

広報

おかや

12

Dec. 2017 [No.1420]

特集

岡谷市この一年

今月の表紙

オレンジ色に輝く早朝の諏訪湖から始まる、岡谷南高校漕艇部の日。何かに向かって日々努力する姿って、美しいものですね。さあ、希望を胸に、新たな年へ向かってこぎ出しましょう!

統計グラフ コンクールで 県知事賞を 受賞



長地小学校5年生
の
増澤 嘉乃さん

第65回長野県統計グラフコンクールで、最優秀となる県知事賞を受賞した増澤嘉乃さんは、長地小学校の5年生。1年生の時から同コンクールに応募し、1年時は佳作、2年時では努力賞を受賞。3年、4年は賞を逃してしまいました。が、とくに4年時の反省が、今回の受賞につながっているようです。

「去年の統計グラフは、パン屋さんでアンケートをとって、いつ、どんなときにパンを食べるのかをまとめましたが、わたしの好きな淡い色ばかり使ったら、グラフが目立たなくなっていました。それで、今年は目立つ色をいっぱい使ってみました。」と



長野で行われた賞状授与式後、作品の前で

のこと。また、目立つ色を使うといっても、嘉乃さんが図案を彩る方法は、絵の具で塗るのではなく、色紙を切って貼っています。「わたしは色を塗るより、色紙を切ったり貼っ

たりするのが好きなので、ずっと、このやり方です。」：好きなことをやり続けることで、表現力が磨かれていったのですね。

さて、嘉乃さんが県知事賞を受賞したグラフのテーマは、オレオレ詐欺などの特殊詐欺についての統計です。小学生には少し難しいテーマのような気もしますが、「防災行政無線でよく耳にしていたし、交番にもポスターが貼ってあったので、みんなも知りたいテーマだと思って。」と、意外に身近な話題のようです。しかも、このテーマにすると決めたのは、応募より半年以上前の、今年のお正月だったといいます。

「嘉乃は3人兄弟のまんなかで、3人で統計グラフをやっていたこともあり、わが家ではお正月休みに家族会議を開いて、早めにテーマを決めているんです。」と、お母さん。今回の受賞の陰には、家族の協力と早くからの周到な準備があったようです。

来年も応募することを、すでに決めている嘉乃さん。さらにスキルアップした来年の作品も楽しみです。



受賞作品「特殊詐欺～だまされない自信、ありますか～」

特集

岡谷市この一年

平成29年の岡谷市は、比較的平穏な年でした。近年頻発する異常気象により、農作物の不作や気象被害はありましたが、全般的には穏やかな年だったといえるでしょう。そして、そんな年だからこそ、日ごろの努力を実らせ、輝いた若者たちがいます。12月号は今年輝き、これからさらに活躍が期待される若者たちを紹介することにより、この一年を振り返ります。

**全国高校総体
ボート男子
舵手付き
クオドルプルで
優勝**



キャプテンの手塚知丹さん

今年の岡谷南高校漕艇部のインターハイ優勝は、多くの人たちから、「古豪復活」と賞賛されました。同校は1992年にインターハイ優勝の経歴を持つとともに、オリンピック選手を輩出するなど、漕艇の伝統校として知られています。しかし近年は、愛媛県勢などの強豪に押され、あと一步のところで勝利を逃すということが続いています。今年のインターハイも、同校の数クルーが準決勝に進みましたが、決勝に残ったのは、舵手付きクオドルプル(4人漕ぎ)男子の1クルーのみ(メンバー：コックス…小林怜矢、ストローク…手塚知丹、3番…小林駿斗、2番…牛山啓、パウ…伏見京悟)。決勝では前半、他県勢にリードを許すも、得意の後半で驚異的な追い上げを見せ、先行する2艇を抜いて優勝しました。キャプテンの手塚知丹さんは、「去年の選抜大会で出場を逃



岡谷南高校漕艇部



してしまい、ぼくたちにはインターハイしかないと思って、どんなにきつい練習にも耐えていこうと決めていました。このような結果が出せて、本当にうれしいです。」と晴れやか。また、得意の後半について、「スタートは苦手ですが、ラストパートは得意なので、得意な部分を伸ばしていく練習を繰り返してきました。本当は後半が一番きついのですが、辛い顔を見せず、どんな時でも笑顔で、みんなを引っ張ってきたつもりです。」と話してくれました。

顧問の濱勝彦さんは、「少し注意しないと、彼らは練習をやり過ぎてしまうほどでした。本当によくがんばったと思います。優勝は彼らにとつて宝物ですが、これは通過点。ボートを通して学んだ多くのことを活かして、さらにたくましく育ってほしい。」と、彼らの未来にもエールを送ります。

「古豪復活」を成し遂げた、今年の3年生部員たち。そのがんばりは、後輩部員たちへと引き継がれていきます。

1月のできごと	
4日	新年祝賀式
8日	岡谷市消防出初式
8日	岡谷市成人式
13日～19日	防災とボランティアパーク
27日～31日	第72回 国民体育大会冬季大会 アイスホッケー競技会
29日	うなぎのまち岡谷の会 設立20周年記念式典
29日	寒の土用丑の日 うなぎ供養祭
2月のできごと	
3日・4日	ものづくりフェア 2017
4日	第29回 岡谷市観光みやげ品展示販売会
6日～11日	市政懇談会(市内5会場)
11日	第10回 岡谷寒うなぎ祭り・第7回 信州どんぶり祭り
28日	岡谷田中小学校 校歌お披露目式
3月のできごと	
3日	岡谷市看護専門学校 卒業式
4・5日	水陸両用バス乗車体験 岡谷市民デー
9日	岡谷市における総合的な空き家対策に関する調印式
13日	岡谷西部中学校 第二体育館・プール改築工事竣工検査
15日	中学校卒業式
16日	小学校卒業式
16日	第72回 国民体育大会冬季大会 アイスホッケー競技会 岡谷市実行委員会解散総会
18日	公立保育園修了式
19日	SUWA小型ロケットプロジェクト ロケット打ち上げ
22日	岡谷市湊財産区森林の里親 調印式
28日	岡谷市鳥獣被害対策実施隊 委嘱式
4月のできごと	
1日	市制施行81周年記念式典
1日	公立保育園入園式
6日	小中学校入学式
6日	岡谷市看護専門学校入学式
7日	岡谷市新入社員激励会
8～23日	横河川桜祭り
12日	新入学児童への記念花贈呈式・記念植樹
16日	第58回 諏訪湖開き
16日	鳥居平やまびこ公園 開園
16日～28日	第12回 出早公園かたくり祭り
28日	信州シルクロード連携協議会総会
28日	日本絹文化フォーラム 2017
29日	2017 シルクフェア in おかや
5月のできごと	
6日～16日	鶴峯公園つつじ祭り
7日～6月25日	第64回 小鳥バス 運行
18日～27日	ふれあいたいむ春季推進旬間
21日	岡谷市水防訓練
26日	岡谷市防災会議・岡谷市国民保護協議会
26日	マウントプレザント市大学生 表敬訪問
28日	諏訪湖及び河川一斉清掃
28日	第19回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会



岡谷市消防出初式



国体冬季大会 アイスホッケー競技会



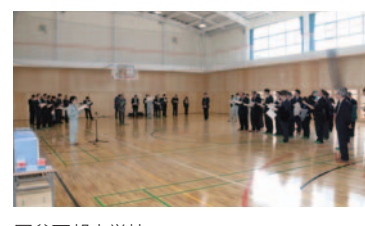
岡谷市成人式



岡谷寒うなぎ祭り



ものづくりフェア 2017



岡谷西部中学校
第二体育館・プール改築工事竣工検査



岡谷市における総合的な空き家対策に関する調印式



鳥居平やまびこ公園開園



2017 シルクフェア in おかや



日本絹文化フォーラム 2017



塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会



鶴峯公園つつじ祭り



小鳥バス



小学校運動会



水の探検隊



春季塩嶺御野立記念祭



岡谷・下諏訪ロボバトル2017 ロボバトル大会



きつね祭



夏休み子ども交流事業(東伊豆町)



岡谷太鼓まつり



東堀保育園起工式



岡谷農業フェスティバル 2017



市川笑野舞踊会



岡谷市民病院 病院祭



塩嶺大橋開通式



ecoポップふれあいフェス



出早公園もみじ祭り

6月のできごと

3日	小学校運動会(川岸小・神明小・小井川小・岡谷田中小・湊小・長地小)
11日	第59回 岡谷市消防操法大会・第32回 岡谷市消防ラッパ吹奏大会
17日	水の探検隊
18日	土砂災害・全国統一防災訓練
22日	春季塩嶺御野立記念祭
25日～7月22日	由布姫あじさい祭り

7月のできごと

19日	岡谷市防災の日(非常食を食べる日)
19日～25日	豪雨災害パネル展
22日	危険渓流市民見学会
29日	第65回 きつね祭
29日	岡谷市観光協会40周年記念公演

8月のできごと

1日	岡谷蚕糸博物館 開館3周年記念日
3日・4日	夏休み子ども交流事業(姉妹都市・東伊豆町)
5日～7日	広島平和体験研修
5日	おかや軽トラ市
9日	東堀保育園 起工式
13日・14日	第48回 岡谷太鼓まつり
16日	第67回 とうろう流し&花火まつり
19日	岡谷・下諏訪ロボバトル2017 ロボバトル大会
28日	岡谷南高校漕艇部 全国大会優勝報告

9月のできごと

2日	岡谷農業フェスティバル 2017・JA信州諏訪農業祭
3日	岡谷市防災訓練
3日	市川笑野舞踊会
16日	岡谷エコフェスティバル 2017
23日	第54回 岡谷市戦没者追悼式
23日	小学校運動会(上の原小)
23日・30日	公立保育園運動会
30日	第4回 岡谷市看護専門学校祭「もりのこだま祭」

10月のできごと

1日	第37回 自衛消防隊消防操法大会
7日	おかやフェスタ 2017
10日	秋季塩嶺御野立記念祭
12日～14日	通学合宿
14日	国道20号下諏訪岡谷バイパス塩嶺大橋 開通式
14日～11月19日	岡谷市文化祭
19日～28日	ふれあいたいむ秋季推進旬間
19日～21日	諏訪圏工業メッセ 2017
22日	衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
22日	岡谷市民病院 病院祭
25日～11月7日	出早公園もみじ祭り

11月のできごと

2日	第37回 岡谷ふるさとまつり
3日	第74回 市民音楽祭
5日	ecoポップふれあいフェス
12日	岡谷市収穫祭
23日	やまびこ国際スケートセンター オープン

12月のできごと(予定)

16日	いじめ根絶子ども会議
29日	諏訪地域年末企業研究会

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

「諦めない」が導く 神経内科の治療の進歩



Hospital
ほすぴた
ルポ 10
Reportage

「諦めないことで、わかるようになり、治るようになってきました」

パーキンソン病や多発性硬化症など、難治性の疾患を手がける神経内科。最近の治療法などについて、神経内科の立花医師にうかがいました。

—どのような疾病を診ているのですか。

当院であれば、脳梗塞などの脳血管障害。あとはパーキンソン病や、アルツハイマー病をはじめとした認知症の患者さんが多いです。ほかにも、多発性硬化症とか重症筋無力症などの変性疾患や末梢神経の病気などの治療を行っています。

—難治性の病気が多いように感じますが。

手術をしたら治りました、というような病気は少ないですね。でも、医学の進歩により治せる病気が増えているので、それを見逃さないようにしています。

—医学の進歩という。

(出身の) 信大附属病院の神経内科は、第三内科、通称「三内(さんない)」といいますが、三つの「ない」は「わからない、治らない、でも諦めない」だといわれてきました。でも、この25年くらいで、諦めないことでわかるようになり、治るようになった病気がたくさんあります。アミロイド沈着が原因の疾病に根本的な治療法がきたり、脳血管に詰まった血栓を専用の器具で除去でき

