

広報

おかや

8

Aug. 2018 [No.1428]



特集

祝！移転開館5周年

「いきにあーと かえりにこーこ」岡谷美術考古館

今月の表紙

縄文はなぞだらけ？ 岡谷美術考古館に収蔵されている国指定重要文化財の「顔面把手付深鉢形土器（がんめんってつぎふかばちがたどき）」。その美しさに隠された秘密とは…数千年の時を経て縄文人がそのアートに秘めたメッセージをひもといてみませんか？

特集

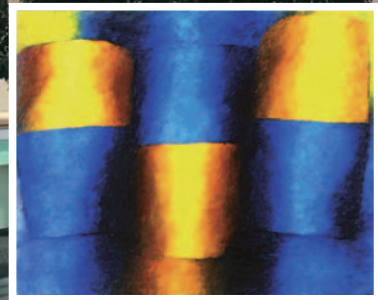
祝！移転開館5周年

「いきにあーと かえりにこーこ」

岡谷美術考古館

「TWIN COLORS Sept-8-2003」

辰野登恵子



拝啓

暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
このたび、市立岡谷美術考古館は、平成25年11月3日、文化
郷土に根ざした美術考古館として、市内から出土した遺物や
郷土の作家の作品を中心に展示し、各種イベントも開催してまい
りました。また、個展や子どもたちの作品展など、これまで多
くの市民のみなさんにご利用いただいております。
本年は、5周年を記念した企画展など、さまざまな行事を予
定しております。美術と考古、双方の魅力がたつぷり詰まった美
術考古館に、ぜひ、お気軽に足をお運びください。職員一同お待
ちしております。

敬具



経験を活かした
体験的絵画教室や
作品の収集にも
力を入れたい

市立岡谷美術考古館 館長

花岡 克行さん

市民目線の美術考古館を

わたしは館長になる勉強をして、館長になったわ
けではありません。ただ、高校の美術教師や美術作

「ノートルダム寺院」
高橋貞一郎



「まどろみ」武井直也



「顔面把手付深鉢形土器」(国重要文化財)



家として、美術考古館を外から見てもきましたので、外側の人、つまり、市民が美術考古館に望むことを理解しているつもりです。館長になって2年目を迎えますが、そんな自分の経験を活かした企画や催しができればと考えています。

ワークショップや企画展で美術にふれる

具体的には、昨年から始めた初心者向けのワークショップ「体験的絵画教室」がありますが、募集をするたびにいっぱいになり、手ごたえを感じています。また、8月末まで開催する特別企画展では「生誕100周年 早出守雄展」早出先生と教え子たち」と題して、当館の収蔵作品などとともに、早出氏の高校美術教師時代の教え子で、絵画の道に進んだ人たちの作品も展示して、過去から現在へのつながりに着目しています。

未来につながるコレクションをめざす

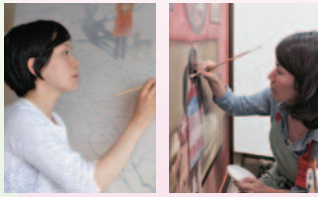
収蔵作品についても同様に、岡谷市ゆかりの作家作品を、もらい受けるという受け身の姿勢ではなく、こちらから発信して現代の作家作品も収集し、当館に欲しいと思う未来につながる美術作品を、コレクションできればと考えています。さらに考古関連では「星降る中部高地の縄文世界」として、日本遺産に岡谷市の出土品も認定されましたので、認定および開館5周年記念として、考古特別展を開催します。ご期待ください。

歩み続けてきた5年間 これからもよろしく！



市制施行80周年
姉妹都市アーティスト展

- 伊東美和・内尾和正
平成28年7月16日～9月11日
- 大竹夏紀
平成29年2月7日～3月26日
- 東伊豆町合同 雛のつるし飾り
平成29年2月18日～3月25日



新世代アーティスト展
平成27年8月28日～12月27日



開館1周年
平成26年11月3日

コハク・ヒスイ
—古代のヒカリモノ—
平成25年11月～26年9月



移転開館 平成25年11月3日

平成25年～26年

新しい場所で再スタート！
「文化を核にしたまちづくりの拠点」をめざします。



彫刻クリーニング
平成27年8月2日

平成26年～27年
新世代のアーティストや地元ゆかりの作家を深く知る機会を創出。ワークショップも盛んに！



彫刻家武井直也の軌跡
平成27年10月17日～11月30日



市制施行80周年 根岸芳郎展
平成28年9月17日～11月6日

平成27年～28年
市制施行80周年という節目に
さまざまな交流や企画展を
行いました。



辰野登恵子追悼展 平成27年3月6日～5月17日



火おこし体験
平成26年7月13日



今月の逸品 毎月随時変更



おかやメタル Art Zoo
平成26年10月9日～12月8日



美術考古館テラスに巨大動物あらわる！いろいろな素材を使って巨大動物彫刻をつくろう！ 平成26年11月1日

美しい土器をつくった縄文人に思いをはせて

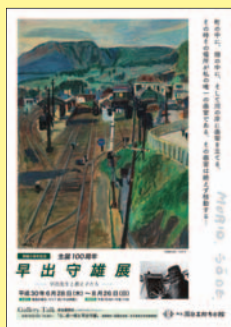
また、縄文土器などの文様や装飾を、ひとつの芸術として見る事ができるのも、美術考古館ならではのことで。美術品と呼べる美しい縄文土器を見ると、縄文人は教科書にあるようなヒゲぼうぼうの野蛮人ではなく、高度な文化を持った人たちだったと思います。ぜひ、そんな古代人のくらしを想像しながら、見学してみてください。声をかけていただければ、どなたにでもガイドします。お気軽にどうぞ。



移転開館して
わかりやすい展示に

美術考古館ボランティアガイド
林 賢さん

縄文人の暮らしを
想像しながら
ご覧ください



〈特別企画展〉

- 生誕100周年 早出守雄展
—早出先生と教え子たち—
6月28日(木)～8月26日(日)
- 県展70年を支えた岡谷の巨匠展
8月30日(木)
～11月4日(日)

美術

〈収蔵展〉

- 生誕110周年 野村千春展
11月8日(木)～平成31年1月6日(日)

見逃せない企画がめじろ押し！

開館5周年記念企画

「早出守雄展」は、まだまだ開催中！早出守雄を中心に、岡谷の地で育まれた豊かな芸術のひろがりにつれられます。縄文土器の特別企画展にも注目！かっこよくて美しい縄文土器を見に行こう。

考古

〈特別企画展〉

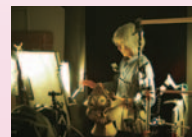
- 第1部
「華麗なる装飾 火焰と水煙の縄文土器展」
7月14日(土)～8月15日(水)
- 第2部「恵みを生み出す器
縄文中期の顔面把手大集合」
8月18日(土)～9月17日(月・祝)
- ◆館長による体験的絵画教室および魅力あるワークショップ(毎月随時)
- ◆若手アーティスト育成(公募)展示
(平成31年2月中旬～3月中旬)



市立 岡谷美術考古館



いこう。こよう。大作戦
通年実施



縄文の夜神楽 縄文遺産写真展
写真家 滋澤雅人
平成29年7月15日～9月10日

平成28年～29年
「行ってみよう」「また来よう」と
思ってもらえるような工夫や企画を
展開しました。



全国美術展入賞作品展
平成29年9月16日
～11月12日



国内を結ぶ諏訪の黒曜石
平成29年9月21日～30年7月13日



館長のワークショップ
「体験的絵画教室」 全7回開催



梨久保遺跡から出土した
コハク・ヒスイなどの装身具

この日本遺産認定を追い風に、美術考古館としても県内外の市町村と協力し、縄文の魅力をさらに発信していくとともに、岡谷市の観光資源に「縄文文化遺産」も加え、PRを展開していきます。

かかわったムラとされ、良質な黒曜石を求めて多くの縄文人が集まる東西文化交流の拠点でした。

これら出土品は、美術考古館に収蔵し展示しています。なかでも、海戸遺跡から出土した「顔面把手付深鉢形土器」は、国重要文化財に指定されていて、つり上がった切れ長の目や上向きの鼻、小さな丸い口、深くくびれた胴など、表現されている女性の美しさは、5千年の時を経てわたしたちを魅了します。また、国史跡の梨久保遺跡は黒曜石原産地に最も近く、黒曜石・コハク・ヒスイの分配にかかわったムラとされ、良質な黒曜石を求めて多くの縄文人が集まる東西文化交流の拠点でした。

国重要文化財の土器を展示

5月、文化庁の平成30年「日本遺産」に、県内8市町村(諏訪6市町村、長和町、川上村)と山梨県6市とで申請していた「星降る中部高地の縄文世界―数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅―」が認定されるとい、うれしいニュースがありました。八ヶ岳を中心とするこの地域には、ほかには見られない縄文の黒曜石鉱山があり、最高の矢じりの材料としてここから日本各地に流通したこと、縄文人の交流やムラの繁栄、土器・土偶の芸術性を感じられることをストーリーとしています。土器や土偶、黒曜石原産地遺跡など67件の「構成文化財」のうち7件が岡谷市のものです。

縄文文化が広がるわたしたちのまち

「日本遺産」に認定されました

岡谷農業フェスティバル2018

JA信州諏訪農業祭〔岡谷市会場〕

地産地消で「元気な農業」をめざして

ー農業の楽しさを発信しようー

エコバックの
持参を
お勧めします!

活の泉
マンスリートピックス
「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

日時 9月1日(土) 午前9時30分～午後2時

場所 イルプラザ平面駐車場

※駐車場は市営立体駐車場をご利用ください

野菜直売コーナー

◎朝穫りの新鮮野菜を
たくさん用意して
お待ちしております!

※品切れの際は
ご容赦ください。

おいしい～コーナー

◎岡谷名物! ミニうな丼 販売!!

◎じゃがバター・

焼きトウモロコシ・

焼きそば・

フランクフルト など

※売り切れの際はご容赦ください

イベントコーナー

アンパンマンが
やってくるよ

午前10時 ダンスパフォーマンス(ハーディーズ)
10時30分 ダンスパフォーマンス(MYプロジェクト)
11時 演歌体操
11時30分 それいけ! アンパンマンショー
午後 0時20分 ダンスパフォーマンス(ハーディーズ)
0時40分 ダンスパフォーマンス(MYプロジェクト)
1時 それいけ! アンパンマンショー

※当日のイベント内容は変更になる場合があります

農の情報コーナー

- 農業を始めたいみなさんに向けて、市民農園の紹介や農地貸借、鳥獣害防護などの相談を受け付けます。
 - 旬の野菜レシピの紹介や野菜クイズ、栄養相談も行います。
- ☆ポップコーン、鹿肉のジャッキー、米粉薄焼き、野菜クッキーなどの無料配布・試食もあります!

