

8月5日(日)は 長野県知事選挙、 長野県議会議員補欠選挙の投票日です

(投票受付時間…午前7時～午後8時)

任期満了による長野県知事選挙と、欠員となっている
長野県議会議員の補欠選挙が行われます。

【投票できる人】

投票日当日に満18歳以上(平成12年8月6日以前に出生)の人で、平成30年4月26日までに岡谷市に住民登録した人

【県内他市町村から転入した場合】

平成30年4月27日以降に県内の他市町村から岡谷市へ転入した人は、原則として、前住所地の市町村での投票となります。

【市内から市内へ転居した場合】

7月11日以降に市内から市内へ転居届を出した人は、転居前の投票所で投票してください。お手元の投票所入場券をご確認のうえ、お出かけください。

【県内の他市町村へ転出した場合】

4月27日以降に県内のほかの市町村へ転出した人は、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参するなど、引き続き県内の区域内に住所を有することが確認できれば、岡谷市の投票所で投票できます。



【県外へ転出した場合】

投票日までに県外へ転出した人は、投票できません(転出日によっては、期日前投票ができます)。

※転入、転出について不明な点は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

〈ご注意ください〉

- 投票所入場券を有権者の世帯主あてに郵送します。投票の際は、自分の名前が記載されている投票所入場券をお持ちください。
- 投票日(8月5日)の投票所は、お手元に届いた投票所入場券に記載されていますので、ご確認ください。なお、花岡南地区は、みなと保育園が投票所となります。

期日前投票をご利用ください

仕事やレジャーなどで、投票日に投票所へ行かない見込みの場合は、期日前投票制度をご利用ください。投票所入場券に事前に必要事項を記入してお持ちいただくと、スムーズに投票できます。

期日前投票受付期間…県知事選挙：7月20日(金)～8月4日(土)

県議会議員補欠選挙：7月28日(土)～8月4日(土)

※7月20日～27日は、県議会議員補欠選挙の期日前投票はできません。

期日前投票 場所	7月											8月				
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
市役所	←															
レイクウォーク																

県知事選挙のみ

県知事選挙と県議補欠選挙の両方の投票ができます

期日前投票所を増設します！

●岡谷市役所 2階 202会議室

期間…7月20日(金)～8月4日(土)

時間…午前8時30分～午後8時

持ち物…投票所入場券

●レイクウォーク岡谷

1階 レイクコート(催事場)

期間…7月29日(日)・30日(月)

時間…午前9時～午後8時

持ち物…投票所入場券

問合せ●選挙管理委員会事務局(内線1246)

旧林家住宅 茶会のお知らせ



国重要文化財の旧林家住宅で、茶会を開催します。開放感あふれる日本家屋で、香り高い日本の文化を味わってみませんか。

期日…7月29日(日)

時間…午前9時30分～午後2時30分
(受付2時まで)

場所…旧林家住宅(御倉町2-20)

茶券…1,000円(表千家流・裏千家流の二席分、当日会場にてお求めください)

※茶券をお求めの人は、旧林家住宅の見学は無料です。

主催…岡谷市茶道協会「岡谷吉祥会」

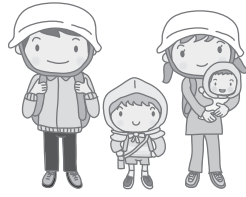
問合せ●岡谷美術考古館 ☎22-5856

忘れまじ豪雨災害

7月19日は「岡谷市防災の日」です

災害に対する備えや心構えは万全ですか？

8名の尊い命と多くの市民の大切な財産を一瞬のうちに奪い去った「平成18年7月豪雨災害」から12年が経過します。災害の記憶を風化させることなく、災害の経験から得た教訓と知識を後世に伝え、市民一人ひとりが防災・減災に対する意識を高め、災害に備えることが安全で安心なまちづくりにつながります。「岡谷市防災の日」を、あらためて“防災・減災”について考える1日にしましょう。