るようになったり。最近では、パーキンソン病も、胃ろうを作って薬を体内に持続的に注入することで、健康な人のようにドーパミン値を安定させる治療が始まっています。

—では、岡谷市民病院の神経内科の特色は。

定期的なリハビリできる体制が整っていることは強みですね。例えば、パーキンソン病などの難病の患者さんは、早期に、また定期的なリハビリをすることで、運動機能を保つことができるので、必要ならリハビリを行い、生活全般をサポートできるようにしています。あとは、わたし自身、岡谷市民病院に長く勤務することで、さまざまな患者



「大学から先生が来てくれると新しい風が吹きます」(立花医師)

さんがお持ちの疾病の全経過を診せていただけてきました。それがとても勉強になっていたので、その経験を患者さんにフィードバックしていきたいと思っています。

—最後に、治療の際に心がけていることを教えてください。

患者さんと長い付き合いになることが多いので、最後まで診せていただくつもりでやっています。例えば、難病の患者さんは日々大変な思いをしていると思います。そういった、治療に難渋する病気に出会ったときには、誠心誠意向き合うよう努めています。

次回は、呼吸器内科の平山二郎医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

神経内科 立花 直子 医師

信州大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などで研鑽を積み、平成17年4月に岡谷市民病院に着任。神経内科部長。趣味のピアノや、家事をするなど家族と過ごす時間が息抜きになっている。診療と家庭を両立すると同時に、論文執筆も行っている。

諏訪地域 年末企業研究会

岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・富士見町・原村

わたしの家の近くにあるこの会社ってどんな仕事をしているんだろう？

案外、身近にある会社って何をしているのか知らないものです…。仕事の内容を学ぶことができ、地元にも魅力ある会社がたくさんあることを、この機会に勉強してみませんか。保護者のみなさんもお気軽にどうぞ。

日時…12月29日(金) 午後1時～4時(受付:0時30分～)

場所…ララオカヤ 2階

対象…大学(院)、短大、高専、専修学校、高校在籍の学生

保護者の参加も歓迎。服装は自由です。

◆優良企業60社参加予定

◆個別相談コーナーも併設

◆スーツ着こなしコーナー

◆メイクアップコーナー

同時開催

就職説明会に参加するときの
ポイント講座

午後0時30分～0時50分

参加無料

申込み不要



問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 諏訪地域労務対策協議会HP <http://www.work-suwa.jp/>

年末年始の業務案内

年末の市役所業務は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)からです。休業によりご迷惑をおかけしますが、施設ごと閉館日や時間が異なりますので、確認のうえお出かけください。

●各施設の閉館日

休 … 休み

施設名	電話番号	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
市役所	23-4811				休	休	休	休	休	休		
岡谷駅前出張所	21-7110	休			休	休	休	休	休	休		
岡谷市民病院	23-8000	※1			休	休	休	休	休	休		
諏訪湖ハイツ	24-2290		※2		休	休	休	休 ※2	休	休		
ロマネット	27-6080			※3			※3	※3	※3			※3
カノラホール	24-1300				休	休	休	休	休	休		
イルフ童画館	24-3319		休		休	休	休	休	休	休		
岡谷美術考古館	22-5854		休		休	休	休	休	休	休		
岡谷蚕糸博物館	23-3489		休		休	休	休	休	休	休		
テクノプラザおかや	21-7000				休	休	休	休	休	休		
太鼓道場 鼓鳴館	22-6663			休	休	休	休	休	休	休	休	
勤労青少年ホーム・勤労会館	23-2201				休	休	休	休	休	休		
湖北火葬場 湖風苑	22-2014							休	休	休		
諏訪湖周グリーンセンター※4	78-1590						休	休	休	休		
カルチャーセンター	24-8404				休	休	休	休	休	休		
こどものくに	24-8403				休	休	休	休	休	休		
図書館	22-2031			休	休	休	休	休	休	休		
市民総合体育館	22-8800			休	休	休	休	休	休	休		
市営庭球場	22-8800			休	休	休	休	休	休	休		
市民屋内水泳プール ※5	23-6820			休	休	休	休	休	休	休	休	休
やまびこ国際スケートセンター	24-5210	無休。ただし12月31日は午前8時～午後5時、1月1日は午前10時～午後5時の営業となります。										

※1 整形外科は休診 ※2 諏訪湖ハイツ元旦朝風呂:午前6時30分～正午、27日は研修施設のみ営業

※3 ロマネット:31日は午後7時閉館、1日・2日は午後9時閉館(受付は閉館30分前まで)、28日・5日は朝風呂休館、午後1時開館

※4 ごみの受付は14ページ参照。お問い合わせは諏訪湖ハイトラスト(株)(☎78-1590)まで ※5 室内水泳プールは11日まで休業

◎市道 冬季通行止のお知らせ◎

冬期間の事故防止のため、通行止を実施します。
ご不便をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力く
ださい。

閉鎖期間…12月28日(木) 午後4時

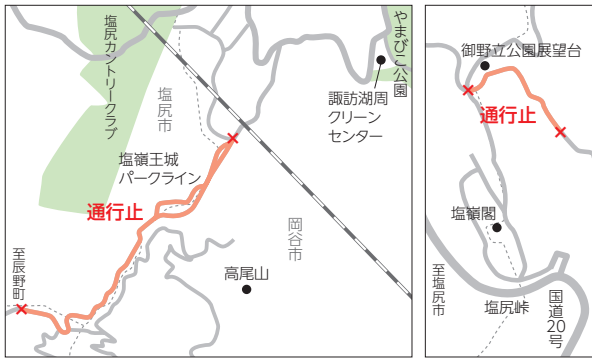
～平成30年3月30日(金) 午後2時

通行止となる道路…

- 塩嶺王城パークライン(市道岡谷683・739号線)
- 市道岡谷625号線

(塩嶺展望台～石船観音付近、旧中山道一部)

※28日以前でも、積雪があった場合は通行止とする場合があります。



問合せ●土木課(内線1318)

雪かきにご協力ください!

市は、シルキーバスの運行経路など幹線道路を中心に除雪を行っていますが、降雪時に、市がすべての市道を除雪することは不可能です。市民のみなさんの安全確保と道路通行のため、除雪路線になっていない道路の除雪にご協力ください。各自、自宅や事業所の雪かきと合わせて、地域の雪かきをよろしくお願いします。

❖水路や側溝に雪を捨てないでください！

水路や側溝に捨てられた雪は、水によって溶けるのではなく、凍りついて天然のダムとなり、川があふれる原因ともなります。

❖ご自宅周辺や道路の雪かきにご協力を！

❖家の庭の雪を道路に出さないでください！

雪が融け切らなかったり気温が極度に低い場合、それが凍結の要因となり、スリップ事故を引き起こすことがあります。

【雪捨て場情報】※詳細は、来月号でご案内します。

- ①今井西公園 ②岡谷湖畔公園 ③諏訪湖ハイツ東側
④湊保育園南側 ⑤川岸スポーツ広場

※除雪に関する情報は、市ホームページ、防災行政無線、新聞などでも発信。タイムリーにお知らせします!



「平成29年度 いじめ根絶子ども会議」を公開します!!

いじめをなくし、笑顔あふれる学校にするために、岡谷の子どもたち自らの力で推進している取り組みがあります。そのまとめの会として全11校の代表児童生徒が集まり、『いじめ根絶子ども会議』を開催。当日は、中学生を中心に会議の運営や進行を行います。

会議は傍聴ができます。希望する人は会場へお越しください。子どもたちの思いを受けとめ、いじめに対する関心や理解を高める機会にしてみませんか。

日時…12月16日(土) 午後1時30分～3時35分 場所…諏訪湖ハイツ 2階 大会議室

内容…小・中学校の取組内容発表、意見交換、メッセージの確認など

※傍聴希望者多数の場合、会場の都合により入場を制限することもあります。

申込み不要

問合せ●教育総務課(内線1215)



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW

N-BOX

登場

57cmのスライド量で、使いかた自由自在。
助手席スーパースライドシート。 タイプ別設定

毎日の小さな悩みをクルマで解決したい。
 そんな想いから生まれた
 「助手席スーパースライドシート」。
 標準装備のスライドリアシートと
 組み合わせれば、
 生活シーンに応じて車内空間を
 自由自在に変化します。



車内を自由に移動できる

お客様のご来店をお待ちしております。

Honda Cars 松本東 岡谷店





車庫本体価格 1,596,240円*
(消費税8%込み)

N-BOX G-EX Honda SENSING
0.66L 型式:DBA-JF3 CVT(トルクコンバーター付)車/FF

Honda Cars 松本東 岡谷店 **TEL.0266-78-6120** <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

***車庫本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。**
■車庫本体価格には、応急バンク修理キット・ジャッキ・標準工具つきの価格です。■販売店でセッとする付属品は別途です。■車庫本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。■ディーラーオプションの価格はメーカー希望小売価格(消費税8%込み)で参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めておりますので、詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。■車庫本体のみでもご購入いただけます。■写真には印刷のため、実際の色とは異なります。

冬期間の水道検針にご協力を！ ～メータボックス周辺の雪かきをお願いします～

上下水道料金は、2か月に1度のメータ検針により算出し、「上下水道使用量のお知らせ」をお届けしています。メータはいつも見やすく、正しい検針ができるように管理をお願いします。



積雪や凍結によりメータボックスが開けられないと、使用量の確認ができません。メータボックス周辺の雪かきにご協力ください。メータが見られないために、漏水の発見が遅れ、高額な料金を支払わなければならないこともありますので、ご注意ください。

やむを得ず検針ができない場合は、過去の使用実績によって水量を決めて請求します。この場合には「上下水道使用量のお知らせ」に「認定」（推定料金）とその理由（「メータ積雪・凍結」など）が印字されています。これは、料金の請求が過大にならないようにするための措置で、次の検針（メータ確認）時に精算をします。

冬の寒さから水道管を守りましょう！

水道管は寒さが苦手、冬は凍結防止対策をお願いします。気温が氷点下になると、水道管が凍り、破裂するおそれがあります。適切な処置をして水道管を凍結から守りましょう。

【むき出しになっている水道管】

水道管や蛇口に凍結防止帯（凍結防止ヒーター）を巻いて保温する…コンセント差込確認を忘れずに。

【凍ってしまったら】

水道管や蛇口の凍結部にタオルなどをかけ、「ぬるま湯」をゆっくりとかけてください。

※熱湯は管の破損の原因となりますので、かけないでください。

【水道管が破裂してしまったら】

不凍栓で水を止め、破損か所に布などをしっかり巻きつけ、すぐに「市指定給水装置工事事業者」または「水道修理当番店」へ連絡してください。

※当番店は、広報のカレンダーのページに掲載しています。

名義変更・閉栓の手続きを！

名義人の転居や死亡により、水道の名義を変えるときや、長期にわたり使用しない場合は、所定の手続きが必要です。水道課へご連絡ください。

水道料金などの払い忘れはありませんか？

上下水道料金・下水道受益者負担金・メータ開閉栓手数料などの支払いが済んでいない人は、至急お支払いをお願いします。お支払いには、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ●水道課（内線1417・1418）

物品・役務に関する入札参加資格審査の申請

市が発注する物品の購入や業務委託の入札参加資格申請制度が、平成30年度から、有効期限2年間の定期更新制に変更となります。希望する事業者は期間中に申請してください。既存の制度により登録している場合にも、新たに申請する必要があります。

