

早めの準備で
早めの申告を

所得税・市県民税の申告相談が始まります!

問合せ●税務課(内線1121・1122・1125~1127)

この申告は、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを算出する基礎となるほか、各種届出、申請に必要な税関係証明書を交付する場合の重要な資料となります。

【市県民税の申告をするみなさんへ】

申告期間中の混雑緩和のため、市県民税の申告に限定した相談日を設けています。市県民税についての申告相談は、2月14日・15日の2日間にお越しください(所得税の確定申告はお受けできませんのでご注意ください。ただし15日は税理士会による「所得税の還付申告相談会」を開催。右記参照)。郵送で市県民税の申告を行いたい人は、税務課までお問い合わせください。

インターネットを利用した、
便利な国税電子申告・納税システム「e-Tax」
詳しくは国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

例年2月開催の、税理士会による所得税の無料相談は、市役所9階大会議室で同時開催となりました。
無料還付申告相談…2月15日(木)
無料申告相談…2月16日(金)・19日(月)・3月2日(金)
時間…午前10時～正午・午後1時～3時

市県民税および所得税の申告相談日程

時間…午前8時30分～午後4時

(14日は午前10時～、各支所は午前9時～)

※市役所庁舎の管理上、朝7時30分前の入庁はできません。

※受付は午後3時30分までに済ませてください。

※受付後、順番にお呼びしますが、混雑状況により、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

※3月5日(月)・13日(火)は夜間相談を開催。(午後5時～7時)

●市県民税のみの申告相談

期日	時間	会場
2月14日(水)	午前10時～午後4時	市役所9階 大会議室
15日(木)	午前8時30分～午後4時	

●市県民税および所得税の申告相談

※地区割りは目安です。ほかの期日でも相談できます。

期日	地区割(目安)	会場
2月16日(金) 19日(月)	地区割日(目安)に 申告できない人(市内全域)	市役所9階 大会議室
2月20日(火) 21日(水)	西堀区、東堀区	長地支所
2月22日(木)	横川区	
2月23日(金)	中屋区、中村区	湊支所
2月26日(月)	小坂区、花岡区	
2月27日(火)	三沢区、橋原区	川岸支所
2月28日(水)	新倉区、駒沢区、鮎沢区	
3月1日(木) 2日(金)	地区割日(目安)に 申告できない人(市内全域)	市役所 9階 大会議室
3月5日(月)	今井区	
3月6日(火)	小井川区	
3月7日(水)	岡谷区、新屋敷区	
3月8日(木)	下浜区、小尾口区、上浜区	
3月9日(金)	小口区、西堀区	
3月12日(月)	間下区	
3月13日(火)・ 14日(水)・15日(木)	地区割日(目安)に申告できな かった人(市内全域)	

【申告に必要なもの】

- 印鑑
- 下記の①または②のいずれかの書類
 - ①個人番号(マイナンバー)カードの写し
 - ②番号認定書類(通知カード等)+身元確認書類(運転免許証等)の写し
- ※確定申告書および住民税申告書の提出の際には、申告者本人・控除対象配偶者・控除対象扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。また、上記書類の添付がない申告書は、後日税務署から提出を求められる場合があります。
- 所得(収入)を証明する書類
 - ①平成29年中の所得が明らかになる資料(給与、公的年金等の源泉徴収票の原本、報酬、一時所得、配当などの支払調書)
 - ②営業等、農業、不動産所得のある人は収支内訳書(事前に収入、経費を計算し、領収証もお持ちください)
- 控除を証明する書類(平成29年中に支払った保険料などがわかる資料)
 - ①国民年金保険料、生命保険料、地震保険料は支払証明書
 - ②医療費控除を受ける場合は医療費・医薬品の領収書、医療保険者からの医療費通知(人ごと、医療機関ごと)に集計し、明細書を作成してお持ちください。
- ※セルフメディケーション税制の場合は、一定の取り組みを行ったことがわかる書類をお持ちください。(詳しくは左ページ参照)
- ③健康保険料、介護保険料は支払った金額がわかるもの
- 還付となる場合は、還付口座がわかるもの

次の申告のご相談は諏訪税務署でお受けします

※市役所では申告相談できません。

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権など資産の売却や交換
- 損失、繰越損失
- 住宅借入金等特別控除の初年度の申告
- 青色申告 ■消費税、贈与税の申告
- 外国人の申告 ■準確定申告(死亡した人の申告)
- 過年度の申告(28年分以前)

