



岡谷蚕糸博物館—シルクファクトおかや—

井新道に標識が掲げられています

組紐を作る道具や、



企画展は来年の1月21日まで



準備運動をして、
ざあ、あるき出しましょう！

分ほどいただけですが、わたしもシル

りました。そこで今回は、いつも車で

が、建物はそこから少し



館内は近代的で
展示も見やすくなりました

しいです。

7 「絲まち東回廊」コース広報版



さまざまな組紐の装飾品が

展示されていました。子ど

ものころ、リリアンを編ん

だことがありますが、組紐

に少し似ていますね。もち

ろん、ここにあるのは絹糸

を使った本格的なものばか

り。きつちりと組み上げら

れ、色とりどりとても美

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
なーのちゃん

購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

今井新道沿いにある諏訪広域消防本部・岡谷消防署。
近寄ってみると、その大きさにビックリ



ク通になり
ました。
さて、あ
るき出す
前から見
学をしてし
まったので、
準備運動
をし直して
出発です。
今井新道



清水屋川魚店の三澤純也さん



も、この冬はウォー
キングとうなぎでか
ぜ予防ですよ！
香ばしい匂いに後
ろ髪を引かれつつも、
再びあるき出すと、
を通り、めざすはフォレストモールだっ
たのですが、おいしそうな匂いに誘わ
れて、ちよと寄り道です。その匂いの
出どころは、清水屋川魚店さん。手
際よくうなぎを焼いている店主の三澤
純也さんは、「うなぎは夏より冬のほ
うが脂が乗っておいしいんだよ。かぜ
予防にもうなぎはいいからね。」と話し
てくれました。三澤さん、耳寄り情
報、ありがとうございます。みなさん



所要時間：約1時間30分(小休止を含む推奨タイム)
歩数：約5500歩 距離：約5.5km
消費カロリー：約200kcal
※マップは健康推進課にあります。



フォレストモールに到着。あるいてみると
敷地の広さがよくわかります

るお店を発見。ピアノは子どものころ
に少し習っていたので、なんだか懐か
しい。店内に入ってお話を聞くと、
「音楽教室と英語教室は、フォレスト
モールのオープン時からありますが、
楽器のお店は10月に中央町から越し
てきたばかりなんです。」と、小尾口み
ち子さん。そう、この店は中央町にあっ

少し汗ば
んだころ
にフォレ
ストモ
ールに
到着。
広い敷
地をお
店を見
ながら
ぐるぐ
るとあ
るいて
いると、
敷地の
奥にピ
アノを
売



ピアノに触れるのは何年ぶり
だろう。やっぱりうまく弾けま
せん。教室に入ろうかな？

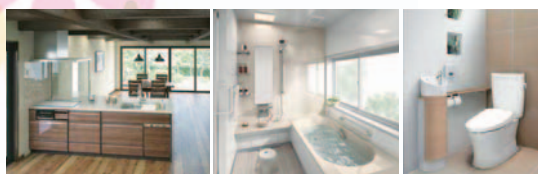


ピアノがずらりと並ぶ店内

たオグチ楽器さんの新店舗です。ここ
にはピアノ教室もあるので、また習っ
てみたいになりました。…というところ
で帰る時間です。
帰路は塚間川沿いにあるいて再び蚕
糸博物館
へ。やっぱ
り、あるく
といいろ
な発見が
あって楽し
いですね。
(取材日/
10月31日)

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ！



水まわり（キッチン・バス・トイレ）を中心
とした、さまざまなリフォームを行っております。
お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL：0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

11月の

ハガキから

▼は広報広聴担当より

地元にながら蚕糸博物館にま
 だ行ったことがありません。姉妹
 でぜひ行ってみたいと思っています
 す。

H・Hさん(長地片間町)

▼リニューアルした岡谷蚕糸博物館
 を、もっと多くの人に知ってもらい、
 足を運んでもらえるように、とい
 う思いも込めた特集でした。この
 ようなこえをいただき、とてもう
 れしく思います。記事でもご紹介
 したとおり、スタッフによる解説つ
 きの見学や、実際に稼動する宮坂
 製糸所での糸繰りを、生で見学で
 きるという斬新な展示など、みな
 さんに楽しんでいただける博物館
 となっています。おカイクさまも一
 年中見られますよ。新しく生まれ

変わった蚕糸博物館を、ぜひ体感
 してみてください。

この間、今井新道を歩いていた
 ら、北中の生徒さんに「おはよう
 ございます」と声をかけられまし
 た。その日いちど、ルンルン気分
 で過ごせました。ありがとう。

Y・Yさん(川岸西)

▼とても温かい気持ちになる、いい
 お話ですね。簡単なあいさつひとつ
 かもしれないが、された側はも
 しろん、した側もきつと晴れやか
 な気分になったと思います。顔見
 知りでない人にあいさつするという
 のは、なかなか難しいことですが、
 しつかりとあいさつができた北部中
 の生徒さんは、本当に素晴らしい
 ですね。

いつもは妻が問題を解いて応募
 していますが、今回はわたくしが解
 いたので初めての応募となります。
 わたくしも富士アイスのじまんやき
 は大好きです。ソフトクリームも
 とてもおいしいと思います。

T・Hさん(本町)

▼初めての応募、ありがとうござ
 います。今月の広報クイズはいか
 がでしたか。また、ぜひ応募して
 くださいね。お待ちしております！

富士アイスのじまんやきとソフ
 トクリーム、本当においしいですよ
 ね。近くに行くと、つい寄って買
 いたくなります。ちなみにわたし、
 じまんやきは、あんこよりクリー
 ム派です。

