

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

# 「諦めない」が導く 神経内科の治療の進歩



Hospital  
ほすぴた  
ルポ 10  
Reportage

「諦めないことで、わかるようになり、治るようになってきました」

パーキンソン病や多発性硬化症など、難治性の疾患を手がける神経内科。最近の治療法などについて、神経内科の立花医師にうかがいました。

—どのような疾病を診ているのですか。

当院であれば、脳梗塞などの脳血管障害。あとはパーキンソン病や、アルツハイマー病をはじめとした認知症の患者さんが多いです。ほかにも、多発性硬化症とか重症筋無力症などの変性疾患や末梢神経の病気などの治療を行っています。

—難治性の病気が多いように感じますが。

手術をしたら治りました、というような病気は少ないですね。でも、医学の進歩により治せる病気が増えているので、それを見逃さないようにしています。

—医学の進歩という。

(出身の) 信大附属病院の神経内科は、第三内科、通称「三内(さんない)」といいますが、三つの「ない」は「わからない、治らない、でも諦めない」だといわれてきました。でも、この25年くらいで、諦めないことでわかるようになり、治るようになった病気がたくさんあります。アミロイド沈着が原因の疾病に根本的な治療法がきたり、脳血管に詰まった血栓を専用の器具で除去でき

るようになったり。最近では、パーキンソン病も、胃ろうを作って薬を体内に持続的に注入することで、健康な人のようにドーパミン値を安定させる治療が始まっています。

—では、岡谷市民病院の神経内科の長は。

定期的なリハビリできる体制が整っていることは強みですね。例えば、パーキンソン病などの難病の患者さんは、早期に、また定期的なリハビリをすることで、運動機能を保つことができるので、必要ならリハビリを行い、生活全般をサポートできるようにしています。あとは、わたし自身、岡谷市民病院に長く勤務することで、さまざまな患者



「大学から先生が来てくれると新しい風が吹きます」(立花医師)

さんがお持ちの疾病の全経過を診せていただけてきました。それがとても勉強になっていたので、その経験を患者さんにフィードバックしていきたいと思っています。

—最後に、治療の際に心がけていることを教えてください。

患者さんと長い付き合いになることが多いので、最後まで診せていただくつもりでやっています。例えば、難病の患者さんは日々大変な思いをしていると思います。そういった、治療に難渋する病気に出会ったときには、誠心誠意向き合うよう努めています。

次回は、呼吸器内科の平山二郎医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

## 神経内科 立花 直子 医師

信州大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などで研鑽を積み、平成17年4月に岡谷市民病院に着任。神経内科部長。趣味のピアノや、家事をするなど家族と過ごす時間が息抜きになっている。診療と家庭を両立すると同時に、論文執筆も行っている。

# 諏訪地域 年末企業研究会

岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・富士見町・原村

わたしの家の近くにあるこの会社ってどんな仕事をしているんだろう？

案外、身近にある会社って何をしているのか知らないものです…。仕事の内容を学ぶことができ、地元にも魅力ある会社がたくさんあることを、この機会に勉強してみませんか。保護者のみなさんもお気軽にどうぞ。

日時…12月29日(金) 午後1時～4時(受付:0時30分～)

場所…ララオカヤ 2階

対象…大学(院)、短大、高専、専修学校、高校在籍の学生

保護者の参加も歓迎。服装は自由です。

◆優良企業60社参加予定

◆個別相談コーナーも併設

◆スーツ着こなしコーナー

◆メイクアップコーナー

同時開催

就職説明会に参加するときの  
ポイント講座

午後0時30分～0時50分

参加無料

申込み不要



問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 諏訪地域労務対策協議会HP <http://www.work-suwa.jp/>

## 年末年始の業務案内

年末の市役所業務は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)からです。休業によりご迷惑をおかけしますが、施設ごと閉館日や時間が異なりますので、確認のうえお出かけください。

