

## 4月の 諏訪湖ハイツ



### ♥ロビー展示

- 上小路千秋 切り絵展示  
期間…4月1日(日)～15日(日)
- 朝日絵手紙会 絵手紙展示  
期間…4月16日(月)～30日(月・振休)

### ♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 正派箏曲史和会 四季の彩り“桜”コンサート  
日時…4月15日(日) 午後1時～2時
- 森のオカリナ樹音 春の森のオカリナ樹音コンサート  
日時…4月22日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

### ♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

4月から芝庭で開催。桜を見ながら、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…4月15日(日) 午前9時～午後4時ごろ

### ♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

友の会の仲間と一緒に「健康作り」しましょう!



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## 美肌の湯 ロマネット



### ★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…4月12日(木)  
※詳しくは、館内掲示板をご覧ください。

### ★ロビーフリマ…4月22日(日)

雑貨などを格安販売!(出店のない場合は中止)

### ★食事処やまびこ 今月のおすすめ

4月のおすすめメニューは、春・菜の花  
パスタ(スープ付)870円です!今が旬  
の菜の花で春を感じてみてはいかがでしょうか♪  
※おすすめメニューは変更になる場合があります。



### ★《ロマネット 美肌の湯券》特別販売

日ごろのご愛顧に感謝の気持ち  
をこめて…お得な入浴券(限定  
350セット)を特別販売します。  
販売日時…4月8日(日) 午後1時～  
価格…入浴券25枚つづり10,000円  
おひとり3セットまで。正午ごろから整理券を配布し、  
売切れ次第終了します。詳しくは館内掲示板をご覧ください。



### ★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、とっても  
お得です。ご来館ください♪  
朝風呂:大人220円/小人100円  
午前10時以降:大人430円/小人220円



問合せ●ロマネット ☎27-6080



## シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

### 4月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

#### 放送番組(4月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「スナップエンドウ」(再放送)
- シルクフェア in おかや(再放送)
- みんなで支える認知症 3

【特別番組】第18回 岡谷市農業シンポジウム  
「NAGANO WINEの魅力に迫る!」～ぶどう栽培とワインの楽しみ方～  
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

※番組は変更になることがあります。市ホームページでご確認ください。

お知らせ

4月から

サブチャンネルの放送が始まります!!

サブチャンネルでは、お天気情報や道路ライブカメラを放送します。シルキーチャンネル(11ch)に合わせた状態で、テレビのリモコンの矢印ボタンを操作すると視聴できます。

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。

# カノラホール 2018年度 主催公演ラインナップ

音楽を中心に、幅広いジャンルの催しものが目白押しです。気になる公演へ、ぜひお出かけください。

7月15日(日) [大ホール]  
カノラータ・オーケストラ  
第17回定期演奏会  
指揮：鈴木竜哉



11月25日(日) [大ホール]  
カノラ少年少女合唱団  
定期演奏会



8月19日(日) [小ホール]  
カノラ・  
ウィークエンド・コンサート  
桐山絵里子&歌謡NOTE



12月16日(日) [大ホール]  
カノラータ・オーケストラ  
ウインター・コンサート  
指揮：鈴木竜哉



9月30日(日) [小ホール]  
はじめてのクラシックシリーズ Vol.5  
ショパン、シューマン、リストの  
生涯をたどる  
解説：真嶋雄大  
ピアノ：宮谷理香、高橋多佳子 ほか



ピアノ 宮谷理香

12月23日(日・祝) [大ホール]  
新日本  
フィルハーモニー交響楽団  
演奏会



10月14日(日) [大ホール]  
茂山狂言会 —  
「萩大名」、「蝸牛」ほか  
出演：茂山千五郎・茂山逸平・  
茂山茂 ほか



2019年 1月20日(日) [小ホール]  
カノラ・ウィークエンド・コンサート  
山宮るり子ハープリサイタル  
出演：山宮るり子(ハープ)  
高本直(フルート)  
田草川亮太(チェロ)



