



種 目	日 時	会 場
作品展	10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時(14日は午後3時まで)	川岸公民館
	10月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後5時(21日は午後3時30分まで)	長地公民館
	11月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後5時(11日は午後3時まで)	湊公民館
	10月26日(金)～28日(日) 午前9時～午後9時30分(28日は午後4時まで)	イルフプラザ・ カルチャーセンター

種 目	日 時	会 場
芸能祭	10月27日(土) 午後1時開演	長地公民館
	11月11日(日) 午後1時開演	川岸公民館

文化祭は、カルチャーセンターや各公民館で活動している、学習グループなどの活動の成果を披露する場です。

多くのみなさんのお越しをお待ちしています。

問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404／湊公民館 ☎22-2300／川岸公民館 ☎23-2200／長地公民館 ☎27-8080

♠♠♠♠ 【岡谷市文化祭作品展企画】 料理グループのみなさんと作る **作品展 料理講座** ♠♠♠♠

秋の野菜を使った料理です。作品展を見ながら、夫婦で、家族で、料理講座にも参加しませんか？

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

対象…小学4年生以上 ※小・中学生の受講は保護者同伴



申込み…10月2日(火)午前10時から窓口にて受付。材料費を添えてお申し込みください。先着順で定員になり次第締め切ります。初日は電話による申し込みはできません。10月22日(月)締切。※両コース同時に申し込みます。

講 座 名	日 時	定員	講 師	材料費	持ち物
A：旬の野菜をたくさん食べよう 鮭のホイル蒸し、春雨の団子汁、磯の香和え、 キャロットゼリー	10月26日(金) 午前9時30分 ～午後0時30分	10～ 15名	中澤久美子さん ほか 学習グループ「男の厨房」のみなさん	1人 700円	エプロン 三角巾
B：グループ10周年のおもてなし 和食：かぼちゃの胡麻和え、ウナギの巻き寿司 中華：かに玉、エビのセロリ蒸し、じゃがいもと人参のチヂミ	10月27日(土) 午前10時 ～午後1時	10～ 15名	織田米子さん、ラン・ユンさん ほか 学習グループ「男の腕まくり」のみなさん	1人 700円	

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

●●●●●●●●●● 長地公民館 生活講座 テディベアを作ろう ●●●●●●●●●●

ハンドメイドキットを使って、自分だけのテディベアを作ってみませんか？

日時…10月13日(土) 午後1時～3時30分

定員…15名(先着順・定員になり次第締切)

講師…滝川喬是さん

参加費…受講料:200円、キット:1体1,080円
(色は茶・白・青・ピンク・緑)



持ち物…裁縫用具(はさみ、針、糸)

※キットの色は申し込み時に確認します。糸は選んだ色のものを持参。

申込み…10月3日(水) 午前8時30分から受付。窓口または電話でお申し込みください。初日は窓口を優先します。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

2019年度
園児
募集

★入園申し込み受付／10月22日(月) 午後1時～2時30分

★募集人員／3歳児…ヤコブ幼稚園：20名 聖母幼稚園：30名
4・5歳児…若干名

- 保育料は、各ご家庭の世帯年収により定められます。
●預かり保育（長時間保育）は、午前7時50分より午後6時まで実施しております。
※第2子・第3子の就園には、保育料の減免があります（2018年度実績）。
詳しくは、岡谷市の子ども課におたずねください。



ヤコブ幼稚園 岡谷市上の原262-2 TEL 22-2618
FAX 22-2638

聖母幼稚園 岡谷市大栄町2-3-26 TEL 22-5090
FAX 78-0404

学校法人 山崎学園

※詳細は各幼稚園に
お問い合わせください。ホームページアドレス <http://www.yamazaki-gakuen.ac.jp/>



勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 秋期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1講座500円の追加負担で受講できます。

受講料(保険料込) …①～③1,000円、④～⑨1,150円

※③は2,000円(材料費)、⑥は550円(教材費)が別途かかります。

申込み…10月2日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。対象者外の方は、10月4日(木) 午前9時から受け付けます(必ず電話で申し込み状況を確認してから来館してください)。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いません。

講座名	期 間	時 間	定員	会 場
①今日から私も英会話(初級編)	10月15日～11月26日(月曜・全7回)	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
②アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)	10月18日～11月29日(木曜・全7回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
③クラフトテープでカゴ作り(2種)	10月19日～11月9日(11/2休み) [金曜・全3回]	午後7時～8時30分	12名	勤青ホーム
④ピラテス	10月22日～12月3日(月曜・全7回)	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑤ビューティー・パワーヨガ	10月16日～11月27日(火曜・全7回)	午後7時～8時30分	25名	勤青ホーム
⑥仲間とバドミントン	10月17日～12月5日(11/21休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	岡谷東体育館
⑦リズムトレーニング&バレエトレーニング	10月18日～11月29日(木曜・全7回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑧ZUMBA(ズンバ)	10月19日～12月7日(11/23休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～8時45分	25名	勤青ホーム
⑨社交ダンス(初心者)	10月19日～12月14日(10/26、11/23休み) [金曜・全7回]	午後7時～8時30分	20名	勤労会館

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

イルプラザ・カルチャーセンター ヤングカレッジ スクラップブッキングで彩る 思い出の写真

～初めてでも簡単にフォトアルバム作り～

託児無料

お気に入りの写真に彩りを加えてフォトアルバムに! 初心者も大歓迎!