問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211

行政

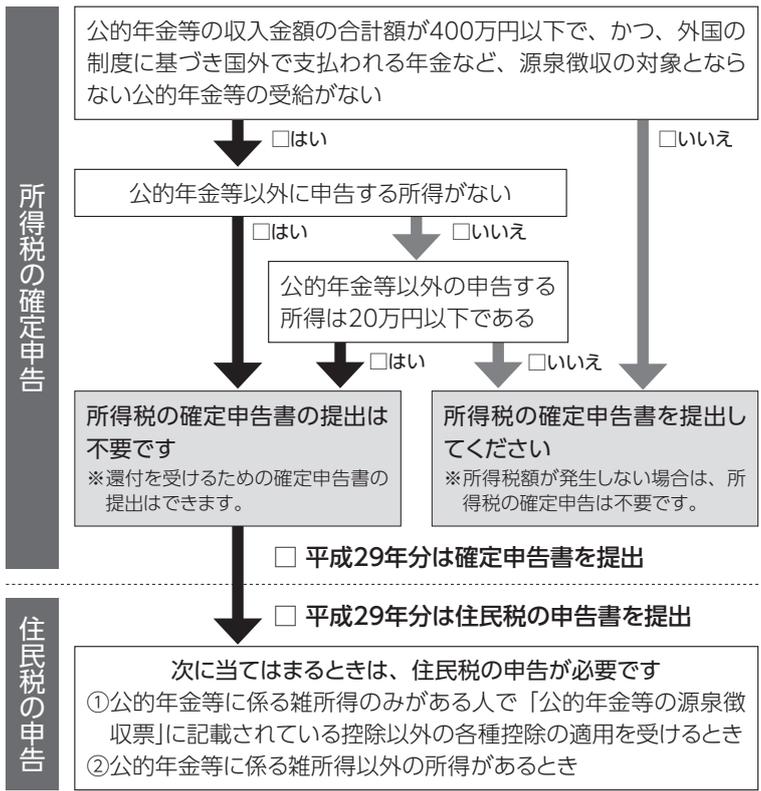
仲間

環境

健康

行政
仲間
環境
健康

【公的年金のみ所得者の申告区分フローチャート】



【市県民税の申告が必要な人】

(平成30年1月1日現在岡谷市に在住の人)

- 市県民税は、すべての所得の申告が必要です。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、ほかの所得が20万円以下の人は、確定申告が不要ですが、公的年金等に係る所得以外の所得がある場合や、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除や源泉徴収票に記載していない扶養控除などを受ける場合は、市県民税の申告が必要です。ただし、所得税の還付を受ける場合には所得税の確定申告が必要です。ご不明な点は、お問い合わせください。
- 平成29年中の収入がなく、どなたの扶養親族にもなっていない人は、収入がない旨の申告をお願いします。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減の対象になる場合があります。

【申告しなくてもよい人】

- 平成29年中の収入がない、または非課税収入(遺族・障害年金、失業給付金、児童扶養手当など)のみで、家族の年末調整、確定申告などで扶養親族となる人
- 1か所からの給与所得のみで、年末調整済みの人
- 公的年金等の収入が400万円以下で、各種控除を受けない人(左図参照)

〈税制改革などの内容について〉

- ①平成29年申告分の給与収入1,000万円超の給与所得控除額の上限が、220万円に引き下げられました。
- ②上場株式等に係る配当所得等(株式等譲渡所得を含む)について、所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択できることが明確化されました。
- ③医療費控除とセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が選択できるようになりました。

◆セルフメディケーション税制とは

適切な健康管理のもとで、健康の維持増進および疾病予防への一定の取り組み(注1)を行う個人が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己または自己と生計を一にする配偶者や親族に、特定成分を含んだスイッチOTC医薬品(注2)を購入し、その合計額が12,000円を超えるときは(保険金等により補填される金額を除く)、超えた金額(上限88,000円)を所得控除できることになりました。

(注1) 右記のような、健康の維持増進および疾病予防への、一定の取り組みの実施を明らかにする書類が必要になります。

(注2) 上記の「スイッチOTC医薬品」とは、要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品(類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く)をさします。

- 一定の取り組みの実施を明らかにする書類(下記のいずれか)
- インフルエンザまたは定期予防接種の領収書または予防接種済証
 - 市区町村のがん検診の領収書または結果通知表
 - 職場で受けた定期健康診断の結果通知表
 - 特定健康診査の領収書または結果通知表
 - 人間ドックやがん検診など、各種健診(検診)の領収書または結果通知表
- ※これらの費用は、原則として医療費控除の対象外です。

