

広報

おかや

5

May 2018 [No.1425]

特集

空き家の管理は万全ですか？

空き家は所有者に管理責任があります

今月の表紙

鶴峰公園からの眺め。豊かな自然と活気あるまちなのですが…このなかにも空き家があるかも!? 美しい景観を守りながら、これからのまちづくりに向けて活用のアイデアを考え、まちをもっと元気にしていきましょう。

特集

空き家の管理は万全ですか？

空き家は所有者に管理責任があります

人口減少、核家族化、産業構造の変化などにより、空き家が全国的に増加しています。なかには適切に管理されず、防災、衛生、景観の問題や、中心市街地の空洞化など、住民生活や地域経済に深刻な影響を与えているものもあります。

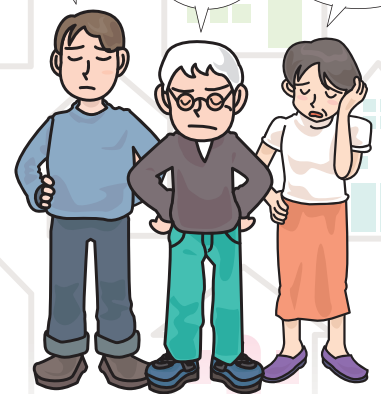
空き家の所有者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、建物を適法な状態で維持管理しなくてはならず、また、他人に損害を生じたときの賠償責任が定められるなど、自らの責任で空き家を適切に管理する義務があります。

今回は、さまざまな観点から空き家問題の解決法を探ってみました。

空き家を有効に活用したいなあ

相続もなかなかめんどうだ

解体するにもお金がね…



助成金を利用し、空き家を解体

空き家を放置していると、さまざまな問題が起る可能性があります。ありますが、解体するにも、けっこうお金がかかるものです。そこで活用したいのが《助成金》です。



山岡 康美さん

常に修理が必要、というほどではありませんでした。

ところが、去年の台風のときに屋根が飛んでしまい、急ぎよブルーシートで覆う事態になりました。その際、市に、空き家解体の助成金があることを教えてもらい、解体へ向けて、助成金利用の手続きをすることにしました。というのも、この家は車や歩行者がよく通る道に面していたので、壁などが崩れたら、ご近所に大変な迷惑をかけてしまうと思ったからです。

解体は去年の暮れに行い、室内の片付けから解体、更地にするまで、かなりの費用がかかりましたので、助成金が助けとなりました。土地は現在も父の所有ですが、欲しい人がいれば売ってもいいと思っています。



解体前



解体後

市からの助成金を利用して解体した家は、もともとは父の家で、父が別の家に引っ越したあとは、叔父が住んでいましたが、その叔父も3年前に亡くなり、空き家になりました。大正の終わりごろに建てられた古い家ではありましたが、柱や梁はしっかりしていて、

岡谷市空き家等対策計画を策定しました

「岡谷市空き家等対策計画」は、空き家等対策を総合的かつ計画的に推進し、住民の生命、身体または財産の保護および生活環境の確保を図るとともに、空き家等を有効活用し、地域の活性化や人口増加に結び付けることを目的に策定しました。



空き家所有のコストとリスク

〈メンテナンス〉

人が住まなくなった家には、さまざまな問題が発生します。住んでいれば小さな破損もすぐに気づきますが、空き家では知らない間に破損が広がり、いずれ莫大な修繕費がかかります。そうなる前にこまめなメンテナンスが必要です。

〈時間・労力・交通費〉

こまめなメンテナンスのためには、空き家の状況を定期的に確認しなければなりません。その時間や労力、遠方にある場合は交通費も負担になります。自分で確認できない場合は、シルバー人材センターの空き家見回り業務などの活用も効果的です。

- シルバー人材センター空き家管理サポート事業(8,000円)
所有者に代わって年4回空き家を見回りし、報告書を送ります。

〈リスク〉

メンテナンスを怠ると、建物の劣化により屋根の飛散や、壁の倒壊など、周辺に危険を及ぼすおそれがあります。万が一、これらにより人や隣家、車などに被害を与えてしまうと、損害賠償を請求される場合があります。そのほかにも、防火・防犯や景観への影響、不動産価値の低下など、適正な管理がされていない空き家は、周辺にさまざまな迷惑をかけます。

ちなみに、空き家の解体費用は、立地条件や建物の規模により異なりますが、平成29年度に市の「老朽危険空き家対策補助金」を活用した空き家の解体では、平均で坪あたり約44,000円でした。

岡谷市老朽危険空き家対策補助金

老朽化して、倒壊または建築材などの飛散のおそれのある、危険な空き家の解体工事費用を助成します。対象は、下記の全ての条件を満たす空き家です。

1. 1年以上使用されていない戸建て、2分の1以上が住居であること。
2. 住宅地区改良法に規定する不良住宅と同等の空き家であること。※市が不良住宅の判定をします。
3. 倒壊すれば隣接道路、隣地へ悪影響を及ぼすおそれがあるもの
4. 個人が所有する空き家であること。
5. 所有権以外の権利が設定されていないこと。または他の権利者が解体の同意をしていること。

補助額…解体費用の2分の1以内で上限20万円

補助件数…年間5件

空き家の解体と固定資産税

空き家を解体すると固定資産税が上がるんじゃないの？…そんな声もきかれますが、実際の例を参考に考えてみましょう。

空き家と土地には、それぞれ「固定資産税と都市計画税」(以下「固定資産税等」)がかかっています。

〈土地の固定資産税等〉

土地に住宅が建っていると、「住宅用地の特例」により200㎡までは固定資産税は6分の1、都市計画税は3分の1まで軽減されています。空き家を解体すると、土地は非住宅用地として扱われるため「住宅用地の特例」はなくなり、固定資産税評価額の7割が課税標準額の上限になります。

〈空き家(住宅)の固定資産税等〉

空き家にも固定資産税等がかかっています。これは、建物の規模、構造、建築年などにより税額が決められます。当然、空き家を解体すると、空き家にかかっていた固定資産税等はなくなります。

【市内の住宅で試算】

- ◆築70年・約130㎡の木造2階建て・土地：約120㎡
固定資産税等…土地9,100円+住宅16,000円=約25,000円
住宅解体後の土地だけの固定資産税等…約34,000円
差額…約9,000円増

モデル例では、空き家を解体すると年間で約9,000円固定資産税等が上がりました。しかし、空き家を所有している間は、管理のための費用や責任も所有者にかかるのです。

※立地条件、住宅の建築年、規模などによりさまざまなケースが考えられます。

毎年4月に送られてくる、固定資産税・都市計画税納税通知書を見れば、どなたでも概ねの試算ができます。

【住宅として利用している

面積200㎡未満の土地と住宅での試算方法】

●住宅(空き家)がある場合

- 土地 ①固定相当税額=評価額×1/6×1.4%
②都計相等税額=評価額×1/3×0.2%
- 家屋 ③固定相当税額 ④都計相当税額
固定資産税と都市計画税の額は①～④の合計です。

●住宅(空き家)を解体した場合

- 土地 ①固定相当税額=評価額×0.7×1.4%
②都計相当税額=評価額×0.7×0.2%
- 固定資産税と都市計画税の額は①～②の合計です。

空き家の所有者は、きちんと管理して次の活用に備えるか、利用の予定がなければ解体して、管理コストの軽減とリスクをなくし、土地活用を考えましょう。

相続してから譲渡を検討

相続登記が済んでいないと、空き家を売ったり、貸したり、解体も困難に。時間が経ってしまった相続で苦労してしまうことも。



清水 光男さん・清子さん
(北杜市在住)

長い間、空き家となっているのは、十数年前に亡くなった独身の叔母の家です。その家の近隣から衛生面などで苦情が来ていると、岡谷市から連絡がありました。このことは、相続権を持つ二十数名全員に市より伝えられましたが、そのなかで叔母が亡くなったことを正確に知っていたのはわたしだけでしたので、わたしが相続せざるをえませんでした。いとこや、亡くなつたいとこの配偶者、その子どもなど、叔母やわたしと面識のない人も含め、全員から分割協議書への署名をとりつけ、現在、登記の手続き中です。また、市から業者を紹介してもらい、空き家内外の片付けをしました。叔母の家は築50年以上、道路に接していないため、法律上、建て直しができませんが、リフォームは可能ですので、欲しい人に差し上げたいと思います。

空き家と相続

相続登記は相続人全員の同意が必要です。相続人が親子や兄弟、夫婦など近親者であれば比較的容易ですが、いとこや、いとこの子などが相続人になるとすると、遠くに住んでいる面識のない人に説明しなければならぬなど、手続きが大変になります。相続人が近親者のうちに、速やかな相続登記が必要です。



空き家の有効活用

地域の魅力や空き家の使い方などを考える機会として、岡谷市初の「空き家見学会」を3月18日に開催。空き家のリノベーションに興味がある、空き家に住みたい、お店を開きたい、まちのおもしろいところを発見したい、そんなみなさんと空き家めぐりをしながら新たな活用を考えました。

考え方次第で、

さまざまな使い方が可能

見学会は岡谷市、岡谷商工会議所、建築士、不動産業者などで構成される「空きな未来プロジェクト」が主催。「元の使われ方や既存概念にとらわれず、考え方を変えるといういろいろな使い方ができるのが、こういう建物の良いところ。ぜひ想像力を働かせてみてください」と、主催者からの提案もありました。



空き店舗内部を見学



見学会後の意見交換



資料を見て検討中

参加者の感想

(東京在住のご夫婦)

長野県への移住を検討中です。銀座NAGANOでチラシを見て「岡谷市には行ったことがないから、行ってみよう」と思い、参加しました。ほかの市町村の空き家見学会にも参加したことがあります。が、今回のように店舗物件が多い見学会は初めてで、珍しいと思いました。

空き家・特定住宅用地情報バンク

市内の空き家や、空き家を除却した土地を「売りたい」・「貸したい」…所有者から寄せられた情報を、広く発信しています。物件の詳細は、市ホームページで「空き家バンク登録物件一覧」と検索してご覧ください。

〈登録できる空き家〉

1. 個人の居住を目的として建築され、現在空き家になっている住宅
2. 建物除却後1年未満の土地で、居住を目的とした建物を建築できるもの

空き家バンク活用推進奨励金

空き家バンク登録物件の売買・賃貸の契約が成立した場合、空き家登録者に50,000円の登録奨励金を交付します。

空き家バンク 物件紹介



- 所在地…神明町三丁目
- 売却金額…936万円
- 建築構造…木造平屋建て
- 面積…土地：175.20㎡
建物：97.58㎡
- 間取り…5K
- 築年…昭和39年



- 所在地…本町二丁目
- 売却金額…1,800万円
- 建築構造…木造2階建て
- 面積…土地：660㎡
建物1階：131.66㎡
建物2階：48.02㎡
- 間取り…6SLDK
- 築年…昭和56年



- 所在地…長地小萩一丁目
- 売却金額…1,200万円
- 建築構造…木造平屋建て
- 面積…土地：347㎡
建物：109.59㎡
- 間取り…5K
- 築年…昭和55年



- 所在地…川岸東四丁目
- 売却金額…200万円
- 建築構造…木造2階建て
- 面積…土地：176.64㎡
建物1階：70.90㎡
建物2階：37.71㎡
- 間取り…4K
- 築年…昭和51年



- 所在地…長地梨久保二丁目
- 売却金額…1,080万円
- 建築構造…木造2階建て
- 面積…土地：277.38㎡
建物1階：58.33㎡
建物2階：26.49㎡
- 間取り…4DK
- 築年…昭和45年



- 所在地…湊五丁目
- 売却金額…667万円
- 建築構造…木造2階建て
- 面積…土地：244.95㎡
建物1階：102.6㎡
建物2階：36.4㎡
- 間取り…5DK
- 築年…昭和49年



- 所在地…長地小萩三丁目
- 売却金額…750万円
- 建築構造…木造2階建て
- 面積…土地：189.98㎡
建物1階：57.85㎡
建物2階：34.58㎡
- 間取り…4K
- 築年…昭和37年

★見学もできます。気になる物件がありましたら、お問い合わせください。

条件に合う空き家を見つけたいね！



※間取りの数字は部屋数
K：キッチン(台所) D：ダイニング(食事室)
L：リビング(居間) S：サービスルーム(納戸)

問合せ●都市計画課(内線1375)

住宅の耐震診断・補強を行いましょ

平成28年4月に発生した熊本地震では、古い基準で建てられた住宅が大きな被害に遭い、住宅の倒壊により多くの犠牲者が出ました。また近年、東南海地震の発生も懸念されています。あなたの生命と財産を地震から守るため、耐震診断と耐震改修を行いましょ。

耐震改修の
補助額が
100万円に
なりました！

活
の
泉
マンスリー トピックス
「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

住宅の耐震診断

耐震診断は『無料』で実施しています。
対象は、次のすべてに該当する住宅です。
◎昭和56年5月31日以前に着工した住宅
◎一戸建ての住宅(併用住宅を含む)
◎在来工法の木造住宅

