

## 5月の 諏訪湖ハイツ

### ♥ロビー展示

#### ●楽写集団 写真展

期間…5月1日(火)～15日(火)

#### ●小山文夫 生命のきらめき写真展

期間…5月16日(水)～31日(木)

### ♥ロビーコンサート・パフォーマンス

#### ●桜まゆみ 歌謡ショー

日時…5月19日(土) 午後1時～2時

#### ●岡谷オカリナの会「オカリナ～そよ風にのって」演奏会

日時…5月26日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中! お申し込みはフロントまで、お気軽にどうぞ。



### ♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

八ヶ岳を見ながら、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…5月20日(日) 午前9時～午後4時ごろ

### ♥災害復興チャリティー 大浴場半額デー

5月5日(土・祝)こどもの日は、大浴場入浴料を通常の半額とし、いただいた入浴料全額を各地で発生した災害支援金として寄付します。子ども連れのお客さまにはアイスクリームをプレゼント!

### ♥親水池

子どもたちお待ちかねの親水池が4月末にオープンしました。連休など、家族そろって遊びにお出かけください。

### ♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

体を温めての健康づくりに、ぜひお出かけください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## 美肌の湯 ロマネット

### ★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…5月10日(木)

うれしいお客様サービスデー♪ 詳しくは、館内掲示板をご覧ください。

### ★ロビーフリマ…5月27日(日)

雑貨などを格安販売!(出店のない場合は中止)

### ★食事処やまびこ 今月のおすすめ

5月のおすすめメニューは、春・菜の花パスタ(スープ付) 870円です! 大好評の春の味覚を、ぜひお召し上がりください♪

※おすすめメニューは変更になる場合があります。



### ★こどもの日特別企画

期日…5月5日(土・祝)

今年も小学生以下のみんなに、ささやかなプレゼントを用意♪ ぜひ、ご家族でお出かけください♪



### ★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、とってお得です。ご来館ください♪

朝風呂: 大人220円/小人100円

午前10時以降: 大人430円/小人220円



### ◎休館日のお知らせ◎

5月22日(火)・23日(水)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

## 「お買い物するなら岡谷!」

## クーポンブック片手にお買い物ものへ行こう!

岡谷市商業連合会では、岡谷市内のお店108店の紹介と、それぞれの店舗で3回まで使えるクーポンが掲載された「岡谷まるごとクーポンブック」を初めて製作し、4月末より市内の全戸へ配布します。

小売店をはじめ飲食店、理美容店など業種もさまざま。古くから営業してきた老舗や、知名度は高くないもののファンの多い店、商業施設のテナントや全国チェーン店などの店舗が掲載されています。ぜひご利用ください。

問合せ●岡谷市商業連合会(事務局:岡谷商工会議所内) ☎23-2345



# CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉  
TEL 24-1300 FAX 24-1412

5月19日(土) 午後6時30分開演

やまびこ夜景コンサート Vol.1 **発売中**

トロンボーン・ファイブ 喜友会 ★

新緑の季節、5本のトロンボーンの軽快なサウンドが初夏の訪れを告げます。2017年に結成された「トロンボーン・ファイブ 喜友会」は、喜多原和人を中心に、さまざまなジャンルの音楽を演奏するプレイヤーで構成されています。諏訪湖の夜景を眼下に臨む「やまびこ公園」で、ちょっと粋な音楽の時間を過ごしてみませんか？



左から 宮内岳太郎／桐山絵里子／吉田俊之／佐藤健一／喜多原和人

【主催】 鳥居平やまびこ公園  
(公財)おかや文化振興事業団

【共催】 カノラホール  
(公財)おかや文化振興事業団

【時間】 午後6時開場 午後6時30分開演

【会場】 やまびこ公園「レストラン」

【プログラム】  
聖者の行進・宇宙戦艦ヤマト・花は咲く  
SWEET MEMORIES・ルパン三世 ほか

【チケット】 ★  
全席自由(ティータイムサービス付き) ●  
大人3,000円・高校生以下2,000円  
(ソサエティ割引対象外)  
やまびこ公園 (☎22-6313) またはカノラホールで発売中

## やまびこ公園 5月のイベント

♣第1回 やまびこ草木染教室(要申込み)

日時…5月10日(木) 午前10時～

場所…やまびこ公園中央ひろば

参加費…1,000円(材料費別 染用ストール1,000円～)

持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋、昼食



♣やまびこ春風マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…5月23日(水) 受付:午前8時～8時30分

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加費…500円

参加資格…諏訪地域の一般男女(高校生以上)

※天候などにより、変更または中止の場合があります。

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

## 中央通り おかみさん会 スプリングフェスティバル

毎年恒例! ファミリー向けの楽しいイベントです。ご家族みなでお出かけください。入場無料です!

日時…5月12日(土) 午後1時～4時

場所…カネイチ 1階ホール



【内容】

●バルーンパフォーマー「風船魔術師くまさん」による、『三匹の子ぶた』の上演

●ワークショップ ●ビンゴゲーム

●宝投げ ●ポップコーンの販売

主催…中央通り おかみさん会



問合せ●中央通りおかみさん会事務局(カネイチ内)

☎23-5434

広告



ヤマハ音楽・英語教室

春の無料見学レッスン開催中!