従来の医療費控除とセルフメディケーション税制は、いずれか一方のみの選択適用です。確定申告で選択した方法を、その後、更正の請求または修正申告で変更することはできません。「判定フローチャート」など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者控除が受けられる場合があります

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人(およびその人を扶養しているご家族)のうち、一定の要件に該当する場合には「所得税や市県民税の障害者控除の適用」が受けられます。要件に該当するかどうかは、介護福祉課「障害者控除の相談窓口」へお問い合わせください(電話も可)。該当する人には、窓口にて「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※障害者手帳を持っている人は、控除対象のため、上記の認定書は不要です。

問合せ●介護福祉課
(内線1281~1285)

国民健康保険加入者で平成29年分の医療費控除を申告する人へ

11、12月の医療費が高額になる場合、高額医療費申請にも医療機関の領収書が必要になりますので、申告前に必ずコピーをしておいてください。

問合せ●医療保険課(内線1189)

市営住宅 入居者募集

受付期間…2月1日(木)～9日(金) ※土日は除く
午前8時30分～午後5時15分

申込み場所…長野県住宅供給公社 岡谷管理センター
(都市計画課内)

抽選会・入居説明会…2月14日(水) 午後1時30分～3時(予定)
市役所3階301B会議室

入居指定日…3月1日(木)

【募集団地】 ※募集住宅は見学できます。入居資格や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名	所在地	規模	構造	募集階	募集戸数	建設年度	エレベータ	家賃(円)	駐車場(円)	単身入居	
学ヶ丘	赤羽2	3DKB	5階建	4・5階	3	S53		17,900～26,700	3,700		
堂前	郷田1	3DKB	3階建	3階	1	S54		19,200～28,600	3,500		
小萩K-2	長地小萩2	3LDKB	4階建	4階	1	S59		22,600～33,600	3,500		
小萩K-3	長地小萩2	3LDKB	4階建	4階	1	S61		23,200～34,600	3,500		
中村C-1	長地梨久保2	3DKB	4階建	4階	1	S63		21,000～31,400	3,500		
中村C-2	長地梨久保2	3DKB	4階建	3・4階	5	H10		29,600～44,100	3,500		
通年募集	高尾T-1	川岸中1	3LDKB	3階建	2・3階	3	S57		20,300～30,300	2,400	可
	高尾T-1	川岸中1	4LDKB	3階建	1・2・3階	3	S57		24,400～36,300	2,400	可
	高尾T-2	川岸中1	3LDKB	3階建	1・2・3階	5	S57		20,300～30,300	2,400	可
	富士見ヶ丘	長地出早1	2KB	1階建	長屋建	1	S39		4,900～7,300	なし	可
	上ノ原	上ノ原	3KB	2階建	長屋建	5	S42		10,400～16,300	なし	可

規模表示…数字:室数、K:台所、DK:台所兼食卓、LDK:DK兼居間、B:浴室(浴槽無)、Y:浴室(浴槽有)
(注)募集住戸は一部を除き[B:浴室(浴槽無)]ですが、前入居者が使用した浴槽で新規入居者がそのまま引き続いて利用できる住戸もあります。

※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。
※裁量世帯(所得月額が158,001～214,000円)の世帯は上記の家賃範囲ではありません。

問合せ●長野県住宅供給公社 岡谷管理センター (内線1336)
都市計画課(内線1337)

始めよう! 「満タン&灯油プラス1缶」運動

大規模災害に備え、日ごろから「車のタンクは満タン」に、「灯油は多めの軒先在庫」を習慣づけ、より安全安心な生活をするための防災・減災活動として「満タン&灯油プラス1缶運動」を始めてみませんか。



「満タン&灯油プラス1缶運動」とは

東日本大震災など大規模災害の発生後は、ガソリンや灯油などの燃料が入手困難になり、買い求める人が押し寄せ、店頭はパニックになりました。この運動は、災害時の燃料不足の解消や、ガソリンスタンド周辺道路の渋滞抑制を目的とし、地域の防災・減災力の向上につながることから、全国石油商業組合連合会が推進しています。

「満タン&灯油プラス1缶運動」でなにができるか(参考)

ガソリン…車は、ガソリン10ℓで100km以上の移動手段となり、約10時間アイドリング状態を保つことができます。停電時にも、空調の確保やラジオによる情報の入手ができるほか、電源を確保する手段にもなります。