●各施設の閉館日

休 … 休み

| 施設名            | 電話番号    | 26日(火)                                          | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) |
|----------------|---------|-------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 市役所            | 23-4811 |                                                 |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 岡谷駅前出張所        | 21-7110 | 休                                               |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 岡谷市民病院         | 23-8000 | ※1                                              |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 諏訪湖ハイツ         | 24-2290 |                                                 | ※2     |        | 休      | 休      | 休      | 休 ※2  | 休     | 休     |       |       |
| ロマネット          | 27-6080 |                                                 |        | ※3     |        |        | ※3     | ※3    | ※3    |       |       | ※3    |
| カノラホール         | 24-1300 |                                                 |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| イルフ童画館         | 24-3319 |                                                 | 休      |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 岡谷美術考古館        | 22-5854 |                                                 | 休      |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 岡谷蚕糸博物館        | 23-3489 |                                                 | 休      |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| テクノプラザおかや      | 21-7000 |                                                 |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 太鼓道場 鼓鳴館       | 22-6663 |                                                 |        | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     | 休     |       |
| 勤労青少年ホーム・勤労会館  | 23-2201 |                                                 |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 湖北火葬場 湖風苑      | 22-2014 |                                                 |        |        |        |        |        | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 諏訪湖周グリーンセンター※4 | 78-1590 |                                                 |        |        |        |        | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| カルチャーセンター      | 24-8404 |                                                 |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| こどものくに         | 24-8403 |                                                 |        |        | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 図書館            | 22-2031 |                                                 |        | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 市民総合体育館        | 22-8800 |                                                 |        | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 市営庭球場          | 22-8800 |                                                 |        | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     |       |       |
| 市民屋内水泳プール ※5   | 23-6820 |                                                 |        | 休      | 休      | 休      | 休      | 休     | 休     | 休     | 休     | 休     |
| やまびこ国際スケートセンター | 24-5210 | 無休。ただし12月31日は午前8時～午後5時、1月1日は午前10時～午後5時の営業となります。 |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |

※1 整形外科は休診 ※2 諏訪湖ハイツ元旦朝風呂:午前6時30分～正午、27日は研修施設のみ営業

※3 ロマネット:31日は午後7時閉館、1日・2日は午後9時閉館(受付は閉館30分前まで)、28日・5日は朝風呂休館、午後1時開館

※4 ごみの受付は14ページ参照。お問い合わせは諏訪湖ハイトラスト(株)(☎78-1590)まで ※5 室内水泳プールは11日まで休業

## ◎市道 冬季通行止のおしらせ◎

冬期間の事故防止のため、通行止を実施します。  
ご不便をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力く  
ださい。

閉鎖期間…12月28日(木) 午後4時

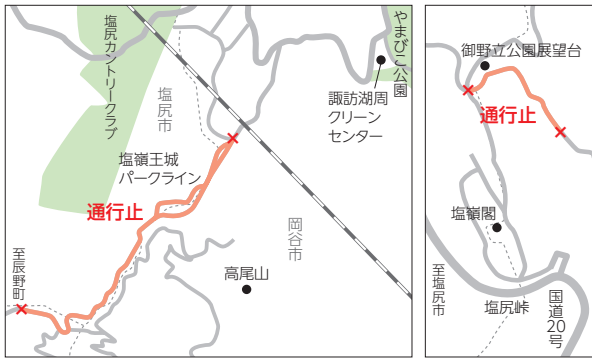
～平成30年3月30日(金) 午後2時

通行止となる道路…

- 塩嶺王城パークライン(市道岡谷683・739号線)
- 市道岡谷625号線

(塩嶺展望台～石船観音付近、旧中山道一部)

※28日以前でも、積雪があった場合は通行止とする場合があります。



問合せ●土木課(内線1318)

**雪かきにご協力ください!**

市は、シルキーバスの運行経路など幹線道路を中心に除雪を行っていますが、降雪時に、市がすべての市道を除雪することは不可能です。市民のみなさんの安全確保と道路通行のため、除雪路線になっていない道路の除雪にご協力ください。各自、自宅や事業所の雪かきと合わせて、地域の雪かきをよろしくお願いします。