受付期間…1月15日（月）～2月16日（金）

有効期間…平成30年度・31年度（2か年）

提出書類…入札参加資格申請書および必要書類

※申請要領・書式は、市のホームページ「入札・契約情報」の「平成30・31年度物品役務入札参加申請」からダウンロードできます。

提出方法…郵送または財政課窓口にて持参してください。

問合せ●財政課（内線1535）

「成人式の申込み」至急お願いします！

成人式の参加申し込みをされていない人は、至急、参加申込書（郵便はがき）をお送りください。なお、通知が届いていなかったり、はがきを紛失された場合は、お問い合わせください。

成人式日時…1月7日（日） 受付：午後1時～

記念行事：午後2時～ 式典：午後2時30分～

場所…カノラホール 大ホール

該当者…平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、市内に在住の人、または、市内に親などが在住の人



問合せ●生涯学習課（内線1231・1232）

動物は正しく飼いましょう

飼い犬は、家族の一員です。飼い始めたら、市への登録と年1回の狂犬病予防接種（狂犬病は人命に関わる恐しい感染症です）を必ず実施し、また、他人の迷惑にならないよう、つないで飼う、ふんの始末をするなどルールを守って飼いましょう。



首輪が外れたり、リードなどが切れた犬にかまれる事故が起こっています。また、放れた犬が交通事故などで命を落とすケースもあります。犬も人も快適に暮らせるよう、飼い主がしっかりと管理しましょう。



ねこはとても繁殖力が強い動物です。不妊手術をしていないと、すぐに増えてしまいます。また、ふん尿被害や不幸なねこを増やさないためにも、野良ねこへの安易な餌やりはやめましょう。

ねこのふん尿はにおいが強く、他人の迷惑になります。交通事故、感染症などで亡くさないためにも、飼いねこは室内で飼いましょう。

問合せ●市民環境課（内線1166）

12月は滞納整理強化月間です

税金滞納はルール違反!!

わたしたちの安全・安心な生活を支える市税収入は、昨今の社会情勢を反映し、減少傾向にあります。

市は、少しでも多くの収税確保を重点課題とし、行政サービスの受益と負担の公平性を確保する観点から、納税意識の高揚と収納率の向上をめざした取り組みを行っています。

■税金は納期限内自主納付が原則

実際には、納期限を過ぎても税金を納めない人が存在し、その滞納が市の財政を圧迫する要因となっています。

■税金の滞納状況

平成28年度末の滞納額は約1億9千万円。本来は、行政サービスとして、市民のみなさんに還元されるべき財源です。

■滞納への対応策

督促状や催告書などにより納付の催告を行います。それでもなお納付されない場合は、法の規定による財産調査を実施し、財産の差押を行い、換価して滞納税へ充当します。平成28年度は、366件の差押などを実施し、約3,200万円を徴収しました。

	平成28年度	平成27年度	平成26年度
不動産	26件	36件	46件
預貯金	245件	210件	179件
給与	38件	33件	30件
その他	57件	34件	41件
合計	366件	313件	296件

■納税が困難なときはご相談ください

次のような事情で、納期限までに納めることができない場合は、早めにご相談ください。事情により分割納付も可能です。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

年末の納税相談窓口を開設します

納税相談のほか、市税などの納付もできます。ぜひご利用ください。

日時…12月29日(金) 午前9時～午後5時
場所…市役所1階税務課(西口からお入りください)

問合せ●税務課(内線1138)

12月3日～9日は「障害者週間」です

障がい、事故や病気によりだれにでも生じ得るものです。また、外見ではわからない不自由さを抱えている人もいます。障がい者福祉への関心と理解を深め、障がい者の社会参加意欲を応援しましょう。

標準案内用図記号ガイドライン

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、今後ますます外国人観光客数の増加が見込まれる状況を受け、交通、観光、スポーツ、商業などの国内諸施設で使用される改訂版が作成されました。

見直し (公財)交通エコロジー・モビリティ財団



身障者用設備

障害がある人が使える設備



車椅子スロープ

スロープ

障害者週間イベント：物品販売

障がいおよび障がいのある人への関心と理解を深める一環として、諏訪圏域の障がい者就労施設の展示と物品販売を市役所で行います。ぜひ、お越しください!!

日時…12月4日(月)～8日(金) 午前10時～午後2時

就労継続支援・就労移行支援・自立訓練 事業所見学会

日時…12月6日(水) 午前9時45分 集合

集合場所…諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館)

※全員で乗り合わせて各事業所をまわります。

持ち物…昼食代(下諏訪町「ひとつぶの麦」ランチ：700円～)

見学事業所…アイ福祉サービス(A型)・ソレイユ(移行)・

ゆらり(自立訓練)・あかね舎(B型)

申込み・問合せ…オアシスまでご連絡ください。

定員になり次第締め切ります。

主催…諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

☎ 54-7713 Fax 54-7723

就労継続支援：一般企業での就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識や能力の向上のために必要な訓練を行うところです。

就労移行支援：一般企業などへの就労を希望する人に対して、一定期間で、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練を行うところです。

自立訓練：自立した日常生活または社会生活が送れるよう、一定期間で身体機能または生活能力向上のために必要な訓練を行います。

問合せ●社会福祉課(内線1257)

行政

仲間

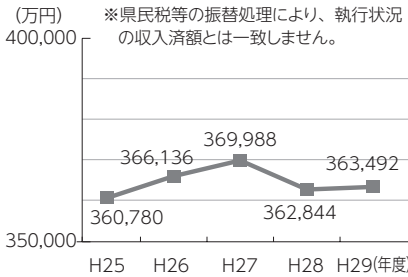
環境

健康

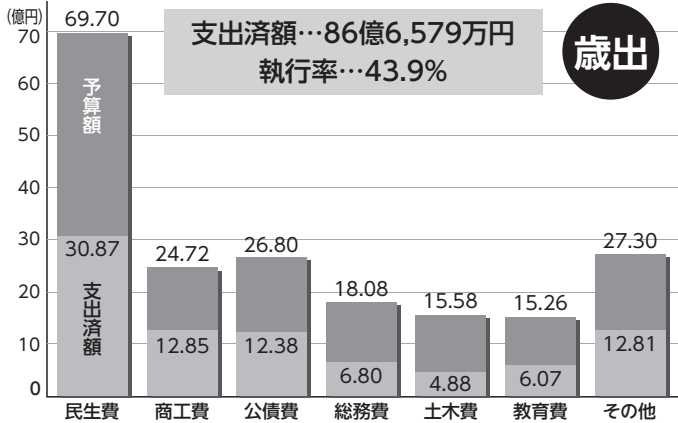
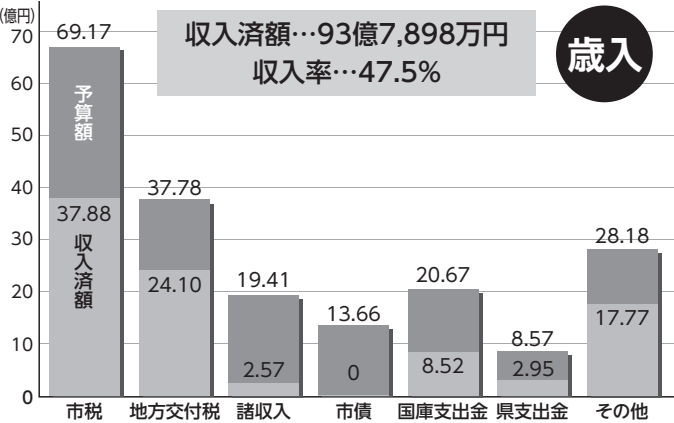
平成29年度上半期(平成29年9月30日現在) 市の財政状況をお知らせします

平成29年度の一般会計は、上半期に2回の補正を行い、予算額は約197億4,398万円となり、前年度同時期の予算額に比べると約14億9,117万円の減となっています。市税収入(右図)は、昨年度に比べ約648万円増の約36億3,492万円となっていますが、少子高齢化の進展に伴う生産年齢人口の減少などにより、大幅な税収の増は見込めないことから、引き続き厳しい財政状況が予想されます。このような状況のなか、「岡谷市行財政改革3か年集中プラン」に基づき徹底した経費の節減を行うとともに、岡谷の創生をより加速させ、「みんなが元気に輝く たくましいまち岡谷」の実現に向けて取り組んでいきます。

●上半期市税収入額の推移



●一般会計執行状況 予算現額…197億4,398万円



●特別会計等執行状況

会計名	予算現額	収入額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	57億1,550万円	25億5,181万円	44.6%	23億4,574万円	41.0%
地域開発事業	4億360万円	111万円	0.3%	3億3,689万円	83.5%
分収造林事業	1,380万円	291万円	21.1%	164万円	11.9%
霊園事業	1,770万円	7,984万円	451.1%	417万円	23.5%
温泉事業	2,890万円	2,171万円	75.1%	277万円	9.6%
後期高齢者医療事業	7億5,160万円	3億8,449万円	51.2%	3億7,978万円	50.5%
湊財産区一般会計	540万円	812万円	150.3%	10万円	1.8%
合計	69億3,650万円	30億4,999万円	44.0%	30億7,109万円	44.3%

●企業会計執行状況

会計名		収入		支出	
		予算現額	収入済額	予算額	支出済額
水道事業	収益的収支	9億1,216万円	4億4,084万円	7億4,125万円	3億1,192万円
	資本的収支	1億7,013万円	0円	7億1,762万円	9,711万円
下水道事業	収益的収支	17億1,623万円	8億7,255万円	16億999万円	7億730万円
	資本的収支	8億9,789万円	194万円	14億1,762万円	4億6,369万円
病院事業	収益的収支	71億4,546万円	35億3,196万円	71億3,542万円	31億9,173万円
	資本的収支	2億6,302万円	396万円	6億570万円	3億3,008万円

問合せ●財政課(内線1531)

新年祝賀式を開催します

岡谷市新年祝賀式実行委員会では、「平成30年新年祝賀式」を開催します。

日時…1月4日(木) 午前11時～(午前10時開場)

場所…カノラホール 会費…500円

申込み…12月1日(金)～15日(金)の受付期間中に申込書に会費を添えてお申し込みください。

受付場所…市役所・各支所ほか(詳しくはお問い合わせください)

※申込書は各受付場所に設置してあります。また、岡谷市ホームページからもダウンロードできます。



問合せ●秘書広報課(内線1512)

国民年金保険料の「後納制度」

平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が実施されています。

通常、免除申請などの手続きを行わず納期から2年が過ぎると時効を迎え、保険料を納付することができなくなり、将来の年金受給などに影響が出ていましたが、「後納制度」利用の申し込み手続きをすることで、年金額を増やしたり、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られる可能性があります。

なお、今まで老齢年金を受け取るためには、必要な資格期間（保険料納付済期間と国民年金の保険料免除期間などを合算した期間）が25年以上必要でしたが、平成29年8月



からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取れるようになりましたので、「後納制度」をご活用ください。

学生納付特例承認者が学生でなくなった場合は…

学生納付特例の承認を受けていた人が、国民年金1号被保険者のまま、学生でなくなった場合（卒業や途中退学）には、「学生不該当届」を提出してください。ただし、引き続き免除申請をする場合は、申請書の備考欄へ「平成〇〇年〇〇月〇〇日卒業（または「退学」）」と記入すれば、「不該当届」の提出は不要になります。

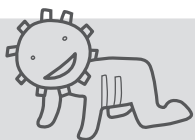
※詳しくはお問い合わせください。（年末年始は除く）

電話受付：平日の午前8時30分～午後5時15分

※このほか、年金相談（予約制）を実施しています。ご利用ください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

こどものくに 0123



12月のイベント

◆みんなでHAPPYクリスマス(参加無料・申し込み不要)

「おおきなおはなしたまご」の先生と、こどものくにスタッフによる、トーンチャイム、歌、ピアノ演奏、劇などの楽しいクリスマス会です。サンタさんからプレゼントも！
日時…12月20日(水) 午前10時30分～11時15分

こどものくにへ遊びに行こう！

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

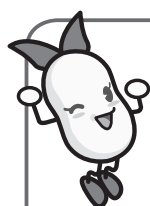
楽しい行事を毎月実施！ 申し込み不要です。

12月1日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
11日(月)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
14日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
15日(金)	食べるのだいすき！	午前11時～
22日(金)	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス	午前10時30分～
25日(月)	ぺったんこの日	1日中いつでも
28日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～

参加無料



問合せ●こどものくに ☎24-8403



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中！

12月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(12月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「大根」
- 突撃! 岡谷のものづくりゲンバ
- 写真で振り返る岡谷 平成29年11月編

【特別番組】平成29年度 介護予防講演会

「若く健康でいるための秘訣!～いつまでも素敵な自分であるために～」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



長野県岡谷技術専門学校

介護予防講演会



突撃!
岡谷のものづくり
ゲンバ

視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)または秘書広報課まで。

行政

仲間

環境

健康

◎ ◎ ◎ ◎ 米粉料理研修会 ◎ ◎ ◎ ◎

米粉は、おかずからデザートまでオールマイティな食材です。「使い方がよくわからない」「買ったけど余っちゃって…」大丈夫! 使い切れます。原村産の米粉を使って、楽しくお料理。米粉と米粉レシピもプレゼント!

