

広報

おがや

4

Apr. 2018 [No.1424]



特集

次の10年間へ…

確かな実りを紡ぐ 創生実現予算

今月の表紙

鳥居平やまびこ公園で人気の「どんぐりポッポ」。子どもたちに夢を…と願い続けた童画家・武井武雄の童画で彩られ、ワクワクがいっぱい。夢と希望に心躍る春、新年度もスタート!

特集

次の10年間へ…

確かな実りを紡ぐ 創生実現予算

平成30年度は、第4次岡谷市総合計画の最終年度であり、整備が完了した6つの基盤施設をはじめ、各種施策、事業など、これまでの成果を紡ぎ、束ね合わせて次の10年間へつないでいくためのとても重要な年です。そこで、今年度を「新たな時代を紡ぐ年」と位置づけました。

市民だれもが安全で安心して、健康で生きがいを持って暮らすことができ、このまちに住み、働くことに誇りと自信、そして、愛着を持てるまち、そんな「みんなが元気に輝くたくましいまち岡谷」の実現と、将来にわたって持続可能で、将来のまちに多くの夢と希望を描ける確かなまちづくりを、これまで以上に創意工夫を重ねながら、積極的に取り組んでいきます。

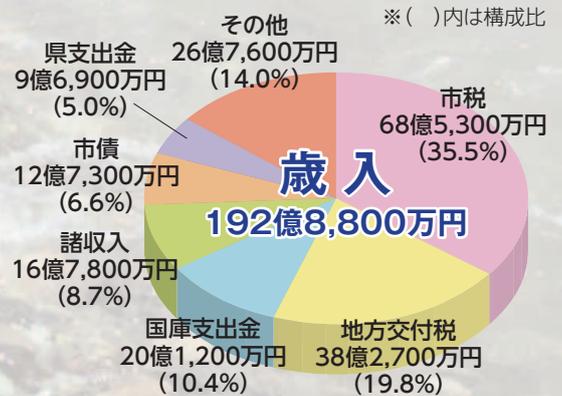
平成30年度予算

◆平成30年度予算一覧 ※前年度比較の△印は、減額を意味します。

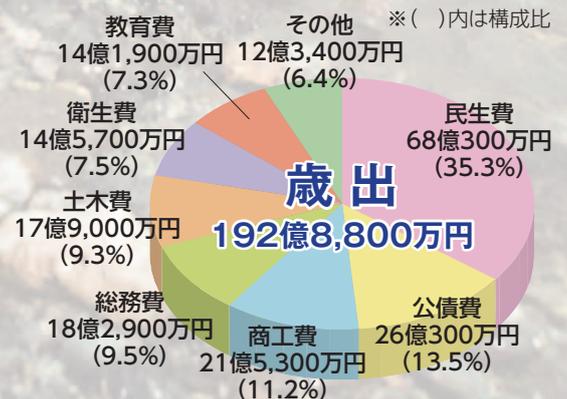
会計名	予算額	前年度比較
一般会計	192億8,800万円	△4億2,200万円
特別会計	国民健康保険事業	46億9,920万円 △10億1,630万円
	地域開発事業	3億8,030万円 △2,330万円
	分収造林事業	1,190万円 △190万円
	霊園事業	4,230万円 2,460万円
	温泉事業	3,910万円 1,020万円
	後期高齢者医療事業	7億8,410万円 3,250万円
	計	59億5,690万円 △9億7,420万円
湊財産区一般会計	110万円 △430万円	
企業会計	水道事業	15億957万7千円 8,770万7千円
	下水道事業	29億76万9千円 △1億335万3千円
	病院事業	79億1,010万1千円 2億5,298万3千円
	計	123億2,044万7千円 2億3,733万7千円
合計	375億6,644万7千円 △11億6,316万3千円	

※企業会計の金額は、収益的支出と資本的支出の合計です。

◆一般会計の歳入(市の収入)



◆一般会計の歳出(市の経費)



おもな事業と予算のあらまし

1 たくましい産業の創造（後期重点プロジェクト）

設備投資に係る固定資産税の特例措置（新規）

マンパワー事業

「生産性向上特別措置法」および市が策定する「導入促進基本計画」に基づき、市内企業が策定する「先端設備等導入計画」を市が認定した場合、今年度から3年間において、新たな設備投資に係る固定資産税をゼロとする特例措置をめざします。また、市内企業が「ものづくりサービス補助金」など、国の支援制度を積極的に活用できるよう、事業環境の整備に取り組みます。

地域経済牽引事業（新規）

マンパワー事業

諏訪地域の工業・商業・観光・農業など、産業全体において、地域経済の好循環を実現させるため、県との連携のもと「長野県 諏訪圏6市町村基本計画」に基づき、地域経済牽引事業者をはじめ、地域全体の活性化を図ります。

IoT導入支援事業（新規）

165万5千円

IoTの導入効果について、先進企業の視察および講習会を通して知見を深めるとともに、国などの支援策について情報提供を行い、IoTの導入を加速し、市内企業の生産工程の効率化、生産性の向上を促進します。また、製造現場にIoTを導入するために必要な経費の一部を助成します。

※補助対象経費の1/3以内、上限額50万円

岡谷市街なかにぎわい創出事業

10万円

昨年度行った商業環境調査の結果を検証・分析し、今後の商業振興施策を検討するとともに、街なかのにぎわいを創出するための計画策定に向け、関係機関などとの協議を進めます。

「湖に映える、美しいものづくりのまち岡谷」

発信事業（新規）

15万1千円

誘客拡大を図るため、外国人観光客を始め多くの観光客が集まる場所において、岡谷市の旬な情報を発信し、広く岡谷市をPRします。今年度は東京スカイツリーにおいてPRを行います。



小口太郎生誕120周年・

顕彰碑等建立30周年記念事業（新規）

72万6千円

岡谷市の偉人を偲ぶとともに、次世代を担う小・中・高校生などに対する偉人継承のほか、観光の振興、まちの活性化を図るため、記念式典および記念展示などの記念事業を行います。



地域おこし協力隊導入事業（新規）

200万円

岡谷ブランドの核となる「オール岡谷産のシルク商品」の確立や岡谷ブランドブックのアクションプランを推進するため、地域力強化の担い手となる人材を確保し、養蚕・製糸・製品化に携わるなかで、協力隊員の岡谷市への定住・定着を図ります。なお、今年度は各種のマッチングイベントなどに参加し協力隊員の募集を行います。

蚕糸博物館企画展等開催事業

319万1千円

蚕糸博物館（シルクファクトおかや）の開館4周年を記念とした企画展を開催し、「おかやブランド」の拠点施設として、シルク文化の伝承を行います。

●千年の色～吉岡幸雄 古き日本の美しき世界～（仮称）

4月中旬～5月下旬

古代からの伝統色の再現に取り組む「染司よしおか」5代目当主吉岡幸雄氏の色の世界を、染めの材料・技法とあわせ復元された衣装などを展示します。

●皇室のご養蚕とシルク岡谷（仮称）

9月上旬～10月下旬

皇后さまのご養蚕のようすと皇室で受け継がれてきたご養蚕の歩みを紹介するとともに、実際に使用されたご養蚕の道具一式などを展示します。



林道整備事業（拡充）

5,276万円

安全・安心な林道整備を推進するため、昨年度に引き続き、林道常現寺線の整備を行うとともに、林道横河山線に架かる観音橋の架替工事を行います。

若年人材確保事業（新規）

122万円

県外大学などへ進学した学生に対し、年末企業研究会、市内企業見学会などへの参加ツアーを開催し、学生の就職活動を段階的にサポートすることで若年人材の確保を図ります。また、大学生などのインターンシップを促進するため、実施した企業の受け入れに必要な経費を補助します。



2 輝く子どもの育成（後期重点プロジェクト）

「おかやでスタート!」結婚新生活支援事業(新規)

120万円

結婚に伴う経済的不安を解消するため、低所得の新婚世帯の住居費および引越に必要な経費の一部を支援します。

- 対象世帯：夫婦共に34歳以下かつ世帯所得340万円未満の新婚世帯
- 対象経費：結婚に伴う新規の住宅取得費用・住宅賃貸費用・引越費用
- 上限金額：1世帯合計30万円

子どもが集まる多機能広場「おかやコドモテラス」

設置促進モデル事業(新規)

48万5千円

子どもの孤立を防ぎ、健全な成長を支援するため、遊びを通じた学びの提供や学習支援、悩みごとへの相談支援、食事の提供など、一場所多役の子どもの居場所づくりを官民連携によるモデル事業として実施し、課題の検証やノウハウの蓄積などを進めます。

プレママさん応援事業(新規)

マンパワー事業

第1子を妊娠中の母親の不安解消や仲間づくりを支援するため、先輩ママとの交流や専門職との相談の機会を提供し、妊娠中から出産に向けたさまざまな不安や悩みを解消します。

新西堀保育園整備事業(新規)

5,600万円

保育環境の整備、保育サービスの充実を図るため、保育園整備計画に基づき、発達支援施設を併設する新西堀保育園整備を推進します。今年度は基本設計業務および実施設計業務を行います。

第42回全国高等学校総合文化祭「2018信州総文祭

(放送部門)」開催事業(新規)

87万9千円

高等学校教育の一環として、高等学校生徒に芸術文化活動の場を提供することにより、芸術文化活動への参加意欲を喚起し、創造性豊かな人間育成を図るとともに、全国規模での生徒相互の交流・親睦を図ります。岡谷市では、カノラホールをメイン会場として放送部門を開催します。

ふるさと岡谷に学ぶ学習の推進事業(新規)

255万3千円

岡谷スタンダードカリキュラムや岡谷版コミュニティスクールなどの実践を市内全小中学校に拡大・発展させ、魅力と活力ある学校づくりを推進するとともに、地域資源を活用した学習の実践などにより、郷土を愛する心の醸成を育みます。今年度は、市内全小学校の4年生を対象とした、ものづくり体験学習のほか、地域人材を活用した学習支援、キャリア教育、地域資源を活用したふるさと学習などを行います。



児童クラブ室環境快適化事業(新規)

270万円

児童クラブ室の安全で快適な環境を整備するため、計画的に冷房設備を設置します。今年度は川岸小学校児童クラブ、神明小学校第2児童クラブへ設置します。



岡谷子ども未来塾

(放課後の中学生学習支援事業)(新規) 150万6千円

苦手教科の解消、学習の習慣づけ、学習意欲の高揚を図るため、教員OBなどの地域人材を活用し学習支援を行います。

対象者：中学2年生 回数：各校10回程度

人数：各校20名程度 科目：英語・数学

3 安全・安心の伸展（後期重点プロジェクト）

「おいしく たのしく」おかや食育プラン推進事業(新規)

64万3千円

生涯にわたって健康で心豊かな生活を送ることができるよう食育の推進を図るため、岡谷市食育推進計画に基づき、ライフステージに合わせた各種栄養講座、食育推進に関わる人材育成などを行います。

「健康寿命」延ばそおかや事業(新規)

46万1千円

健康寿命の延伸を推進するため、特定健診の受診率向上に取り組むほか、健康意識向上のための学習の場の提供、特定保健指導の実施、またハイリスク者への個別対応を強化します。

肝炎対策推進事業(新規)

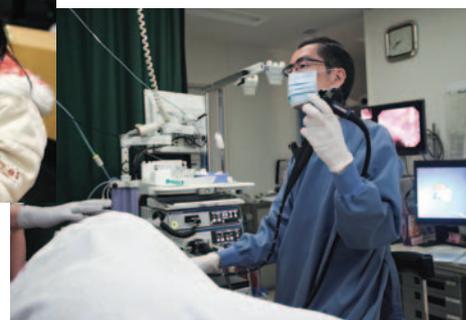
20万9千円

疾病の早期発見・早期治療に結びつけ、肝炎による健康障害を回避するため、40歳の市民を対象として肝炎ウイルス検査を実施します。

地域生活支援拠点整備事業(新規)

112万4千円

障がい者やその家族が抱える急病・災害など緊急時の不安を解消するため、相談体制や一時避難場所の確保など、安心を担保する体制を諏訪圏全体で整備します。



3 安全・安心の伸展（後期重点プロジェクト） 続き

空き家対策事業（拡充）

218万2千円

空き家の利活用および適正管理を推進するため、岡谷市空き家等対策計画に基づく施策を展開します。不良住宅の判定がされた空き家の解体に対して、その費用の1/2以内で上限20万円までを補助するほか、新たに、空き家を利用したワークショップ、相談会などを行い、空き家対策の推進を図るとともに、空き家バンク制度の活用を促進するため、空き家バンク登録者に対して、登録物件の成約時に空き家活用奨励金を交付します。



老朽団地住替事業（拡充）

400万円

ストック活用計画において廃止の方針となっている老朽化が著しい団地の入居者に対し、移転費用や家賃について支援措置を行い、他の市営住宅への住み替えを促進することで、入居者の安全性の確保と市営住宅の集約による管理の効率化を図ります。

