累計額は、2.6億円超に達しています。市では税の公平性を確保するため、税の徴収強化を図り、滞納処分に力を入れます。

滞納処分の種類と内容

税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、次のような滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。また、滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行します。

【滞納処分は次の流れに沿って進められます】

- ①督促…納期限までに完納できない人に督促状を送付し納税を促します。
- ②催告…督促状送付後、一定期間内に納税されない場合、再度文書で催告を行います。
- ③財産調査…官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。
- ④差押…調査で把握した滞納者の財産（動産、不動産、給料）を差押えます。
- ⑤換価…差押え後も完納とならない場合、差押えた滞納者の財産を公売、取立により換価（換金）し、滞納している税金に充当します。

「差押」とは

地方税法では、滞納となっている税金は財産を差押えて処分することにより、徴収しなければならないと定められています。「差押」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことを言います。差押を受けると、自らが所有する財産でありながら処分などの自由がなくなります。逆に、差押を執行した機関は、財産を処分する権利を取得することになります。所有者に代わり、財産の売却や権利の行使また契約を解約することにより、支払われた金銭を税金に充当できるようになります。

問合せ●税務課（内線1138）

【市がおもに実施する差押】

- 給与・賞与・年金等差押
国税徴収法および各社会保険制度の規定に基づき、差押禁止額を除いたすべての支給額が差押の対象です。
 - 生命保険差押
生命保険契約に基づく、保険金支払請求権や解約返戻金支払請求権などが、差押の対象です。
 - 敷金・入居保証金の差押
アパートや賃貸マンション、事務所など賃貸契約をする時に所有者に預ける敷金や入居保証金は全額差押の対象です。
 - 不動産差押
土地・家屋などの不動産は、抵当権設定の有無にかかわらず差押の対象です。
 - 搜索・動産差押
滞納者の自宅や事務所などを搜索し、発見された金銭や有価証券、装飾品、自動車、オートバイなどは動産として差押の対象となります。
- ※差押財産は、公売などにより換価して税に充てます。具体的には、全国から参加できるインターネット公売などです。

【不動産公売のおしらせ】

市では、市税の滞納を理由に差押えた不動産のインターネット公売を実施します。公売は地方税法に規定された行政処分です。公売保証金などの詳細は、11月上旬予定の公売公告をご覧ください。

公売日…11月29日(木)午後1時～12月2日(日)午後11時

公売場所…ヤフー(株)が提供するインターネットオークションシステム上

公売物件…土地1件(地番:岡谷市長地小萩1丁目4860番1/地目:宅地/地積:355.49㎡)



※白線内の土地

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税等を納期限までに納めることができない場合、事情により分割での納付や、納税を猶予することができますので、お早めにご相談ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった

第3次岡谷市環境基本計画の推進

11月の重点目標《循環型社会の構築》
ものを大切にすまち

3R(スリーアール)を推進しましょう!

地球の資源には限りがあります。生ごみのリサイクルや資源物の回収を通じて、3R(リデュース・リユース・リサイクル)を推進し、ごみの減量やリサイクルの意識を高めることが必要です。



リデュース【ごみを出さない】

- ・マイバッグを持参する。
- ・不要な包装を断る。
- ・要らないものは買わない。
- ・容器詰め替え品を選ぶ。
- ・食べ残しを減らす。



リユース【ものを再使用する】

- ・もったいないの精神が大切。
- ・フリーマーケットの活用。
- ・知人に譲る。・修理して使う。



リサイクル【再生して利用する】

- ・ごみを確実に分別する。
- ・リサイクル材を使用した製品を利用。
- ・サンデーリサイクルデーを利用する。

毎月最終日曜日 午後1時～3時
(12月のみ16日実施)
場所…西友北店(①②)・南店(①)
①硬質プラ試験回収…6・9・12・3月
②小型家電試験回収…4・7・10・1月

◎市民のみなさん

●再資源化のための正しい分別と、適正な排出処理の実践

・不要になったものから資源になるものを分別し、リサイクルを推進しましょう。

◎事業所のみなさん

●製造・サービス・その他すべての活動における廃棄物の発生抑制

・事業所内の報告・承認などを電子決裁システムにするなど、ペーパーレスの仕組みをつくり、運用しましょう。

●産業廃棄物の削減

・発生したスクラップや廃水、廃油など、すべての産業廃棄物は、事業所内または外部でリユース、リサイクルの方法を研究し、適切に処理しましょう。

まきストーブについてのお願い

近年、まきストーブによる煙やにおいの苦情が寄せられています。念願かなって設置したまきストーブが、トラブルの原因になってしまうことがありますので、使用する際には、次の点にご注意ください。

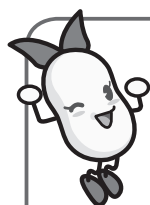
- 住宅密集地では特に、煙突の位置や高さに十分配慮して設置してください。
- 湿ったまきは、煙やにおいの原因になります。まきは十分に乾燥させてください。
- 廃材や家庭ごみなどは、悪臭や有害物質を発生させる原因になりますので、絶対に燃やさないでください。
- ストーブの保守点検と煙突清掃を、定期的に行いましょう。

◎まきストーブは、煙やにおいが近隣の迷惑にならないよう配慮のうえ、使用してください。

野焼きは法律で
禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(11月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- わが家のアイドル No.81
- おかやで叶える わたしのお店
- 野菜万葉!!～旬の野菜で料理～「白菜」(再放送)

【特別番組】岡谷市民病院 健康教室

「あなたはぐっすり眠れていますか? ～薬を飲む前にできること～」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

11月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

わが家のアイドル
No.81

岡谷市民病院 健康教室



視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)まで。

健康ひと回メモ

No.493

知らない怖い口腔がん

「口腔がん」という言葉を知ったことがあるでしょうか。その名の通り、口腔内の組織である舌や歯肉、ほおの粘膜など、「目に見える」部分に発生するがんのことです。

日本において、戦後、結核や肺炎などの感染症の死亡率は減少し、がん、心疾患などの生活習慣病の死亡率が増加してきました。このうち、がんの死亡率は右肩上がりです。上昇を続け、1981年から日本人の死因第1位であり、最近では総死亡数の約3割を占めています。日本人でもっとも多いがんは胃がん、死亡者数をもっとも多いがんは肺がんです。ところが、死亡率で見ると、もっとも高いのは膵臓がん、94・9%です。

口腔がんは日本人全がんのなかで罹患率は15位ですが、死亡率は10位で46・1%です。罹患すると、およそ2人に1人が亡くなってしまうという事です。同じように「目に見える」部位に発生する皮膚がんの死亡率は、約10%と低いにもかかわらずです。そして、恐ろしいのは、日本において口腔がんの死亡率が年々上昇していることです。世界の先進国で、口腔がん

の死亡数が増加しているのは日本だけなのです。これはなぜでしょうか。それは口腔がんを定期検査する仕組みが日本に普及しておらず、また、日本の口腔健診受診率が低いことも原因とされています。国民全体に「口腔健診」意識が低く、その受診率は5%以下といわれています。同じ先進国であるアメリカは80%、歯科先進国のスウェーデンは90%です。

また、口腔がんは自殺率ナンバーワンのがんともいわれています。その理由は「手術後」にあります。「目に見える」部分のがんであるため、病気が進行すると、術後の外見の変形が大きいのです。そのため、発見が遅れると術後の生活が大きく損なわれてしまい、最悪のケースでは、それを悲観して自らの命を絶つようなことになりかねないのです。

すべてのがんに比べると、口腔がんではとくに、早期発見・早期治療が重要となります。そのため、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な健診を受けることや、おかしいなと思ったら専門機関への早めの受診を心がけてください。

(岡谷下諏訪歯科医師会)

40～74歳の国保加入者のみなさん 日曜日に健診を受けませんか

今年度最後の日曜日健診です。10月31日までに医療機関などで受診できなかった人は、ぜひお申し込みください。

自己負担金は無料!