住宅の耐震改修

耐震診断の結果、耐震性に問題ありと判明した住宅を耐震改修する場合、費用の一部を負担します。

★補助額…
工事費の8割、上限額100万円

※左記の助成制度を受けるには、事前相談および申請が必要です。お気軽にお問い合わせください。

問合せ●都市計画課(内線1372)

貸出し農地情報マップを公開しました

農林水産課では、「農地バンク」「市民農園(市開設型)」「市民農園(個人開設型)」の取り組みで集められた情報から、市内の「貸出し農地情報マップ」を作成しました。地図上に表示され、探しやすくなっていますので、借りたい人は参考にしてください。貸したい人も随時受け付けています。

パソコン、スマートフォン、タブレットからも利用可能です。市ホームページの「くらしマップおかや」、または、QRコードからアクセスしてください。



問合せ●
農林水産課(内線1487・1489)

あいさつではじまる“ふれあいたいむ” 春季推進旬間…5月16日(水)～25日(金)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちょっとした気配りの時間が“ふれあいたいむ”です。

“ふれあいたいむ”は、小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物など、屋外での活動をしながら、子どもたちを見守り、子どもたちの安全と安心を図っていく事業です。それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交

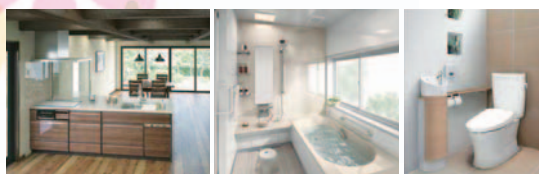
流の場ともなっています。

“ふれあいたいむ”の期間中は、より多くのみなさんで活動に参加し、地域で子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。



問合せ●教育総務課(内線1218)

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ！



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

行政

仲間

環境

健康

広告

市議会定例会を開催



第1回岡谷市議会定例会が、2月20日(火)から3月19日(月)までの28日間の会期で開かれ、平成30年度の予算審議などをはじめ、条例の改正、補正予算の審議のほか一般質問も行われました。おもな内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽岡谷市教育委員会委員に小平陽子氏が選任同意されました。

▽岡谷市等公平委員会委員に三枝正幸氏が選任同意されました。

▽岡谷市監査委員に小松壮氏が選任同意されました。

◆ 条例等 ◆

▽岡谷市総合計画の策定に関する条例が可決されました。

▽岡谷市情報公開条例及び岡谷市個人情報保護条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市特別職の職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市国民健康保険事業基金条例等の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市手数料条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市保育所条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市特定教育・保育施設及び特定地域

型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市都市公園条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例が可決されました。

◆ 平成29年度補正予算 ◆

▽学校跡地保全対策事業費の追加、塩嶺野外活動センター屋根改修工事など3億6589万3千円を追加し、一般会計総額を204億6237万2千円とする補正予算が可決されました。

◆ 平成30年度予算 ◆

▽一般会計予算(192億8800万円)、6つの特別会計、湊財産区一般会計、3つの企業会計予算がそれぞれ可決されました。

◆ 一般質問 ◆

▽14人の議員が、福祉・教育・産業振興などの市政の課題について一般質問を行いました(市議会ホームページにて映像配信中)。

◆ 意見書 ◆

▽「国民健康保険制度への財政支援の更なる拡充を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください

「男女共同参画おかや市民のつどい」実行委員 募集

申込み・問合せ●企画課(内線1528)

市では“認め合い ともに輝く 岡谷”の実現に向けて、市民との協働による取り組みを進めています。「男女共同参画おかや市民のつどい」などの事業を、いっしょに企画・立案・運営をしてくださる団体や個人を募集します。

〈団体〉市内在住、在勤者を含む団体・グループ(営利目的、政治宗教団体は除く)

〈個人〉市内在住・在勤・在学の人
応募締切…5月18日(金)

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda Welcome Fair 開催中!

5/27(日)まで



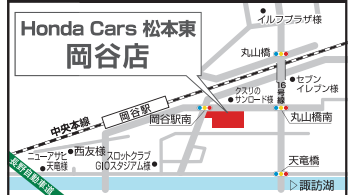
Photo① N-BOX G-EX Honda SENSING 0.66L 型式DBA-JF3 CVT(トルクコンバーター付)車/FF (消費税8%込み) 車両本体価格 1,596,240円※
上記価格には写真のディーラーオプションの価格は含まれておりません。

Photo② N-BOX Custom G-EX ターボ Honda SENSING 0.66L+ターボ 型式DBA-JF3 CVT(トルクコンバーター付) (アスビードモード付)4ハドレシフト車/FF (消費税8%込み) 車両本体価格 1,949,400円※
上記価格には写真のカラー及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。



Photo(左/右):ディーラーオプション(N-BOX専用 8インチ プレミアム インターナビ(VXU-185NB):199,800円[取付工賃等別途])装着車

お客様のご来店をお待ちしております。



Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。

■車両本体価格には、広告(パンク修理キット・ジャッキ・標準工具)の価格です。■販売店でセットする付属品は別途です。

■車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。

■ディーラーオプションの価格はメーカー希望小売価格(消費税8%込み)で参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めております。■車両本体のみでもご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。



岡谷市内山霊園 合葬式墓地『嶺風苑』使用者募集のお知らせ



合葬式墓地とは…従来の区画墓地とは異なり、ひとつのお墓に多くの遺骨を埋蔵する新しい私たちの墓地です。墓地の管理や承継などの心配がなく、安心して利用できます。生前の申し込みも可能です。建物内部に骨壺を置く個別の棚を設け、地下には焼骨を直接埋蔵するカロート（納骨室）を備えています。



【施設概要】

建物構造…鉄筋コンクリート造 平屋建て

建築面積…約10㎡ 高さ…約3m

付帯施設…焼香台、献花台、墓誌板掲示板、施設銘板

【申し込み資格】

- ①現に焼骨を所持している人または将来自己の焼骨を埋蔵しようとする人
 - ②岡谷市に本籍か住所のある人（法人の場合は、市内に主たる住所があること）
 - ③現に内山霊園聖地の使用許可を受けていない人
- ※現に内山霊園聖地の使用許可を受けているが、聖地の返還を予定している人は申し込みます。その場合、現在の住所や本籍が市外にあっても資格を有します。

【募集内容・使用料】 ※毎年の管理料はかかりません。

区 分	内 容	募集数	使用料 (1体につき)
個別埋蔵場所	焼骨を建物内部に設けた納骨棚に骨壺単位で納め、15年間埋蔵し、その後、焼骨のみを地下のカロートに移す方式	89体	15万円
共同埋蔵場所	焼骨を直接、建物地下に設けたカロートに納める方式	175体	5万円

【申し込み方法】

受付期間内に申請書に必要書類を添えて、市民環境課安全・衛生担当へ申し込んでください。

受付期間…5月7日（月）～6月8日（金）の午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日を除く）

【使用の決定】 申請者数が募集数を超えた場合は抽選

【墓誌板の掲示】

被埋蔵者名を刻んだ墓誌板を取り付けられる掲示板を設けています。個別埋蔵場所の使用許可を受けた人で、掲示を希望する場合は、納骨時まで、課窓口にて墓誌板（無償）を受け取ってください。（大きさ：10cm×20cm）

※共同埋蔵場所の使用許可を受けた人で、希望する場合は、墓誌板に代わり、掲示板の裏側に直接名前（被埋蔵者名）を刻むことができます。なお、被埋蔵者の氏名は使用者が刻むものとし、これに要する費用は使用者の負担となります。

【参拝方法】

合葬式墓地の建物正面に設けられた参拝スペース（焼香台、献花台）で、自由にお参りできますが、建物内への立入りはできません。なお、市主催の供養などは行いません。

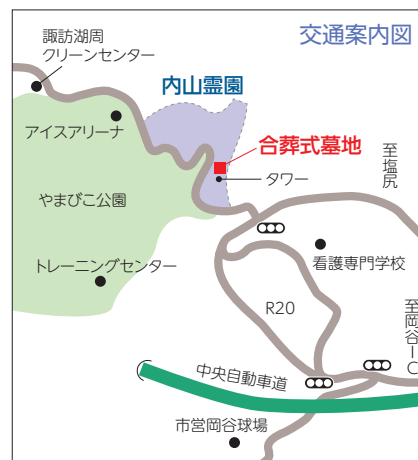
【使用上の注意事項】

- 合葬式墓地への埋蔵は、個人単位となります。夫婦・家族単位での埋蔵を希望する場合でも、それぞれ使用料を納めていただきます。
- 合葬式墓地への埋蔵は、個別埋蔵場所または共同埋蔵場所のいずれか一方となります。同一焼骨による複数の申し込みはできません。
- 自己の焼骨を埋蔵したい場合は、死後、焼骨を合葬式墓地に埋蔵する際の立会人を、あらかじめ選定しておく必要があります。
- 個別埋蔵場所に埋蔵する焼骨を納める容器は、基準に適合するものでなければなりません。

霊園内案内図



交通案内図



◆申し込みについての詳細は、市民環境課窓口や市ホームページでご案内する「使用者募集案内」をご覧ください。

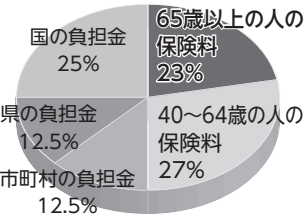
問合せ●市民環境課（内線1166）

諏訪広域連合からのお知らせ

65歳以上の第1号被保険者の 介護保険料が決まりました

介護保険料は、介護サービスなどの提供に必要な費用の一部を、みなさんに負担していただくものです。平成30年度からの介護保険料は、平成27年度から29年度の介護保険料と同額です。高齢化に伴う介護費用の増加により、介護保険料も上昇傾向にありますが、低所得の人に対し、国や県、市町村が費用の一部を負担し、保険料を軽減しています。

■介護保険の財源(利用者負担分は除く)



介護保険制度の見直しにより介護保険の財源の負担割合が、65歳以上の人は23% (+1%)、40～64歳の人は27% (△1%)に変わりました。

65歳以上の人の介護保険料は、介護サービスや介護予防にかかる費用などから算出された基準額をもとに、所得などに応じて段階別に設定されます。

諏訪広域連合で介護保険給付にかかる費用 × 65歳以上の方の負担分(23%) ÷ 諏訪広域連合の65歳以上の人数 = 基準額 月額5,350円 年額64,200円

■平成30年度の介護保険料

住民税		前年の合計所得金額※1 など		平成30年度 月額	保険料段階(保険料率)
本人	世帯				
★非課税	★非課税	老齢福祉年金を受給している人 生活保護を受けている人		2,140円	第1段階(基準額×0.40)
		前年の合計所得金額から 公的年金などに係る雑所得を 控除した金額と課税年金収入額の合計	★★ 80万円以下の人		
			★★ 80万円を超えており120万円以下の人	3,477円	第2段階(基準額×0.65)
			★★ 120万円を超えている人	3,745円	第3段階(基準額×0.70)
			★☆☆ 80万円以下の人	4,815円	第4段階(基準額×0.90)
☆☆課税	☆☆課税	前年の合計所得金額	★☆☆ 80万円を超えている人	5,350円	第5段階(基準額)
			☆☆☆ 80万円未満の人	5,617円	第6段階(基準額×1.05)
			☆☆☆ 80万円以上125万円未満の人	5,885円	第7段階(基準額×1.10)
			☆☆☆ 125万円以上200万円未満の人	7,222円	第8段階(基準額×1.35)
			☆☆☆ 200万円以上300万円未満の人	8,560円	第9段階(基準額×1.60)
			☆☆☆ 300万円以上400万円未満の人	9,095円	第10段階(基準額×1.70)
			☆☆☆ 400万円以上600万円未満の人	10,165円	第11段階(基準額×1.90)
			☆☆☆ 600万円以上1,000万円未満の人	10,967円	第12段階(基準額×2.05)
			☆☆☆ 1,000万円以上1,500万円未満の人	11,770円	第13段階(基準額×2.20)
			☆☆☆ 1,500万円以上の人	12,572円	第14段階(基準額×2.35)

※1 合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。土地売却などに係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額」を用います。

問合せ●諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161・岡谷市介護福祉課(内線1281~1285)

工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査の対象は製造業を営む事業所で、従業者数が4名以上の事業所には、5月から調査票を配布します。平成29年1月から12月の実績をご報告ください。記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査の趣旨・必要性をご理解のうえ、回答をよろしくお願いします。



工業統計
キャラクター
コウちゃん

問合せ●秘書広報課
(内線1363)

税金の納め忘れはありませんか？

5月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課(内線1138)

公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これらすべてが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

国税局OB職員による滞納処分強化

市では国税局OB職員の指導により徴収体制強化を図り、納税秩序の維持と税の公平性を確保します。

滞納整理にも税金は使われています

滞納が発生すると職員が昼夜を問わず滞納整理にあたり、これにかかる監督・催告業務や人件費には、納税者の貴重な税金が使われています。すべての税金を納期限内に納めていただければ、滞納整理にかかる業務経費が不要となり、その費用を市民のより良い暮らしのために有効利用できます。納期限内の納税に、ぜひご協力ください。

税金はいつまでにいつで納めるの？

税金には各期ごと、それぞれに納期限があります。納期限については、お手元の納税通知書をご覧ください。また、納付方法は納税通知書などにより現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所については市役所、各支所、金融機関、コンビニなどがあります。

す。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとうつになるの？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」といい、そのままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることとなります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納付を猶予することができま

すので、お早めにご相談ください。

●病気やケガで働けなくなった
●失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
●災害や盗難で損害を受けた

便利な口座振替を お勧めします

市税などの納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。お申し込みは、市役所または各支所、金融機関にある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。取扱い金融機関など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

いつでもカンタン納付

問合せ●税務課(内線1138・1139)

コンビニ納付 市税がコンビニで納付できます

税金が、全国のコンビニエンスストアで、納付できます。土・日・祝日、夜間も納付できますので、ご利用ください。

◎コンビニで納付できる市税

- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収)

※注意…納付の際は、納付書に記載されている期別と納期限を確認のうえ、間違いのないよう期別の順に各納期限までに納付してください。

◎次の場合はコンビニエンスストアでは納付できませんので、納付書裏面に記載されている金融機関などで納付してください。

- 納付書に記載されている納期限(コンビニ利用可能期限)を過ぎた場合
- 納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- 納付書にコンビニ納付用バーコードが印刷されていない場合

好評のクレジット納付

軽自動車税の納付は、便利で簡単なクレジット納付をご利用ください。

●ご利用期間…5月1日(火)～31日(木)

●携帯電話からもご利用いただけます!

