

8月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

●ゆずの会 絵手紙展示

期間…8月1日(水)～17日(金)

●酒井 雅秀 昆虫写真展

期間…8月18日(土)～31日(金)

♥コンサート・パフォーマンス

●影武者 シンセサイザー野外コンサート(芝庭)

日時…8月15日(水) 午後2時～3時・4時～6時

コンサート・パフォーマンス出演者募集中! ご相談はフロントまでお気軽にどうぞ。



♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝生広場)

八ヶ岳を見ながら、お買い物。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…8月5日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥親水池で水遊び

浅瀬の親水池(水遊び場)が子どもたちで大にぎわい! ご家族みなさんでお出かけください。

♥諏訪湖祭湖上花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、中2階バルコニー・大会議室、中3階コンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」の仲間と一緒に「健康作り」をしましょう。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★新サービスデー「ファミリーデー」

7月26日(木)から8月20日(月)までは、毎日ファミリーデー! 子ども(3歳～小学生)連れのご家族は、全員入浴料が割引になります! 8月20日以降は毎週土曜日がファミリーデーです! 詳しくは、館内掲示板をご覧ください。



★食事処やまびこ 今月のおすすめ

8月のおすすめは、夏野菜カレー 870円です! 夏野菜たっぷりで栄養満点! カレーのスパイスで夏バテ気味のからだも元気! 冷やし中華も好評です!



※おすすめメニューは変更になる場合があります。

★子どもさんにミニアイスバープレゼント!!

期日…8月4日(土)

夏といえばアイス!! ご来館の子どもさん(3歳～小学生)に、ミニアイスバー1本をプレゼント! お風呂上りに、おいしいアイスをめしあがれ! アイスがなくなり次第終了です。



◎お盆期間中の営業について

8月14日(火)は、正午から営業します。なお、混雑が予想されるため11日(土・祝)～16日(木)のスタンプサービスとロウリュサウナ、13日(月)マンデー、15日(水)レディースデーはありません。ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

8月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(8月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- おかやで叶える わたしのお店
- 第66回岡谷きつね祭
- 写真で振り返る岡谷 平成30年7月編

【特別番組】

岡谷市民病院 糖尿病教室「糖尿病について」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



おかやで叶える
わたしのお店



岡谷市イベント情報

Okaya Information
8月上旬岡谷市イベント情報

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)まで。

インフォメーション ● 岡谷市役所

電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

技術専門校 訓練生募集

実務に必要な制御（リレー、シーケンサ、産業用ロボット）を学べる県下唯一の公的訓練校です。

募集科名：FA装置科

定員：10名

募集期間：8月9日(木)～27日(月)

入校選考：9月5日(水)

合格発表：9月12日(水)

訓練期間：6か月(平成30年10月4日～平成31年3月14日)

訓練内容：機械制御に必要な、電気・電子概論、シーケンス制御、電子回路組み立て、FA装置などの制御技術と機械系の3次元CADの操作、NCプログラミングの基本を習得。

※詳細はお問い合わせください。「岡谷技術専門校」でWeb検索もできます。

問合せ ● 長野県岡谷技術専門校

☎ 222-2165

秋の「家庭犬しつけ方教室」
参加者募集

日程(全7回)

第1回(学科)：9月9日(日)

午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎301会議室
第2～7回(実技)：9月16日～10月21日の毎週日曜日
午後1時30分～3時30分
場所：諏訪合同庁舎駐車場

対象：登録、狂犬病予防注射を済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主。

参加費：申込み金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費(年会費)1000円、首輪・リードのない場合は別途実費

定員：約30組(先着順で締切)

申込み：電話またはハガキで受付。

電話：☎ 23-5998(内田宅)

宛先：〒392-8601 諏訪市上川

1-1644-10 諏訪保健福祉事務所 所内 動物愛護会諏訪支部事務局

記入事項：①住所・氏名 ②電話番号

③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別 ⑦犬の特徴(性格など)