日時…11月25日(日) 午前8時30分～正午・午後1時～3時

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室

申込み…電話にて希望の時間をご予約ください。定員になり次第締め切ります。

※4～6週間で健診結果が出ます。結果説明会や教室などの案内が届いたら積極的にご参加ください。

※人間ドックは助成制度がありますので、お問い合わせください。(35～74歳の国保加入者で国保税に未納がない人が対象)

※職場などで健診を受けた人は、健診結果の提供をお願いします。



申込み・問合せ ● 医療保険課(内線1189)

今月の子育てキーワード(小学校 低学年)「関わる力を養っていきましょう」

地域の行事に、子どもを積極的に参加させましょう。異年齢交流を通して活動することによって、地域のよさを肌で感じ、伝統を体験していきます。地域の方の顔を覚え、子どもが人と関わる力を養っていきましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

種
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

保健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課（内線 1191）まで

金	土
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30

小野医院
☎ 28-2776

牛山医院歯科
☎ 22-6422

長地中央薬局
☎ 26-2522

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

(株)上條電設工業
☎ 23-5330

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

杉村設備(株)
☎ 27-8632

諏訪共立病院
☎ 28-2012

ジュンデンタルクリニック
☎ 24-8220

ひまわり薬局
☎ 26-7226

(株)総設工業
☎ 28-8504

離乳食教室〈ばくばく教室〉
(29年11月～12月生)
受付午前10時～10時30分

十和設備(株)
☎ 24-0182

岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

(有)三善工業
☎ 23-3446

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	14日(水)午前9時～正午 庁舎 201 会議室
無料法律相談 [予約制]	20日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：矢島久資 弁護士 ※12月分予約：11月21日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	21日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1277）
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 14日(水)・28日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	21日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	20日(火)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	20日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課（内線1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	20日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	14日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談			
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
結婚 相談	相談日	時 間	場 所
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	
	第2・4木曜日	午後 6時～9時	
	連絡先		
	市社協☎ 24-2121		
	諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶11月9日(金) 午後7時～8時30分
歯科指導、妊娠中の栄養など



女性のための健康相談 [予約制]

11月14日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

11月

November

- ⛑ 休日急病当番医院
- 🦷 休日当番歯科医院
- 🌿 休日当番薬局
- 🔧 水道修理当番店
- 👤 相談
- 💉 予防接種
- 👶 乳幼児健診
- 👨👩👦 子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆ 予防接種
受付時間
持ち場
- ◆ 乳幼児健診
持ち場
※ 3
※ 2
※ 3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
今月の納税 ◎国民健康保険税 第 8 期 納期限…11 月 30 日 (金) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課 (内線 1135)				
4 ⛑ あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505 🦷 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 🌿 菜の花薬局 ☎ 26-1500 🔧 信和設備(株) ☎ 22-3302	5 🔧 (株)総設工業 ☎ 28-8504	6 🏠 諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休) ■診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	7 健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日) 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。	8 👶 2 歳児にこここ教室 (28年10月生) 受付午前9時15分～9時30分 🔧 (株)浜パイピング ☎ 23-6885
11 ⛑ 花岡医院 ☎ 22-3525 🦷 太田歯科医院 ☎ 22-4648 🌿 マツモトキョシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 🔧 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	12 👤 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 🔧 十和設備(株) ☎ 24-0182	13 🏠 四種混合 (生後3か月から) 29年10月までに3回目を終了 した人を含む [西堀・長地地区] 🔧 水道建設(株) ☎ 23-2662	14 👶 1 歳 6 か月児健診 (29年4月生) 受付午後1時～1時20分 🔧 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	15 🏠 日本脳炎 (27年10月生:1 回目) 29年11月までに2回目を終了し 👶 ほっこり子育て応援課 (30年3月～4月生) 受付午前9時30分～10時00分 🔧 (株)イワナミ ☎ 22-2222
18 ⛑ 今井整形外科 ☎ 28-9933 🦷 アルプス矯正・小児歯科クリニック ☎ 55-4477 🌿 ウエルシア薬局 ☎ 26-2512 🔧 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	19 🔧 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	20 🏠 四種混合 (生後3か月から) 29年10月までに3回目を終了 した人を含む [西堀・長地地区以外] 🔧 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	21 👶 3 歳児健診 (27年10月生) 受付午後1時～1時20分 🔧 旭設備(株) ☎ 23-3764	22 🏠 日本脳炎 (27年10月生:2 回目) 29年11月までに2回目を終了し 🔧 信和設備(株) ☎ 22-3302
25 ⛑ 向山内科医院 ☎ 23-6272 🦷 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883 🌿 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 🔧 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	26 👤 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 🔧 (株)イワナミ ☎ 22-2222	27 🔧 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	28 👶 9～10 か月児健診 (30年1月生) 受付午後1時～1時20分 🔧 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	29 🔧 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406

ゆめ

—No.234—

主 な 内 容

CONTENTS

岡山社会福祉協議会会費収納にご協力ありがとうございました した／福祉基金へ善意をありがとうございます……………18	岡山社会福祉協議会 結婚相談事業紹介……………19	ボランティアセンターより【参加募集】のお知らせ……………20	ふれあい・いきいきサロンはじめてみませんか／ ボランティアセンターへ善意をありがとうございます……………21
--	---------------------------	--------------------------------	---

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

平成 30 年度 岡谷市社会福祉協議会会費収納に ご協力ありがとうございました！！

市民のみなさまのご理解とご協力の下、本年度納入いただいた会費は、
17,825,900円の実績を上げることができました。

この会費は、岡谷市社会福祉協議会が推進する地域福祉事業の唯一の独自財源
であり、地区社協など小地域の福祉活動を支える大切な財源となっています。

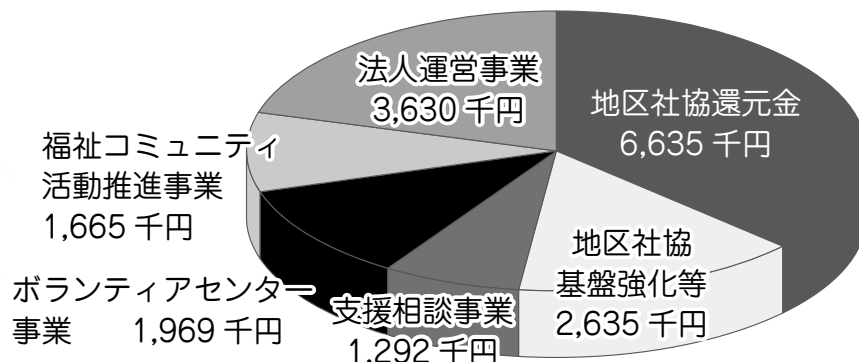
ご賛同いただいたみなさまに厚くお礼を申しあげるとともに、
ご報告いたします。

会費の使いみち

地区社協等へ直接還元され、様々な活動
に使用されます (9,270千円)

- 昼食会・配食サービス
- 世代間交流事業・ふれあいきいき
サロン・敬老会事業 など

平成 30 年度 会費実績	
一般会費	9,237,400 円
賛助会費	8,588,500 円
合 計	17,825,900 円



市社協で行われている事業へ充当されます。
(8,556千円)