パソコンから…<http://koukin.yahoo.co.jp/>

携帯電話から…<http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>

※1万円を超える納付金額には、決済手数料がかかります。

(2万円までは1件につき税込み108円)

●取扱カード
ブランド



クレジットカードならではのメリット

◎インターネットにアクセスできれば、24時間、土・日・祝日、いつでもどこからでも支払えます。

◎支払い方法が一括払い、分割払い、リボ払いから選べます。

◎クレジット会社所定のポイントがたまります。

国民年金保険料の納付について

平成30年度の国民年金保険料は月額「16,340円」です。早めのお支払い(前納)や、口座振替を利用されると、保険料がお得になります。

◆国民年金保険料の納期期限は「納付対象月の翌月末日」です。口座振替1か月前納は「納期限よりも1か月早く口座より振替(納付対象月末振替)」する方法です。

平成30年度	1か月分	6か月分(4月・10月)	1年分(4月)	2年分(4月)
現金支払(月々)	16,340円	98,040円	196,080円	*393,000円
現金支払(前納) 割引額		97,240円 800円	192,600円 3,480円	378,580円 14,420円
口座振替(前納) 割引額	16,290円 50円	96,930円 1,110円	191,970円 4,110円	377,350円 15,650円

※H30保険料額(16,340円/月×12か月) + H31保険料額(16,410円/月×12か月)

※詳しくはお問い合わせください。

電話相談受付…午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日、年末年始を除く)

●岡谷年金事務所では、予約制により年金相談を実施しています。ご利用ください。

◎口座振替

申込み…口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、金融機関、岡谷年金事務所です手続きしてください。市役所でも受け付けています。なお、口座振替による前納で、6か月分、1年分、2年分のお申し込みについては、振替開始に併せて申し込み締め切りがありますのでご注意ください。

◎現金支払い

支払い方法…納付期限に注意し、銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアにて納めてください。納期限は「納付対象月の翌月末日」です。納付書の使用期限とは異なりますのでご注意ください。また、前納を希望する人は、領収書日付印欄に「前納」「上期」「下期」と記載された前納専用の納付書をご利用ください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

軽自動車税の減免について

◆減免対象…4月1日現在、次の(1)～(3)の要件を全て満たす人

(1)障がい要件

各種障害者手帳などを有する人

※ただし障がいの等級や世帯構成によつて、対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

(2)使用要件

(次の①～③のいずれかに該当すること)

①障がいのある本人が運転すること

②障がいのある人のために、生計を一にする人が運転すること

③障がいのある人のために、日常的に介護する人が運転すること(障がいのある人のみで構成される世帯に限ります。)

(3)所有要件

(車の所有者が次の①、②のいずれかに該当すること)

①障がいのある人

②身体に障がいのある人が18歳未満か、知的または精神の障がいのある場合は、生計を一にする人

◆手続き…5月24日(木)までに税務課窓口で行ってください。

◆手続きに必要なもの

●減免申請書(税務課窓口にあります)

●印鑑

●納税通知書

●自動車検査証

●運転者の運転免許証

●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

●個人番号のわかるもの(通知カード+顔写真付きの身分証明書、または個人番号カード)

※1回の申請で毎年度継続して減免を受けることができます。

〈新たに申請する必要がある場合〉

●軽自動車を持ち換えている場合

●障がいのある人と運転者が異なる場合で、運転者に変更が生じた場合

〈減免を受けることができない場合〉

●障がいのある人が死亡した場合

●障害者手帳を返却した場合(障がい者でなくなった場合)

●身体障がい者が18歳に達した場合(同一生計者名義の軽自動車は減免できません。)

●障がい等級の変更により要件に該当しなくなった場合

●減免対象の軽自動車に、障がいのある人のために使用されなくなった場合

●普通自動車などで減免を受けている場合(1人1台の減免です)

●障がいのある人と減免対象となっていない軽自動車の所有者との生計が一緒でなくなった場合

問合せ●税務課(内線1122)

平成29年度 行政評価の取組

行政評価とは、行政サービスの効果を客観的に評価し、評価結果に基づいた改善を、次の計画・実施に反映させることにより、行政の効果的・効率的な運営を図るものです。民間の経営管理手法(PDCAマネジメントサイクル)を実践し、市民のみなさんの満足度を向上させることをめざしています。行政評価の重点的な項目は、以下の3つです。

- ①職員の意識改革・政策形成能力の向上
- ②事務事業執行の改革改善
- ③重要性の低い事業の休廃止・事業の優先順位付け

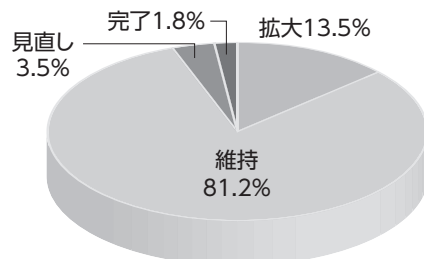
●事務事業評価および施策評価(職員による内部評価)

評価名	評価件数	内 容
事務事業評価	292件	28年度に実施した事務事業について、妥当性・有効性・効率性の観点から評価および改善案を策定し、次年度の計画および事業実施へフィードバック
施策評価 (施策=内容の似た事務事業をまとめた単位)	41件	- 施策の実施状況を把握し、施策目標の達成度を評価 - 施策を構成する各事務事業について、施策に対する貢献度から優先度を判断し、30年度の施策の基本的な考え方として予算編成、組織改正において参考

施策評価における事務事業の優先順位などの割合

優先度の分類

- A: 拡大
B: 維持
C: 見直し・廃止・統合・完了



平成29年度のすべての評価結果は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナーで公表しています。

●行政評価外部評価

(行政評価外部評価委員会(市民)による評価)

「市の関与の必要性」「基本目標に対する貢献度など、有効性・妥当性」「コストなどの効率性」の観点から、岡谷市行政評価外部評価委員会(市民)が外部・市民の目線により事業のあり方の検証・再構築・市民周知などを目的に実施し、10月30日に市長に報告書を提出しました。市では、事業のあり方や予算への反映に対する考え方・意見として、評価結果を活用しました。

外部評価の対象とした事務事業

第4次 総合計画	政 策	事務事業名
基本目標5 (都市整備 分野)	計画的土地利用の推進	耐震診断事業 岡谷駅前整備事業
	交通網の整備	コミュニティーバス運行事業 スマートインターチェンジ整備事業
	都市空間の充実	緑化推進事業

問合せ●企画課(内線1526)

5月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時: 5月15日(火) 午前11時~(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時: 5月5日・12日・19日・26日の土曜日

午前11時~(20分程度)

☆手づくり絵本巡回展

日時: 5月19日(土)・20日(日) 午前10時~

※会場はいつでも、市立岡谷図書館2階会議室です。

◎5月の休館日: 1日・7日・8日・14日・21日・25日・28日

今月のテーマブックス

「ケロケロかえる」

◆ケロちゃん ケケちゃん ケロロちゃん
おてつだい おてつだい

長野ヒデ子作・絵 へびさかたチャイルド



おはよう おはよう あさごはん。ケロちゃん ケケちゃん おてつだい ケロロちゃんも おてつだい。ケロケケケロケケケケケ。すてきな いちにちのはじまりはじまり。じょうずに おてつだい できたかな?

5月20日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館 ☎2222031

結婚に前向きなあなたへ… 婚活に関するイベント情報などを提供します!

市では、市内在住・在勤で、結婚に前向きなみなさんに、婚活に関する情報を提供します。ぜひご活用ください。

対象…市内在住・在勤で、結婚に前向きな人(概ね45歳まで)

提供される情報…♥ブラッシュアップセミナー、婚活イベントなどの開催情報

♥結婚相談、ながのマッチングシステムなどの結婚支援情報

♥そのほか、結婚に関するさまざまな情報 など

申込み…登録を希望する人は、社会福祉課までご連絡ください。

申込み・問合せ●社会福祉課(内線1251) E-mail : fukusi@city.okaya.lg.jp



「おかやでスタート!」結婚新生活支援事業 ～若いみなさんの新婚生活を応援します～

【対象世帯】

平成30年4月1日から平成31年3月31日までに入籍した夫婦で、婚姻日の年齢が34歳以下かつ世帯所得が340万円未満の新規に婚姻した世帯

【補助対象費用】

●住居費…4月1日から平成31年3月31日までの間に支払った

①住宅取得費用 ②住宅賃借費用

※賃料、敷金、礼金(保証金などの費用を含む)、共益費、仲介手数料

●引越し費用…4月1日から平成31年3月31日までの間に支払った、引越し業者または運送業者への支払いに係る費用

【補助に対する条件】

- 対象となる住居が岡谷市内にある
- 夫婦の双方または一方が当該住宅に住所を有している
- ほかの公的制度による家賃補助などを受けていない

- 過去にこの制度に基づく補助を受けていない
- 夫婦とも市税などの滞納がない

【助成額】1世帯あたり最大30万円

【提出書類】

婚姻届受理証明書または婚姻後の戸籍謄本

所得証明書・源泉徴収票・確定申告書などの所得を証明する書類

〈婚姻を機に離職した場合〉離職票、無職・無収入申立書兼誓約書

〈貸与型奨学金を返済した場合〉返済を確認できる書類

〈住居費(購入)の場合〉売買契約書および領収書の写し

〈住居費(賃貸)の場合〉賃貸借契約書および領収書の写し、住宅手当支給証明書(給与所得者全員分)

〈引越し費用の場合〉引越しに係る領収書の写し



問合せ●社会福祉課(内線1251)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

5月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(5月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- わが家のアイドル No.78
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「ふき」(再放送)
- 塩嶺小鳥バス(再放送)

【特別番組】岡谷市民病院 市民公開講座

「世界が認めた名医が語る“肝切除と肝移植”」

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



わが家のアイドル No.78



岡谷市民病院 市民公開講座
「世界が認めた名医が語る“肝切除と肝移植”」

視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

川岸公民館 生活講座

3つの「B」がつく用具：ボール、ベル、ベルターを使って、音楽に合わせて体を動かす3B体操。楽しく、気軽に、無理なく…年齢や性別を問わず、だれでもかんたんにできます。今月は2つの講座をご紹介します。



ボール

ベル

ベルター

だれでも簡単!! リズムに乗って楽しくダンス!!

3B体操 無料体験講習会

まだ歩けない赤ちゃんから小学生、おとなまで、だれでも楽しめます。この機会にぜひ参加して、体験してみてください。

	成人女性の部	幼児の部	親子の部
期日	6月5日・12日・19日(毎週火曜)	6月4日・11日・18日(毎週月曜)	6月11日・25日(毎回月曜)
時間(毎回)	午後1時30分～3時	午後4時30分～5時30分	午前10時～11時
対象(市内在住)	成人女性	3才～小学生	親子(乳幼児～未就園児と保護者)
定員	各部20名(先着順。定員になり次第締め切ります)		
講師	宮下のり子さん	中島久子さん、星野千枝子さん、宮下のり子さん	

※出られる日・時間だけの参加も可能ですが、必ずお申し込み時にお知らせください。

持ち物…運動のできる服装、室内シューズ(はだしでもOK)、汗ふき用タオル、飲み物

申込み…5月1日(火)～31日(木)の午前8時30分～午後5時15分まで受付。川岸公民館窓口・電話のいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。

手軽でかんたん! 楽しくダンス!