❖水路や側溝に雪を捨てないでください！

水路や側溝に捨てられた雪は、水によって溶けるのではなく、凍りついて天然のダムとなり、川があふれる原因ともなります。

❖ご自宅周辺や道路の雪かきにご協力を！

❖家の庭の雪を道路に出さないでください！

雪が融け切らなかったり気温が極度に低い場合、それが凍結の要因となり、スリップ事故を引き起こすことがあります。

【雪捨て場情報】※詳細は、来月号でご案内します。

- ①今井西公園 ②岡谷湖畔公園 ③諏訪湖ハイツ東側  
④湊保育園南側 ⑤川岸スポーツ広場

※除雪に関する情報は、市ホームページ、防災行政無線、新聞などでも発信。タイムリーにお知らせします!



**「平成29年度 いじめ根絶子ども会議」を公開します!!**

いじめをなくし、笑顔あふれる学校にするために、岡谷の子どもたち自らの力で推進している取り組みがあります。そのまとめの会として全11校の代表児童生徒が集まり、『いじめ根絶子ども会議』を開催。当日は、中学生を中心に会議の運営や進行を行います。

会議は傍聴ができます。希望する人は会場へお越しください。子どもたちの思いを受けとめ、いじめに対する関心や理解を高める機会にしてみませんか。

日時…12月16日(土) 午後1時30分～3時35分 場所…諏訪湖ハイツ 2階 大会議室

内容…小・中学校の取組内容発表、意見交換、メッセージの確認など

※傍聴希望者多数の場合、会場の都合により入場を制限することもあります。

申込み不要

問合せ●教育総務課(内線1215)



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

**NEW**

**N-BOX**

**登場**

**57cmのスライド量で、使いかた自由自在。**  
**助手席スーパースライドシート。** タイプ別設定

毎日の小さな悩みをクルマで解決したい。  
 そんな想いから生まれた  
 「助手席スーパースライドシート」。  
 標準装備のスライドリアシートと  
 組み合わせれば、  
 生活シーンに応じて車内空間を  
 自由自在に変化します。

車内を自由に移動できる

**お客様のご来店をお待ちしております。**

**Honda Cars 松本東 岡谷店**

**N-BOX G-EX Honda SENSING**  
0.66L 型式D8BA-JF3 CVT(トルクコンバーター付)車/FF

**車両本体価格**  
(消費税8%込み)

**1,596,240円\***

Photo(2点): N-BOX G-EX Honda SENSING(FF) Photo(左)はボディカラーはモーンギミストブルー・メタリック  
 Photo(右)は**ディーラーオプション(チャイルドシート Honda ISOFIX Neo:75,600円)装着車**  
 ■写真は機能説明のためのカットボディによる合成写真。■故障はHonda測定後。■小物類は撮影のために用意したものです。  
 ■シートアレンジの合奏性は、異物をはさんでいないか確認の上、無理な力をつけず慎重に行ってください。

**軽四輪自動車にも保管場所が必要です。**

**Honda Cars 松本東 岡谷店**

**TEL.0266-78-6120** <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>  
 〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

**HONDA**

**\*車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。**

■車両本体価格には、応急パンク修理キット・ジャッキ・車庫工具つきの箱付です。■販売店によってセットする付属品は別添です。■車両本体価格には、特別装備の価格には含まれておりません。■ディーラーオプションの価格は本大の標準小売価格(消費税8%込み)で参考価格です。■販売価格は販売会社が独自に定めておられますので、くは実業スタッフまでお問い合わせください。■車両本体のみでも購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

## 冬期間の水道検針にご協力を！ ～メータボックス周辺の雪かきをお願いします～

上下水道料金は、2か月に1度のメータ検針により算出し、「上下水道使用量のお知らせ」をお届けしています。メータはいつも見やすく、正しい検針ができるように管理をお願いします。



