

平成30年度 岡谷市職員採用試験のご案内 (平成31年4月1日より採用予定)

試験区分		採用 人員	受験資格概要…採用後、岡谷市内に長期間居住する人 (一般事務の身体障がい者対象は除く)
職 種	区分		
一般事務	上級	若干名	昭和63年4月2日以降に出生し、大学・大学院卒業または平成31年3月卒業見込の人
一般事務 (身体障がい者対象)		若干名	昭和63年4月2日から平成13年4月1日の間に出生し、高等学校卒業以上(卒業見込を含む)または高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人で、次の条件をすべて満たす人 ●身体障害者手帳の交付を受けている人 ●通常の勤務時間に対応できること ●自力による通勤と事務作業が可能なこと ●活字印刷文による出題に対応できること
土木 技術者	上級	若干名	昭和63年4月2日以降に出生し、土木課程の大学・大学院卒業または平成31年3月卒業見込の人
	中級		平成5年4月2日以降に出生し、土木課程の短大・高等専門学校卒業または平成31年3月卒業見込の人
	社会人枠		昭和53年4月2日以降に出生し、土木課程の大学を卒業し、民間企業等で正社員として土木関係の設計業務、施工管理等の職務経験が5年以上ある人
保健師	上級	若干名	昭和63年4月2日以降に出生し、保健師の資格を有する人、または平成31年3月同資格取得見込の人
保育士	中級	若干名	平成5年4月2日以降に出生し、保育士および幼稚園教諭二種以上の資格を有する人、または平成31年3月各資格取得見込の人
一般事務 (社会福祉士)	上級	若干名	昭和58年4月2日以降に出生し、社会福祉士の資格を有する人、または平成31年3月同資格取得見込の人(岡谷市民病院のソーシャルワーカーとしての勤務もあります)

試験日…7月22日(日) ※土木技術者(社会人枠)は8月20日(月)

試験会場…岡谷市役所

受付期間…6月1日(金)～29日(金) (土・日は除く)

※土木技術者(社会人枠)は6月1日(金)～7月20日(金)

受付時間…午前8時30分～午後5時15分

受験手続…総務課までお申し込みください。

※日本国籍を持たない人も受験できます。

※詳しくはお問い合わせいただく「受験案内」をご覧ください。「受験案内」は市役所5階総務課にあります。ホームページからもダウンロードできます。

問合せ●総務課(内線1554～1556)・FAX 24-0689 ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>

国民年金保険料の免除や猶予について

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

国民年金第1号の被保険者は、保険料を毎月納めていただく必要がありますが、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合には、本人の申請によって、保険料納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

「免除」・「猶予」が承認された期間は、老後受け取る「老齢年金」だけでなく、万が一の場合の「障害年金」や「遺族年金」の受給資格期間に算入されます。

ただし、「免除」・「猶予」の審査は、申請者(被保険者本人)・配偶者・世帯主それぞれの前年所得に基づい

て決定されますので、申請した人全員が免除・猶予の対象となるものではありません。

1枚の申請書で申請できるのは、7月から次年の6月までの12か月分となります。過去期間については、申請書が受理された月から2年1か月前(既に保険料が納付済の月を除く)までさかのぼって申請可能ですが、申請期間に応じて複数の申請書の提出が必要になります。

なお、本年7月分以降の「免除」・「猶予」申請は、7月1日受付開始となります。詳しくはお問い合わせください。

●「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納 付	全額免除	一部免除	納付猶予 (学生納付特例)	未 納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる(注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる(注1)	含まれる(注1、2)	含まれない	含まれない

(注1): 保険料を納めた場合と比べて、免除の状況に合わせて受け取る年金額が少なくなります。

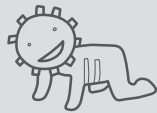
(注2): 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