- ボランティアセンター運営事業・心配ごと相談
事業・金銭管理財産保全サービス事業・結婚相
談事業・ハートリーフ事業・まゆっこサポ
ート事業・育児ファミリーサポートセンター事業・
車いす移送車貸出サービス事業 など

尊い善意を

ありがとうございます

(福祉基金へ寄付いただきました)

公益財団法人 おかや文化振興事

業団 やまびこ公園 プリンス&

スカイラインミュージアム様

小口一策様

(株)笠原書店様

伊藤清人様

宮坂敬三様

長野県労働金庫諏訪湖支店運営

委員会様 (第29回チャリティ

ろうきん親子アニメ祭り)

ユニー(株)アピタ岡谷店様

(小さな善意で大きな愛の輪

募金運動)

中島幹夫様

東堀星桜会様

畑谷古子様

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市社会福祉協議会 結婚相談事業紹介



社協では、結婚について前向きに考える男女の出会いを応援する事業として、結婚相談員による登録者同士のお見合いや、登録者以外でも参加していただけるハートリーフ事業など開催しています。

すてきな出会いを求めてぜひ足を運んでみてください！

ハートリーフ事業『ワインと新しい出会いを！』参加者募集！

通常の婚活パーティーではなく、少人数の気軽でカジュアルな“大人の合コン”として開催します。貸切での開催となりますので周りの目は一切気になりません。安心してご参加ください！

（また今年度は自分磨きとして、各種セミナーを同時開催します。第一弾は、大人のワイン基礎講座です。）詳細については、お問合せください。

♥ 日 程 12月1日(土) 第一部 午後6時～ セミナー

第二部 午後7時頃～ ハートリーフ

♥ 会 場 がぶ飲みワイン食堂

♥ 募集人員 出会いを真剣に求めている25歳から40歳までの未婚の男女各10名
（岡谷市在住・在勤の方及び本事業初参加の方を優先）

♥ 参 加 費 セミナー 無料

ハートリーフ 男性 5,000円 女性 3,000円

♥ 募集期間 11月1日(木)～11月23日(金)

♥ 詳細は社協ホームページをご覧ください URL: <http://www.okaya-shakyo.or.jp>

♥ 問合せ・申込み: 岡谷市社会福祉協議会 TEL 24-2121 ♥



～ 結 婚 相 談 所 の ご 案 内 ～

【開設日時】

毎週 火曜日 10:00～16:00

毎月 第1・3土曜日 10:00～16:00

毎月 第2・4木曜日 18:00～21:00

【開設場所】

おかや総合福祉センター 312研修室

【料 金】

無料（相談・紹介に係る費用は一切ありません）

【条 件】

真剣に出会いを求めている成人の未婚の男女

（市内在住・在勤の有無や年齢は問いません）

※登録・紹介にはご本人の来所が条件となります。



登録はスタート地点です。

相手方の希望・条件などを重視しマッチングをおこなっておりますので、ご登録いただいた方全員にご紹介できる訳ではありません。



個人情報は大丈夫？

ご記入いただいた登録用紙をすべての方にお見せする訳ではありません！

条件等を確認し本人の了解を得た上で相手方にお見せしています。

登録をきっかけに情報を得て出会いの機会を積極的に増やしていきましょう。

ボランティアセンターより【参加募集】のお知らせ

～カルチャーセンター・社会福祉協議会共同企画～

その

★1

地域活動いとぐち教室開催!!!

地域活動デビュー
しませんか?
やりがいを見つける糸口に

「何か」をしたい! でも「何か」が見つからない、どう行動をおこしたらいいのかわからない……そんな方へ、活動のきっかけとして「自分のできること」を探してみませんか?

★時間: 10:00～11:30 ★お申込み: カルチャーセンター TEL: 24-8404

★会場: 諏訪湖ハイツ 202 研修室 (1～4 回)・カルチャーセンター調理実習室 (5 回)

※5 回のみ 実費 ¥1000 がかります。

11月13日以降からの
参加もOK♪

※要 申し込み

	実施日	内 容	講 師
第1回	10/30 (火)	ボランティアってなんだろう ボランティアは、特別なことではありません。地域活動こそボランティア! その糸口を探してみましょう。	岡谷市社会福祉協議会/ 職員
第2回	11/13 (火)	先輩に聞こう① ★仲間との活動★ 岡谷市の多種多様な団体活動者の方に活動のきっかけや楽しさを語ってもらいます。	傾聴みみずく 岡谷 M50 会
第3回	11/27 (火)	先輩に聞こう② ★サロンの活動★ こんなサロンあったらいいな～と思う方必見! 地域でサロンを立ち上げた体験談を聞き、皆さんで語ってみましょう。	地域活動の先達
第4回	12/11 (火)	空いた時間にできる! 助け合い活動 地域の助け合いとして、安価な料金で活動するボランティアがあります。社協の家事援助の内容と助け合いについて学びます。	岡谷市社会福祉協議会/ 職員
第5回	12/18 (火)	コーヒーを入れて茶話会活動 コーヒー一杯で人は集まり楽しい会話が生まれます。コーヒーの入れ方のコツを学び、地域の方と交流しましょう。	スターバックスコーヒー レイクウォーク岡谷店/ スタッフ

～諏訪ブロック社協「ボランティア交流研究集会」開催～

その

★2

「目指そう健康長寿日本ー!」

諏訪地域で活躍しているボランティアが明るく・楽しく・元気よくボランティア活動することで、地域で活躍し、健康長寿となることを目指します。

★日時: 平成 30 年 11 月 23 日 (金・祝日) 10:30～15:30 ※受付開始 10:00

★会場: 富士見町 町民センター (諏訪郡富士見町落合 10039-4) ★参加費: ¥500 (資料・昼食代含む)



全体会: 講演テーマ「体操で心と身体をリフレッシュ」

講師に元 NHK テレビ・ラジオ体操指導者の長野信一氏をお迎えし、ラジオ体操や軽体操を行い、健康長寿のための身体づくりを学びます。

※上履き持参、動きやすい服装でご参加下さい。

分科会: ① 健康体操で健康長寿

～ご当地体操で健康体操～

② 手先を使って健康長寿

～手先と脳を使う遊び～

③ 音楽と一緒に健康長寿

～スコップ三味線に挑戦～

④ 自分を守って健康長寿

～災害グッズを作ろう～

申込み締切

11/7 (水)

お申込み/お問い合わせ: ボランティアセンター TEL: 24-2121/FAX: 24-3555

赤い羽根共同募金事業

● ふれあい・いきいきサロンはじめてみませんか。 ●

気軽に
無理なく
楽しく
自由に！

「ふれあい・いきいきサロン」は、歩いていける地域の居場所（地域交流の場）で、ご近所の方と出会い、おしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、そのふれあいの中から生きがいきづくり・仲間づくりの輪を広げます。また、地域での交流の場をもうけることで住民の地域への関心を深め、近隣での助け合いを育む地域づくりを目指します。

