

介護保険料・後期高齢者医療保険料 年額決定と納入について

介護保険は65歳以上、後期高齢者医療制度は75歳以上(65歳以上で一定の障がいがあり、加入を希望する人を含む)が対象です。
 平成30年度の各保険料が、今年度の市民税や4月1日現在の世帯状況などから確定しましたので、納入通知書をお送りします。7月中旬に郵送の予定です。保険料額と納め方をご確認ください。

納め方は2通り

1. 年金からの天引き(年金の年額が18万円以上の人)

毎年4月1日現在で、年金を年額18万円以上受給している人は、年金から保険料が天引きされます。

8月は、2・4・6月と同額の仮徴収保険料額が天引きされます。なお、6・8月分は変更される場合があります。対象者には5月(介護保険は6月)に通知済みです。10・12・2月には、保険料の年額から仮徴収分(4・6・8月分)を引いた額を分割し本算定の保険料として天引きされます。

年金が18万円以上でも天引きにならない場合

- ①今年度の途中で転入してきた人*(順次天引きに切り替えられます)
*介護保険は諏訪圏6市町村外からの転入
- ②今年度の途中で対象年齢になった人(順次天引きに切り替えられます)
- ③介護保険料と後期高齢者医療保険料との合計額が年金額の2分の1を超える人
- ④天引きになる人でも、口座振替を希望した人
*③と④は、後期高齢者医療保険に適用されます。

2. 口座振替または納付書 (年金の年額が18万円未満の人・天引きにならない条件の人)

決定した保険料の年額から暫定徴収された保険料を引いた額を、7月から来年3月までの9回で納めます。口座振替の場合は、納期限前日までに預金残高を確認してください。

●年金からの天引きの場合

年金の支給月	保険料額について
4月・6月・8月	【仮徴収】 平成30年2月分保険料と同額が天引きされます。 <small>*6・8月は変更される場合あり(変更者には通知済み)</small>
10月・12月・2月	【本算定】 保険料の年額から、仮徴収分(4・6・8月分)を引いた額が天引きされます。

●口座振替・納付書の場合 便利で確実な口座振替をおすすめします。

保険料を納める月	保険料額について
4月～6月	【暫定賦課】 前年度の保険料段階から算出した、暫定的な保険料を納めます。(4月に通知済み)
7月～3月	【本算定】 保険料の年額から、暫定賦課分(4～6月分)を引いた額を分割し納めます。

後期高齢者医療制度について 8月から保険証が新しくなります!

現在の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は
7月31日です

7月下旬、長野県後期高齢者医療広域連合からクリーム色の封筒で新しい保険証を郵送(簡易書留)します。新しい保険証は、黄色に変わります(来年の7月31日まで有効)。

*昨年中の所得に基づき医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合(1割または3割)を判定しているため、7月までと一部負担金の割合が変わる場合があります。

*「転送不要」扱いで郵送されるので、住民票の住所以外へ郵送を希望する場合は、前もって医療保険課へご相談ください。新しい保険証が届いたら、期限切れの保険証は、破棄するか返却してください。

保険料の軽減特例の見直しについて

世代間・世代内の公平を図るため、段階的に保険料の軽減制度が見直しされています。

保険料は、所得に応じて納めていただく「所得割」と、全員に納めていただく「均等割」の合計です。

【所得割の額が変わる】⇒年収約153万円～約211万円の人

平成29年度の所得割は、特例的に2割軽減されていましたが、平成30年度以降軽減はありません。

【均等割の額が変わる】⇒元被扶養者で特定の要件に該当する人

平成29年度までの均等割は、特例的に7割軽減されていましたが、平成30年度は5割軽減になり、平成31年度以降は、資格取得後2年間に限り5割軽減となります。
*低所得世帯の元被扶養者には、引き続き「均等割」の軽減措置(9割軽減・8.5割軽減)が適用されます。

〈歯科健診〉 平成29年度に75歳になった人(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ)に対して、6月下旬に長野県後期高齢者医療広域連合から歯科健診のご案内が郵送されます。受診を希望する人は、長野県後期高齢者医療広域連合指定の歯科医院に直接予約をしてください。

介護保険に関する問合せ●介護福祉課(内線1283) / 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161(直通)
 後期高齢者医療保険に関する問合せ●医療保険課(内線1175・1179)