「3B体操」でリフレッシュ&ダイエット

学習グループ「3Bレディース」のみなさんと一緒に、音楽に合わせて、運動不足の解消、ストレス発散、ダイエットなど…。「体験」「お試し」大歓迎、お気軽にどうぞ。

期日…6月22日(金)・29日(金)(全2回)

時間…午後7時30分～9時(毎回)

※基本的に2回セットです。出られる日・時間だけの参加も可能ですが、必ずお申し込み時にお知らせください。

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切ります)

参加費…無料

対象…市内に在住・在勤の女性(年齢問わず。親子、家族、友人を誘っての参加も歓迎します!)

講師…宮澤みな子さん、「3Bレディース」のみなさん

持ち物…運動のできる服装、室内シューズ、汗ふき用タオル、飲み物

申込み…5月7日(月)～6月21日(木)の午前8時30分～午後5時15分まで受付。川岸公民館窓口・電話のいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

***** イルフプラザ・カルチャーセンター 春の講座 *****

「タブレット基礎講座～知って得する活用術～」

人気のタブレット端末を使いこなそう! 初心者向けの講座です。基本操作から設定方法や、音声入力などの暮らしに役立つ便利な使い方まで学びます。



期日…6月5日(火)・6日(水)・7日(木)(全3回)

時間…午後2時～4時(毎回)

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切ります)

参加費(テキスト代込) …

①タブレットを持っている人: 1,518円

②タブレットを借りたい人: 4,650円

講師…小笠原雅江さん(スキルアップスクール岡谷校講師)

申込み…5月1日(火)の午前9時から窓口・電話にて受付。

費用を添えてお申し込みください。初日の電話申し込みはできません。5月29日(火)締切。

※5月6日(日)までは市内在住の人のみ受付

※託児(概ね0～5才)を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。先着10名まで。

※対象機種はiPad限定です。

託児あり

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

カルチャーセンター・岡谷M50会 共催講座

初心者向け 簡単! マジック入門講座

期日…6月14日・21日・28日、7月5日(毎週木曜 全4回)

時間…午後7時～8時30分

対象…18歳以上の人

定員…20名(定員になり次第締め切り)

講師…「岡谷M50会」のみなさん



トランプ・ハンカチ・ロープ・新聞など身近なものでできるマジックや、舞台上で映えるマジックなどを紹介。どなたでも楽しめます。

受講料…1,000円 材料費…500円

持ち物…筆記用具・ハンカチ・ポケットティッシュ

申込み…5月17日(木) 午前10時から窓口・電話にて受付。
受講料、材料費を添えてお申し込みください。受付初日の電話申し込みはできません。6月8日(金)締切。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

こどものくに 0123



5・6月のイベント

♣食事講座(5月1日(火)より申込み開始)

調理実習(保護者)と試食(子どもと一緒に)

日時…5月29日(火) 午前10時～11時45分

対象…保護者

託児あり

♣ベビーダンス講座(5月28日(月)より申込み開始)

抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて踊るベビーダンスで、母子の絆を深めましょう。寝かしつけ・ぐずりにも効果的です。

日時…6月27日(水) 午前10時～11時

対象…首がすわった3か月～1歳半前後の子どもと保護者(抱っこひも or スリングが必要)

講師…半場 佳子さん

申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分より受付
(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの就園前の子どものとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

※4月から新しいカード(オレンジ色)に変わりました。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

5月 4日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
10日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
14日(月)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
16日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日(火)	歯っぴー相談	午前10時30分～
24日(木)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分～
24日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～
28日(月)	ぺったんこの日	1日中いつでも

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

今月の子育てキーワード(高校期)

大人として対等な立場で付き合うことに、心がけましょう。また、社会に出る準備として、働くことの意味や尊厳、自分の言動には責任を持つことを教えましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

大切な本づくり 安心しておまかせください。

❖人生の節目に…自伝

❖オリジナル書籍…句集・歌集・作品集

❖新たな未来へ…社史・校史

❖活動の足跡となる…機関誌・年鑑 など



中央印刷株式会社

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20

TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304

URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】〒171-0042 東京都豊島区高松1丁目10番2号 NH西池袋ビル5F

TEL (03) 3973-0201(代) FAX (03) 3973-0251



株式会社 中央企画

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20

TEL (0266) 21-7620(代) FAX (0266) 21-5315

URL <http://www.chuonet.co.jp>

各種相談
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

乳幼児健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
～1歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
～2歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは——健康推進課（内線 1191）まで

金	土
3 4 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103 山田歯科医院 ☎ 22-2131 ウエルシア薬局 ☎ 26-2512 （株）シンニチ設備 ☎ 22-1365	5 信濃医療福祉センター ☎ 27-8414 あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414 ウエルシア薬局 ☎ 26-2512 （株）浜パイピング ☎ 23-6885
11 （株）林鉄工設備 ☎ 23-3197	12 （株）イワナミ ☎ 22-2222
18 旭設備（株） ☎ 23-3764	19 （株）アイテック ☎ 23-8500
25 離乳食教室〈ばくばく教室〉 （29年5月～6月生） 受付午前10時～10時30分 松澤工業（株）岡谷支店 ☎ 27-7642	26 信和設備（株） ☎ 22-3302

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午前9時～正午 庁舎 202会議室
無料法律相談 【予約制】	15日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：相馬弘昭 弁護士 ※6月分予約：5月16日(水)～受付開始 【利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります】
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	16日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線 1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 （生活就労支援センター）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日（祝日は除く） 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー（臨床心理士）相談【予約制】 9日(水)・23日(水)午後1時～7時（1人50分） 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 （夜間）【予約制】	15日(火)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 （勤労青少年ホーム）	16日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 【予約制】	15日(火)午前10時～午後3時50分（1人約50分） 問合せ：企画課（内線 1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 （産業財産権相談会）	15日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	9日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線 1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談			
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
結婚 相談	相談日	時 間	場 所
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	
	第2・4木曜日	午後 6時～9時	
			連絡先
			市社協☎ 24-2121
			諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線 3112) (080-5143-3202)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目 ▶ 5月11日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ



女性のための健康相談【予約制】

5月16日(水) 午前9時～11時30分（1人あたり1時間）

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141（直通）

今月の納税

- ◎軽自動車税 第1期
 - ◎国民健康保険税 第2期
- 納期限…5月31日(木)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

くらしのカレンダー

5月

May

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ち場
- ◆乳幼児健診
持ち場
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日） 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。	1  (株)アイテック ☎ 23-8500	2  杉村設備(株) ☎ 27-8632	3  平林医院 ☎ 22-3952  山岡歯科医院 ☎ 22-2472  やまびこ薬局 ☎ 21-2144  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
6  今井整形外科 ☎ 28-9933  牛山医院歯科 ☎ 22-6422  ウエルシア薬局 ☎ 26-2512  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	7  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	8  BCG (29年11月生)  信和設備(株) ☎ 22-3302	9  1 歳 6 か月児健診 (28年10月生) 受付午後1時～1時20分  (株)総設工業 ☎ 28-8504	10  日本脳炎 (27年4月生:1 回目) 29年5月までに2回目を終了し  2 歳児にこにこ教室 (28年4月生) 受付午前9時15分～9時30分  (有)三善工業 ☎ 23-3446
13  牛山医院 ☎ 78-1192  しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500  マツモトキヨシ・レイクワーク岡谷店 ☎ 21-1080  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	14  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	15  四種混合 (生後3ヵ月から) 29年4月までに3回目を終了し た人を含む 〔西堀・長地地区〕  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	16  3 歳児健診 (27年4月生) 受付午後1時～1時20分  十和設備(株) ☎ 24-0182	17  ほっこり子育て応援講座 (29年9月～10月生) 受付午前9時30分～10時00分  水道建設(株) ☎ 23-2662
20  つるみね共立診療所 ☎ 22-6680  ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635  高市薬局 ☎ 22-0781  杉村設備(株) ☎ 27-8632	21  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	22  四種混合 (生後3ヵ月から) 29年4月までに3回目を終了し た人を含む 〔西堀・長地地区以外〕  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	23  3～4 か月児健診 (30年1月生) 受付午後1時～1時20分  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	24  日本脳炎 (27年4月生:2 回目) 29年5月までに2回目を終了し  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330
27  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  前川歯科医院 ☎ 22-3871  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)総設工業 ☎ 28-8504	28  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (有)三善工業 ☎ 23-3446	29  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	30  9～10 か月児健診 (29年7月生) 受付午後1時～1時20分  (株)イワナミ ☎ 22-2222	31  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622

■■■ 平成30年度 ■■■

岡谷市社会福祉協議会事業計画

岡谷市社会福祉協議会は、地域福祉の推進の為に様々な事業をおこないます。

事業の推進に当たっては関係機関、各種団体、市民の皆さんとの協働を基本にしています。

平成30年度事業計画から重点事項と、事業の一部をご紹介します。

テーマは

「みんなで築く みんなの福祉 みんなの未来(あした)」

です。

——— 平成30年度 重点事項の紹介 ———

1 地域共生社会実現に向けての取り組み

(1) 地域支援コーディネーター（生活支援コーディネーター / 市受託事業）

地域支援コーディネーターを中心に、積極的に地域に出向き、地域のニーズや資源の状況を把握し、地域における取り組みを総合的に支援・推進するため、地域の団体、関係者と連携し、既存の取り組みを活性化するとともに、新たな活動の企画・開発をおこない、より一層支えあいの地域づくりを進めます。



(2) 地域サポートセンター

市内21区全区に地域サポートセンターが設置されたこの時に、改めてその目的と意義を確認し、地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域の支えあいの仕組みとしての位置づけを進めます。

2 権利擁護事業

成年後見支援センター

認知症高齢者、知的障がい、精神障がいを持った方の権利擁護や、成年後見制度利用を支援するための仕組みとしての成年後見支援センターの平成31年度開所に向け、事業主体である岡谷市や専門職、関係団体と連携を図り、準備を進めます。

成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があっても、自分ひとりでは難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

3 法人運営

組織体制強化

新たな事業への挑戦と既存の事業の見直し、事業所の健全経営に向けた取り組みをおこない、将来を見据えた事業展開を進めるため、組織、職員体制の強化を図ります。

主な内容

CONTENTS

KODOMOふくレクラブ	参加者募集……………	19
平成30年度 岡谷市社会福祉協議会事業計画……………		18・19

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

—— おすすめ事業のご紹介 ——

ぜひご参加ください。詳細は社協だより「ゆめ」や社協のホームページ、Facebook でご案内します。

○ハートリーフ事業

▶▶ 最良のパートナーとの出会いの場づくり（パーティー形式等）

○恋つむぐ出会いの場創出事業（市受託事業）

▶▶ 結婚に向けた自分磨きを支援するブラッシュアップセミナー等の開催

○ボランティア活動体験事業（サマーチャレンジ）

▶▶ ボランティア活動へのはじめの一歩を踏み出すきっかけづくりとしての体験学習会を開催します。

（対象者：中・高校生・専門学生・短大生・大学生・社会人）

○まゆっこサポート（住民参加型在宅福祉サービス）（家事援助・団体保育）

▶▶ 住民による支えあい活動のシステムとして、社協に会員登録をしてもらい、低額な料金で家事援助や団体保育のサービスを提供する事業。今年度は、より市民のみなさんの理解を深めてもらうため、名称を変更し、利用しやすい事業にしていきます。



岡谷市社会福祉協議会のホームページで、紙面でお伝えしきれなかった平成 30 年度岡谷市社会福祉協議会事業計画を紹介しています。ぜひご覧ください。

KODOMO ふくしクラブ

参加者募集

～ホントのやさしさ・思いやりってなあに～

こどもたちが様々な体験をとおして思いやりの心を持てるよう、毎年実施してきました「こども福祉教室」が名前を変えてリニューアル。

学校や学年を超えて、たくさんのお友達を作る良い機会でもあり、親子で福祉について考えるいい機会になればと“親子参加日”も設けています。みなさんの参加をお待ちしています。



4 月下旬に各小学校に募集チラシを配布しますので、保護者の方が申し込んでください。（希望者が多い場合は、初参加の方を優先させていただきます）

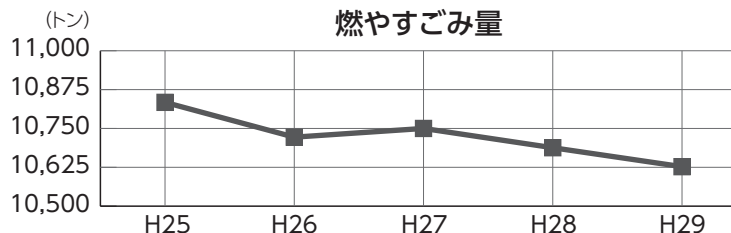
- ☆参加対象 市内小学校 3～6 年生 30 人
- ☆活動日時 土曜日・夏休み、午前 9 時～11 時（変更あり）
- ☆会 場 諏訪湖ハイツ・市内外施設
- ☆申込期間 5 月 7 日（月）～25 日（金）
- ☆参加費 年間 2,000 円（保険代含む）