※当日のイベント内容は変更になる場合があります

問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会事務局：農林水産課(内線1487)

市議会定例会を開催

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください

▽「国の責任による35人学級推進と、教育予算の増額を求める意見書」「義務教育費国庫負担制度の堅持を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

◆意見書◆

▽13人の議員が、産業振興・教育・福祉などの市政の課題について一般質問を行いました(市議会ホームページにて映像配信中心)。

◆一般質問◆

▽学校跡地保全対策事業、「コミュニティ助成事業」など8880万4千円を追加し、一般会計総額を193億7680万4千円とする補正予算が可決されました。

◆平成30年度補正予算◆

▽岡谷市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例が可決されました。

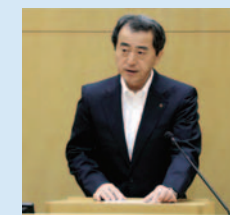
▽岡谷市市税条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市市税条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市市税条例の一部を改正する条例が可決されました。



第2回岡谷市議会定例会が、6月7日(木)から6月22日(金)までの16日間の会期で開かれ、条例の改正、補正予算の審議、一般質問が行われました。おもな内容をお知らせします。

地域の防災訓練に参加しましょう！

最近、各地で大きな地震が多発しており、岡谷市でもいつ起きてもおかしくない状態で、最大震度7が想定されています。災害時には、「自助」、「互助」、「共助」、「公助」のそれぞれの役割を果たすことがとても重要です。

9月2日を中心に、各区公民館などにおいて防災訓練が実施されますので、積極的に参加するとともに、家庭でも家具の固定や備蓄品の準備など、防災・減災に対する備えを再確認しましょう。さらに、家の周辺にある工作物や樹木、側溝などの危険度チェックもおさましょう。

また、今年度は、地域の事業者や要配慮者利用施設、防災関係機関との連携訓練を取り入れた総合防災訓練(糸魚川静岡構造線断層帯地震を想定)を、川岸地区を対象に行います。

日時…9月2日(日) 午前8時～10時30分(予定)

場所…岡谷西部中学校

内容…安否確認等初期初動訓練、救助救出訓練、ライフライン復旧訓練など 各種訓練

【川岸地区の事業者のみなさんへ】

勤務中の大地震を想定し、事業者としての「自助」、地域の一員としての「互助」「共助」の災害対応を考え、災害に備えてもらうため、訓練への参加をお願いします。参加希望の事業者は、事前打ち合わせをしますので、危機管理室までご連絡ください。

内容…①来客・従業員などの安全確保と避難行動
②地域住民との連携 ほか



訓練当日はサイレンが鳴ります

午前8時ごろからサイレンが鳴ります(防災ラジオも同様)。
訓練ですので災害と間違えないようにしてください。



「岡谷市緊急メールサービス」の登録をしましょう！

防災無線情報、気象情報、地震情報などを、携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録は無料。安全で安心な生活を送るためのツールとしてご活用ください。

＜登録方法1＞カメラ付き携帯電話でQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従い登録してください。



＜登録方法2＞t-okaya@sg-m.jpに空メールを送り、返信内容に従い登録してください。
※受信にかかる通信料は利用者の負担となります。
※不明な点は、秘書広報課(内線1361)までおたずねください。

問合せ●危機管理室(内線1591)

マイナンバー(個人番号)カードをつくりませんか？

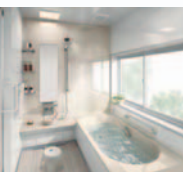
問合せ●市民環境課(内線1153・1155)



身分証明書として使える便利なカード！運転免許証を返納した人、顔写真つき身分証明書がない人にピッタリです。岡谷市では、マイナンバーカードで印鑑証明書がとれます(すでに印鑑登録済みの場合)。申請は、署名をするだけでとても簡単！詳しくはお問い合わせください。

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ！



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931



平成31年度(2019年度) 保育園等入園説明会・入園申し込みのご案内



来年度、保育園などに入園を希望する乳幼児の保護者のみなさん、入園説明会を開催します

【入園説明会】

第1希望の園へご出席ください。

①市内公立13保育園

日時…10月4日(木) 午後7時～

※公立保育園の説明会に当日出席できない場合は、10月5日(金)から19日(金)の間に、子ども課窓口へお越しください。資料をお渡しします。

②聖ヨゼフ保育園岡谷

日時…10月9日(火) 午後7時～

③ひまわり保育園

日時…10月5日(金) 午後7時～

④信学会東堀保育園

日時…10月2日(火) 午後7時～

⑤聖母幼稚園

日時…8月28日(火) 午前10時～

⑥ヤコブ幼稚園

日時…8月29日(水) 午前10時～

⑤・⑥は、入園希望の子どもを連れて来園してください。

⑦瑞穂幼稚園…随時

⑧きらり岡谷市民病院園…随時

⑦・⑧は随時開催しますので、日時は園にお問い合わせください。

※私立保育園などの説明会に当日出席できない場合は、直接園にお問い合わせください。

【入園申し込み】

●市内公立13保育園・

聖ヨゼフ保育園岡谷・

ひまわり保育園・信学会東堀保育園

期日…10月25日(木)

時間…午後2時30分～5時15分

※第1希望の保育園で受付。入園希望の子どもを連れて来園してください。

※申込日に来園できない場合は、各保育園または子ども課へご相談ください。

※希望者が保育園の定員を超える場合は、第2希望以降の保育園へ変更をお願いする場合があります。

●聖母幼稚園・ヤコブ幼稚園

期日…10月22日(月)

※時間などの詳細は、各園にお問い合わせください。

●瑞穂幼稚園・きらり岡谷市民病院園

※入園申し込みについては、各園にお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	3歳未満児保育	開園時間
小口保育園	銀座1	22-2489	6か月から	平日 午前7時30分～午後7時30分 土曜日 午前7時30分～午後6時30分
今井保育園	長地6189	22-2935	1歳から	
あやめ保育園	湖畔1	22-2680	6か月から	
川岸保育園	川岸中2	22-3829	1歳から	
夏明保育園	川岸西1	22-3861	なし	
成田保育園	成田町2	22-2464	6か月から	
みなと保育園	湊3	22-3566	6か月から	
長地保育園	長地鎮1	27-4194	6か月から	
若草保育園	加茂町3	22-4038	なし	
西堀保育園	堀ノ内1	22-7670	1歳から	
神明保育園	神明町4	22-4555	1歳から	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分 平日 午前7時～午後7時30分 土曜日 午前7時～午後6時30分
横川保育園	長地出早3	28-1180	1歳から	
つるみね保育園	川岸上3	22-2911	なし	
私立 聖ヨゼフ保育園岡谷	山下町1	24-1477	産休明けから	
私立 ひまわり保育園	長地権現町2	27-2816	産休明けから	
私立 信学会東堀保育園	長地御所2	27-9366	6か月から	
私立 聖母幼稚園	大栄町2	22-5090	なし	
私立 ヤコブ幼稚園	上の原262	22-2618	2歳から	
私立 瑞穂幼稚園	中央町1	22-3806	2歳から	
私立 きらり岡谷市民病院園	岡谷市民病院内	23-6656	6か月から(未満児のみ)	

※信学会東堀保育園・聖母幼稚園・ヤコブ幼稚園・瑞穂幼稚園は、『保育園に入園できる基準』に該当しない世帯の子ども(3歳以上に限る)もご利用いただけます。

◆**保育園に入園できる基準**…保育園への入園は、父母ら保護者が次のいずれかに該当し、家庭で保育できないと認められることが条件です。

- 月48時間以上の就労(フルタイム、パートタイム、内職など)
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居または長期入院などをしている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む 最長3か月間)
- 就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している児童で継続利用が必要な場合(原則として3歳児以上)
- そのほか市が認める状況の場合

【注意事項】

※産・育休明けの職場復帰などに伴い、2019年度中に乳児の入園を希望する人は、出生前から入園の予約ができます。早めの手続きをお勧めします。

※2020年度4月初日から1日保育が必要な場合は、慣らし保育(半日保育)を2019年度3月中(2020年3月)に行う必要があるため、2019年度入園として、ここで申し込んでください。

問合せ●子ども課(内線1261)

ひとり親家庭等の子どものための児童扶養手当

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、子どもを養育しているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、手当が支給されます。

どのような人に支給されますか？

以下の条件に当てはまる児童を監護している母、監護しかつ生計を同じくしている父、親にかわってその児童と同居し養育する養育者（母が監護しない場合、父が監護しないもしくは生計を同じくしていない場合）

- 父母が離婚した児童
 - 父または母が死亡した児童
 - 父または母が重度の障がいの状態（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
 - 父または母の生死が明らかでない児童
 - 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
 - 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
 - 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
 - 母が婚姻によらない（未婚）で生まれた児童
- ※対象となる児童は、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいがあるときは、20歳未満まで延長されます。

支給制限される場合は？

手当を受ける人や扶養義務者等の前年の所得により、手当の全部または一部が支給停止される場合があります。

支給金額は？（平成30年4月現在）

- 児童1人につき…月額42,500円～10,030円
- 児童2人目…月額10,040円～5,020円
- 児童3人目以降…1人につき月額6,020円～3,010円

※支給には申請が必要となり、支給要件等審査があります。



現況届の提出

児童扶養手当の支給を受けている人（支給停止の人を含む）は、資格審査のため、毎年8月中に現況届の提出が必要です。7月下旬に送付された現況届に必要な事項をご記入のうえ、期間内に必ず受給者本人が市役所に来庁して提出してください。この届出を行わないと、支給延期や支給停止となる場合がありますのでご注意ください。なお、以下の日程で夜間・休日受付も行いますので、お早めに手続きを行ってください。

■夜間受付日時…8月2日（木）・3日（金）

午前8時30分～午後7時

場所…市役所3階 301A・301B会議室

■休日受付日時…8月4日（土）午前9時～午後6時

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室

※所得申告をしていないと審査ができませんので、お済みでない人は、至急申告をしてください。

備考

- ・『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』など、提出が必要な人には、6月末に関係書類を送付してありますので、現況届と一緒に提出してください。
- ・求職中や転職を希望する人は、上記8月2日・3日に、就労支援員による就業相談を実施しますので、ご利用ください。受付時間などは、現況届に同封の通知をご覧ください。

※詳細はお問い合わせください。

問合せ●社会福祉課（内線1259）



フードドライブにご協力ください！

フードドライブとは、各家庭で余っている食品を持ち寄り、ボランティア団体などを通じて、必要とする人たちに届けて役立ててもらう活動です。事前申し込みは不要です。対象となる食品を、当日、直接会場へお持ちください。



日時…8月4日（土）午前10時～午後1時

場所…市役所イベント広場

※当日、お手伝いいただけるボランティアの人も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

参加無料

申込み不要

対象となる食品（下記以外の食品は安全上、受け取れません）

賞味期限が1か月以上あり、常温保存できる未使用・未開封の食品

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ● お米、乾麺（パスタ、そば、うどん） | ● 缶詰（肉、野菜、フルーツ） |
| ● インスタント、レトルト食品 | ● のり、ふりかけ |
| ● 砂糖、塩、みそ、しょうゆ、食用油 | ● 飲み物（缶、ペットボトル） |
| ● お菓子、お茶、インスタントコーヒー | ● 粉ミルク、ベビーフード |
| ● カレーのルー | |

問合せ●社会福祉課（内線1253）

市の封筒裏面に掲載する広告の募集

市から市内の家庭、事業所に送るときに利用する封筒です。大きな宣伝効果が期待できます。ぜひご応募ください。

規格・数量…定形郵便封筒(縦23.5cm×横12cm) 50,000枚

広告枠(縦5cm×横9cm・1色刷り): 4枠

掲載料…1枠 35,000円

使用期間…本年10月(予定)から1年間(封筒がなくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会問題に関する主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…会計課に備え付けの募集要項と申込書によりご応募ください。