国民健康保険税の納税通知書(本算定分)を送付します (7月中旬発送予定)

職場の健康保険加入者以外の人を対象として、安心して医療が受けられるように納めていただくものです。

納める人

国民健康保険に加入している人の世帯主です。世帯主がほかの保険に加入していても、その世帯に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。

納め方

本算定により確定した年税額から暫定税額を差し引いた額を、7月から翌年3月(第4期～第12期)の9回で納めていただきます。年税額より暫定税額が多かった場合は、差額を返金します。7月以降に加入などの手続きをした場合は、手続きの翌月以降の残りの納期で納めていただきます。納税には、便利な口座振替をご利用ください。手続きは、税務課、各支所、金融機関、郵便局の窓口でできます。

岡谷市国民健康保険税の税率を改定しました

平成30年度から、国保の財政運営の責任主体が市区町村から都道府県に移行されたことに伴い、岡谷市国民健康保険税の税率を改定しました。(1人当たり年平均で2,582円、2.38%増の改定)

加入者のみなさんにはご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、税制改正により、国民健康保険税の軽減措置および課税限度額も変わります。詳しくは、国民健康保険税の納税通知書(本算定分)に同封されるチラシをご覧ください。

国民健康保険に加入しているみなさんへ

◆特定健康診査を受診してください

生活習慣病の予防、病気の重症化を防ぐため、国民健康保険に加入する40歳～74歳までの人に、特定健康診査の受診券を灰色の封筒にて5月末に郵送しました。予約して受診してください。

実施期間…10月31日(水)まで 一部負担金…無料
持ち物…保険証、特定健康診査受診券、問診記入票

◆あなたは家族の扶養になれますか？

国保は、一般的に自営業者や退職者など職場の健康保険に加入していない人、または収入などの条件により健康保険加入者の扶養になれない人が加入するものです。以下に該当する人は、職場の健康保険に加入し

ている家族の扶養になれる場合がありますので、勤務先の保険担当者に相談してみてください。

- ①健康保険加入者の配偶者および3親等以内の親族
- ②年収が、60歳未満なら130万円未満、60歳以上なら180万円未満であるとき

◆国民健康保険以外の保険に加入した場合は、資格喪失の届出をしてください。

保険の二重加入となり、国保税、医療費の返還などでトラブルの原因となります。

持ち物…身分証明書、新保険証、国保保険証、印鑑、マイナンバーがわかるもの

問合せ●医療保険課(内線1186・1189)

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額「16,340円」です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます(年金事務所や市役所の窓口では納付できません)。クレジットカード、口座振替による方法もあります。

「納付期限」までに納付しないと「未納」の扱いになってしまい、日本年金機構の委託事業者「株式会社アイヴィジット」から、電話や書面などによる納付のご案内がありますので、早めの納付をお願いします。保険料を納めることが困難な場合には、保険料免除などの制度がありますので、ご相談ください。

ご相談・お手続きの際はご予約ください

相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。

相談実施時間…平日：午前8時30分～午後4時(月曜は6時)
第2土曜日：午前9時30分～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで実施。

予約受付期間…相談希望日の1か月前から前日まで

申込み…基礎年金番号のわかるもの(年金手帳、年金証書など)をご準備のうえ、「予約専用電話(☎0570-05-4890)」または下記までご連絡ください。



問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

市の財政状況をお知らせします 平成29年度下半期

(平成29年10月1日～平成30年3月31日)

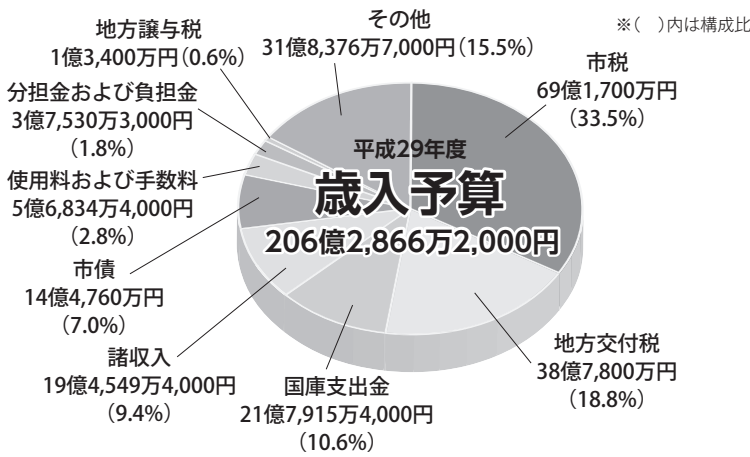
市では、みなさんからお預かりした税金がどう使われたのかお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は、平成30年3月31日時点の歳入歳出予算の状況などを紹介します。
 ※出納整理期間が5月31日まで設けられていますので、決算額とは異なります。