積雪や凍結によりメータボックスが開けられないと、使用量の確認ができません。メータボックス周辺の雪かきにご協力ください。メータが見られないために、漏水の発見が遅れ、高額な料金を支払わなければならないこともありますので、ご注意ください。

やむを得ず検針ができない場合は、過去の使用実績によって水量を決めて請求します。この場合には「上下水道使用量のお知らせ」に「認定」（推定料金）とその理由（「メータ積雪・凍結」など）が印字されています。これは、料金の請求が過大にならないようにするための措置で、次回の検針（メータ確認）時に精算をします。

### 冬の寒さから水道管を守りましょう！

水道管は寒さが苦手、冬は凍結防止対策をお願いします。気温が氷点下になると、水道管が凍り、破裂するおそれがあります。適切な処置をして水道管を凍結から守りましょう。

### 【むき出しになっている水道管】

水道管や蛇口に凍結防止帯（凍結防止ヒーター）を巻いて保温する…コンセント差込確認を忘れずに。

### 【凍ってしまったら】

水道管や蛇口の凍結部にタオルなどをかけ、「ぬるま湯」をゆっくりとかけてください。

※熱湯は管の破損の原因となりますので、かけないでください。

### 【水道管が破裂してしまったら】

不凍栓で水を止め、破損か所に布などをしっかり巻きつけ、すぐに「市指定給水装置工事事業者」または「水道修理当番店」へ連絡してください。

※当番店は、広報のカレンダーのページに掲載しています。

### 名義変更・閉栓の手続きを！

名義人の転居や死亡により、水道の名義を変えるときや、長期にわたり使用しない場合は、所定の手続きが必要です。水道課へご連絡ください。

### 水道料金などの払い忘れはありませんか？

上下水道料金・下水道受益者負担金・メータ開閉栓手数料などの支払いが済んでいない人は、至急お支払いをお願いします。お支払いには、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ●水道課（内線1417・1418）

## 物品・役務に関する入札参加資格審査の申請

市が発注する物品の購入や業務委託の入札参加資格申請制度が、平成30年度から、有効期限2年間の定期更新制に変更となります。希望する事業者は期間中に申請してください。既存の制度により登録している場合にも、新たに申請する必要があります。

受付期間…1月15日（月）～2月16日（金）

有効期間…平成30年度・31年度（2か年）

提出書類…入札参加資格申請書および必要書類

※申請要領・書式は、市のホームページ「入札・契約情報」の「平成30・31年度物品役務入札参加申請」からダウンロードできます。

提出方法…郵送または財政課窓口にて持参してください。

問合せ●財政課（内線1535）

## 「成人式の申込み」至急お願いします！

成人式の参加申し込みをされていない人は、至急、参加申込書（郵便はがき）をお送りください。なお、通知が届いていなかったり、はがきを紛失された場合は、お問い合わせください。

成人式日時…1月7日（日） 受付：午後1時～

記念行事：午後2時～ 式典：午後2時30分～

場所…カノラホール 大ホール

該当者…平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、市内に在住の人、または、市内に親などが在住の人



問合せ●生涯学習課（内線1231・1232）

## 動物は正しく飼いましょう

飼い犬は、家族の一員です。飼い始めたら、市への登録と年1回の狂犬病予防接種（狂犬病は人命に関わる恐しい感染症です）を必ず実施し、また、他人の迷惑にならないよう、つないで飼う、ふんの始末をするなどルールを守って飼いましょう。



首輪が外れたり、リードなどが切れた犬にかまれる事故が起こっています。また、放れた犬が交通事故などで命を落とすケースもあります。犬も人も快適に暮らせるよう、飼い主がしっかりと管理しましょう。



ねこはとても繁殖力が強い動物です。不妊手術をしていないと、すぐに増えてしまいます。また、ふん尿被害や不幸なねこを増やさないためにも、野良ねこへの安易な餌やりはやめましょう。

ねこのふん尿はにおいが強く、他人の迷惑になります。交通事故、感染症などで亡くさないためにも、飼いねこは室内で飼育しましょう。

問合せ●市民環境課（内線1166）