

9月10日は「下水道の日」です!

平成30年度 下水道推進標語
「未来へとぼくらがつなぐ 下水道」

行政

仲間

環境

健康

下水道は、快適な生活環境から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。

市の公共下水道の普及率は99%を超え、下水道に流された水は、下水道管やポンプを經由して処理場(クリーンレイク諏訪)へ運ばれますが、ちょっとした不注意で管やポンプが詰まってしまう。

下水道施設はルールを守って使しましょう。

下水道がなかったら

衛生は?
もし、汚れた水が排水のために
もうけた溝や水路に流れたら...

快適なくらしは?
もし、トイレの水洗化が
できなかったら...

まちをきれいに、清潔に
溝や水路に汚れた水を流さない
ので、害虫の発生や伝染病を防
げます。

下水道ができて

トイレの水洗化でさわやかに
水洗トイレが使えるようになり、いや
な臭いもなく、気持ちいいくらしが
できます。

もし下水道がなかったら、
わたしたちのくらしにどん
な問題が起こるのかな?

下水道はこんな役割を
もっているんだよ。

下水道がわたしたち
の快適で安全なくらし
を守っているのね。

自然は?
もし、家や工場から出る汚れた水
がそのまま川や海に流れたら...

川や海を美しく
汚れた水をきれいにして、川や海
に返すので、自然が守られます。

下水道早期接続のお願い 市内の下水道接続率は、現在、97.6%です。雑排水のたれ流しは、側溝や湖・川の汚染、悪臭、環境破壊の原因になります。未接続のまま放置せず、1日も早く下水道に接続してください。手続きなど不明な点がある人は、水道課もしくは岡谷市指定工事店までお気軽にお問い合わせください。

問合せ●水道課(内線1431)

2018 クリーンレイク諏訪 ふれあいまつり

入場無料

諏訪地域の下水道について、広く住民や事業者のみなさんに理解してもらい、啓発を図り、諏訪湖の浄化と環境の保全をめざすイベントです。ご家族そろってお出かけください。

日時...9月8日(土) 午前10時~午後3時
場所...クリーンレイク諏訪(諏訪市豊田終末処理場)

【開催イベント】

- オープニングイベント(10時~)
諏訪清陵高校書道部による書道パフォーマンス
- 展示・発表
下水道関連の展示・実演、環境保全の展示
- クリーンレイク諏訪の施設見学
いつもは見られない場所に入ってみよう!
- プランクトン観察(親子で水生生物の観察など)
- ステージ発表
和太鼓、高校生ダンスなどのステージ発表があるよ!
- マスコットふれあい(アルクマ)
- スタンプラリー、お楽しみ広場、フワフワ、猫譲渡会、
樹木・庭造り相談
- 軽食などの販売 ほか
売り切れ次第終了となります。※内容は、変更になることもあります。



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ



来場者にはマンホール
カードをプレゼント!

マンホールカードとは?

平成28年から配布になった、下水道広報用カード。全国统一フォーマットで作られている、現地ではか手に入らない、ご当地マンホールカードです! 今年も、処理場見学やスタンプラリーをして「マンホールコースター」もGetしよう!!



問合せ●水道課(内線1422) / 長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955

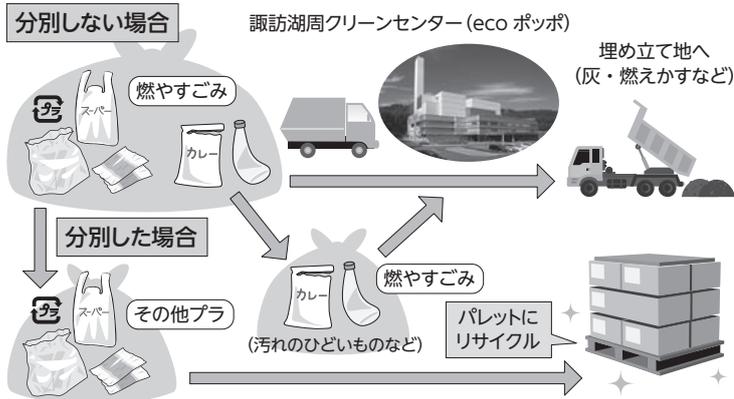
9月24日～10月1日は「環境衛生週間」です (主唱：環境省・長野県・岡谷市)

9月24日は「清掃の日」、10月1日は「浄化槽の日」、その間の期間は「環境衛生週間」です。この機会に、世界共通で提唱されている“3R”（スリーアール：リデュース(廃棄物の発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用・再資源化)）などについて関心を深めてみませんか。未来の環境をよりよくするため、「ごみの減量」など、できることから始めてみましょう。

ごみ減量
みんなで進める リサイクル
 —ごみゼロ型社会をめざして—

■ その他プラスチックの正しい分別にご協力をお願いします プラマークが目印です ■

★その他プラスチックとは…プラスチックでできた商品の容器や、商品を包装しているもの(PETボトルを除く)です。分別を行うことで、パレットなどにリサイクルされます。