音楽教室

1歳…5/8・15・22(火) 10:00  
2歳…5/8・15・22(火) 11:00  
年少…5/8・15(火) 16:30  
年中長…5/14・21・28(月) 16:10  
5/9・16・23(水) 16:10

事前お申し込み・お問い合わせは

英語教室

1歳…5/8・15・22(火) 10:00  
2歳…5/8・15・22(火) 10:00  
年少…5/11・18・25(金) 16:00  
年中長…5/10・17・24(木) 17:10  
大人のための英会話  
初心者向け。詳しくはお問合せください!

個人レッスン

★ピアノ ★ギター  
★フルート ★サクソ  
★クラリネット ★ウクレレ  
★ヴァイオリン  
★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”

新しい歌の楽しみ方

●会場: フォレストモール

●50～80代のグループレッスン

★無料見学日 5/9・23 水曜日 14:00～

(株) オグチ楽器

岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)

☎0120-970-091

フォレストモール岡谷センター担当

小尾口(こおぐち) 070-5078-2955

# 平成30年度 いちい学級

生きがいのある人生を送るために心身の健康を保ち、見聞を広め、仲間と交流しながら豊かに過ごせるように応援します。

**対象**…市内在住の概ね60歳以上の人 **時間**…カルチャーセンター：午前10時～11時30分、3公民館：午後1時30分～3時  
**受講料**…1,600円(受講時に一括集金。材料費などは別途)、傷害保険料(任意)1人300円 ※おつりのないようにしてください。  
**申込み**…5月11日(金) 午前8時30分～(カルチャーセンターは午前9時) ※初日は窓口のみの受付、定員になり次第締切、16日(水)より市外在住の人も申し込めます。詳しくは各館にお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員80名)		湊公民館(定員40名)		川岸公民館(定員40名)		長地公民館(定員70名)	
期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)
5/31 (木)	開講式・オリエンテーション 流れるリズム・ウクレレ演奏 でスタートしよう(林 和彦)	5/25 (金)	開講式・【OP記念ライブ】フル ートの音色とどりどり～子宮頸がん について学ぶ～(赤羽泉美ほか)	5/25 (金)	開講式・【観光シーズン到 来♪】岡谷の観光みやげ品 のお話(小坂勝彦)	5/25 (金)	開講式 歌いつごう日本の歌 in 長地 (佐原玲子)
6/7 (木)	日本の音風景百選 「塩嶺小鳥の森」を散策しよう (林 正敏)	6/1 (金)	【五感にカツ健康寿命UP講座】 脳トレゲーム&かんたん身体 操でリフレッシュ(高橋 愛)	6/1 (金)	【川岸公民館限定☆①】丑の日を前 に「観光荘」のうなぎを食べて夏バ テ防止&「観光荘」の歴史(宮澤 健)	6/1 (金)	【健康シリーズ①】市民病院 よりあい講座～糖尿病につ いて～(平松邦英)
6/14 (木)	満蒙開拓の歴史①～貴重 な資料から 満蒙開拓の史 実を知ろう～(三澤和剛)	6/8 (金)	【♪ミナト夏いる歌唱会】 歌いつごう日本の歌[前編] (佐原玲子)	6/15 (金)	【シルクのまち岡谷①】 旧林家住宅見学 (横内哲夫)	6/8 (金)	【健康シリーズ②】 ロコモ体操&脳トレで心も 体も健康に!(高橋 愛)
6/21 (木)	(4館合同講座)満蒙開拓の 歴史②～満蒙開拓の史実 から学ぶもの～(寺沢秀文)	6/21 (木)	(4館合同講座)満蒙開拓の 歴史～満蒙開拓の史実か ら学ぶもの～(寺沢秀文)	6/21 (木)	(4館合同講座)満蒙開拓の 歴史～満蒙開拓の史実か ら学ぶもの～(寺沢秀文)	6/15 (金)	【調理実習】 楽しく作っておいしく食べ よう!(健康推進課)
7/5 (木)	山の歴史を学ぼう(3) ～諏訪の大地誕生のドラマ に迫る～(北澤和男)	6/29 (金)	【「ジャーナリスト」風の講座】 サラリーマン川柳から見える 世相・経済史(小泉悦夫)	6/22 (金)	【川岸公民館限定☆②】 「川岸生まれのワイン」講座 (三澤智行)	6/21 (木)	(4館合同講座)満蒙開拓の 歴史～満蒙開拓の史実か ら学ぶもの～(寺沢秀文)