※上記以外にも、ファミリー向けやポップスなどの公演を予定しています。また、スケジュールや内容が変更になる場合もあります。最新情報にてご確認ください。

問合せ●カノラホール ☎24-1300

## 4月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：4月17日(火) 午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：4月7日・14日・28日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森 春だよ！スペシャル

日時：4月21日(土) 午後1時30分～

内容：岡谷東高校ボランティア部・図書館職員による、絵本の読み聞かせなど

※会場はいつでも、市立岡谷図書館2階会議室です。

☆としよかんオリジナルリング

日時：4月21日(土)・22日(日) 午前10時～

◎4月の休館日：2日・9日・16日・23日・27日

今月のテーマブックス「春はぼかぼか」

♠ファーデーのはる

ジュリア・ローリンソン作  
ティファニー・ビーク 絵

木坂涼訳(理論社)



森に春がやってきました。こぎつねのファーデーが、森のなかをはなつたを歌って歩いていくと、果樹園のほうから白いものがふわふわひらひら。これは、雪？まだ冬が来るの？…春がいつぱいしまったおはなしです。

4月15日(毎月第3日曜日)は「うち読で」読の日

問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031



インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

## 募集

### 春の家庭犬しつけ方教室

#### 参加者募集

対象：登録、法定ワクチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主  
 参加費：申込金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費1000円(年会費) ※首輪・リードのない場合は別途実費  
 定員：約30組(先着順で締切)  
 日程(全7回)  
 第1回(学科)  
 期日：5月13日(日)  
 時間：午後1時30分～3時30分  
 場所：諏訪合同庁舎 講堂  
 第2～7回(実技)  
 期日：5月20日～6月24日の毎週日曜日  
 時間：午後1時30分～3時30分  
 場所：諏訪合同庁舎 駐車場  
 申込み：電話またはハガキで受付  
 〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会諏訪支部事務局  
 記入事項：①住所・氏名、②電話番号、③犬の名前、④犬種、⑤犬の年齢、⑥犬の性別、⑦犬の特徴

応募締め切り：5月8日(火)  
 申込み・問合せ ●  
 動物愛護会諏訪支部しつけ方部  
 ☎23-5998(内田)

## スポーツ

### 学校体育施設予約調整会議

日時(5月分)：  
 4月15日(日) 小学校：午後7時～  
 中学校：午後7時30分～  
 場所：市民総合体育館第1会議室  
 ※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

### 個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。  
 日時：4月15日(日)午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)  
 使用料：1人2時間210円  
 ※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料  
 以上問合せ ●  
 市民総合体育館 ☎22-8800

### 各種スポーツ教室

申込み：各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。  
 受講料：小中学生：1000円  
 高校生以上：2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円(任意の保険料がかかります)。

#### ◎小学生水泳教室

対象：市内の小学1年生～3年生  
 期間：①5月8日～5月29日  
 ②6月8日～6月29日

どちらも毎回火・金曜日(計7回)  
 時間：午後6時30分～8時(火・金とも)  
 場所：市民水泳プール  
 定員：各40名(先着順)  
 申込み：4月16日(月)～

#### ◎小中学生剣道教室

対象：市内の小学1年生～中学3年生  
 期間：5月19日～7月14日  
 毎回土曜日(計8回)

時間：午後6時～8時  
 場所：市民総合体育館剣道場・東体育館  
 定員：30名(先着順)  
 申込み：4月19日(木)～

#### ◎小中学生テニス教室(硬式)

対象：市内の小学2年生～中学3年生  
 期間：5月20日～7月15日  
 毎回日曜日(計8回)

時間：午前6時30分～8時  
 場所：市営庭球場  
 定員：40名(先着順)  
 申込み：4月20日(金)～

#### ◎小学生バスケットボール教室

対象：市内の小学3年生～6年生  
 期間：4月～7月の期間内  
 毎回日曜日(計8回)

時間：午前9時～正午  
 場所：未定(市内学校体育館を予定)  
 定員：50名(先着順)

#### ◎小学生バレーボール教室

対象：市内の小学1年生～6年生  
 期間：5月～8月の期間内  
 毎回土曜日(計8回)