未就園児親子交流

各保育園では、入園前の子どもと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流などを目的とした、保育園で遊べる日を設けています。詳細は各保育園にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	名 称	今後の開催予定									
			6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	21日	19日	9日	22日	9日	15日	12日	10日	13日	
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	7日	5日	2日	29日	4日	8日	13日	10日	7日	
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	6日	3日	7日	29日	23日	9日	18日	10日	-	
川岸保育園	☎22-3829	チューリップぐみ	5日	3日	7日	29日	2日	6日	4日	10日	-	
夏明保育園	☎22-3861	ひよこの日	5日	3日	7日	29日	2日	28日	4日	10日	19日	
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	7日	5日	2日	29日	4日	1日	14日	10日	13日	
みなと保育園	☎22-3566	ノンタンの日	7日	4日	3日	29日	4日	6日	18日	10日	1日	
長地保育園	☎27-4194	ノンタンの日	5日	3日	7日	15日	2日	2日	6日	9日	-	
若草保育園	☎22-4038	ひよこちゃんの日	4日	10日	9日	29日	29日	16日	4日	11日	8日	
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	6日	11日	7日	22日	4日	26日	20日	9日	7日	
神明保育園	☎22-4555	ノンタンの日	21日	19日	9日	29日	18日	30日	20日	17日	21日	
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	12日	10日	21日	29日	9日	6日	17日	15日	-	
つるみね保育園	☎22-2911	げんきぐみ	14日	5日	9日	22日	4日	15日	14日	10日	21日	
信学会 東堀保育園	☎27-9366	ノンタンの日	13日	12日	24日	22日	31日	22日	19日	22日	-	
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	ほしぐみ(0~1歳6か月未満)	15日	13日	24日	14日	12日	16日	-	18日	22日	
		てんしぐみ(1歳6か月以上)	13日	11日	29日	12日	10日	21日	-	16日	20日	
ひまわり保育園	☎27-2816	ちゅ〜りっぷぐみ	年齢別ひろばがあります。詳しくはひまわり保育園へお問い合わせください。									

こどものくに
0123



6・7月のイベント

♣ ヨーガ講座(※) (6月5日(火)より申込み開始)

育児で疲れた体をほぐし、リラックス。

日時…7月5日(木) 午前10時~11時

対象…保護者 講師…鈴木かおりさん

持ち物…動きやすい服装(ジーンズ不可)、ヨガマット
or バスタオル、飲みもの、はおるもの

託児あり

♣ リフレッシュ講座(※) (6月5日(火)より申込み開始)

エアロビクスとストレッチで育児中の体をリフレッシュ。

日時…7月13日(金) 午前10時~11時

対象…保護者 講師…杉浦敦子さん

持ち物…動きやすい服装、汗ふきタオル、飲みもの、
シューズ

託児あり

♣ みんなで食べよう ママ編

(6月8日(金)より申込み開始)

パパと子どもがあそんでいるあいだに、ママはおやつ
を作り、完成したら家族みんなで食べましょう。

日時…7月8日(日) 午前10時~11時45分

対象…家族

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

申込み…申し込み開始日の午前9時30分より、こども
のくに窓口にて受付(電話でも受け付けます)

※ ヨーガ講座とリフレッシュ講座はどちらか一方に申込み

申込み・問合せ ● こどものくに ☎24-8403

【おしゃべりサロン(託児つき)】

ほんのひととき子どもと離れて、同年齢の子どもを持つ
お母さん同士、お茶を飲みながら気軽に話してみませんか。
スタッフもアドバイザーとして参加します。

● 0~1歳…7月30日(月) ● 2~3歳…7月31日(火)

時間…午前10時~11時30分(両日)

申込み…6月29日(金)から(どちらか1回)

プレママさん対象の「こどものくに」見学・交流ツアー

これから出産を控えている妊婦のみなさん、ぜひご参加
ください。予約受付中です! (秋にも開催予定)

日時…7月28日(土) 10時30分~11時30分

対象…妊娠安定期を過ぎた新人ママ(パパ同伴も大歓迎)

内容…「こどものくに」の説明、手作りおもちゃ製作と先輩
ママとの交流、「こどものくに」見学

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳~3歳までの就園前の子どもとその保
護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

