

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(1月分)：

12月17日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録
通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合
体育館(東体育館)を個人利用のため開
放しています。ぜひご利用ください。

日時：12月17日(日) 午前9時～午後

6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポ

ー
ト・学生証提示により無料

以上問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

ファミリースケートデー

市内在住、在勤、在学のみなさん
に無料開放します(貸し靴は有料)。

やまびこアイスアリーナ(☎24-2494)

12月9日(土) 午前10時～午後3時

やまびこ国際スケートセンター

(☎24-5210)

12月16日(土) 午前8時～午後9時

第42回岡谷市民 スケート大会参加者募集

期日：1月7日(日)

時間：公式練習：午前7時45分～

開会式：午前8時30分～

競技開始：午前9時～

場所：やまびこ国際スケートセンター

対象：市内在住・在学・在勤の人

参加料：無料

申込み締切：12月20日(水)

申込み・問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

第39回元旦マラソン

期日：1月1日(月・祝)

時間：受付：午前7時40分～

開会式：午前8時～

集合場所：市民総合体育館正面駐車場

コース：市民総合体育館―釜口水門

―体育館(4km)

冬季のスポーツ施設の営業

●市宮庭球場

短縮営業：午前10時～午後6時：12

月1日(金)～27日(水)：3月1日
(木)～31日(土)

短縮営業：午前10時～午後4時：1

月4日(木)～2月28日(水)

●市宮岡谷球場、市民スポーツ広場

(湖畔、川岸)

12月4日(月)～3月末まで閉場(予定)

各種スポーツ教室

受講料：小中学生：1000円(保険
料820円)、高校生以上：2000
円(保険料1870円)

申込み：各教室とも市民総合体育館窓
口で受け付けます(電話申込み不可)。

◎小学生フットサル教室

期間：1月17日～3月7日

毎週水曜日 計8回

対象：市内在住の小学1～6年生

時間：午後7時～8時30分

場所：市民総合体育館 東体育館

定員：30名(先着順)

申込み開始：12月18日(月)

◎ママスポ広場

(リラックスママ教室 託児あり)

期間：1月9日～3月6日

毎回火曜日 計8回

対象：市内在住・在勤の女性

(託児は1歳児から)

時間：午前10時30分～正午

場所：市民総合体育館第2B会議室

定員：20名(先着順)

申込み開始：12月11日(月)

以上問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

◎市民プール着衣泳教室

日時：12月23日(土・祝) 午前10時～11時

対象：オムツのとれた幼児～一般(親子参

加可・小学3年生以下は保護者と参加

内容：服を着たままで水の事故から身

を守る技術の習得

持ち物：水着、ぬれてもよい衣服

定員：30名(先着順)

受講料：200円(入場料不要)

申込み：12月1日(金) 午後1時より

電話またはプール窓口にて受付。

申込み・問合せ ● 市民水泳プール

☎23-6820

各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

受講料(保険料・施設使用料込10回分)

幼児・小中学生：4000円

一般：5000円

(二二ス教室のみ6500円)

申込み：一般は、12月1日(金) 午前9

時より、幼児・小中学生は同日午後5時より、市民総合体育館窓口にて受け付けます（電話申込み不可・先着順。幼児・小中学生は1回の申込みにつき2名まで）。受講料を添えて申し込んでください。

【幼児・小中学生】

◎第4期 ミニバス教室(小学生)

期間：1月5日～3月9日 毎週金曜日
時間：①午後6時30分～7時30分
②午後7時30分～8時30分

場所：市内小・中学校 定員：各40名

◎第4期 フットサル教室

(年少～小学生)

期間：1月9日～3月13日 毎週火曜日
時間：午後4時30分～5時30分

(年少～小学2年生)
午後5時30分～6時30分
(小学3年生～6年生)

場所：市民総合体育館

定員：各20名

◎第4期 こどもスポーツ教室

(年長～小学生)

期間：1月9日～3月13日 毎週火曜日
時間：午後5時～6時

場所：市民総合体育館 定員：20名

◎第4期 サッカー教室

(年少～小学生)

期間：1月10日～3月14日 毎週水曜日
時間：午後4時～5時(年少)

午後5時～6時(小学生)

場所：市民総合体育館

定員：各30名

◎第4期 卓球教室(小学生)