日時…1月19日(金) 午前10時～午後0時30分
(9時40分から受付)

場所…下諏訪総合文化センター 調理室
(下諏訪町西鷹野町)

参加無料

対象…岡谷市・下諏訪町・諏訪市在住の人(男性も歓迎!)

内容…調理実習と試食会

献立: 米粉のコロコロメンチ、油揚げ巻き
(郷土料理)、米粉なます、ごはん汁物

定員…20名(先着順。定員になり次第締切)

持ち物…エプロン、三角巾、手ふき(タオル)、
筆記用具

申込み…1月10日(水) までに電話にて
お申し込みください。



申込み・問合せ ● 諏訪農業改良普及センター
(諏訪合同庁舎内) ☎57-2932

カルチャーセンター・おとうさん講座

ホームビデオ撮り方講座 ～春の行事を綺麗に撮ろう!～

入学式や卒業式、運動会など、学校や保育園での行事や旅行の機会に、初心者でもうまく撮れるポイントを学びます。

回	期 日	内 容	場 所
1	1月24日(水)	一般知識の講習	IT研修室
2	1月31日(水)	(撮り方の基本からDVDへの	
3	2月7日(水)	保存方法)	
自主撮影期間：各自がそれまでの講習を活かし、自由に撮影してください。			
4	2月21日(水)	講評	IT研修室

時間…午後7時～9時(毎回) 定員…10名(先着順)

対象…20歳以上でホームビデオをお持ちの人 参加費…1,000円

講師…柳澤康夫さん(岡谷映像サークル講師)

申込み…12月1日(金) 午前10時よりカルチャーセンター窓口または電話にて受付。参加費を添えてお申し込みください。その際、お持ちのカメラの型番などをお伝えください。初日の電話による受付はありません。1月5日(金) 締切。
※市外在住の人は12月8日(金)より受け付けます。



申込み・問合せ ●
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

★★★★★ 親子でクリスマス・ナイト! ★★★★★

昨年大好評のクリスマス・ナイト再び! 家族でクリスマスの工作、お菓子作り、そしてアニメ「スノーマン」を鑑賞して、本場のクリスマス気分を味わいませんか? Let's have a merry Christmas!



日時…12月16日(土) 午後4時～6時30分

場所…諏訪湖ハイツ コンベンションホール

対象…小学生とその保護者

参加費…子ども1人500円(お菓子・プレゼント代)

申込み締切…12月11日(月)

申込み・問合せ ● (公財) おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226

子どもたちに「夢と希望」を届けてください! サンタボランティア募集!

日時…12月24日(日) 午後7時～8時(集合: 午後6時)

集合場所…岡谷市勤労青少年ホーム

募集人員…3～4名(30歳代まで、男女問わず)

※後日打ち合わせをします。衣装は岡谷市勤労青少年ホームで用意(男女あり)。



サンタからプレゼントを受け取る家庭も募集!

配達日時…12月24日(日) 午後7時～

募集家庭…20家庭(市内在住、先着順)

※申し込み時に宅配の希望時間帯をお聞きます。配達するプレゼントは、12月15日(金) 午後9時(厳守)までに、岡谷市勤労青少年ホームにお持ちください(大型や高額なもの、貴重品は不可)。

申込み…どちらも12月1日(金)から電話受付開始(先着順)

申込み・問合せ ● 岡谷市勤労青少年ホーム ☎23-2201

カルチャーセンター・歌月会 共催事業

百人一首かるた大会

「源平合戦方式」(1組2人ずつのチーム戦、組み合わせは当日くじ引き)で、初心者でも楽しめます。ぜひ挑戦してみてください。

日時…1月6日(土) 午前10時～正午

場所…カルチャーセンター 第1和室

対象…小学生以上ならどなたでも

参加費…1人200円

講師…学習グループ「歌月会」のみなさん

申込み…12月7日(木) 午前10時より受付。カルチャーセンター窓口で参加費を添えてお申し込みください。8日(金)から電話での仮受付をします。



申込み・問合せ ●
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

年末年始のごみの収集・持ち込み受付について

【受付時間】

● 諏訪湖周グリーンセンター

…月～金曜日：午前8時30分～午後4時
土曜日：午前8時30分～正午

● (株)アイ・コーポレーション(神明町4-10-1)

…午前9時～午後4時

	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)
定位置収集	×	×	×	×	×	×
諏訪湖周グリーンセンター (燃やすごみ持ち込み場所)	○	○	×	×	×	×
(株)アイ・コーポレーション (埋立ごみ・草枝持ち込み場所)	○	○	○	×	×	×

第3次岡谷市環境基本計画の推進

12月の重点目標《地球環境の保全》 かけがえのない地球環境を守るまち

省エネルギーの観点からもアイドリングストップや、エコドライブが推進されています。これらをいっそう推進して定着させ、地球温暖化の防止に努めていきましょう。

おかや環境かるた



へっちゃらさ 寒い季節も
なんのその

12月は地球温暖化防止月間です

◎市民のみなさん

● エネルギー問題への意識の向上

・家庭で地球温暖化問題やエネルギーについて話題にして、意識を高めましょう。

● 家庭での省エネルギーを心がけた生活の実施

・できるだけ公共交通機関を利用し、自家用車の運転に際しては、アイドリングストップやエコドライブを心がけましょう。

◎事業所のみなさん

● 省エネルギー化の仕組みの構築と事業所運営の実践

・ウォームヒズを展開し、管理温度を冬期20℃で推進しましょう。

・エネルギーを利用する行動の時間帯をずらす「ピークシフト」およびエネルギー効率の良い機器や電気以外のエネルギー源

(例えば、熱利用の冷暖房、給湯、煮炊きなど)へ切り替える「エネルギーチェンジ」を促進しましょう。



ごみの自家処理のうち、**野焼きは法律で禁止されています**。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

水質汚濁事故を防止しましょう!

河川の水は、水道水や農業用水など幅広く利用されているため、水質汚濁事故が発生すると、多くの人の生活に影響を与え、動植物にも被害を及ぼすおそれがあります。

水質汚濁事故を起こさないよう十分注意し、豊かな水環境の保全にご協力ください。

水質汚濁事故を起こしたら・見つけたら

油や農薬などを流出させてしまったり、流れているのを発見したら、すぐにご連絡ください。

連絡先

●環境保全に関する関係機関

岡谷市市民環境課……………☎23-4811 (内線1142・1143)

県諏訪地域振興局環境課……………☎57-2952

県環境部水大気環境課……………☎026-235-7162

●危険物(灯油など)に関する関係機関

岡谷消防署……………☎22-0119

●河川の管理者

県諏訪建設事務所維持管理課……………☎57-2935

残さず食べよう! 30・10運動

もったいない! 食べられるのに捨てられる
「食べ残し」を減らそう

12月・1月には、忘年会や新年会など宴会の機会が多くなります。

「30・10(さんまる・いちまる)運動」は、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。(食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～)

「食べ物を大切に」「作ってくれた人に感謝する」という意識をもち、「食べ残しゼロ」をめざしましょう。飲食店などのみなさんもお協力ください。

もったいないかいじゅう「もぐどん」



以上問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

健康ひと回メロ

No.482

その迅速検査、ホントに必要なの？

感染症の診断で、検査後すぐに結果がでる『迅速検査』が広く普及しています。とても便利では

あるのですが、検査の必要性を考えず、乱用されているような気もします。

●溶連菌…子どもでは合併症を予防するために、迅速検査は極めて有用です。「園で流行っている」というだけで、症状もないのに検査を希望する親御さんがいますが、流行時には健康な子どもでも20～30%に溶連菌が検出されます。しかし、これは健康保菌者といって治療する必要のないものです。

●インフルエンザ…驚くことに、わが国では年間1500万回を超える迅速検査が行われています。しかし、発熱から6時間以内は正しく診断できる確率が10～50%しかなく、微熱などの軽い症状では、さらに低い診断率となります。12時間を超えると80%以上となりますので、少し待つだけで無駄な検査を減らすことができるのです。

●マイコプラズマ…ほとんどは咳がひどいかぜ症状だけで治癒し、約20%が肺炎などを起こします。しかし、迅速検査の精度は低く、ただのかぜをマイコプラズマと誤診してしまうことが多々あります。数日かかりますが、

精度の高い検査をお勧めします。

●RS…1歳未満と心臓などに重い病気を持っている乳幼児に限り、保険で検査ができます。寒くなると「園でRSが流行っています」と心配する親御さんが増えますが、RSは3歳までにほぼ全ての子どもが感染するありふれた病気です。その20～30%が息をするときゼーゼーし、約5%が入院治療を必要とします。6か月未満では特に要注意です。ゼーゼーして息苦しそうな乳幼児には必要な検査ですが、咳や鼻水だけで機嫌も良ければ必要ないでしょう。

●ヒトメタニューモ…レントゲンで肺炎と診断された6歳未満の子どもに限り、保険で検査ができます。特効薬はないので、咳だけの症状で検査は必要ありません。

●ノロ…3歳未満と65歳以上に限り、保険で検査ができます。しかし、精度が非常に低く、ノロであっても陰性となることは珍しくありません。

軽い症状でも「流行を防ぐために迅速検査をするべき」という意見がありますが、病気の重症度や検査の精度、治療の有無などを考慮して、迅速検査を行う必要があるかどうかを判断することが大切だと思います。

(医師会)

お酒は楽しく健康的に飲みましょう

年末年始はお酒を飲む機会の多い時期です。適度な飲酒は善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を防ぐ効果があるといわれていますが、飲みすぎると体に負担をかけてしまいます。適量を知り、おいしく楽しく飲みましょう。



●「節度ある適度な飲酒」は、1日平均純アルコール量約20g程度とされています。

(厚生労働省「健康日本21」より)

〔純アルコール20gの目安〕



アルコール度数15度
日本酒180ml(1合)



アルコール度数5度
ビール500ml(中びん1本)



アルコール度数25度
焼酎110ml(0.6合)

●「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」は、純アルコール量で男性は40g/日以上、女性は20g/日以上です。

注意!