申込み期限：8月31日(金)

申込み・問合せ ● 動物愛護会諏訪支部

しつけ方部会 ☎ 23-5998(内田)

「日々雇用調理員」募集

市内小中学校で、急ぎよ調理員に不足が生じた場合に、学校の要請により臨時的に調理業務を行う「日々雇用調理員」として働いてみませんか。(登録制)

勤務日時：学校の指定する日および

時間(事前に連絡し、調整します)

時給：960円

※資格は問いません。詳細はお問い合わせください。

「日々雇用養護教諭代替職員」募集

市内小中学校で、養護教諭が修学旅行やキャンプなどの学校行事などに同行し学校を不在とする場合に、学校の要請により臨時的に、保健室で児童生徒のけがの手当などを行う「日々雇用養護教諭代替職員」として働いてみませんか。(登録制)

勤務日時：学校の指定する日および

時間(事前に連絡し、調整します)

時給：1410円

資格：養護教諭、看護師、保健師などの資格、免許を有する人

※詳細はお問い合わせください。

以上問合せ ● 教育総務課(内線1218)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分)：

8月19日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

営業時間のご案内

市民総合体育館、市宮庭球場、市民水泳プールの8月15日(水)と9月1日(土)の営業は、午後4時までです。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時：8月19日(日)午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎ 222-8800

第48回市民登山参加者募集

期日：8月25日(土)

※雨天の場合は9月1日(土)

目的地：日向山(ひなたやま) 1660m(山梨県)

集合：カノラホール前に午前5時30分(6時出発)

対象：市内在住・在勤の人(小・中

生は保護者同伴)
会費…大人…6000円・
中学生以下…3000円

※申込み時に2000円を現金、残

りは8月17日(金)の説明会に持参。

申込み期間…8月1日(水)～16日(木)
の午後5時まで

定員…20名(先着順)

申込み…市民総合体育館窓口

問合せ●岡谷市山岳協会

☎23-7722(三沢悦郎)

各種スポーツ教室

◎ママスポ広場(テニス教室)

(託児あり)

期間…9月7日～11月2日

毎週金曜日(全8回)

時間…午前10時～正午

対象…市内在住・在勤の女性

場所…市宮庭球場

定員…20名(先着順)

託児定員…10名(1～4歳児)

受付開始…8月7日(火)～

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…8月28日～10月16日

毎週火曜日(全8回)

時間…午後7時30分～9時

対象…市内在住・在勤・在学の高校

生以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室

定員…20名(先着順)

受付開始…7月30日(月)～

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月14日～11月2日

毎週金曜日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内の小学4年生～中学3年生

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月14日(火)～

◎卓球教室

期間…9月3日～11月12日

毎週月曜日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内在住・在勤・在学の小学

4年生以上の人

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月3日(金)～

申込み…4講座とも市民総合体育館

窓口で受付(電話申込み不可)。詳

細はお問い合わせください。

受講料…小中学生…1000円(保険

料820円)、高校生以上…2000

円(保険料1870円、65歳以上は

1220円)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎22-8850(平日のみ)

総合型地域スポーツクラブ

やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通
じて、生きがいある生活の実現、仲間

づくり・地域交流をめざします。

レッスン内容…ノルディックウォーキン
グ、ピンポン、筋トレ・ニング&ス
トレッチ

レッスン日…毎週月・火・金曜日

時間…午前10時～11時30分・午後1
時～2時30分(月曜日のみ)

場所…市民総合体育館

会費…年会費8000円(ノルディック

会員は1000円)、1レッスンにつ

き2000円(非会員は5000円)

申込み・問合せ●やまびこクラブ事務局

☎78-3820

(月・火・金曜日)

午前9時30分～午後2時30分)

おしらせ

人権擁護委員会による

「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家庭内問題な
ど、くらしのなかで起こる問題や悩み
ごとの解決にご利用ください。相談は
無料で秘密は堅く守られます。直接
会場にお越しください。

期日…9月3日(月)

