

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

## 募集

### 市民農園 使用者募集

募集農園…2か所(京セラ西・今井)  
 使用期間…4月1日から3年間または5年間  
 使用料…1区画 1000円(1世帯につき1区画)

申込み…農林水産課にある「市民農園使用申込書」に必要事項を記入し、提出してください。電話でも受け付けます。(申込み多数の場合は抽選)  
 受付期間…3月1日(木)～14日(水)  
 ※農園の場所や区画など、詳しくはお問い合わせください。  
 申込み・問合せ ● 農林水産課  
 (内線1486・1487)

## スポーツ

### 学校体育施設予約調整会議

日時(4月分)：  
 3月18日(日) 小学校…午後7時～  
 中学校…午後7時30分～  
 場所…市民総合体育館第1会議室  
 ※必ず「学校体育施設開放利用団体登録

### 個人利用者優先デー

通知書とボールペンをお持ちください。  
 毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。  
 日時…3月18日(日)午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)  
 使用料…1人2時間210円  
 ※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

### 以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

### 各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)  
 受講料(保険料・施設使用料込10回分)  
 幼児・小中学生…4000円  
 一般…5000円  
 (テニス教室のみ6500円)

申込み…一般は、3月1日(木)午前9時より、幼児・小中学生は同日午後5時より、市民総合体育館窓口にて受け付けます(電話申込み不可・先着順。1回の申込みにつき2名まで)。受講料を添えて申し込んでください。  
 ※春休み短期こども水泳教室は、3月2日(金)午後1時より、市民水泳プール窓口にて受け付けます。

### 「幼児・小中学生」

◎第1期 HIP-HOPダンス教室 (年少～小学生)  
 期間…4月2日～6月11日  
 毎回月曜日(計10回)  
 時間…午後4時～4時45分(年少～) 午後4時45分～5時45分(小学生)  
 場所…市民総合体育館  
 定員…各20名

◎第1期 バドミントン教室 (小学4年生～中学生)  
 期間…4月6日～6月15日  
 毎回金曜日(計10回)  
 時間…午後5時～6時  
 場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第1期 フットサル教室 (年少～小学生)  
 期間…4月10日～6月19日  
 毎回火曜日(計10回)  
 時間…午後4時30分～5時30分 (年少～小学2年生) 午後5時30分～6時30分 (小学3年生～6年生)  
 場所…市民総合体育館  
 定員…各20名

◎第1期 こどもスポーツ教室 (年長～小学生)  
 期間…4月13日～6月22日  
 毎回水曜日(計10回)  
 時間…午後5時～6時  
 場所…湖畔広場(雨天…市民総合体育館)  
 定員…各30名

◎第1期 サッカー教室 (年少～小学生)  
 期間…4月11日～6月20日  
 毎回水曜日(計10回)  
 時間…午後4時～5時(年少～) 午後5時～6時(小学生)  
 場所…湖畔広場(雨天…市民総合体育館)  
 定員…各30名

◎第1期 卓球教室(小学生)  
 期間…4月11日～6月20日  
 毎回水曜日(計10回)  
 時間…午後5時～6時  
 場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第1期 ミニバス教室(小学生)  
 期間…4月13日～6月22日  
 毎回金曜日(計10回)  
 時間…午後5時～6時  
 場所…湖畔広場(雨天…市民総合体育館)  
 定員…20名

◎第1期 ミニバス教室(小学生)  
 期間…4月13日～6月22日  
 毎回金曜日(計10回)  
 時間…①午後6時30分～7時30分

② 午後7時30分～8時30分  
 場所…市内小・中学校 定員…各40名

◎春休み短期こども水泳教室  
 (小学生)

期日…3月26日(月)～28日(水)・30日(金)  
 時間…午後2時～3時  
 場所…市民屋内水泳プール  
 定員…20名

【一般】※託児あり(1歳児～)

◎第1期 脂肪燃焼  
 エアロビクス教室

期間…4月2日～6月11日  
 毎回水曜日(計10回)  
 時間…午前10時～11時  
 場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第1期 エクササイズ教室

期間…4月11日～6月20日  
 毎回水曜日(計10回)  
 時間…午前10時～11時  
 場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第1期 テニス教室

※テニス・ソフトテニス経験者向け  
 期間…4月11日～6月20日  
 毎回水曜日(計10回)  
 時間…①午前10時30分～正午  
 ②午後1時～2時30分

