

広報

おかや

11

Nov. 2017 [No.1419]



特集

岡谷の礎 シルク文化を再確認

リニューアル3年目の岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおかや)に注目!

今月の表紙

かわいらしい、まゆ人形やコサージュ。岡谷蚕糸博物館で作れるってご存知でした? 先人たちが苦勞を重ね築き上げたシルク岡谷。シルクファクトや絹工房で、見て、触れて、感じて、シルクの新たな可能性を見つけてみませんか。

特集

岡谷の礎 シルク文化を再確認

リニューアル3年目の

岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおかや)に注目!

旧館から移転新設され、3周年を迎えた岡谷蚕糸博物館（シルクファクトおかや）。明るく、見やすく、わかりやすくなった館内には、実稼働する製糸工場が併設されるなど、博物館の枠を超えた斬新な展示や新たな企画が次々と生まれています。先人たちの偉業を伝えるとともに、新たなシルク文化を創造し発信する拠点となった岡谷蚕糸博物館。そして、「岡谷絹」を生み出す岡谷絹工房に注目し、それぞれお話をうかがいました。



岡谷蚕糸博物館館長 高林千幸さん

歴史的資料と 現代の技術や文化を伝える施設

岡谷蚕糸博物館は、平成26年8月にリニューアルオープンし、今年3周年を迎えました。旧館では歴史的な機械や資料の展示が中心でしたが、新しくなった博物館では、実際に稼働している製糸工場（宮坂製糸所）を同じフロアに併設し、糸繰りの現場を生で見学できるなど、製糸業の過去から現在までを切れ目なしに見ることができるようになっています。リニューアルから3年が経ち、その間、わたしたちもさまざまな企画展を開催し、PR活動をしてきましたが、市民のみなさんのなかには、蚕糸博物館が

リニューアルしたことも、移転したこともご存知ない人が、まだまだいらつしやるようです。蚕糸博物館は「古い機械が並んでいるだけの場所」というイメージをお持ちの人は、ぜひとも、新しい蚕糸博物館にご来館いただき、明るく、見やすく、わかりやすく生まれ変わった蚕糸博物館を、体感していただければと思います。

また、岡谷の先人たちが、製糸業を通して培ってきた、ものづくりの歴史と技術からわたしたちは多くを学び、観光資源としても、市外の人にも広くPRし、蚕糸博物館がその拠点となるようにしたいと思っています。



遺産だけでなく伝承していく 技術を発信する拠点

リニューアルオープンしてからこれまでの3年間、館内では蚕糸に関するさまざまな分野の企画展を年に数回行い、毎年4月29日開催の「シルクフェア in おかや」では入館料を無料にして、ガイドツアーを行うなど、シルクについて楽しく

学ぶ機会を提供してきました。特に今年は、シルクフェアの前日に、日本全国の蚕糸・絹に関わる専門家のみなさんにお集まりいただき、「第1回 日本絹文化フォーラム」を開催しました。絹文化に関する講演や情報交換を行い、翌日は多くのみなさんに、シルクフェアにご参加いただきました。

ほかに、子どもたちの総合的学習の一環として「カイク学習」を行ったり、当館のまゆちゃん工房では、まゆ人形やまゆのコサージュ作りなどを体験してもらっています。また、製糸業の繁栄期を知るお年寄りから、当時のお話を聞き取る調査を続けています。来館者には、岡谷の先人たちが築いてきた製糸業のすばらしさと、現在の精密工業の発展にもつながっていることを伝えています。

岡谷にも近代化産業遺産がたくさんありますが、富岡と違い、世界文化遺産に登録されるような大きな建物などは残っていません。すぐに観光資源となる、わかりやすい遺産がないのは、大変残念なことですが、遺産だけではない、かつて世界一を誇った製糸業を起源とする、ものづくりの精神と技術が岡谷にはあり、それが現在にも受け継がれています。当館は、こう



した技術の伝承にも注目し、スタッフ全員が解説をできる体制により、岡谷でしかできない情報発信をしていきたいと思っています。

総合的で開かれた博物館へ

最近の取り組みとしては、SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)の活用を始めました。イベント情報や、博物館の日常を伝えています。また、館内の撮影禁止箇所を部分的に解除することで、来館者から写真付きの口コミ情報を、SNSなどで自由に発信してもらえます。だれがいつ来ても楽しんでもらえるような、オープンな博物館にしたいと思っています。

将来的には、当館の敷地内で、桑の生産から絹製品ができるまでの全ての工程を、生で見学できるようにしたいと考えています。そのためには飲食スペースも設けて、1日のんびりと楽しめるようにしたいですね。また、修学旅行での来館や、まゆちゃん工房でのワークショップのリピーターをもっと増やしていきたい、「シルクの全てを知りたいければ岡谷に」となり、大型観光バスがどんどんやってくるような、そんな博物館をめざしたいと思います。



岡谷絹工房代表 小山町子さん

岡谷の絹織物の 技術と文化を伝えていく

岡谷絹工房は、製糸業の衰退とともに消えてしまいそうになっていた、岡谷の絹織物の技術と文化を後世に残し、後継者を育成するために、故宮坂博文先生のご指導で、平成10年から始まりました。

ここでは、蚕糸博物館に併設されている、宮坂製糸所で作られた糸を使い、染め、整経（織る前の準備として、経糸の本数、長さ、張り具合を整えること）、織りの工程を行い、絹織物を製作しています。おもに作っているものは、岡谷市のふるさと納税の返礼品にもなっている、ネクタイ、マフラー、ポーチなどです。また、



富岡から供給されるまゆを宮坂製糸所で糸にして、それをここで絹織物にして

富岡で販売していただいています。こうした注

文品以外では、会員が自由に創作した小物などを、ハンドクラ

フト展に出品したり、ララオカ

ヤや、中央自動車道上り線の諏訪湖サービスエリアなどで販売しています。

わたしたちは、宮坂製糸所の糸で織った絹織物を「岡谷絹」と呼んでブランド化し、世に送り出す役目を担っているわけですが、販売や周知に関しては、まだまだ不十分で、今後の課題だと感じています。岡谷絹は、滑らかできらびやかなイメージのシルク製品というよりは、手仕事でしか出せない独特の風合いを持つ、普段使いに向いたすてきな絹織物です。その魅力を大切に、全国に発信できる「岡谷ブランド商品」をめざしたいですね。