期日…11月16日(金)、12月13日(木)、1月22日(火) (全3回)

時間…午前10時～正午(毎回)

定員…10名(先着順・定員になり次第締切)

講師…スクラップブッキングデザイナー 川腰 千夏さん

参加費…4,800円(受講料・材料費含む。3回分)

持ち物…写真(L判横1枚)

申込み…10月5日(金) から窓口にて受付。参加費を添えてお申し込みください。初日は電話による申し込みはできません。12日(金)から市外在住の人申し込みます。11月9日(金)締切。

託児…申し込み時にお申し出ください(定員10名 生後3か月～)。



カルチャーセンター 冬の講座

“消しゴムはんこ”でつくる年賀状

年賀状にワンポイント! 消しゴムで作った「はんこ」で、味のある自分らしい年賀状にしませんか?

期間…11月18日～12月2日(毎週日曜日 全3回)

時間…午前10時～正午(毎回)

定員…10名(先着順)

講師…久保 有美さん

参加費…2,500円(受講料・材料費含む)

申込み…10月11日(木)午前10時から窓口にて受付。参加費を添えてお申し込みください(定員になり次第締め切り)。初日は電話による申し込みはできません。25日(木)から市外在住の人申し込みます。11月7日(水)締切。

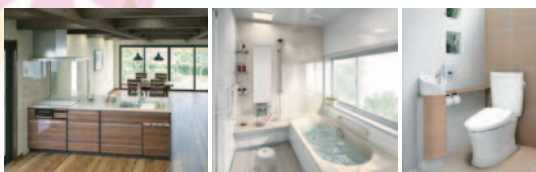
※汚れてもいい服装でご参加ください。



申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

9月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

シルキーバスを今まで利用したことがありませんでしたが、本誌のなかに無料体験乗車券が付いていたので、一度利用してみたいと思います。
 R・Hさん(本町)

▼シルキーバス・スワンバスの無料体験乗車券の配布は初めての試みです！車を持っているとなかなかバスに乗る機会はないのですが、この機会にゆつくりとバスに乗って、市内や諏訪湖周辺の美術館巡りをしたり、図書館に行ったり、紅葉を見たりと、秋を楽しんでみませんか？全路線で利用できるのぜひご利用ください。ただ、10月1日からシルキーバスの時刻表が変わるので、ご注意くださいね。

食育ひろばから、減塩おすすレシピの「じゃがいもの簡単さんぴら」を作ってみようと思います。
 T・Hさん(本町)

▼「食育ひろば」は9月号から開始した新コーナーで、市民のみなさんが食育に関心を持ち、食の重要性を認識してもらえよう、市の栄養士が考えた家庭で作れる簡単レシピを紹介しています。今回は、レシピだけでなく、食塩と病気の関係や減塩のコツなども紹介していますので、ぜひ参考にしてみてください。今後は、保育園や小学校の給食レシピを紹介する予定です。お楽しみに！

今年の夏はいろいろな災害が多すぎますよね。平成最後の夏はどんな印象に残る夏か…。防災の特集をしていただきたい。
 Y・Mさん(今井)

▼人命に関わる大きな災害が立て続けに発生し、改めて災害はいつでもどこで起きるかわからないと感じた人も多いと思います。広報おかげでは、過去に防災について特集を組みました。平成28年6月号では地震対策をテーマに、おもに住宅の耐震について取り上げています。同年7月号では、「平成18年7月豪雨災害」から10年を迎え、市の災害対策や体制、みなさんができる防災・減災の紹介もしています。手元にはない人も岡谷市のホームページから見るができますので、読んでみてください！

岡谷市社会福祉協議会との共同開催

地域活動いとぐち教室

受講無料

地域活動をしたいけれど、どう始めていいかわからない…そんなあなたに、活動のきっかけを探すお手伝い！全5回の教室です。

期 日	内 容	講 師
10月30日(火)	ボランティアってなんだろう	市社会福祉協議会職員
11月13日(火)	先輩に聞こう-1	傾聴みみずく・岡谷M50会
11月27日(火)	先輩に聞こう-2	地域活動先達
12月11日(火)	空いた時間に助け合い活動	市社会福祉協議会職員
12月18日(火)	コーヒー入れて茶話会	スターバックスコーヒー レイクウォーク岡谷店スタッフ

時間…午前10時～11時30分(毎回) 定員…20名(先着順)

場所…諏訪湖ハイツ(12月18日のみカルチャーセンター)

申込み…10月10日(水) 午前10時から、カルチャーセンター窓口にて受付(定員になり次第締め切り)。初日は電話による申し込みはできません。15日(月)から市外在住の人も申し込みます。10月28日(日)締切。

