

“ecoポッポ”をより長く使うために ごみの分別ルールを守りましょう！

諏訪湖周グリーンセンター（ecoポッポ）では、ごみの分別の徹底をお願いしていますが、違反ごみの報告が後を絶ちません。違反ごみは焼却炉の正常な運転を妨げるだけでなく、故障や炉の寿命を縮めることにつながります。

また、違反ごみによって排ガスの異常値が確認されると、焼却炉の運転を停止しなくてはならず、実際に水銀体温計の混入により炉を停止させた事例も発生しています。炉は24時間運転が基本のため、不定期な運転停止・再開には大きな費用がかかります。

ecoポッポは、みなさんが快適な日常生活を送るうえでなくてはならない施設です。ごみの分別ルールを守って、施設をより長く使用できるよう、ご協力をよろしくお願いします。



マスコットキャラクター
「えこぼん」



家庭で使用した、水銀体温計や水銀血圧計を廃棄する場合は、市民環境課までお持ちください。

【違反ごみの例➡】

どちらも、資源ごみなど、燃やすごみ以外のごみが混ざった状態で持ち込まれていました。



問合せ●市民環境課(内線1144・1145)
湖周行政事務組合 ☎78-1090

松くい虫被害による マツ枯れの拡大に注意！

全国で、そして県内でも「松くい虫」によるマツ枯れの被害が広がっています。諏訪地方では今のところ発生していませんが、県内各地から諏訪郡境まで近づいています。

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色したマツや枯れたマツを、早い段階で取り除くことが大切です。付近の山や公園など、身の回りで枯れたマツを見かけた場合は、至急お知らせください。



問合せ●農林水産課(内線1483)
諏訪地域振興局林務課
☎53-6000

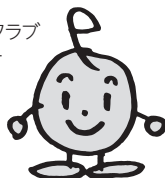
こどもエコクラブに参加しませんか？

こどもエコクラブの登録団体になると、必要な消耗品の支給などによる活動支援が受けられます。

【こどもエコクラブって？】

3歳の幼児から18歳の高校生までなら、だれでも参加できる環境活動のクラブです。

こどもエコクラブ
キャラクター
「エコまる」



【メンバーになるには】

いっしょに活動する仲間（子ども1名以上）と、活動を支えるサポーター（大人1名以上）を集めて登録します。登録用紙は、こどもエコクラブ全国事務局のホームページからダウンロードし、こどもエコクラブ全国事務局または市民環境課に提出してください。

【どんな活動をするの？】

家庭、学校、地域など身近な場所で取り組める「地球にやさしい活動」。自然観察、リサイクル活動、地球温暖化を防ぐ活動などから、こどもたちが興味や関心のあることを選んで自由に。仲間が集まれば、どんな形態でも登録できます。

【メンバー・サポーターになると】

- ・活動記録シートなど、活動に役立つツールがもらえます。
- ・わかりやすい環境情報や、取り組みやすい環境活動・学習プログラム、ほかのクラブの活動のようすなどが掲載されたメルマガが、サポーターに届きます。
- ・登録されたメンバー・サポーターは、自動的に「賠償責任保険」の対象となります。

30年度 家庭ごみの持ち込みについて

【燃やすごみ持ち込み場所】

諏訪湖周グリーンセンター（日曜日・年末年始休み）
受付時間…月～金曜日：午前8時30分～午後4時
土曜日：午前8時30分～正午

【埋立ごみ・草枝葉持ち込み場所】

(株)アイ・コーポレーション(神明町4-10-1 年始休み)
受付時間…午前9時～午後4時

今年度も小型家電・硬質プラスチックの 試験回収を実施します

下記の日程で、サンデーリサイクルデーにあわせて実施します（今年度は年4回）。不明点はお問い合わせください。

時間…午後1時～3時(天候などにより変更の場合あり)

試験回収	実施日	会場
小型家電	4/29・7/29・10/28・1/27	西友岡谷北店 第2駐車場
硬質 プラスチック	6/24・9/30・12/16・3/31	西友岡谷北店 第2駐車場 西友岡谷南店 駐車場

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

問合せ●市民環境課(内線1145)

再生可能エネルギーの導入など、地球にやさしい暮らしを応援！

地球温暖化の防止と、水の有効利用をより推進するための取り組みに対し、補助します。

※補助対象は平成30年度設置・購入分です。

※設置・購入の際は、事前に市民環境課へお問い合わせください。※補助金は予算額に達し次第終了となります。

補助金
受付開始

●太陽熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●集熱面積4㎡以上 ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限5万円】 予算額：15万円 補助件数：3件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成31年3月31日までに工事が完了し、申請書 兼実績報告書を提出



●雨水貯留施設

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●容量100ℓ以上の貯留タンク施設 購入経費または自作材料費
補助金額	費用の2分の1以内【上限1万5千円】 予算額：7万5千円 補助件数：5件予定
注意事項	★設置後に申請(写真・領収書添付)



●地中熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●エネルギー消費効率COPが3.0以上(暖房・冷房) ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限30万円】 予算額：120万円 補助件数：4件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成31年3月31日までに工事が完了し、申請書 兼実績報告書を提出



アレチウリ駆除活動を支援します(特定外来生物駆除)

対象	アレチウリの駆除活動をする区や団体
内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
件数	予算の範囲内
注意事項	★活動前に活動計画書を提出

申込み・問合せ●市民環境課(内線1143)

こどものくに 0123



わくわくのしい子育て広場 子育て支援館『こどものくに』に 遊びにきませんか

こどものくにの
シンボルマーク
「はぐるまくん」です!