一足飛びでは良い作品はできない 職人の世界

現在、岡谷絹工房として使用している建物は、大正10年に建てられた山一林組製糸の事務所で



す。当時の製糸業の繁栄を知る貴重な建物で、館内に入って見るだけでも興味深いですが、開館時間内であれば、絹織物の製作のようすも見学できます。

また、岡谷絹を実際に自分で織る、手織り体験も行っていて、コースターなどの小物を織ってもらいます。そのほか、草木染めも行っていますので、ぜひ、体験しにいらしてください。

本格的にやってみたい人は、年に二度、会員の募集をしていますので、お問い合わせください。現在、34名の会員が在籍していて、10年以上のキャリアを持つ人もいます。

岡谷絹の製作はすべて手仕事ですので、一足飛びではできない職人の世界です。おもしろいけれど、なかなか上達しないのが現実ですし、はじめから終わりまで、繊細で根気のいる作業が続きます。織物は10年やって、やっと入り口に立つ、といわれています。



す。じっくりと技術を身につけ、岡谷絹の継承者となってもらえる人を募集しています。仲間になりませんか？ わたしたちがサポートします。

岡谷絹工房 開館時間：午前9時～午後4時

（毎週火・土・日曜日）

問合せ ● ブランド推進室 ☎ 23-3489



平成26年8月1日 リニューアルオープン



(岡谷シルク×装苑×文化服装学院ファッションテキスタイル科プロジェクト「キヌコレ」)

岡谷蚕糸博物館の3年間あれこれ



平成26年
8月1日～9月30日
企画展
「ユミカツラ
ブライダル シルク
ファッション展」

平成28年2月13日
「キヌコレ」
ファッションショー



平成28年10月5日
来館10万人達成！



平成27年8月1日 開館1周年
姉妹都市の富岡市から、ぐんまちゃんと
ヘリテージ仮面が駆けつけてくれました



平成29年8月6日
わくわくふれあいシルクサマーセミナー



〈企画展〉

「糸を組む～あなたの知らない組紐の世界～」

会期…1月21日(日)まで



和服の帯締めなどに使われる組紐。伝統の技法で製作を続ける『有職組紐 道明』の、現代の製品や古代の復元品などを展示し、奥深い組紐の世界をご紹介します。

【企画展関連イベント・ワークショップ】

※すべて10月26日(木)午前9時より電話にて受付。1名につき2名分まで申し込み可。

◆有職組紐 道明 道明三保子さん トークイベント

日時…11月11日(土) 午後1時30分～

講師…道明三保子さん(道明古式糸組法教処長・文化学園大学名誉教授)

定員…30名(要申込み) ※要入館料

◆本格派!『初めての組紐-ストラップをつくる-』

丸台を使用して、本格的な組紐の製作を体験します。

日時…11月12日(日)①午前11時～午後1時・②午後2時～4時

講師…道明三保子さん、道明組紐教室講師

定員…各回15名(要申込み) 参加費…2,000円

【休館日】水曜日・祝日の翌日(11月4日は開館)

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷
OKAYA

◆かんたん!くみひも体験

特別な道具を使わずに、手で絹糸を組む組紐体験です。

日時…①12月2日(土)・②1月7日(日) 午後1時～(両日)

定員…各日15名(要申込み) 参加費…500円

【イベント・ワークショップ】

★講座「今月の染め」(11月4日(土)午前9時より電話にて受付)
第3回の染材は『もみじ』です。

日時…11月19日(日) 午後1時30分～3時

定員…10名(要申込み) 材料費…500円

★館内ガイドツアー (申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時～・午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて、実演を行います。

日時…11月11日(土) 午前10時30分～・午後2時30分～

岡谷蚕糸博物館
公式Twitter
アクセスはこちらから↓



申込み・問合せ ● ☎23-3489 (サンシハク)



岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

要注意!! そのかぜ、RSウイルスかも!?



Hospital
ほすぴた
ルポ 9
Reportage

「とくに2歳未満の子どもに重症化のおそれがあります」

寒い時期になると、さまざまな感染症がはやり始めますね。今回は、小児科の高木医師に、気をつけたい感染症の症状や対策についてうかがいました。

— これからの時期に流行する感染症は。

冬場の感染症で代表的なものは、RSウイルス、ノロウイルス、ロタウイルス、それからインフルエンザですね。今年は、例年になくRSウイルスが早くから流行していて、当院でも入院する患者さんが多くなっています。

— RSウイルスというとどんな症状が。

RSウイルスはいわゆる普通のかぜなので、発熱やせき、鼻など普通感冒といわれる症状がです。大人や小学生は軽いかぜ症状ですが、生まれて2回目くらいまでの感染、とくに2歳未満の子どもは、細気管支炎になるなど、重症化するおそれがあります。細気管支炎は、呼吸障害をひき起こすとても怖い病気です。

— 小さい子どもは要注意ということですね。

このウイルスは、免疫を持っている人がほとんどいないので、生まれたばかりの赤ちゃんも母さんから免疫をもらえず、感染することがあります。当院でも、この9月に新生児2人から、RS

ウイルスが検出されています。

— RSウイルスの見分けかたは。

呼吸障害をしつかり見分けることです。赤ちゃんの場合は哺乳力の低下。それから、酸素が足りなくなつて、顔色や唇の色が悪くなるチアノーゼ。あとは、呼吸の回数が増える多呼吸。もうひとつは努力性呼吸といって、息をするときに、肋骨の間やのどの部分がへこむといった状態があります。呼吸障害を起こすときは発熱を伴わないことが多いので、こうした状態を見逃さないことがとても大切です。