※受講無料ですが、5回目のみ1,000円程度(材料費)を当日集金します。

知って得する岡谷の情報

おかや知っとくスクール 託児あり

岡谷に転入して来たみなさん！新しい生活に早く慣れて、快適にすごすための講座です。楽しく「仲間づくり」をしませんか？

内容…自己紹介、岡谷市の概要説明、日本遺産を知ろう(美術考古館)、昼食(中華料理「湖苑」)

日時…11月12日(月) 午前10時～午後1時30分ころ

対象…4月以降に岡谷市に転入してきた人、または興味のある人

定員…10名(先着順) 講師…美術考古館職員

参加費…700円(昼食代)

申込み…10月5日(金) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて、参加費を添えてお申し込みください(定員になり次第締め切り)。初日は電話による申し込みはできません。11月4日(日)締切。

託児…申し込み時にお申し出ください。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

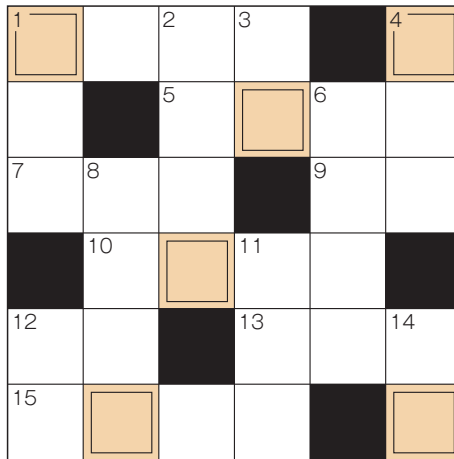
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.394

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共
通利用券(500円)とロマネット入浴券
をプレゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。10月12日必着。
(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●9月号の答えと当選者

「ワークピアオカヤ(ワークピアおかや)」

正解数22通(応募総数23通)のなかから抽選で、R・Hさん
(本町)、R・Sさん(山下町)、E・Mさん(大栄町)、H・Aさ
さん(長地権現町)、M・Tさん(川岸中)に、ロマネット入浴券
をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 今年もこの公園の紅葉が楽しみです
- 5 泣いているときや、お腹がいたいとき
- 7 諏訪市地蔵寺前の高校です
- 9 賀茂神社や柴宮などの周囲に広がる
鎮守の〇〇
- 10 その賀茂神社など、市内神社の秋祭り
で奉納される〇〇〇〇〇の舞
- 12 岡谷に東〇〇と西〇〇はありますが、
北〇〇と南〇〇はありません
- 13 力士のユニフォーム?
- 15 将棋の二歩とか、相撲でまげを掴むとか

◆タテのカギ

- 1 新しいこと。武井武雄の造語です
- 2 公民館は中央本線の塩尻方面と辰野
方面の分岐点近く
- 3 男性の42とか、女性の19とか
- 4 いい言葉ではないですが、盗むことの隠語
- 6 お隣
- 8 アミノエチルスルホン酸。栄養ドリンクに
よく入っています
- 11 山下町の西、本町の北西は〇〇〇町
- 12 お金などの出入りを記録するための
方法。会計業務には必須です
- 14 〇〇フード、〇〇サイド。広くて大きい



「ダビデの豎琴」1966年 武井武雄



【市長随想⑦】 「美しい環境のまち」

今月は「ごみ・資源物の分別指導強化月間」です。

家庭ごみの有料化、その他プラスチックの分別回収が、平成22年にス
タートして8年が経過しますが、燃やすごみのなかに、資源化できる紙類、
容器包装プラスチック、生ごみが混入しているケースや、埋立てごみのな
かに、金属や缶など多くの資源物が混入するなど、いまだに貴重な資源
物が分別されず排出されております。

市民の皆様一人ひとりに、ごみ・資源物の分別への理解、周知徹底を
図り、ごみの減量・資源化を推進するため、各地区の衛生自治会の方々
と連携し、資源物の分別ルールの徹底と、ごみ減量に取り組んでまいり
ます。市民の皆様には、日頃から資源物の分別にご協力をいただき、感
謝をしておりますが、ごみの減量・資源化の推進に向けて、再度、ご家
庭でも分別などのチェックをお願いいたします。

また、21日の日曜日には、秋の「諏訪湖周一斉清掃」を湖畔公園の小口
太郎碑付近をメイン会場に実施いたします。早朝からの作業となります
が、多くの市民の皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

なお、小口太郎碑前では、7日の日曜日に「小口太郎生誕120周年・
琵琶湖周航の歌100周年・顕彰碑等建立30
周年記念の集い」を開催します。市民の皆様
には、岡谷市が生んだ偉人であります小口太
郎を偲び、讃えていただきたいと思います。

諏訪湖畔は、継続的な清掃活動をされてい
る様々な団体・企業や、個人の皆様の取り組
みもあり、ごみの量も、年々、確実に少なくなっ
てきております。諏訪湖は、地域の宝であり、
大切な観光資源でもあります。「美しい諏訪
湖」は、わたしたちの願いであります。市民の
皆様には、継続した環境保全活動などに、ご
理解とご協力をお願い
したいと思います。

今井竜五