期間：1月10日～3月14日 毎週水曜日
時間：午後5時～6時

場所：市民総合体育館 定員：20名

◎第4期 野球教室(小学生)

期間：1月12日～3月16日 毎週金曜日
時間：午後5時～6時

場所：市民総合体育館 定員：20名

◎第4期 バドミントン教室

(小学4年生～中学生)

期間：1月12日～3月23日 毎週金曜日
時間：午後5時～6時

場所：市民総合体育館 定員：20名

◎第4期 HIP-HOPダンス教室

(年少～小学生)

期間：1月15日～3月26日 毎週月曜日
時間：午後4時～4時45分(年少)

午後4時45分～5時45分(小学生)

場所：市民総合体育館

定員：各20名

以上問合せ ●市民総合体育館内

シンコースポーツ(株) ☎2218800

【一般】

※ボクシング以外は託児あり(1歳児)

◎第4期 バレトン教室

期間：1月9日～3月20日 毎週火曜日

時間：午前10時～11時

場所：市民総合体育館 定員：30名

◎第4期 ZUMBA教室

期間：①1月9日～3月20日
毎週火曜日
②1月12日～3月16日
毎週金曜日

時間：午前11時～正午

場所：市民総合体育館

定員：各30名

◎第4期 エクササイズ教室

期間：1月10日～3月14日 毎週水曜日
時間：午前10時～11時

場所：市民総合体育館 定員：20名

◎第3期 テニス教室

※テニス・ソフトテニス経験者向け

期間：1月10日～3月28日 毎週水曜日
時間：①正午～午後1時30分
②午後1時30分～3時

場所：市民総合体育館

定員：各20名

◎第4期 ピラティス教室

期間：1月12日～3月16日 毎週金曜日
時間：午前10時～11時

場所：市民総合体育館 定員：30名

◎第4期

スリムキックボクシング教室

期間：1月12日～3月16日 毎週金曜日
時間：午後7時～8時

場所：市民総合体育館 定員：30名

◎第4期 脂肪燃焼

エアロビクス教室

期間：1月15日～3月26日 毎週月曜日
時間：午前10時～11時

場所：市民総合体育館 定員：30名

以上問合せ ●市民総合体育館内

シンコースポーツ(株) ☎2218800

おしらせ

岡谷技術専門学校

平成30年4月入校生募集

募集科名：ものづくり技術科

機械制御科

定員：各科10名

訓練期間：

●ものづくり技術科：1年間(平成30年4月～平成31年3月)

●機械制御科：6か月(平成30年4月～9月)

訓練内容：制御を主体としたメカトロニクス(機械・電子制御機器)についての、基礎的な技術・技能を習得するトレーニング(職業訓練)を実施。

募集期間：12月11日(月)～1月12日(金)

入校選考：1月22日(月)

合格発表：1月29日(月)

※詳細はお問い合わせください。「岡谷技術専門学校」でWeb検索もできます。

問合せ ●長野県岡谷技術専門学校

☎22212165

市税等納税通知書送付用封筒の広告募集

税務課では、来年度の市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税通知書送付用封筒に掲載する有料広告を募集しています。納税通知書は多くの人たちに届くため、ピンポイントで大きな宣伝効果が期待できます。

規格・数量…窓あき封筒(縦12cm×横23・5cm) 36,000枚

広告枠(縦6cm×横7cm) 3枠

掲載料…1枠 35,000円

封筒使用期間…平成30年4月から約1年間(なくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…税務課備え付けの募集要項と申込書でご応募ください。ホームページからもダウンロードできます。

応募締切…12月15日(金)

問合せ●税務課(内線1135・1137)

長野県最低賃金改定

県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、時間額795円(平成29年10月1日)に改定されました。賃金の確認をしてください。また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、ご活用ください。

問合せ●
長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555
岡谷労働基準監督署
☎22-3454

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

12月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 墨遊会 水墨画展 期間…12月1日(金)～15日(金)
- ひだまりの家 切り絵等作品展 期間…12月16日(土)～28日(木)
- フラワーサークルスワン フラワーアレンジメント展 期間…12月15日(金)～28日(木)
- ★12月初旬～クリスマスツリー、中旬～日本風・つるし雛を飾ります。

●改修工事中です

1月中旬ごろまで改修工事を行っています。駐車場などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- スズキメソード バイオリンコンサート

「師走の空に輝くキラキラ星たち」

日時…12月3日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥諏訪湖ハイツフリーマーケット(ロビー)

日時…12月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後4時ごろ

暖かい室内で開催となりました。2日間いろいろなお店がです。掘り出しものが見つかります!