場所…市民総合体育館(雨天…市民総合体育館)  
 定員…各20名

◎第1期 ピラティス教室

期間…4月13日～6月22日  
 毎回金曜日(計10回)  
 時間…午前10時～11時  
 場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第1期 ZUMBA教室

ダンス音楽を取り入れたフィットネスエクササイズ  
 期間…①4月13日～6月22日  
 毎回金曜日(計10回)  
 ②4月17日～6月26日  
 毎回火曜日(計10回)

時間…午前11時～正午  
 場所…市民総合体育館  
 定員…各30名

◎第1期 バレトン教室

バレエ・ヨガ・フィットネスの動きにより体幹を鍛えシェイプアップ！  
 期間…4月17日～6月26日  
 毎回火曜日(計10回)  
 時間…午前10時～11時  
 場所…市民総合体育館 定員…30名

以上問合せ ●市民総合体育館内

シンコースポーツ(株) ☎22788000

お知らせ

防災行政無線による全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送について

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにご注意ください。

日時…3月14日(水) 午前11時ごろ  
 ※災害などが発生した場合は、放送を中止する場合があります。

問合せ ●危機管理室(内線1592)

岡谷市民病院

耳鼻いんこう科

土曜日の休診について

4月から、耳鼻いんこう科は全ての土曜日が休診となります。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ ●岡谷市民病院庶務課経営企画担当

☎2318000(内線3611)

人権擁護委員会による

「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家族の問題など、人権に関する日ごろの悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。  
 日時…3月5日(月)午前10時～午後3時  
 場所…諏訪湖ハイツ  
 問合せ ●長野地方務局諏訪支局

☎5212440

障がい者の自動車税・

自動車取得税の減免制度

県では、障害者手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす人の、自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。県のホームページにも掲載しています。

http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html  
 申請・問合せ ●

長野県南信濃税務所諏訪事務所  
 (諏訪合同庁舎3階) ☎57126005  
 Eメール: zei-suwa@pref.nagano.lg.jp

霧ヶ峰パークボランティアを募集します

霧ヶ峰自然保護センター職員とともに、貴重な霧ヶ峰の自然を保護し、未来に残していくための活動をしてみませんか。

活動内容…巡回、公園整備、自然環境調査、イベントへの協力  
 活動地域…霧ヶ峰地域  
 対象…霧ヶ峰のボランティア活動に参加できる人  
 応募締切…3月12日(月)

申込み・問合せ ●  
 長野県霧ヶ峰自然保護センター  
 (長野県諏訪地域振興局環境課)  
 ☎5316456

# 3月の 諏訪湖ハイツ



## ♥ロビー展示

- 濱千三 形染展示  
期間…3月1日(木)～15日(木)
- 諏訪デジカメネットの会 詩歌写真展  
期間…3月16日(金)～31日(土)

## ♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 腹話術友の会「3.11災害支援事業」  
日時…3月11日(日) 午後2時30分～3時30分
  - 銭娜「二胡演奏会」  
日時…3月17日(土) 午後1時～2時
- ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

## ♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(屋内ロビー)

暖かい室内で、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。  
日時…3月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時ごろ

## ♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっぱい。からだを温めての健康づくりはいかがでしょうか。ぜひ、お出かけください。

## ♥温泉リハビリ友の会 会員募集中!

人気上昇中!仲間と一緒に「健康作り」しませんか!

## ●外壁などの改修工事が完了しました

工事期間中、ご協力ありがとうございました。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## 「ロマネット」に広告を出しませんか?

ロマネット内に掲示する有料広告を募集します。ロマネットは、市内外から年間25万人以上が来館する健康福祉施設ですので、大きな宣伝効果が期待できます。ふるってご応募ください。



### ①広告看板(5枠)

サイズ…A1(594×841mm)まで  
掲示期間…4月1日～平成31年3月31日(1年間)  
掲載料…1枠5万円/1年

### ②ロッカー裏広告(200口)

サイズ…縦15cm、横10cm  
掲示期間…4月1日～平成31年3月31日(1年間)  
掲載料…1口100円/1か月(1か月から契約可)  
※10口単位、50口以上でお申し込みください。

ここに掲示



掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するもの。

応募方法…健康推進課に募集要項と申請書がありますので、おたずねください。

応募締切…3月23日(金)

問合せ●健康推進課(内線1181)

# 美肌の湯 ロマネット

## ★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、とってお得です。ご来館ください♪

朝風呂:大人220円/小人100円  
午前10時以降:大人430円/小人220円

## ★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…3月8日(木)  
※詳しくは、館内掲示板をご覧ください。



## ★ロビーフリマ…3月24日(土)・25日(日)

雑貨などを格安販売!(出店のない場合は中止)

## ★食事処やまびこ 今月のおすすめ

3月のおすすめメニューは、やまびこ特製チキンカレー(870円)です!人気のチキンカレーをぜひ!