6月 1日(金)	リズム運動遊び・お誕生会	午前11時~
11日(月)	双子のおしゃべり会	午前10時30分~
14日(木)	つくっちゃおう	午前11時~
15日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時~
20日(水)	食べるのだいすき!	午前11時~
21日(木)	歯っぴー相談	午前10時30分~
25日(月)	べったんこの日	1日中いつでも
28日(木)	子育て相談(要予約)	午前10時~
	もぐもぐ相談	午前10時30分~
29日(金)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分~

「犬・猫の休日譲渡会」開催

保健所に保護されている、犬と猫の見学・譲渡会を開催します。18歳以上で、終生飼育、室内飼育(犬を除く)、不妊処置などを約束していただける人へ、犬・猫をお譲りします。

期日…6月17日(日)・8月19日(日)・10月21日(日)・12月16日(日)

時間…午前10時～11時(毎回)

場所…諏訪合同庁舎 犬舎(南側駐車場横)

諏訪市上川1-1644-10



持ち物…犬・猫を持ち帰る場合、運転免許証等の身分証明書、キャリーケースを持参してください。(犬の場合は、首輪・リードも)

※譲り受ける場合は、申込書など2枚の書類を記入してください。

※犬・猫の収容状況により、中止になった場合には、会場に中止になった旨の掲示を行います。

◎平日は、午前8時30分から午後5時15分まで、犬・猫の譲渡を行っています。お気軽に諏訪保健福祉事務所へおいでください。

問合せ●県諏訪保健福祉事務所 食品・生活衛生課 ☎57-2929

特別養護老人ホームの 申し込み窓口が変更になります

現在、諏訪広域内の特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)の入所申し込み窓口は、各市町村介護保険担当課(岡谷市は介護福祉課)ですが、より円滑な入所のために、10月からは入所を希望する施設への直接申し込みとなります。

※すでに申し込んでいる人は、再度申請をする必要はありません。

※9月30日までの申請は、介護福祉課となります。

10月以降の受付などについては、入所を希望する施設に問い合わせてください。

(記載の内容は平成30年4月現在のものです。)

問合せ●諏訪広域連合 介護保険課 ☎82-8162
岡谷市介護福祉課(内線1282・1283)

指定管理者を募集します

右記の施設について、公募により平成31年度からの指定管理者を選定します。指定管理者制度は、市が指定する民間事業者・団体に公の施設の管理・運営業務を行ってもらう制度で、民間の能力を活用して、市民サービスの向上と経費の削減を図ることを目的としています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

施設名	担当課
岡谷健康福祉施設(ロマネット)	健康推進課 (内線1177)
岡谷市スポーツ施設 (6施設一括:市民総合体育館、市岡谷球場、市民川岸スポーツ広場、市民湖畔広場、市宮庭球場、市民水泳プール)	スポーツ振興課 (内線1472)

問合せ●企画課(内線1526)

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を引き続き受給するには、子どもの養育状況を確認するため、「現況届」の提出が必要です。6月上旬に、すべての受給者へ「現況届」を郵送しますので、必要事項を記入のうえ必ず提出してください。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

問合せ●子ども課(内線1265)

+ 6月は「赤十字活動資金増強運動月間」 +

日本赤十字社は災害時の救護活動をはじめ、救急法などの講習会の普及や地域赤十字奉仕団・青少年赤十字活動など地域に根ざした活動を行っています。これらの活動は、活動資金によって支えられています。日赤岡谷市地区では、6月を「赤十字活動資金増強運動月間」とし、活動資金を募集します。多くのみなさんのご支援・ご協力をお願いします。

問合せ●日赤岡谷市地区事務局(社会福祉課内 内線1251)

はかりの「集合場所検査」を実施します

取引・証明に使用する非自動はかり・分銅・おもりなど、特定計量器(質量計)は、計量法第19条の規定により、2年を超えない範囲での定期検査が義務づけられています。なお、新しく購入したはかりは、検定を実施した翌月1日から3年間に限り、初回の定期検査が免除されます。

対象となるはかりを所有する人は、6月20日(水)までに電話予約のうえ、受検してください。なお、持ち運びが困難なはかりについては所在場所検査をしますのでご連絡ください。

日時…6月27日(水)・28日(木)・29日(金)

午前9時～正午・午後1時～3時

場所…市役所 計量検査室

(市役所北 駐車場棟1階)

申込み・問合せ●工業振興課 ☎21-7000

婚活大作戦!