— 予防法などはあるのでしょうか。

RSウイルスは飛まつ感染するので、マスクをすることが予防になります。



また、家族間での感染を防ぐため、周囲でRSウイルスが流行しているときは、かぜ症状の子どもと新生児とは、別の部屋で寝かせたほうがいいですね。

— 最後に子育て中のお父さん、お母さんにひとこと。

最近、気になっているのが子どもから親への感染ですね。今年大流行した手足口病も、子どもから親へ感染するケースが多く見られました。また、現在流行中のおたふくかぜは、大人が感染すると、日常生活に支障をきたす難聴を引き起こすことがあります。大人だから大丈夫ということはないので、感染しないよう心がけてください。

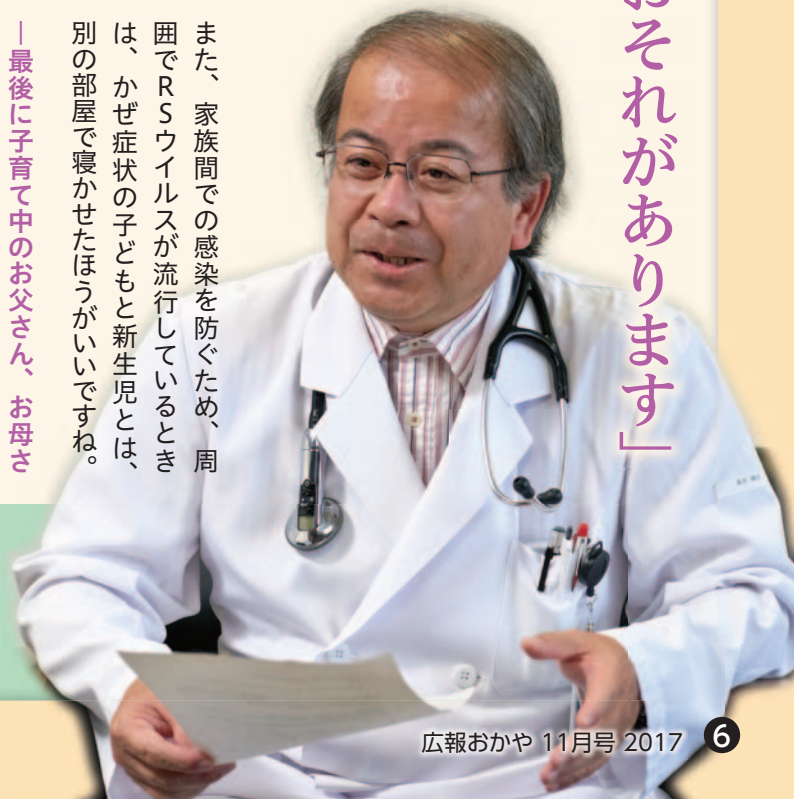
次回は、神経内科 立花直子医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎ 23-8000

小児科 高木 峰生 医師

信州大学医学部卒業後、東京大学医科学研究所などを経て、平成19年4月に岡谷市民病院に就任。岡谷市民病院院長補佐。最近では体力をつけるため、奥さんとともに山歩きを楽しむ。高山植物や風景写真を撮ることが息抜きになっている。



活の泉

マンスリー トピックス

「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信



岡谷市収穫祭



地産地消で「元気な農業」－農業の楽しさを発信しよう－

日時 11月12日(日) 午前9時30分～正午

場所 ラオカヤ2F

● 午前9時30分～開会式

● 開会式終了後～一般販売

エコバックを
ご持参
ください!

岡谷産の農作物がいっぱい!!

くだもの(リンゴ、柿、
キウイフルーツ など)
野菜やきのこ(シイタケ)
しょうゆ、味噌



野菜で健康推進

- ★野菜クイズに答えて
郷土料理レシピ集をゲット!
- ★野菜を使ったレシピ配布、
栄養相談

農の情報コーナー

- ★農業委員による
農業相談
- ★アマワラビ普及コーナー
- ★各種展示コーナー



おいしいコーナー

- ★野菜汁(岡谷産野菜使用)
- ★樋沢産とうもろこし入り
コーンスープ
- ★ポップコーン
- ★わたあめ
- ★ミニうな丼販売
(数量限定 800円)
- ★蘭姫五平餅販売
- ★[東伊豆町] 直送干物販売



問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会 事務局：農林水産課(内線1486)

市議会定例会を開催



第4回岡谷市議 会定例会が、9月

4日(月)から10月
2日(月)までの29
日間の会期で開か
れ、平成28年度一
般会計・特別会計・

企業会計の決算認定や条例の
改正、補正予算の審議をはじ
め、一般質問も行われました。
主な内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽人権擁護委員の推薦について意
見を求め、山田光輝氏、水野
里美氏が同意されました。

◆ 条例 ◆

▽岡谷市福祉医療費給付金条例
の一部を改正する条例が可決さ
れました。

◆ 平成29年度補正予算 ◆

▽川岸保育園駐車場整備事業、
指定文化財保護事業補助金、
10月10日公示、10月22日投票
の衆議院議員総選挙及び最高
裁判所裁判官国民審査の執行
に必要な経費の追加など、
1億2024万1千円を追加
し、一般会計総額を198億
6422万4千円とする補正予
算が可決されました。

◆ 決算 ◆

▽平成28年度岡谷市一般会計、
岡谷市国民健康保険事業特別
会計など6特別会計、岡谷市
湊財産区一般会計、岡谷市水
道事業会計、岡谷市下水道事
業会計及び岡谷市病院事業会
計は決算特別委員会を設置し
て審査が行われ、10月2日の
本会議で決算認定されました。

◆ 一般質問 ◆

▽15人の議員が福祉・教育・産
業振興などの市政の課題につい
て一般質問を行いました(市議
会ホームページにて映像配信
中)。

◆ 意見書 ◆

▽「全国森林環境税の創設に関す
る意見書」「私立高校への公費
助成に関する意見書(国宛て)」「
私立高校への公費助成に関す
る意見書(県宛て)」「県道下諏
訪辰野線拡幅改良を求める意
見書」「道路整備事業に係る補
助率等の高上げ措置の継続を
求める意見書」が可決され、関
係機関に送付することとなりま
した。