高齢者・障がい者・子育て親子などを主な対象とし、活動の主体は地域住民のみなさんです。

- ・ ご近所で気軽に楽しめる集まりがあるといいな。
- ・ 近所の方とのつながりを深めたい。
- ・ 子育てって難しい。誰かに相談したい。



こんな時、ふれあい・いきいきサロンをつくってみてはいかがでしょうか。

岡谷市社会福祉協議会は、
ふれあい・いきいきサロン
活動を応援します！



- サロン立ち上げ、運営のサポート
- 他サロンとの交流会の開催
- 活動費の助成

詳しくは、岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。

TEL 24-2121

尊い善意をありがとうございます

平成29年11月～平成30年8月

（ボランティアアセンターへ寄付いただいたもの）

○ 使用済み切手

法人

日動精工(株)様 ヤシロ精機様

トラスコ中山様

住友生命保険相互会社 松本支社 岡谷支部様

(株)セリオテック様

(株)セリオ・エンタープライズ様

(株)マルモリ様 宮坂土木様 解体興業(株)様

(株)双葉様

南信たばこ販売協同組合様 岡谷中部建設様

市民新聞社様 岡谷天竜町郵便局様

岡谷若宮簡易郵便局様

(株)ダイヤ精機製作所労働組合様

団体

神明小学校様 西堀社協様

ボイスアウト岡谷第2団様

諏訪年金受給者協会岡谷支部様

岡谷市民病院医事課様 岡谷南部中学校様

横川区様 三沢区様 上浜区婦人の会様

皆楽会(こまねずみ)の会様 岡谷地区社協様

岡谷諏訪広域シルバー人材センター様

西堀桜寿会様

個人

からたち様 古川源司様 小口みさ子様

小口奈美江様 鮎澤英子様 藤森弘國様

丸山博司様 匿名

一眼レフカメラ・アクセサリー 一式

信越地方郵便局長会 南信北地区会 岡谷部会様

タオル140枚 他

南信タバコ販売協同組合 岡谷地区様

衣類・タオル 諏方祐子様

カレンダー

(有)タスキン岡谷様 日本青銅(株)岡谷工場様

防水シューズ 林義史様

子ども服の福袋(コムサイズム)・ぬいぐるみ・

お菓子 青木秀様

足浴バケツ 洗髪シャワー 有賀博行様

紙おむつ 大久保祐子様 石井幸夫様

木下隆一様 宮坂暁美様

50円はがき 鮎澤英子様

雑貨住まいブランドング

大相撲「諏訪湖場所」ペア 藤森妙子様

(株)三公商事様

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)：

11月18日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時：11月18日(日) 午前9時～午後

6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

各種スポーツ教室

◎ソフトバレーボール教室

期間：12月4日～2月12日

毎回火曜日 計8回

対象：市内在住の小学3年生以上の男女

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館スワンドーム

定員：40名

講師：岡谷市バレーボール協会

受講料：小・中学生1000円

高校生以上2000円

保険料(任意)：小・中学生820円

高校生以上1870円

65歳以上1220円

申込み：11月5日(月)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。

定員になり次第締め切ります。

問合せ ● 市民総合体育館内(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

◎小・中学生アイスホッケー教室

期日：12月2日(日)・9日(日) 計2回

対象：市内在住の小・中学生など

時間：午後4時30分～6時

場所：やまびこスケートの森アイスアリーナ

定員：50名

講師：岡谷市アイスホッケー協会

受講料：1000円

保険料(任意)：820円

申込み締切：11月26日(月)

※用具の貸し出しあり

ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足520円

日時：11月17日(土)

午前9時～午後2時

以上問合せ ● やまびこスケートの森

アイスアリーナ ☎24-2494

やまびこ国際

スケートセンターオープン

日時：11月23日(金・祝)

午前8時オープン

●当日滑走無料。オープン式典は10時より。オープンイベントも予定。

※貸し靴は有料：1足520円

問合せ ● やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210

お知らせ

駅前出張所での戸籍に関する書類発行について

「戸籍システム」入れ替え作業のため、次の期間中、岡谷駅前出張所では、

戸籍に関する証明書(戸籍謄抄本、除籍謄抄本、戸籍の附票、身分証明書関係)の発行ができません。ご了承ください。

期間：12月7日(金) 午後5時～9日(日) 午後5時

※12月8日・9日は終日

問合せ ● 市民環境課(内線1151)

有害鳥獣を捕獲します

二ホンジカなどの有害鳥獣捕獲を行います。銃器の使用により大変危険なため、一般の人の入山を禁止します。ご協力お願いします。

実施日・場所(予定)：

11月4日(日) 岡谷市・下諏訪町境

11日(日) 岡谷市横川山・高ボッチ

問合せ ● 農林水産課(内線1483)

政治活動用ポスターの

掲示制限について

来年4月30日が任期満了となる岡谷市議会議員一般選挙につきましては、本年10月30日から選挙期日まで、政治活動用ポスターの掲示が禁止されます。詳しくは、岡谷市選挙管理委員会のホームページでご確認ください。

問合せ ● 選挙管理委員会事務局

(内線1246)

22

防災行政無線による全国瞬時 警報システム（Ｊアラート）の 試験放送について

国による全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練に伴う試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時：

11月1日（木）午前10時ごろ

（緊急地震速報伝達訓練）

11月21日（水）午前11時ごろ

（国民保護情報伝達訓練）

※災害などが発生した場合は、放送を中止する場合があります。

●全国瞬時警報システムとは：弾道

ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を人工衛星や地上回線を用いて国から送信し、市町村防災行政無線などを自動起動することにより、国から直接住民に対し緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

問合せ●危機管理室（内線1592）

諏訪地域 転職・移住者・ 新卒者対象就職説明会

離転職者ほか、Ｕ、Ｉ、Ｊターン就職や移住希望者、平成31年3月卒卒者を対象とした就職説明会です。経営者や人事担当者に出会う最高のチャ

ンスです。ぜひご参加ください。

日時：11月6日（火）

午後1時30分～4時

場所：テクノプラザおかや

※参加無料 事前申込み不要

問合せ●

テクノプラザおかや ☎21-7000

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、ご持参ください。

日時：11月16日（金）

午後1時30分～（約2時間）

場所：カノホール小ホール

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390

決算説明会

（青色申告者・白色申告者）

事業所得などを有する人の決算の仕方や、青色申告決算書の作成、注意点などの説明会です。

●事業所得関係

日時：11月26日（月）午後1時30分

場所：岡谷商工会館 3階ホール

●不動産所得関係

日時：11月27日（火）午前10時

場所：諏訪商工会館 5階大会議室

●農業所得関係

日時：12月10日（月）午後1時30分

場所：ＪＡ信州諏訪すわこ営農田
中線センター会議室

問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211

青少年健全育成県民大会

青少年の健やかな成長を願い、県内各地から青少年の育成に関わる団体や関係者が一堂に会し、「長野県青少年健全育成県民大会」が諏訪市で開催されます。青少年健全育成活動は、地域が一体となり進めることが大切です。ぜひお気軽にご参加ください。

期日：11月10日（土）

時間：午後0時45分～4時

（受付：0時15分）

場所：諏訪市文化センター

主催：長野県子ども・若者育成支援推進本部、長野県将来世代応援県民会議、諏訪市、諏訪市教育委員会
内容：

取組事例発表「高校におけるスマートフォン・インターネット被害防止について」（発表者：地元高校生）
講演会「青少年がスマートフォン、SNS等と適切に付き合うために」（講師：兵庫県立大学環境人間学部 准教授 竹内和雄さんほか）
アトラクション「よさこい踊り」（発表者：諏訪清陵高校ダンス部）
※参加無料・申込み不要
問合せ●

イルプラザ・カルチャーセンター

☎24-8404

みんなが輝く

地域づくりフォーラム

期日：11月10日（土）

時間：午前10時～午後3時30分

場所：諏訪市総合福祉センター 3階

内容：

映画上映『みんなの学校』

講演会・意見交換会

『みんなの地域（まち）』

（講師：司会：山本シユウさん）
福祉事業所などの作品展示・福祉事業所物品販売 ほか

※参加無料

問合せ●諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス ☎54-7713
（諏訪地域障がい福祉自立支援協議会）

やまびこ公園が

今年の営業を終了します

有料施設は11月11日（日）で営業を終了します（サマーボブスレーは10月28日（日）まで）。

※冬期閉園中も入園はできますが、ジャンボすべり台は使えません。

※トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ●

やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

宝くじ助成金により浄水器を整備しました

公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの社会貢献広報事業の助成を受けて、市危機管理室で非常用浄水器49台(蓄圧式浄水器5台・ポリタンク型浄水器44台)を整備し、各自主防災組織などへ配備しました。



蓄圧式浄水器



ポリタンク型浄水器

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…11月8日(木)

※詳しくは館内掲示板をご覧ください。

★毎月26日は風呂の日

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、とってもお得です♪



★毎週土曜日はファミリーデー



子ども(3歳～小学生)連れのご家族は、全員入浴料が割引に♪ぜひ、ご家族でお越しください!

