

夏の学び舎

教養を高めて心豊かに。お気軽にご参加ください。

時間…午前10時～11時30分(毎週火曜日 全4回)

場所…今井区公会所 大ホール

対象…市内在住の人

定員…50名(先着順。定員になり次第締め切ります)

申込み…6月5日(火)午前10時から、今井区公会所にて受付
※受付初日の電話申し込みはできません。

●全講座受講が原則です。

参加無料

日程	内容	講師
7月3日(火)	「いきいき野菜作り」 ～トマト・ナスの育て方～	市研修農園指導員 桐原 茂郎さん
7月10日(火)	「満蒙開拓の 歴史的背景」	満蒙開拓平和記念館館長 寺沢 秀文さん
7月17日(火)	「怒りの対処術」	(一社)日本アンガーマネジ メント協会 土田 英文さん
7月24日(火)	「永田徳本について お話」	郷土学習館館長 鈴木 猛さん

申込み・問合せ●今井区公会所 ☎22-2544
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

長地公民館 共催講座

キッズ ダンスサークル

エンジェル ガールズ 無料体験会!!

ダンスや運動が好きな女子小学生のみなさん、キュートでカッコイイダンスに、チャレンジしてみませんか?きれいな先生のやさしいダンスレッスンは必見!わいわい楽しく踊って、新しい友だちも作っちゃおう。



日時…6月15日・22日・29日 毎週金曜日 (全3回)
午後5時～6時15分

講師…フィットネスインストラクター 小口寿美江さん

対象…小学1～6年生の女子

持ち物…室内シューズ、
汗ふき用タオル、飲み物
※申込みは不要です。当日、上記の持ち物を持参のうえ、直接長地公民館にお越しください。



問合せ●長地公民館 ☎27-8080

湊公民館 生活講座



「社交ダンス初心者」講座 パート2 ～ミナトの夜景とShall We ダンス?～

今年も開催します!ブルースにワルツ、ルンバにジルバ…湊からの諏訪湖の夜景を楽しみながら、社交ダンスを習ってダンスパーティーで優雅に踊ってみませんか?



期日…6月20日～8月8日の毎週水曜日(全8回)

時間…午後7時～8時30分 対象…20歳以上の人

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切り)

参加費…2,400円(8回分)

講師…ダンシングK 坂爪京子さん、岡谷市ダンス協会のみなさん

協力…岡谷市ダンス協会

持ち物…動きやすい服装、筆記用具、飲み物、運動靴

申込み…6月1日(金)～18日(月)の午前8時30分～午後5時15分。公民館窓口または電話にて受付。費用を添えて申し込んでください。

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

岡谷市を美しくする月間 6月1日(金)～30日(土)

6月は「環境月間」です。市でも、「岡谷市を美しくする月間」として、美しい環境を守り、住みよい街づくりを推進するため、下記の事業を行います。市民のみなさんのご理解と、積極的なご参加をお願いします。

実施事業	期日	内容	実施主体など
市内一斉清掃の日 (市民のみなさんご参加ください)	6月10日(日)	屋内の整とん、屋外の清掃・除草などを行います。	岡谷市・市衛生自治会連合会・岡谷市安全会議
ごみ・資源物定位置パトロール	6月中旬	定位置の整理状況、看板などの点検を行います。	岡谷市・市衛生自治会連合会・地区衛生自治会

※各地区衛生自治会の指示により実施してください。

問合せ●市民環境課(内線1144)

ポイ捨て・不法投棄は犯罪です！絶対にやめましょう！！

ポイ捨てや不法投棄は、景観を損なうだけでなく、さまざまな環境問題を引き起こし、人体にも悪影響を及ぼしかねません。空き缶・たばこ・紙くずなどのポイ捨ては絶対にやめましょう。また、廃棄物は、ルールを守って適正に処理しましょう。

岡谷市には、たばこの吸い殻や空き缶などのポイ捨て、犬のふんの放置などを禁止する「岡谷市ポイ捨ての防止等に関する条例」があります。この条例には、ポイ捨てや犬のふんの放置などのない、住みよいきれいなまちづくりを市民全体で進めていこうという願いが込められています。ポイ捨てやふんの放置は、人の迷惑になることを再認識し、みんなで岡谷のまちをきれいにしていきたいと思います。

ポイ捨ての罰則

【岡谷市ポイ捨ての防止等に関する条例】

違反者に対し必要な措置を講ずるよう、指導・勧告や命令をし、さらには罰則(正当な理由がなく命令に従わない場合は、警察と連携し10万円以下の罰金に処する)の対象となる場合があります。

私有地に不法投棄された物やごみは、土地の所有者や管理者が撤去・処理を行うことになります。不法投棄物をそのままにしておくと、さらに別の不法投棄を呼んでしまいます。不法投棄物を発見したらすぐに撤去して、敷地を清潔に保つと同時に、捨てられない環境づくりに努めましょう。