応募期限…8月20日(月)

問合せ●会計課(内線1114)

国民健康保険に加入しているみなさんへ 限度額適用・標準負担額認定証が 更新になります

引き続き必要な場合は、8月以降医療保険課に申請してください。

持ち物…身分証明書、保険証、印鑑、現在使用している認定証、マイナンバーがわかるもの

※国保税に滞納があると認定証の交付ができない場合があります。

※70歳以上75歳未満の場合は、住民税非課税世帯の人、現役並み所得者(一部)の人に交付されます。

問合せ●医療保険課(内線1186・1189)

平成31年

岡谷市成人式のおしらせ

開催日…平成31年1月13日(日)

会場…カノラホール 大ホール

対象者…平成10年4月

2日から平成11年4

月1日までの出生者

で、市内に在住する

人および市内に親族

が在住する人

※詳細は10月ごろ対象

のみなさんに通知します。



問合せ●生涯学習課(内線1231)

ブロック塀の安全点検について

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、倒壊したブロック塀などの下敷きとなり、2名が亡くなりました。

ブロック塀のような外構構造物においても、建物と同様に所有者の責任で管理するのが基本です。まずは自身で点検し、傾きやひび割れなどの劣化で安全性に疑いが生じたら、施工業者などの専門家または下記へお問い合わせください。

問合せ●都市計画課(内線1374)

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

アメリカシロヒトリは、例年、6月中旬～7月上旬、8月下旬～9月中旬(気候によって変動)に大量発生します。サクラやクワミなどの落葉広葉樹の葉を好み、葉の裏側に卵をまとめて産みつけます。繁殖力が強く、被害の拡大を防ぐには、早期発見と駆除が大切です。各家庭の責任で駆除しましょう。※市は市有地以外の駆除は行いません。個人で駆除できない場合は、直接専門業者に依頼し駆除してください。防除、駆除は樹木の所有者の責任です。

巣の見つけ方

アメリカシロヒトリの幼虫は、集団で生息し、糸を吐いて巣を作り、葉と枝が絹糸で巻かれたようになります。また、葉のやわらかい部分を食べるので、褐色の葉脈だけが残ります。クモの巣がついているように見え、食べられた葉が透けて見えるときは気をつけましょう。

効果的な駆除方法

巣を作っている段階では、巣が「まゆ」のようになっているので、薬剤を散布してもあまり効果がありません。この段階では枝ごと切って踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください(幼虫が出てこないように、袋のしばり口をテープなどで密閉すること)。幼虫が巣から出て活発に活動をはじめた段階では、薬剤を散布するのが効果的です。

薬剤を散布するときの注意

薬剤の使用説明書をよく読み、隣接する住民や土地の所有者ほかへの事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください。散布者は必ず帽子、防護メガネ、防護マスク、ゴム手袋などをし、肌が露出しないよう気をつけましょう。風向きにも十分注意し、人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

問合せ●市民環境課(内線1166)

70歳以上のみなさんへ

8月診療分から高額療養費の上限額が変わります

課税所得が145万円から690万円未満で、1か月の医療機関での支払額が高額になる可能性のある人は、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

7月までの上限額(70歳以上)			
	区 分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の人	57,600円	80,100円+(医療費 -267,000円)×1% 【多数回 44,400円】※2
	課税所得 145万円未満の人 ※1	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円) ※2
一般	II 住民税非課税世帯		24,600円
	I 住民税非課税世帯 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」に該当します。

※3 住民税非課税世帯については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を発行します。

8月からの上限額(70歳以上)			
	区 分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	III 課税所得 690万円以上の人	252,600円+(医療費-842,000円)×1% 【多数回 140,100円】※2	
	II 課税所得 380万円以上の人	167,400円+(医療費-558,000円)×1% 【多数回 93,000円】※2	
	I 課税所得 145万円以上の人	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【多数回 44,400円】※2	
一般	課税所得 145万円未満の人 ※1	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円) ※2
	II 住民税非課税世帯※3		24,600円
住民税非課税	I 住民税非課税世帯※3 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

新たに限度額適用認定証の交付申請が必要です。

問合せ●医療保険課(内線1175・1186)

8月診療分から高額介護合算療養の自己負担限度額が変わります

(医療保険と介護保険の自己負担額の8月から翌年7月までの1年間の合計額)

7月までの自己負担限度額(70歳以上)		
	区 分	自己負担限度額
現役並み	課税所得145万円以上の人	67万円
	課税所得145万円未満の人	56万円
一般	住民税非課税世帯	31万円
	住民税非課税世帯(所得が一定以下)	19万円

8月からの自己負担限度額(70歳以上)		
	区 分	自己負担限度額
現役並み	課税所得690万円以上の人	212万円
	課税所得380万円以上の人	141万円
	課税所得145万円以上の人	67万円
一般	課税所得145万円未満の人	56万円
	住民税非課税世帯	31万円
住民税非課税	住民税非課税世帯(所得が一定以下)	19万円

問合せ●医療保険課(内線1175・1186)／介護福祉課(内線1281)

8月1日から介護保険の費用負担が変わります

介護保険制度改正に伴い、費用負担の見直しが決まりました。高齢化が進むなかで、制度を維持するために必要な見直しです。

**65歳以上で現役並みの所得のある人は
介護サービスを利用したときの負担が
3割になります**

負担割合	該当要件
3割	以下の①、②の両方に該当する人 ①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同世帯の65歳以上の人の年金収入+その他の合計所得金額が 【単身世帯：340万円以上、2人以上世帯：463万円以上】
2割	以下の①、②の両方に該当する人 ①本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満 ②同世帯の65歳以上の人の年金収入+その他の合計所得金額が 【単身世帯：280万円以上、2人以上世帯：346万円以上】
1割	上記以外の人

※上記負担割合は、8月以降の介護保険サービスの利用からとなります。

問合せ●介護福祉課(内線1283)／諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161 (直通)

先端設備等導入計画の申請受付を開始しました

6月に、中小企業の労働生産性向上を柱のひとつとする生産性向上特別措置法が施行されました。市では、この法律に基づく導入促進基本計画を策定し、事業者からの先端設備等導入計画の申請受付を開始しました。市の認定を受けた事業者は、一定の要件を満たした場合、取得設備の固定資産税が3年間ゼロになります。

認定を受けられる中小企業者の規模

中小企業等経営強化法第2条第1項の規定で定められた中小企業者が対象となり、業種により資本金額や従業員数による要件があります。

先端設備等導入計画について

中小企業者が、計画期間内に、労働生産性を一定程度向上させるため、先端設備等を導入する計画を策定し、市の導入促進基本計画等に合致する場合に認定を受けることができます。先端設備等とは、労働生産性の向上に必要な生産、販売活動に直接使われる機械装置、測定工具および検査工具、器具備品、建物附属設備、ソフトウェアをいいます。

受付場所

工業振興課
(テクノプラザおかや)

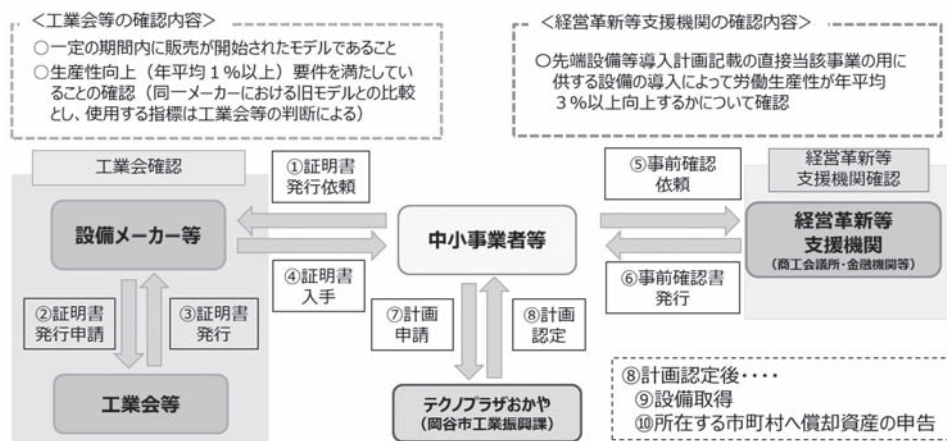
※固定資産税の特例を受ける場合には、工業振興課の手続き終了後、償却資産の申告期間中に税務課での手続きが必要です。

※制度の詳細は市ホームページをご覧ください。工業振興課までお問い合わせください。

固定資産税の特例について

先端設備等導入計画の認定を受け、一定の要件を満たした場合、固定資産税の課税標準の特例を受けることができ、取得設備の固定資産税が3年間ゼロになります。

先端設備等導入計画の認定および固定資産税の特例の流れ



問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや) ☎21-7000

諏訪広域連合 職員募集

(平成31年4月より採用予定)

職種	区分	勤務場所	採用予定数
消防士	上級	消防本部または 諏訪圏域内の消防署	若干名
	中級		
	初級		

受付期間…8月1日(水)～20日(月)

第1次試験日…9月16日(日)

※詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問合せ●諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)

☎52-4141(内線373・374)

ホームページ <http://www.union.suwa.lg.jp/>

岡谷市民病院「皮膚科」の診察について

9月3日(月)から皮膚科の診察日などが変更となります。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

診察日…月曜日、水曜日、金曜日 ※火曜日・木曜日は休診

診察時間…午後1時まで(受付は午前10時30分まで)

※予約制ではありませんので、受付順で診察します。

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000

平井寺トンネル有料道路 無料化について

長野県道路公社で管理する平井寺トンネル有料道路(上田市)が、8月25日(土)から無料開放となりますのでご利用ください。

問合せ●長野県道路公社 ☎026-234-6883

不用品未使用食器類と古本を回収します！

今年も「おかやエコフェスティバル」にて、大好評の「もったいない食器市」「もったいない書房」の開催を予定しています。ご家庭に不用品未使用食器や古本はありませんか？

受付期間…8月6日(月)～10月25日(木)

時間…開庁日の午前9時～午後4時

場所…市役所1階 市民環境課(インフォメーション横)



●食器類について…箱入りのものはそのまま、バラのものは紙で包むなど割れないようにしてお持ちください。使用したもの、破損したもの、家電製品などは対象外です。

●古本類について…破損したもの、汚れのひどいものはご遠慮ください。雑誌、カタログは対象外です。

問合せ●市民環境課(内線1145)

残さず食べよう! 30・10運動

さんまる いちまる

もったないかいじゅう
「もぐどん」

もったいない! 食べられるのに捨てられてしまう
「食べ残し」を減らそう

「30・10(さんまる・いちまる)運動」とは、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です(「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」)。「食べ物を大切にする」「作ってくれた人に感謝する」という意識を持ち、「食べ残しゼロ」をめざしましょう。飲食店などの事業者のみなさんご協力ください。



8月15日(水)・16日(木)のごみ収集はお休みです

燃やすごみ・資源物の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いします。なお、諏訪湖周クリーンセンター(ecoポッポ)での燃やすごみの受け付けは、通常どおり行います。