住宅防災・減災事業（拡充）

992万円

住宅の耐震診断・耐震改修を促進し、まちの安全性を高めるため、耐震診断および耐震改修に要する費用の一部を助成します。今年度は木造住宅の耐震改修に対する補助上限額を100万円とし、さらに促進を図ります。

総合防災訓練開催事業（新規）

57万円

市民の防災・減災に対する意識の高揚を図り、組織体制の機能確認、評価、実効性の検証を行うため、3年に1度の総合防災訓練を実施します。今年度は岡谷西部中学校を主会場とし、避難所開設訓練、避難誘導訓練、倒壊家屋救出訓練など30種目程度の訓練を行います。



そのほか

コンビニ交付サービス事業（新規）

3,667万7千円

マイナンバーカードを利用して、市町村が発行する「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」などの証明書を、全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機から取得することができる「コンビニ交付サービス」を、諏訪6市町村共同で導入・実施し、市民サービスの向上を図ります。

道水路維持補修事業

2億8,943万9千円

舗装の打ち換え、側溝改修など計画的かつ予防的な維持修繕に取り組むとともに、擁壁などの構造物に対するきめ細かな維持修繕を行うことにより、施設の長寿命化を図りつつ、安全で快適な道路環境を保持します。



- 4号線（間下道線）
- 10号線（十五社通り線）
- 11号線（今井通り線）
- 12号線（小井川東町線）
- 19号線（鎌倉街道線）
- 32号線（湖岸通り線）

ほか

道水路新設改良事業

3億396万9千円

幅員4m以上の生活道路整備を基本に、道路の新設、現道の拡幅、視距改良、交差点改良、道路側溝・水路などの排水施設整備、舗装の改築などを実施し、安全で快適な道路環境を構築します。

- 湊5号線
- 湊118号線
- 長地1号線
- 長地347号線 ほか

美術考古館 開館5周年記念事業（新規）

190万4千円

美術考古館のリニューアルオープン5周年を記念して、各種の作品展を開催し、館のさらなる発展と入館者数の増を図ります。

- 生誕100周年 早出守雄展
- 若手アーティスト育成展示
- 県展を支えた岡谷の巨匠展
- 燃え上がる火焰土器展
- 生誕110周年 野村千春展
- 縄文の顔大集合展

縄文文化情報発信事業（新規）

3千円

広域的に歴史や文化を学び、郷土への愛着と誇りを生み出すことで、ふるさとの再発見につなげます。今年度は黒曜石の発掘と流通に焦点を当て、下諏訪町との共同により、梨久保遺跡と星ヶ塔黒曜石原産地遺跡などを巡る親子バスツアーを開催します。

図書館はつらつ来^{らい}ぶらり事業（新規） マンパワー事業

高齢者の図書館利用の促進と認知症予防・介護予防を図るため、シニア世代の関心が高い図書コーナーを設置するほか、図書館利用講座などを開催します。

第5次岡谷市総合計画策定事業

190万円

岡谷市がめざす将来都市像を明らかにするとともに、その実現に向けた具体的な取り組みを定めるため、平成31年度を初年度とする「第5次岡谷市総合計画」を策定します。



病院事業管理者としての8年間を振り返って



名誉院長
平山 二郎

塩

嶺病院と岡谷病院の経営悪化解決のための施設集約の時期に病院事業管理者を拝命しました。両施設の医療風土の違いなどからうまくいくか不安な点もありましたが、市長をはじめ市のバックアップと両病院のスタッフの協力により、無事に岡谷病院への施設集約が進み、経営も黒字に向かわせることができました。

その後の新病院の設計段階では病床数やどのような病院にするかなどさまざまな案が出るなかで、両病院の機能を取り入れたバランスのよい病院ができたと思います。建築に当たっては全国的な資材や人件費の高騰のあたりを受け、入札のやり直し、開院時期の延期など大変だった時期もありましたが、ハード面ではしっかりした病院ができてほっとしました。開院してからの2年半はあっという間に過ぎたという印象です。

― 退任の決意をした理由は。 ―

ひとつは、天野先生をはじめ、信大から優秀な医師が岡谷病院に赴任され体制が整ってきたことです。

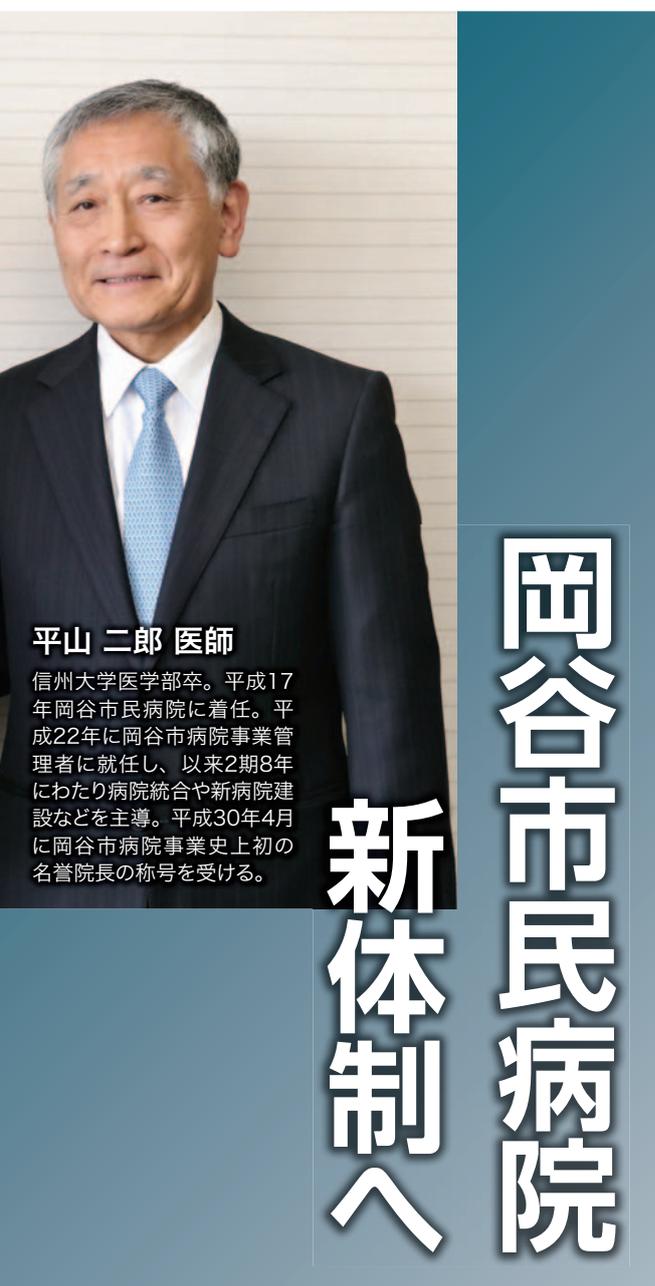
もうひとつは、病院事業管理者を務めながら呼吸器内科の診療をしてきたのですが、改めて臨床の勉強をしたくなったことです。

― 今後も岡谷市民病院で診療を続けられますよね。 ―

そうですね。肺がんやCOPD、気管支ぜん息、感染症などの呼吸器疾患は診断や治療の進歩が急速なのでしっかりフォローして、市民のみなさんに還元していきたいと思っています。また、余裕があれば巡回健診など人手が不足しているところのお手伝いもできればと思っています。

― 岡谷市民病院事業史上初の名誉院長の授与は。 ―

市長からお話をいただき、大変光栄に思いました。もしかすると、もっと働けていたことだったのかも(笑)。引き続き、診療の面ががんばっていききたいと思っています。



平山 二郎 医師

信州大学医学部卒。平成17年岡谷市民病院に着任。平成22年に岡谷市民病院事業管理者に就任し、以来2期8年にわたり病院統合や新病院建設などを主導。平成30年4月に岡谷市民病院事業史上初の名誉院長の称号を受ける。

岡谷市民病院

新体制へ

― これから岡谷市民病院はどのように進んでいくと思いますか。 ―

天野先生は若い医師、研修医の確保に力を入れています。若い人の活力は先輩の先生への刺激にもなりますし病院全体が活性化していくと思います。

それから地域包括ケアシステムの構築に関して、岡谷市民病院がどういった役割を果たしていくかが今後大切になるので、医療、介護の地域連携体制が強化されていくのではないかと考えています。

― 最後に市民のみなさんにひとこと。 ―

病院事業管理者として務めた8年間、多くのご支援をいただきありがとうございました。みなさまの支援もあり、機能的に充実した病院が完成し、診療スタッフも充実してまいりました。今後、引き続き診療を行いながら、また別の立場で岡谷市民病院の発展を支えてまいりたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

病院事業管理者に 就任するにあたって



新・病院事業管理者
天野 直二

まずは、いままで行ってきたことを一つひとつきちんと築き上げて成就させていきたいと思います。それから地域といっしょに病院をよりよくしていくこと。生活のなかに医療が入り込む必要が多くなる時代なので、医師会や近くの病院とのつながりを大切に、そして市民のなかに溶け込んでいく。地域住民とともにある、というのがある面でスローガンですね。これから立ち上げる研修センターも、職員のためだけでなく、市民のためのセンターでもありたいと考えています。

— 研修センターが市民のためとは。

研修センターの目的は、病院全体の職員の質を高めることや、研修医を集めて教育するという役割もあります。医学的な内容を市民と病院が共有することも大きな目的です。つまり、市民に病気や医療を理解してもらうこと。また、岡谷市民病院のこともよく知ってもらうことが、とても大事だと考えています。

います。現在も市民向けの講座を行っていますけど、さらに充実させていきたいと考えています。

— 今後、どのような取り組みを進めますか。

なにか変わったこと、大きなことという期待もあるかもしれませんが、そうではなく、着実性、地に足が着いた医療の提供。ここでできることを着実にやること。それがなにかという地域医療です。はっきり言うと、地域医療構想と病院がうまくドッキングしてないと、病院の存続が危ぶまれます。そのため、地域包括ケアシステムの推進、つまり医療と介護と暮らしの連携を徹底して行っていきたいと考えています。

まとめると、市民といっしょに医学医療を共有すること。職員を大切にすること。それから、地域医療構想とドッキングすること。キーワードはこの3つですね。



天野 直二 医師

横浜市立大学医学部卒。信州大学医学部附属病院病院長を務めた後、平成27年4月に岡谷市民病院病院長に就任。新病院への過渡期を支える。平成30年4月より岡谷市民病院事業管理者に就任する。

4月1日、天野病院長が岡谷市民病院事業管理者に就任します。これまで病院事業管理者を務めた平山医師は、岡谷市より「名誉院長」の称号を受け、引き続き岡谷市民病院で勤務します。

今回は、平山名誉院長に病院事業管理者として務めた8年間を振り返っていただくとともに、天野病院事業管理者にこれからの岡谷市民病院についてお話しいただきました。

— では、今後取り組むべき課題は？

ひとつは、前にも述べたように質の向上。これについてはエンドレスだと思っていますが、職員の質を向上させる必要があると考えています。

それから、最大の課題は健全な経営。病院の経営がなぜ大切かというと、健全な経営は、病院をきれいに、医療機器をよくして、人の質をよくする。それは市民にとってもいいことだし、若い先生も気持ちよく仕事ができる。ものすごくいいスパイラルです。収益が上がるといことは、それだけの医療を岡谷市民に提供しているということですからね。

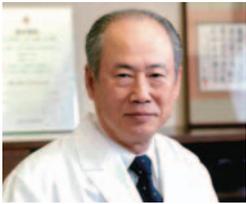
— 最後に市民のみなさんにひとこと。

市民病院ですから、市民のみなさんには病院を大切にしてください。病院を育てていただきたい。病院もがんばりますから、岡谷市民病院を温かい目で見守ってください。

問合せ ● 岡谷市民病院 ☎ 23-80000

岡谷市民病院 市民公開講座

特別講演 世界が認めた名医が語る「肝切除と肝移植」



「沈黙の臓器」といわれる肝臓。肝臓がんは、臓器別死亡者数第5位で、その原因の多くは、慢性ウイルス性肝炎、アルコール摂取、喫煙などで、わたしたちにとって身近な疾患です。今回は、肝臓外科のパイオニアが、最後まであきらめない外科治療について語ります。

講師…医療法人社団 大坪会 東和病院 院長
日本赤十字社医療センター名誉院長／東京大学名誉教授
幕内 雅敏 先生

日時…4月14日(土)
午後2時～4時(1時30分開場)
場所…カノラホール 大ホール

参加無料
申込み
不要

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000(内線3632)



行政

健康

ながの子育て家庭優待パスポート

「多子世帯応援プレミアムパスポート」の更新時期になります

現在の「多子世帯応援プレミアムパスポート」は、4月から新しいパスポートカードに変わります。3月下旬までに、対象世帯の世帯主あてに、新パスポート(1世帯につき2枚)を送付しました。これまで使用していたカードは破棄し、4月1日から新パスポートを使用してください(有効期限：2020年3月31日)。

なお、対象世帯で、カードが届いていない場合は、子ども課までご連絡ください。また、利用方法や、盗難・紛失による再発行など、詳しくはお問い合わせください。
※多子世帯とは、18歳以下の子どもさんが3人以上いる世帯のことです。



【新パスポート】

環境

仲間



お店さがしに便利! 協賛店舗検索アプリ

- キーワード検索
店舗名や特典、電話番号などのフリーワードで検索できます。
- 条件検索
パスポートの種類や地域、店舗のジャンルなどで検索できます。
- 地図検索
現在地周辺の協賛店舗を地図上で見ることができます。目的地までの経路検索もできます。

◆県ホームページでも、地域別、サービス分野別に県内全ての協賛店舗が検索できます。

こんな機能が
あります!