揚げ物など脂肪分の多い食べ物と一緒にアルコール飲料を飲むと、体脂肪の合成が進みます。豆腐などのたんぱく質や野菜・海藻などの食物繊維をとりましょう。



問合せ●健康推進課(内線1193)

こころのサポーター講座
(ゲートキーパー養成)

こころの健康と 弁護士相談について学ぶ

～多重債務による自殺をなくすために～

自殺は個人的な問題ではなく、その背景には、健康や家庭の問題、失業などさまざまな要因が重なり合っています。今年は多重債務や生活苦などの悩みに対して、適切な相談につなげられるよう講座を開催します。自殺予防は、社会全体で取り組む問題です。一般の人も気軽にご参加ください。

日時…12月22日(金) 午後3時～4時30分

場所…市役所9階 大会議室

講師…五味法律事務所

弁護士 五味 弘行さん

参加無料
申込み不要

問合せ●健康推進課(内線1192)

相 相談 乳幼児健診
 予防接種 子育て学習

金	土
1	2
7	8
14	15
21	22
28	29
30	31

☎(株)イワナミ
22-2222

☎(株)オスガ設備
27-6622

☎(株)アイテック
23-8500

☎杉村設備(株)
27-8632

☎信和設備(株)
22-3302

☎(株)総設工業
28-8504

☎(有)丸竹下島商店
22-2406

☎十和設備(株)
24-0182

☎藤森医院歯科
22-1829

☎しんえい歯科クリニック
27-7500

☎(株)シンニチ設備
22-1365

☎(株)浜パイピング
23-6885

☎花岡医院
22-3525
 ☎太田歯科医院
22-4648
 ☎マツモトキョシ・岡谷天竜町店
24-1801
 ☎春山眼科医院
21-2525
 ☎アイン岡谷薬局
23-2808

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	13日(水) 午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 [予約制]	19日(火) 午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：毛利正道 弁護士 ※1月分予約：12月20日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	20日(水) 午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1278)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課(内線1266)
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 13日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	15日(金) 午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
女性のための相談 [予約制]	19日(火) 午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課(内線1528)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	19日(火) 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	13日(水) 午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
 社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目▶12月8日(金) 午後7時～8時30分
 産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など

※1月12日(金)から新しいクールが始まります。



女性のための健康相談[予約制]

12月13日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎23-6141 (直通)

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第3期

◎国民健康保険税 第9期

納期限…12月25日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
 口座振替の方は、残高確認をお願いします。
 忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

日	月	火	水	木
●休日急病当番医院 受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡） ※緊急時の医療問合せ 休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119 ●休日当番歯科医院 診察は午前中のみです。 ※健康保険証を必ずお持ちください。 ●水道修理工当番店 土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。 受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511 ◆予防接種 受付時間／午後 1 時～2 時 10 分（1 時 30 分から診察開始） 場 所／保健センター 持 ち 物／母子健康手帳・予診票 ◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは ― 健康推進課 23-6141（直通）まで				
3 ✚ 林眼科医院 ☎ 28-6596 🦷 あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414 💊 御子柴薬局 ☎ 27-7056 🏠 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	4 🏠 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	5 💉 BCG (29年4月6日～7月5日生) 🏠 十和設備(株) ☎ 24-0182	6 👶 1 歳 6 か月児健診 (28年5月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 🏠 水道建設(株) ☎ 23-2662 👶 2 歳児にここに教室 (27年11月生) 受付午前 9 時 15 分～9 時 30 分 🏠 旭設備(株) ☎ 23-3764	
10 ✚ 牛山医院 ☎ 78-1192 🦷 浜歯科医院 ☎ 28-4649 💊 マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店 ☎ 21-1080 🏠 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	11 👶 相 育児相談・母乳相談 受付午前 9 時 30 分～11 時 🏠 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	12 💉 四種混合 (29年8月生) 28年11月に3回目を終了した人を含む [西堀・長地地区] 🏠 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	13 👶 3 歳児健診 (26年11月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 🏠 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 🏠 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	14
17 ✚ つるみね共立診療所 ☎ 22-6680 🦷 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 💊 高市薬局 ☎ 22-0781 🏠 (有)三善工業 ☎ 23-3446	18 👶 相 育児相談・母乳相談 受付午前 9 時 30 分～11 時 🏠 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	19 💉 四種混合 (29年8月生) 28年11月に3回目を終了した人を含む [西堀・長地地区以外] 🏠 (株)イワナミ ☎ 22-2222	20 👶 3～4 か月児健診 (29年8月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 🏠 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 💉 日本脳炎 (26年11月生:2回目[全地] 28年12月に2回目を終了し [西堀・長地地区以外]) 🏠 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	21
24 ✚ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 🦷 前川歯科医院 ☎ 22-3871 💊 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 🏠 水道建設(株) ☎ 23-2662	25 👶 相 育児相談・母乳相談 受付午前 9 時 30 分～11 時 🏠 旭設備(株) ☎ 23-3764	26 👶 離乳食教室〈ごっくん教室〉 (29年7月～8月生) 受付午前 9 時 30 分～9 時 50 分 🏠 (株)アイテック ☎ 23-8500	27 👶 9～10 か月児健診 (29年2月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 🏠 杉村設備(株) ☎ 27-8632 🏠 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	28
31 ✚ 酒井医院 ☎ 22-2121 ✚ 平山医院 ☎ 27-8053 🦷 ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635 💊 盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473 💊 湖北堂薬局 ☎ 22-2325 🏠 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日） 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。	◆乳幼児健診等 場 所／保健センター 持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通） ※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ） ※ 2 歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル ※ 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿） 聴力・視力検査をおこなってきてください。	

「共生の文化」を育む福祉教育を展開しています！

岡谷市社会福祉協議会では、「共生の文化」をつくるために市内の小学校・中学校・高校へ出向き、高齢者疑似体験・車いす体験・アイマスク体験・手話や点字、ボランティアについての福祉教育を随時開催しています。視覚障がい者の方、点字サークルなど同じ街に住む外部講師をお招きしておこなっています。

社協だより

ゆめ

—No.223—

主 な 内 容

CONTENTS

「共生の文化」を育む福祉教育を展開しています！	18
パラアイスホッケー日本代表チームを応援しよう	19
岡谷市社会福祉協議会 会費納入にご協力ありがとうございます！！	20
尊い善意をありがとう「ごま」います	21
岡谷子ども劇場からのお知らせ	21
福祉バザーにご協力ありがとうございます！！	21

スローガン

みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

★ 小井川小学校・岡谷田中小学校・湊小学校 点字体験（4年生）

当事者である視覚障がい者の方からお話しをお聞きしました。趣味や料理の話、家庭での生活の様子などをお話いただきました。実際に自分の名前をしょりに点字で打ち、視覚障がい者の方に読んでいただきました。



小井川小

★ 湊小学校 車いす体験（3年生）

障がいのあるかないかではなく、その人の「できること」と「できないこと」は何かを考えました。その後、車いすの使い方を学びました。段差やスロープの上り下りなど実際に体験し、車いすを利用する立場を考えました。



湊小

★ 長地小学校・湊小学校 アイマスク（3年生）

視覚障がい者の方への対応の仕方や、盲導犬、白杖について基本のお話の後、2人1組になってアイマスクの体験をしました。



長地小

●岡谷市社会福祉協議会では、福祉教育推進のため学校が実施する事業経費の一部補助、講師派遣・紹介・福祉教育プログラムの作成・体験学習の提供などを行っています。

福祉教育の対象は子どもだけではなく、大人も対象です。そこで岡谷市社協では出前講座を実施しています。一例をご紹介しますので、ご依頼ください。

講 座 名	内 容
岡谷市社会福祉協議会について ～社協って何をやっているの！～	地域福祉を推進する社協の具体的な役割、活動についてお話しします。
地域サポートセンターについて	地域サポートセンターの役割、活動についてご説明します。
赤い羽根共同募金について	共同募金の仕組み、どのように活用されているのかをご説明します。
ボランティアについて	ボランティアとは、岡谷市内の活動状況についてお話しします。

▶体験学習ができるように、車いす・高齢者疑似体験セット・点字器などの貸し出しを行っています。

▶詳細は岡谷市社会福祉協議会にお問合せください。社協ホームページでは写真付きで、ご案内しています。

ボランティアセンター企画

パラアイスホッケーは下肢に障がいを持つ人たちのために、アイスホッケーのルールを一部変更して行うパラ(障がい者)スポーツです。

パラアイスホッケー日本代表 ● チームを応援しよう



祝

平昌パラリンピック出場決定!!



9月22日に応援の旗の贈呈式開催



平昌パラリンピック最終予選突破に向けて、この夏に開催した“寄せ書きイベント”で、岡谷市民の皆様のあたたかい応援のメッセージを、選手の方へお渡ししました。

岡谷東高校 ボランティア部

選手の方へ、手作りミサンガをプレゼント!
試合で付けて頑張ってください!



10月9日から始まった、平昌パラリンピック最終予選! 応援の旗も活躍!

試合中、岡谷市民からお渡した、応援の旗が、しっかりと飾られ、スウェーデンの地で、選手の皆様にエールを送っていました!
みごと、平昌の切符を手にした、チームジャパン! おめでとうございます。



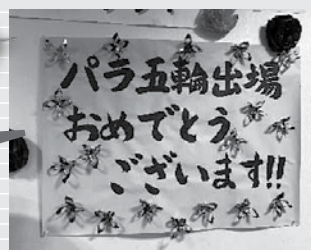
11月10日、平昌パラリンピック出場決定後、初の合宿! 祝勝会開催

選手も一緒によいさ〜!



参加者の皆さんで「おめでとう」を伝え、パラリンピックに向けて、ケガをせずに戦いに挑めるように、また、大会の活躍を祈願して“木遣り”で会を閉めました!
これからも、練習地である“岡谷市”は市民みんなで応援をしていきます!

選手に喜んでもらおう! と岡谷東高校の書道部・美術部・ボランティア部と、市民サポーターで、アイスアリーナを飾りました



練習を見学しよう!

*練習日時の詳細は、岡谷市社会福祉協議会の
ホームページ または Facebook をご覧ください。

3月9日平昌パラリンピック開催! 世界で戦う選手たちの挑戦が始まる!!
頑張れニッポン! 岡谷市で頑張る“日本代表”をみんなで応援しよう!!!

お問い合わせ: ボランティアセンター TEL 24-2121 / FAX 24-3555

平成29年度 岡谷市社会福祉協議会 会費収納にご協力ありがとうございました!!