灯油…灯油1缶(18ℓ)あれば、暖かな空間を85時間程度確保できるほか、お湯なら3,700ℓ、熱湯なら550ℓ沸かすことができます。また、石油ストーブで灯りの供給もできます。

主催…全国石油商業組合連合会・長野県石油商業組合

問合せ●危機管理室(内線1591)

定年後の生涯設計を学びましょう 生涯現役を目指すセミナー

年齢を重ね“明るく豊かで健康な人生”を歩むためには、事前にさまざまな準備や心構えが必要です。



“生涯現役でいきたいね”をテーマに、市では「年金制度」「定年準備」や「医療保険」など、情報満載の知って得するセミナーを開催します。

- 定年を間近に控えた人
- 生涯設計が気になる人
- 企業経営者・労務担当者
- 雇用延長のことを勉強したい人
- 自分の年金が心配・興味のある人

ご参加
ください

受講無料

日時…2月8日(木) 午後6時30分～8時30分

場所…テクノプラザおかや3F 人材育成研修室

講師…特定社会保険労務士 山本 剛さん

定員…30名(先着順) 持ち物…筆記用具

申込み…テクノプラザおかやへ電話かFAXでお申し込みください。

申込み・問合せ●テクノプラザおかや
☎21-7000・FAX 21-7001

❖ 諏訪湖ハイツ施設内への広告募集 ❖

諏訪湖ハイツ内に広告を掲示しませんか。年間25万人以上の利用があり、大きな広告効果が見込めます。

●大浴場ロッカー 扉 表面

(全120枠。9枠か12枠のどちらかを選択)

サイズ…A4

掲載期間…平成30年4月1日～平成31年3月31日

掲載料(1年) …9枠: 10,800円・12枠: 14,400円

●1階トイレ個室内壁面(5枠)

サイズ…A3

掲載期間…平成30年4月1日～平成31年3月31日

掲載料(1年) …1枠: 12,000円

●エレベーター内壁面(1枠)

サイズ…A2

掲載期間…平成30年4月1日～平成31年3月31日

掲載料(1年) …1枠: 24,000円

応募方法…社会福祉課窓口まで、広告見本を添えた申請書をご提出ください。募集要項と申請書は窓口にあります。

応募締切…3月23日(金)

※広告の原稿は、自身で準備してください。

※以下の内容の広告は掲載できません。法令や公序良俗に反するもの、政治・選挙・宗教・風俗に関連するもの、社会的主義主張、美観風致を害するもの ほか

問合せ●社会福祉課(内線1256)

納めた国民年金保険料は、 全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。申告する際には、1年間に納付した金額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付する必要があります。この証明書は、昨年(11月上旬)に日本年金機構から送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、昨年10月3日以降に初めて保険料を納付した人には、2月上旬に同様の証明書が送付されます。

2年前納した保険料については、「全額を納めた年に控除する方法」か「各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法」を選択することになります。

また、ご家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が控除対象となります。(確定申告の際にはご家族分の証明書も一緒に添付してください。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにしましょう。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を紛失した場合は、再送しますので、年金事務所へご連絡ください。

※詳しくはお問い合わせください。

電話受付: 平日の午前8時30分～午後5時15分

※このほか、年金相談(予約制)を実施しています。ご利用ください。



問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

こどものくに 0123



2月のイベント

♣元気に豆まき! (申し込み不要)

新聞紙で豆を作り、投げっこをしてあそびます。やさしいオニもやってきます。

日時…2月2日(金) 午前11時のわくわくタイムの後

対象…子どもと保護者



楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

2月 5日(月)	午前11時～	リズム運動遊び
7日(水)	午前10時30分～	双子のおしゃべり会
8日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
14日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
15日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
16日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
22日(木)	午前10時30分～	もぐもぐ相談
26日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日

問合せ●こどものくに ☎24-8403

長地公民館 生活講座

初心者向け! 魚のさばき方講座

魚を丸ごと買って、さばいてみたい人におすすめです。初心者でもだいじょうぶ! さばき方の基本を教わりながら、お刺身をつくってみましょう。

日時…2月24日(土) 午後1時30分～3時30分

対象…市内在住・在勤の16歳以上の人

定員…10名(先着順)

講師…山崎 明さん(岡谷市在住)

持ち物…エプロン、タオル、三角巾

参加費…1,200円(受講料・材料費)

申込み…2月7日(水)～14日(水)の

午前8時30分～午後5時15分に、公民館窓口または電話にて受付。

※魚はイナダを予定していますが、水揚げにより変わる場合があります。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080