市議会の会議録は、岡谷市議
会ホームページからご覧くだ
さい。

事業主さん…平成30年度から、原則すべての事業主が個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

長野県・県内全77市町村では、平成30年度から全県一斉に原則すべての事業主を個人住民税の特別徴収義務者に指定し、特別徴収の実施を徹底していきます。現在特別徴収を行っていない事業主は、特別徴収の実施準備をお願いします。

■特別徴収の実施について

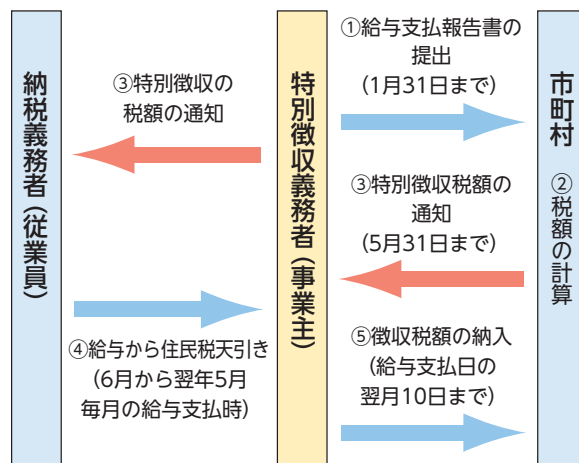
個人住民税の特別徴収は、給与支払者が所得税の源泉徴収と同様に、個人住民税の納税義務者である従業員に代わって、毎月の給与から個人住民税を天引き（個人住民税の特別徴収）し、市町村へ納入する制度で、法定義務となっています。原則として、アルバイト、パートなどを含む**全ての従業員***が特別徴収の対象です。

※ただし、次の理由に該当する場合は、当面、例外として特別徴収を行わないことができます…総従業員数が2名以下の事業所／ほかの事業所で特別徴収がされている／給与が少なく税額が引けない／給与の支払が不定期／事業専従者／退職者または退職予定者

12月上旬に総括表など詳細を記載した書類を送付しますので、ご確認ください。

■特別徴収の事務

毎年5月に特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、この通知書に記載された税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の住所地の市町村へ納入していただきます。



問合せ●税務課(内線1122)

有害鳥獣を捕獲します

ニホンジカなどの有害鳥獣捕獲を行います。大変危険なため、一般の人の入山を禁止します。ご協力をお願いします。

実施日・場所…11月5日(日) 岡谷市・下諏訪町境(予定)
11月11日(土) 岡谷市横川山

問合せ●農林水産課(内線1483)

「税を考える週間」中学生・高校生 税の作文展

国税庁を中心に、税の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的に、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。中学・高校生の税に関する作文を展示しますので、ぜひご覧ください。

期間…11月13日(月)～17日(金)

場所…レイクウォーク岡谷(1階イベントスペース)



問合せ●税務課(内線1137)

11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」 主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

女性に対する暴力には、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーーカー行為や人身取引など、さまざまな形態があります。配偶者や恋人など、身近な人から暴力を受ける行為は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。一人で悩まず、勇気を出してまず相談を。解決への一歩を踏み出すのはあなた自身です。秘密は守られます。



内閣府の定めた「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

【困ったときの相談窓口】

♥県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822

- 一般相談(電話)：火～土 午前8時30分～午後5時
- 一般相談(面接)：火～土 午前8時30分～午後5時(要予約)
- 「女性のためのカウンセリング」：第2土曜日・第4金曜日
午前10時～午後3時50分(要予約)
- 「女性のための法律相談」：第1・3金曜日(要予約)

♥県女性相談センター ☎026-235-5710

月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413

♥県性暴力被害者支援センター “りんどうハートながの”
☎026-235-7123 毎日24時間

♥諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911
月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥市女性のための相談：企画課 ☎23-4811(内線1528)
毎月第3火曜日 午前10時～午後4時(要予約)

問合せ●企画課(内線1528)

平成30年 岡谷市成人式のおしらせ



開催日…平成30年1月7日(日)

※1月8日(成人の日)ではありませんのでご注意ください。

時間…午後1時から受付

会場…カノラホール 大ホール

対象者…平成9年4月2日から平成10年4月1

日までの出生者で、当市に在住する人および

当市に親族が在住する人

募集…新成人該当者で、司会などの手伝いをしてくれるスタッフを募集します。希望者は生涯学習課にお問い合わせください。

※当日、家族の入場は2階席のみとなります。

●平成30年岡谷市成人式の対象となる人、

およびそのご家族へ

式典への参加ご案内のハガキを、10月下旬からお送りする予定です。12月に入ってもハガキが届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

なお、ハガキは左記のように送付します。

状況例	案内ハガキの送付先
①成人を迎える本人が岡谷市に在住の場合	市民環境課に登録されている本人の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	市民環境課に登録されている親などの住所
③本人もその親なども市外に転出している場合(市外に転出していても、岡谷市式典に参加することはありません)	ハガキをお送りできませんので、送付する住所をご連絡ください

問合せ●生涯学習課(内線1231)

市有地を売却します ※詳しくはお問い合わせください。

◆宅地分譲地(申し込み順)

所在地…川岸東五丁目6583番19(1区画)

土地…宅地 374.58㎡ (約113坪) 価格…5,319,036円

◆一般競争入札

所在地…長地権現町四丁目1049番2、1049番5(1区画)

土地…215.80㎡ (約65坪) 予定価格…7,013,500円

受付期間…11月6日(月)～15日(水)

午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

問合せ●都市計画課(内線1333)

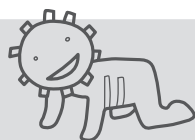
やまびこ公園が 今年の営業を終了します

サマーボブスレーは10月29日(日)まで、その他の有料施設は、11月12日(日)で営業を終了します。※冬期閉園中も、入園はできますが、ジャンプスベリ台は使えません。

※トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

こどものくに 0123



11月・12月のイベント

♣ベビーダンス講座(11月6日(月)より申込み開始)

抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて踊るベビーダンスで、母子の絆を深めましょう。寝かしつけ・ぐずりにも効果的です。

日時…12月4日(月) 午前10時～11時

対象…首がすわった3か月～1歳半前後の子どもと保護者(抱っこひも or スリングが必要)

講師…半場 佳子さん

参加無料

♣食事講座(11月6日(月)より申込み開始)

日時…12月6日(水) 午前10時～11時45分

対象…保護者(試食は親子で)

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

【おしゃべりサロン】申し込み受付中!

