

ゆめ

—No.231—

主 な 内 容

CONTENTS

「ママえ合いの地域づくり」を推進します	20
朗読講座受講生募集	19
ボランティアセンターからのお知らせ	19
平成30年7月豪雨災害の義援金と支援金ご協力をお願い	18
ふれあい踊り連に参加しませんか	18

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

●岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ● “ふれあい踊り連”に参加しませんか？

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は、今年も「第49回市民祭岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか〜流し踊り〜」に「ふれあい踊り連」として参加します。

障がいをもった方とボランティア、市民のみなさんで、お祭りを楽しみましょう。障がいがあるなしにかかわらず、どなたでも参加できますので、ご参加お待ちしております。

★日時：8月14日(火) 午後6時頃～

★会場：イルフ童画館前

詳細は事務局の岡谷市社会福祉協議会にお問い合わせください。

* 岡谷市障害者福祉推進実行委員会 *

国際障害者年(昭和56年)を機に発足し、障がい者の完全参加と平等の実現のため活動を続けています。市内84団体で構成され、障がい者・児の社会参加・生活訓練事業等の事業推進にご協力いただいています。

踊れなくても
大丈夫！誰でも
参加できます！



朗読講座受講生募集

朗読の基本を学ぶ講座です。読み聞かせや朗読ボランティアをしてみたい方、一緒に学びませんか。

朗読の基本を学ぶと、昔話や絵本はもちろん、文芸作品も内容が良く伝わる読み方ができるようになります。誰かのために、お気に入りの一冊を、心をこめて読んでみませんか。

📅 日 時 8/29 9/5 9/12 9/26 10/3 (毎回水曜日)
午前10時～正午

📍 会 場 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 202 研修室

📅 定 員 20名 (定員になり次第締め切ります)

📅 参加費 500円

📅 講 師 「朗読の会まどか」会員のみなさん

📅 申込み・問合せ 市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555



市社協では、目の不自由な方のために、パソコンを使用し、広報の内容をCDに吹込み(デージー図書)希望者に郵送する「声の広報事業」を行なっています。

デージー図書の作成は『朗読の会まどか』のグループの皆さんにお願いしています。この講座をきっかけに、「声の広報事業」にも関わってくださる熱意のある方お待ちしております。

広報おかやを音声で聞いてみませんか、詳しくは岡谷市社会福祉協議会までお問合せください。文字による情報入手が困難で身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。

ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアが集まる全国大会
が長野県で開催されます。

ボランティア全国フォーラム軽井沢 2018

響け!“ボランティア文化”協奏曲

地域はもちろん 学校でも会社でも
あらゆる場面でボランティアや
ボランティアな精神が息づく
そんな地域社会をめざしていこう

11月3日(土)～4日(日)

会 場 軽井沢大賀ホール ほか

参 加 費 5,000 円 (大学生以下 500 円)

参加対象者 ボランティア活動に関心のある方

締め切り 9月30日(日) 17:00 まで

詳細はお早めに岡谷市社会福祉協議会まで

プログラム

11月3日(土) 13:00～17:00

○開会

全国をつなぐボランティア活動と「私縁^{しえん}の輪」を広げよう

○シンポジウム

「支え合いの文化を全国に広げるボランティア活動」

○交流会 18:00～

出あい! 語りあい! つながりあい!

Karuizawa の真ん中には「あい」がある! 全員集合
(交流会参加者は別途参加費が必要です)

11月4日(日) 9:30～14:00

○分科会(学び合い) 12の分科会に分かれて学びます。

○まとめ・共有

▷ 平成 30 年 7 月豪雨災害の義援金と支援金ご協力のお願い ◁

平成 30 年 7 月豪雨により西日本各地で人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害が発生しました。岡谷市共同募金委員会は、諏訪湖ハイツに義援金箱を設置しご協力をお願いしております。また支援金のご協力もお願いしております。

義援金は災害により被災された方へのお見舞い金として、ご寄付いただいた全額が、被災県を通じて、被災された方にお渡しします。

支援金は被災地において被災された方々の支援・救援活動を行う NPO・ボランティア・グループ、民間の災害ボランティアセンターなどへの活動資金助成等に役立てられます。

被災地での緊急的な支援、生活やコミュニティを再建していく復興への長期間にわたる支援にとりくむ活動の応援をよろしくお願いします。

※寄付金は、税制上の優遇措置(所得税、法人税)の適用対象となります。

詳細は岡谷市共同募金委員会 事務局までお問い合わせください。

社会福祉法人 長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会 事務局 電話 24-2121

▶ 災害ボランティアをご検討中の方へ

復興へのボランティアを受け入れるため、西日本各地で災害ボランティアセンターが立ち上がっています。

現地での活動を希望される方は、事前にホームページ等で十分な情報収集を行うとともに、ボランティア活動保険に加入してから現地に向かっていただくことをお願いいたします。

現地情報は、長野県社会福祉協議会のホームページでご確認いただけます。

<http://www.nsyakyo.or.jp/>

ボランティア活動保険については岡谷市ボランティアセンター 電話 24-2121 まで



「ささえ合いの地域づくり」を推進します

岡谷市社会福祉協議会では、平成 29 年 4 月から、岡谷市から生活支援体制整備事業を受託し、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を配置しています。

この事業は、高齢者をはじめ、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持ち、いつまでも安心して暮らし続けられるように、住民の方が主体となって助け合い、支え合い活動ができるような「地域づくり」に取り組むものです。また、ボランティア等の担い手や地域資源の発掘、関係機関のネットワークづくりを行い、地域の中で多様な支援が提供できるように住民の皆さんと一緒に考えていきます。

具体的に「地域づくり」とは

例 え ば …

集いの場づくり・・・

顔なじみの関係ができたり、介護予防につながるような運動や体操、会食・お茶会、おしゃべりなど趣味や関心に合わせて地域のみなさんが気軽に集まれる場所をつくります。



岡谷区 夕日山お元氣かい ▶



▲ 橋原区 地域サポートセンター
高齢者・福祉部会

話し合いの場づくり・・・

地域にはどのような課題があるのか情報交換をしたり、それを解決するためには何ができ、何が必要なのか等話し合いができる場をつくり、地域の中で助け合い、支え合いが行えるような仕組みを考えていきます。

そのためには、まずは地域の強みや特性、課題などの情報を集め整理することが必要です。

すでに行われている活動やつながりを把握することでどのような課題が地域にあるのかを理解し、地域のみなさんと生活支援コーディネーターが協働し、助け合い・支え合い活動ができるような地域づくりをすすめていきます。

★★すでに行われている活動やつながり★★

- | | | |
|-----------------|----------|------------|
| ・ 区の各種事業や取り組み | ・ 地区社協活動 | ・ 高齢者クラブ |
| ・ 生きがいデイサービス | ・ 趣味の集まり | ・ 隣近所のお茶のみ |
| ・ 体操仲間、ウォーキング仲間 | ・ 地域行事 | などなど |



岡谷市社会福祉協議会では、“地域にあるさまざまな活動やつながり＝地域の宝物”に関する情報を集めています。情報をもとに活動の様子を見におじゃまさせていただきます。ぜひ情報をお寄せください。「目に見える」「役割がわかる」「活用できる」ように発信していきます。

岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121