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

11月のおすすめは、とうふラーメン 870円です! 豆腐と豚ひき肉煮たっぷりのしょうゆラーメン! 限定メニューをこの機会にぜひお召し上がりください♪



※おすすめメニューは変更になる場合があります。

★ロビーフリマ 期日…11月25日(日)

雑貨や手作り品を格安に販売!

★秋の味覚を販売! 販売日時は館内掲示板で告知

●臨時休館のお知らせ

11月13日(火)、14日(水)は設備メンテナンスのため全館休館となります。15日(木)からは通常営業です。ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

◎本券を切り取ってフロントにお持ちいただき、現金でお支払いください。

※他クーポン券・割引券との併用はできません。

キリトリ線

※ご利用は1回のみです。
※現金や入浴券との引き換えはできません。
※朝風呂時は対象外
※スタンプサービス対象外

おかや温泉
ロマネット
岡谷市民特別割引券

大人 530円→400円
小人 270円→200円

本券1枚で5名様までご利用いただけます。
有効期限:平成30年11月1日～11月30日

11月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

●諏訪の野鳥グループ 野鳥写真展

期間…11月1日(木)～15日(木)

●墨遊会 水墨画展

期間…11月16日(金)～30日(金)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●桜まゆみ「心に花咲く歌謡ショー」

日時…11月10日(土) 午後1時～2時

コンサート・パフォーマンス出演者募集中! ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝生広場)

今年最後の屋外フリーマーケットです。多くの出店があり、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…11月11日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥災害支援チャリティ 大浴場半額デー

11月23日(金・祝)は、大浴場入浴料を通常の半額とし、当日の入浴料全額を災害支援金として寄付します。

♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

大浴場…子どもから高齢者まで、みんなで楽しめる温泉です。ご家族と一緒に利用してみませんか。未就学児童は無料で入浴できます。

福祉風呂…介護認定を受けた人、身体障害者手帳・精神障害者福祉手帳・療育手帳などをお持ちの人に、家族や介護者と一緒に楽しんでいただける個室の温泉です。1日4組の予約制です。

◎温泉施設臨時休業のお知らせ

施設の長寿命化に向けた機械設備の改修工事のため、温泉施設を臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●温泉機械設備改修工事…11月13日(火)～16日(金)

※4日間とも研修施設のみ営業

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

大切な本づくり 安心しておまかせください。

自伝・句集・歌集・作品集・社史・校史・機関誌・年鑑 など



中央印刷株式会社

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304



株式会社 中央企画

TEL (0266) 21-7620(代) FAX (0266) 21-5315

広告

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

11月25日(日) 午後2時開演

平成30年度

カノラ少年少女合唱団定期演奏会

発売中

小学生から高校生までの約100人で歌い上げる圧巻のステージ! 今年は第2ステージに長野県出身の作詞・作曲家の楽曲、第3ステージでは平成に誕生した楽曲を、元気の歌声でお届けします!



過去の定期演奏会より

【主催】カノラ少年少女合唱団

カノラホール (公財)おかや文化振興事業団)

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演

【会場】大ホール

【チケット】全席自由 500円(3歳から有料)

【プログラム】

第1ステージ: MISSA IN HONOREM S.WILLIBRORDI

第2ステージ: 信州生まれの歌たち

～「となりのトトロ」「汽車ポッポ」「さんぽ」 ほか

第3ステージ: ぼくらはみんな平成生まれ

～「さくら(独唱)」「ヘビーローテーション」 ほか

12月16日(日) 午後2時開演

カノラ・オーケストラ ウィンターコンサート

発売中

指揮: 鈴木竜哉

1829年、スコットランドを旅したメンデルスゾーンは、ヘブリディーズ諸島で感じた大自然の脅威を序曲《ヘブリディーズ諸島》にまとめ、首都エディンバラの礼拝堂での神秘的な体験から交響曲第3番《スコットランド》を生み出しました。どちらも彼の目に映ったスコットランドの雰囲気や今に伝えます。ほの暗く幻想的な音楽を奏でるカノラ・オーケストラにご期待ください。



【主催】カノラ・オーケストラ

カノラホール (公財)おかや文化振興事業団)

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】大ホール

【チケット】全席自由 一般1,000円・高校生以下無料

未就学児入場可

【プログラム】

メンデルスゾーン:

序曲《ヘブリディーズ諸島》(フィンガルの洞窟) op.26

ヘンデル: 組曲《水上の音楽》*ハーティ版

メンデルスゾーン:

交響曲 第3番 イ短調 op.56 《スコットランド》

11月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時: 11月20日(火) 午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時: 11月3日・10日・17日・24日の土曜日 午前11時～(20分程度)

☆ぬいぐるみのおとまり会開催

お気に入りのぬいぐるみを図書館に宿泊させてみませんか?ぬいぐるみたちが、図書館の仕事をしたり、館内を探検しますよ! お泊りのようすを撮影し、カードにしてプレゼントします。

期日: お泊り受付: 11月17日(土)・お迎え: 11月18日(日)

参加対象: あなたのぬいぐるみ(1人1つ)

参加条件: 17日の「おはなしの森」にぬいぐるみといっしょに参加。ぬいぐるみが気に入った本を借りてね。

定員: 30名(希望者多数の場合は抽選)

申込み受付期間: 10月27日(土)～11月4日(日)

※会場はいつでも2階会議室です。

◎11月の休館日: 5日・12日・19日・26日・30日

今月のテーマボックス「どうぶつだいすき」

♪どうぶつきゃんしゃしゅっぱつしんこう!

ナオミ・ケフォード&リン・ムーア&ベンジー・デイヴィス

ふしみさをやくへボプラ社

きょうはとくべつな日。とびきりすてきな日におでかけするんだママとぼく。へいのうを歩いていると、シイ! だれかついてくるみたい。だれかな? ページをめくると、どうぶつが登場するよ!



11月18日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日

申込み・問合せ ● 岡谷図書館 ☎ 22-22031



湊公民館 生活講座

エコクラフト手芸に挑戦!!

紙バンドでかわいいお守り、ストラップを作ろう!