「小さい子どもが安心して遊べる場所はない?」「ママ友がほしい」「いろんな情報を知りたい」…『こどものくに』は、3歳までの子どもと保護者のみなさんが、気軽に利用できる場所。親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流したり…ホッとできるひろばになっています。いろんな講座やイベントもたくさん開催。子育ての悩みや相談にも、いつでも対応します。

◆利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟がいる場合は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

◆利用者登録…200円(年度更新あり)

★市内4か所の保育園(あやめ・川岸・みなと・ひまわり)にも、子育て支援センターがあります。子どもさんと一緒に遊びに来てください。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

「こどものくに」が毎月行う行事(変更の場合もあり)

- 第1金曜日(4月6日) …リズム運動遊び・おたんじょう会
- 第2木曜日(4月12日) …つくっちゃおう
- 第3水曜日(4月18日) …食べるのだいすき
- 第3木曜日(4月19日) …ベビーマッサージ(ワンポイントアドバイス)
- 第3金曜日(4月20日) …おおきなおはなしたまご
- 第4月曜日(4月23日) …ぺったんこの日
- 第4木曜日(4月26日) …もぐもぐ相談
- 毎月1回(4月13日) …双子のおしゃべり会
- 隔月に1回(4月16日) …臨床心理士による子育て相談(要予約)

ほかに、ダンス、ヨーガ、ママのリフレッシュ、食事・おやつ講座や、コンサートなど楽しいイベントをたくさん行っています(託児つきのものもあり)。詳しくはお問い合わせください。市ホームページでもお知らせしています。

♣NPプログラム(4月17日(火)より申込み開始)

育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。(全6回)

期日…5月17日(木)・23日(水)・30日(水)、6月6日(水)・13日(水)・20日(水)

時間…午前10時～正午

講師…ファシリテーター(宮原・新村)

対象…1歳～3歳までの保護者で毎回出席できる人(市内在住の人が優先)

接種

時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）

所／保健センター

物／母子健康手帳・予診票

保健診等

所／保健センター 2 階 乳幼児健診室

物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）

～4 か月、9～10 か月児健診：

バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）

歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル

歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）

聴力・視力検査をおこなってください。

談に関するお問い合わせは——健康推進課（内線 1191）まで

金	土
5 6 7	6 7
8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
（株）イワナミ ☎ 22-2222	（株）オスガ設備 ☎ 27-6622
（株）アイテック ☎ 23-8500	杉村設備（株） ☎ 27-8632
信和設備（株） ☎ 22-3302	（株）総設工業 ☎ 28-8504
離乳食教室（ごっくん教室） （29年11月～12月生） 受付午前9時30分～9時50分	十和設備（株） ☎ 24-0182
十和設備（株） ☎ 22-2406	

◎国民健康保険税 第1期

納期限…5月1日（火）

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 【予約制】	17日（火）午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：根岸紘太郎 弁護士 ※5月分予約：4月18日（水）～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	18日（水）午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線 1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 （生活就労支援センター）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター （学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談）	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 （子ども総合相談センター分室）	一般相談 月～金曜日（祝日は除く） 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー（臨床心理士）相談【予約制】 25日（水）午後1時～7時（1人50分） 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 【予約制】	17日（火）午前10時～午後3時50分（1人約50分） 問合せ：企画課（内線 1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 （産業財産権相談会）	17日（火）午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	11日（水）午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線 1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290（内線 3112） （080-5143-3202）
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶4月13日（金）午後1時30分～3時

歯科指導、妊娠中の栄養など

——*——

女性のための健康相談【予約制】

4月11日（水）午前9時～11時30分（1人あたり1時間）

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141（直通）



今月の納税

くらしのカレンダー

4月

April

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ちこたえ
- ◆乳幼児健診
持ちこたえ
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
さとう眼科医院 ☎ 27-0085 南信堂歯科医院 ☎ 22-3341 イズミ薬局 ☎ 28-6566 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	信和設備(株) ☎ 22-3302	BCG (29年10月生) (株)総設工業 ☎ 28-8504	1歳6か月児健診 (28年9月生) 受付午後1時～1時20分 (有)三善工業 ☎ 23-3446	2歳児にこにこ教室 (28年3月生) 受付午前9時15分～9時30分 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
8	9	10	11	12
イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019 スマイル歯科医院 ☎ 24-0315 アイビー薬局 ☎ 26-1670 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	四種混合 (生後3ヵ月から) 29年3月に3回目を終了した人を含む 〔西郷・長地地区〕 十和設備(株) ☎ 24-0182	3歳児健診 (27年3月生) 受付午後1時～1時20分 水道建設(株) ☎ 23-2662	日本脳炎 (27年3月生:1回目) 29年4月に2回目を終了した 旭設備(株) ☎ 23-3764
15	16	17	18	19
春山眼科医院 ☎ 21-2525 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138 アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	四種混合 (生後3ヵ月から) 29年3月に3回目を終了した人を含む 〔西郷・長地地区以外〕 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	3～4か月児健診 (29年12月生) 受付午後1時～1時20分 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
22	23	24	25	26
サツマ外科医院 ☎ 22-5180 藤森医院歯科 ☎ 22-1829 アイン岡谷薬局 ☎ 28-2808 (有)三善工業 ☎ 23-3446	育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	(株)イワナミ ☎ 22-2222	9～10か月児健診 (29年6月生) 受付午後1時～1時20分 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	日本脳炎 (27年3月生:2回目) 29年4月に2回目を終了した 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931
29	30	諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)		健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日)
林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100 三輪歯科医院 ☎ 27-3084 御子柴薬局 ☎ 27-7056 水道建設(株) ☎ 23-2662	諏訪共立病院 ☎ 28-2012 下島歯科医院 ☎ 28-0333 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 旭設備(株) ☎ 23-3764	■診療時間 毎日 午後 7 時～ 9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699		午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。