市民のみなさまのご理解とご協力をいただき、本年度納入いただいた会費は、18,081,670 円の実績を上げることができました。

市民のみなさまからいただいた会費は、岡谷市社会福祉協議会が推進する地域福祉事業の唯一の独自財源であり、地区社協など小地域の福祉活動を支える大切な財源となっています。

ご賛同いただいた会員の方々に厚くお礼を申しあげるとともに、ご報告させていただきます。

平成29年度 会費実績	
一般会費	9,163,500 円
賛助会費	8,918,170 円
合 計	18,081,670 円

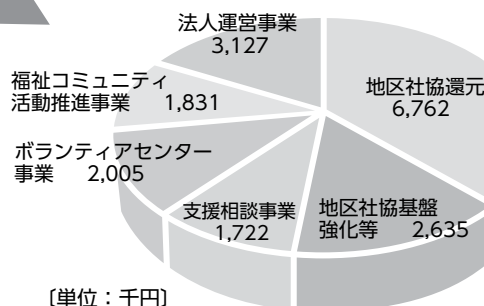
会費の 使いみち

地区社協等へ直接還元され、様々な活動に使用されます。 (9,397 千円)

・昼食会・配食サービス
・世代間交流事業・ふれあいいきいきサロン・敬老会事業 など

市社協で行われている事業へ充当されます。 (8,685 千円)

・心配ごと相談事業・金銭管理財産保全サービス事業・結婚相談事業・ハートリーフ事業・在宅福祉サービス事業・育児ファミリーサポートセンター事業・車いす移送車貸出サービス事業 など



福祉基金へ

柴田直文様
岩下和子様
崇原道彦様
小口富夫様
宮坂健一様
岡谷東部中学校
生徒会様
ユニー様
小さな善意で
大きな愛の輪 運動
アピタ岡谷店
店長 井戸新二様
東堀 星桜会様
中村清美様
野尻千里様
岡谷東高等学校
文化祭実行委員会様
(有)美よう室 湖畔様
岡谷市ダンス協会様
田辺和子様
小松正典様
西村徹二様
匿名

ボランティアセンターへ

使用済み切手
小井川区様 増澤久之様
南信不動産商事様 上浜婦人の会様
岡谷市高齢者クラブ女性部様
岡谷市立長地小学校様
折笠宮子様
西堀地区社協様
諏訪年金受給者協会岡谷支部様
田中様 栗栖榮文様
(有)美よう室 湖畔様 西野様
大井運送様 堀内恵美子様
小口智達様 宮坂侑弥様
長野県諏訪親友会様
(株)ダイヤ精機製作所様
(株)アイ・コーポレーション様
諏訪湖畔病院様 駒沢地区社協様
宮澤己代子様 匿名
・マッソー機 (新品) 小林良子様
・ヘルストロン 渡辺 テル様
・未使用タオル・手ぬぐい 小林 忍様
・絵本 堀内 恵美子様
・こたつ 匿名
・ぬいぐるみ 西山博子様
・ウエス用古布 駒沢地区社協様
・手芸用品 宮坂浩明様

尊い善意をありがとうございます 平成29年1月～10月

岡谷子ども劇場からのお知らせ

～地域でこころを育む子育て支援参加型ワークショップ開催事業～ 赤い羽根共同募金配分事業

体験を通じて、年代や地域学校や園を超えて子どもにも親にも大事な仲間に出会えます。

クリスマスコンサート

〈限定 20 組〉

日 時 ▶ 12月16日(土) 10:30 ～

場 所 ▶ 旧笠原書店 3 階

参加費 ▶ 200 円 (暖房費)

手遊び人形作り

〈限定 15 組〉

日 時 ▶ 1月27日(土) 10:00 ～

場 所 ▶ 旧笠原書店 3 階

参加費 ▶ 1,000 円 (材料費)

ファーストアート体験

〈限定 70 人〉

日 時 ▶ 2月25日(日) 11:00 ～

場 所 ▶ あいとぴあ視聴覚室

参加費 ▶ 1,300 円

講 師 ▶ 劇団風の子 田中つとむ氏

Q 「岡谷子ども劇場」はどんな活動しているの？

A 岡谷子ども劇場は心豊かな子どもの成長を願い非営利で活動しています。

みる プロの舞台を目の前で鑑賞！ (舞台劇、芸能、音楽、人形劇)



異文化交流・様々な
実体験！
(劇ごっこ、火おこし体験)

あそぶ

つぎう 野外活動、農作体験 (ジャガイモ植付け～ 収穫まで、焼き芋会等)



☆ 親子で一緒に活動する仲間になりませんか。☆

- ▶ 対象は、乳幼児・小学生・中学生・大人です。
 - ▶ 会員制で、月会費 1,200 円・未就園児は無料です。
- まずはお気軽にお問合せください。

……お問い合せ……

岡谷子ども劇場 担当：武井
岡谷市銀座 1-1-25 旧笠原書店 3 階
TEL (FAX) 23-0189

♥ 福祉バザーにご協力ありがとうございました！ ♥

10月28日(土) 諏訪湖ハイツで、福祉バザーを開催しました。
多くのみなさまにご来場いただきましたありがとうございました。

売上金は **457,411 円** でした。

売上金は、障がい者団体への助成や基金への積み立て、岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業など障がい者福祉のために有効に活用させていただきます。

開催にあたり、たくさんの善意の品物をご提供いただきました。

周知や当日は品物の陳列等に地域の皆様またボランティアの皆様にご協力頂きました。



インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(1月分)：

12月17日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録
通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合
体育館(東体育館)を個人利用のため開
放しています。ぜひご利用ください。

日時：12月17日(日) 午前9時～午後

6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポー

ト・学生証提示により無料

以上問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

ファミリースケートデー

市内在住、在勤、在学のみなさん
に無料開放します(貸し靴は有料)。

やまびこアイスアリーナ(☎24-2494)

12月9日(土) 午前10時～午後3時

やまびこ国際スケートセンター

(☎24-5210)

12月16日(土) 午前8時～午後9時

第42回岡谷市民

スケート大会参加者募集

期日：1月7日(日)

時間：公式練習：午前7時45分～

開会式：午前8時30分～

競技開始：午前9時～

場所：やまびこ国際スケートセンター

対象：市内在住・在学・在勤の人

参加料：無料

申込み締切：12月20日(水)

申込み・問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

第39回元旦マラソン

期日：1月1日(月・祝)

時間：受付：午前7時40分～

開会式：午前8時～

集合場所：市民総合体育館正面駐車場

コース：市民総合体育館―釜口水門

―体育館(4km)

冬季のスポーツ施設の営業

●市営庭球場

短縮営業：午前10時～午後6時：12

月1日(金)～27日(水)：3月1日

(木)～31日(土)

短縮営業：午前10時～午後4時：1

月4日(木)～2月28日(水)

●市営岡谷球場、市民スポーツ広場

(湖畔、川岸)

12月4日(月)～3月末まで閉場(予定)

各種スポーツ教室

受講料：小中学生：1000円(保険

料820円)、高校生以上：2000

円(保険料1870円)

申込み：各教室とも市民総合体育館窓

口で受け付けます(電話申込不可)。

◎小学生フットサル教室

期間：1月17日～3月7日

毎週水曜日 計8回

対象：市内在住の小学1～6年生

時間：午後7時～8時30分

場所：市民総合体育館 東体育館

定員：30名(先着順)

申込み開始：12月18日(月)

◎ママスポ広場

(リラックスヨガ教室 託児あり)

期間：1月9日～3月6日

毎回火曜日 計8回

対象：市内在住・在勤の女性

(託児は1歳児から)

時間：午前10時30分～正午

場所：市民総合体育館第2B会議室

定員：20名(先着順)

申込み開始：12月11日(月)

以上問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

◎市民プール着衣泳教室

日時：12月23日(土・祝) 午前10時～11時

対象：オムツのとれた幼児～一般(親子参

加可・小学3年生以下は保護者と参加)

内容：服を着たままで水の事故から身

を守る技術の習得

持ち物：水着、ぬれてもよい衣服

定員：30名(先着順)

受講料：200円(入場料不要)

申込み：12月1日(金) 午後1時より

電話またはプール窓口にて受付。

申込み・問合せ ● 市民水泳プール

☎23-6820

各種スポーツ教室

(シンコースポーツ株主催)

受講料(保険料・施設使用料込10回分)

幼児・小中学生：4000円

一般：5000円

(テニス教室のみ6500円)

申込み：一般は、12月1日(金) 午前9

時より、幼児・小中学生は同日午後5時より、市民総合体育館窓口にて受け付けます（電話申込み不可・先着順。幼児・小中学生は1回の申込みにつき2名まで）。受講料を添えて申し込んでください。

【幼児・小中学生】

◎第4期 ミニバス教室（小学生）

期間…1月5日～3月9日 毎週金曜日
時間…①午後6時30分～7時30分
②午後7時30分～8時30分

場所…市内小・中学校 定員…各40名

◎第4期 フットサル教室

（年少～小学生）

期間…1月9日～3月13日 毎週火曜日
時間…午後4時30分～5時30分
（年少～小学2年生）

午後5時30分～6時30分
（小学3年生～6年生）

場所…市民総合体育館

定員…各20名

◎第4期 こどもスポーツ教室

（年長～小学生）

期間…1月9日～3月13日 毎週火曜日
時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第4期 サッカー教室

（年少～小学生）

期間…1月10日～3月14日 毎週水曜日
時間…午後4時～5時（年少～）

午後5時～6時（小学生）

場所…市民総合体育館
定員…各30名

◎第4期 卓球教室（小学生）

期間…1月10日～3月14日 毎週水曜日
時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第4期 野球教室（小学生）

期間…1月12日～3月16日 毎週金曜日
時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第4期 バドミントン教室

（小学4年生～中学生）

期間…1月12日～3月23日 毎週金曜日
時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第4期 HIP-HOPダンス教室

（年少～小学生）

期間…1月15日～3月26日 毎週月曜日
時間…午後4時～4時45分（年少～）
午後4時45分～5時45分（小学生）

場所…市民総合体育館

定員…各20名

以上問合せ ●市民総合体育館内
シンコースポーツ(株) ☎2218800

【一般】

※ボクシング以外は託児あり（1歳児～）

◎第4期 バレトン教室

期間…1月9日～3月20日 毎週火曜日

時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第4期 ZUMBA教室

期間…①1月9日～3月20日
毎週火曜日
②1月12日～3月16日
毎週金曜日

時間…午前11時～正午

場所…市民総合体育館

定員…各30名

◎第4期 エクササイズ教室

期間…1月10日～3月14日 毎週水曜日
時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第3期 テニス教室

※テニス・ソフトテニス経験者向け

期間…1月10日～3月28日 毎週水曜日
時間…①正午～午後1時30分
②午後1時30分～3時

場所…市民総合体育館

定員…各20名

◎第4期 ピラティス教室

期間…1月12日～3月16日 毎週金曜日
時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第4期

スリムキックボクシング教室

期間…1月12日～3月16日 毎週金曜日
時間…午後7時～8時
場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第4期 脂肪燃焼

エアロビクス教室

期間…1月15日～3月26日 毎週月曜日
時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館 定員…30名

以上問合せ ●市民総合体育館内

シンコースポーツ(株) ☎2218800

おしらせ

岡谷技術専門校

平成30年4月入校生募集

募集科名…ものづくり技術科

機械制御科

定員…各科10名

訓練期間…

●ものづくり技術科…1年間（平成30年4月～平成31年3月）

●機械制御科…6か月（平成30年4月～9月）

訓練内容…制御を主体としたメカトロニクス（機械・電子制御機器）についての、基礎的な技術・技能を習得するトレーニング（職業訓練）を実施。

募集期間…12月11日（月）～1月12日（金）

入校選考…1月22日（月）

合格発表…1月29日（月）

※詳細はお問い合わせください。「岡谷技術専門校」でWeb検索もできます。

問合せ ●長野県岡谷技術専門校

☎222165

市税等納税通知書送付用封筒の広告募集

税務課では、来年度の市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税通知書送付用封筒に掲載する有料広告を募集しています。納税通知書は多くの人たちに届くため、ピンポイントで大きな宣伝効果が期待できます。

規格・数量…窓あき封筒(縦12cm×横23・5cm) 36,000枚

広告枠(縦6cm×横7cm) 3枠

掲載料…1枠 35,000円

封筒使用期間…平成30年4月から約1年間(なくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…税務課備え付けの募集要項と申込書でご応募ください。ホームページからもダウンロードできます。

応募締切…12月15日(金)

問合せ●税務課(内線1135・1137)

長野県最低賃金改定

県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、時間額795円(平成29年10月1日)に改定されました。賃金の確認をしてください。また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、ご活用ください。

問合せ●

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555

岡谷労働基準監督署

☎22-3454

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

【お問合せ先】(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

12月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 墨遊会 水墨画展 期間…12月1日(金)～15日(金)
- ひだまりの家 切り絵等作品展 期間…12月16日(土)～28日(木)
- フラワーサークルスワン フラワーアレンジメント展 期間…12月15日(金)～28日(木)
- ★12月初旬～クリスマスツリー、中旬～日本風・つるし雛を飾ります。

●改修工事中です

1月中旬ごろまで改修工事を行っています。駐車場などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●スズキメソード バイオリンコンサート

「師走の空に輝くキラキラ星たち」

日時…12月3日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥諏訪湖ハイツフリーマーケット(ロビー)

日時…12月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後4時ごろ

暖かい室内で開催となりました。2日間いろいろなお店がです。掘り出しものが見つかります!