ほんのひととき子どもと離れて、同年齢の子どもを持つお母さん同士、お茶を飲みながら気軽に話してみませんか。スタッフもアドバイザーとして参加します。

●0～1歳…11月6日(月) ●2～3歳…11月8日(水)

時間…午前10時～11時30分(毎回)

参加無料

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

11月3日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
9日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
10日(金)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
15日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
16日(木)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分～
17日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
27日(月)	べったんこの日	1日中いつでも
30日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～

平成28年度 決算報告

平成28年度の一般会計・特別会計等・企業会計の決算が、第4回市議会定例会で承認されましたのでお知らせします。

◆ 一般会計 ◆

歳入決算額 213億4,223万3,565円
歳出決算額 206億6,955万2,594円
実質収支額 6億3,983万1,971円

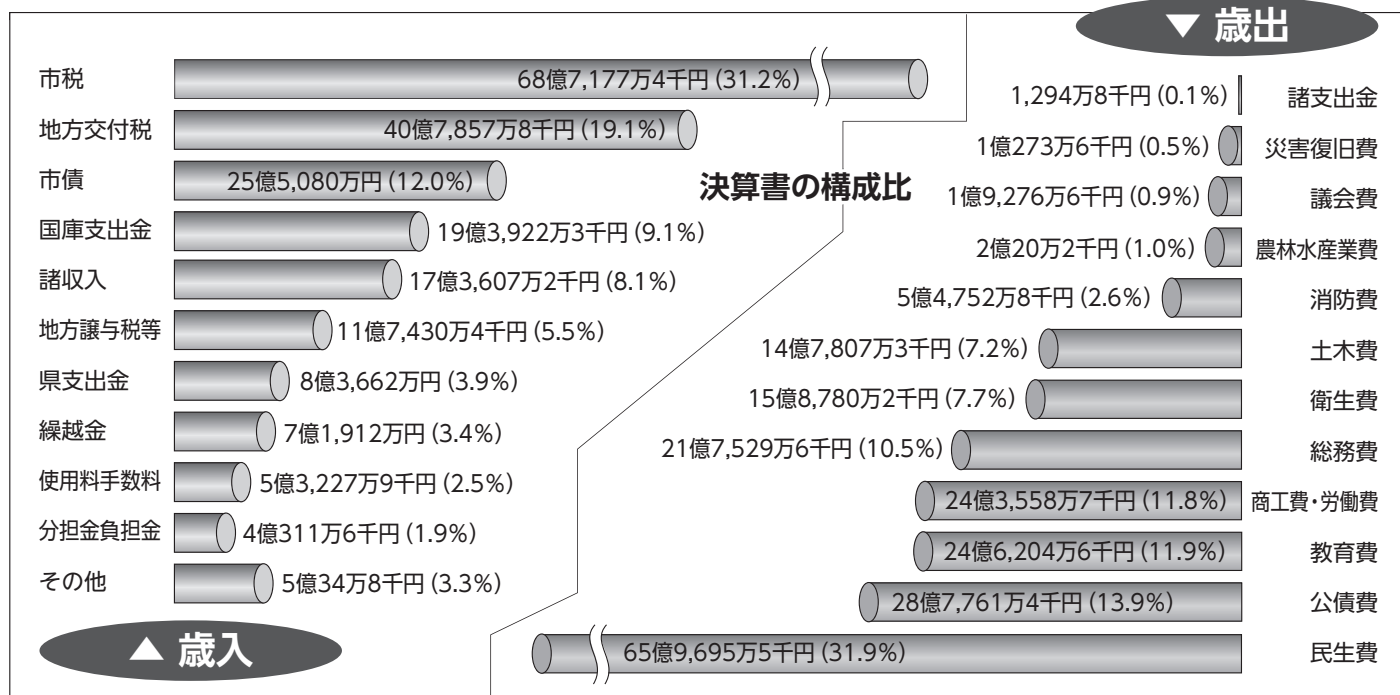
● 一般会計歳入の内訳

市へ入ったお金の合計は、213億4,223万3,565円
 前年度比 -3億7,222万492円(1.7%減)

● 一般会計歳出の内訳

市が使ったお金の合計は、206億6,955万2,594円
 前年度比 -3億2,578万887円(1.6%減)

前年度に比べ歳入、歳出ともに減額となりましたが、歳入の確保と経費の節減に努めた結果、翌年度へ持ち越す財源を差し引いた実質収支は、前年度と同程度の6億3,983万1,971円の黒字決算とすることができました。



◎ 特別会計等

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	57億1,792万4,851円	56億15万1,340円
地域開発事業	1億9,219万7,744円	5億2,890万9,717円
分収造林事業	2,077万2,299円	1,964万949円
霊園事業	6,715万8,273円	3,468万2,241円
温泉事業	3,399万6,281円	2,092万7,383円
後期高齢者医療事業	7億3,405万8,295円	7億1,454万3,195円
湊財産区一般会計	932万5,987円	174万4,465円

特別会計とは…特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置しているものです。

◆ 基金と市債の推移

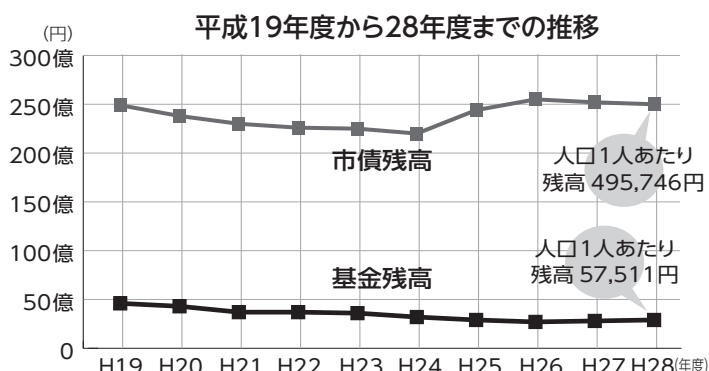
市の貯金である「基金残高」は、行財政改革への継続的な取り組みや効率的な予算執行に努め、基金からの繰入金の減額を図ったほか、ふるさと納税による寄附額の増加などにより、前年度に引き続き増加となりました。