時間…午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイツ

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

原爆の日、終戦記念日に サイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原
爆の日」、15日は「終戦記念日」です。
市では、次の時間に防災行政無線でサ
イレンを鳴らします。原爆死没者と戦
没者の冥福と世界恒久平和を願って黙
とうをしましょう。

6日(月)…午前8時15分
9日(木)…午前11時2分
15日(水)…正午

消費税軽減税率制度説明会

諏訪税務署では、来年10月から実
施される消費税の軽減税率制度に関
する、事業者を対象とした説明会を
行います。軽減対象品目を扱う事業
者だけでなく、交際費として飲食料
品を購入する事業者や、消費税の免税
事業者も取扱商品の適用税率の確認
など、多くの事業者に関わる制度で
すので、ぜひご参加ください。

【説明会】(いずれも30分程度)

日時…8月27日(月)午後1時30分

場所…下諏訪町役場 4階講堂

日時…9月5日(水)午後1時30分

場所…茅野市役所議会棟大会議室

※詳しくはお問い合わせください。電
話の際は音声案内に従って「2」を選
択してください。

問合せ●諏訪税務署 ☎52-11390

やつがね交流会 開催

諏訪6市町村在住の精神障がいのある人、家族、支援者、医療・福祉関係者、地域住民らが集い、精神保健に対する理解を深め、互いに安心してくらせる地域づくりをめざした交流会を開催します。こころの輪を広げ、ふれあいを楽しみましょう。

日時：8月22日(水) 午後1時～4時

(受付：午後0時30分)

場所：諏訪市総合福祉センター

(湯小路いきいき元気館) 3階

内容：各団体の活動発表、映画鑑賞・ドキュメンタリー「あい」精神障がいと向きあつて、「福祉事業所の物品販売など

※発表時などに手話通訳あり。

※参加無料、団体以外は申込み不要。

申込み・問合せ ● やつがね交流会実行委員会事務局 (諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課) ☎57-2927

カルチャーセンター休館日 変更のお知らせ

毎月第2火曜日を休館日としていますが、8月の第2火曜日(14日)は太鼓まつりと重なり、カルチャーセンターは出演者控室となるため開館し、翌週の21日(火)が休館日となります。

問合せ ●

イルプラザ・カルチャーセンター

☎24-8404

岡谷市文化祭 出品者・出演者募集!!

各部門ごと受け付けています。お問い合わせください。開催日は次のとおりです。

※申込み締切が部門によって異なります。ご注意ください。

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など

- ◆作品展…10月26日(金)～28日(日)
- ◆第52回 岡谷展…11月8日(木)～11日(日)

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など

- ◆第75回 市民音楽祭…11月3日(土・祝)
- ◆第46回 市民朗吟の夕べ…11月3日(土・祝)
- ◆第37回 市民伝統音楽芸能祭…11月4日(日)
- ◆第47回 市民舞踊祭…11月11日(日)
- ◆第13回 岡谷演劇祭…11月23日(金・祝)～25日(日)

申込み・問合せ ● イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

♣ やまびこ公園 8・9月のイベント ♣

♣ プリンス&スカイラインミュージアム サマーフェスティバル

日時…8月11日(土・祝) 午前9時30分～
場所…やまびこ公園 プリンス&スカイラインミュージアム
内容…ハコスカをテーマにしたトークショー(元レーサーの久保田洋史さん)、お宝市、車両展示 など
※一部変更になることがあります。
入館料…おとな：1,000円
こども(小中学生)：200円



♣ やまびこ白雲マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…9月5日(水) 午前8時～8時30分受付
場所…やまびこ公園マレットゴルフコース
参加費…500円
参加資格…高校生以上の一般男女

申込み・問合せ ● やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

8月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：8月21日(火) 午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：8月4日・11日・18日・25日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆夏休み特集おはなしの森