※おすすめメニューは変更になる場合があります。



## ★コミック新タイトル入荷!

2階休憩室のコミック約900冊のうち、約180冊を入れ替えました!今回も最新刊や人気作品を多数入荷。子どもから大人まで幅広く楽しめるラインナップです。



◎本券を切り取ってフロントに提出、または本ページを提示のうえ、フロントで現金をお支払いください。ご利用は1回のみです。

キリトリ線

※朝風呂時は対象外  
※他クーポン券・割引券との併用はできません。  
※現金との引き換えはできません。  
※スタンプサービス対象外

おかや温泉  
ロマネット  
岡谷市民特別割引券

大人 530円→400円  
小人 270円→200円

3月分

本券1枚で5名様までご利用いただけます。  
有効期限:平成30年3月1日～3月31日

問合せ●ロマネット ☎27-6080

# CANORA HALL インフォメーション カノラホール〈岡谷市文化会館〉 TEL 24-1300 FAX 24-1412

## ♪カノラホールの新しい仲間になりませんか♪

この春から新しいことを始めたいという人に朗報です。カノラホールでは、いっしょに音楽を作り上げるオーケストラや合唱団、ドキドキワクワクのステージ体験が待っている「友の会(ソサエティ)」の新しいメンバーを募集しています。この機会にカノラホールをもっと身近に感じてみませんか？ 随時受付中！

### ♪カノラータ・オーケストラ 団員募集！

いっしょに音楽する喜びを分かち合いましょう。ブランクのある人も、オーケストラ未経験者の人も、お気軽にどうぞ。

基本練習日時…毎週水曜日 午後7時30分～9時30分

※土曜日に練習を行うこともあります。

団費…月2,000円 大学生以下1,000円(そのほかに演奏会費あり)

【問合せ】カノラータ・オーケストラ事務局(カノラホール内) ☎24-1300

E-mail info@canorata.net

ホームページ <http://canorata.net>



### ♪カノラ少年少女合唱団 新入団員募集！

新しい仲間を募集しています。歌が大好きなあなた！わたしたちといっしょに合唱をはじめてみませんか？

基本練習日時…原則として毎週日曜日 午後3時～5時

対象…小学2年生～高校3年生の少年少女

団費…月2,000円(そのほかに演奏会費あり)

【問合せ】カノラ少年少女合唱団事務局(カノラホール内) ☎24-1300

ホームページ <http://canora.or.jp/choir/>



### ♪カノラホールソサエティ 新規入会募集！

カノラホールを中心とした優れた舞台芸術を鑑賞し、情操を豊かにするとともに、会報などを通じた交流のなかで、新しい地域文化を生み出していこう！という友の会です。

会員特典…カノラホール主催公演のチケット先行販売および会員割引、芸術鑑賞バスツアーの開催 など

年会費…個人会員 2,000円、家族会員 3,000円、団体会員 5,000円～

【問合せ】カノラホールソサエティ事務局(カノラホール内) ☎24-1300

ホームページ <http://canora.or.jp/society/>



広告



ヤマハ音楽・英語教室

春の無料体験レッスン開催中!



#### 音楽教室

1歳 …3/6・13・20(火) 10:00  
2歳 …3/6・13・20(火) 11:00  
年少…3/13(火) 16:30  
年中長…3/14(水) 16:00  
3/24(土) 13:00

#### 英語教室

1歳 …3/27(火) 10:00  
2歳 …3/27(火) 11:00  
年少…3/23(金) 16:00  
年中長…3/15(木) 17:10

#### 個人レッスン

★ピアノ ★ギター  
★フルート ★サクソ  
★クラリネット ★ウクレレ  
★ヴァイオリン  
★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース

#### 青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”

新しい歌の楽しみ方

●会場：フォレストモール  
●50～80代のグループレッスン  
★無料見学日 **3/14・28** 水曜日 14:00～

事前お申し込み・お問い合わせは

**(株) オグチ楽器**

岡谷市神明町 3-1-3(フォレストモール内)  
☎0120-970-091

フォレストモール岡谷センター担当  
小尾口(こおぐち) 070-5078-2955