問合せ●財政課
 (内線1531)

一般会計歳入歳出最終予算額…206億2,866万2,000円

平成29年度下半期では、12回の補正予算を行い、8億8,467万9,000円を増額しました。これにより、最終予算額は平成28年度に比べ、11億9,084万3,000円、5.5%減となりました。

歳入の状況 収入済額…184億7,914万7,399円(収入率…89.6%)



市税…市市民税、固定資産税、軽自動車税など
地方交付税…全ての地方団体が一定の水準を維持できるように国から交付されるお金
市債…学校などの公共施設の補修や道路を造るときなどに借りる借金
国庫支出金…一定の事業に使いみちを特定して国から交付されるお金
諸収入…税の延滞金、預金利子など
地方譲与税…地方揮発油譲与税、自動車重量譲与税など

歳出の状況 支出済額…175億9,375万7,700円(執行率…85.3%)

民生費	衛生費	商工費
高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費	各種検診や環境対策などの経費	産業、商業の振興や雇用拡大などの経費
教育費	土木費	総務費
小・中学校や社会教育、スポーツ振興などの経費	道路・公園整備などの経費	市役所の運営やコミュニティ振興などの経費

項目	金額	構成比
地方交付税	71億4,326万2,000円	34.6%
教育費	15億5,578万8,000円	7.5%
衛生費	15億9,995万3,000円	7.8%
土木費	15億9,272万1,000円	7.7%
総務費	24億3,716万5,000円	11.8%
商工費	24億7,968万9,000円	12.0%
公債費	26億7,953万円	13.0%
その他	11億4,055万4,000円	5.6%

平成29年度は、景気回復の影響などにより市税収入が前年度を上回ったものの、少子高齢化の影響などから、社会保障関係経費が増加するなど、引き続き厳しい財政状況でした。こうした状況を踏まえ、本市では「岡谷市行財政改革3か年集中プラン」に基づく徹底した経費の節減をより一層進めるとともに、特色を活かした岡谷の創生をさらに加速させ、将来に夢と希望が持てる「みんなが元気に輝く たくましいまち岡谷」の実現に向けて、取り組みを進めていきます。

“社会を明るくする運動” 強調月間

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。今年で68回目を迎えます。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域・家庭・学校などが一体となって、犯罪や非行を社会全体の問題として受け止め、安全で安心して暮らせる明るい地域をつくることに努めましょう。

心配ごと相談所開設

“社会を明るくする運動”岡谷市推進委員会では、家族問題、職業問題、裁判に関する手続きなどの心配ごと相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、ぜひご利用ください。事前予約は不要です。(相談時間は30分間を目安)

日時…7月4日(水)・18日(水) 午前10時～午後4時

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

相談員…弁護士、保護司など

問合せ●社会福祉課(内線1251)



7月・8月の生ごみ収集は週2回行います 生ごみの分別収集にご協力ください

【ご注意ください。9月からは週1回です。】

※収集日は「家庭ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

問合せ●市民環境課(内線1145)

第3次岡谷市環境基本計画の推進

7月の重点目標《生活環境の保全》

安全で安心なすがすがしいまち

違法な野外焼却(野焼き)の煙が家のなかに入ってきた、近所の騒音がひどい、といった苦情が多く寄せられます。このなかでも特に多いのが野外焼却(野焼き)です。ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わらの焼却などは例外として認められています。近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

◎市民のみなさん

●野外焼却(野焼き)、不法投棄、ポイ捨ての禁止

- ・外出や行楽時のごみは持ち帰り、正しく分別して、正しく廃棄しましょう。
- ・たばこの吸がら、ガムなどを、ポイ捨てしないようにしましょう。
- ・犬のふんは、飼い主が必ず持ち帰りましょう。