問合せ●市民環境課(内線1145)

第3次岡谷市環境基本計画の推進

8月の重点目標《快適環境の形成》 美しさと潤いのあるまち

公園、緑地、街路樹は、大気の浄化、騒音の遮断などの公害防止だけでなく、ヒートアイランド現象の緩和など、潤いのある快適環境を保持するための大きな役割を持つ都市施設のひとつです。

◎市民のみなさん

●自宅敷地の緑化

・まちなみの潤いを保つ
ためにも、樹木や草花を育てましょう。

◎事業所のみなさん

●公園、緑地、街路樹、水辺の清掃美化への協力

・公園や緑地などの清掃、美化行事には、事業所が一体となつて参加しましょう。
・乾燥時の散水や草取り、落ち葉の片付けなど、事業所周辺の街路樹などの管理に協力しましょう。

●事業所内の緑化

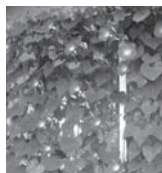
・まちなみの潤いを保つためにも、樹木や草花を育てましょう。

おかや環境かるた



せみが鳴き 岡谷の夏がやってきた

『みどりのカーテン』の実施状況を調査しています。事業所や公共施設、また一般家庭などで『みどりのカーテン』が実施されているのを見かけたら、電話・FAX・メールなどで市民環境課までお知らせください。



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143) FAX 22-7281 E-mail seisou@city.okaya.lg.jp

健康ひと回メモ

No.490

白内障と点眼薬

白内障とは、カメラに例えると、レンズの役割をしている水晶体という部分が濁ってくる病気の事です。症状としては、視力低下、まぶしさ、かすみなどの症状が現れます。原因は、多くは加齢によるものです。けが、先天性、アトピー、薬剤など、多岐にわたります。

白内障とわかったら、「すぐに手術をしなくてはならないのでは…」と思う人も多いと思いますが、日常生活に支障がなければ、すぐに手術をする必要はありません。初期の段階であれば、点眼薬で進行を遅らせることができる場合があります。ただし、点眼薬で水晶体の濁りをなくすることはできません。また、症状を改善させたり視力を回復させることもできません。点眼薬の使用は、あくまで白内障の進行を遅らせることが目的です。

視力の低下や目のかすみが日常生活に支障がない初期の段階では、以下のような点眼薬で治療をすることが一般的です。

- ピレノキシン製剤(カタリン、カリール)・・・白内障を引き起こす物質の作用を妨げる。
- グルタチオン製剤(タチオン)・・・抗酸化作用を妨げる。

化作用で白内障を予防。

ただし、前にも述べたように、白内障の進行には多くの因子が関係しているため、点眼薬で「進行を遅らせる」とことはできても「進行を止める」、または「視力を改善する」「治す」ことはできません。したがって、白内障の点眼薬には、使う選択肢も使わない選択肢もあります。「手術するまでの期間が少しでも伸びれば儲けもの」、くらいの気持ちで使うのがちょうどいいのかもしれない。しかし、初期の白内障や、患者さんの全身状態によりどうしても手術ができない場合などは、進行を遅らせるために点眼薬を使用することがあります。

また、白内障は急激に進行することもあります。多くの場合はゆっくりと少しずつ進行するため視力低下に気がつきにくく、白内障による視力低下と自己判断した結果、実は違った病気で、治療が難しくなる場合もあります。

60代の7割は白内障があるといわれています。60才になったら一度、眼科検診を受けることをお勧めします。



(医師会)

運動療法教室『3週間でカラダ改善講座』

適度な運動の実施や栄養指導などにより、生活習慣病の改善や症状軽減をめざす、国保被保険者の「運動療法教室」を、岡谷市医師会との連携のもと、やまびこスケートの森に委託して開催しています。

今年度から、夏に短期間の講座(3週間全9回)を創設しました。

運動したいみなさん、この機会にぜひご参加ください。



対象…岡谷市国保の被保険者で、特定健康診査などの結果、または、医療機関などでの血液検査の結果を持っている人で、下記の3回の講座すべてに参加できる人。

期日…8月23日(木)・30日(木)、9月12日(水)

時間…午後7時～8時30分(毎回)

※このほかに8月23日～9月12日の期間中に6回、施設を自由な時間に利用し復習トレーニングを実施。

場所…やまびこスケートの森トレーニングセンター

定員…10名(応募多数の場合は抽選)

受講料…1,500円(初回の講座の前にお支払いください)

内容…全身をほぐすストレッチ体験、脂肪を燃やす有酸素運動、代謝を上げる筋トレ体験、体組成測定、集団運動・食事指導あり

申込み締切…8月17日(金)

※講座の詳細や見学希望などは、やまびこスケートの森トレーニングセンター (☎24-5210)へご連絡ください。

申込み・問合せ●医療保険課(内線1189)

岡谷市健康づくり講演会 健康寿命延ばそおかや事業

参加無料・事前申込み不要

生活習慣病を予防し、健康でいきいきとくらせる期間＝「健康寿命の延伸」に向けた講演会を開催します。

忍びよる糖尿病にご用心 からだ編
～「サキベジ!!」で食後高血糖をコントロール!～

糖尿病は、自覚症状がほとんどないまま発症し、知らないうちに血管を傷つけ、心疾患や脳血管疾患などの重篤な病気を引き起こします。健康で長生きのために、「食べ方の工夫」を学びませんか？糖尿病の予防、改善の方法が見つかります！お気軽にご参加ください！

サキベジとは 食事のとき、先に野菜をたくさん食べる。内場さんご自身の体験をもとに推進されています。

日時…9月1日(土) 午後1時30分～3時30分
(1時から受付)

場所…カノラホール 小ホール

講師…長野市国保大岡診療所 所長
うちば きよし 内場 廉さん

主催…岡谷市

共催…岡谷市保健委員連合会



問合せ●健康推進課(内線1184)

知って防ごう動脈硬化！
しなやかな血管を保つ食生活

健康診断でコレステロールや血糖値が高いって言われた…心配…どうしたらいいの？そんなあなたにぴったり!! 動脈硬化予防の最前線で活躍されている丸山さんと、元気な体を維持するための食生活について、一緒に学んでみませんか？

日時…8月18日(土) 午後1時30分～3時30分(1時から受付)

場所…カノラホール 小ホール

講師…日本女子大学 家政学部食物学科 教授
丸山千寿子さん(医学博士・管理栄養士)

主催…岡谷市

共催…岡谷市食生活改善推進協議会

栄養講演会



♥ 食育展示・栄養相談コーナー ♥

午後1時～4時(小ホールロビーにて)

【健康づくりに関する食育の展示】

地域、保育園、学校の食育に関する展示があります。

【栄養相談コーナー】 栄養士が相談に応じます。お気軽に。

問合せ●健康推進課(内線1181)

今月の子育てキーワード(中学生期)「自分で自分をコントロールする力を養わせましょう」

様々な機器でインターネットにアクセスすることができる環境の中で、まずは大人が有害サイト等の危険性を認識し、子どもに自分で自分をコントロールする力を養わせましょう。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

こどものくに
0123 8・9月のイベント

♣親子でフラダンス講座

(8月27日(月)より申込み開始)

親子ですてきなフラダンスを踊りましょう♪

日時…9月26日(水) 午前10時～11時

対象…親子

講師…沓掛加奈子さん

持ち物…飲み物、ふんわりとしたロングスカート

申込み…午前9時30分より、こどものくに窓口にて
受付(電話でも受け付けます)

★開館日のお知らせ

8月14日(火)は太鼓まつりのため開館します。8月21日(火)は休館です。

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの就園前の子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

8月 3日(金)	歯っぴー相談 リズム運動遊び	午前10時30分～ 午前11時～
9日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
10日(金)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
16日(木)	ベビーマッサージ	午前10時30分～
17日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
23日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～
27日(月)	べったんこの日	1日中いつでも
29日(水)	子育て相談(要予約)	

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

接種
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

健康診等
所／保健センター 2 階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4 か月、9～10 か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）
歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

炎に関するお問い合わせは ― 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
（株）浜パイピング ☎ 23-6885 四種混合 （生後3ヵ月から） 29年7月までに3回目を終了した人を含む （西郷・長地地区） （株）イワナミ ☎ 22-2222 （株）アイテック ☎ 23-8500 信和設備（株） ☎ 22-3302 （株）丸竹下島商店 ☎ 22-2406	（株）上條電設工業 ☎ 23-5330 浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 高市薬局 ☎ 22-0781 （株）オスガ設備 ☎ 27-6622 杉村設備（株） ☎ 27-8632 （株）総設工業 ☎ 28-8504
健康相談・栄養相談・歯科相談（月～金曜日） 午前8時30分～午後5時15分 面接希望は 事前にお電話ください。	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません			
無料法律相談 [予約制]	21日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：宮坂大吾 弁護士 ※9月分予約：8月22日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」			
高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	22日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1277）			
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）			
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767			
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課			
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課			
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課			
子ども総合相談センター分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※14日(火)～16日(木)は閉室 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 22日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206			
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	29日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000			
女性のための相談 [予約制]	28日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課（内線1528）			
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000			
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000			
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	21日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000			
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	8日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000			
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）			
ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121				
結婚相談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2 回目 ▶ 8 月 10 日（金） 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ



女性のための健康相談【予約制】

8月8日（水） 午前9時～11時30分（1人あたり1時間）

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141（直通）

くらしのカレンダー

8月

August

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理当番店
- 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ち場
- ◆乳幼児健診
持ち場
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
今月の納税 ◎市県民税 第 2 期 ◎国民健康保険税 第 5 期 納期限…8月 31 日(金) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課（内線 1135）		諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■診療時間 毎日 午後 7 時～ 9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	1 歳 6 か月児健診 (29年1月生) 受付午後1時～1時20分 (有)ミヤサカ工 ☎ 22-9615	BCG (30年2月生) 2 歳児にここに教室 (28年7月生) 受付午前9時15分～9時30分 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
5 林眼科医院 ☎ 28-6596 林歯科医院 ☎ 28-6586 御子柴薬局 ☎ 27-7056 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	6 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 信和設備(株) ☎ 22-3302	7 (株)総設工業 ☎ 28-8504	8 3 歳児健診 (27年7月生) 受付午後1時～1時20分 (有)三善工業 ☎ 23-3446	9 日本脳炎 (27年7月生:1回目) 29年8月までに2回目を終了し (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
12 酒井医院 ☎ 22-2121 太田歯科医院 ☎ 22-4648 湖北堂薬局 ☎ 22-2325 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	13 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	14 信濃医療福祉センター ☎ 27-8414 あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414 土田薬局 ☎ 28-3232 十和設備(株) ☎ 24-0182	15 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688 ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220 矢崎薬局 ☎ 23-7125 水道建設(株) ☎ 23-2662	16 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 旭設備(株) ☎ 23-3764
19 平林医院 ☎ 22-3952 スマイル歯科医院 ☎ 24-0315 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 (有)ミヤサカ工 ☎ 22-9615	20 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	21 四種混合 (生後3ヵ月から) 29年7月までに3回目を終了した人を含む (西堀・長地地区以外) (株)浜パイピング ☎ 23-6885	22 3～4 か月児健診 (30年4月生) 受付午後1時～1時20分 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	23 日本脳炎 (27年7月生:2回目) 29年8月までに2回目を終了し 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
26 山崎医院 ☎ 22-3287 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138 山一小口薬局 ☎ 23-2206 (有)三善工業 ☎ 23-3446	27 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	28 (株)イワナミ ☎ 22-2222	29 9～10 か月児健診 (29年10月生) 受付午後1時～1時20分 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	30 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931