岡谷温泉スタンド感謝祭 12月1日(金)～3日(日)

期間中、温泉メタル10枚のご購入で、メタル2枚贈呈!! (1世帯20枚まで購入可)

専用メタルを投入する方式の温泉スタンドです。
 この機会にぜひ、下記の販売所でお買い求めくだ
 さい。スタンドから出てくる温泉は、約43℃の適温
 です。水で薄める必要がないため、100%源泉で
 入れます。



温泉スタンド営業時間

11～4月…午前10時～午後9時
 5～10月…午前8時～午後9時

温泉メタル販売料金

●200㍑用:100円
 ●300㍑用:150円

温泉メタル販売場所(土日休日あり)

●市役所水道課
 ●市民総合体育館
 ●湊・長地・川岸支所
 ●JA信州諏訪田中線営農センター
 ●早川酒店 ●諏訪湖ハイツ

岡谷温泉は「美肌の湯」

★泉質…単純温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)
 ★pH…8.29 ★メタケイ酸…116.3mg

pH7.5～8.5の「弱アルカリ性単純温泉」は、汚れや角質を落とし、お肌を
 つるつるにします。美肌成分で知られるメタケイ酸も豊富に含まれています。

問合せ●水道課(内線1422)

カルチャーセンター
 ホリデイスクエア

おかや音楽協会 歌魂クリスマスコンサート

日時…12月10日(日) 午後2時～

場所…イルプラザ・カルチャーセンター
 催事場

入場無料

【出演】

アンサンブルスワン(川岸女声コーラス)
 歌魂青年隊

【プログラム】

クリスマスメドレー(合奏)
 ハレルヤ
 ペチカ ほか

問合せ●

イルプラザ・カルチャーセンター
 ☎24-8404

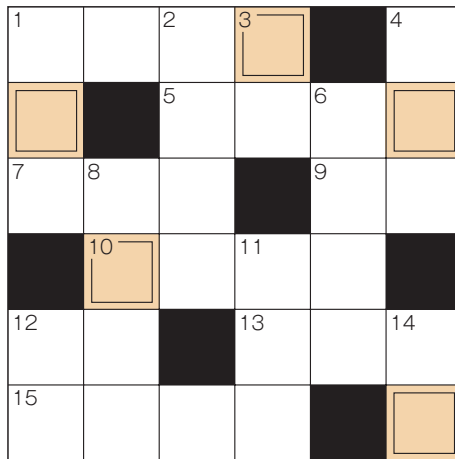
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.384

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共通
利用券(500円)とロマネット入浴券を
プレゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。12月13日必着。
(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●11月号の答えと当選者

「ドウガカンドオリ(童画館通り)」

正解数41通(応募総数43通)のなかから抽選で、H・Kさん
(長地源)、M・Yさん(川岸上)、T・Hさん(赤羽)、H・H
さん(長地片間町)、A・Nさん(神明町)に、岡谷蚕糸博物
館無料招待券とロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 白鳥もそろそろ、この河口に飛来します
かね
- 5 ○○○○橋、○○○○横丁、○○○○
タンク
- 7 ブランコ、鉄棒、滑り台などなど
- 9 「ていねいな仕事」を方言で
- 10 大相撲で8勝
- 12 「鍵やボタンをかける」を方言で
- 13 野菜はここで育ちます
- 15 岡谷のお店で使えるお得なカード

◆タテのカギ

- 1 空気中の水分が冷えて夜間に水滴とな
り…
- 2 水門
- 3 ○○知恵、○○酔い、○○巧み
- 4 ○○○町はタテ6の西
- 6 ○○○町は394-0005
- 8 油断大敵。競争社会でこれははてられま
せんよ
- 11 東はスワンドームから西はタテ2のあたり
まで
- 12 売ったり、出したり、立てたり、つぶし
たり
- 14 ○○の功名



「サンタクロース」1932年 武井武雄



「市長随想⑧」 今年の締めくくり

本格的な冬の到来を迎え、今年も残すところ、1か
月となりました。12月は「師走」とも言われ、由来は諸
説ありますが、一般的には「だれもが年の瀬を控え何か
と忙しく慌しくなる時期で、どつしり構えて読経をする
師僧なども走り回る多忙な月」とされています。

私は、年初に「深」という字を今年の二文字として掲げ
「さらなる深化(進化)を遂げる年」として、より効果的、
効率的に施策を「深化」させ、岡谷のまちを「進化」に
導くため、市政に取り組んでまいりました。

平成29年度の重点プロジェクトとして「たくましい産
業の創造」、「輝く子どもの育成」、「安全・安心の伸展」
の3つを掲げ、各種事業を展開してまいりました。

今後も、岡谷市が持つ特色ある地域資源を最大限に
活かしながら、少子高齢化に的確に対応するなかで、
人口減少と地域経済の縮小を克服し、岡谷市の地方創
生を実現します。市民一人ひとりが、夢と希望にあふれ、
このまちに住み働くことに誇りと自信、そして愛着を持
つことができる「みんなが元気に輝くたくましいまち岡
谷」の実現に向けて、力強く取り組んでまいります。市
民の皆様には「岡谷市のまちづくり」へ積極的にご参加と
ご協力をいただきますよう、

お願いいたします。

「今年の締めくくり」とな
る今月が、市民の皆様にと
りまして、新年につながる
充実した月となるとともに、
おだやかな月でありますよ
うに。

今井竜五

今月の子育てキーワード(高校期)

自分の人生を見据え、人生とは何か、人生をいかに生きるかを考え、自立への歩みを始める時期でもあります。
その思いを見守り、支えましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～