今後も人口減少などの影響により、市税収入の増額は見込めない厳しい状況が続くことが想定されますが、職員一丸となって行財政改革への取り組みをより一層進め、将来にわたり安定した行財政運営の推進に努めていきます。

◎ 企業会計 (収益的収支 消費税込み)

会計名	歳入	歳出
水道事業	8億9,745万5,386円	7億760万4,148円
下水道事業	18億85万9,937円	15億3,719万9,591円
病院事業	70億1,964万2,879円	68億7,564万8,133円

企業会計とは…原則市税を収入財源とせず、独立採算制を追及する極めて企業的色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。一般会計やそのほかの特別会計とは異なり、民間企業と同様の経理を行うものです。



◆岡谷市の財政状況は？（財務指標） ※いずれも平成28年度暫定値

経常収支比率	財政の弾力性を示す指標として用いられ、 数値が高いほど硬直化している とされます。	91.2%	県下19市中15位
財政力指数	財政力の強弱を示すもので、 数値が小さいほど税収入の能力が低く 、交付税への依存度が高いとされます。	0.64	県下19市中5位
★実質公債費比率	公債費の占める割合を示すもので、 25%を超えると黄色信号 となります。	11.8%	県下19市中18位
★将来負担比率	将来負担すべき負債額の割合を示すもので、 350%を超えると黄色信号 となります。	131.1%	県下19市中18位
★実質赤字比率	一般会計や特別会計、下水道などの企業会計の赤字額の割合を示すもので、 一定の数値になると黄色信号 となります。	実質赤字、連結実質赤字、資金不足ともに発生していないため、数値はありません。	
★連結実質赤字比率			
★資金不足比率			

★印のついた5指標は、一般会計等の普通会計だけでなく、企業会計や一部事務組合なども含めた市全体の財政状況を捉える判断指標です。

問合せ●財政課（内線1531）

滞納者への徴収を強化します

問合せ●税務課（内線1138）

市税は、岡谷市の歳入の約35%（平成29年度予算）を占める主要な財源です。滞納者は、全体のうちほんのわずかですが、毎年積み重なると膨大な額となり、国民健康保険税を合わせた滞納累計額は、3.4億円超に達しています。市では税の公平性を確保するため、税の徴収強化を図り、滞納処分に力を入れます。

滞納処分の種類と内容

税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、次のような滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。また、滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行します。

【滞納処分は次の流れに沿って進められます】

- ①督促…納期限までに完納できない人に督促状を送付し納税を促します。
- ②催告…督促状送付後、一定期間内に納税されない場合、再度文書で催告を行います。
- ③財産調査…官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。
- ④差押…調査で把握した滞納者の財産（動産、不動産、給料）を差押えます。
- ⑤換価…差押え後も完納とならない場合、差押えた滞納者の財産を公売、取立により換価（換金）し、滞納している税金に充当します。

「差押」とは

地方税法では、滞納となっている税金は財産を差押えて処分することにより、徴収しなければならないと定められています。「差押」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことを言います。差押を受けると、自らが所有する財産でありながら処分などの自由がなくなります。逆に、差押を執行した機関は、財産を処分する権利を取得することになります。所有者に代わり財産の売却や権利の行使また契約を解約することにより、支払われた金銭を税金に充当できるようになります。

【市がおもに実施する差押】

- 給与・賞与・年金等差押
国税徴収法および各社会保険制度の規定に基づき、差押禁止額を除いたすべての支給額が差押の対象です。
 - 生命保険差押
生命保険契約に基づく、保険金支払請求権や解約返戻金支払請求権などが、差押の対象です。
 - 敷金・入居保証金の差押
アパートや賃貸マンション、事務所など賃貸契約をする時に所有者に預ける敷金や入居保証金は全額差押の対象です。
 - 不動産差押
土地・家屋などの不動産は、抵当権設定の有無にかかわらず差押の対象です。
 - 搜索・動産差押
滞納者の自宅や事務所などを搜索し、発見された金銭や有価証券、装飾品、自動車、オートバイなどは動産として差押の対象となります。
- ※差押財産は、公売などにより換価して税に充てます。具体的には、全国から参加できるインターネット公売などです。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税等を納期限までに納めることができない場合、事情により分割での納付や、納税を猶予することができますので、お早めにご相談ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

滞納を減らすために…

市では市税、国民健康保険税の滞納を減らすために「タイヤロック」を実施します。

自動車を使用できなくすることで、滞納者に自主的な納税をしてもらうことを目的としています。自動車などの差押（タイヤロック）をしても納付されない場合は、その動産を引き上げて公売します。

タイヤロックを毀損・破損した場合、地方税法第16 8条（滞納処分に関する罪）、刑法第96条（封印等破棄）、刑法第252条（横領）により、法律に基づき処罰されます。



♥♥♥ 川岸公民館 生活講座 ♥♥♥

もうすぐクリスマス♪ クリスマスケーキ作り

Happyバレンタイン♪ チョコレート作り



今年はクリスマスケーキのほかに、
バレンタインに合わせて、チョコレート
作りも開催♪ 大好評につき
お申し込みはお早めに。



期日…クリスマスケーキ：12月2日(土)

チョコレート：2月3日(土)

時間…午後1時30分～4時30分(毎回)

定員…15名(2回セットで申し込み)

※親子などで参加の場合でも、組ではなく人数で
カウントします。

対象…市内に在住・在勤の人(年齢・性別問わず)