注意 次のものは、その他プラスチックに該当しませんので、「燃やすごみ」として出してください。

- プラスチック製の製品
 (例：プラスチック製ハンガー、歯ブラシ、クリアファイル、ストロー、スプーン、ばらん、PPバンドなど)
実際に混入していた写真 
- 商品の容器ではないもの、商品を包んでいないもの
 (例：クリーニングの袋、カタログ送付用のビニール封筒、湿布の保護フィルムなど)
- 汚れのひどいもの、中身が入っているもの
 →リサイクルできないので、プラマークがついていても対象外です。
写真 

問合せ●市民環境課(内線1145)

第3次岡谷市環境基本計画の推進

9月の重点目標 《自然環境の保全》

豊かな自然とふれあえるまち

周囲を山地・丘陵・諏訪湖に囲まれた豊かな自然環境は、わたしたちの生活に潤いと安らぎを与えています。これらを市民共有の貴重な財産として、将来に適切に引き継いでいくための保全活動が大切です。

◎市民のみなさん

- 緑を大切に、地域の自然環境を保全しましょう
- 山菜採りなどで山に入る際は、樹木や草木、山野草などを大切にしましょう。
- 公園、緑地、街路樹、水辺の整備などに積極的な協力を
- 乾燥時の散水や草とり、落ち葉の片づけなど、自宅周辺の街路樹の管理に協力しましょう。

◎事業所のみなさん

- 敷地内の緑化など、および自然環境への配慮
- 野生生物を保護するための植樹などで、生息環境を維持し、夜間は過剰な照明による光害に配慮しましょう。
- 農地、森林の保全と防災、減災のための森林作りなどに積極的な参加を
- 森林の保全と豪雨災害防止に向けた、植樹、間伐、下草刈りなどの活動に参加しましょう。

市では、自然環境保全の推進を図るため、雨水貯留施設・地中熱利用・太陽熱利用の補助金を交付しています。詳しくは、市民環境課 環境保全担当までお問い合わせください。



おみや環境かるた



みんなでねきれいにしよう
すわこをね



ごみの自家処理のうち、**野焼きは法律で禁止されています**。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

岡谷市の環境を考えるシンポジウム

考えよう僕らの諏訪湖 伝えよう豊かな自然

期日…9月24日(月・振休)

時間…午後2時～4時30分
(開場:午後1時30分)

場所…カノラホール 大ホール

主催…岡谷市・自治総合センター

共催…環境市民会議おかや・岡谷エコ
フェスティバル2018実行委員会

※どなたでも聴講できます。直接会場
にお越しください。

《第1部》

●基調講演「東京湾を世界遺産にすべく奮闘中!」
講師…NPO法人 海辺つくり研究会 木村 尚さん
(「ザ!鉄腕!DASH!!」DASH海岸に出演中)

●事例発表 岡谷南部中学校生徒会

《第2部:パネルディスカッション》

パネリスト…木村 尚さん、沖野外輝夫さん(信州大学名誉教授・諏訪湖クラブ)、
中島 恵理さん(長野県副知事)、武居 薫さん(諏訪湖漁業協同組合)、岡谷南
部中学校生徒会のみなさん



「ザ!鉄腕!DASH!!」収録中に会った
「幻のサメ」ゴブリンシャークと

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

聴講無料

申込み不要

今月の子育てキーワード(胎児期)「妊娠出産に関する不安は、保健師・助産師に相談しましょう」

妊娠・出産に関して不安があるときや、家庭・職場などで悩みやストレスがあるときは、遠慮せずに相談しま
しょう。
～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

こどものくに
0123



9・10月のイベント

♣親子リフレッシュ講座(※)(9月4日(火)より申込み開始)

親子で絆を深めましょう。

日時…10月4日(木) 午前10時～11時

対象…親子 講師…杉浦敦子さん

持ち物…動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

♣親子ヨガ講座(※)(9月4日(火)より申込み開始)

日時…10月15日(月) 午前10時～11時

対象…親子 講師…鈴木かおりさん

持ち物…動ける服装(ジーンズ不可)・ヨガマットorバスタオル・飲み物

※リフレッシュ講座とヨガ講座はどちらか一方に申込み

♣みんなで食べようここにこ家族(パパ編)

(9月13日(木)より申込み開始)

ママと子どもが遊んでいるあいだに、パパは料理をし、
完成したら家族みんなで食べましょう。

日時…10月13日(土) 午前10時～正午 対象…家族

持ち物…三角巾・エプロン・材料費(300円)

♣NPプログラム(9月28日(金)より申込み開始)

育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合
った子育ての方法を探しましょう。(全6回)

期日…10月31日(水)、11月8日(木)・14日(水)・21日
(水)・28日(水)、12月5日(水)

時間…午前10時～正午 対象…保護者

講師…ファシリテーター(中島・岡部)

託児あり

申込み…午前9時30分より、こどものくに窓口にて受付
(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

9月 7日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
13日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
14日(金)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
18日(火)	歯っぴー相談	午前中
19日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
20日(木)	ベビーマッサージ	午前10時30分～
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(月)	べったんこの日	1日中いつでも
27日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～

プレママさん対象の「こどものくに見学・交流ツアー」

これから出産を控えている妊婦のみなさん、ぜひご参
加ください。予約受付中です!