時間：午前9時～正午  
 場所：未定(市内学校体育館を予定)  
 定員：50名(先着順)

以上問合せ ●市民総合体育館内  
 (公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日)午前9時～午後5時





一般向け

各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

申込み…当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎はつらつ健康体操教室

開催日…4月4日より毎水曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…20名

受講料…1回500円

◎らくらく水中運動教室

開催日…4月3日より毎水曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民屋内水泳プール

定員…15名

受講料…1回600円

以上問合せ ●シンコースポーツ(株)

市民総合体育館 ☎2218800

市民水泳プール ☎2316820

第13回春の岡谷市民

ゴルフ大会参加者募集

期日…5月6日(日)

時間…午前8時スタート

場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ

参加資格…市内在住・在勤の人、その家族など

参加費(食事付)：

メンバー1万円

ビジター1万4000円

申込み…お電話で事務局までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ ●

岡谷市ゴルフ協会事務局

☎221771(伊沢)

第46回諏訪地区障がい者

スポーツ大会

参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進し、また住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

期日…5月26日(土)

会場…茅野市運動公園陸上競技場

ほか

参加資格…市内在住の障がいのある人

種目…陸上競技・ゲートボール・

マレットゴルフ・卓球・サウンド

テニス・ソフトバレーボ

ール・ニュースポーツほか

応募締め切り…4月25日(水)

申込み・問合せ ●

社会福祉課(内線1257)



狂犬病予防注射実施

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

下記の日程で狂犬病予防の集合注射を行います

- 注射当日は、案内ハガキ、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
- 健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。

●予防注射手数料(つり銭のないようにお願いします)

予防注射2,950円 + 注射済票550円 = 3,500円

※新規登録の場合は別途3,000円がかかります。

●日程内で注射を受けられない場合

動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民環境課窓口で手続きをしてください。

●犬が病気などで予防注射を受けられない場合

獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民環境課へ証明書を持参してください。

| 月日       | 場所・時間               |                           |                              |                                |                             |                           |                        |
|----------|---------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------|
| 4月18日(水) | 小坂公民館<br>午前9時～9時10分 | 湊支所<br>午前9時25分～9時35分      | 橋原区公所<br>午前9時55分～10時10分      | 下浜区民センター<br>午前10時25分～10時55分    | 小尾口区公民館<br>午前11時10分～11時20分  | 小井川区民会館<br>午前11時35分～正午    |                        |
| 4月19日(木) | 西堀区公所<br>午前9時～9時15分 | 間下区民センター<br>午前9時35分～9時50分 | 今井区公所<br>午前10時5分～10時25分      | 横川公会堂<br>午前10時40分～10時55分       | 中村区民センター<br>午前11時10分～11時25分 | 中屋区公民館<br>午前11時40分～11時50分 | 東堀柴宮館<br>午後0時5分～0時30分  |
| 5月23日(水) | 横川公会堂<br>午前9時～9時25分 | 今井区公所<br>午前9時40分～9時55分    | 小井川区民会館<br>午前10時10分～10時30分   | 西堀区公所<br>午前10時45分～11時          | 下浜区民センター<br>午前11時15分～11時35分 | 小口区民センター<br>午前11時50分～正午   |                        |
| 5月24日(木) | 川岸支所<br>午前9時～9時20分  | 駒沢公民館<br>午前9時35分～9時45分    | 三沢区旧十町内集会所<br>午前10時5分～10時15分 | 三沢区コミュニティ施設<br>午前10時30分～10時50分 | 上浜公民館<br>午前11時10分～11時20分    | 岡谷区公所<br>午前11時35分～正午      | 樋沢区公所<br>午後0時20分～0時30分 |
| 5月27日(日) | 長地支所<br>午前9時～10時    | 川岸支所<br>午前10時25分～10時55分   | 湊支所<br>午前11時15分～11時25分       | 市役所イベント広場<br>午前11時45分～午後0時20分  |                             |                           |                        |

問合せ ●市民環境課(内線1166・1167)