※当日の朝、防災行政無線によるメッセージを放送します。

「岡谷市防災の日」とは

平成18年7月19日に発生した豪雨災害の体験と教訓を永久に忘れることなく、市民一人ひとりが防災・減災意識のさらなる高揚に努め、市は市民をはじめ関係団体との協働により、災害に対する備えを充実強化し、安全で安心なまちづくりを推進するため、7月19日を岡谷市防災の日と制定しました。

平成23年6月23日

「非常食を食べる日」～非常食の確認をしましょう～

災害時に備え、非常食や保存水を備蓄していても、いざという時に賞味期限が切れていることがないように、「岡谷市防災の日」に合わせ、7月19日を、家庭で備蓄している非常食を食べて補充する、「非常食を食べる日」としています。7月19日を中心に、非常食を食べながら、家庭内における防災・減災対策について語り合う機会にしてください。

防災の日にあわせて開催！ご利用・ご参加ください

◎防災関連図書コーナー

期間…6月30日(土)～7月26日(木) 場所…岡谷市立図書館

◎豪雨災害 パネル展

期間…7月17日(火) 午後1時～24日(火) 正午

場所…レイクウォーク岡谷 レイクコート

※19日(木)に、展示会場にて非常食の試食会を行います(200食限定。なくなり次第終了)。時間：午前10時30分～正午

◎市民見学会(参加無料)

市内砂防えん堤などの現地見学、DVDによる学習

日時…7月21日(土) 午前9時～正午

集合…市役所正面玄関前

申込み…7月17日(火)までに電話でお申し込みください。

申込み受付中

緊急メールサービス

『メール配信@おかや』に登録しましょう！

防災無線情報、気象情報、地震情報などを、携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録は無料。安全で安心な生活を送るためのツールとしてご活用ください。

〈登録方法1〉カメラ付き携帯電話でQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従い登録してください。



〈登録方法2〉t-okaya@sg-m.jpに空メールを送り、返信内容に従い登録してください。

※受信にかかる通信料は利用者の負担となります。

※不明な点は、秘書広報課(内線1361)までおたずねください。

申込み・問合せ●危機管理室(内線1591・1592)

防災行政無線による全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送について

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、緊急地震速報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時…7月5日(木) 午前10時ごろ

※事前放送として、9時50分ごろにも放送が流れます。



マイナンバー(個人番号)カードをつくりませんか？

身分証明書として使える便利なカード！運転免許証を返納した人、顔写真つき身分証明書がない人にピッタリです。岡谷市では、マイナンバーカードで印鑑証明書がとれます(すでに印鑑登録済みの場合)。申請は、署名をするだけでとっても簡単！詳しくはお問い合わせください。

問合せ●危機管理室(内線1592)

問合せ●市民環境課(内線1153・1155)

岡谷市民憲章推進協議会 メンバー募集！

市民憲章は、わたしたち市民が、住みやすい豊かなまちづくりを実践していくための目標として、昭和46年7月1日に制定されました。

岡谷市民憲章推進協議会は、昭和47年に市内の各種団体の有志により発足し、現在では全60団体が加入しています。同協議会では、市民憲章の理念の実現に向け、さまざまな取り組みを行うとともに、市民のみなさんに市民憲章を広める活動をしています。

あなたもいつしよに活動してみませんか？個人・団体は問いません。興味のあるみなさん、ぜひご連絡ください。

市民憲章の内容は29ページに掲載しています



改築した岡谷西部中学校に記念植樹をしました



中学校の新1年生に市民憲章入りクリアファイルを配布しました



小学校の新1年生に球根・花鉢を配布しました



「岡谷市ふるさと納税」の協力事業所を募集します!!

問合せ●企画課(内線1523・1529)

おかやで生まれた魅力ある特産品、あなたの会社の製品を、「ふるさと納税」の返礼品にしてみませんか？

市では、市外在住で1万円以上寄附した人に、市内事業所の特産品を、返礼品として贈っています。今後もおかやの魅力を発信するため、返礼品のさらなる充実をめざしますので、市内事業所の魅力ある特産品をぜひご紹介ください。ふるさと納税の返礼品に採用されると、こんなメリットがあります

●事業所名、商品名などを全国にPRできます!!