ゆめ

—No.231—

主 な 内 容

CONTENTS

「ママえ合いの地域づくり」を推進します	20
朗読講座受講生募集	19
ボランティアセンターからのお知らせ	19
平成30年7月豪雨災害の義援金と支援金ご協力をお願い	18
ふれあい踊り連に参加しませんか	18

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

●岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ● “ふれあい踊り連”に参加しませんか？

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は、今年も「第49回市民祭岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか〜流し踊り〜」に「ふれあい踊り連」として参加します。

障がいをもった方とボランティア、市民のみなさんで、お祭りを楽しみましょう。障がいがあるなしにかかわらず、どなたでも参加できますので、ご参加お待ちしております。

★日時：8月14日(火) 午後6時頃～

★会場：イルフ童画館前

詳細は事務局の岡谷市社会福祉協議会にお問い合わせください。

* 岡谷市障害者福祉推進実行委員会 *

国際障害者年(昭和56年)を機に発足し、障がい者の完全参加と平等の実現のため活動を続けています。市内84団体で構成され、障がい者・児の社会参加・生活訓練事業等の事業推進にご協力いただいています。

踊れなくても
大丈夫！誰でも
参加できます！



朗読講座受講生募集

朗読の基本を学ぶ講座です。読み聞かせや朗読ボランティアをしてみたい方、一緒に学びませんか。

朗読の基本を学ぶと、昔話や絵本はもちろん、文芸作品も内容が良く伝わる読み方ができるようになります。誰かのために、お気に入りの一冊を、心をこめて読んでみませんか。

📅 日 時 8/29 9/5 9/12 9/26 10/3 (毎回水曜日)
午前10時～正午

📍 会 場 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 202 研修室

👤 定 員 20名 (定員になり次第締め切ります)

👉 参加費 500円

👤 講 師 「朗読の会まどか」会員のみなさん

📞 申込み・問合せ 市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555



市社協では、目の不自由な方のために、パソコンを使用し、広報の内容をCDに吹込み(デージー図書)希望者に郵送する「声の広報事業」を行なっています。

デージー図書の作成は『朗読の会まどか』のグループの皆さんにお願いしています。この講座をきっかけに、「声の広報事業」にも関わってくださる熱意のある方お待ちしております。

広報おかやを音声で聞いてみませんか、詳しくは岡谷市社会福祉協議会までお問合せください。文字による情報入手が困難で身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。

ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアが集まる全国大会
が長野県で開催されます。

ボランティア全国フォーラム軽井沢 2018

響け!“ボランティア文化”協奏曲

地域はもちろん 学校でも会社でも
あらゆる場面でボランティアや
ボランティアな精神が息づく
そんな地域社会をめざしていこう

11月3日(土)～4日(日)

会 場 軽井沢大賀ホール ほか

参 加 費 5,000 円 (大学生以下 500 円)

参加対象者 ボランティア活動に関心のある方

締め切り 9月30日(日) 17:00 まで

詳細はお早めに岡谷市社会福祉協議会まで

プログラム

11月3日(土) 13:00～17:00

○開会

全国をつなぐボランティア活動と「私縁^{しえん}の輪」を広げよう

○シンポジウム

「支え合いの文化を全国に広げるボランティア活動」

○交流会 18:00～

出あい! 語りあい! つながりあい!

Karuizawa の真ん中には「あい」がある! 全員集合
(交流会参加者は別途参加費が必要です)

11月4日(日) 9:30～14:00

○分科会(学び合い) 12の分科会に分かれて学びます。

○まとめ・共有

▷ 平成 30 年 7 月豪雨災害の義援金と支援金ご協力のお願い ◁

平成 30 年 7 月豪雨により西日本各地で人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害が発生しました。岡谷市共同募金委員会は、諏訪湖ハイツに義援金箱を設置しご協力をお願いしております。また支援金のご協力もお願いしております。

義援金は災害により被災された方へのお見舞い金として、ご寄付いただいた全額が、被災県を通じて、被災された方にお渡しします。

支援金は被災地において被災された方々の支援・救援活動を行う NPO・ボランティア・グループ、民間の災害ボランティアセンターなどへの活動資金助成等に役立てられます。

被災地での緊急的な支援、生活やコミュニティを再建していく復興への長期間にわたる支援にとりくむ活動の応援をよろしくお願いします。

※寄付金は、税制上の優遇措置(所得税、法人税)の適用対象となります。

詳細は岡谷市共同募金委員会 事務局までお問い合わせください。

社会福祉法人 長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会 事務局 電話 24-2121

▶ 災害ボランティアをご検討中の方へ

復興へのボランティアを受け入れるため、西日本各地で災害ボランティアセンターが立ち上がっています。

現地での活動を希望される方は、事前にホームページ等で十分な情報収集を行うとともに、ボランティア活動保険に加入してから現地に向かっていただくことをお願いいたします。

現地情報は、長野県社会福祉協議会のホームページでご確認いただけます。

<http://www.nsyakyo.or.jp/>

ボランティア活動保険については岡谷市ボランティアセンター 電話 24-2121 まで



「ささえ合いの地域づくり」を推進します

岡谷市社会福祉協議会では、平成 29 年 4 月から、岡谷市から生活支援体制整備事業を受託し、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を配置しています。

この事業は、高齢者をはじめ、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持ち、いつまでも安心して暮らし続けられるように、住民の方が主体となって助け合い、支え合い活動ができるような「地域づくり」に取り組むものです。また、ボランティア等の担い手や地域資源の発掘、関係機関のネットワークづくりを行い、地域の中で多様な支援が提供できるように住民の皆さんと一緒に考えていきます。

具体的に「地域づくり」とは

例えば…

集いの場づくり・・・

顔なじみの関係ができたり、介護予防につながるような運動や体操、会食・お茶会、おしゃべりなど趣味や関心に合わせて地域のみなさんが気軽に集まれる場所をつくります。



岡谷区 夕日山お元氣かい ▶



▲ 橋原区 地域サポートセンター
高齢者・福祉部会

話し合いの場づくり・・・

地域にはどのような課題があるのか情報交換をしたり、それを解決するためには何ができ、何が必要なのか等話し合いができる場をつくり、地域の中で助け合い、支え合いが行えるような仕組みを考えていきます。

そのためには、まずは地域の強みや特性、課題などの情報を集め整理することが必要です。

すでに行われている活動やつながりを把握することでどのような課題が地域にあるのかを理解し、地域のみなさんと生活支援コーディネーターが協働し、助け合い・支え合い活動ができるような地域づくりをすすめていきます。

★★すでに行われている活動やつながり★★

- | | | |
|-----------------|----------|------------|
| ・ 区の各種事業や取り組み | ・ 地区社協活動 | ・ 高齢者クラブ |
| ・ 生きがいデイサービス | ・ 趣味の集まり | ・ 隣近所のお茶のみ |
| ・ 体操仲間、ウォーキング仲間 | ・ 地域行事 | などなど |



岡谷市社会福祉協議会では、“地域にあるさまざまな活動やつながり＝地域の宝物”に関する情報を集めています。情報をもとに活動の様子を見におじゃまさせていただきます。ぜひ情報をお寄せください。「目に見える」「役割がわかる」「活用できる」ように発信していきます。

岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

8月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

●ゆずの会 絵手紙展示

期間…8月1日(水)～17日(金)

●酒井 雅秀 昆虫写真展

期間…8月18日(土)～31日(金)

♥コンサート・パフォーマンス

●影武者 シンセサイザー野外コンサート(芝庭)

日時…8月15日(水) 午後2時～3時・4時～6時

コンサート・パフォーマンス出演者募集中! ご相談はフロントまでお気軽にどうぞ。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝生広場)

ハケ岳を見ながら、お買いもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…8月5日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥親水池で水遊び

浅瀬の親水池(水遊び場)が子どもたちで大にぎわい! ご家族みなさんでお出かけください。

♥諏訪湖祭湖上花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、中2階バルコニー・大会議室、中3階コンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」の仲間と一緒に「健康作り」をしましょう。

美肌の湯 ロマネット

★新サービスデー「ファミリーデー」

7月26日(木)から8月20日(月)までは、毎日ファミリーデー! 子ども(3歳～小学生)連れのご家族は、全員入浴料が割引になります! 8月20日以降は毎週土曜日がファミリーデーです! 詳しくは、館内掲示板をご覧ください。

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

8月のおすすめは、夏野菜カレー 870円です! 夏野菜たっぷりで栄養満点! カレーのスパイスで夏バテ気味のからだも元気! 冷やし中華も好評です!

※おすすめメニューは変更になる場合があります。

★子どもさんにミニアイスバープレゼント!!

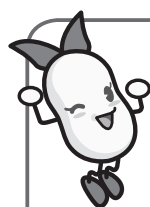
期日…8月4日(土)

夏といえばアイス!! ご来館の子どもさん(3歳～小学生)に、ミニアイスバー1本をプレゼント! お風呂上りに、おいしいアイスをめしあがれ! アイスがなくなり次第終了です。

◎お盆期間中の営業について

8月14日(火)は、正午から営業します。なお、混雑が予想されるため11日(土・祝)～16日(木)のスタンプサービスとロウリュサウナ、13日(月)マンデー、15日(水)レディースデーはありません。ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(8月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- おかやで叶える わたしのお店
- 第66回岡谷きつね祭
- 写真で振り返る岡谷 平成30年7月編

【特別番組】

岡谷市民病院 糖尿病教室「糖尿病について」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

8月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)



おかやで叶える
わたしのお店



岡谷市イベント情報

Okaya Information
8月上旬岡谷市イベント情報

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)まで。

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

技術専門校 訓練生募集

実務に必要な制御（リレー、シーケンサ、産業用ロボット）を学べる県下唯一の公的訓練校です。

募集科名：FA装置科

定員：10名

募集期間：8月9日（木）～27日（月）

入校選考：9月5日（水）

合格発表：9月12日（水）

訓練期間：6か月（平成30年10月4日～平成31年3月14日）

訓練内容：機械制御に必要な、電気・電子概論、シーケンス制御、電子回路組み立て、FA装置などの制御技術と機械系の3次元CADの操作、NCプログラミングの基本を習得。

※詳細はお問い合わせください。「岡谷技術専門校」でWeb検索もできます。

問合せ ● 長野県岡谷技術専門校

☎22-2165

秋の「家庭犬しつけ方教室」参加者募集

日程（全7回）

第1回（学科）：9月9日（日）

午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎301会議室
第2～7回（実技）：9月16日～10月21日の毎週日曜日
午後1時30分～3時30分
場所：諏訪合同庁舎駐車場

対象：登録、狂犬病予防注射を済ませた犬（犬種を問わず）と飼い主。

参加費：申込み金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費（年会費1000円、首輪・リードのない場合は別途実費）