☆☆☆ 活動予定表 ☆☆☆（内容・日程は都合により変更になることがあります）

開催日	内 容	開催日	内 容
6 月 9 日（土）	開講式（親子参加日になります）	10 月 13 日（土）	ふれあい祭ボランティア祭り参加
7 月 7 日（土）	老人ホームで交流会	12 月 8 日（土）	防災ランプ作り
8 月 3 日（金）	使用済切手のゆくえを知ろう	2 月 9 日（土）	障がい者スポーツ体験
9 月 29 日（土）	ふれあいの集い（ぶどう狩り）参加（親子参加日になります）	3 月 9 日（土）	閉講式 & ばたもち作り

問合せ・申込み先 ● 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121

年度別ごみ排出量の推移



	27年度	28年度	29年度
総ごみ量(トン)	13,465	13,205	13,039
燃やすごみ量(トン)	10,750	10,688	10,627
1日1人当たりごみ量(グラム)	734	727	725
年間日数(4月～3月)	366日	365日	365日

平成29年度のごみ排出量は、総ごみ量、燃やすごみ量とも前年を下回りました。引き続き、ごみ減量へのご理解とご協力をお願いいたします。

【アパートなどにお住まいのみなさん】

市の指定場所ではなく、アパート管理者などが設置するごみ収集場所に排出する場合も、岡谷市の燃やすごみは全て諏訪湖周クリーンセンターへ運ばれ、焼却されています。違反物を入れない、資源物を分別するなどの基本的なルールは同じです。改めてルール確認をよろしくお願いします。

※ご不明な点は市民環境課までお問い合わせください。



諏訪湖と河川の 一斉清掃にご参加ください

わたしたちの生活にやすらぎを与える「諏訪湖」を美しくするため「諏訪湖及び河川一斉清掃」を行います。(小雨決行)

日時…5月27日(日) 午前6時～(1時間程度)

清掃内容…一般ごみ・空き缶・ペットボトルの回収など



7月末まで、市民環境課環境保全担当窓口にて、アサガオの種を配布しています。『みどりのカーテン』を楽しみながら、日差しをさえぎり省エネで涼しい夏にしませんか？

一般参加型 環境事業

環境事業に、ぜひご参加ください。詳細は、ホームページなどで順次掲載します。

- ・ノーマイカー通勤デー(毎月)
- ・環境家計簿(毎月)
- ・諏訪湖周一斉清掃
(春 5/27・秋 10/21)
- ・『みどりのカーテン』事業(夏季)
- ・『ヒシ除去』事業(7月予定)
- ・『アレチウリ駆除』事業(7月予定)
- ・環境セミナー(夏・冬予定)
- ・市内一斉気温測定(7/29)
- ・岡谷エコフェスティバル2018(10/27)

わたしたちをとりまく環境問題は、地球温暖化や異常気象といった地球規模の問題から、諏訪湖の水質や外来種などの身近な問題まで多岐にわたっています。市では、1年を通してさまざまな一般参加型の環境事業を行っています。このような事業に参加したり、自発的な取り組みをすることで、良好な環境をつくりあげていきましょう。

おかや環境かるた



あさがおの
みどりのカーテン
きれいだな

5月の重点目標《参加と協働》
みんなが環境保全に参加するまち

第3次岡谷市環境基本計画の推進



悪臭や大気汚染、有害物質の発生を防止するため、焼却施設以外でごみなどを燃やす「野焼き」は法律で禁止されています。少量の落ち葉や農家での稲わらの焼却などは、例外として認められていますが、煙や臭いはトラブルの原因にもなります。時間帯や風向きに注意し、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

健康ひと回メロ

No.487

骨を鍛えて若さを保とう

骨の役割としては、以前から

①からだの形を保ち運動や姿勢に与える、②だいたいの脳や内臓を保護する、③血液

の細胞をつくる場所を提供する、④カルシウムやリンなどミネラルの貯蔵庫として働く、などがいわれてきました。

しかし、最近骨に関する研究が進み、からだの他の部位に影響を及ぼす物質を骨の細胞が分泌し、からだ全体を調節していることがわかってきました。今回は、最新の研究から、骨がからだ全体に及ぼす影響をご紹介します。

多機能ホルモン「オステオカルシン」

骨を作っている「骨芽細胞」から分泌される「オステオカルシン」という物質が、血液によってからだ中に運ばれて、さまざまな影響を及ぼすことがわかってきました。

①記憶力の維持

脳で記憶の保持に係わる「海馬」という部位の神経細胞を刺激して、記憶の維持に関与する。

②血糖低下作用

膵臓に働いてインスリンの分泌を促し、脂肪細胞などに対してはインスリンに対する反応性を高めて、糖代謝を活発化させる。

そのほか ③骨の量を調節する、④生殖器官を若く保つ、などの働きがあることが最新の研究でわかってきているところです。

免疫を調節する「オステオポンチン」

やはり骨芽細胞で分泌される「オステオポンチン」という物質が、骨のなかに存在する「造血幹細胞」の機能を若く保つ働きがあることがわかってきています。「造血幹細胞」は、血液中の赤血球、白血球などの元になる細胞で、「オステオポンチン」が少ないと、貧血はもとより、免疫を司る白血球が少なくなり、病気にかかりやすくなることがわかってきました。

骨を鍛えて若さを保つには

骨の量が少なくなると骨の分泌するこれらのホルモンが少なくなり、老化を早めます。そして、骨が不健康だと、からだの他の部位の病気が悪くなる危険性が指摘されるようになります。骨は、何歳になっても増える能力があります。骨に「繰り返し衝撃」を与えると、骨内にある「骨細胞」が骨芽細胞を刺激して、その増殖や活動を活発化させます。「繰り返し衝撃」とは、具体的には、歩くときの足腰にかかる衝撃です。天気の良い日には、外に出て歩きましょう。物足りない人は、ジョギングや縄跳びがお勧めです。病気などでうまく歩けない人は、腰掛けのままの足踏みも効果があります。いずれにしろ運動を継続し、骨量の維持・増強に努め、若さを保ちましょう。

(医師会)



5月31日は世界禁煙デー!



たばこと歯周病のはなし

たばこは、口臭、歯や歯ぐきの着色だけでなく、口腔のがんや歯周病のリスクを高めます。また、歯周病は重症化しやすく、歯を失う危険性が高くなります。たばこを吸っていると歯周病に気づきにくくなるため、こまめにお口をチェックしましょう



喫煙者本人だけでなく
周囲の人へもさまざまな
悪影響をおよぼすたばこ。
禁煙デーをきっかけに
『ちやれんじ禁煙!』

禁煙治療に保険が使える市内の医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
岡谷市民病院	本町4-11-33	23-8000
今井内科・胃腸科クリニック	今井1211	24-8688
祐愛病院	南宮2-2-34	23-0222
牛山医院	天竜町3-2-23	78-1192

平成30年3月現在：日本禁煙学会ホームページより

問合せ●健康推進課(内線1193)

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

都市計画審議会委員 募集

市の都市計画について審議する「岡谷市都市計画審議会」の委員を募集します。都市計画審議会とは、都市計画に関する事項について、法の規定に基づき、計画案を調査審議する機関です。

募集人員…2名以内(任期2年)

応募資格…市内在住の20歳以上の人で、ほかの審議会などの委員になっていない人

応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ「岡谷市のまちづくりについて」のレポート(800字程度)を添えて、都市計画課計画担当まで持参、郵送、Eメール(toshikei@city.okaya.lg.jp)に応募ください。

応募締切…5月14日(月)必着
問合せ ● 都市計画課(内線1333)

勤労ホーム運営審議会委員 募集

「岡谷市勤労青少年ホーム運営審議会」の委員を募集します。勤労青少年ホーム運営審議会とは、勤労青少年ホームの運営に関する事項について、

調査審議する機関です。

募集人員…2名以内(任期2年)

応募資格…市内在住の20歳以上の人で、ほかの審議会などの委員になっていない人

応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、「勤労青少年ホームの活性化について」のレポート(400字程度)を添えて、工業振興課雇用対策担当まで持参、郵送、Eメール(kogyo@city.okaya.lg.jp)に応募ください。

応募締切…5月11日(金)必着
問合せ ● 工業振興課 ☎ 217000

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分) …

5月20日(日) 小学校…午後7時～

中学校…午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合

体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…5月20日(日)午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎ 2218800

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。

受講料…小中学生…1000円

高校生以上…2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円・65歳以上1220円(任意の保険料がかかります)。

◎一般ゴルフ教室

期間…5月23日(水)～7月25日(水)

毎週水曜日 計10回

対象…市内に在住・在勤・在学の高校生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…みどり湖ゴルフセンター

定員…22名(先着)

受付開始…5月1日(火)～

※ボール代は、毎回個人ごと精算

◎柔道教室

期間…6月4日(月)～27日(水)

毎週月・水曜日 計8回

対象…市内に在住・在勤・在学の小学1年生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館柔道場

定員…30名(先着)

受付開始…5月7日(月)～

以上問合せ ● 市民総合体育館内

(公財岡谷市体育協会 ☎ 2218850

(平日午前9時～午後5時)

一般向けスポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

申込み…申込み不要。当日、窓口に受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。

◎かんたん水泳教室

期間…5月7日～6月25日

毎週月曜日 計8回

時間…午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…10名

受講料…1回600円

問合せ ● 市民水泳プール内

シンコースポーツ(株) ☎ 2316820

おしらせ

防災行政無線による全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の試験放送について

国による全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時：5月16日（水）午前11時ごろ

※災害などが発生した場合は、放送を中止する場合があります。

問合せ●危機管理室（内線1592）

2018 岡谷市職員出前講座

行政のしくみや各課の事業内容など、市民のみなさんが「知りたい！聞いてみたい！身につけたい！」ことを、市の職員が直接出向いて説明します。市ホームページに掲載の94講座のなかからお選びください。

今年度から、美術考古館で土器を眺めたり、図書館のふだん入れない書庫の探索をしたりする「立ち寄り講座」も新たに設けましたので、ぜひご利用ください。

開催日時：平日（祝日・年末年始などを除く月～金曜日）の午前10時～午後9時（原則）

対象：市内に在住・在勤・在学の人で構成されたグループ（少人数でも可）
利用方法

1 メニューから受講したい講座を選んでください。

2 生涯学習課窓口で利用申請書を記入してください。（電話・FAX可。講座を希望する日の2週間前まで）

3 後日、希望する講座の担当課より、講座受付の確認連絡（電話など）をします。

◎講師派遣無料

※材料費などの実費負担が発生する講座があります。

※会場手配や進行は、申し込み側のみなさんでお願いします。

※人気メニューはなるべく多くの人に利用いただくため、開催回数に制限があります。

問合せ●生涯学習課（内線1232）

5月12日は

『民生委員・児童委員の日』

大正6年5月12日、岡山県で、現在の民生委員制度のもととなった「済世顧問制度」が誕生したことに由来します。

＜民生委員・児童委員とは＞

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童委員を兼ねています。任期は3年。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

＜ご相談ください＞

乳幼児から高齢者まで、だれもが安心して暮らせるよう、地域の民生委員・児童委員は、生活上の悩みことや心配ごとなどに幅広く対応します。相談内容は、法で秘密として守られますので、安心してご相談ください。

問合せ●社会福祉課（内線1256）

人権擁護委員に

「お気軽に相談を」

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日ごろの悩みごととは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

●「いじめ」「虐待」「セクハラ」「ストーカー」「男女差別」「DV」「家庭内」

「近隣」などの問題
※相談は無料で秘密は守られます。

人権擁護委員（敬称略）

小口常夫・清水美代子・林 幸夫・長田さゆり・八幡かほる・下田幸子・山田光輝・水野里美

問合せ●社会福祉課（内線1251）

長野地方方法務局諏訪支局

☎521-2440

そのほかの相談先：

●みんなの人権110番

☎0570-0003-110

●子どもの人権110番

☎0120-0007-110

●女性の人権ホットライン

☎0570-0707-810

●長野地方方法務局人権擁護課

☎026-2351-6634

「特設人権相談所」開設

日時：6月4日（月）午前10時～午後3時
場所：諏訪湖ハイッ

※予約は不要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●長野地方方法務局諏訪支局

☎521-2440

自動車税の納期限は

5月31日です

自動車税は、4月1日現在、自動車（軽自動車、二輪車を除く）を所有する人が納める県の税金で、今年度の納期限は、5月31日（木）です。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアおよび南信県税事務所諏訪事務所でも納付できます。また、今年度からインターネットを利用したクレジットカード納付、インターネットバンキングや、ATMを利用したペイジー納付ができるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●

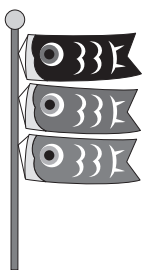
長野県南信県税事務所諏訪事務所

☎57-26005

<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/>

aramashi/nofusaki.html

☎521-2440



5月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

●楽写集団 写真展

期間…5月1日(火)～15日(火)

●小山文夫 生命のきらめき写真展

期間…5月16日(水)～31日(木)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●桜まゆみ 歌謡ショー

日時…5月19日(土) 午後1時～2時

●岡谷オカリナの会「オカリナ～そよ風にのって」演奏会

日時…5月26日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中! お申し込みはフロントまで、お気軽にどうぞ。



♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

ハケ岳を見ながら、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…5月20日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥災害復興チャリティー 大浴場半額デー

5月5日(土・祝)こどもの日は、大浴場入浴料を通常の半額とし、いただいた入浴料全額を各地で発生した災害支援金として寄付します。子ども連れのお客さまにはアイスクリームをプレゼント!