ダウンロードはこちらから



iPhone
Download on the
App Store



Android
ANDROID APP ON
Google Play

カードに関する問合せ●子ども課(内線1264～1266) / 協賛店舗に関する問合せ●商業観光課(内線1453)

「輝く子ども」サポート事業

地域の保育園のサポーターとして、ボランティアで保育のお手伝いをしてくれる人を募集します。

対象…市内在住の中高齢者(性別は問いません)

サポート内容…年間を通して園児との交流、行事のサポート

など。園の日程に応じて、参加日や時間は調整します。

場所…最寄りの公立保育園

※一括でボランティア保険へ加入します。



申込み・問合せ●最寄りの保育園 または子ども課(内線1262)

平成30年度 岡谷市職員採用試験のご案内 (平成30年7月1日より採用予定)

職種	区分	採用人員	受験資格…下記の条件をすべて満たす人
一般事務 (社会福祉士)	上級	若干名	●昭和58年4月2日以降の生まれであること ●社会福祉士の資格を有すること
	中級		
保健師	社会人枠	若干名	●昭和43年4月2日以降の生まれであること ●保健師資格を有すること ●一つの官公庁・民間企業などで正社員として保健師の実務経験が3年以上あること

試験日…5月8日(火) 試験会場…岡谷市役所
 受験手続…総務課までお申し込みください。
 受付期間…4月2日(月)～27日(金) ※土・日は除く
 午前8時30分～午後5時15分
 ※詳しくはお問い合わせいただくか「受験案内」をご覧ください。受験案内は総務課(市役所5階)にあります。ホームページからもダウンロードできます。

問合せ●総務課(内線1554～1556) ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>

道路に駐車したり、ものを置かないでください!

道路に駐車したり、通行を妨げるようなものを置いたりすることは違法行為です! とくに救急車や消防車など、命に直結する車の通行に支障が出ると、もしもの時に助かるはずの命も助からないかもしれません。また、通行を妨げるように道へはみ出た樹木なども危険ですので、定期的なせん定をお願いします。

みなさん一人ひとりの協力で、安全・安心な道路にしましょう。

問合せ●土木課(内線1315～1318)

岡谷市福祉医療費給付金制度(子ども医療費助成)について

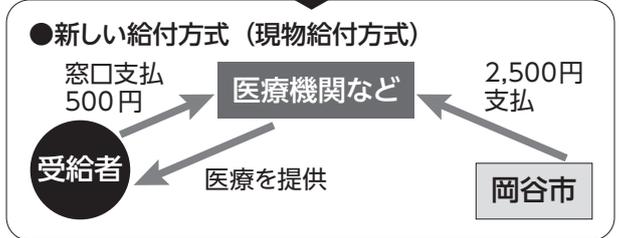
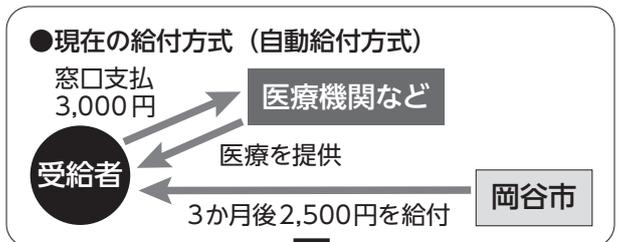
～平成30年8月から子ども医療費の給付方式が変わります(現物給付方式)～

福祉医療費給付金は、これまで病院などで診療を受けた際、窓口で一部負担金(保険診療分)をいったん支払った後に、市から給付していましたが、平成30年8月診療分から、中学3年生までの子ども(ひとり親家庭などや障がいでの受給資格の子どもを含む)は、窓口で500円(1医療機関などにつき1か月上旬500円)支払うことで、医療を受けられるようになります。

平成30年8月からの給付方法と内容

- ◆現物給付の対象になる医療費(受給者証の提示により、窓口での支払が1医療機関などにつき、1か月上旬500円)
 - 県内の医療機関・薬局等受診分(医科・歯科・調剤・訪問看護)
 - 入院時食事代・居住費
- ◆自動給付の対象になる医療費(受給者証の提示により、給付金を自動的に口座振込)
 - 柔道整復師の施術養費(受領委任払い分)
- ◆現物給付・自動給付の対象にならないもの
 - 学校や保育所での負傷や疾病など、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる場合⇒福祉医療を使用せず、災害共済給付の手続きが必要
 - 医療機関・薬局などで受給者証を提示しないで受診した場合…償還払い(受給者から市へ給付申請が必要)
 - 県外の医療機関・薬局などで受診した場合…償還払い(受給者から市へ給付申請が必要)
 - 医療機関・薬局などで現物給付方式に対応できなかった場合…償還払い(受給者から市へ給付申請が必要)
 - 健康保険が適用されない場合(自費診療分、文書料、入院時の個室使用料、健康診断、予防接種など)
 - 交通事故など第三者行為による診療の場合
 - 窓口支払のない公費負担医療制度(未熟児の養育医療など)を利用する場合

(例)医療費10,000円
 就学児(保険診療の自己負担3割:3,000円)の場合



【受給者証について】

中学3年生までの子どもは、8月以降、有効期間内であっても、現在の受給者証(若草色)が使用できなくなります。7月中に、新しい受給者証(あじさい色:左上に「現物」と記載)を郵送する予定です。

問合せ●医療保険課(内線1174)

後期高齢者医療保険料について

■普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の人に暫定保険料額決定通知書をお送りします(4月中旬予定)

平成30年度の年間保険料額は、平成29年中の所得金額をもとに算出しますが、年度当初、所得金額が確定していないため、平成29年度の年間保険料額の12分の3に相当する額を、4月から6月にお支払いいただきます。これを暫定徴収といいます。7月以降は、確定した年間保険料額から暫定徴収分を差し引いた額を、年度末までの各納期にお支払いいただきます。これを本算定徴収といいます。



■特別徴収(年金天引き)による支払いについて

公的年金を年額18万円以上受給している人は年金から保険料を天引きします。これを特別徴収といいます。しかし、後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収の対象になりません。新たな対象者には「特別徴収開始通知書」をお送りします。75歳になった人、転入した人など新たに被保険者となる人は、特別徴収への切り替えができるまで、しばらくの間、普通徴収となります。



■特別徴収の納付月

仮徴収(4月、6月、8月) … 所得金額が確定するまで、原則、平成30年2月分の保険料額と同じ額を4月・

6月・8月に年金から天引きします(平成30年2月に特別徴収された人が対象)。

本徴収(10月、12月、2月) … 確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

平成30・31年度の保険料率が決まりました

保険料率は、医療給付費を推計して2年ごとに見直されます。平成30・31年度の保険料率は、長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり平成28・29年度の保険料率を据え置きました。

均等割額 一人あたり 40,907円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額 × 8.3%	=	年間保険料 (限度額62万円) 100円未満切り捨て	※ 保険料額の上限となる賦課限度額は、平成29年度は57万円でした。
--	---	------------------------------------	---	---	------------------------------------

問合せ●医療保険課(内線1175・1179)

平成30年度 高齢者用肺炎球菌予防接種のおしらせ

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の予診票は、6月下旬に今年度対象者へ送ります。接種は4月からできますので、早めの接種を希望する人など、詳しくは、お問い合わせください。
対象者…平成30年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人

問合せ●健康推進課(内線1182)

長野県民交通災害共済にご加入ください

この共済は、会費を納めて会員になった人が、万が一交通事故にあった場合にお見舞金を支給する制度で、岡谷市に居住する人ならどなたでも加入できます。

年会費…1人400円

見舞金…実入院・実通院2日以上
2万円～最高100万円(※死亡時)

申込み…市民環境課窓口、湊・川岸・長地支所、駅前出張所で受け付けています。

【小中学校の児童・生徒がいるご家庭へ】

年会費…1人100円(団体加入)

資格…岡谷市に住民登録があり、市内の小中学校に在学する児童・生徒

申込み…在学している小中学校ごとの団体加入となります。(4月から)

※市外の小中学校に在学する児童・生徒は団体加入できません。一般加入(年会費:1人400円)になります。

【未就学児のいるご家庭へ】

平成30年4月1日現在で岡谷市に住民登録のある未就学児は、市で会費を負担して加入手続きをします。4月2日以降に出生・転入の場合も、市が手続きをします。不明点はお問い合わせください。

※会員期間は会費納入の翌日から平成31年3月31日までです。

問合せ●市民環境課(内線1166・1172)

国民健康保険の制度が変わります

平成30年度から、国民健康保険は、平成27年5月に公布された「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」により、これまでの市町村単位の運営から、財政の安定化と被保険者の保険税負担の変動の軽減を図るため、県が国民健康保険の財政運営の責任主体となる、県単位の運営に変わります。

●県と市町村の役割分担

県は、国民健康保険（国保）の安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保に向け、運営方針を定め、その方針に基づき市町村とともに国保運営を行います。これまで行ってきた各種届出（資格の取得・喪失、給付などの申請）や国保税の賦課・徴収は、これまでどおり市町村が行います。なお、現在使っている被保険者証などは、4月以降も引き続き使用できます。

県のおもな役割	市町村のおもな役割
<ul style="list-style-type: none"> ● 財政運営の責任主体 ● 国保運営方針に基づいて事務の効率化、標準化、広域化を推進 ● 市町村ごとの標準保険税率の算定・公表 ● 保険給付費等交付金を市町村へ支出 	<ul style="list-style-type: none"> ● 国保の加入・喪失などの受付、被保険者証などの発行 ● 保険給付（療養費など）の決定・支給 ● 健康づくり事業（特定健診など） ● 国保税の賦課、徴収 ● 国保事業費納付金を都道府県に納付

●岡谷市国民健康保険税の税率を改定しました

新制度施行に伴い、国民健康保険税の算定方法も、これまで各市町村が単独で収支などから算定していた方法から、各市町村が県に納める国保事業費納付金を基に、県が提示する標準保険税率を参考に、市町村ごとに算定する方法に変わります。岡谷市では、県から示された標準保険税率に準じた税率への改定を行いました。その結果、国民健康保険税は、平成30年度から1人あたり年平均で2,582円、2.38%増の改定となります。加入者のみなさんには、ご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



●平成30年度の税率について

区分	平成29年度	⇒	平成30年度
基礎分 (医療分)	所得割	7.2%	7.47%
	資産割	20.0%	19.15%
	均等割	17,300円	17,400円
	平等割	17,400円	16,400円
後期高齢者 支援金等分	所得割	1.9%	2.27%
	資産割	4.0%	4.51%
	均等割	5,600円	6,800円
	平等割	5,000円	5,600円
介護納付金分	所得割	2.0%	1.84%
	資産割	4.4%	3.95%
	均等割	6,200円	6,100円
	平等割	5,800円	5,100円

※改定後の税率が適用されるのは、4月から来年3月までの1年分ですが、4月から6月の3か月分については、暫定課税であるため、旧税率（前年度課税の12分の1相当額ずつ）で計算します。そのため、7月の本算定時に、新税率で1年間の税額を算定し、暫定課税の額を差し引いた税額を7月以降に納付していただくことになります。

問合せ●医療保険課(内線1186・1189)

岡谷市福祉タクシーの利用案内

高齢者や障がいのある人が、地域とつながりを持ちながら、生き生きと生活ができるよう、移動手段として、タクシー会社の協力を得て「福祉タクシー運行事業」を実施しています。

利用できるのは、岡谷市に住所がある満80歳以上の人と、障害者手帳などをお持ちの人です。

利用方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、「岡谷市暮らしの便利帳」をご覧ください。

問合せ●社会福祉課(内線1263)

入院時の食事代の自己負担額が変わります

4月1日から、入院時の食事代の自己負担額が「1食につき360円」から「1食につき460円」に変わります。

※住民税非課税世帯、指定難病・小児慢性特定疾病患者などは、これまでと変更ありません。

問合せ●医療保険課(内線1175・1189)

男女共同参画審議会 委員募集

男女共同参画に関する基本的かつ重要事項の調査審議をする「岡谷市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

募集人員…3名程度

任期…2年(平成30年6月3日から2年間)

応募資格…市内在住で、男女共同参画に興味(関心)があり、ほかの審議会などの委員になっていない人

応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ「私の考える男女共同参画」をテーマにレポート(800字程度)を添えて、企画課まで持参、または郵送、Eメール(kikaku@city.okaya.lg.jp)で提出してください。