定員：約30組（先着順で締切）

申込み：電話またはハガキで受付。

電話：☎23-5998（内田宅）

宛先：〒392-8601 諏訪市上川

1-1644-10 諏訪保健福祉事務所 所内 動物愛護会諏訪支部事務局

記入事項：①住所・氏名 ②電話番号

③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別 ⑦犬の特徴（性格など）

申込み期限：8月31日（金）

申込み・問合せ ● 動物愛護会諏訪支部 しつけ方部会 ☎23-5998（内田）

「日々雇用調理員」募集

市内小中学校で、急ぎよ調理員に不足が生じた場合に、学校の要請により臨時的に調理業務を行う「日々雇用調理員」として働いてみませんか。（登録制）
勤務日時：学校の指定する日および

時間（事前に連絡し、調整します）
時給：960円
※資格は問いません。詳細はお問い合わせください。

「日々雇用養護教諭代替職員」募集

市内小中学校で、養護教諭が修学旅行やキャンプなどの学校行事などに同行し学校を不在とする場合に、学校の要請により臨時的に、保健室で児童生徒のけがの手当などを行う「日々雇用養護教諭代替職員」として働いてみませんか。（登録制）

勤務日時：学校の指定する日および

時間（事前に連絡し、調整します）

時給：1410円

資格：養護教諭、看護師、保健師などの資格、免許を有する人

※詳細はお問い合わせください。

以上問合せ ● 教育総務課（内線1218）

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時（9月分）：

8月19日（日） 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

営業時間のご案内

市民総合体育館、市宮庭球場、市民水泳プールの8月15日（水）と9月1日（土）の営業は、午後4時までです。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日（概ね）に、市民総合体育館（東体育館）を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時：8月19日（日）午前9時～午後6時（午後6時以降も状況により利用可）

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

第48回市民登山参加者募集

期日：8月25日（土）

※雨天の場合は9月1日（土）

目的地：日向山（ひなたやま）1660m（山梨県）

集合：カノラホール前に午前5時30分（6時出発）

対象：市内在住・在勤の人（小・中学

生は保護者同伴)
会費…大人…6000円・
中学生以下…3000円

※申込み時に2000円を金集、残

りは8月17日(金)の説明会に持参。

申込み期間…8月1日(水)～16日(木)
の午後5時まで

定員…20名(先着順)

申込み…市民総合体育館窓口

問合せ●岡谷市山岳協会

☎23-7722(三沢悦郎)

各種スポーツ教室

◎ママスポ広場(テニス教室)

(託児あり)

期間…9月7日～11月2日

毎週金曜日(全8回)

時間…午前10時～正午

対象…市内在住・在勤の女性

場所…市宮庭球場

定員…20名(先着順)

託児定員…10名(1～4歳児)

受付開始…8月7日(火)～

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…8月28日～10月16日

毎週火曜日(全8回)

時間…午後7時30分～9時

対象…市内在住・在勤・在学の高校

生以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室

定員…20名(先着順)

受付開始…7月30日(月)～

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月14日～11月2日

毎週金曜日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内の小学4年生～中学3年生

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月14日(火)～

◎卓球教室

期間…9月3日～11月12日

毎週月曜日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内在住・在勤・在学の小学

4年生以上の人

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月3日(金)～

申込み…4講座とも市民総合体育館

窓口で受付(電話申込み不可)。詳

細はお問い合わせください。

受講料…小中学生…1000円(保険

料820円)、高校生以上…2000

円(保険料1870円、65歳以上は

1220円)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎22-8850(平日のみ)

総合型地域スポーツクラブ

やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通
じて、生きがいある生活の実現、仲間

づくり・地域交流をめざします。

レッスン内容…ノルディックウォーキン
グ、ピンポン、筋トレ・ニング&ス
トレッチ

レッスン日…毎週月・火・金曜日

時間…午前10時～11時30分・午後1

時～2時30分(月曜日のみ)

場所…市民総合体育館

会費…年会費8000円(ノルディック

会員は1000円)、1レッスンにつ

き2000円(非会員は5000円)

申込み・問合せ●やまびこクラブ事務局

☎78-3820

(月・火・金曜日の

午前9時30分～午後2時30分)

お知らせ

人権擁護委員会による

「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家庭内問題な

ど、くらしのなかで起こる問題や悩み

ごとの解決にご利用ください。相談は

無料で秘密は堅く守られます。直接

会場にお越しください。

期日…9月3日(月)

時間…午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイッ

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

原爆の日、終戦記念日に サイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原

爆の日」、15日は「終戦記念日」です。

市では、次の時間に防災行政無線でサ

イレンを鳴らします。原爆死没者と戦

没者の冥福と世界恒久平和を願って黙

とうをしましょう。

6日(月)…午前8時15分

9日(木)…午前11時2分

15日(水)…正午

消費税軽減税率制度説明会

諏訪税務署では、来年10月から実

施される消費税の軽減税率制度に関

する、事業者を対象とした説明会を

行います。軽減対象品目を扱う事業

者だけでなく、交際費として飲食料品

を購入する事業者や、消費税の免税

事業者も取扱商品の適用税率の確認

など、多くの事業者に関わる制度です

ので、ぜひご参加ください。

【説明会】(いずれも30分程度)

日時…8月27日(月)午後1時30分～

場所…下諏訪町役場 4階講堂

日時…9月5日(水)午後1時30分～

場所…茅野市役所議会棟大会議室

※詳しくはお問い合わせください。電

話の際は音声案内に従って「2」を選

択してください。

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390

やつがね交流会 開催

諏訪6市町村在住の精神障がいのある人、家族、支援者、医療・福祉関係者、地域住民らが集い、精神保健に対する理解を深め、互いに安心してくらす地域づくりをめざした交流会を開催します。こころの輪を広げ、ふれあいを楽しみましょ。

日時…8月22日(水) 午後1時～4時

(受付…午後0時30分～)

場所…諏訪市総合福祉センター

(湯小路いきいき元気館) 3階

内容…各団体の活動発表、映画鑑賞…ドキュメンタリー「あい」精神障がいと向きあつて、福祉事業所の物品販売など

※発表時などに手話通訳あり。

※参加無料、団体以外は申込み不要。

申込み・問合せ ●やつがね交流会実行委員会事務局(諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課) ☎57-2927

カルチャーセンター休館日変更のお知らせ

毎月第2火曜日を休館日としていますが、8月の第2火曜日(14日)は太鼓まつりと重なり、カルチャーセンターは出演者控室となるため開館し、翌週の21日(火)が休館日となります。

問合せ ●

イルプラザ・カルチャーセンター

☎24-8404

♣ やまびこ公園 8・9月のイベント ♣

♣ プリンス&スカイラインミュージアム サマーフェスティバル

日時…8月11日(土・祝) 午前9時30分～

場所…やまびこ公園 プリンス&スカイラインミュージアム

内容…ハコスカをテーマにしたトークショー(元レーサーの久保田洋史さん)、お宝市、車両展示 など
※一部変更になることがあります。

入館料…おとな:1,000円

こども(小中学生):200円



♣ やまびこ白雲マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…9月5日(水) 午前8時～8時30分受付

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加費…500円

参加資格…高校生以上の一般男女

岡谷市文化祭 出品者・出演者募集!!

各部門ごとと受け付けています。お問い合わせください。

開催日は次のとおりです。

※申込み締切が部門によって異なります。ご注意ください。

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など

◆作品展…10月26日(金)～28日(日)

◆第52回 岡谷展…11月8日(木)～11日(日)

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など

◆第75回 市民音楽祭…11月3日(土・祝)

◆第46回 市民朗吟の夕べ…11月3日(土・祝)

◆第37回 市民伝統音楽芸能祭…11月4日(日)

◆第47回 市民舞踊祭…11月11日(日)

◆第13回 岡谷演劇祭…11月23日(金・祝)～25日(日)

申込み・問合せ ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

申込み・問合せ ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

8月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…8月21日(火) 午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…8月4日・11日・18日・25日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆夏休み特集おはなしの森

日時…8月8日(水) 午前11時～

内容…戦争の絵本の読み聞かせなど

☆こわいおはなしの森

日時…8月4日(土) 午後7時15時～

内容…こわい絵本の読み聞かせなど

対象…小学1年生以上

※会場はいずれも2階会議室です。

◎8月の休館日…6日・13日・20日・27日・31日

今月のテーマボックス「戦争と平和」

♠ちいちゃんのかげおくり

あまんきみこ作・上野紀子絵 へあかね書房



「かげおくり」という遊びをちいちゃんに教えてくれたのはお父さんでした。出征する前の日、先祖の墓参りの帰りに、家族4人で青空に大きな記念写真のようにかげおくりをしました…。せつなさのいっぱいあったおはなしです。

8月19日(毎月第3日曜日)は「うち読でエコ読の日」

問合せ ●岡谷図書館 ☎22-2031



CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

はじめてのクラシックシリーズ Vol.5

ショパン vs. シューマン、そして…

9月30日(日) 午後2時開演 小ホール

音楽評論家の真嶋雄大がプロデュースする「はじめてのクラシックシリーズ」。5回目を迎えた今回のテーマは、1810年に生まれたショパンとシューマンにスポットをあて、彼らの生涯や人間関係などを解説と演奏で浮き彫りにしていきます。

ピアニストの高橋多佳子と宮谷理香をはじめ、フレッシュな若手演奏家も交えたコンサートは、大作作曲家との距離をグッと縮めてくれるはずです。

▼演奏予定曲▼

ショパン：スケルツォ第2番、革命のエチュード

シューマン：《謝肉祭》より、幻想小曲集より ほか

▼INFORMATION▼

【主催】カノラホール（公財）おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】小ホール

【料金】全席自由 2,500円 ソサエティ会員 2,000円 小中高生 500円
未就学児入場不可。ただし、託児サービスあり（定員10名）



©堀田力丸

台本/編曲/語り
真嶋雄大



©Akira Muto

ピアノ
高橋多佳子



©Akira Muto

ピアノ
宮谷理香



©武藤 卓

フルート
布能美樹



©Kazuto Shimizu

オーボエ
中村あんり



クラリネット
大和真弥

認知症サポーター養成講座

参加無料

申込み不要

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。特別何かをする人というよりは、物忘れで困った人と出会ったときに「どうしました?」とやさしく声をかけよう、という気持ちでいることが認知症サポーターの役割です。



期 日	時 間	期 日	時 間
8月24日(金)	午後6時30分～8時	12月11日(火)	
9月17日(月・祝)		1月14日(月・祝)	午後2時～
10月17日(水)	午後2時～3時30分	2月11日(月・祝)	3時30分
11月23日(金・祝)		3月21日(木・祝)	

場所…温泉デイサービス 湯けむり(旧ヘルシーパル)

持ち物…筆記用具

講師…社会福祉法人 平成会 湯けむり 古内 悦子さん

問合せ●介護福祉課(内線1276)

広告



ヤマハ音楽・英語教室

個人レッスン

- ★ピアノ ★ギター ★トランペット
- ★フルート ★サクソ ★チューバ
- ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
- ★ヴァイオリン ★トロンボーン

30分無料体験受付中(吹奏楽部対応可!)

事前お申し込み・お問い合わせは

(株) オグチ楽器

無料体験・見学レッスン開催中!