市のホームページやふるさと納税関連サイト「ふるさとチョイス」「ふるなび」に返礼品を掲載。「ふるさとチョイス」は月間ページビュー 1億超と、市外・県外の人にも広くPRできます。

●事業所などのホームページに掲載します!

ホームページをお持ちの事業所は、ご希望により、上記のふるさと納税関連サイトにリンクを貼ります。

●チラシや商品カタログを送って、さらにPRできます!

返礼品発送時にカタログやチラシを同封することで、さらに効果的に商品PRができ、新しいリピーターの獲得が期待できます。

体験型返礼品の募集…実際に足を運び、岡谷の魅力を体感できる返礼品を募集します。(イベント参加、職業体験など)

※現在ある体験型返礼品…わかさぎ釣り、ゴルフ場利用権、人間ドック

返礼品の条件…①事業所などが岡谷市内にあること、②岡谷市になじみのあるもの(ものづくり、シルク、太鼓、うなぎなど) ※詳細はお問い合わせください。

応募方法…7月31日(火)までに、企画課窓口または電話にてご連絡ください。

「ふるさと岡谷」を応援してくださる人 & アイデアを大募集!

昨年度は、約2,600件を超える寄附をいただきました。貴重な寄附金は、まちづくりのために大切に活用します。今後も、市外にお住まいのご家族やご親戚、ご友人などに、「岡谷市ふるさと納税」を、ぜひご案内ください。また、市民のみなさんからのアイデアや情報も募集します!「市のイメージにこんなものはどうか?」など、どしどしお寄せください。

第36回 子どもの健全育成をすすめる会

市内の小中学校では、地域と学校がともに子どもの健全育成を進めていくことを願い、市民のみなさんに、学校教育について直接知っていただく機会として、地域との連携を深める会を開催します。内容は各校の実情に応じて設定。多くのご参加をお待ちしています。

主催

岡谷市教育委員会
岡谷市校長会
岡谷市PTA連合会

学校名	電 話	開催日
神明小学校	☎22-2243	6月27日(水)
川岸小学校	☎22-2663	7月5日(木) 西部中と合同
岡谷西部中学校	☎22-3461	7月5日(木) 川岸小と合同
岡谷田中小学校	☎22-2425	7月9日(月)
湊小学校	☎22-2728	7月9日(月)
岡谷南部中学校	☎22-3243	7月9日(月)

学校名	電 話	開催日
長地小学校	☎27-8792	7月10日(火)・11日(水)
岡谷東部中学校	☎27-8644	7月11日(水)
小井川小学校	☎22-2234	7月13日(金)
岡谷北部中学校	☎22-3203	7月17日(火)
上の原小学校	☎28-1187	7月19日(木)

※詳細は各学校にお問い合わせください。

平成30年度 岡谷市職員採用試験のご案内

試験区分		採用人員	採用予定日	受付期間	第一次試験日	受験資格…以下の条件をすべて満たす人
職 種	区分					
土木技術者	社会人枠	若干名	平成31年4月1日	～7月20日(金)まで	8月20日(月)	昭和53年4月2日以降に出生し、土木課程の大学を卒業し、民間企業等で正社員として土木関係の設計業務、施工管理等の職務経験が5年以上ある人
保育士(任期付)	中級	若干名	平成30年10月1日	7月2日(月)～31日(火)	8月6日(月)	昭和43年4月2日以降に出生し、短大、2年制の専門学校以上を卒業し、保育士資格を有する人

受験手続…総務課までお申し込みください。 ※保育士は、育児休業中の職員の代替としての採用のため任期があります。
受付時間…午前8時30分～午後5時15分 (2～3年)
(土・日・祝日は除く) ※詳しくはお問い合わせいただくか「受験案内」をご覧ください。「受験案内」は市役所5階総務課にあります。ホームページからもダウンロードできます。