♥親水池

子どもたちお待ちかねの親水池が4月末にオープンしました。連休など、家族そろって遊びにお出かけください。

♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

体を温めての健康づくりに、ぜひお出かけください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…5月10日(木)

うれしいお客様サービスデー♪ 詳しくは、館内掲示板をご覧ください。

★ロビーフリマ…5月27日(日)

雑貨などを格安販売! (出店のない場合は中止)

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

5月のおすすめメニューは、春・菜の花パスタ(スープ付) 870円です! 大好評の春の味覚を、ぜひお召し上がりください♪

※おすすめメニューは変更になる場合があります。



★こどもの日特別企画

期日…5月5日(土・祝)

今年も小学生以下のみんなに、ささやかなプレゼントを用意♪ ぜひ、ご家族でお出かけください♪



★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、とってお得です。ご来館ください♪

朝風呂: 大人220円/小人100円

午前10時以降: 大人430円/小人220円



◎休館日のお知らせ◎

5月22日(火)・23日(水)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

「お買い物するなら岡谷!!」

クーポンブック片手にお買い物ものへ行こう!

岡谷市商業連合会では、岡谷市内のお店108店の紹介と、それぞれの店舗で3回まで使えるクーポンが掲載された「岡谷まるごとクーポンブック」を初めて製作し、4月末より市内の全戸へ配布します。

小売店をはじめ飲食店、理美容店など業種もさまざま。古くから営業してきた老舗や、知名度は高くないもののファンの多い店、商業施設のテナントや全国チェーン店などの店舗が掲載されています。ぜひご利用ください。

問合せ●岡谷市商業連合会(事務局: 岡谷商工会議所内) ☎23-2345)



CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

5月19日(土) 午後6時30分開演

やまびこ夜景コンサート Vol.1 **発売中**

トロンボーン・ファイブ 喜友会 ★

新緑の季節、5本のトロンボーンの軽快なサウンドが初夏の訪れを告げます。2017年に結成された「トロンボーン・ファイブ 喜友会」は、喜多原和人を中心に、さまざまなジャンルの音楽を演奏するプレイヤーで構成されています。諏訪湖の夜景を眼下に臨む「やまびこ公園」で、ちょっと粋な音楽の時間を過ごしてみませんか？



左から 宮内岳太郎／桐山絵里子／吉田俊之／佐藤健一／喜多原和人

【主催】鳥居平やまびこ公園

(公財)おかや文化振興事業団

【共催】カノラホール

(公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後6時開場 午後6時30分開演

【会場】やまびこ公園「レストラン」★

【プログラム】

聖者の行進・宇宙戦艦ヤマト・花は咲く
SWEET MEMORIES・ルパン三世 ほか

【チケット】★

全席自由(ティータイムサービス付き) ●

大人3,000円・高校生以下2,000円

(ソサエティ割引対象外)

やまびこ公園(☎22-6313)またはカノラホールで発売中

やまびこ公園 5月のイベント

♣第1回 やまびこ草木染教室(要申込み)

日時…5月10日(木) 午前10時～

場所…やまびこ公園中央ひろば

参加費…1,000円(材料費別 染用ストール1,000円～)

持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋、昼食

♣やまびこ春風マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…5月23日(水) 受付:午前8時～8時30分

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加費…500円

参加資格…諏訪地域の一般男女(高校生以上)

※天候などにより、変更または中止の場合があります。

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

中央通り おかみさん会 スプリングフェスティバル

毎年恒例! ファミリー向けの楽しいイベントです。
ご家族みなでお出かけください。入場無料です!

日時…5月12日(土) 午後1時～4時

場所…カネイチ 1階ホール

【内容】

●バルーンパフォーマー「風船魔術師くまさん」による、『三匹の子ぶた』の上演

●ワークショップ ●ビンゴゲーム

●宝投げ ●ポップコーンの販売

主催…中央通り おかみさん会



問合せ●中央通りおかみさん会事務局(カネイチ内)

☎23-5434

広告



ヤマハ音楽・英語教室

春の無料見学レッスン開催中!



音楽教室

1歳…5/8・15・22(火) 10:00
2歳…5/8・15・22(火) 11:00
年少…5/8・15(火) 16:30
年中長…5/14・21・28(月) 16:10
5/9・16・23(水) 16:10

事前お申し込み・お問い合わせは

英語教室

1歳…5/8・15・22(火) 10:00
2歳…5/8・15・22(火) 10:00
年少…5/11・18・25(金) 16:00
年中長…5/10・17・24(木) 17:10
大人のための英会話
初心者向け。詳しくはお問合せください!

個人レッスン

★ピアノ ★ギター
★フルート ★サックス
★クラリネット ★ウクレレ
★ヴァイオリン
★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”

新しい歌の楽しみ方

●会場: フォレストモール

●50～80代のグループレッスン

★無料見学日 5/9・23 水曜日 14:00～

(株) オグチ楽器

岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)

☎0120-970-091

フォレストモール岡谷センター担当

小尾口(こおぐち) 070-5078-2955

平成30年度 いちい学級

生きがいのある人生を送るために心身の健康を保ち、見聞を広め、仲間と交流しながら豊かに過ごせるように応援します。

対象…市内在住の概ね60歳以上の人 **時間**…カルチャーセンター：午前10時～11時30分、3公民館：午後1時30分～3時
受講料…1,600円(受講時に一括集金。材料費などは別途)、傷害保険料(任意)1人300円 ※おつりのないようにしてください。
申込み…5月11日(金) 午前8時30分～(カルチャーセンターは午前9時) ※初日は窓口のみの受付、定員になり次第締切、16日(水)より市外在住の人も申し込みます。詳しくは各館にお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員80名)		湊公民館(定員40名)		川岸公民館(定員40名)		長地公民館(定員70名)	
期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)
5/31 (木)	開講式・オリエンテーション 流れるリズム・ウクレレ演奏 でスタートしよう(林 和彦)	5/25 (金)	開講式・【OP記念ライブ♪】フル ートの音色とリドル〜子宮頸がん について学ぶ〜(赤羽泉美ほか)	5/25 (金)	開講式・【観光シーズン到 来♪】岡谷の観光みやげ品 のお話(小坂勝彦)	5/25 (金)	開講式 歌いつごう日本の歌 in 長地 (佐原玲子)
6/7 (木)	日本の音風景百選 「塩嶺小鳥の森」を散策しよう (林 正敏)	6/1 (金)	【五感にカツ健康寿命UP講座】 脳トレゲーム&かんたん体 操でリフレッシュ(高橋 愛)	6/1 (金)	【川岸公民館限定☆①】丑の日を前 に「観光荘」のうなぎを食べて夏バ テ防止&「観光荘」の歴史(宮澤 健)	6/1 (金)	【健康シリーズ①】市民病院 よりあい講座〜糖尿病につ いて〜(平松邦英)
6/14 (木)	満蒙開拓の歴史①〜貴重 な資料から 満蒙開拓の史 実を知ろう〜(三澤和剛)	6/8 (金)	【♪ミナト夏いる歌唱会】 歌いつごう日本の歌【前編】 (佐原玲子)	6/15 (金)	【シルクのまち岡谷①】 旧林家住宅見学 (横内哲夫)	6/8 (金)	【健康シリーズ②】 ロコモ体操&脳トレで心も 体も健康に!(高橋 愛)
6/21 (木)	(4館合同講座) 満蒙開拓の 歴史②〜満蒙開拓の史実 から学ぶもの〜(寺沢秀文)	6/21 (木)	(4館合同講座) 満蒙開拓の 歴史〜満蒙開拓の史実か ら学ぶもの〜(寺沢秀文)	6/21 (木)	(4館合同講座) 満蒙開拓の 歴史〜満蒙開拓の史実か ら学ぶもの〜(寺沢秀文)	6/15 (金)	【調理実習】 楽しく作っておいしく食べ よう!(健康推進課)
7/5 (木)	山の歴史を学ぼう(3) 〜諏訪の大地誕生のドラマ に迫る〜(北澤和男)	6/29 (金)	【「ジャーナリスト」風の講座】 サラリーマン川柳から見える 世相・経済史(小泉悦夫)	6/22 (金)	【川岸公民館限定☆②】 「川岸生まれのワイン」講座 (三澤智行)	6/21 (木)	(4館合同講座) 満蒙開拓の 歴史〜満蒙開拓の史実か ら学ぶもの〜(寺沢秀文)
7/12 (木)	日本の歌を楽しく歌おう 〜アンサンブルスワンと ともに〜(折橋草子)	7/6 (金)	【七夕に学ぶ☆天文講座】 オーロラのある風景と天の 川銀河ほか(畑 英利)	6/29 (金)	Let's Sing♪〜女声コーラ スと一緒に〜(佐原玲子・ 女声コーラスしなの)	6/29 (金)	岡谷歴史探訪 〜岡谷の弥生時代・長地の 遺跡を探る〜(山田武文)
7/19 (木)	視察研修旅行・ハケ岳 〜横岳・坪庭散策 カゴメ富士工場見学〜	7/13 (金)	【公共施設NOW見学講座】ハ イテクみ処理基地「ecoポッ ポ」を知る(湖周行政事務組合)	7/13 (金)	【7月18日は「岡谷市防災の日」】 公民館避難訓練・消火器の使 い方・応急手当の仕方(佐久 卓)	7/6 (金)	【健康シリーズ③】 やさしい健康ヨガ (山中美智恵)
8/23 (木)	健康で生き抜くための話(3) 市 民病院よりあい講座〜消化器が んの予防について〜(三輪史郎)	8/31 (金)	【語りの講座】「美咲 蘭 語 りとトークの集い」〜言葉 で心をはぐくむ〜(美咲 蘭)	7/20 (金)	【お料理教室①】筋肉貯金をし て元気に体! 筋肉を落とさ ない食事のコツ(健康推進課)	7/13 (金)	【おかやの工場見学】おいしくて体 に優しいサプリメント野菜の生産現 場を見に行こう(エービーエヌ㈱)
8/30 (木)	古典を鑑賞しよう 〜平家物語・木曾義仲を 語る〜(光本恵子)	9/7 (金)	【昭和回顧ろく講座】文学こぼ れ〜芥川龍之介、宇野浩二 と諏訪の女人〜(市川一雄)	7/27 (金)	【シルクのまち岡谷②】蚕の繭 から素敵な花を作ってみませ んか(小坂英之・岡谷美術考古館)	7/20 (金)	豊かな老後生活を送るために 〜老後の資金と家計やりくり 〜(小林晶秀)
9/13 (木)	ニーハオ! 太極拳 〜心も体も元気アップ〜 (石田素子)	9/14 (金)	【バスハイク】「北信濃ふるさと ツアー」象山地下壕、高野辰之記 念館、人形館、小布施散策ほか	9/7 (金)	【秋の交通安全運動】 ミュージカルで交通安全教室 (とらふいっくSisters)	7/27 (金)	【健康シリーズ④】 ゆがみ直し整体体操 (高田 結)
9/20 (木)	岡谷の食文化を学ぼう(3) 〜薬草の話・薬草のお茶 を飲もう〜(武井末子)	9/28 (金)	【いちいクッキング】食いし ん坊の「秋めし旬菜ヘルシ ーおかず」(小平とし子)	9/21 (金)	【バスハイク】 秋の沼津で海の幸を満喫!	9/7 (金)	【健康シリーズ⑤】 リラックス気功 (天野美恵子)
10/4 (木)	切り絵でオリジナル作品を作 ろう①〜年賀ハガキ・オリジ ナル作品〜(日達れんげ)	10/5 (金)	【国指定重要文化財探訪おか や編】「旧林家住宅」&「顔面把手 付深鉢形土器」(小松登美秋)	9/28 (金)	【武井武雄の世界へようこそ!】 イルフ童画館見学 (イルフ童画館)	9/21 (金)	【諏訪東京理科大学出前講座】 放射線と私たちの環境 (諏訪東京理科大学)
10/18 (木)	切り絵でオリジナル作品を作 ろう②〜作品の鑑賞・展 示準備〜(日達れんげ)	10/12 (金)	【♪ミナト秋いる歌唱会】 歌いつごう日本の歌【後編】 (佐原玲子)	10/5 (金)	【お料理教室②】野菜ソムリエプロか ら教わるウキウキ♪ワクワク♪「おう ちごはん」で秋を満喫(戸谷澄子)	10/5 (金)	秋のバスハイク 〜北信めぐり〜
11/1 (木)	楽しくスイーツクッキング 〜甘いもので心豊かに〜 (午前・午後)(健康推進課)	10/26 (金)	【蚕糸博物館へぶらり講座】「皇 室展」見学&「干支のカワイイま ゆ細工」作り(岡谷蚕糸博物館)	10/19 (金)	【冬の使者をお出迎え!】 諏訪湖へ飛来する白鳥の お話(林 正敏)	11/2 (金)	もしもの時に あわてないための救急講座 (岡谷消防署)
11/15 (木)	百歳まで元気に…〜介護 予防の話・予防体操をしよう 〜(介護福祉課)	11/2 (金)	【本格コーヒー「秋カフェ」 講座】〜珈琲が香るホット な生活を〜(三澤顕介)	10/26 (金)	味噌ができるまで 〜松亀味噌工場見学〜 (松亀味噌㈱)	11/9 (金)	歌いつごう日本の歌 in 長地 パート2 (降幡智敏)
11/22 (木)	昔のお金の話〜明治維新か ら150年、貨幣の歴史を探る う〜(海沼貞夫)／閉講式	11/16 (金)	【偉大なる郷土資源学び講座】 〜諏訪湖の神秘的な御神 渡り〜(宮坂 清)、閉講式	11/2 (金)	ろう者の暮らしと手話 閉講式 (森下尚子・鳥羽啓子)	11/16 (金)	気をつけよう! 悪徳商法・ 特殊詐欺(田村みどり) 閉講式(反省会)