応募締切…5月7日(月)必着

問合せ●企画課(内線1528)

~~~~~ 「年金」…こんな時は届け出を! ~~~~~

現在のあなた	こんなとき (年金・種別が変わります)	変更後のあなた	届け出先
20歳になった	学生、自営業、自由業、無職などである	第1号被保険者	市民環境課または岡谷年金事務所
	厚生年金や共済組合などに加入している配偶者に扶養されている	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第1号被保険者	就職して厚生年金や共済組合などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚や減収で厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者	会社を退職した	第1号被保険者	市民環境課または岡谷年金事務所
	退職して厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者	増収や離婚などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	市民環境課または岡谷年金事務所
	配偶者が厚生年金や共済組合などに加入していた会社を退職した		
	配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった	第2号被保険者	勤務先
	就職して厚生年金や共済組合などに加入した		
配偶者が転職などで加入する年金制度が変わった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先	

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

行政

健康

環境

仲間

健康 ひと回メモ

No.486

膠原病ってどんな病気?

これまでに「膠原病」という名前を聞いたことはあるかと思いますが、実際にどんな病気なのか、ご存じの人は少ないかもしれません。

膠原病とは一つの病気を指しているわけではなく、免疫の異常から全身の臓器に病変が現れる病気の総称です。顕微鏡で見ると、細胞と細胞の間にある結合組織、すなわち膠原繊維に炎症を起こしていることが多いため、膠原病という名前がつけました。広い意味では、関節リウマチもこのなかに含まれます。

人体には、身体に侵入してきた細菌やウイルスを、異物として認識し排除しようとする「免疫」という機能が備わっていますが、膠原病は、何らかの原因で自分自身の正常な細胞や組織を異物として認識し攻撃してしまう、「自己免疫反応」が起こることによって発症します。一部の膠原病では遺伝的な要因も考えられるようになりましたが、膠原病の発症には、ウイルス感染や紫外線の暴露などの、環境因子も関与しているといわれています。

膠原病が疑われる場合、まずは血液検査が必要です。一般の白血球数や赤沈、C-反応性蛋白などの炎症反応だけでなく、リウマチ因子や抗核抗体などの自己抗体の測定も行われます。それ以外にも尿検査や胸部レントゲン検査など、いろいろな検査が必要となります。

症状としては、個々の病気によって異なりますが、共通の症状としては、原因不明の発熱、全身倦怠感、関節痛、レイノー現象(寒さに当たると指先が白くなる症状)などで、それ以外に筋力の低下や筋肉痛、皮疹、皮膚の硬化、眼や口の渇き、脱毛、口内炎、日光過敏なども膠原病の重要な症状です。関節の腫脹があれば、関節リウマチの可能性が高いです。

治療としては、全般的には副腎皮質ステロイドホルモンを使用することが多いです。消化管障害、感染症、骨粗しょう症などの副作用だけでなく、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病といわれる病気を併発する場合もあるため、注意しながら治療を行います。ステロイド治療が効果不十分の場合は、免疫抑制剤が使われることもあります。が、やはり感染症などの副作用に注意しなければいけません。このほか、関節リウマチには抗リウマチ薬が使われます。

膠原病の初期症状は、感冒など、ほかの病気と似ていることが多いので、気になる症状があれば、主治医に相談してみてください。

(医師会)

男女共同参画「出張フォーラム」実施団体募集！～あなたの団体・サークルなどに講師を派遣します～

だれもお互いの人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画によるまちづくりを進めるため、職場、地域、学校、サークルなどの集まりに講師を派遣します。講師の謝礼は市で負担しますので、お気軽にご利用ください。

対象…市内在住、在勤者を含む概ね20名以上の団体、グループ(営利目的、政治宗教活動の集会は対象外)

定員…概ね6団体

開催時間…1～2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)

内容…市が指定会場へ講師を派遣します。会場確保は主催者側で行ってください。講師謝礼は市が負担します(上限あり)。具体的なテーマが決まっていなくても応募できます。(講師やテーマは主催者のみなさんと相談して決めます)

〈テーマ例〉「みんなで助け合って子育て・介護」「発展途上国から学ぶ共同参画」「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めよう」「企業におけるセクハラ防止」「地域づくりは男女共同参画で」など

応募期限…4月23日(月)

※詳細はホームページで確認、またはお問い合わせください。

申込み・問合せ●企画課(内線1528)

『第3次岡谷市環境基本計画』のさらなる推進を！

岡谷市がめざす環境の姿を実現するための、6つの基本目標を紹介します。さらなる推進に向け、市民・事業者・行政が一体となって、自主的・積極的に取り組んでいきましょう。



6つの基本目標



わたしたちがめざす 将来のまちの姿

『あふれる緑と清らかな水につつまれたまち』

1. かけがえのない地球環境を守るまち《地球環境の保全》

深刻化する地球環境問題を真剣に受け止め、エネルギーの有効活用などを通じて、地球環境に配慮したまちをめざします。



2. 豊かな自然とふれあえるまち《自然環境の保全》

豊かな自然環境に恵まれた岡谷市を、将来にわたって適切に引き継いでいくために、保全を図ります。



3. 安全で安心なすがすがしいまち《生活環境の保全》

公害や健康被害のない、安全で安心な生活環境を維持するため、公害防止策の実施や周知を行います。



4. ものを大切にすまち《循環型社会の構築》

限りある資源を大切に有効に利用し、同時に廃棄物の発生抑制、再使用、再資源化を推進し、循環型社会の構築を推進します。



5. 美しさと潤いのあるまち《快適環境の形成》

住み心地のよい、美しく潤いのある快適な生活環境創りのため、優れた景観の保全、創出、緑化、美化などに取り組みます。



6. みんなが環境保全に参加するまち《参加と協働》

地球環境のことを考え、身近なまちづくりから循環型社会を定着させるなど、幅広い活動が必要となります。市民、事業者、行政が一体となって推進していきます。



悪臭や大気汚染、有害物質の発生を防止するため、焼却施設以外でごみなどを燃やす「野焼き」は法律で禁止されています。少量の落ち葉や農家ででの稲わらの焼却などは、例外として認められていますが、煙や臭いはトラブルの原因にもなります。時間帯や風向きに注意し、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

“ecoポッポ”をより長く使うために ごみの分別ルールを守りましょう!

諏訪湖周グリーンセンター（ecoポッポ）では、ごみの分別の徹底をお願いしていますが、違反ごみの報告が後を絶ちません。違反ごみは焼却炉の正常な運転を妨げるだけでなく、故障や炉の寿命を縮めることにつながります。

また、違反ごみによって排ガスの異常値が確認されると、焼却炉の運転を停止しなくてはならず、実際に水銀体温計の混入により炉を停止させた事例も発生しています。炉は24時間運転が基本のため、不定期な運転停止・再開には大きな費用がかかります。

ecoポッポは、みなさんが快適な日常生活を送るうえでなくてはならない施設です。ごみの分別ルールを守って、施設をより長く使用できるよう、ご協力をよろしくお願ひします。



マスコットキャラクター
「えこぼん」



家庭で使用した、水銀体温計や水銀血圧計を廃棄する場合は、市民環境課までお持ちください。

【違反ごみの例➔】

どちらも、資源ごみなど、燃やすごみ以外のごみが混ざった状態で持ち込まれていました。



問合せ●市民環境課(内線1144・1145)
湖周行政事務組合 ☎78-1090

松くい虫被害による マツ枯れの拡大に注意!

全国で、そして県内でも「松くい虫」によるマツ枯れの被害が広がっています。諏訪地方では今のところ発生していませんが、県内各地から諏訪郡境まで近づいています。

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色したマツや枯れたマツを、早い段階で取り除くことが大切です。付近の山や公園など、身の回りで枯れたマツを見かけた場合は、至急お知らせください。



問合せ●農林水産課(内線1483)
諏訪地域振興局林務課
☎53-6000

行政

健康

環境

仲間

こどもエコクラブに参加しませんか?

こどもエコクラブの登録団体になると、必要な消耗品の支給などによる活動支援が受けられます。

【こどもエコクラブって?】

3歳の幼児から18歳の高校生までなら、だれでも参加できる環境活動のクラブです。

こどもエコクラブ
キャラクター
「エコまる」



【メンバーになるには】

いっしょに活動する仲間(子ども1名以上)と、活動を支えるサポーター(大人1名以上)を集めて登録します。登録用紙は、こどもエコクラブ全国事務局のホームページからダウンロードし、こどもエコクラブ全国事務局または市民環境課に提出してください。

【どんな活動をするの?】

家庭、学校、地域など身近な場所で取り組める「地球にやさしい活動」。自然観察、リサイクル活動、地球温暖化を防ぐ活動などから、こどもたちが興味や関心のあることを選んで自由に。仲間が集まれば、どんな形態でも登録できます。

【メンバー・サポーターになると】

- 活動記録シートなど、活動に役立つツールがもらえます。
- わかりやすい環境情報や、取り組みやすい環境活動・学習プログラム、ほかのクラブの活動のようすなどが掲載されたメルマガが、サポーターに届きます。
- 登録されたメンバー・サポーターは、自動的に「賠償責任保険」の対象となります。

30年度 家庭ごみの持ち込みについて

【燃やすごみ持ち込み場所】

諏訪湖周グリーンセンター(日曜日・年末年始休み)
受付時間…月～金曜日:午前8時30分～午後4時
土曜日:午前8時30分～正午

【埋立ごみ・草枝葉持ち込み場所】

(株)アイ・コーポレーション(神明町4-10-1 年始休み)
受付時間…午前9時～午後4時

今年度も小型家電・硬質プラスチックの 試験回収を実施します

下記の日程で、サンデーリサイクルデーにあわせて実施します(今年度は年4回)。不明点はお問い合わせください。

時間…午後1時～3時(天候などにより変更の場合あり)

試験回収	実施日	会場
小型家電	4/29・7/29・10/28・1/27	西友岡谷北店 第2駐車場
硬質プラスチック	6/24・9/30・12/16・3/31	西友岡谷北店 第2駐車場 西友岡谷南店 駐車場

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

問合せ●市民環境課(内線1145)

再生可能エネルギーの導入など、地球にやさしい暮らしを応援!

地球温暖化の防止と、水の有効利用をより推進するための取り組みに対し、補助します。

※補助対象は平成30年度設置・購入分です。

※設置・購入の際は、事前に市民環境課へお問い合わせください。※補助金は予算額に達し次第終了となります。

補助金
受付開始

●太陽熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●集熱面積4㎡以上 ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限5万円】 予算額：15万円 補助件数：3件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成31年3月31日までに工事が完了し、申請書 兼実績報告書を提出



●雨水貯留施設

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●容量100ℓ以上の貯留タンク施設 購入経費または自作材料費
補助金額	費用の2分の1以内【上限1万5千円】 予算額：7万5千円 補助件数：5件予定
注意事項	★設置後に申請(写真・領収書添付)



●地中熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●エネルギー消費効率COPが3.0以上(暖房・冷房) ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限30万円】 予算額：120万円 補助件数：4件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成31年3月31日までに工事が完了し、申請書 兼実績報告書を提出

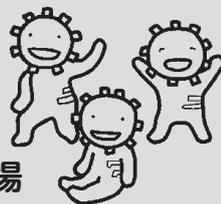


アレチウリ駆除活動を支援します(特定外来生物駆除)

対象	アレチウリの駆除活動をする区や団体
内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
件数	予算の範囲内
注意事項	★活動前に活動計画書を提出

申込み・問合せ●市民環境課(内線1143)

こどものくに 0123



わくわくのしい子育て広場 子育て支援館『こどものくに』に 遊びにきませんか

こどものくにの
シンボルマーク
「はぐるまくん」です!

「小さい子どもが安心して遊べる場所はない?」「ママ友がほしい」「いろんな情報を知りたい」…『こどものくに』は、3歳までの子どもと保護者のみなさんが、気軽に利用できる場所。親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流したり…ホッとできるひろばになっています。いろんな講座やイベントもたくさん開催。子育ての悩みや相談にも、いつでも対応します。

◆利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟がいる場合は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

◆利用者登録…200円(年度更新あり)

★市内4か所の保育園(あやめ・川岸・みなと・ひまわり)にも、子育て支援センターがあります。子どもさんと一緒に遊びに来てください。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

「こどものくに」が毎月行う行事(変更の場合もあり)

- 第1金曜日(4月6日) …リズム運動遊び・おたんじょう会
 - 第2木曜日(4月12日) …つくっちゃおう
 - 第3水曜日(4月18日) …食べるのだいすき
 - 第3木曜日(4月19日) …ベビーマッサージ(ワンポイントアドバイス)
 - 第3金曜日(4月20日) …おおきなおはなしたまご
 - 第4月曜日(4月23日) …ぺったんこの日
 - 第4木曜日(4月26日) …もぐもぐ相談
 - 毎月1回(4月13日) …双子のおしゃべり会
 - 隔月に1回(4月16日) …臨床心理士による子育て相談(要予約)
- ほかに、ダンス、ヨーガ、ママのリフレッシュ、食事・おやつ講座や、コンサートなど楽しいイベントをたくさん行っています(託児つきのももあり)。詳しくはお問い合わせください。市ホームページでもお知らせしています。

♣NPプログラム(4月17日(火)より申込み開始)

- 育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。(全6回)