「婚活セミナー」と「出会いのイベント」の新たな融合

婚活セミナー



期日…7月7日(土)

参加資格…概ね25歳から45歳までの結婚を真剣に考えている独身の人

募集人員…男・女 各30名(申込み多数の場合は抽選)

会場…テクノプラザおかや(IT支援室)

参加費…500円(男女とも) ※翌日のパーティーに参加する人は無料

講師…メイクアップアーティスト SHUN

♥ 男性編 時間…午前10時～正午(受付:9時30分～)

「出会って3秒で決まる!第一印象アップのメンズファッション講座」

①男性の考える「清潔感」と女性の考える「清潔感」のちがいは…?

②お金をかけずにおしゃれに見せるコツを伝授! ほか

♥ 女性編 時間…午後1時～4時(受付:0時30分～)

「出会って3秒で決まる笑顔が輝く第一印象メイクアップ講座」

①プチプラコスメだけでつくるプロ級メイクの裏ワザ伝授

②笑顔が輝くチークのつけ方の実践 ほか



出会いが広がる 婚活ティーパーティー



デザートブッフェ & ソフトドリンクを楽しみながら、気軽にお話してみませんか?

期日…7月8日(日)

時間…午後1時30分～4時(受付:1時～)

参加資格…概ね25歳から45歳までの結婚を真剣に考えている独身の人

募集人員…男・女 各25名(申込み多数の場合は抽選)

当日の服装…かしこまる必要はありませんが、清潔な服装でご参加ください。

会場…中央通り メモリー

参加費…男性2,000円 女性1,000円

※当日受付でお支払いください。

参加のお申し込みは…(セミナー・婚活ティーパーティー共通)

諏訪湖勤労者福祉サービスセンターのホームページ(<https://www.suwako-kinrosha.or.jp>)の、専用フォームからお申し込みください。折り返し受付完了のメールを送信します。当選者には「参加のしおり」・「参加者票用紙」を郵送、またはメールいたします。

※パソコン環境のない人やガラケーの人は、メール(info@suwako-kinrosha.or.jp)にてお申し込みください。

問合せ●(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター(愛称:ウェルワーク諏訪湖) ☎24-3010



長地公民館 生活講座 ゆがみ直し整体体操



自分でからだを動かすことにより、心身のバランスを整える新しい健康体操です。筋肉バランスを整え、からだの安定をコントロール。肩こり、腰痛、ストレス解消など、自分自身のからだに向き合いながら健康を手に入れましょう! どなたでも、お気軽にどうぞ。

期日…6月11日・18日・25日、7月2日・9日・23日
(毎月曜日 全6回)

時間…午前9時30分～11時

対象…市内在住・在勤の16歳以上の人(学生を除く)

定員…20名

講師…ゆがみ直し整体体操指導員 高田 結さん

受講料…1,200円(6回分)

持ち物…運動のできる服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物

申込み…6月6日(水)午前8時30分より、公民館窓口または電話にて受付

長地公民館 生活講座 筋力アップ&体幹トレーニング講座



体幹を鍛えることで体を正しい位置に戻し、肩こり・腰痛の予防・改善に! さらに筋力アップトレーニングで筋肉量が増え、

持久力がつき、疲れにくく、やせやすい体になります。夏に向けてがんばりましょう。



期日…6月15日・22日・29日、7月6日
(毎週金曜日 全4回)

時間…午後7時～8時30分

対象…市内在住・在勤の16歳以上の人(学生を除く)

定員…20名

講師…フィットネスインストラクター 小口寿美江さん

受講料…800円(4回分)

持ち物…運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

申込み…6月7日(木)午前8時30分より、公民館窓口または電話にて受付

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080