エコクラフトは、牛乳パックや古紙から再生されたりリサイクル素材の紙バンドを使った手芸。軽くて丈夫な紙バンドで、かわいいお守り、ストラップなどを作ってみませんか? プレゼントにも喜ばれます。初めての人も気軽に参加してみましょ。

期日…11月15日・22日・29日(毎週木曜日 全3回)

時間…午前10時～正午(毎回)

定員…15名(先着順・定員になり次第締切)

講師…浜 教江さん

参加費…1,200円(3回分。受講料・材料費込み)

持ち物…ものさし(30cm以内)、鉛筆、ハサミ(よく切れるもの)、消しゴム、目打ち(あれば)

申込み…10月22日(月)～11月11日(日)の午前9時～午後5時に受付。窓口または電話・FAXでお申し込みください。



申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300・FAX 23-1598

カルチャーセンター ホリデイスクエア
カノラータ・オーケストラ
アンサンブルコンサート

日時…11月25日(日) 午後2時～

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 催事場

【プログラム】

木管アンサンブル:

「アニメコレクションー おどるポンポコリンー」ほか

金管アンサンブル:「村祭り」ほか

弦楽アンサンブル:

歌劇『カヴァレリア・ルスティカーナ』より間奏曲ほか

全体合奏:「水上の音楽」より

※曲目・曲順は

変更になる場合があります。



入場無料

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24- 8404

カルチャーセンター・岡谷映像サークル共催事業

岡谷映像サークル ビデオ作品上映会 & 映像合成技術の実演デモ



8回目の本年は、会員の映像作品上映と、実演デモでは、映像合成技術を駆使してお好みの背景に希望する写真を合成してプレゼント! また、4Kカメラやドローンなどの最新撮影機器の展示とあわせて、映像技術の進展を解説します。

日時…11月10日(土) 午後2時～4時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター
多目的ホール

- 映像合成技術の実演
 - 最新機材の展示紹介
 - ビデオ撮影・編集の相談
- …午後2時～2時30分

入場無料

申込み不要



【自主作品の上映プログラム】 午後2時30分～4時30分

1. 北條栄治「身延の桜咲くころ」5分・「秋の終わる日」5分
2. 片庭 博「冬の華」6分・「居合道」7分
3. 有賀 清「秋宮スケートリンク」6分・「御柱に捧げる 場踊り」5分
4. 宮坂治之「赤い魚・赤い花」8分・「これがまゝ」9分
5. 牛山公乃「米子瀑布群 山紫水明」6分・「紫陽花」2分
6. 柳沢康夫「知ってびっくりおもしろベトナム」8分・
「密林に眠る巨大遺跡アンコールワット」15分

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24- 8404



ヤマハ音楽・英語教室

個人レッスン

- ★ピアノ ★ギター ★トランペット
- ★フルート ★サックス ★チューバ
- ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
- ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★エレクトーン

30分無料体験受付中(吹奏楽部対応可!)

事前お申し込み・お問い合わせは

(株) オグチ楽器

音楽教室

1歳…11/6・13・27(火) 11:00
2歳…11/6・13・27(火) 10:00
年少…11/6・20・27(火) 16:30
年中長…11/7・14・21(水) 16:10



英語教室

1・2歳…11/6・13・20(火) 10:00
年少…11/2・9・16(金) 16:10
年中長…11/8・15・22(木) 17:10

お家に眠っているピアノで
ピアノを始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

岡谷フォレストモールで実施♪
(50～80代のグループカラオケレッスン)

11/7・21(水) 14:00～

フォレストモール岡谷センター担当

小尾口(こおぐち) 070-5078-2955

岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール内)

0120-970-091

広告

保育園でも親しんでいます

食育 ひろば

大切にしたい ふるさとの味！

諏訪地方で生産される食材や、郷土食を知り、地域の味を毎日の食事に取り入れてみましょう。

今回は、郷土の食材を取り入れた、保育園の給食レシピをご紹介します!!



ちぎってサウダやスープに入れれば、手軽でかんたん!

「寒天」

保育園でのクッキングにも取り入れています!



寒くて乾燥した、諏訪地方の冬の気候を活かして作られる寒天。寒天の生産量は、諏訪地方だけで全国の80%以上を占めます。

寒天には食物繊維が多く含まれ、血糖値の上昇をゆるやかにする働きもあり、ダイエットにも効果的! 煮溶かさなくても、そのままでも食べられるので、いろいろな料理に入れてみてはいかがでしょうか!

いま、注目の発酵食品

「味噌」

保育園では、市内の味噌屋さんに協力してもらい、味噌づくりに体験を行っています。また、毎月30日は『岡谷味噌のヒ』として、地元の味噌を使った「味噌メニュー」を取り入れています。地元のおいしい信州味噌を、日ごろの食事に取り入れてみましょう。



ぼくは大豆の
ダイズマン!
(市保育園オリジナル
食育キャラクター)

保育園発!「岡谷味噌のヒ」メニュー



アジのレモン酢がらめ
ドレ味噌サラダ わかめと卵のスープ

ドレ味噌サラダ

園児にも
大人気!



〈材料〉4人分

棒寒天… $\frac{1}{2}$ 本(4g) キャベツ…1枚(80g)
きゅうり…小1本(80g) カニカマ…5本(40g)
にんじん…3cmくらい(20g)
味噌…小さじ2(12g) 酢…小さじ2(10g)
A 白すりごま…小さじ1強(4g)
マヨネーズ…小さじ1.5(6g)

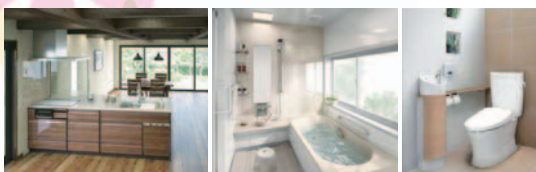
〈作り方〉

- ① 棒寒天は水で洗い、ふやかし、食べやすい大きさにちぎる。キャベツ、にんじんは千切り、きゅうりは輪切りにし、ゆでて冷やす。カニカマはほぐしておく。
- ② Aの調味料を合わせて、味噌ドレを作る。
- ③ ①の寒天、野菜などの水気を切り、②の味噌ドレと和えて、できあがり。

問合せ●こども課(内線1261)

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

10月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

特集で小口太郎さんの詳細を知り、今まで名前と琵琶湖周航の歌を作った方としか知らなかったの
 で、とてもうれしく読ませていた
 できました。

C・Nさん(長地片間町)

▼ご紹介したように小口太郎は「琵琶湖周航の歌」の作詞者というだけでなく、とても多才でいろいろな面で活躍が期待されていた人物でした。若くして亡くなってしまったのが本当に残念ですが、このような人が岡谷から生まれたことはわたしたちの誇りであり、今回の特集を通じて多くのみなさんに知っていただけたらうれしいです。11月には記念の集いの第2部がありますので、ぜひご参加ください！

10月に入り、紅葉の季節となりました。10月から11月末にかけて、今回のクイズの回答「塩嶺王城パークライン」からの紅葉の眺めや諏訪湖の向こうに見えるハケ岳の景色がすばらしいです。都合のつく方はぜひ一度出かけてみてください。 Y・Tさん(川岸中)

▼貴重な情報をありがとうございます。本当にすばらしいですね。わたしもまったく同感です！まだ行ったことがないという人は、ぜひあの眺望を体験してみてください。

また、紅葉といえば、恒例の早公園もみじ祭りも11月7日まで開催されています。こちらでもぜひお出かけください！

あちらこちらに秋の気配を感じるこのごろ。朝夕ますます寒くなり、ストーブが恋しくなりました。

T・Sさん(成田町)

▼今年の夏は異常に暑く、残暑も厳しかったため、急に寒くなったような気がして驚いてしまいましたが、気がつけば季節はもう秋ですね。日中は過ごしやすくなりましたが、朝夕はおっしゃるとおり、ストーブが恋しくなってきました。冬の訪れもそう遠くはないのかなと思うと、つくづく時の流れの速さを感じさせられます。