7/12 (木)	日本の歌を楽しく歌おう ～アンサンブルスワンと ともに～(折橋草子)	7/6 (金)	【七夕に学ぶ☆天文講座】 オーロラのある風景と天の 川銀河ほか(畑 英利)	6/29 (金)	Let's Sing♪～女声コーラ スと一緒に～(佐原玲子・ 女声コーラスしなの)	6/29 (金)	岡谷歴史探訪 ～岡谷の弥生時代・長地の 遺跡を探る～(山田武文)
7/19 (木)	視察研修旅行・ハケ岳 ～横岳・坪庭散策 カゴメ富士工場見学～	7/13 (金)	【公共施設NOW見学講座】ハ イテクみ処理基地「ecoポツ ポ」を知る(湖周行政事務組合)	7/13 (金)	【7月18日は「岡谷市防災の日」 公民館避難訓練・消火器の使 い方・応急手当の仕方(佐久 卓)	7/6 (金)	【健康シリーズ③】 やさしい健康ヨガ (山中美智恵)
8/23 (木)	健康で生き抜くための話(3) 市 民病院よりあい講座～消化器が んの予防について～(三輪史郎)	8/31 (金)	【語りの講座】「美咲 蘭 語 りとトークの集い」～言葉 で心をはぐくむ～(美咲 蘭)	7/20 (金)	【お料理教室①】筋肉貯金をし て元気な体に!筋肉を落とさ ない食事のコツ(健康推進課)	7/13 (金)	【おかやの工場見学】おいしくて体 に優しいサプリメント野菜の生産現 場を見に行こう(エーピーエヌ株)
8/30 (木)	古典を鑑賞しよう ～平家物語・木曾義仲を 語る～(光本恵子)	9/7 (金)	【昭和回顧ろく講座】文学こぼ なし～芥川龍之介、宇野浩二 と諏訪の女人～(市川一雄)	7/27 (金)	【シルクのまち岡谷②】蚕の繭 から素敵な花を作ってみませ んか(小坂英之・岡谷美術考古館)	7/20 (金)	豊かな老後生活を送るために ～老後の資金と家計やりくり ～(小林晶秀)
9/13 (木)	ニーハオ!太極拳 ～心も体も元気アップ～ (石田素子)	9/14 (金)	【バスハイク】「北信濃ふるさと ツアー」象山地下壕、高野辰之記 念館、人形館、小布施散策ほか	9/7 (金)	【秋の交通安全運動】 ミュージカルで交通安全教室 (とらふいっくSisters)	7/27 (金)	【健康シリーズ④】 ゆがみ直し整体体操 (高田 結)
9/20 (木)	岡谷の食文化を学ぼう(3) ～菓草の話・菓草のお茶 を飲もう～(武井末子)	9/28 (金)	【いちいクッキング】食いし ん坊の「秋めし旬菜ヘルシ ーおかず」(小平とし子)	9/21 (金)	【バスハイク】 秋の沼津で海の幸を満喫!	9/7 (金)	【健康シリーズ⑤】 リラックス気功 (天野美恵子)
10/4 (木)	切り絵でオリジナル作品を作 ろう①～年賀ハガキ・オリジ ナル作品～(日達れんげ)	10/5 (金)	【国指定重要文化財探訪おか や編】「旧林家住宅」&「顔面把手 付深鉢形土器」(小松登美秋)	9/28 (金)	【武井武雄の世界へようこそ!】 イルフ童画館見学 (イルフ童画館)	9/21 (金)	【諏訪東京理科大学出前講座】 放射線と私たちの環境 (諏訪東京理科大学)
10/18 (木)	切り絵でオリジナル作品を作 ろう②～作品の鑑賞・展 示準備～(日達れんげ)	10/12 (金)	【♪ミナト秋いる歌唱会】 歌いつごう日本の歌[後編] (佐原玲子)	10/5 (金)	【お料理教室②】野菜ソムリエプロか ら教わるウキウキ♪ワクワク♪「お うちごはん」で秋を満喫(戸谷澄子)	10/5 (金)	秋のバスハイク ～北信めぐり～
11/1 (木)	楽しくスイーツクッキング ～甘いもので心豊かに～ (午前・午後)(健康推進課)	10/26 (金)	【蚕糸博物館へぶらり講座】「皇 室展」見学&「干支のカワイイま ゆ細工」作り(岡谷蚕糸博物館)	10/19 (金)	【冬の使者をお出迎え!】 諏訪湖へ飛来する白鳥の お話(林 正敏)	11/2 (金)	もしもの時に あわてないための救急講座 (岡谷消防署)
11/15 (木)	百歳まで元気に…～介護 予防の話・予防体操をしま う～(介護福祉課)	11/2 (金)	【本格コーヒー「秋カフェ」 講座】～珈琲が香るホット な生活を～(三澤顕介)	10/26 (金)	味噌ができるまで ～松亀味噌工場見学～ (松亀味噌株)	11/9 (金)	歌いつごう日本の歌 in 長地 パート2 (降幡智敏)
11/22 (木)	昔のお金の話～明治維新か ら150年、貨幣の歴史を探ろ う～(海沼貞夫)／閉講式	11/16 (金)	【偉大なる郷土資源学び講座】 ～諏訪湖の神秘的なる御神 渡り～(宮坂 清)、閉講式	11/2 (金)	ろう者の暮らしと手話 閉講式 (森下尚子・鳥羽啓子)	11/16 (金)	気をつけよう!悪徳商法・ 特殊詐欺(田村みどり) 閉講式(反省会)

\*6月21日(木)の4館合同講座は、午後2時よりイルフプラザカルチャーセンターにて行います(3時30分終了)。

申込み・問合せ ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