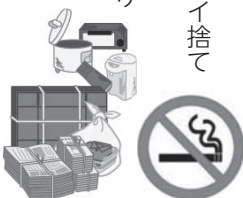
◎事業所のみなさん

●営業騒音(深夜営業)の防止

- ・飲食業などにおける、深夜の騒音防止に配慮しましょう。

『市内一斉気温測定』に参加しませんか？

市内の屋外であれ(ば)どこでも測定可能です。7月29日(日)午後2時ちょうどに気温を測り、その結果を市民環境課へお知らせください。いただいた結果は集計して、参加者みなさんにお届けします。市内の暑い場所・涼しい場所がわかる資料になります。ぜひご参加ください。記入用紙は市民環境課にあります。



問合せ●市民環境課(内線1142・1143)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

7月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(7月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- わが家のアイドル No.79
- 野菜万葉!! ～旬の野菜で料理～「なす」(再放送)
- 平成18年7月豪雨災害映像の記録

「忘れまじ豪雨災害」

※7月13日～19日の期間に放送



わが家のアイドル No.79



岡谷市イベント情報

Okaya Information 7月上旬

妊婦健診等
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

妊婦健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

	金	土
5	6	7
(株)オスガ設備 ☎ 27-6622	岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	
2	13	14
杉村設備(株) ☎ 27-8632	(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	
9	20	21
四種混合 （生後3ヵ月から） 29年6月までに3回目を終了した人を含む 〔西郷・長地地区以外〕 (株)総設工業 ☎ 28-8504	(有)三善工業 ☎ 23-3446	
6	27	28
離乳食教室（ばくばく教室） （29年7月～8月生） 受付午前10時～10時30分 十和設備(株) ☎ 24-0182	水道建設(株) ☎ 23-2662	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	11日(水)午前9時～正午 巡回相談(湊支所)
無料法律相談 【予約制】	17日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：藤森郁美 弁護士 ※8月分予約：7月18日(水)～受付開始 〔利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります〕
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 11日(水)・25日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)【予約制】	17日(火)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	4日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 【予約制】	17日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課（内線1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	11日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目 ▶ 7月13日(金) 午後1時30分～3時
歯科指導、妊娠中の栄養など



女性のための健康相談【予約制】

7月11日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第2期

◎国民健康保険税 第4期

納期限…7月31日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

くらしのカレンダー

7月
July

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時間
持ち
- ◆ **乳幼児健診**
持ち
※3
※2
※3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none">  祐愛病院 ☎ 23-0222  下島歯科医院 ☎ 28-0333  しなの調剤薬局 ☎ 75-5993  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<ul style="list-style-type: none">  BCG (30年1月生)  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (28年12月生) 受付午後1時～1時20分  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (27年6月生:1回目) 29年7月までに2回目を終了し  2歳児にここ教室 (28年6月生) 受付午前9時15分～9時30分  (株)イワナミ ☎ 22-2222
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">  三沢医院 27-8760  山岡歯科医院 ☎ 22-2472  土田薬局 ☎ 28-3232  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (生後3ヵ月から) 29年6月までに3回目を終了した人を含む [西郷・長地地区]  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (27年6月生) 受付午後1時～1時20分  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  (株)アイテック ☎ 23-8500
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">  小口医院 (耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068  山田歯科医院 ☎ 22-2131  コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (30年3月生) 受付午後1時～1時20分  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (27年6月生:2回目) 29年7月までに2回目を終了し  信和設備(株) ☎ 22-3302
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">  釜口医院 ☎ 22-2089  浜歯科医院 ☎ 28-4649  マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (29年9月生) 受付午後1時～1時20分  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  ほっこり子育て応援課 (29年11月～12月生) 受付午前9時30分～10時00分  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none">  よねやま内科クリニック ☎ 22-8863  ララ歯科医院 ☎ 21-1555  矢崎薬局 ☎ 23-7125  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  (株)アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none">  杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 診療時間 毎日 午後7時～9時 ■ 診療科目 小児科 生後3ヵ月以上 中学生以下 <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p> </div>	
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>健康相談・栄養相談・歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前8時30分～午後5時15分</p> <p>面接希望は 事前にお電話ください。</p> </div>		