- 期日…5月17日(木)・23日(水)・30日(水)、6月6日(水)・13日(水)・20日(水)
- 時間…午前10時～正午
- 講師…ファシリテーター(宮原・新村)
- 対象…1歳～3歳までの保護者で毎回出席できる人(市内在住の人が優先)

接種
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予約票

乳幼児健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
1歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
2歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは ——— 健康推進課（内線 1191）まで

	金	土
5	6	7
(株)イワナミ ☎ 22-2222	(株)オスガ設備 ☎ 27-6622	
12	13	14
(株)アイテック ☎ 23-8500	杉村設備(株) ☎ 27-8632	
19	20	21
信和設備(株) ☎ 22-3302	(株)総設工業 ☎ 28-8504	
26	27	28
離乳食教室(ごっくん教室) (29年11月～12月生) 受付午前9時30分～9時50分 十和設備(株) ☎ 22-2406	十和設備(株) ☎ 24-0182	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 【予約制】	17日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：根岸紘太郎 弁護士 ※5月分予約：4月18日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線 1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 25日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 【予約制】	17日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課（内線 1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	11日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線 1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

今月の納税

◎国民健康保険税 第1期

納期限…5月1日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶4月13日(金) 午後1時30分～3時
歯科指導、妊娠中の栄養など



女性のための健康相談【予約制】

4月11日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

4月

April

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時
場
持 ち
- ◆ **乳幼児健診**
場
持 ち
※ 3
※ 2
※ 3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none">  さとう眼科医院 ☎ 27-0085  南信堂歯科医院 ☎ 22-3341  イズミ薬局 ☎ 28-6566  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none">  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  BCG (29年10月生)  (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (28年9月生) 受付午後1時～1時20分  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこここ教室 (28年3月生) 受付午前9時15分～9時  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">  イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019  スマイル歯科医院 ☎ 24-0315  アイビー薬局 ☎ 26-1670  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (生後3ヵ月から) 29年3月に3回目を終了した人を含む [西堀・長地地区]  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (27年3月生) 受付午後1時～1時20分  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (27年3月生:1回目) 29年4月に2回目を終了した  旭設備(株) ☎ 23-3764
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">  春山眼科医院 ☎ 21-2525  藤岡歯科医院 ☎ 22-2138  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (生後3ヵ月から) 29年3月に3回目を終了した人を含む [西堀・長地地区以外]  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (29年12月生) 受付午後1時～1時20分  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">  サツマ外科医院 ☎ 22-5180  藤森医院歯科 ☎ 22-1829  アイン岡谷薬局 ☎ 28-2808  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (29年6月生) 受付午後1時～1時20分  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (27年3月生:2回目) 29年4月に2回目を終了した  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931
29	30	<div data-bbox="1021 1848 1284 2083" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 診療時間 毎日 午後7時～9時 ■ 診療科目 小児科 生後3ヵ月以上 中学生以下 <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p> </div>		<div data-bbox="1316 1848 1580 2083" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>面接希望は 事前にお電話ください。</p> </div>
<ul style="list-style-type: none">  林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100  三輪歯科医院 ☎ 27-3084  御子柴薬局 ☎ 27-7056  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  下島歯科医院 ☎ 28-0333  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  旭設備(株) ☎ 23-3764 			

主な内容

CONTENTS

まゆっこサポート～住民参加型在宅福祉サービス～
 ご紹介……………18

「岩手県山田町社会福祉協議会との災害時相互応援協定」
 締結について……………18

岡谷市育児ファミリィ・サポート・センター提供会員
 研修会受講者募集……………19

有償在宅福祉サービスの名称が4月より

まゆっこサポート

～住民参加型在宅福祉サービス～

に変わります

会員同士の繋がりや地域での助け合いを“まゆ”に例え、あたたかく包み込むような支え合いができることをイメージし、また親しみやすいネーミングで利用しやすいように、有償在宅福祉サービスから“まゆっこサポート”へ名称を変更いたします！

今後、家事援助が必要な時には「まゆっこをお願いしたい」お手伝いしたい時には「まゆっこの登録をしたい」などと、お気軽にご連絡下さい♪

“まゆっこサポート”は、住み慣れた地域で困りごとがなく、安心して暮らせるために、住民が主体となって行う《支えあい・助けあい》による生活支援です。会員制で、助けを必要とする方【利用会員】と、ヘルパーではなく、お互い様の精神のあるボランティアとしてお手伝いをする方【協力会員】が、安価な料金で家事などをお手伝いしています。

いつも
ありがとう



お問合わせ：まゆっこサポート TEL 24-2121

「岩手県山田町社会福祉協議会との災害時相互応援協定」締結について

7年前発生した東日本大震災で、岡谷市社会福祉協議会は岩手県山田町へ被災地支援としてボランティアや職員の派遣を行いました。また初年度の支援を契機に復旧・復興支援として定期的に職員の派遣を行ってきました。

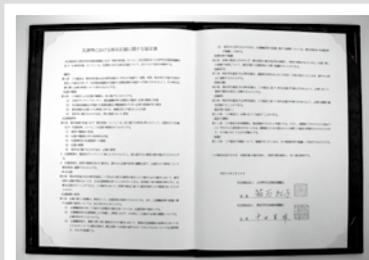
被災地である岩手県山田町社会福祉協議会との間にできた繋がりを大切にしていきたいとの思いから、平成30年2月20日(火)に岩手県山田町において、「災害時における相互応援協定」の締結をおこないました。

今後は災害時だけでなく、平常時においても情報の交換や職員の派遣等をとおして、お互いに応援できる体制を整えていきたいと考えています。



協定は、岩手県山田町または岡谷市で災害が発生した時に、相互の救援活動を迅速かつ円滑におこなうため、締結しました。

災害が発生した場合は、職員の派遣、資機材等の提供、ボランティアの協力などを、被災地社協の要請に基づきおこないます。なお甚大な被害が発生したと認められ連絡がつかない場合は要請があったものとみなし対応します。



スローガン
 みんなで築く
 みんなの福祉
(あした)
 みんなの未来

●発行・編集●
 岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
 ☎ 24-2121
 ☎ 24-3555
 *
 ホームページアドレス
 www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
 info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会 参加者募集

活動は
お子さんの
見守り・託児

「岡谷市育児ファミリー・サポート・センター」は、子育てをサポートして下さる協力会員を募集しています。
現在、現役の子育て中の方や、子育て経験豊富なおばあちゃん世代の方も活躍されています！ 地域の中で支え合い、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

自分の子育て経験を活かして頑張っているお母さんたちを応援してあげたい。

子どもたちが保育園や学校に行っている時、預かることができる



講習日程

対象者 子育て支援に関心のある方
時間 午前10時～11時30分
※第6回のみ午前9時30分～12時30分
定員 30名（定員になり次第締め切り）
会場 イルプラザカルチャーセンター 第7研修室 ※第5回のみ調理室

	月日	講座名	講師
第1回	5月10日(木)	子育て支援サービスを提供するために	・ファミリーサポートセンターアドバイザー ・傾聴みみずく
第2回	5月24日(木)	保育の心 子どもの遊び	・高橋 桂子さん (こどものくに館長)
第3回	6月 7日(木)	子どもの発達とその問題	・山崎 寿子さん (臨床心理士)
第4回	6月21日(木)	小児看護	・新村 節子さん (看護師)
第5回	7月12日(木)	子どもの栄養と食生活 ☆簡単な調理実習あり 持ち物：エプロン・三角巾	・小泉 絵里さん (栄養士)
第6回	7月19日(木)	救命講習	・岡谷消防署

応募要件

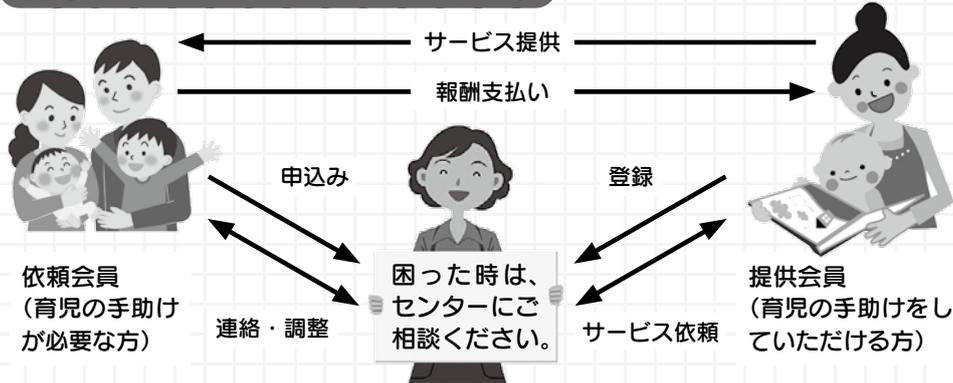
- 原則として次のいずれにも該当する方
- ① 市内にお住まい、又はお勤めが市内の方（20歳以上）
 - ② 働くお父さんお母さんを応援したい、子どもが好きな方
 - ③ 全講座受講し協力会員として活動できる方

申込期限 4月27日(金)

現役子育て世代は今必要な知識を！ 子育て卒業世代の方には、子育ての最新知識を！

子育て中子どもを見る人がいなくて、困ったことはありませんか？
ファミリー・サポート・センターは、手助けが必要な方と、手助けできる方を繋ぐお手伝いをしています。

育児ファミリーサポートセンターのしくみ



こんなとき助かります

- ・就活や面接のとき
- ・学校行事のときの他兄弟の預かりなど

ご利用できません

- ・お子さんが病気の時
- ・予防接種・検診の付き添い
- ・夜間や宿泊を伴う預かり等

報酬金額（お子さん1人につき）

利用時間	報酬
月～金曜日 8時～18時	700円/1時間
土曜・日曜・祝日 8時以前18時以後	800円/1時間

- ・原則1対1の託児となり、複数預かりは対象外となります。
- ・兄弟姉妹お預かりは事前にご相談ください。
- ・複数預かり（団体）は社協のまよっこサポートのひとつとなります。

申し込み・問合せ
岡谷市育児ファミリー・サポート・センター
まで 市社協 事務局内
TEL 24-2121

4月の諏訪湖ハイツ



♥ロビー展示

- 上小路千秋 切り絵展示
期間…4月1日(日)～15日(日)
- 朝日絵手紙会 絵手紙展示
期間…4月16日(月)～30日(月・振休)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 正派箏曲史和会 四季の彩り“桜”コンサート
日時…4月15日(日) 午後1時～2時
- 森のオカリナ樹音 春の森のオカリナ樹音コンサート
日時…4月22日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

4月から芝庭で開催。桜を見ながら、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…4月15日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

友の会の仲間と一緒に「健康作り」しましょう!



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット



★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…4月12日(木)
※詳しくは、館内掲示板をご覧ください。

★ロビーフリマ…4月22日(日)

雑貨などを格安販売!(出店のない場合は中止)

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

4月のおすすめメニューは、春・菜の花
パスタ(スープ付) 870円です!今が旬
の菜の花で春を感じてみてはいかがでしょうか♪
※おすすめメニューは変更になる場合があります。



★《ロマネット 美肌の湯券》特別販売

日ごろのご愛顧に感謝の気持ち
をこめて…お得な入浴券(限定
350セット)を特別販売します。
販売日時…4月8日(日) 午後1時～
価格…入浴券25枚つづり10,000円
おひとり3セットまで。正午ごろから整理券を配布し、
売切れ次第終了します。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

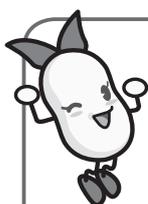


★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、とっても