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…12月14日(木)

詳しくは館内掲示板、ホームページをご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

入浴料が割引になるとってもお得な日です。

★ロビーフリマ

12月23日(土・祝)、24日(日) ロビーにて開催
雑貨などを格安販売! (出店のない場合は中止)

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

12月のおすすめメニューは、豚カレーうどん(870円)です! 体がポカポカになる一品です♪

※メニューは変更になる場合があります。

★クリスマスイベント…12月23日(土・祝)・24日(日)

来館の小学生以下の子どもさんに、ささやかなプレゼントを用意しました。みんな喜んでくれるかな?

★コミック 約180冊入れ替えました!

2階休憩室に設置のコミック約900冊のうち、約180冊を入れ替えました! リクエストのコミックも多数入荷! 幅広い年代で楽しめるラインナップです。



●改修工事終了のお知らせ

男女奥洗いの改修工事では、ご迷惑、ご不便をおかけしましたが、工事が終了しました。美肌の湯でキレイになって、新しい年を迎えましょう。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

3月4日(日) 午後6時30分開演

大黒摩季 Maki Ohguro 2018 Live-STEP!! ～Higher / Higher / 中年よ熱くなれ!! Greatest Hits+ ～ SEASON III

《熱くなれ》、《夏が来る》、《ら・ら・ら》など数々の曲をヒットさせた大黒摩季が、昨年6年ぶりにアーティスト活動再開。そして、今年5月にはデビュー 25周年を迎えました。今年は47都道府県ツアーをスタートさせ、全身全霊で歌を届けます!

【主催】カノラホール (公財)おやか文化振興事業団

【協賛】FRESHLY 生鮮市場 【後援】TSBテレビ信州

【企画】Being / M's Company 【協力】M' DRIVE 【制作】White Dream

【時間】午後6時開場 午後6時30分開演 【会場】大ホール

【チケット】全席指定 6,800円 ※会員・一般共通価格
発売初日に限り、窓口8時30分から、電話予約10時から

ソサエティ会員: 12月3日(日)
一般: 12月10日(日) 発売



12月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時: 12月19日(火) 午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時: 12月2日・9日・16日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆クリスマス特集おはなしの森

日時: 12月23日(土・祝) 午後1時30分～(30分程度)

内容: クリスマス絵本の読み聞かせほか

※会場はいつでも2階会議室です。

◎12月の休館日: 4日・11日・18日・25日・28日・31日

今月のテーマブック「クリスマス」

サンタクロースはおもちゃはかせ

マール・フレイジー作/うぶかたより訳 文芸堂



サンタクロースは、子どもやおもちゃやプレゼントのことをな～んでもわかつていて、世界一の子どもはかせで、「おもちゃはかせ」プレゼントはかせ

でもあるんだ。クリスマスプレゼントをくべるのももちろん大すき。でも、サンタクロースはどんなふうにじゅんびしていくのかな? クリスマスが待ち遠しい、ワクワクする一冊です。

12月17日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

問合せ ● 岡谷図書館 ☎ 22-2031

広告

養命酒 健康の森

Yomeishu Natural Environment For Good Health

12/1(金)・2(土) エバーグリーンリース作り

時間...10:00～ 参加費...2,000円

12/9(土) 薫寿堂お香講座

時間...①10:00～ ②13:30～ 参加費...2,000円

12/17(日)・18(月) ミニ門松作り

時間...10:00～ 参加費...2,500円

12/23(土・祝)・24(日) 薬酒・屠蘇散講座

時間...10:00～ 参加費...1,000円

詳しくは webをチェック!

※イベントは予約制です。

ご予約・お問い合わせ ☎ 0265-82-3310

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂16410

養命酒 健康の森 イベント 検索

●年末年始休業: 12月25日(月)～2018年1月11日(木)

養命酒 駒ヶ根工場	駒ヶ根ICより車で15分	駒ヶ根IC
至名古屋	駒ヶ根SA	至東京
大正町	中央自動車道	北原
セブンイレブン	広城園道	昭和伊南病院



岡谷蚕糸博物館—シルクファクトおかや—

井新道に標識が掲げられています

組紐を作る道具や、



企画展は来年の1月21日まで



準備運動をして、
ざあ、あるき出しましょう！

分ほどいただけですが、わたしもシル

りました。そこで今回は、いつも車で

が、建物はそこから少し



館内は近代的で
展示も見やすくなりました

しいです。

7 「絲まち東回廊」コース広報版



さまざまな組紐の装飾品が

展示されていました。子ど

ものころ、リリアンを編ん

だことがありますが、組紐

に少し似ていますね。もち

ろん、ここにあるのは絹糸

を使った本格的なものばか

り。きつちりと組み上げら

れ、色とりどりとても美

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
なーのちゃん

購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

今井新道沿いにある諏訪広域消防本部・岡谷消防署。
近寄ってみると、その大きさにビックリ



ク通になり
ました。
さて、あ
るき出す
前から見
学をしてし
まったので、
準備運動
をし直して
出発です。
今井新道



清水屋川魚店の三澤純也さん



も、この冬はウォー
キングとうなぎでか
ぜ予防ですよ！
香ばしい匂いに後
ろ髪を引かれつつも、
再びあるき出すと、
を通り、めざすはフォレストモールだっ
たのですが、おいしそうな匂いに誘わ
れて、ちよと寄り道です。その匂いの
出どころは、清水屋川魚店さん。手
際よくうなぎを焼いている店主の三澤
純也さんは、「うなぎは夏より冬のほ
うが脂が乗っておいしいんだよ。かぜ
予防にもうなぎはいいからね。」と話し
てくれました。三澤さん、耳寄り情
報、ありがとうございます。みなさん



所要時間：約1時間30分(小休止を含む推奨タイム)
歩数：約5500歩 距離：約5.5km
消費カロリー：約200kcal
※マップは健康推進課にあります。



フォレストモールに到着。あるいてみると
敷地の広さがよくわかります

るお店を発見。ピアノは子どものころ
に少し習っていたので、なんだか懐か
しい。店内に入ってお話を聞くと、
「音楽教室と英語教室は、フォレスト
モールのオープン時からありますが、
楽器のお店は10月に中央町から越し
てきたばかりなんです。」と、小尾口み
ち子さん。そう、この店は中央町にあっ

少し汗ば
んだころ
にフォレ
ストモ
ールに
到着。
広い敷
地をお
店を見
ながら
ぐるぐ
るとあ
るいて
いると、
敷地の
奥にピ
アノを
売



ピアノに触れるのは何年ぶり
だろう。やっぱりうまく弾けま
せん。教室に入ろうかな？

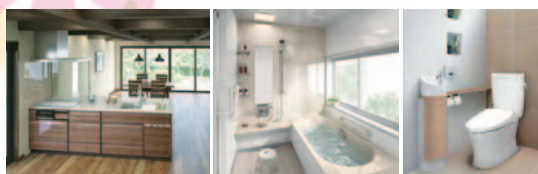


ピアノがずらりと並ぶ店内

たオグチ楽器さんの新店舗です。ここ
にはピアノ教室もあるので、また習っ
てみたいになりました。…というところ
で帰る時間です。
帰路は塚間川沿いにあるいて再び蚕
糸博物館
へ。やっぱ
り、あるく
といいろ
な発見が
あって楽し
いですね。
(取材日/
10月31日)

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ！



水まわり（キッチン・バス・トイレ）を中心
とした、さまざまなリフォームを行っております。
お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL：0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

11月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

地元にながら蚕糸博物館にま
だ行ったことがありません。姉妹
でぜひ行ってみたいと思っていま
す。

H・Hさん(長地片間町)

▼リニューアルした岡谷蚕糸博物館
を、もっと多くの人に知ってもらい、
足を運んでもらえるように、とい
う思いも込めた特集でした。この
ようなこえをいただき、とてもう
れしく思います。記事でもご紹介
したとおり、スタッフによる解説つ
きの見学や、実際に稼動する宮坂
製糸所での糸繰りを、生で見学で
きるといふ斬新な展示など、みな
さんに楽しんでいただける博物館
となっています。おカイクさまも一
年中見られますよ。新しく生まれ

変わった蚕糸博物館を、ぜひ体感
してみてください。

この間、今井新道を歩いていた
ら、北中の生徒さんに「おはよう
ございます」と声をかけられまし
た。その日いちど、ルンルン気分
で過ごせました。ありがとう。

Y・Yさん(川岸西)

▼とても温かい気持ちになる、いい
お話ですね。簡単なあいさつひとつ
かもしれないが、された側はも
ちろん、した側もきつと晴れやか
な気分になったと思います。顔見
知りでない人にあいさつするという
のは、なかなか難しいことですが、
しつかりとあいさつができた北部中
の生徒さんは、本当に素晴らしい
ですね。

いつもは妻が問題を解いて応募
していますが、今回はわたくしが解
いたので初めての応募となります。
わたしも富士アイスのじまんやき
は大好きです。ソフトクリームも
とてもおいしいと思います。

T・Hさん(本町)

▼初めての応募、ありがとうござ
います。今月の広報クイズはいか
がでしたか。また、ぜひ応募して
くださいね。お待ちしております！

富士アイスのじまんやきとソフ
トクリーム、本当においしいですよ
ね。近くに行くと、つい寄って買
いたくなります。ちなみにわたし、
じまんやきは、あんこよりクリー
ム派です。

岡谷温泉スタンド感謝祭 12月1日(金)～3日(日)

期間中、温泉メタル10枚のご購入で、メタル2枚贈呈!! (1世帯20枚まで購入可)

専用メタルを投入する方式の温泉スタンドです。
 この機会にぜひ、下記の販売所でお買い求めくだ
 さい。スタンドから出てくる温泉は、約43℃の適温
 です。水で薄める必要がないため、100%源泉で
 入れます。



温泉スタンド営業時間

11～4月…午前10時～午後9時
 5～10月…午前8時～午後9時

温泉メタル販売料金

●200㍑用:100円
 ●300㍑用:150円

温泉メタル販売場所(土日休日あり)

●市役所水道課
 ●市民総合体育館
 ●湊・長地・川岸支所
 ●JA信州諏訪田中線営農センター
 ●早川酒店 ●諏訪湖ハイツ

岡谷温泉は「美肌の湯」

★泉質…単純温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)
 ★pH…8.29 ★メタケイ酸…116.3mg

pH7.5～8.5の「弱アルカリ性単純温泉」は、汚れや角質を落とし、お肌を
 つるつるにします。美肌成分で知られるメタケイ酸も豊富に含まれています。

問合せ●水道課(内線1422)

カルチャーセンター
 ホリデイスクエア

おかや音楽協会 歌魂クリスマスコンサート

日時…12月10日(日) 午後2時～
 場所…イルプラザ・カルチャーセンター
 催事場

入場無料

【出演】

アンサンブルスワン(川岸女声コーラス)
 歌魂青年隊

【プログラム】

クリスマスメドレー(合奏)
 ハレルヤ
 ペチカ ほか

問合せ●
 イルプラザ・カルチャーセンター
 ☎24-8404

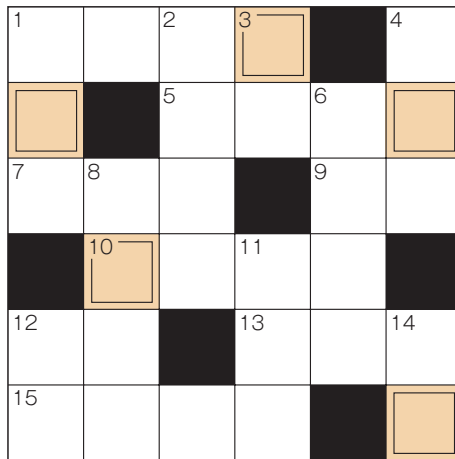
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.384