音楽教室

- 1歳…8/7・21・28(火) 10:00
- 2歳…8/7・21・28(火) 11:00
- 年少…8/7・21・28(火) 16:30



岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)

0120-970-091



英語教室

- 1歳…8/7・28(火) 10:00
- 2歳…8/7・28(火) 10:00
- 年少…8/10・17・31(金) 16:00

ヤマハ 大人が楽しむ英会話

新コーススタート!

お問い合わせください

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

岡谷フォレストモールで実施♪

(50～80代のグループカラオケレッスン)

8/8・22(水) 14:00～

フォレストモール岡谷センター担当

小尾口(におぐち) 070-5078-2955

道路のこと、考えてみよう

なんの日だろう…わからない

8月10日は何の日か知ってる?

「道の日」なんだって。大正9年8月10日に、日本で最初の道路整備計画が実施されて、道路の意義と大切さを考える日なんだ

道の日ね。初めて聞いた

この間散歩していたら、歩道に木の枝が伸びていて、頭に当たりそうで危なかったよ

伸びた枝は、おうちの人に切ってもらえると助かるよね

路上にずっと停まっている車も困るよね。狭い道だと、その脇を車で通る時に触らないか心配だよ

そうだ、去年おともだちがお店を始めたんだけど、そうしたら、道路占用料の請求書が来て、内容がわからないって言っていた

看板が道の上空にあると、占用料がかかるといいよ

へえ、そうなんだ

道路の意義と大切さって、改めて考えてみると、みんなが気持ちよくくらすために、一人ひとりが気をつけることもかもしれないね

できることから始めよう!



8月10日は「道の日」

「きらきらのこの道ずっと 守ろうよ」

平成30年度「道路ふれあい月間」代表標語

道路は人や車が通るばかりではなく、ガスや上下水道などの通り道でもあり、わたしたちのくらしには欠かせない大切な施設です。でも、あまりに身近なため、その重要性を見過ごしてはいませんか。

道路に生垣や樹木がはみ出すと、見通しを悪くし通行のじやまになるなど、歩行者に危険が生じます。また、路上に車が止められていると、消防車や救急車などの緊急車両が通るのに時間がかかり、命にかかわる危険性があります。

8月の「道路ふれあい月間」では、道路の役割や重要性を改めて認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用できるよう、道路の愛護活動や正しい利用の啓発などの各種活動が行われます。また、8月10日の「道の日」には、全国各地でPR活動が展開され、岡谷市でも毎年実施しています。この機会に、道について考えてみてはいかがでしょうか。

道路・水路の占用について

道路は交通のためにありますが、その目的以外に道路に一定の施設を設置し、継続使用することを「道路占用」といいます。これには、地上に設置する場合だけでなく、電気・電話・ガス・上下水道などの管路を地下に埋設したり、上空に看板を突き出して設置する場合も含まれます。また、水路に橋やふたを設置して通路として使う場合などは、「水路占用」になります。

なお、道路や水路を使用したい場合は、道路・水路の占用許可が必要となり、占用料を支払う必要があります。

問合せ●土木課(内線1315~1318)

長地公民館 生活講座

デコクレイクラフト写真立てを作ろう！

軽いシルキータッチのソフト粘土を使って、バラの花飾りの写真立てを作ります。おうち使いやプレゼントなどにいかがですか？

日時…9月15日(土) 午後1時30分～3時30分

定員…10名(先着順・定員になり次第締切)

講師…永井由起子さん

費用…1,200円(材料費込)

申込み…8月29日(水) 午前8時30分から受付。窓口または電話でお申し込みください。初日は窓口を優先します。



ハーバリウムを作ろう

眺めているだけでいやされると今話題のハーバリウム。ガラスびんに植物を閉じ込めた、新しい形のインテリアです。楽しみながら作ってみませんか。

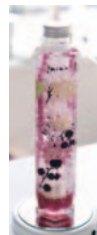
日時…9月8日(土) 午後1時30分～3時30分

定員…15名(先着順・定員になり次第締切)

講師…牛山由実子さん

費用…2,200円(材料費込)

申込み…8月28日(火) 午前8時30分から受付。窓口または電話でお申し込みください。初日は窓口を優先します。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

イルフプラザ・カルチャーセンター 夏の講座

岡谷の魅力再発見！

～東堀中山道・駅周辺産業遺産を学ぶ～

シルクなど、まちの文化や歴史を楽しく巡りながら、岡谷の魅力を再発見してみませんか？

期 日	内 容
9月29日(土)	おかや中山道について
10月6日(土)	中山道東堀界隈散策(徒歩)
10月13日(土)	産業遺産について
10月20日(土)	駅周辺産業遺産散策(徒歩)

時間…午前9時30分～11時30分(毎回)

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…諏訪湖エリアまちなか観光案内人協議会

受講料…1,000円

申込み…8月10日(金)の午前10時から受付。受講料を添えて窓口にてお申し込みください。初日は電話申し込みはできません。9月21日(金)締切。8月24日(金)までは、市内在住・在勤の人のみ受け付けます。



イルフプラザ・カルチャーセンター ヤングカレッジ

FP(ファイナンシャルプランナー)

が伝える! ライフプラン講座

～将来設計に必要な資金計画の知識～

「結婚」「子育て」「住まいの購入」などのライフステージの実現には、時代に合った資金計画が必要です。将来設計の構築と資金計画のしくみについて、ファイナンシャルプランナーがわかりやすく、楽しくお伝えします。

期日…9月1日、8日、22日(毎回土曜日 全3回)

時間…午前9時30分～11時 定員…20名(先着順)

講師…2級FP技能士・保険テラス レイクウォーク岡谷店店長 内田 雅史さん

受講料…1,000円

申込み…8月1日(水)～29日(水)に窓口または電話でお申し込みください。初日は電話申し込みはできません。8月7日(火)までは、市内在住・在勤の人のみ受け付けます。



申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

はたらく人の生活を
考え抜いたクルマ。

N-VAN 誕生!

N
VAN

大容量の空間を自由に
使いこなす、独自の
“ダブルビッグ大開口”。

N-VAN L・Honda SENSING(CVT車) ハイグレード仕様
0.66L 型式HBD-J11 CVT(トルクコンバーター付)車/FF

車両本体価格(消費税8%込み) **1,341,360円**
■向価格で6MT車の設定もございます。

Photo(2点)N-VAN L・Honda SENSING(FF/CVT車)
ボディカラーはタフダホワイトII



お客様のご来店をお待ちしております。



HONDA

Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。■車両本体価格は、スペアタイヤ・標準工具・ジャッキつきの価格です。
■販売店でセットする付属品は別途です。■特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。■車両本体のみでもご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。
■シートアレンジの各操作は、異物をはさんでいないか確認の上、無理な力をかけず確実に行ってください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

7月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

わたしは趣味で「いろは歌」を作っています。今回、岡谷をテーマに作ってみました。つたないですが、もしもありませんが、岡谷の良いところを盛り込み、未来を願い作りましたので、読んでみてください。

むなざき 食べ 繭に 見惚れ
 イルフ 諏訪湖 めぐり
 天地を 打つ音

(太鼓まつりをイメージして)
 幸せの里 岡谷よ もえろ！
 (活性化など)

拓けぬぞ K・ーさん(川岸上)

▼うなぎやシルク、太鼓など、市の特色がうまく表現され、おかやの魅力が詰まった歌になっていて、すばらしいですね。おかやへの愛着や熱い想いを感じられ、とてもうれし

いです。ありがとうございました。

丸山タンクの歴史について、みんなのページで紹介していただければ幸いです。お願いいたします。

T・Kさん(長地権現町)

▼高品質の生糸の製造には、良質の水を豊富に確保することが必要だったことから、大正3年に丸山タンクが建設されました。天竜川からポンプで水を汲み上げ、塚間川の西方一帯の製糸工場への給水を可能にしたそうです。現在は、金属製タンクの台座としていた三重円筒型(壁の厚さ約61cm)の巨大なレングラ積が残されています。常時見学可能ですので、ぜひ見に行ってみてくださいね。

西日本豪雨での死者、行方不明者が毎日増えていくことに心が痛みます。平成18年7月19日に岡谷市で起きた豪雨災害も、12年経ったとは思えないほど記憶に残っています。改めて防災について見直し、意識を高め、災害に備えたいと思います。Y・Oさん(加茂町)

▼この度の西日本豪雨によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた皆様に心からお見舞いを申し上げます。災害はいつ、どこで起きるかわからないこと、日ごろからできる備えをしておくことの大切さを改めて認識させられました。被災地の一日も早い復興を願うばかりです。

勤労会館講座 社交ダンス(初心者向け)

～ 社交ダンスの世界、ちょっとのぞいてみませんか ～

マンボ、ブルース、ジルバ、ワルツ、ルンバ…。
 かんたんなステップから順番に覚えていきます。
 さあ、フロアでステップを踏みましょう。



期間…9月7日～10月12日 毎週金曜日(全6回)

時間…午後7時～8時30分(毎回)

場所…勤労会館 大会議室

対象…18歳以上の諏訪地域在住・在勤の人(高校生は除く)

定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…坂爪 京子さん 受講料…3,000円

持ち物…運動ができる服装、上ばき(スニーカーでも可)

申込み期間…8月6日(月)～31日(金)

勤青ホーム・勤労会館 臨時休館のお知らせ

岡谷市勤労青少年ホームと岡谷勤労会館は、全館保守点検のため、8月13日(月)から15日(水)まで臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

申込み・問合せ●勤労会館(勤労青少年ホーム) ☎23-2201

2018信州総文祭

第42回 全国高等学校総合文化祭 「放送部門」を開催します!

国内最大規模の高校生による文化芸術の祭典、全国高等学校総合文化祭(2018信州総文祭)が、県内17市町で開催されます。岡谷市は「放送部門」の会場となり、アナウンス・朗読・オーディオピクチャー・ビデオメッセージ・CMの各部門に分かれて、全国各地区の予選を勝ち抜いてきた高校生たちが熱い想いを伝えます。どなたでもご自由にご覧いただけますので、ぜひお越しください。

日時…8月9日(木) 午前9時～午後6時

8月10日(金) 午前9時～午後5時

場所…カノラホール

大会マスコミキャラクター
 「信州なび助」



問合せ●第42回全国高等学校総合文化祭長野県実行委員会
 (県教育委員会事務局全国高等学校総合文化祭推進室内)

☎026-235-7440

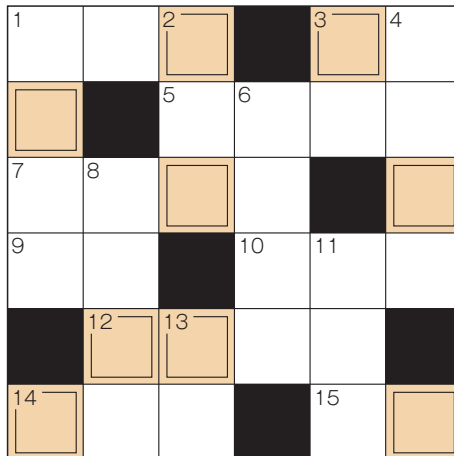
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.392

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名にロマネット入浴券をプレ
ゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。8月13日必着。（ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●7月号の答えと当選者「マルヤマトンク（丸山タンク）」