講師…(有)ヌーベル梅林堂 永谷 恒夫さん

参加費…1,900円(受講料1人200円×2回+材料
費：ケーキ900円+チョコレート600円)※1つのケーキを複数人(親子など)で作る場合は、
人数分の受講料+材料費900円が参加費になり
ます。チョコレートは、申し込み人数×600円の
材料費がかかります。※申し込み受付時に集金します(キャンセル時も返
金不可)。持ち物…エプロン、三角巾、手ふきタオル、
持ち帰り用タッパー(底が深く高さのあるもの)申込み…11月6日(月)～24日(金)の午前9時～
午後5時に受付(参加する本人による先着順。
代理人不可)。①窓口、②電話の優先順位で受
け付け、定員になり次第締め切ります。窓口
に並んだ場合でも、定員に達した時点で終了とな
ります。ご了承ください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

11月は

「子ども・若者育成支援強調月間」です

メディアにおける有害情報の氾濫^{はんらん}、青少年に関わる犯罪の多
発、いじめ、虐待、ひきこもりなど、今日の青少年は多くの問
題に直面しています。

広く一人ひとりが、青少年をめぐる問題に関心を寄せ、「青少
年は地域社会からはぐくむ」とい
う観点に立ち、家庭・学校・職
場・地域など一体となって、子
どもや若者にとってよりよい社
会環境づくりに努めましょう。



問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

長地公民館 共催講座

からだにやさしい台湾家庭料理

簡単で本格的な台湾家庭料理でおもてなし

11月27日…餅米シュウマイ、チンゲン菜のクコの実オイス
ターソースかけ、タピオカのパールミルクティー12月4日…参鶏湯中華風(薬膳料理)、キャベツの和え物、
台湾の伝統的なくるみクッキー

期日…11月27日(月)・12月4日(月)

時間…午前10時30分～午後1時(毎回)

対象…市内在住・在勤の20歳以上の人

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…台湾出身 王 崇娟さん

持ち物…エプロン、三角巾、手ふき用タオル

参加費…2,000円(2回分)

申込み…11月8日(水)の午前8時30分から、窓口・電話
にて受付。初日は電話による申し込みはできません。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

♣♣♣♣♣♣♣♣ イルフプラザ・カルチャーセンター 冬の講座 ♣♣♣♣♣♣♣♣

申込み…11月6日(月)午前10時から、窓口にて受け付け(先
着順)。定員に達し次第締め切ります。受講料・材料費を
添えてお申し込みください。11月28日(火)締切。

※7日(火)より電話でも申し込みます。

※19日(日)までは『市内在住・在勤の人』のみ受け付け。

講座名	日時・定員	内 容	講 師	料 金	持ち物
「多文化を学ぼう!」 ～これで海外旅行も こわくない!!～	12月3日・10日・17日 〔毎週日曜日 全3回〕 午前10時～正午 定員10名	海外旅行で言葉がわからず困った! そんな 経験はありませんか? 多文化を料理やゲー ムなどを通じて、楽しく学んでみましょう。 初回:料理教室、2・3回:日常会話ほか	菊池ジョセリンさん (プツ ネットワーク)	受講料 1,000円 材料費 1,000円	筆記用具 (初回は調理実習 のためエプロン・ 三角巾)

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

《 伝えたい家庭の料理と郷土食 》

おうちdeごはん～おかあさんの味を作ろう～

期日…11月21日、12月19日、1月23日、2月20日
(毎回火曜日 全4回)

時間…午前9時30分～午後0時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)

内容…米粉料理、花寿司、定番のおかず、郷土料理
など、各回3～4品調理します。

材料費…2,500円(4回分 初回に集金)

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、
持ち帰り用タッパー

申込み…11月6日(月)午前8時30分から電話にて受付。
11月10日(金)締切。

主催…おかや女性ファーマーズ



申込み・問合せ●おかや女性ファーマーズ事務局
(農林水産課内 内線1489)

湊公民館 生活講座

湊の夜景と「コーヒーとギターの音色」講座

～香り高い本格コーヒーのいれ方を
ギターの音色と共に楽しむ～

本格コーヒーのおいしいいれ方(ペーパードリップ)のポイントを習い、色々な豆で飲み比べます。後半は、講師によるアコースティックギターの生演奏。美しい夜景を見ながら、コーヒーの香りとギターの音色に浸ってみませんか。

日時…12月12日(火) 午後7時～9時

対象…20歳以上の人

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…(有)三澤珈琲 社長・ギターリスト 三澤 顕介さん

受講料…700円 持ち物…筆記用具

申込み…11月13日(月)～20日(月)の午前8時30分～午後5時15分、湊公民館窓口または電話にて受付。費用を添えてお申し込みください。



申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

第3次岡谷市環境基本計画の推進

11月の重点目標《快適環境の形成》 美しさと潤いのあるまち

多くの市民が「河川や湖の水空気のきれいなまち」「水辺、公園、自然がたくさんあるまち」、「ごみ散乱のない清潔なまちになることを望んでいます。生活空間への緑化を推進するとともに、市民による緑化活動を支援し、また、不法投棄などのない清潔なまちづくりを推進します。

おかや環境かるた



しあわせいっぱい
岡谷の自然



◎市民のみなさん

●公園、緑地、街路樹水辺の清掃美化への協力

・公園や緑地などの清掃、美化行事に参加しましょう。

●自宅敷地の緑化

・まちなみの潤いを保つためにも、樹木や草花を育てましょう。

◎事業所のみなさん

●公園、緑地、街路樹、水辺の清掃美化への協力

・乾燥時の散水や草取り、落ち葉の片付けなど、事業所周辺の街路樹の管理に協力しましょう。

●事業所内の緑化

・まちなみの潤いを保つためにも、樹木や草花を育てましょう。



【出早雄小萩神社】



まきストーブについてのお願い

近年、まきストーブによる煙やにおいの苦情が寄せられています。念願かなって設置したまきストーブが、トラブルの原因になってしまうことがありますので、使用する際には、次の点にご注意ください。

- 住宅密集地では特に、煙突の位置や高さに十分配慮し、設置してください。
- 湿ったまきは、煙やにおいの原因になります。まきは十分に乾燥させてください。
- 廃材や家庭ごみなどは、悪臭や有害物質を発生させる原因になりますので、絶対に燃やさないでください。
- ストーブの保守点検と煙突清掃を、定期的に行いましょう。