※6月21日(木)の4館合同講座は、午後2時よりイルフプラザカルチャーセンターにて行います(3時30分終了)。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

平成30年度 輝く子育て支援学級

託児あります

心豊かで未来に輝く子どもが育まれるように、子育ての悩みや不安を抱えるみなさんが学び合い、楽しく交流できるように支援します。

対象…市内在住の乳幼児(4か月～3歳未満児)の保護者

時間…午前10時30分～正午

受講料…1,600円(材料費などは別途)。傷害保険料1人320円
(親子2人の場合は640円) ※おつりのないようにしてください。

申込み…5月10日(木) 午前10時～正午までカルチャーセンター 3階催事場で一括受付。その後は各館でも受け付けます(受付初日の電話申し込みはできません。定員になり次第締切)。 ※詳しくは各会場へお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員28名)		湊公民館(定員15名)		川岸公民館(定員15名)		長地公民館(定員20名)	
期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)
5/25 (金)	開講式 オリエンテーション ～これからよろしくね～	5/23 (水)	開講式・【美ナトで美ママに講座OP】ママのおしゃべりタイム&親子「ほっこり」タイム(お話の部屋)	5/24 (木)	オリエンテーション ～茶話会で和やかスタート!	5/22 (火)	開講式・オリエンテーション ～おしゃべり&笑顔de茶話会～
6/1 (金)	楽しく体を動かそう ～ボクササイズに挑戦～ (千葉有希子)	5/30 (水)	【美ナトで美ママに講座①】Let's sing out!～こどもに伝えたい心育てる歌の魅力♪～(佐原玲子)	5/31 (木)	【ママと一緒に①】みんな友だち!仲良し遊び&読み聞かせ(こどものくに)	5/29 (火)	【ママカup美文字講座】幸せを呼ぶ文字とは?～筆跡からわかる性格と心理～(山田千津子)
6/8 (金)	ママと一緒に楽しい リズム遊び&読み聞かせ (こどものくに保育士)	6/6 (水)	【美ママのお出かけ講座①】カッコイイ消防署探検!～消防車&救急車☆消防服で気分最高～(岡谷消防署)	6/7 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】女子の憧れ…ホームメイドのスイーツ♡(山田真希子)	6/5 (火)	ママと一緒に♪ピクニック ～スワンちゃんde すわ湖ゆ～らん～
6/22 (金)	ママの交流座談会～子育て ほっとタイム・悩み解消～ (保育園園長・こどものくに)	6/13 (水)	【美ナトで美ママに講座②】育児あるあるストーリー～ママの「ホッ」とするトーク～(岩波美佐穂)	6/14 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】脳が目覚めるアート体験～臨床美術にふれてみよう♪(池田有希枝)	6/19 (火)	【ママカup運動講座】楽しくカラダを動かそう①～ジャズダンスで全身リフレッシュ!～(NAMIKO)
6/29 (金)	おいしい!ママの手作りごはん～夏野菜を使ったおいしいごはん～(子ども課栄養士)	6/27 (水)	【美ママの「香り」講座①】香りの魅力お届け空間～ハーブティー&アロマdeリラクゼーション～(久保田るこ)	6/21 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】体質チェック～マイ葉膳茶を作ろう(西村里織)	6/26 (火)	【ママカup料理講座】しあわせ焼きたてパン作り～手づくりパンはママの味♪～(松下ひとし)
7/6 (金)	ママと一緒にエコポッポの 見学とやまびこ公園散歩	7/3 (火)	【美ママのお出かけ講座②】蚕糸博物館へGo!～「おカイコさま」にドキッ!「七夕祭り☆まゆの鈴」にウキウキ♪～(岡谷蚕糸博物館)	7/5 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】意外に簡単!?天然酵母のパン作り(杉浦さち)	7/3 (火)	ママと一緒に♪リトミック ～アンパンマンと 七夕さまを楽しもう☆～ (伊藤わかこ)
7/20 (金)	基本を学ぶ楽しいペン習字 ～ボールペンできれいな文字を書こう～(西澤杏月)	7/11 (水)	【美ナトの「風」講座①】おやこde湊お散歩!～観音院deおすすめ絶景・木陰スポット探検～	7/12 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】ココロとカラダに癒しのヨガ(maco)	7/11 (水)	【ママカup健康講座】乳がん検診を知ろう!～自分の健康と大切な人のために～(小山 洋)
7/27 (金)	ゴスペルでリフレッシュ ～想いのまま歌っちゃおう～ (小松チヒロ)	7/25 (水)	【美ナトの「風」講座②】高台のお寺で座禅&清涼散策～小僧さん気分「心と向き合う禅の精神」ほか～(須藤翠蔵)	7/19 (木)	【ママと一緒に②】どんぐりポッポでLet's Go!やまびこ公園で夏を満喫	7/24 (火)	ママと一緒に♪岡谷さんぽ ～足湯☆親水池☆ 真夏の雪を楽しもう!～
8/24 (金)	ママのためのピラティス～ 肩こりや腰痛をピラティス で整えよう～(唐木田由紀)	8/29 (水)	【美ナトの「風」講座③】工房de陶芸やきもの作家とユニーク&ゲンキな妖精たち作っちゃおう～(木下徳太郎)	8/30 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】リンパマッサージでシェイプup! (藤森綾子)	9/4 (火)	【ママカupマネー講座】知らない損をする働き方の基礎知識～社会保障と税金の壁を学ぶ～(小林晶秀)
8/31 (金)	コミュニケーションマナー ～豊かな人間関係を築きま しょう～(山田千津子)	9/5 (水)	【美ママ親子の手づくりコンサートin美ナト♪】～リノリで歌おう!弾もう!合奏しちゃおう!～(らららカンガルー)	9/6 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】つまみ細工に挑戦♪可愛い小物作り(松澤美幸)	9/11 (火)	ママと一緒に♪電車さんぽ ～電車でGO! おいっちにっさんひろば～
9/7 (金)	スワンちゃん 諏訪湖遊覧	9/12 (水)	【美ナトで美ママに講座③】巷の人気キャラ♡紙バンド細工～かんたん★かわいい「ミニオン」作ろう!～	9/13 (木)	【ママと一緒に③】ecoポッポ見学～えこぼんに会いに行こう(湖周行政事務組合)	9/25 (火)	【ママカup健康講座】ゆったりセルフケア～実践☆ゆがみ直し整体体操～(高田 結)
9/21 (金)	子どもに迫る身近な病気 ～子どもの 食物アレルギーとは～ (市民病院よりあい講座)	9/26 (水)	【美ナトで美ママに講座④】子供の味覚を育てるクッキング～美味しい安心のお手軽とっておきレシピ～(中澤久美子)	9/20 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】大人も嬉しい♪お子様ランチ(子ども課)	10/2 (火)	ママと一緒に♪消防署見学 ～消火器体験☆消防車乗車!みんななちびっこ消防士～ (岡谷消防署)
9/28 (金)	プリザーブドフラワーで 部屋を美しく ～オリジナル作品作り～ (山本深雪)	10/3 (水)	【美ナトで美ママに講座⑤】ラテン気分de ZUMBA・GOLD～産後シェイプアップ&インナーマッスル刺激～(川上有子)	9/27 (木)	【ママと一緒に④】糸都岡谷を体験!シルクファクトに行ってみよう(岡谷蚕糸博物館)	10/23 (火)	【ママカup料理講座】ママのお料理ア・ラ・カルト～かぼちゃdeハロウィンパーティー～(子ども課)
10/12 (金)	プロのパティシエとクッキング ～旬の果物を使ったロール ケーキづくり～ (ヌーベル梅林堂)	10/17 (水)	【美ママの「香り」講座②】プロと淹れる本格コーヒー～好みの豆に出会える幸せ&子育てとコーヒーの話～(三澤顕介)	10/4 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】癒しの香り～フラワーキャンドル作り(山本深雪)	10/30 (火)	【ママカup運動講座】楽しくカラダを動かそう②～ラテンエアロで目指せ!美Body～(千葉有希子)
10/19 (金)	ママと一緒に楽しい工作 ～ハロウィンパーティーをし よう～(こどものくに)	10/31 (水)	【美ナトで美ママに講座⑥】女子プロ選手とキックボクシング～爽快!ストレス解消!ミットにパンチ☆キック～(高田 結)	10/18 (木)	【さらに輝くママの女子力up↑講座】カラーセラピーdeコミュニケーションカup(御子柴博子)	11/6 (火)	【ママカupクラフト講座】思いde彩る写真立て～ペーパークイリング☆デコレーション～(窪田やよい・小原絵里奈)
10/26 (金)	閉講式「塩嶺閣でお別れ茶話会」 ～一緒にのお散歩 楽しいな～	11/14 (水)	【美ナトで美ママに講座ED】閉講式、まとめのティータイムほか	11/1 (木)	お別れ茶話会～こっそり託児をのぞいちゃおう	11/20 (火)	閉講式～ありがとう☆思いde茶話会～

申込み・問合せ ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

4月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

寒かった冬から暖かい春になり、水仙、梅、桜と次々と咲いてありがたいのだけれど、花粉が飛んで、ワシャミ、鼻水、目がかゆい、かゆい、かゆい…

N・Mさん(東銀座)

▼待ちに待った春がやってきたが、それは花粉シーズンの訪れでもありますね。わたしも花粉症ですが、とくにつらいのが目のかゆみ。手でこすりたくなるのを我慢しながら、目薬でなんとかかゆみを抑えています。花粉対策にはできるだけ外出を控えたいところですが、春はお花見などお出かけしたくなる季節ですよ。マスクや眼鏡を着用

するなど、花粉対策を万全にして外出するようにしましょう。

塩嶺大橋をまだ一度も通つたことがありません。今度ドライブしようかと妻と話しています。

T・Sさん(成田町)

▼昨年10月に開通した塩嶺大橋。急カーブを通る必要がなくなり、安全に、安心して行き来できるようになりました。また、諏訪湖を一望できたり、天気の良い日は富士山も見られるなど、景色を楽しめる道でもあります。でも、よそ見に気をつけて、安全運転でドライブを楽しんでください。

T V番組の影響もあり、最近俳句を始めました。十七音の小さな物語、奥が深く、難しいですね。

T・Kさん(赤羽)

▼そもそも俳句はなぜ「五・七・五」なのか疑問に思い調べてみたところ、人の耳に心地よく響くリズムが「五・七・五」だからだそうです。たしかに字余りや字足らずがあると、どこか違和感を覚えてしまいますが、「五・七・五」のリズムはすんなりと入ってくるような気がします。このリズムのなかに、どんなふうに言葉を取め、表現していくか、とても難しいですが、そこが俳句のおもしろさでもあるんだなと感じました。

第65回 塩嶺小鳥バス

愛鳥精神のもと、自然に親しみ、自然を大切にしようと昭和29年に始まり、毎年続けられています。さわやかな早朝、新緑の高原に家族で出かけてみませんか。参加者には、オリジナルピンバッジをプレゼント!

期間…5月6日(日)～6月24日(日) 毎週日曜日 雨天決行

場所…塩嶺小鳥の森周辺

料金…市内から小鳥バスで、大人1,000円・子ども500円

問合せ●小鳥バス実行委員会事務局(商業観光課内 内線1456)



鶴峯公園つつじ祭り

約2万㎡の広大な敷地に植えられた30種類3万株のツツジが、一斉に咲き競います。鮮やかな花は、色とりどり大小さまざま…。美しく刈り込まれた株が折り重なる見事な庭園公園で、春を満喫しましょう。

期間…5月3日(木・祝)～13日(日)

駐車場…川岸スポーツ広場 普通車:1台500円

問合せ●つつじ祭り実行委員会事務局(商業観光課内 内線1454)



第20回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会 参加者募集!