日時：8月8日(水) 午前11時～

内容：戦争の絵本の読み聞かせなど

☆こわいおはなしの森

日時：8月4日(土) 午後7時15時～

内容：こわい絵本の読み聞かせなど

対象：小学1年生以上

※会場はいずれも2階会議室です。

◎8月の休館日：6日・13日・20日・27日・31日

今月のテーマボックス「戦争と平和」

◆ちいちゃんのかげおくり

あまんきみこ作・上野紀子絵 へあかね書房



「かげおくり」という遊びをちいちゃんに教えてくれたのはお父さんでした。出征する前の日、先祖の墓参りの帰りに、家族4人で青空に大きな記念写真のようにかげおくりをしました…。せつなさのいつぱいつまったおはなしです。

8月19日(毎月第3日曜日)は「うち読でエゴ読の日」

問合せ ● 岡谷図書館 ☎22-20331



CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

はじめてのクラシックシリーズ Vol.5

ショパン vs. シューマン、そして…

9月30日(日) 午後2時開演 小ホール

音楽評論家の真嶋雄大がプロデュースする「はじめてのクラシックシリーズ」。5回目を迎えた今回のテーマは、1810年に生まれたショパンとシューマンにスポットをあて、彼らの生涯や人間関係などを解説と演奏で浮き彫りにしていきます。

ピアニストの高橋多佳子と宮谷理香をはじめ、フレッシュな若手演奏家も交えたコンサートは、大作曲家との距離をグッと縮めてくれるはずです。

▼演奏予定曲▼

ショパン：スケルツォ第2番、革命のエチュード
シューマン：《謝肉祭》より、幻想小曲集より ほか

▼INFORMATION▼

【主催】カノラホール（公財）おやか文化振興事業団
【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】小ホール
【料金】全席自由 2,500円 ソサエティ会員 2,000円 小中高生 500円
未就学児入場不可。ただし、託児サービスあり（定員10名）

 ©堀田功丸	 ©Akira Muto	 ©Akira Muto
台本/編曲/語り 真嶋雄大	ピアノ 高橋多佳子	ピアノ 宮谷理香
 ©武藤章	 ©Kazuto Shimizu	
フルート 布能美樹	オーボエ 中村あんり	クラリネット 大和真弥

認知症サポーター養成講座

参加無料

申込み不要

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。特別何かをする人というよりは、物忘れで困った人と出会ったときに「どうしました?」とやさしく声をかけよう、という気持ちでいることが認知症サポーターの役割です。



期日	時間	期日	時間
8月24日(金)	午後6時30分~8時	12月11日(火)	
9月17日(月・祝)	午後2時~3時30分	1月14日(月・祝)	午後2時~3時30分
10月17日(水)		2月11日(月・祝)	
11月23日(金・祝)		3月21日(木・祝)	

場所…温泉デイサービス 湯けむり(旧ヘルシーパル)

持ち物…筆記用具

講師…社会福祉法人 平成会 湯けむり 古内 悦子さん

問合せ●介護福祉課(内線1276)

広告



ヤマハ音楽・英語教室

個人レッスン

- ★ピアノ ★ギター ★トランペット
- ★フルート ★サクソ ★チューバ
- ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
- ★ヴァイオリン ★トロンボーン

30分無料体験受付中(吹奏楽部対応可!)

事前お申し込み・お問い合わせは

(株)オグチ楽器

無料体験・見学レッスン開催中!

音楽教室

- 1歳…8/7・21・28(火) 10:00
- 2歳…8/7・21・28(火) 11:00
- 年少…8/7・21・28(火) 16:30



英語教室

- 1歳…8/7・28(火) 10:00
- 2歳…8/7・28(火) 10:00
- 年少…8/10・17・31(金) 16:00



岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)
0120-970-091

ヤマハ 大人が楽しむ英会話

新コーススタート!
お問い合わせください

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

岡谷フォレストモールで実施♪
(50~80代のグループカラオケレッスン)

8/8・22(水) 14:00~

フォレストモール岡谷センター担当
小尾口(こおぐち) 070-5078-2955