

TECHNO PLAZA OKAYA

テクノプラザおかや

ものづくり

フェア

2018

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり
～未来を見据えて～

入場無料
アンケートに答えて
**記念品を
ゲット!!**

2 | 2.3

10:00-17:00 10:00-16:00

fri sat

特別展示

セイコーエプソン株
インタラクティブプロジェクターと
スマートグラスの実演・体験

体験教室

岡谷工業高等学校 電気部
太陽光発電を体感!
ミニソーラーメタルカーを作ろう

日本電産サンキョーオルゴール記念館 すわのね
オルゴール作り体験工房

諏訪東京理科大学 田邊造研究室
電子工作とプログラミングで♪動く!
LEDドットアニメーションを作ろう

3日 同時開催 **マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯2018**
岡谷市観光みやげ品展示販売会

会場 テクノプラザおかや・ララオカヤ 特設会場 駐車場に限りがございますので公共交通機関をご利用ください。

お問合せ テクノプラザおかや TEL.0266-21-7000 FAX.0266-21-7001 URL.<http://www.tech-okaya.jp> E-mail: kougyo@city.okaya.lg.jp

当日参加できるものづくり体験など、ご家族で楽しめるイベントです。ぜひご来場ください!

問合せ●テクノプラザおかや(工業振興課) ☎21-7000 <http://www.tech-okaya.jp>

ものづくりフェア 同時開催 **第30回 岡谷市観光みやげ品展示販売会** ご来場ください!

来て、見て、買って、納得!!

日時…2月3日(土) 午前10時～午後4時
場所…ララオカヤ2階

観光みやげ品などが
当たる
大抽選会 開催!

★500本以上の景品を
用意してお待ちして
います。



岡谷市に、おいしいみやげ品がたくさんあることを知っていますか? 観光みやげ品展示販売会では、推奨みやげ品の味噌・お菓子・つけもの・川魚などがぞくぞく出展! ぜひ、お立ち寄りください。

問合せ●岡谷市観光協会 ☎23-4854

第18回 岡谷市農業シンポジウム

【テーマ】「NAGANO WINEの魅力に迫る!!」
～ぶどう栽培とワインの楽しみ方～

ワイン用ぶどうを栽培し、岡谷初となる地元ワインを手掛けた三澤智行さんに「ぶどう畑から始まる農業」を、ワイン王子こと成澤篤人さんには、今注目の「NAGANO WINEとその楽しみ方」について、それぞれお話していただきます。

この機会に県内ワインについて学んでみませんか。多くのおみなさんのお越しをお待ちしています。

日時…2月3日(土) 午後1時30分～4時
場所…市役所 9階 大会議室
講師…

- 第1部: 福祉タクシーともゆき代表・
ワインぶどう栽培家 三澤 智行さん
- 第2部: NAGANO WINE応援団運営委員会
代表 成澤 篤人さん

主催…
岡谷市農業振興連絡協議会

入場無料
申込み不要



三澤さん



成澤さん

問合せ●農林水産課(内線1486)

カルチャーセンター・「杏月会」共催講座 **基本を学ぶ 楽しいペン習字**

きれいな文字(ひらがな・漢字)を基礎から学びます。身近なボールペンから始めましょう。初心者大歓迎。

期日…2月9日・23日、3月9日 毎回金曜日(全3回)

時間…午前10時～正午(毎回)

対象…16歳以上の人

定員…10名(先着順)

講師…西澤杏月さんと「杏月会」のおみなさん



受講料…1,000円

材料費…100円(練習用紙)

持ち物…ふだん使っているボールペン(太さ自由)