不法投棄の罰則

【廃棄物の処理及び清掃に関する法律】

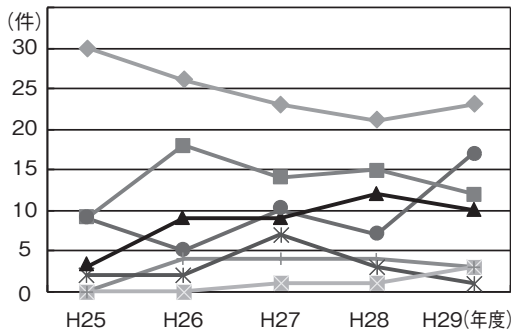
5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます。(法人の場合は3億円以下の罰金)



粗大ごみや有料指定袋に入らない大型の燃やすごみ、埋立ごみ、分別・分解のできない燃やすごみ、埋立ごみについては、専門業者などへ直接持ち込んでください。(処理料金は直接専門業者へご確認ください) 分別や専門業者については、岡谷市家庭ごみ収集カレンダーをご覧ください。

生活苦情通報件数の推移

- ◆ 大気汚染(野焼き)
- 水質汚濁
- 不法投棄
- ✱ 悪臭
- ▲ 騒音
- ⊠ 振動
- その他



前年度、岡谷市に入った「生活苦情通報」は、例年と同様に、野焼きなどによる大気汚染が最も多かったのですが、悪質な不法投棄も目立ちました。お互いにルール、マナーを守り、公害のない安全で安心なまちづくりに努めましょう。

6月は
環境月間です

6月の重点目標《地球環境の保全》
かけがえのない地球環境を守るまち

第3次岡谷市環境基本計画の推進

環境家計簿を使って家庭から排出される二酸化炭素を計算してみませんか？

環境家計簿は、市ホームページからダウンロードできます。
<http://www.city.okaya.lg.jp/soshiki/13/1706.html>

おokay環境かるた



たいへんだ 地球が
どんどん熱くなる



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

接種
時間/午後1時～2時10分(1時30分から診察開始)
所/保健センター
物/母子健康手帳・予約票

健診等
所/保健センター 2階 乳幼児健診室
物/母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診:
バスタオル・ファーストブック申込書(9～10か月児健診のみ)
歳児にここ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)
聴力・視力検査をおこなってください。

談に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	13日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 [予約制]	19日(火)午後1時～5時 問合せ:社会福祉課(内線1254) 相談員:北川和彦 弁護士 ※7月分予約:6月20日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課(内線1277)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ:子ども課(内線1266)
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 13日(水)・27日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	19日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ:企画課(内線1528)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	19日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	13日(水)午後1時～4時 会場:テクノプラザおかや 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		


妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目▶6月8日(金) 午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など

※7月13日(金)から新しいクールが始まります。
—————

女性のための健康相談 [予約制]

6月13日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)
申込み・問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



金	土
1	2
7	8
14	15
21	22
28	29
30	31

岡谷酸素(株) ☎ 22-4931

(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406

(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615

(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365

(有)三善工業 ☎ 23-3446

(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197

水道建設(株) ☎ 23-2662

旭設備(株) ☎ 23-3764

離乳食教室(こっくん教室)
(30年1月～2月生)
受付午前9時30分～10時

(株)上條電設工業 ☎ 23-5330

松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642

くらしのカレンダー

6月

June

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時間
持ち
- ◆ **乳幼児健診**
持ち
※3
※2
※3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>今月の納税</p> <p>○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期 納期限…7月2日(月)</p> <p>納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。</p> <p>問合せ●税務課 (内線1135)</p>		<p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日 午後7時～9時</p> <p>■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生以下</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>面接希望は 事前にお電話ください。</p>	
3	4	5	6	
<p> 花岡医院 ☎ 22-3525</p> <p> 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838</p> <p> マツモトキョシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p> BCG (29年12月生)</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p> 1歳6か月児健診 (28年11月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 日本脳炎 (27年5月生:1回目) 29年6月までに2回目を終了し</p> <p> 2歳児にこにこ教室 (28年5月生) 受付午前9時15分～9時30分</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>
10	11	12	13	14
<p> 小野医院 ☎ 28-2776</p> <p> 三井歯科医院 ☎ 23-8427</p> <p> 長地中央薬局 ☎ 26-2522</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p> 四種混合 (生後3か月から) 29年5月までに3回目を終了した人を含む (西堀・長地地区)</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p> 3歳児健診 (27年5月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>
17	18	19	20	21
<p> 向山内科医院 ☎ 23-6272</p> <p> アポロ歯科医院 ☎ 23-8100</p> <p> やまびこ薬局 ☎ 21-2144</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> 四種混合 (生後3か月から) 29年5月までに3回目を終了した人を含む (西堀・長地地区以外)</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p> 3～4か月児健診 (30年2月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> 日本脳炎 (27年5月生:2回目) 29年6月までに2回目を終了し</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>
24	25	26	27	28
<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 三輪歯科医院 ☎ 27-3084</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p> 9～10か月児健診 (29年8月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>