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…12月14日(木)

詳しくは館内掲示板、ホームページをご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

入浴料が割引になるとってもお得な日です。

★ロビーフリマ

12月23日(土・祝)、24日(日) ロビーにて開催 雑貨などを格安販売! (出店のない場合は中止)

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

12月のおすすめメニューは、豚カレーうどん(870円)です! 体がポカポカになる一品です♪

※メニューは変更になる場合があります。

★クリスマスイベント…12月23日(土・祝)・24日(日)

来館の小学生以下の子どもさんに、ささやかなプレゼントを用意しました。みんな喜んでくれるかな?

★コミック 約180冊入れ替えました!

2階休憩室に設置のコミック約900冊のうち、約180冊を入れ替えました! リクエストのコミックも多数入荷! 幅広い年代で楽しめるラインナップです。



●改修工事終了のお知らせ

男女奥洗い場の改修工事では、ご迷惑、ご不便をおかけしましたが、工事が終了しました。美肌の湯でキレイになって、新しい年を迎えましょう。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

3月4日(日) 午後6時30分開演

大黒摩季 Maki Ohguro 2018 Live-STEP!! ~Higher ↑↑ Higher ↑↑ 中年よ熱くなれ!! Greatest Hits+ ~ SEASON III

《熱くなれ》、《夏が来る》、《ら・ら・ら》など数々の曲をヒットさせた大黒摩季が、昨年6年ぶりにアーティスト活動再開。そして、今年5月にはデビュー 25周年を迎えました。今年は47都道府県ツアーをスタートさせ、全身全霊で歌を届けます!

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団
【協賛】FRESHLY 生鮮市場 【後援】TSBテレビ信州
【企画】Being / M's Company 【協力】M' DRIVE 【制作】White Dream
【時間】午後6時開場 午後6時30分開演 【会場】大ホール
【チケット】全席指定 6,800円 ※会員・一般共通価格
発売初日に限り、窓口8時30分から、電話予約10時から



ソサエティ会員: 12月3日(日)
一般: 12月10日(日) 発売

12月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時: 12月19日(火) 午前11時~ (30分程度)

☆おはなしの森(園児~小学生向け)

日時: 12月2日・9日・16日の土曜日

午前11時~ (20分程度)

☆クリスマス特集おはなしの森

日時: 12月23日(土・祝) 午後1時30分~ (30分程度)

内容: クリスマス絵本の読み聞かせほか

※会場はいつでも2階会議室です。

◎12月の休館日: 4日・11日・18日・25日・28日・31日

今月のテーマブックス「クリスマス」

サンタクロースはおもちゃはかせ

マール・フレイジー作/うぶかたより訳 〈文芸堂〉



サンタクロースは、子どもやおもちゃやプレゼントのことをなんでもわかっていて、世界一の子どもはかせで、「おもちゃはかせ」プレゼントはかせ

でもあるんだ。クリスマスプレゼントをくばるのももちろん大すき。でも、サンタクロースはどんなふうにしゅんびしていくのかな? : クリスマスが待ち遠しい、ワクワクする一冊です。

12月17日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

問合せ ● 岡谷図書館 ☎ 22-2031

広告

養命酒 健康の森
Yomeishu Natural Environment For Good Health

ご予約・お問い合わせ **0265-82-3310**
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂16410

養命酒 健康の森 イベント

●年末年始休業: 12月25日(月)~2018年1月11日(木)

至名古屋 大徳園 セブン

至東京 駒ヶ根IC 駒ヶ根SA 駒ヶ根IC 中央自動車道 北原

至東海 駒ヶ根ICより車で15分

至北陸 駒ヶ根ICより車で15分

至関東 駒ヶ根ICより車で15分

至中部 駒ヶ根ICより車で15分

至近畿 駒ヶ根ICより車で15分

至中国 駒ヶ根ICより車で15分

至四国 駒ヶ根ICより車で15分

至九州 駒ヶ根ICより車で15分