申込み…1月11日(木) 午後10時よりカルチャーセンター窓口にて受付。受講料・材料費を添えてお申し込みください。
2月7日(水)締切。

※受付初日は、電話による申し込みはできません。

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告

在宅(自宅)でマッサージ

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要。
医療保険が使えます

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索

県内: 長野事業所・松本事業所・飯田事業所

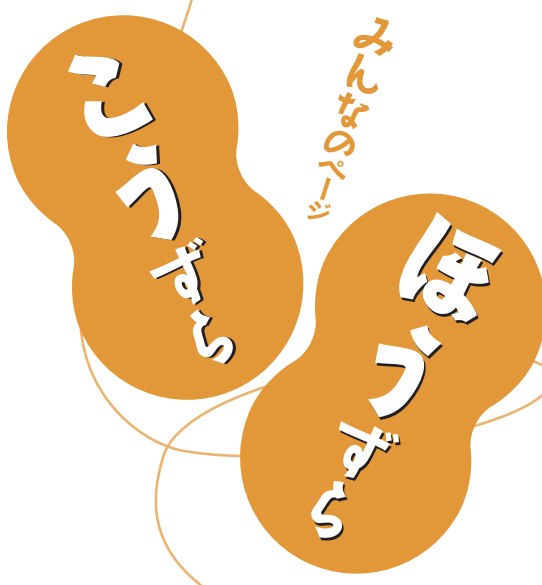
岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

12月のハガキから

▼は広報広聴担当より

パラアイスホッケー、平昌パラリンピック出場おめでとうございます。わたしも寄せ書きイベントに参加させていただきました。選手のみなさんの活躍を祈っています。

Y・Tさん(山下町)

▼やまびこスケートの森を拠点に活動する、日本代表チームの平昌パラリンピック出場は、本当にうれしいことですよね！みなさんが寄せ書きをした国旗は、パラリンピック出場をかけた最終予選会場で実際に飾られ、選手のみなさんの大きな力になったそうです。今月号の特集でもご紹介しましたが、日本代表チームが、こんなにも身近で活動していることをもっと多くの人に

に知っていただき、岡谷市一体となって盛り上げ、応援していきましょう！！

12月は忘年会のシーズンですね。飲む機会が多くなりますが、適度の量で楽しく飲みたいと思います。また「30・10運動」も実施したいと思います。

T・Hさん(郷田)

▼年末年始の宴会のシーズン、つい飲みすぎてしまいますが、過度の飲酒は体に大きく負担をかけます。適量を楽しく飲みたいですね。お料理も「30・10運動」を実践して、おいしく、食べ残しなく、いただきますよ。

市長さんの今年の締めくくりを読ませていただき、1年が「あつ」という間だったと実感しました。新しい年を穏やかに迎えたいと思います。

Y・Oさん(神明町)

▼毎年のことですが、12月になると、1年が過ぎるのは本当に早いという気持ちになります。みなさんはいかがでしたか？平成29年も暮れていきますが、さまざまなかたちとありますが、その年の世相を表す漢字一文字に「北」が選ばれましたが、「北」朝鮮によるたび重なる弾道ミサイルの発射や、九州「北」部での記録的豪雨があったことなどが選考の理由となったそうです。平成30年は、災害や不安のない、穏やかな年になることを願うばかりです。

子育て・家庭と両立し、再就職したいと考える女性を応援！ 女性の再就職応援セミナー&ミニ就職説明会

～わたらしい「働き方」を見つけ、再就職に向け踏み出してみませんか～

こんな悩みはありませんか？ 出産・子育て、介護などでブランクがあり、再就職に踏み出せない。自分に自信がなく、就職活動が不安。短時間でもできる仕事があるか心配。…そんなあなたも、きっと自分に合った「働き方」を見つけられます。ミニ就職説明会では、仕事の内容や勤務時間など、直接企業の担当者とお話ができます。岡谷で就職を考えている女性のみなさん、ぜひご参加ください♪



★再就職応援セミナー(第1部)

時間…午前10時～正午
 場所…カルチャーセンター 第2多目的ホール
 定員…20名(事前の申し込みが必要です)
 講師…キャリアコンサルタント 森 ゆきさん

★ミニ就職説明会(第2部)

●市内企業10社程度参加予定
 ●ハローワークによる就職相談コーナー
 時間…午後0時10分～(参加者受付:正午～1時)
 場所…カルチャーセンター 第1多目的ホール



対象…出産・子育て・介護などで離職し、再就職を希望している女性、これから働きたいと思っている女性
 ※ミニ就職会のみ参加も可能
 ※託児は事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

参加無料

託児あり

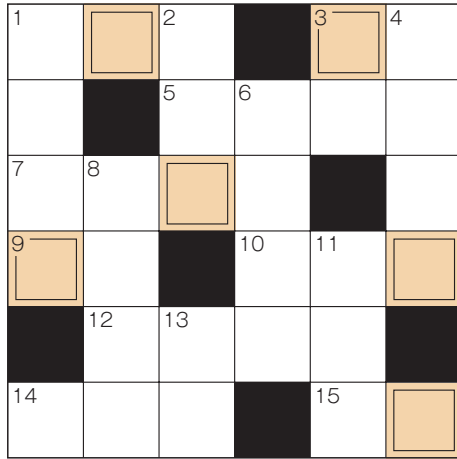
申込み・問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.385
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共
通利用券(1,000円)をプレゼントしま
す。