正解数78通（応募総数78通）のなかから抽選で、M・Hさん（神明町）、K・
Uさん（長地出早）、K・Iさん（本町）、A・Yさん（長地柴宮）、S・Oさん（郷
田）、T・Gさん（川岸東）、T・Nさん（長地柴宮）、T・Kさん（神明町）、J・
Iさん（天竜町）、Y・Oさん（加茂町）に、うなぎのまち岡谷共通利用券
（500円）と樋沢産トウモロコシ（3本）引換券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 ○○○まつりも来年は50回！今年も盛り
上がりましょう
- 3 白井選手の得意種目
- 5 とあるゲームの聖地、浅矢神社がある区
- 7 んん〜んん〜♪ 声は出しません
- 9 メニューのことを○○書きともいいます
- 10 ヨコ1では、タテ8の○○○踊りも楽しみ
- 12 焼酎には乙類とこれがあります
- 14 点数が悪いとこれが課せられることも
- 15 お風呂場など、水まわりに発生しやすい

◆タテのカギ

- 1 岸田劉生に師事した岡谷市出身の画家、
○○○○貞一郎
- 2 「まどろみ」、「春日」、「姉弟」などの
彫刻がある○○○公園
- 3 日光や京都の名物。豆乳から作られます
- 4 中国伝来の動物を猪や鹿と区別してい
う呼び名。屏風や襖絵の画題としても
- 6 信号、合図
- 8 ヨコ1にチームで参加。○○○○わっさか
- 11 昔、岡谷の製糸は輸出され多くの○○○
を獲得し、日本の近代化に貢献しました
- 13 うなぎのまち岡谷では、寒の土用○○の
日をPR



「イソップ」1954年 武井武雄



【市長随想⑨】 「みんなで創造する岡谷のまち」

6月26日から8月10日までの間、市内の全21区を訪問させていただき、
市政懇談会「市長と語るまちづくりふれあいトーク」を開催してござ
います。

平成21年度より取り組んでまいりました「第4次岡谷市総合計画」の事
業について報告させていただくとともに、平成31年度から10年間の岡谷
市のまちづくりの指針となる「第5次岡谷市総合計画」の策定にあたり、
市民の皆様の「岡谷のまちへの想い」などをお聞きするため、実施をして
おります。

市政懇談会は、今月も6会場で開催しますので、多くの市民の皆様の
積極的なご参加をお願いいたします。

市政懇談会に参加ができない市民の皆様は、電話、手紙、FAX、メー
ルなどでも構いませんので、お気軽にご連絡をお願いします。

市民の皆様の想い、ご意見やアイデアなどは、総合計画の策定や市政
全般に反映させてまいりたいと考えております。

地方自治体の責務として、市民の皆様の福祉の増進、まちの活力や魅
力を生み出すことを使命とし、中長期的な視点にたち、少子高齢化や人
口減少、社会経済状況の変化と地域課題に対応しながら、これからの10
年間の岡谷市が「市民誰もが安全で安心して暮らすことができ、このまちに住み、働く
ことに誇りと自信、そして、愛着をもて
るまち」となるよう努めてまいります。

岡谷市が、将来にわたって持続可能
で、将来のまちに多くの夢と希望を描く
ことができる確かなまちづくりを推進す
るため、市政運営の基本となる「第5次
岡谷市総合計画」を策定してまいりたい
と考えておりますので、市民の皆様のご
理解とご協力をお願いいたします。

今井竜五

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、8月28日(火)
～31日(金) ※展示替え

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥カフェラムラム

♥集まれ! かき氷研究所@カフェラムラム

日時…8月4日(土) 午後1時30分～

定員…子ども8名(保護者別・要申込み)

参加費…300円

練乳やあずき、いろいろなシロップなど、好きな
トッピングとデザインでかき氷をいただきます!

★夏休みこども製本ワークショップ

日時…8月5日(日) 午後1時30分～

定員…10名(要申込み) 参加費…500円

集まれこどもたち! 夏休みにぴったりの製本ワー
クショップです。

開催中の展覧会…8月27日(月)まで

〈収蔵作品展〉武井武雄のアート タブローと版画展

武井武雄のタブローと版画作品のなかから、とくにアーティストティ
クな作品をご紹介します。アーティストとしてのレベルの高さを、改め
て感じてください。

〈同時開催〉林 義雄展 一童画の系譜

武井武雄とともに戦後の日本童画家協会をスタートさせ、100歳を
超えても制作を続けた林義雄の、優しい雰囲気包まれた童画の世
界を、お楽しみください。

次回展覧会…9月1日(土)～10月22日(月)

〈収蔵作品展〉刊本作品原画展

武井武雄が世に生み出した139作の
“本の芸術”刊本作品。その原画をご紹介
します。

刊本作品No.35 『近くの世界』原画 1950年



〈同時開催〉ナカムラジュンコ展／ポール・コックス展

フランスで活躍する日本人イラストレー
ター“ナカムラジュンコ”のイラストと、フ
ランス在住アーティスト“ポール・コックス”
の立体作品をお楽しみください。

animaux (動物) 2011年



「あなたが選ぶ武井武雄展」作品募集中! (8月31日(金)まで) あなたが選んだ作品が思いとともに美術館に飾られます。

「あなたが選ぶ武井武雄展」 I. 10月27日(土)～12月28日(金) II. 1月7日(月)～3月18日(月)

信州ミュージアム・ネットワーク事業「信州とあそぼ!」: 9月2日(日)まで

長野県主催イベント「ミュージアム王国 信州とあそぼ!」に、イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷
蚕糸博物館も参加しています! 期間中、全国の中学生以下は入館無料!

©信州ミュージアム・ネットワーク事業



●スタンプラリー 2018…期間中に参加館のスタンプを3つ集めると、達成賞としてオリジナルグッズをプレゼント。さらに、
達成賞スタンプ用紙で応募すると、抽選で信州の特産品が当たります。また、中学生以下の子ども向けクイズの正解者
には、オリジナルシールをプレゼント。詳しくは「信州とあそぼ!」ウェブサイト(<http://shinshu-to-asobo.net>)をご覧ください。



平成31年4月入園の説明見学会

充実した教育設備を見学いただき、教育内容をご説明いたします。

3歳入園の親子の方、ご来園をお待ちしております。

※詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

●聖母幼稚園 8月28日(火) 午前10時より

●ヤコブ幼稚園 8月29日(水) 午前10時より



ヤコブ幼稚園 岡谷市上の原262-2 TEL 22-2618

聖母幼稚園 岡谷市大栄町2-3-26 TEL 22-5090

学校法人 山崎学園

ホームページアドレス <http://www.yamazaki-gakuen.ac.jp/>



広告



【8月の休館日】8日、22日、29日 ※お盆期間は休まず開館、ご家族でどうぞ！
 【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)
 【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
 【年間入館券】一般1,200円・高校生700円
 諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈収蔵品展〉

「カイコも 繭も 糸も ハカル。」 会期…9月2日(日)まで

カイコを飼育する養蚕、繭から糸にする製糸業まで、その質や重さ、長さ、太さを量るためにさまざまな計器が作られ、開発されてきました。「これって何に使うの?」とフシギに思う秤を、たくさん見て、使ってみませんか。



【関連イベント】

★夏休みの一研究はこれでバッチリ!『はかる・わかる ワークショップ』

いろいろハカル。カイコも繭も糸もハカル体験

カイコは1か月で卵から何倍の重さになるの? たくさんの繭をかんたんに数えるには? などなど、さまざまなギモンを、実際に秤を使ってはかってみましょう!

日時…8月12日(日) 午後1時30分～3時30分

定員…20名(小学5年生以上。大人も大歓迎!)

参加費…無料 持ち物…電卓、筆記用具 申込み…電話にて受付



【イベント】

★講座「今月の染め」

人気の染め講座。今月の染材は「藍」です。

期日…8月26日(日)

時間…午後1時30分～3時30分

定員…15名(要申込み)

費用…染料代300円、染色材料代(お好みのシルクストールを選んで)1,000円～

申込み…8月4日(土) 午前9時より電話にて受付

★館内ガイドツアー (申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時30分～午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演

(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて実演を行います。

期日…8月11日(土・祝)

時間…午前11時～午後2時30分～



8月1日(水)は開館記念日のため入館無料です。ご来館ください!!

申込み・問合せ●☎23-3489 (サンシハク)



市立 岡谷美術考古館

【開館5周年特別企画展 関連イベント】(要申込み)

◆生誕100周年 早出守雄展 ギャラリートーク

「父、貞一郎と早出守雄」

日時…8月19日(日) 午後1時30分～

講師…国画会会員・女子美術大学名誉教授 高橋靖夫さん

◆土器をつくって、焼いて、展示しよう! 参加費…500円

マグカップサイズの土器を文様も入れて粘土で作ります。作品は縄文時代と同じ方法で野焼きし、美術考古館で展示します。

【土器づくり】8月4日(土) 午前10時～ 定員…15名

【火入れ(見学)】8月18日(土) 午前10時30分～(広畑遺跡)

展示期間…9月2日(日)～17日(月・祝) ※展示後持ち帰り

【休館日】水曜日・祝日の翌日(12日・15日は開館)、27日(展示替え)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



【軽トラ市特別企画】(申込み不要)

日時…8月5日(日) 午前9時～11時30分

◆UVレジンをやってみよう

宝石みたいな透明のかたまりがかんたんにできます。

参加費…100円

※材料がなくなり次第終了



◆スーパーボールすくい(1人3コまで)

参加費…10円 ※なくなり次第終了

【太鼓まつり特別企画】(申込み不要)

日時…8月13日(月) 午後1時30分～5時

◆オリジナルうちわ & くるくるレインボーをつくろう☆

絵の具を使ったうちわと、まわすとキラキラ光るおもちゃ、くるくるレインボーをつくります。

参加費…各100円 ※材料がなくなり次第終了

若手アーティスト育成展示「挑戦そして飛躍」出品者募集

岡谷市ゆかりの若手アーティストや若手グループによる展示「挑戦そして飛躍」(展示期間:平成31年2月中旬～3月中旬)の出品者を募集します。応募期間…8月1日(水)～9月18日(火) ※詳細はお問い合わせください。

申込み・問合せ●☎22-5854



岡谷市

市木/いちい
市花/つつじ



人口の動き(平成30年6月1日現在)

人口	48,820人	前月比	-6	前年同月比	-575
世帯数	19,241世帯	前月比	+15	前年同月比	+20



由布姫あじさい祭り(6月24日～7月21日)

昨年よりも多くの花芽がつき、小坂観音院を彩るピンク、ブルー、薄紫、そしてみずみずしいグリーンが、雨上がりの清々しい夏を楽しませてくれました。

15日の本祭りでは、子どもから大人まで、多くの人がつどい、地元で活動する子どもたちのチアダンスや花笠踊り、オカリナ、大正琴、書道パフォーマンスなど、多彩なステージで祭りを盛り上げ、名物「由布姫ぜんざい」の無料配布も大盛況。色鮮やかなあじさいの美しさに、賑わいを添えました。



えこうホール 岡谷

さくら館

火葬場「湖風苑」となり

11月中旬 OPEN

太田屋 ☎0120-22-2761

お通夜から小さいお葬儀、精進落としまで
近い方の想いがつたわる新しいえこうホールが誕生します。

広告