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共通
利用券(500円)とロマネット入浴券を
プレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 白鳥もそろそろ、この河口に飛来します
かね
- 5 ○○○○橋、○○○○横丁、○○○○
タンク
- 7 ブランコ、鉄棒、滑り台などなど
- 9 「ていねいな仕事」を方言で
- 10 大相撲で8勝
- 12 「鍵やボタンをかける」を方言で
- 13 野菜はここで育ちます
- 15 岡谷のお店で使えるお得なカード

◆タテのカギ

- 1 空気中の水分が冷えて夜間に水滴とな
り…
- 2 水門
- 3 ○○知恵、○○酔い、○○巧み
- 4 ○○○町はタテ6の西
- 6 ○○○町は394-0005
- 8 油断大敵。競争社会でこれははてられま
せんよ
- 11 東はスワンドームから西はタテ2のあたり
まで
- 12 売ったり、出したり、立てたり、つぶし
たり
- 14 ○○の功名

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。12月13日必着。
(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●11月号の答えと当選者

「ドウガカンドオリ(童画館通り)」

正解数41通(応募総数43通)のなかから抽選で、H・Kさん
(長地源)、M・Yさん(川岸上)、T・Hさん(赤羽)、H・H
さん(長地片間町)、A・Nさん(神明町)に、岡谷蚕糸博物
館無料招待券とロマネット入浴券をお送りします。



「サンタクロース」1932年 武井武雄



「市長随想⑧」 今年の締めくくり

本格的な冬の到来を迎え、今年も残すところ、1か
月となりました。12月は「師走」とも言われ、由来は諸
説ありますが、一般的には「だれもが年の瀬を控え何か
と忙しく慌しくなる時期で、どつしり構えて読経をする
師僧なども走り回る多忙な月」とされています。

私は、年初に「深」という字を今年の二文字として掲げ
「さらなる深化(進化)を遂げる年」として、より効果的、
効率的に施策を「深化」させ、岡谷のまちを「進化」に
導くため、市政に取り組んでまいりました。

平成29年度の重点プロジェクトとして「たくましい産
業の創造」、「輝く子どもの育成」、「安全・安心の伸展」
の3つを掲げ、各種事業を展開してまいりました。

今後も、岡谷市が持つ特色ある地域資源を最大限に
活かしながら、少子高齢化に的確に対応するなかで、
人口減少と地域経済の縮小を克服し、岡谷市の地方創
生を実現します。市民一人ひとりが、夢と希望にあふれ、
このまちに住み働くことに誇りと自信、そして愛着を持
つことができる「みんなが元気に輝くたくましいまち岡
谷」の実現に向けて、力強く取り組んでまいります。市
民の皆様には「岡谷市のまちづくり」へ積極的にご参加と
ご協力をいただきますよう、

お願いいたします。

「今年の締めくくり」とな
る今月が、市民の皆様にと
りまして、新年につながる
充実した月となるとともに、
おだやかな月でありますよ
うに。

今井竜五

今月の子育てキーワード(高校期)

自分の人生を見据え、人生とは何か、人生をいかに生きるかを考え、自立への歩みを始める時期でもあります。
その思いを見守り、支えましょう。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、12月29日(金)
～1月3日(水)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★武井武雄トークイベント

武井武雄の技法版画講座(申込み不要・入場無料)
日時…12月3日(日) 午前10時30分～
当館学芸員が、版画家武井武雄の版画技法を
中心にお話します。

★武井武雄トークイベント 童画館館長が語る 武井武雄の魅力(申込み不要・入場無料)

日時…12月3日(日) 午後1時30分～
当館館長が、まだまだ知られていない武井武雄の魅力につ
いて語ります。

♥武井武雄刺繍ワークショップ@カフェラムラム

日時…12月8日(金) 午後1時30分～
定員…8名(要申込み) 参加費…500円(ワンドリンク付)
武井武雄の『新しい刺繍図案』と『武井武雄手藝図案集』か
ら好きな図案を、カフェラムラムでゆったりと刺繍できます。

開催中の展覧会…1月15日(月)まで

〈収蔵作品展〉武井武雄のかわいい版画展

武井武雄の版画は「鳥の連作」シ
リーズをはじめとして、かわいらし
い作品が多数あります。

本展では、武井の残したたくさ
んのかawaii版画作品を中心にご
紹介します。

胡蝶 1975年



〈同時開催〉池田修三展 ビリジアン・ノスタルジア

木版画のなかにセンチメンタルを
詰め込んだ池田作品のモチーフは、
こどもや鳥、花…。愛らしく、だれ
もが笑顔になる作品です。

池田版画の魅力に迫る展示にご
期待ください!

はなむぐり 1974年



★ヒンメリをつくろう

日時…12月10日(日) 午後1時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…500円

クリスマスの装飾に、北欧の冬至祭りの麦わら装飾「ヒンメリ」をつくってみませんか?

♥クリスマスのアイシングクッキーをつくろう

日時…12月17日(日) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～

定員…各回10名 参加費…900円

講師…今井清美(JSAアイシングクッキー認定講師)

幼児から楽しめて大人も納得の、本格的なアイシングクッキーです。

+++ イルフのクリスマス +++

＋イルフナイトミュージアム 12月23日(土・祝)・24日(日)
クリスマス美術館で楽しもう。2日間、夜9時まで延長
開館しています。

＋イルフ・バー開店 12月23日(土・祝)・24日(日)
喫茶ラムラムがイルフ・バーに。おいしいお酒と世界の珍
しいクリスマス限定メニューが盛りだくさん!(夜9時まで)

＋クリスマス特別イベント

★《豆本ワークショップ／冬》クリスマスの豆本づくり

日時…12月23日(土・祝) 午後1時30分～
定員…10名(要申込み) 参加費…500円
プレゼントにしてもかわいい、クリスマスに
ぴったりの豆本をつくりましょう。

★クリスマスナイト☆コンサート(無料)

日時…12月23日(土・祝) 午後5時～
演奏…佐藤典夫(sax)、岡崎花絵(syn)、小口梨菜(syn)
サクソとシンセサイザーでクリスマスサウンドを楽しもう!



★武井武雄クイズ大会【こどもの部／おとなの部】

日時…12月24日(日) 午前10時30分～

出場は事前申込み優先(飛込参加枠もあり)・参加無料
イルフ童画館や武井武雄に関する早押しクイズ大会を開
催。答えのヒントは館内に?? 参加者にはプレゼントもあるよ。(例題:武井武雄の出身地は?)

★ビブリオバトル ～この本がいちばんおもしろい!～

日時…12月24日(日)

【こどもの部】午後2時～ 【おとなの部】午後3時～

出場は要事前申込み・参加無料

自分の好きな本を、審査員が読みたくなるように紹介し
よう。絵本でも小説でも哲学書でもOK! 一番読みたか
った本がチャンピオン! 参加者にはプレゼントもあるよ。
(紹介する本は持参してください)

＋クリスマスマーケット好評開催中! 12月25日(月)まで
「開運! なんでも鑑定団」でおなじみ、北原照久オーナーのクリ
スマス専門店より仕入れた、世界のクリスマスグッズをショップ
で販売中。珍しいグッズ満載で、見ていただけでもハッピーに!!



市立 岡谷美術考古館

〈収蔵作品展Ⅱ〉 生誕120周年 高橋貞一郎と子どもたち展



高橋貞一郎「髪結いの図」

会期…1月8日(月・祝)まで

岡谷市出身の洋画家 高橋貞一郎は、岸田劉生に師事し、フランスに留学するなど挑戦と探求を続け、故郷の風景や身近な人物などを題材に、過剰な誇張や演出のない、深みのある作品を制作しました。また、絵画教室を主宰し、県展の審査員を務めるなど、地域の美術の発展にも寄与しました。本展では、高橋の軌跡を振り返り、同じく画家として活躍している子どもたち、宮原麗子、高橋靖夫の作品もあわせて展示し、三者三様の画風の変遷をご紹介します。

〈考古企画展〉

黒曜石～国内を結ぶ諏訪の黒曜石～ 開催中

旧石器時代や縄文時代には、矢じりなどに使われていた黒曜石。原産地はごく限られていますが、日本各地から出土していることから、交易物だったと考えられています。本展では、市内の遺跡から出土した多くの黒曜石と、離れた地域から産出した黒曜石を展示しますので、比較してご覧ください。



【休館日】水曜日・祝日の翌日、12月29日(金)～1月3日(水)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

授乳・
おむつ替え室あり!

岡谷市内4中学校・
諏訪地区高校・大学・養護学校の
文化祭・学園祭ポスター展

会期…12月17日(日)まで

無料

【イベント・ワークショップ】(要申込み)

◆ステレン版で年賀状をつくろう

かんたん・かわいい版画年賀状!

期日…12月3日(日)

時間…午前10時30分～正午

参加費…100円

難易度:★★☆☆☆



◆だるまをつくろう

新聞紙でかんたん&コンパクト!

期日…12月16日(土)

時間…午前10時30分～正午

参加費…100円 難易度:★☆☆☆☆

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854



シルクファクトおかや

〈企画展〉

「糸を組む～あなたの知らない組紐の世界～」

会期…1月21日(日)まで



和服の帯締めなどに使われる組紐。伝統の技法で製作を続ける『有職組紐 道明』の、現代の製品や古代の復元品などを展示、奥深い組紐の世界をご紹介します。



岡谷蚕糸博物館
公式Twitter

アクセスはこちらから➡



【休館日】水曜日・祝日の翌日(12月24日は開館)、12月29日(金)～1月3日(水)

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

【イベント・ワークショップ】

★講座「今月の染め」

第4回目の染材は、市木の「イチイ」です。45cm×45cmのシルクスカーフを染めて、あなただけの1枚を。

日時…12月24日(日) 午後1時30分～3時

定員…15名(要申込み) 材料費…500円

申込み…12月2日(土)午前9時より電話にて受付



★館内ガイドツアー (申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時～午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演 (申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて、実演を行います。

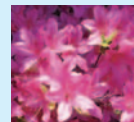
日時…12月9日(土) 午前10時30分～午後2時30分～

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)



岡谷市

市木/いちい
市花/つつじ



人口の動き(平成29年10月1日現在)

人口	49,262人	前月比	-27	前年同月比	-496
世帯数	19,214世帯	前月比	+19	前年同月比	-276

岡谷市民病院 病院祭(10月22日)

今年で6回目となる岡谷市民病院「病院祭」。講演会や腹腔鏡などの医療体験、ミニ演奏会などが行われました。ロビーで行われた医師団の寸劇「舌切りうなぎ」では、そのコミカルな演技に、来場者の笑い声がロビーいっぱいにあふれました。



岡谷市収穫祭 2017 (11月12日)

岡谷産の農産物や加工食品を、生産者が直接販売する収穫祭が、今年もラオカヤ2階を会場に開催。安くて新鮮な野菜や果物がズラリ並ぶなか、一番人気のリンゴは瞬く間に完売。また、野菜汁やわたあめなどの無料配布もあり、多くの来場者で賑わいました。



ご法事

太田屋 四十九日、一周忌、三回忌…
美味しいお料理、真心のおもてなし
お引物のご相談も承ります。

小・中・大の宴会場ご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。

生活応援
岡谷の真ん中
中央通り
メモリー
岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]
22-0001