お得です。ご来館ください♪
朝風呂:大人220円/小人100円
午前10時以降:大人430円/小人220円



問合せ●ロマネット ☎27-6080



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

4月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送番組(4月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「スナップエンドウ」(再放送)
- シルクフェア in おかや(再放送)
- みんなで支える認知症 3

【特別番組】第18回 岡谷市農業シンポジウム
「NAGANO WINEの魅力に迫る!」～ぶどう栽培とワインの楽しみ方～
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

※番組は変更になることがあります。市ホームページでご確認ください。

お知らせ

4月から

サブチャンネルの放送が始まります!!

サブチャンネルでは、お天気情報や道路ライブカメラを放送します。シルキーチャンネル(11ch)に合わせた状態で、テレビのリモコンの矢印ボタンを操作すると視聴できます。

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。

カノラホール 2018年度 主催公演ラインナップ

音楽を中心に、幅広いジャンルの催しものが目白押しです。気になる公演へ、ぜひお出かけください。

7月15日(日) [大ホール]
カノラータ・オーケストラ
第17回定期演奏会
指揮：鈴木竜哉



11月25日(日) [大ホール]
カノラ少年少女合唱団
定期演奏会



8月19日(日) [小ホール]
カノラ・
ウィークエンド・コンサート
桐山絵里子&歌謡NOTE



12月16日(日) [大ホール]
カノラータ・オーケストラ
ウインター・コンサート
指揮：鈴木竜哉



9月30日(日) [小ホール]
はじめてのクラシックシリーズ Vol.5
ショパン、シューマン、リストの
生涯をたどる
解説：真嶋雄大
ピアノ：宮谷理香、高橋多佳子 ほか



ピアノ 宮谷理香

12月23日(日・祝) [大ホール]
新日本
フィルハーモニー交響楽団
演奏会



10月14日(日) [大ホール]
茂山狂言会 —
「萩大名」、「蝸牛」ほか
出演：茂山千五郎・茂山逸平・
茂山茂 ほか



2019年 1月20日(日) [小ホール]
カノラ・ウィークエンド・コンサート
山宮るり子ハープリサイタル
出演：山宮るり子(ハープ)
高本直(フルート)
田草川亮太(チェロ)



※上記以外にも、ファミリー向けやポップスなどの公演を予定しています。また、スケジュールや内容が変更になる場合もあります。最新情報にてご確認ください。

問合せ●カノラホール ☎24-1300

4月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：4月17日(火) 午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：4月7日・14日・28日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森 春だよ！スペシャル

日時：4月21日(土) 午後1時30分～

内容：岡谷東高校ボランティア部・図書館職員による、絵本の読み聞かせなど

※会場はいつでも、市立岡谷図書館2階会議室です。

☆としよかんオリジナルリング

日時：4月21日(土)・22日(日) 午前10時～

◎4月の休館日：2日・9日・16日・23日・27日

今月のテーマボックス「春はぼかぼか」

♠ファーディのはる

ジュリア・ローリンソン作
ティファニー・ビーク 絵
木坂涼訳(理論社)



た冬が来るの?…春がいつぱい近づいたおはなしです。

4月15日(毎月第3日曜日)は「うち読で」読の日

問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031



インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

春の家庭犬しつけ方教室

参加者募集

対象：登録、法定ワクチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主
 参加費：申込金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費1000円(年会費) ※首輪・リードのない場合は別途実費
 定員：約30組(先着順で締切)
 日程(全7回)
 第1回(学科)
 期日：5月13日(日)
 時間：午後1時30分～3時30分
 場所：諏訪合同庁舎 講堂
 第2～7回(実技)
 期日：5月20日～6月24日の毎週日曜日
 時間：午後1時30分～3時30分
 場所：諏訪合同庁舎 駐車場
 申込み：電話またはハガキで受付
 〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会諏訪支部事務局
 記入事項：①住所・氏名、②電話番号、③犬の名前、④犬種、⑤犬の年齢、⑥犬の性別、⑦犬の特徴

応募締め切り：5月8日(火)
 申込み・問合せ ●
 動物愛護会諏訪支部しつけ方部
 ☎23-5998(内田)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(5月分)：
 4月15日(日) 小学校：午後7時～
 中学校：午後7時30分～
 場所：市民総合体育館第1会議室
 ※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。
 日時：4月15日(日)午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)
 使用料：1人2時間210円
 ※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料
 以上問合せ ●
 市民総合体育館 ☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み：各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。
 受講料：小中学生：1000円
 高校生以上：2000円
 ※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円(任意の保険料がかかります)。

◎小学生水泳教室

対象：市内の小学1年生～3年生
 期間：①5月8日～5月29日
 ②6月8日～6月29日
 どちらも毎回火・金曜日(計7回)
 時間：午後6時30分～8時(火・金とも)
 場所：市民水泳プール
 定員：各40名(先着順)
 申込み：4月16日(月)～

◎小中学生剣道教室

対象：市内の小学1年生～中学3年生
 期間：5月19日～7月14日
 毎回土曜日(計8回)
 時間：午後6時～8時
 場所：市民総合体育館剣道場・東体育館
 定員：30名(先着順)
 申込み：4月19日(木)～

◎小中学生テニス教室(硬式)

対象：市内の小学2年生～中学3年生
 期間：5月20日～7月15日
 毎回日曜日(計8回)
 時間：午前6時30分～8時
 場所：市営庭球場
 定員：40名(先着順)
 申込み：4月20日(金)～

◎小学生バスケットボール教室

対象：市内の小学3年生～6年生
 期間：4月～7月の期間内
 毎回日曜日(計8回)
 時間：午前9時～正午
 場所：未定(市内学校体育館を予定)
 定員：50名(先着順)

◎小学生バレーボール教室

対象：市内の小学1年生～6年生
 期間：5月～8月の期間内
 毎回土曜日(計8回)
 時間：午前9時～正午
 場所：未定(市内学校体育館を予定)
 定員：50名(先着順)
 以上問合せ ●市民総合体育館内
 (公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
 (平日)午前9時～午後5時



一般向け

各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

申込み…当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎はつらつ健康体操教室

開催日…4月4日より毎回水曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…20名

受講料…1回500円

◎らくらく水中運動教室

開催日…4月3日より毎回火曜日

時間…午後2時～3時

場所…市民屋内水泳プール

定員…15名

受講料…1回600円

以上問合せ●シンコースポーツ(株)

市民総合体育館 ☎2218800

市民水泳プール ☎2316820

第13回春の岡谷市民

ゴルフ大会参加者募集

期日…5月6日(日)

時間…午前8時スタート

場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ

参加資格…市内在住・在勤の人、その家族など

参加費(食事付)…

メンバー1万円

ビジター1万4000円

申込み…お電話で事務局までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ●

岡谷市ゴルフ協会事務局

☎221771(伊沢)

第46回諏訪地区障がい者

スポーツ大会

参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進し、また住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

期日…5月26日(土)

会場…茅野市運動公園陸上競技場

ほか

参加資格…市内在住の障がいのある人

種目…陸上競技・ゲートボール・

マレットゴルフ・卓球・サウンド

テニス・ソフトバレーボ

ール・ニュースポーツほか

応募締め切り…4月25日(水)

申込み・問合せ●

社会福祉課(内線1257)



狂犬病予防注射実施

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

下記の日程で狂犬病予防の集合注射を行います

- 注射当日は、案内ハガキ、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
- 健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。

●予防注射手数料(つり銭のないようにお願いします)

予防注射2,950円 + 注射済票550円 = 3,500円

※新規登録の場合は別途3,000円がかかります。

●日程内で注射を受けられない場合

動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民環境課窓口で手続きをしてください。

●犬が病気などで予防注射を受けられない場合

獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民環境課へ証明書を持参してください。

月日	場所・時間						
4月18日(水)	小坂公民館 午前9時～9時10分	湊支所 午前9時25分～9時35分	橋原区公所 午前9時55分～10時10分	下浜区民センター 午前10時25分～10時55分	小尾口区公民館 午前11時10分～11時20分	小井川区民会館 午前11時35分～正午	
4月19日(木)	西堀区公所 午前9時～9時15分	間下区民センター 午前9時35分～9時50分	今井区公所 午前10時5分～10時25分	横川公会堂 午前10時40分～10時55分	中村区民センター 午前11時10分～11時25分	中屋区公民館 午前11時40分～11時50分	東堀柴宮館 午後0時5分～0時30分
5月23日(水)	横川公会堂 午前9時～9時25分	今井区公所 午前9時40分～9時55分	小井川区民会館 午前10時10分～10時30分	西堀区公所 午前10時45分～11時	下浜区民センター 午前11時15分～11時35分	小口区民センター 午前11時50分～正午	
5月24日(木)	川岸支所 午前9時～9時20分	駒沢公民館 午前9時35分～9時45分	三沢区旧十町内集会所 午前10時5分～10時15分	三沢区コミュニティ施設 午前10時30分～10時50分	上浜公民館 午前11時10分～11時20分	岡谷区公所 午前11時35分～正午	樋沢区公所 午後0時20分～0時30分
5月27日(日)	長地支所 午前9時～10時	川岸支所 午前10時25分～10時55分	湊支所 午前11時15分～11時25分	市役所イベント広場 午前11時45分～午後0時20分			

問合せ●市民環境課(内線1166・1167)

イルプラザ・カルチャーセンター 春の講座

楽しく思いを調べにのせて **短歌講座** ～思いがけない自分との出会い～

期日…5月9日・16日・23日・30日、6月6日
毎週水曜日(全5回)

時間…午前10時～正午(毎回)

定員…10名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…湊 明子さん(日本歌人クラブ会員)

参加費…1,000円



申込み…4月4日(水) 午前9時から、カルチャーセンター
窓口・電話にて受付。受講料を添えてお申し込みください。
5月7日(月)締切。(4月10日は休館)

※受付初日の電話申し込みはできません。 **託児あり**

※市外にお住まいの人は、11日(水)から受付。

※託児を希望する人は、申し込み時にご予約ください(先着10名)。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 春期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1講座500円の追加負担で受講できます。

受講料(保険料込) …①・②一般2,300円(春・夏連続講座全14回 ただし①中学生以下1,300円)、③～⑥1,000円、⑦～⑩1,150円 ※②・③・⑥は別途教材費などあり。

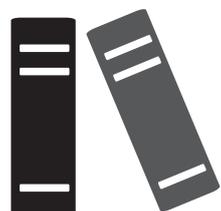
申込み…4月3日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。対象者外の方は、4月5日(木)午前9時から受け付けます(必ず電話で申し込み状況を確認してから来館してください)。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いません。

講座名	期間	時間	定員	会場
①MINAKOIわっさか踊り(春・夏連続講座)	4月17日～7月24日(5/1休み) [火曜・全14回]	午後7時～8時30分	30名	勤青ホームほか
②テニスに挑戦!【硬式】(春・夏連続講座)	4月19日～7月26日(5/3休み) [木曜・全14回]	午後7時30分～9時30分	30名	市営庭球場
③ボルダリング体験	4月16日[月曜・全1回]	午後7時30分～9時30分	12名	勤青ホーム
④今日から私も英会話(初級編)	4月16日～6月4日(4/30休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
⑤アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	4月19日～6月7日(5/3休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
⑥美味しく!ハーブを楽しもう	6月1日～8日[金曜・全2回]	午後7時～8時30分	10名	勤青ホーム
⑦ピラテス	4月16日～6月4日(4/30休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑧ビューティー・パワーヨガ	4月17日～6月5日(5/1休み) [火曜・全7回]	午後7時～8時30分	30名	勤労会館