◆ヨコのカギ

- 1 ○○○新年。
- 今年もよろしくお願いたします
- 3 魚はここで呼吸します
- 5 保育園2、幼稚園1、小学校1、
高校1がある区は
- 7 1月20日
- 9 姉妹都市の東○○町
- 10 月日は百代の○○○にして
- 12 お正月遊び。顔に墨を塗ったりとか
- 14 湖畔一丁目の保育園
- 15 マッサン→○○→あさが来た

◆タテのカギ

- 1 シルク岡谷の発展を支えた
○○○○化産業遺産
- 2 そして岡谷のシルクは輸出され多くの
○○○を獲得しました
- 3 海鷓魚
- 4 おかやフェスタでは商連主催の
○○○○市も行われます
- 6 ○○○○の桜! 横河川はみごとですよね
- 8 こちらは紅葉やカタクリがみごとな公園
- 11 〒394-0084 長地○○○町
- 13 生麦、生○○、生卵

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。1月12日必着。(ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●12月号の答えと当選者
「ツカマガワ(塚間川)」

正解数84通(応募総数84通)のなかから抽選で、R・Kさん
(神明町)、K・Mさん(今井)、S・Yさん(湊)、K・Hさん(本
町)、M・Mさん(長地出早)に、うなぎのまち岡谷共通利
用券(500円)とロマネット入浴券をお送りします。



「ふじさん」1969年 武井武雄

今井 竜五

や希望があるもの」
がたくさん生まれ
るよう、元氣よく
新年のスタートを
切りましょう。

理解とご協力をお願いいたします。
今年も戌年でもあり、犬はお産が軽いことから、安産
には「戌の日」が吉日とされています。岡谷市に新しく「夢
私は、平成30年の夢(目標)として「岡谷市が、魅力と
活力にあふれ、愛着を持ちながら、永く住み、働き、子
育てをしたいまち」の実現をめざし、全力で取り組んでま
います。市民の皆様には「岡谷市のまちづくり」に、ご
希望があふれるすばらしい年となりますように。

市民の皆様、今年の「初夢」は、どのような夢だったで
しょうか? 迎えました平成30年が、皆様にとって「夢と
私は、平成30年の夢(目標)として「岡谷市が、魅力と
活力にあふれ、愛着を持ちながら、永く住み、働き、子
育てをしたいまち」の実現をめざし、全力で取り組んでま
います。市民の皆様には「岡谷市のまちづくり」に、ご
理解とご協力をお願いいたします。
今年も戌年でもあり、犬はお産が軽いことから、安産
には「戌の日」が吉日とされています。岡谷市に新しく「夢

「二年の計は元旦にあり」という言葉があるように、年
が明けると話題になる「初夢」。いろいろな説があるそう
ですが、現代では「元日、または2日の夜に見る夢」も
しくは「その年の最初に見た夢」とされています。
江戸時代には、初夢にふさわしい夢ベスト3として「二
富士・二鷹・三茄子」と呼ばれるようになりました。「二
富士」とは、富士山のように高く美しい山、山のように
末広がりのもので出てくる夢で、高い目標や理想を表し、
立身出世を象徴するそうです。「二鷹」とは、鷹のように
大空を舞うものが出てくる夢で、可能性の広がりや自由
な行動力を表し、開運や夢の実現につながるそうです。
「三茄子」とは、茄子や果実、野菜などが出てくる夢で、
「事を成す」に通じ、蓄財や子孫繁栄を表すそうです。



【市長随想⑧】

「初夢」新たな年を迎え」

今月の子育てキーワード(小学校高学年)「我が家のルールを作りましょう」

自宅のパソコンや、ゲーム機等を通して、インターネットに触れる機会が増えてきています。大人が危険性を理解し、ペアレンタルコントロール(視聴年齢制限)やフィルタリングの設定、使用場所の制限等、子どもと我が家のルールを作りましょう。～成長樹(期)子育て実践ポイントより～