急な気温の変化には、からだもなかなか対応できません。暖かい寝具や服装を早めに準備して、体調管理には気をつけてください。

岡谷市文化祭

多彩な展示や舞台が楽しめます。
 ぜひお越しください。

入場無料

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など
 会場…イルフプラザ・カルチャーセンター

◆第52回 岡谷展…11月8日(木)～11日(日)

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など
 会場…カノラホール

- ◆第75回 市民音楽祭…11月3日(土・祝)
- ◆第46回 市民朗吟の夕べ…11月3日(土・祝)
- ◆第37回 市民伝統音楽芸能祭…11月4日(日)
- ◆第47回 市民舞踊祭…11月11日(日)
- ◆第13回 おかや演劇祭…11月23日(金・祝)～25日(日)

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404



家庭料理講習会



～みんなでかこむ おうちごはん～

期日…11月20日(火)、12月19日(水)、
 1月22日(火)、2月21日(木) 全4回
 時間…午前9時30分～午後0時30分(毎回)
 場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室
 定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)
 内容…米粉料理、牛乳料理、定番のおかず、
 こんにゃく作りなど(各回3～4品調理)
 材料費…2,500円(4回分 初回に集金)
 持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、
 持ち帰り用タッパー
 申込み…11月5日(月)午前8時30分から
 電話にて受付。11月9日(金)締切。
 主催…おかや女性ファーマーズ



申込み・問合せ●おかや女性ファーマーズ事務局
 (農林水産課内 内線1489)

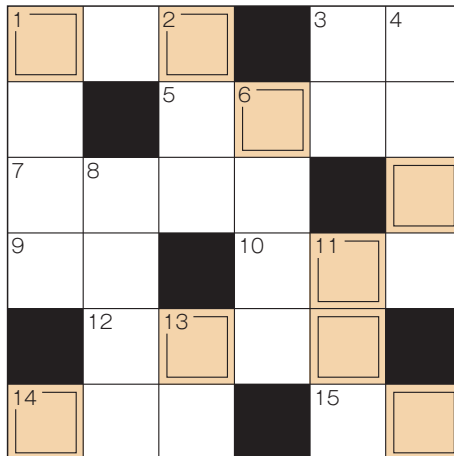
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.395

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマンネット入浴券をプ
レゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。11月12日必着。
（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●10月号の答えと当選者

「パークライン」

正解数60通（応募総数64通）のなかから抽選で、M・Nさん
（赤羽）、Y・Yさん（神明町）、K・Yさん（加茂町）、T・Tさ
ん（今井）、C・Kさん（塚間町）に、うなぎのまち岡谷共通
利用券（500円）とロマンネット入浴券をお送りします。

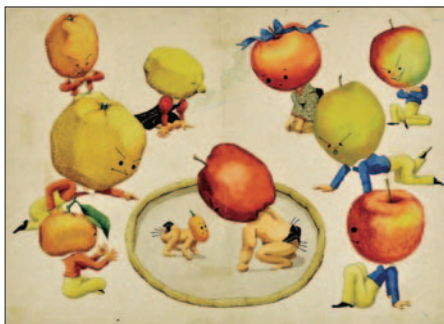


◆ヨコのカギ

- 1 幻想的な色彩が特徴の岡谷市出身の
画家〇〇〇芳郎
- 3 Now
- 5 鼻をすする、重い物が滑り落ちる、いつ
までも、だらしない
- 7 茅野駅近く、〇〇〇〇小と〇〇〇〇中
が並んであります
- 9 ペルーの首都
- 10 毎月1回平成会館で行われている、
こども〇〇〇食堂
- 12 メンバー
- 14 広島東洋カープの選手で塩尻市の都市
大塩尻高校（現在）出身といえ
- 15 高跳びはこれを越える競技です

◆タテのカギ

- 1 おもに夜に打ちます
- 2 0087
- 3 姉妹都市の東〇〇町
- 4 橋、横丁、タンク
- 6 和歌や俳句など同じような題を集めたもの
- 8 岡谷でいちばん北西の区
- 11 元はダンス音楽ですが、いまは掃除機の
ほうが有名かも
- 13 のろのろ、ぐずぐず、〇〇として進まない



「どちらがつよい」1958年 武井武雄



【市長随想 98】
「秋といえは…」

11月は、晩秋とも言われ、寒さも増し冬の到来を感じる時期となりま
すが、秋には、実り・食欲・芸術・スポーツなど、さまざまな秋があり
ます。「秋」を満喫できる今月の主なイベントを紹介いたします。

「実りの秋」では、10日の土曜日に「岡谷市収穫祭2018」をラオカ
ヤ2階で開催します。岡谷産の野菜と味噌を使用した野菜汁や、樋沢産
とうもろこしを使ったコンソースープの試食のほか、野菜、果物、桑の実ジャ
ム、椎茸、花きなどに加え、姉妹都市の東伊豆町から直送の干物等を販
売します。長寿県として知られている長野県は、その理由のひとつに「全
国1位の野菜摂取量」が挙げられています。「食欲の秋」、健康維持・増
進のためにも、安全・安心な岡谷産の農作物をたくさん食べていただき
たいと思います。

「芸術の秋」では、3日の土曜日に「岡谷市文化祭第75回市民音楽祭」、
17日の土曜日には「小口太郎生誕120周年・琵琶湖周航の歌100周
年」を記念した地域音楽団体などによる演奏会をカノラホールで開催しま
す。シルクファクトおみやげ、イルフ童画館、岡谷美術考古館では、各館
の特徴を活かした企画展等を開催しています。

「スポーツの秋」では、長野県縦断駅伝競走が17・18日の両日行われま
すが、17日の土曜日のゴール地点は岡谷市役所となります。がんばって
いるランナーをあたたく迎えていただ
きたいと思います。23日の金曜日には、
やまびこ国際スケートセンターがオープ
ンし、滑走料無料となりますので、ご家
族お揃いでお越しください。
今月も、イベントがたくさん開催され
ますので、多くの皆様にご参加をいただ
き、心身ともに豊かな実りの秋となるこ
とを願っております。

今井竜五

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、展示替え期間

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥カフェラムラム

★刊本作品読み語り&ギャラリートーク

(申込み不要・無料 ギャラリートークのみ要入館料)

日時…11月4日(日) 午前10時30分～

武井武雄刊本作品を大画面で読み語り。参加者には刊本作品カードをプレゼント。ギャラリートークでは作品の前でその魅力を解説します。

★〈池田あきこ展〉羊毛フェルトでダヤンをつくろう

日時…11月11日(日) 午後1時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…300円

羊毛フェルトでダヤンなどのキャラクターをつくってみよう。

♥かわいいネコのアイシングクッキーをつくろう! @カフェラムラム

日時…11月17日(土) 午後1時30分～

定員…8名(要申込み) 参加費…900円

講師…今井清美さん(JSAアイシングクッキー認定講師)

年少さんから大人まで楽しめる、本格的アイシングクッキーです。

〈池田あきこ展 特別イベント〉

★ダヤンと一緒に撮影会! (申込み不要・無料)

日時…11月4日(日) 午後1時～3時

11月23日(金・祝)～25日(日) 午前10時～正午
童画館に登場する猫のダヤンといっしょに写真を撮ろう!