日時…10月21日(日) 10時30分～11時30分

対象…妊娠安定期を過ぎた新人ママ(パパ同伴も歓迎)

内容…「こどものくに」の説明、手作りおもちゃ製作と先
輩ママとの交流、「こどものくに」見学

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

- 相談
- 乳幼児健診
- 予防接種
- 子育て学習

	金	土	
			1
6	7	8	
		☎ 24-0182	
3	14	15	
		☎ 22-1365	
		☎ 23-6885	
0	21	22	
		(生後3ヵ月から) 29年8月までに3回目を終了した人を含む (西堀・長地地区以外)	
		☎ 23-3197	
		☎ 22-2222	
7	28	29	
		☎ 23-3764	
		☎ 23-8500	
		(29年9月～10月生) 受付午前10時～10時30分	
		☎ 27-7642	
		☎ 22-3302	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	12日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室
無料法律相談 【予約制】	18日(火)午後1時～5時 問合せ: 社会福祉課 (内線1254) 相談員: 木嶋日出夫 弁護士 ※10月分予約: 9月19日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ: 介護福祉課 (内線1277)
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ: 子ども課 (内線1266)
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 12日(水)・26日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場: 諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)【予約制】	18日(火)午後6時～8時 対象者: 40代前半までの人やその家族 問合せ: テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 【予約制】	18日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ: 企画課 (内線1528)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	18日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	12日(水)午後1時～4時 会場: テクノプラザおかや 対象者: 40代前半までの人 問合せ: テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ: 農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

相談日	時間	場所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目 ▶ 9月14日(金) 午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
※10月12日(金) から新しいクールが始まります。

—————

女性のための健康相談【予約制】

9月12日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)
申込み・問合せ: 健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎国民健康保険税 第6期

納期限…10月1日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線1135)

休日急病当番医院

休日当番薬局

休日当番歯科医院

水道修理工当番店

日 月 火 水 木

●**休日急病当番医院**
 受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
 ※緊急時の医療問合せ
 休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●**休日当番歯科医院**
 保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。

●**水道修理工当番店**
 土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
 受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆**予防接種**
 受付時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
 場 所／保健センター
 持 ち 物／母子健康手帳・予診票

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課 23-6141（直通）まで

2	3	4	5	6
<p> 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103</p> <p> 藤森医院歯科 ☎ 22-1829</p> <p> ウエルシア薬局 ☎ 26-2512</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p> BCG (30年3月生)</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 1歳6か月児健診 (29年2月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> 日本脳炎 (27年8月生:1回目) 29年9月までに2回目を終了し</p> <p> 2歳児にこにこ教室 (28年8月生) 受付午前9時15分～9時30分</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
9	10	11	12	13
<p> 山田外科医院 ☎ 22-2382</p> <p> しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500</p> <p> 山一小口薬局 ☎ 23-2206</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p> 四種混合 (生後3か月から) 29年8月までに3回目を終了した人を含む (西郷・長地地区)</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> 3歳児健診 (27年8月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p> ほっこり子育て応援講座 (30年1月～2月生) 受付午前9時30分～10時00分</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>
16	17	18	19	20
<p> イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019</p> <p> 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838</p> <p> アイビー薬局 ☎ 26-1670</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> 3～4か月児健診 (30年5月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 日本脳炎 (27年8月生:2回目) 29年9月までに2回目を終了し</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>
23	24	25	26	27
<p> サツマ外科医院 ☎ 22-5180</p> <p> ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635</p> <p> アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> 西川小児科医院 ☎ 27-0011</p> <p> 三井歯科医院 ☎ 23-8427</p> <p> かえで薬局 ☎ 26-1929</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> 9～10か月児健診 (29年11月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>
30	<p>諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日午後7時～9時</p> <p>■診療科目 小児科 生後3か月以上中学生以下</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>		<p>健康相談・栄養相談・歯科相談(月～金曜日)</p> <p>午前8時30分～午後5時15分</p> <p>面接希望は 事前にお電話ください。</p>	
<p> 林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100</p> <p> アポロ歯科医院 ☎ 23-8100</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>◆乳幼児健診等</p> <p>場 所／保健センター</p> <p>持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通)</p> <p>※3～4か月、9～10か月児健診:バスタオル・ファースブック申込書(9～10か月児健診のみ)</p> <p>※2歳児にこにこ教室:歯ブラシ・コップ・タオル</p> <p>※3歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)</p> <p>聴力・視力検査をおこなっててください。</p>			