⑨有酸素&骨盤(ボーン)体操	4月19日～6月7日(5/3休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑩ZUMBA(ズンバ)	4月20日～6月8日(5/4休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム

★ウェルワーク本人会員は、受講後に申請をすると、受講料の一部を助成します。詳しくは事務局窓口まで。

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010



大切な本づくり
安心しておまかせください。

自伝・句集・歌集・作品集・社史・校史・機関誌・年鑑 など

中央印刷株式会社

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL(0266)22-5551(代) FAX(0266)24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】

東京都豊島区西高松1-10-2 NH西池袋ビル5階

行政

健康

環境

仲間

広告

川岸公民館 生活講座

野菜ソムリエプロから教わる☆大人☆のお料理教室&上達講座



野菜のスペシャリスト 戸谷澄子先生の料理教室。大好評につき、今年はさらにグレードアップ↑「おとな」の5回コース、お料理を極めましょう! 申し込みはお早めに! (料理の写真はイメージです)



期日…5月12日、7月7日、9月1日、11月3日、平成31年2月2日 毎回土曜日(全5回)

時間…午前10時～午後1時(毎回)

対象…市内在住・在勤の成人(性別問わず)

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)
※子どもさんの参加は、見学のみとなります。

講師…petit・acueil主宰
日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ
戸谷 澄子さん

持ち物…エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具



申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

【5月】おいしい飲茶～絶対失敗しないサクサクジューシーな春巻～
【7月】真夏を乗り切る! スタミナ満点・ピリ辛お料理!
【9月】「ワイン料理」でオシャレな大人の時間☆
【11月】☆Merry Christmas☆ パーティー料理でHappy Christmas♪
【2月】「手まり寿司」でホッコリひな祭り♪
参加費…5,000円(受講料200円×5回・材料費800円×5回)
※申し込み時に集金。
※5回参加を原則としますが、あらかじめ都合の悪い日がわかっている場合は、受付時にお知らせください。出席回数分の費用を集金します。5回分の申し込み後に、欠席する日が出てしまった場合の返金はできませんので、ご了承ください。
申込み…4月9日(月)～27日(金)の午前8時30分～午後5時15分に、窓口か電話で氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。窓口を優先します(ただし、窓口に並んでも定員に達した時点で受付を終了します)。

第59回 諏訪湖開き 4月15日(日) 午前10時30分～

観光シーズンの幕開けと諏訪湖の安全祈願のイベントです。遊覧船の無料乗車券配布(先着150名)や、苗木の無料配布などのサービスがありますので、ご家族そろってお出かけください。
場所…諏訪湖岡谷港(下浜港棧橋)

問合せ●岡谷市観光協会 ☎23-4854



今月の子育てキーワード(中学校期)『子育ては 子どもの気持ちの 理解から』

忙しい親が多く、子どもの話をじっくり聞いてあげられないことが多くなっています。今、自分の子どもはどんな気持ちで話しているか、常に気にかけていきましょう。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

広告



ヤマハ音楽・英語教室

春の無料体験レッスン開催中!



音楽教室

1歳…4/10・17・24(火) 10:00
2歳…4/10・17・24(火) 11:00
年少…4/15(日) 10:00
4/24(火) 16:30
年中長…4/15(日) 11:15
4/28(土) 13:00

英語教室

1歳…4/10・17・24(火) 10:00
2歳…4/10・17・24(火) 11:00
年少…4/13・20・27(金) 16:00
年中長…4/12・19・26(木) 17:10

個人レッスン

★ピアノ ★ギター
★フルート ★サクソ
★クラリネット ★ウクレレ
★ヴァイオリン
★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”

新しい歌の楽しみ方

●会場：フォレストモール
●50～80代のグループレッスン

★無料見学日 4/11・25 水曜日 14:00～

事前お申し込み・お問い合わせは

(株) オグチ楽器

岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)
☎0120-970-091

フォレストモール岡谷センター担当
小尾口(こおぐち) 070-5078-2955

★★★★★★ 公民館 学習グループ 見学・体験会 ★★★★★★

湊・川岸・長地公民館では、4月を「学習グループ見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作りに、各グループの活動を紹介しています。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか？

見学・体験会は「集いの場、学びの場」。どなたでも参加できますので、見学・体験を希望する人は、事前に各公民館にお問い合わせください。



湊公民館 申込み・問合せ ☎22-2300

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸	
パステル会(パステル画)	10、24日(火) 午前10時～
水燿会(水彩画)	第3水曜日 午後3時30分～
エコアートクラフト(エコクラフト)	9、23日(月) 午前9時30分～
音楽	
すももの会(大正琴)	3日(火) 午後7時～
湊の風ケーナサークル(ケーナ)	第1・3金曜日 午前10時～
ゆきとうげ(樹音)	7、21日(土) 午前10時～
世紀会(篠笛)	第1・3木曜日 午前10時～
自然・趣味	
山っ湖茶会(茶道)	火曜日 午後1時30分～
湊歴史研究会(湊の歴史研究)	不定期
わいわいワインCLUB (ワイン全般)	第4金曜日 午後7時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
書芸・文学	
清遠会ペン習字湊(ペン習字・筆ペン習字)	10、24日(火) 午後1時～
楽書クラブ(創作書道)	第2木曜日 午後1時30分～
みずうみ短歌会(短歌)	12日(木) 午前10時～
運動系(体操・ダンスなど)	
リフレッシュみなど(3B体操)	5、19日(木) 午前10時～
湊ダンスクラブ(社交ダンス)	毎週月曜日 午後7時～
湊ロコモ体操の会(ロコモ体操)	11、25日(水) 午後1時30分～
りんどう湊教室(スポーツ吹矢)	5、19日(木) 午後7時～

川岸公民館 申込み・問合せ ☎23-2200

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸・教養	
糸と針の会(パッチワーク)	3、17日(火) 午後7時～
清友会(ペン習字)	9日(月) 午後7時～
パステル画会(パステル画)	第2・4水曜日 午後7時～
料理	
男の料理倶楽部(料理)	6日(金) 午後7時～
食改すずしる(食生活改善)	不定期
音楽	
ウクレレオハナ(ウクレレ演奏)	第2・4火曜日 午後7時～
ウッドイーエコーズ(コカリナ吹奏)	13、20日(金) 午後1時30分～
すずらんの会(大正琴)	6日(金) 午前10時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
運動系(体操・ダンスなど)	
川岸気功の会(気功)	10、24日(火) 午前10時～
川岸太極拳の会(太極拳)	第2・3・4月曜日 午後7時～
川岸真向会(健康体操)	5、19日(木) 午後1時30分～
川岸ヨーガの会(ヨーガ)	11、25日(水) 午後7時～
3Bレディース(3B体操)	13、20、27(金) 午後7時30分～
手話ダンス笑美の会(手話ダンス)	12、26日(木) 午前10時～
のびのび体操(健康体操)	3、17日(火) 午前10時～
ゆっくり3B(3B体操)	4、18日(水) 午後1時30分～

※「〇〇の指導をしたい」、「仲間を集めて活動をしたい」、「〇〇講座をやってほしい」などのご意見・ご相談も随時受け付けています。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Photo左) N-BOX G・EX Honda SENSING
0.66L 型式:DBA-JF3 CVT(トルクコンパクター付)車/FF 車本体価格 **1,596,240円***
(消費税8%込み)
上記価格には写真のディーラーオプションの価格は含まれておりません。

Photo右) N-BOX Custom G・EX ターボ Honda SENSING
0.66Lターボ 型式:DBA-JF3 CVT(トルクコンパクター付) 車本体価格 **1,949,400円***
(消費税8%込み)
上記価格には写真の有色色及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。

Photo(左/右):ディーラーオプション(N-BOX専用 8インチ プレミアム インターナビ(VXLU-185NB):199,800円(取付工賃等別途))装着車

お客様のご来店をお待ちしております。

Photo(左):N-BOX G・EX Honda SENSING(FF) ボディカラーはモーニングミストブルーメタリック
Photo(右):N-BOX Custom G・EX ターボ Honda SENSING(FF) ボディカラーはプレミアムブルーメタリック(有彩色:32,400円) 60スタジアム

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 休日/水曜日

★車本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
■車両本体価格には、応急/パンク修理キット・ジャッキ・標準工具の価格です。■販売店にセッティングする付属品は別途です。
■車両本体価格には、特別装備以外のメーカーオプションのみ及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。
■ディーラーオプションの価格はメーカー希望小売価格(消費税8%込み)で参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めております。■車両本体のみでもご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

行政
健康
環境
仲間

広告

長地公民館

申込み・問合せ ● ☎27-8080

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
絵画・手芸	
長地水墨・俳画の会(水墨画・俳画)	9、23日(月) 午後1時～
長地手まりの会(手まり作り)	5、19日(木) 午後1時30分～
長地きりえ会(きり絵)	11日(水) 午前10時～
パステルアートの会(パステル和みアート)	11日(水) 午後1時～
フォトクラブ花明かり(写真)	11日(水) 午後7時～
スワクリエーティブ絵手紙の会(絵手紙)	9日(月) 午前9時30分～
音楽	
岡谷せせらぎ会(コーラス)	毎週火曜日 午後7時～
オカリナPIP(オカリナ演奏[初心者向け])	14日(土) 午前10時～
長地オカリナ・カナデール(オカリナ演奏)	10、24日(火) 午前10時～
長地歌唱会(童謡・唱歌)	9、23日(月) 午後1時30分～
書芸	
あんずの会(ペン習字)	4、18日(水) 午後1時30分～
長地キッズ☆習字くらぶ(書道[小中学生対象])	毎週火・水曜日 午後4時～
長地杏月会(書道)	11日(水) 午後1時30分～
書友会(書道)	10、24日(火) 午後7時～
芭蕉の会(百人一首)	17日(火) 午後1時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
趣味・芸能	
長地葉草愛好会(各種葉草の研究)	未定 要問合せ
スーちゃんの台湾家庭料理(台湾料理)	16日(月) 午前10時～
若草長香会(煎茶)	17、24日(火) 午前9時30分～
泉声会(謡曲・仕舞)	第2・4木曜日 午前10時～
運動系(体操・ダンスなど)	
エンジェルガールズ(キッズダンス[小学生対象])	毎週金曜日 午後5時～
岡谷フォークダンスの会(フォークダンス)	毎週月曜日 午後1時～
長地ロコモ体操(ロコモ体操&シナプロジ)	毎週金曜日 午後1時30分～
ゆったりyoga(ヨガ)	毎週金曜日 午前10時～
華・太極拳の会(太極拳)	3、17、24日(火) 午後1時30分～
リフレッシュ体操(健康体操)	毎週木曜日 午後1時30分～
女性の体幹トレーニング(トレーニング)	毎週金曜日 午後7時30分～
ほのぼの3B長地(3B体操)	12、19、26日(木) 午前10時～
太極拳・心(太極拳)	毎週水曜日 午後7時～
峰丈流護身武道(護身武術・空手)	毎週火曜日 午後6時～・土曜日 午前9時30分～

❁❁❁❁❁❁❁❁❁ やまびこ公園 4月のイベント ❁❁❁❁❁❁❁❁❁

❁やまびこ公園開園

日時…4月15日(日) 午前9時30分より
有料施設営業開始

スカイラインミュウジウムも同日オープン

【開園当日のイベント】

- サマーボブスレーほか有料施設無料サービス(午前中のみ。バッテリーカーを除く)
※マレットゴルフは、コースコンディションにより休止の場合があります。
- どんぐりポップ 乗車無料(正午の受付まで)
- しいたけほだぎ特売
- レストランメニュー ラーメン・カレー半額



- スカイラインミュウジウム 入館無料
※岡谷市民限定…広報おかや4月号(本誌)を持参してください。
- 太鼓演奏(朱雀)
- とん汁サービス(お昼ごろ予定)



❁スカイラインミュウジウム スプリングフェスティバル

期日…4月29日(日・祝)
トークショー、お宝市など、詳細はホームページをご覧ください。



問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうざら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

3月のハガキから
 ▼は広報広聴担当より

平昌オリンピックでは連日興奮しつぱなでした。それと日本選手と外国選手の親しげな光景を多く見かけ、心が温まる思いでした。外国語は苦手ではありませんが、この機に外国の人と会う機会があれば、笑顔と思いやりの気持ちを持って飛び込んでいこうと思います。まずは、自分の心を開いて…ですね。

H・Aさん(長地権現町)

▼平昌での日本選手の活躍は本当にすばらしかったですね！とても誇らしく、県出身選手の活躍にも多くの感動を覚えました。また、違う国の選手がお互いを認め合う姿もとても印象に残りました。

した。3月号で「多文化共生」を取り上げましたが、オリンピックのような国境を越えたつながりが、まさしく「多文化共生」だなどと感じさせられました。そんなつながりを暮らしのなかでも作っていかれるよう、できることを考え、実行していきたいですよ。

三寒四温のこのごろ、駐車場の片隅で、へばりつくようにたんぽぽが咲いていました。なんだか心が温かくなりました。

T・Sさん(成田町)

▼3月初旬から中旬は、まだまだ冬の寒さが抜けません。そんななかで見つけた小さな春の訪れに、思わず笑顔になりますね。

朝起きると雷が鳴っていました。春の雷は地中で眠る虫たちに春の訪れを知らせるんだそうです。数日後、ふと外を見ると、たくさん羽虫が飛んでいます。自然界はほんとにすごいなあと改めて感じました。もうすぐ春。私も虫たちのように外に出かけようと思います。