開催中の展覧会…10月27日(土)～12月28日(金)

〈収蔵作品展〉あなたが選ぶ武井武雄作品I

みなさんから寄せられた「あなたのお気に入りの武井武雄作品」を、その思いとともに展示します。



タイトル不詳 1955年 武井武雄

〈同時開催〉

猫のダヤン35周年

ダヤンと不思議な劇場

池田あきこ原画展

「猫のダヤン」の世界を体験できる、劇場型展覧会。撮影コーナーや、カフェラムラムの限定メニューも充実。イルフ童画館限定ダヤングッズの販売もあります。



劇場の構想 2018年

© Akiko Ikeda / Wachifield Licensing, Inc.

★銅版画講座

日時…11月18日(日) 午前10時30分～午後4時

定員…10名(要申込み) 参加費…800円

講師…久保田一夫さん

銅板に溝をつけてプレス機で刷るエッチングに挑戦しよう。

★パステルや色鉛筆で絵を描いてみよう

日時…11月25日(日) 午後1時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…100円

パステルや色鉛筆を使って、カラフルな絵を描いてみよう。

★ギニョール劇場(人形劇)上演会(申込み不要・無料)

日時…11月4日(日) ①午後1時30分～ ②午後2時30分～

11月25日(日) ①午前10時30分～ ②午前11時30分～
「わちふいーど」の世界が楽しめるかわいい人形劇です。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

これからの季節に、
HondaのSUV。

NEW

CR-V EX (5人乗り)

1.5L VTEC TURBO 型式DBA-RW1
CVT(トルクコンバーター付)7速スポーツモード付/パドルシフト車/FF

車両本体価格(消費税8%込み) **3,230,280円***
表示価格には写真の有利な価格が含まれておりません。

Photo:CR-V EX(FF/5人乗り)
ボディカラーはミッドナイトブルーパール・メタリック(有料色43,200円増)

VEZEL
HYBRID

Photo:ヴェゼル HYBRID X-Honda SENSING(FF)
ボディカラーはルナシルバーパール・メタリック

ヴェゼル HYBRID X-Honda SENSING

1.5L i-VTEC+HDCD 型式DAA-RU3
7速デュアルクラッチトランスミッション/パドルシフト車/FF

車両本体価格(消費税8%込み) **2,539,000円***

Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
■車両本体価格は、応急/バックアップキット・ジャッキ・標準工具のみの価格です。■販売店でセットする付属品は別途です。■車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。■車両本体のみでもご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

お客様のご来店をお待ちしております。



HONDA

広告



市立 岡谷美術考古館

〈開館5周年記念 収蔵作品展Ⅱ〉

生誕110周年

コロリスト

～暗色の色彩家 野村千春展

会期…11月8日(木)～平成31年1月6日(日)

岡谷市出身の洋画家、野村千春は、春陽会や女流画家協会を中心に、精力的に制作活動を展開しました。野村は大地と向き合い、花をこよなく愛し、画壇や世評には背を向けつつ、独自の絵画表現を確立しました。本展では、孤高の芸術家、野村千春の画業70年の軌跡を多くの作品や資料を通して展覧します。“暗色の色彩家”による表現の世界をご覧ください。



「あずみ野朝あけ」

◆学芸員によるギャラリートーク (申込み不要・要入館料)
日時…11月23日(金・祝) 午後1時30分～

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日・祝日の翌日、11月5日(月) ※展示替え

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】収蔵作品展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



【イベント・ワークショップ】

◆特別企画展「県展70年を支えた岡谷の巨匠展」

ギャラリートーク「県展に育てられた私たち」

展示作家に作品の解説や県展にまつわる思い出などを語っていただきます。(申込み不要・開館記念日のため無料)

日時…11月3日(土・祝) 午後1時30分～

◆伊東美和ワークショップ

「インドネシアのバティックアート色付け体験」

インドネシア伝統のろうけつ染め、バティックアート。現地で学んだ伊東さんがあらかじめろう引きした、かわいいクリスマスのモチーフの絵に、本場の材料を使い色づけします。

日時…11月11日(日) 午後1時30分～ 参加費…1,600円

定員…10名(要申込み) 講師…伊東美和さん



◆まゆの花をつくろう

カラフルに染めた繭を使って、花の飾りをつくります。かわいい木の台座つきです。

日時…11月25日(日) 午前10時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…200円



【11月の休館日】6日(展示替え)、7日、14日、21日、28日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈収蔵品展〉

「中国古代復元絹織物 ～絹がつづる王朝染織の美と技～」

会期…11月8日(木)～平成31年4月14日(日)

前期: 11月8日(木)～1月29日(火) 後期: 1月31日(木)～4月14日(日)

※前期、後期ですべての展示品が入れ替わります。

平成10年に岡谷市は中国の「蘇州絲綢博物館」と学術協定を締結し、同館が高い技術で復元した中国古代の絹織物などの提供を受けました。今回は初めて51点すべてを前後期に分けて一挙公開します。



乾隆皇帝龍袍 清代(復元) ※前期展示

【関連イベント】

★ギャラリートーク(展示品解説)

日時…11月11日(日) 午後1時30分～2時30分 定員…50名

講師…高林館長・林学芸員 参加費…無料(要入館料)

申込み…11月8日(木)午前9時より電話にて受付

【イベント】

★講座「今月の染め」 今月の染材は「もみじ」です。

日時…11月25日(日) 午後1時30分～3時30分

定員…15名(要申込み)

費用…染料代300円、染色材料代1,000円～

申込み…11月3日(土・祝)午前9時より電話にて受付

★干支のまゆ人形「亥をつくろう!」

平成最後!

日時…12月8日(土) 午後1時30分～

定員…20名(要申込み) 参加費…1,200円

申込み…11月15日(木)午前9時より電話にて受付

★館内ガイドツアー (申込み不要)

日時…土・日・祝日の午前10時30分～・午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演(申込み不要)

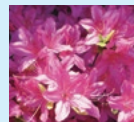
日時…11月10日(土) 午前11時～・午後2時30分～

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)



岡谷市

市木/いちい
市花/つつじ



人口の動き(平成30年9月1日現在)

人口	48,737人	前月比	-26	前年同月比	-552
世帯数	19,244世帯	前月比	+5	前年同月比	+49

小口太郎生誕120周年・

顕彰碑等建立30周年 記念の集い(10月7日)

岡谷湖畔公園の小口太郎像前で開かれた碑前祭には、地元や、ゆかりのある滋賀県、新潟県、京都大学、諏訪清陵高校端艇部などの関係者・OB・部員、市民ほか多数が参加。あいさつ・祝辞に続き、参加者で「琵琶湖周航の歌」を歌いました。次いで、下浜区民センターで奏小6年生の「琵琶湖周航の歌」リコーダー演奏や、滋賀県の「琵琶湖周航の歌資料館」村井佳子館長の講話も行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。



第7回 岡谷市民病院 病院祭(10月13日)

「ふれあい〜地域に根ざした病院へ〜」をテーマに開催。多くの市民が訪れ、腹腔鏡、内視鏡、超音波検査などの機器の操作を体験したり、看護師によるアロマハンドマッサージや骨密度測定、医師団による寸劇「走れノロス」など、病院スタッフとの交流を楽しみました。特別講演としてカノラホールで行われた、長野五輪スピードスケート金メダリストの清水宏保さんによる講演も、大盛況でした。



えこうホール 岡谷

さくら館

火葬場「湖風苑」となり

11月中旬 OPEN

太田屋 ☎0120-22-2761

お通夜から小さいお葬儀、精進落として
近い方の想いがつたわる新しいえこうホールが誕生します。