北・南・中央アルプスやハヶ岳、諏訪湖や松本平の絶景が見える塩嶺王城パークラインを走ってみませんか。開会式終了後、ロンドン五輪男子マラソン日本代表 藤原新選手によるランニング教室を開催!(教室のみの参加もOK!)

日時…5月27日(日) 午前10時スタート

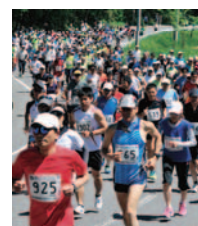
種目…ハーフ(21.0975km)、5km、1.8km、

5kmウォーキング(ウォーキングのみ当日受付)

申込み…5月6日(日)までに商業観光課にある申込用紙

に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局から申し込んでください。インターネットでも申し込みます。

問合せ●大会実行委員会事務局(商業観光課内 内線1456)



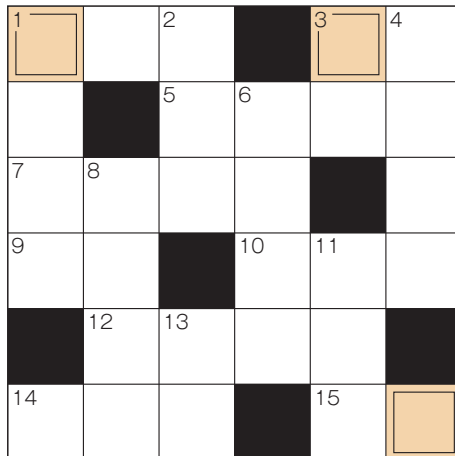
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.389

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。5月14日必着。（ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●4月号の答えと当選者

「エンレイオオハシ（塩嶺大橋）」

正解数50通（応募総数51通）のなかから抽選で、A・Hさん
（神明町）、K・Oさん（湖畔）、M・Yさん（川岸東）、M・N
さん（郷田）、N・Yさん（長地出早）に、うなぎのまち岡谷共
通利用券（500円）をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 塩嶺〇〇〇の森に向かう〇〇〇バスが
今年も運行開始
- 3 五・七・五・七・七
- 5 長野県より少し大きい県。
白虎隊、磐梯山、喜多方ラーメン
- 7 うまい！一枚やっつくれ
- 9 王貞治さんの愛称といえば〇〇ちゃん
- 10 あることのためにものや施設を置くこと
- 12 学校で調理や裁縫などを習います
- 14 岡谷出身の市川笑野さんは〇〇〇役者
- 15 体積を量るための器。お酒を飲んだり、
節分の豆を入れたりも

◆タテのカギ

- 1 岡谷で一番南西にある区です
- 2 スキー場ではこれに乗って山の上に移動
します
- 3 諏訪湖に毎年やってくるオオ〇〇のブル
- 4 水門
- 6 魚や肉をサクラやブナのチップで燻して
作ります
- 8 岡谷でも開催される信州総文祭。
〇〇〇〇のインターハイともいわれます
- 11 この川沿いの八重桜はみごとですよね
- 13 ⇄味方



「かたちのうた」1955年 武井武雄



【市長随想⑨】 「童画の日」

5月8日は「童画（子どもの心にふれる絵）の日」です。子どもの心に感
動を与える作品づくりに生涯を捧げた、岡谷市出身の芸術家である武井
武雄先生が、大正14年5月に銀座の資生堂画廊において初の個展を開催
し、この時に初めて使った「童画」という言葉が、世に広まったことにち
なみ、平成13年5月8日に、一般社団法人日本記念日協会の認定を受け
登録されたもので、当日は、イルフ童画館が入館無料となります。

平成10年4月に開館をいたしましたイルフ童画館は、本年、開館20周
年を迎えました。開館以来、岡谷市はもとより、全国各地から多くの皆
様にご来館をいただいております。20年間、武井武雄先生の作品を愛し、偉
業を全国に広め支えていただきました皆様をはじめ、全ての関係各位に、
心から感謝を申し上げます。

武井先生は、旧制中学卒業後は東京で暮らしていましたが、戦時中、
岡谷へ疎開した際には「双燈社」という文化団体を立ち上げ、そこで指導
した版画は今でも受け継がれ、市内小学校での版画教育に発展していま
す。市内では街なかのモニメントや、公共施設、ショッピングセンター
などで武井先生の作品レリーフが使われ、小学生が武井先生の作品の人
形劇を制作したり、銅版絵本『地上の祭』の市民合唱団によるコンサート
の開催など、岡谷のまち全体で武井先生の世界を表現する「童画のまちづ
くり」を進めています。

また、ビエンナーレ（2年に1回）で
開催している「武井武雄記念日本童画
大賞」では、これまでの入賞作品から絵
本が出版され、全国で活躍する絵本作
家が誕生するなど、童画の精神を受け
継いだアーティストの発掘にも大きく
貢献をしております。

今後、岡谷市の誇りである武井武
雄先生の情報発信に、全力で取り組ん
でまいります。

今井竜五

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日 【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

開催中の展覧会…6月11日(月)まで

〈開館20周年記念〉武井武雄クロニクル展

イルフ童画館開館20周年を記念して、全館で行う武井武雄展。幼少期、青年期、戦前、戦後、晩年と、武井の生きた時間を追いながら、創造あふれる画業を紹介します。東京藝術大学が所蔵する、東京美術学校の卒業制作である自画像の油絵も展示します。



自画像 1919年

【イベント】★1階はらっぱ ♥カフェラムラム

★〈GW期間中開催〉武井武雄の絵を模写してみよう!

(申込み不要・参加無料)

日時…5月3日(木・祝)～6日(日) 開館時間内終日
展示室のなかの気に入った武井作品を模写してみよう。

★武井武雄の技法を真似して描いてみよう!

日時…5月3日(木・祝) 午前10時30分～
定員…15名(要申込み) 参加費…100円
クレヨンを使って、武井武雄の技法をまねして描いてみよう。

★刊本作品に触れてみよう! (申込み不要・参加無料)

日時…5月4日(金・祝)・5日(土・祝) 午後1時～3時(両日)
“本の宝石”「刊本作品」を実際に手にとってご覧いただけます。

★イルフトイスをつくろう!

日時…5月6日(日) 午後1時30分～ 定員…10名(要申込み)
参加費…R(エル)娘:1,000円／R(エル)デコ:1,400円
武井武雄がデザインしたおもちゃに色を塗り、組み立てます。

★【童画の日】刊本作品読み語り&ギャラリートーク

(申込み不要・参加無料)

日時…5月8日(火) 午前10時30分～
武井の刊本作品を大画面で読み語り。参加者にはその日に
読んだ刊本作品カードをプレゼント。ギャラリートークでは
学芸員が武井作品の魅力を解説します。

★イルフ童画館学芸員による講演会 (申込み不要・参加無料)

日時…①5月12日(土)・②5月26日(土) 午後2時～(両日)
当館学芸員が武井武雄の魅力について語ります。

★イルフ童画館館長による講演会 (申込み不要・参加無料)

日時…5月13日(日) 午後2時～
当館館長が武井武雄の魅力について語ります。

♥旬の新茶にあう羊羹(ようかん)をつくってみよう

日時…5月19日(土) 午後1時30分～
定員…子ども5名(保護者別・要申込み) 参加費…300円

★武井武雄を知る人々によるトークイベント (申込み不要・参加無料)

日時…5月27日(日) 午後2時～
武井武雄をよく知るみなさんに、学芸員とはまた違った角度
から武井の魅力を語っていただきます。

★〈日本童画大賞〉絵本ワークショップ (申込み不要・参加無料)

日時…6月3日(日) 午後1時30分～
フレーベル館の編集者に、編集者視点での審査のポイント
や実際の応募作品の講評など、日本童画大賞絵本部門の
応募作品づくりに関するヒントを語っていただきます。

5月8日は「童画の日」 全館入館無料

1925年(大正14年)5月8日に、東京銀座資生堂画廊で
初の個展「武井武雄童画展」が開催されました。この時初
めて使った「童画」という言葉がのちに世に広まり、これに
ちなんで5月8日は「童画の日」として記念日登録されていま
す。この「童画の日」を記念して、
5月8日(火)は全館入館無料としま
す。みなさんのご来館をお待ちして
います。

「くろねこのタンゴ」1974



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会
を行います。

日程・会場

5/12(土) 伊那市生涯学習センター
7階 会議室701

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方
も給付金請求
できます

給付金

50万円～
3,600万円

※病態に応じ
て給付金等の
内容が異なり
ます

弁護士費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を
合わせることができません。

弁護士法人 弁護士 渡庭亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333

E-mail: info@precious-law.jp

FAX 03-5363-6334

http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

広告



市立 岡谷美術考古館

〈開館5周年記念 収蔵作品展I〉

墨の世界 東洋の美

会期…4月26日(木)～6月24日(日)



伝野芳屋「祁山之孔明図」

墨の濃度や筆づかいでものの色彩や質感、空間までも描き出す水墨画、文字だけでその場の空気や情景を現出させる書など、東洋では墨を中心とした多彩な表現が生み出され、発展してきました。本展では、書や水墨画をはじめ、東洋的な技法や発想によって制作された作品を一堂に展示します。

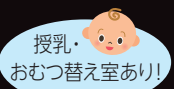
申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



【イベント・ワークショップ】(要申込み)

◆【「春市」連携企画】春のくるくるレインボーをつくろう

まわすと形が変わってキラキラ光るふしぎなおもちゃ、くるくるレインボーをつくります。

日時…5月3日(木・祝) 午前10時30分～正午

定員…15名 参加費…100円 難易度：★★★★☆

◆折り紙はんこで母の日のおてつだい券をつくろう

折り紙でつくったはんこを押して、おてつだい券をつくります。

日時…5月13日(日) 午前10時30分～正午

定員…15名 参加費…100円 難易度：★★☆☆☆

◆安藤美香 ワークショップ

美濃和紙に描く水墨画

ハガキ大の美濃和紙に、色とりどりの専門の絵の具を使った水墨画を描きます。お部屋のインテリアとしても楽しめます。当日は講師の安藤美香さんの作品も展示します。

日時…6月3日(日) 午後1時30分～3時30分

講師…安藤美香(画家)

定員…15名 参加費…600円 難易度：★★★★☆



シルクファクトおかや

〈企画展〉

「自然の色を纏う

～吉岡幸雄の世界 源氏物語の彩～

会期…5月27日(日)まで



160年ほど前に化学染料ができる以前は、人は長い間、自然から色をいただてきました。古代の手法のままに、法隆寺や東大寺の絹織物の復元を行う「染司よしおか」五代当主 吉岡幸雄氏の、鮮やかな植物染めによる色彩の世界を、源氏物語の文章に合わせてご紹介します。

【5月の休館日】9日、16日、23日、28日、29日、30日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



【イベント】

★GW限定 まゆちゃん工房体験メニュー

まゆ工作は、毎年好評の「こいのぼり」。新メニューは、シルクの糸を台紙に巻いてつくる「まきまき」ブローチです。

期間…4月29日(日・祝)～5月6日(日) 参加費…400円

★カイコふれあいデー(申込み不要・参加無料)

昔ながらの養蚕道具を使って、カイコのお世話をしながら成長を観察します。1回のみの参加も可能です。

期間…春蚕の時期(5月20日～7月22日)の毎週日曜日(全10回)

時間…午前10時30分～11時30分

★館内ガイドツアー(申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時30分～午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて実演を行います。

日時…5月12日(土) 午前11時～午後2時30分～



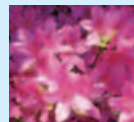
わくわく!

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)



岡谷市

市木/いちい
市花/つつじ



人口の動き(平成30年3月1日現在)

人口	49,031人	前月比	-99	前年同月比	-529
世帯数	19,200世帯	前月比	-40	前年同月比	+38

岡谷市新入社員激励会(4月6日)

テクノプラザおかやで、岡谷市新入社員激励会が開かれ、この春、市内の企業に就職した136名が参加しました。第1部では市長らのあいさつに続き、先輩社員を代表し入社2年目の宮坂流惟さんが新入社員を激励。新入社員側からは、上條翔悟さんが決意を表明しました。第2部では、名刺交換の実践や、各自の趣味を活かして、岡谷の発展を考えるワークショップが行われました。



やまびこ公園オープン(4月15日)

大型連休を前に、やまびこ公園が開園しました。朝から雨の降るあいにくの天気でしたが、多くの人々が訪れ、特価のしいたけほだ木を購入したり、どんぐりポッポやおもしろ自転車に乗ったり、また、太鼓の演奏、とん汁の無料サービスもあるなど、春のやまびこ公園を満喫。同日オープンとなったスカイラインミュウジウムも、来場者でにぎわいました。



ご法事



太田屋 四十九日、一周忌、三回忌...

美味しいお料理、真心のおもてなし
お引物のご相談も承ります。



小・中・大の宴会場ご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。



生活応援

岡谷の真ん中

中央通り

Memory メモリー

岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]

☎ 22-0001