試験会場…岡谷市役所

問合せ●総務課(内線1554～1556)・FAX 24-0689 ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>

平成31年4月採用 岡谷市民病院職員採用試験のご案内

職 種	採用人員	受験資格…以下の条件をすべて満たす人
① 薬剤師	若干名	昭和63年4月2日以降に出生し、当該職の資格を有する人、または平成31年3月に同資格取得見込みの人
② 作業療法士		
③ 歯科衛生士		
④ 一般事務(医療事務)(診療情報管理士)	若干名	昭和53年4月2日以降に出生し、診療情報管理士の資格を有する人、または病院において診療情報管理業務に従事した経験が3年以上ある人

採用日…平成31年4月1日
勤務場所…岡谷市民病院
試験内容…筆記(教養・専門)、エントリーシート、口述試験(面接)
試験日…7月12日(木)
試験会場…岡谷市民病院
応募締切…7月6日(金)
※看護師については病院ホームページをご覧ください。

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000(内線3641) ホームページ <https://www.okaya-hosp.jp/>

【岡谷市家庭介護者支援事業】 介護者教室

参加無料

要事前申込み

送迎つき

家庭で介護している人や、介護に関心のあるみなさんを対象 ※送迎あり。希望者は申し込みの際にお伝えください。
に介護者教室を開催します。ご参加ください。 ※10月以降も実施する予定です。

日時	内容	開催場所	講師	定員	実施事業所(問合せ)
7月8日(日) 午前10時～正午	栄養教室「栄養と水分について」 栄養補助食品、水分補給用食品の試食	さわやか絹の郷	(株)フリニコ 林 紋加さん	20名	さわやか絹の郷 信州おかや ☎24-8822
7月13日(金) 午後1時30分～3時	認知症という病を知る会	温泉デイサービス 湯けむり	認知症ケア専門士 古内悦子さん	20名	(福)平成会 介護老人福祉施設「松風」☎21-2200
7月24日(火) 午後1時30分～3時30分	介護者のためのセルフケア講座 ・腰痛予防体操	ツクイ・ サンシャイン岡谷	施設職員	15名	(株)ツクイ ☎21-1320
7月27日(金) 午後1時30分～3時	高齢者と栄養摂取について	温泉デイサービス 湯けむり	管理栄養士 中島江里さん	20名	(福)平成会 介護老人福祉施設「松風」☎21-2200
8月3日(金) 午後1時30分～3時	悩んでいませんか? 高齢者の歯みがき…	温泉デイサービス 湯けむり	歯科衛生士 原 はずみさん	20名	(福)平成会 介護老人福祉施設「松風」 ☎21-2200
8月10日(金) 午後1時30分～3時	高齢者における 排泄のトラブル解消法		外部講師	20名	
8月31日(金) 午後1時30分～3時	看取りを多角的に考える		行政書士 宮澤優一さん 看護師 長江かおるさん	20名	
9月5日(水) 午後1時30分～3時	「正しい姿勢と腰痛予防」腰痛予防の体操や 姿勢のアドバイスとティータイム・介護相談会	ウェルハート おかや	柔道整復師 増澤孝信さん	15名	(福)有倫会 ウェルハートおかや ☎28-1000
9月19日(水) 午後2時30分～4時	簡単ヨガでリラックス 介護者間交流	engawaかふえ 食堂	リハビリデイサービス wagaya岡谷 鮎沢秀成さん	20名	(株)和が家 ☎75-2708 (和が家 日和)
10月7日(日) 午前10時～正午	健康ヨガ教室 介護相談コーナー(認知症含む)	さわやか絹の郷	ヨガインストラクター 水口順子さん	20名	さわやか絹の郷 信州おかや ☎24-8822

教室の申込み・問合せ●上記各事業所へ／家庭介護者支援事業に関する問合せ●介護福祉課(内線1269)