N・Hさん(長地御所)

▼春の雷にはそういった役割もあるんですね！調べてみると「虫出しの雷」という呼び名もあるそうです。季節の移り変わりを感じさせてくれる言葉ですね。生きものたちとこいっしょに、わたしたちも春を楽しみましょう！

2018 シルクフェアinおかや シルクの日 4月29日(日・祝) 午前9時～午後4時 ※会場によって時間が異なります。
岡谷蚕糸博物館「シルクファクトおかや」無料開放!! シルククラフト展やスタンプラリーも開催!!

イベント会場

糸都岡谷ものがたりをご紹介します

岡谷蚕糸博物館

館内ガイドツアー

午前10時30分～・午後1時～・2時30分～

- まゆアート体験…400円
- カイコふれあいルーム
- きぬのひろば
- 桑の苗木配布
- フランス式繰糸機復元機系取り実演ほか



製糸業との関わりがわかる♪

諏訪倉庫(株)

資料室見学(所要時間約120分)

受付…諏訪倉庫事務所(駐車場あり)

時間…午前の部:受付9時30分～、見学9時50分～
 午後の部:受付1時～、見学1時20分～



いろいろなお店ができたよ♪

吉田館

- 襟ストリーム ●オドル ●ねずみ堂
- kinuri ●jet penguin
- 襟ストリーム定時解説…午前10時～・11時～・午後1時30分～・2時30分～



この日限定シルクランチとケーキ☆

ほっとサロン心利

限定20食

2Fでは写真展開催、クッキープレゼントも。

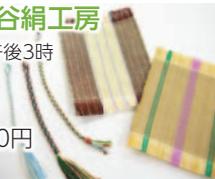


はた織りや組紐体験ができる♪

きぬのふるさと岡谷絹工房

受付…午前9時30分～午後3時(予約不要)

- はた織り体験…コースター 1枚300円
- 組紐体験…無料



全国のシルク製品が大集合

レイクウォーク岡谷

シルククラフト展

午前10時～午後4時

シルクの化粧品、桑の食品の販売も。



明治時代にタイムスリップ

旧林家住宅

(国指定重要文化財)

午前9時～午後4時30分

絹糸の三味線演奏や呈茶のおもてなしも!



年に一度の特別公開

初代片倉兼太郎生家

(登録有形文化財)

大製糸工場「片倉組」の創始者、初代片倉兼太郎の生家。



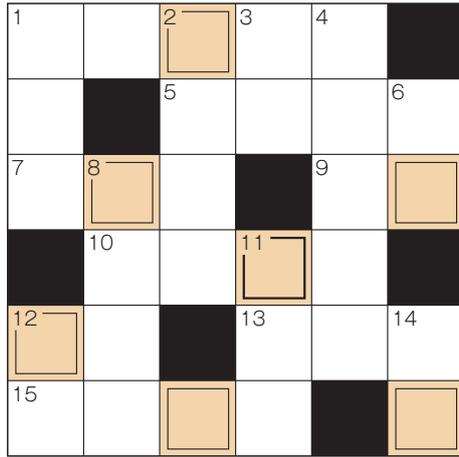
申込み・問合せ●シルクフェア実行委員会事務局(岡谷蚕糸博物館) ☎23-3489 <http://silkfact.jp/>

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.388
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。ただし、太枠の言
葉は2回使います。正解者のなかか
ら抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共
通利用券(500円)をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 4月より移転整備され民営化された保育園
- 5 マニュアル車だとこのペダルがブレーキの左にあります
- 7 お隣の塩尻は有名ですが、岡谷でも地元産があるのをご存じですか
- 9 右ページの同じような位置にある言葉
- 10 安寿と
- 12 失敗は成功の
- 13 1階の上が、お椀を伏せたような円形になっている〇〇〇塔
- 15 言葉で表したり、金品で表したり

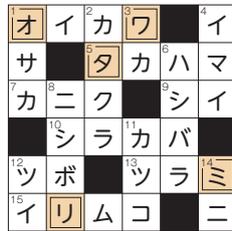
◆タテのカギ

- 1 ここのとうもろこしは、おいしいですよ
- 2 蘭、竹、菊、梅の総称
- 3 鯉。ちなみに出世魚で最後はトドと呼ばれるとか
- 4 選挙などにみずから名乗り出ます
- 6 三人寄れば文殊の〇〇
- 8 春のカタクリ、秋の紅葉が美しい公園
- 11 今年は御神渡りができて、湊のこの交差点付近にも大ぜい人が集まりました
- 12 川や線路に、岡谷にもいくつもあります。今月の答えもそうですね
- 14 〇〇転、〇〇賃、〇〇送、〇〇動

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。4月12日必着。(ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●3月号の答えと当選者 「オミワタリ(御神渡り)」

正解数73通(応募総数74通)のなかから抽選で、K・Uさん(川岸上)、K・Kさん(塚間町)、M・Kさん(湖畔)、C・Sさん(長地権現町)、Y・Tさん(川岸中)、M・Sさん(加茂町)、T・Kさん(山手町)、M・Mさん(川岸東)、K・Kさん(神明町)、S・Sさん(長地出早)に、岡谷味噌引き換え券をお送りします。



「はるがきたきた」1956年 武井武雄



【市長随想 91】
「花も団子も」

日差しも暖かくなり、桜のつぼみもふくらみ始め、市内の開花はいつごろになるのかと、満開の桜を楽しむにしている皆様も多いものと思いますが、「花より団子」ということわざがあります。ストリートに言えば、花を眺めて楽しむよりも団子を食べる食欲を満たすことです。実際に利益のあるものを選ぶこと、風流よりも実益、外観よりも実質を重んじることのたとえとされています。

市役所でも、新たな年度となる平成30年度がスタートしました。風流、外観も大切にしながら、利益、実益、実質にも考慮した「花も団子も」という決意で、市政運営に取り組んでまいりたいと考えております。

私は、今年の一文字として『実』という漢字を選びました。辞書を引いてみると、「草木が実を結ぶこと」、「成果」、「内容のあること」、「まこと」などと解説されています。

平成30年度は、第4次岡谷市総合計画の計画期間であります10年間の集大成となる年であり、これまでの間、市民生活の安全・安心を支え、健康で生きがいを持って暮らしていくための、岡谷市民病院など6つの基盤施設の整備をはじめ、さまざまな施策・事業を展開してまいりましたが、それらを紡ぎ・束ね合わせることで最大の効果を発揮しながら、成果として確実に「実」を結ぶよう、全力を挙げて取り組んでまいります。

「新たな時代を紡ぐ年」と位置づけ、将来都市像である「みんなが元気に輝くたくましいまち岡谷」の実現に向けて、力強く取り組むとともに、時代の流れに対応し、将来にわたり持続可能なまち、将来のまちに多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくりを進めてまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

今井竜五

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日 ※4月18日は開館
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

開催中の展覧会…6月11日(月)まで

〈開館20周年記念〉武井武雄クロニクル展

イルフ童画館開館20周年を記念して、全館で行う武井武雄展。幼少期、青年期、戦前、戦後、晩年と、武井の生きた時間を追いながら、創造あふれる画業を紹介します。東京藝術大学が所蔵する、東京美術学校の卒業制作である自画像の油絵も展示します。



自画像 1910年

【イベント】★1階はらっぱ ♥カフェラムラム

★銅版画入門(要申込み)

日時…4月7日(土) 午前10時30分～午後4時
定員…10名 参加費…800円 講師…久保田一夫さん
銅板に溝をつけてプレス機で刷るエッチングに挑戦しよう。

★油絵の具でかいてみよう

日時…4月8日(日) 午後1時30分～
定員…10名(要申込み) 参加費…500円
東京藝大の卒業制作で油絵による自画像を描いた武井にちなみ、油絵の具で絵を描いてみよう。

★武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり⑩

日時…4月12日(木)・15日(日) 各回午前10時30分～
定員…各回15名(要申込み) 参加費…2,000円
講師…ビーズ刺繍家 本多直子さん
武井武雄の木版画《鳥の連作》の愛らしい鳥たちをビーズ刺繍でブローチに仕立てます。

♥春のホットケーキパーティー!

日時…4月14日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～
定員…各回子ども5名(保護者別・要申込み) 参加費…300円
桜やよもぎなど、春の食材を練り込んだホットケーキに、生クリームなどでデコレーションして楽しもう!

★製本ワークショップ～刊本作品編～

日時…4月21日(土) 午後1時30分～
定員…10名(要申込み) 参加費…500円

手製本作家ユンネさんと、刊本作品の製本方法で本を作ろう。

★〈武井武雄〉

木版画摺師 竹芳洞すししちくほうどうによる摺りの実演とトークイベント

日時…4月22日(日) 午後2時～ (無料・申込み不要)
武井武雄など有名版画家の摺師・竹芳洞さんを招き、版画の摺りの実演と、版画の魅力や有名版画家たちにまつわるトークイベントを開催します。

★〈武井武雄〉JAZZO-MANIA (ジャズマニア) #8

日時…4月28日(土) 午前10時30分～ 参加費…1,000円
対象…小学生以上(要申込み・4/25締切)
武井武雄が主宰した自転車愛好会「JAZZO-MANIA」が復活。

★お絵かきはらっぱ(参加無料・申込み不要)

日時…4月29日(日・祝) 午前10時30分～
GW恒例イベント! 岡谷市出身のアーティスト 宮澤ナツさんと一緒に、童画館前に飾る大きなキャンバスに思いっきり絵を描こう!

★〈武井武雄〉刺繍ワークショップ

日時…4月30日(月・振休) 午後1時30分～
定員…10名(要申込み) 参加費…500円
武井武雄の『新しい刺繍図案』と『武井武雄手藝図案集』から好きな図案を刺繍します。

4月18日(水) イルフ童画館開館20周年記念 特別開館

イルフ童画館が開館した4月18日を記念して、特別開館します。
当日来館者には、20周年特別記念グッズをプレゼント。

在宅(自宅)でマッサージ



国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要です。

医療保険が使えます



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

freesia 県内: 長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

広告



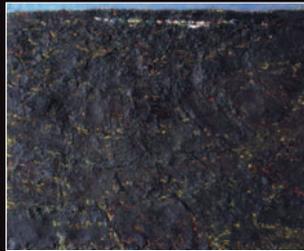
市立 岡谷美術考古館

〈収蔵作品展Ⅳ〉

絵を診る—素材と技法

会期…4月22日(日)まで。お急ぎください。

絵を見るとき、わたしたちは「何が描かれているか」といった「絵の内容」にまず注目するでしょう。ですが、絵には油絵の具、水彩絵の具、アクリル絵の具、岩絵の具などのさまざまな絵の具が使われ、その土台となるものも、紙、布(綿、麻、絹)、木などいろいろあります。選ぶ素材によって発色や画面の質感が異なり、それも画面の味わいをつくる重要な要素です。本展では、さまざまな素材や技法による作品を一堂に展示します。



野村千春「黒い風景」(油彩)

◆【関連イベント】学芸員によるギャラリートーク

日時…4月14日(土) 午後1時30分～

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



【イベント・ワークショップ】(要申込み)

◆オリジナルフレームをつくろう

軽くてかわいいフレームを、厚紙でつくります(約B5サイズ用)。

日時…4月21日(土) 午前10時30分～正午

定員…15名 参加費…100円 難易度：★☆☆☆☆



【体験的絵画教室 参加者募集!!】

当館館長による、5つのテーマで楽しく絵画を体験できるワークショップ! 第1回は「鉛筆デッサンの基礎」です。

日時…5月12日(土)・19日(土)・26日(土) 各回午後2時～

参加費…250円(1日につき) 材料費…400円(3日間分)

講師…美術考古館館長 花岡克行

申込み…4月10日(火)から受付

※2回目以降も受け付けます。内容は当館ホームページか、電話にてお問い合わせください。

申込み・問合せ ● ☎22-5854



【休館日】水曜日・祝日の翌日(30日は開館)、16日(月)・17日(火) ※展示替え

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈企画展〉「自然の色を纏う

～吉岡幸雄の世界 源氏物語の彩～

会期…4月19日(木)～5月27日(日)



150年ほど前に化学染料ができる以前は、人は長い間、自然から色をいただいできました。古代の手法のままに、法隆寺や東大寺の絹織物の復元を行う「染司よしおか」

五代当主 吉岡幸雄氏の、鮮やかな植物染めによる色彩の世界を、源氏物語の文章に合わせてご紹介します。

★オープニングセレモニー

吉岡幸雄氏による講演会&ギャラリートーク
(参加無料、要入館料)

植物染めや源氏物語の色についてのレクチャーのあと、展示室で実物を見ながらギャラリートークを行います。

日時…4月19日(木) 午前10時～11時30分 定員…70名

申込み…4月8日(日) 午前9時より電話受付。(1回の電話で2名まで申込み可)

★吉岡幸雄氏によるギャラリートーク(シルクフェアイベント)

(申込み不要、参加・入館無料)

展示室で実物を見ながらギャラリートークを行います。

日時…4月29日(日・祝) 午前9時30分～10時30分

【イベント】

今月から、午前中の館内ガイドツアー・実演を30分遅いスタートにしました。ぜひお出かけください!



★館内ガイドツアー

(申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時30分～午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演

(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて実演を行います。

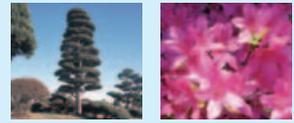
日時…4月14日(土) 午前11時～午後2時30分～

申込み・問合せ ● ☎23-3489 (サンシハク)

★29日(日・祝)は「シルクフェア in おかや」のため入館無料!
(イベントの詳細は28ページ)



岡谷市
市木/いちい
市花/つつじ



人口の動き(平成30年2月1日現在)
人口 49,130人 前月比 -71 前年同月比 -493
世帯数 19,240世帯 前月比 +3 前年同月比 +55

岡谷市看護専門学校卒業式(3月2日)

2年間の教育課程を修了した3回生25名(男性6、女性19)が、新たな決意を胸に学び舎を巣立ちました。式では、百瀬芳隆校長が、一人ひとりに卒業証書を手渡し、「新たな目標を胸に、大きく羽ばたいて」と激励。卒業生の多くは、中农信地域の医療機関に就職する予定で、春から看護師として第一歩を踏み出します。



岡谷蚕糸博物館ワークショップ(3月11日)

収藏品展「鍋、語る。～繭を煮る、糸を取る～」の関連イベントとして、併設する宮坂製糸所の諏訪式繰糸機を使って、糸取り体験のワークショップを開催。製糸業の歴史や糸取りに欠かせない鍋について、体験を通して知ってもらう初の試みで、参加者は、熱い湯のなかで繭糸を付け足したり、取り終えた繭を取り除くなど、糸取りの難しさを体験。初公開のボイラー室では、繰糸機に蒸気を通る仕組みなども学びました。



穴あけにご利用ください

ご法事

太田屋 四十九日、一周忌、三回忌…
美味しいお料理、真心のおもてなし
お引物のご相談も承ります。

生活応援
岡谷の真ん中
中央通り
Memory **メモリー**
岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]
☎ 22-0001

小・中・大の宴会場ご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問い合わせください。

広告