◎まきストーブは、煙やにおいが近隣の迷惑にならないよう配慮のうえ、使用してください。



野焼きは法律で 禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

以上問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

国保生活習慣病予防フォローアップ事業 運動療法教室（第3クール）受講者募集



適度な運動の実施や栄養指導などにより、生活習慣病の改善や症状軽減をめざす、国保被保険者の「運動療法教室」を、岡谷市医師会との連携のもと、やまびこスケートの森に委託して開催しています。第3クールの受講者を募集しますので、11月9日(木)までにお申し込みください。

対象…岡谷市国保の被保険者で、健康診断の結果などから、医師に生活習慣病(糖尿病・脂質異常症・高血圧・肥満症)・その予備軍と診断され、適度な運動の実施などを勧められている人
※申し込み後、主治医の「運動許可書」を提出してください。

期間…11月24日(金)～3月22日(木)の、原則として火・木・金曜日
時間…午後1時30分～3時30分(毎回)

場所…やまびこスケートの森トレーニングセンター ほか

定員…15名(応募多数の場合は抽選)

費用…受講料：15,000円、スポーツ保険料：1,300円

※別途、実費がかかる場合があります。

申込み締切…11月9日(木)

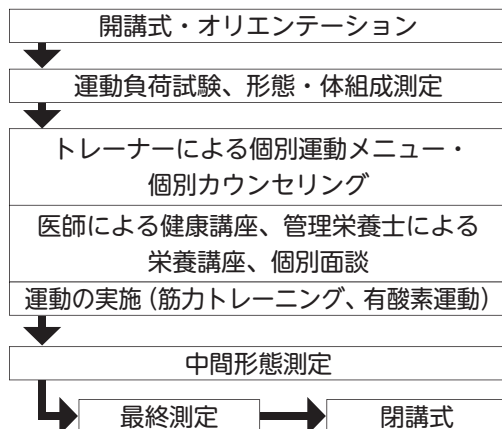
※受講料およびスポーツ保険料は、開講式当日に集金します。

※医師によるメディカルチェックの結果、事故防止のため、受講を取り止めていただく場合があります。この際、受講料は返金しますが、スポーツ保険料は返金できませんのでご了承ください。

※原則として、特定健診や人間ドックを積極的に受けていただきます。

※教室の詳細についてや見学希望は、やまびこスケートの森トレーニングセンター (☎24-5210)へご連絡ください。

【教室の内容と流れ】



申込み・問合せ●医療保険課(内線1189)

不妊治療・不育治療に要した医療費の一部を助成しています

市では、不妊治療を受けている夫婦に対し、治療費の一部を助成する事業を実施しています。保険適用内の不妊治療・人工授精などを対象とする「一般不妊治療費助成事業」と、体外受精・顕微授精と不育症治療を対象とする「特定不妊治療及び不育治療費助成事業」の2つの制度があります。

【対象(次のすべてに該当する人)】

- ① 法律上の婚姻をしている夫婦
- ② 夫婦で申請日の1年以上前から岡谷市に住所がある
- ③ 市税を滞納していない
- ④ 公的医療保険に加入している
- ⑤ 妻の年齢が43歳未満
- ⑥ 夫婦の合計所得が730万円未満

【助成の内容・金額】

◆一般不妊治療費助成事業

- 治療に要した費用の2分の1
以内(限度額：5万円/年間)

- 助成回数は同じ年度内に1回
- 助成年限は、初回申請年度から連続する3年度まで
- ◆ 特定不妊治療及び不育治療費助成事業
 - 県が実施する特定不妊治療支援事業および不育症治療支援事業の利用者に対し、治療に要した費用から県補助分を差引いた額の2分の1以内
 - 1回当たり5万円まで(1年度あたり合計20万円以内)
 - 助成回数は、県助成事業に規定されている回数

☆必ず、治療費が発生した年度の3月末日までに申請してください。
☆申請には、事前に対象要件の確認が必要です。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

問合せ●健康推進課(内線1184)

がん検診は受診しましたか？

胃がん・大腸がん・肺がん(X線)検診の、申し込み締め切りは11月30日(木)です。受診を希望する人は、早めに申し込みましょう。

問合せ●健康推進課(内線1183)

健康ひと回メロ

No.481

睡眠時無呼吸症候群とマウスピース

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep

Apnea Syndrome) とは、睡

眠時に呼吸が止まってしまう病

気のことです。英語の頭文字

をとってSAS「サス」ともいわれます。ご家

族や知り合いに、睡眠時にいびきがうるさく、

一時的に呼吸が止まっているという人がいらっ

しゃいませんか。本人の自覚症状として、日

中の眠気や起床時の頭痛などが認められま

す。日中の眠気は、作業効率の低下、放って

おく運動事故や労働災害の原因にもなりま

す。医学的には、10秒以上の呼吸停止を無

呼吸とよび、無呼吸が一晚の睡眠(約7時間)

に30回以上ある人、または無呼吸が1時間に

5回以上ある人を、「睡眠時無呼吸症候群」

とよびます。成人男性の約3〜7%、女性の

約2〜5%にみられるといわれています。

SASは大別して2つの種類に分けられま

す。脳の信号異常が原因で呼吸機能が不具

合を起こす、中枢性睡眠時無呼吸症候群(C

SAS)と、空気の通り道である上気道が狭

くなるのが原因の、閉塞性睡眠時無呼吸症

候群(OSAS)があります。SASの大半が

このOSASです。

OSASの原因には肥満が深くかかわってい

ますが、扁桃肥大、舌が大きいことや、鼻炎・

鼻中隔湾曲といった鼻の病気も原因となりま

す。また、骨格的にあごが小さいことも原因

となります。

肥満が原因の場合は減量を行います。効

果的な治療に必要な10kg単位の減量は現実

的に難しいため、経鼻的持続陽圧呼吸療法

(continuous positive airway pressure: CPAP)がよく行われます。これは、マスク

を介して送気機械で持続的に空気を送ること

で、狭くなっている気道を広げる治療法です

が、機械やマスクが場所を取り、持ち運びも

大変です。

そのほかの治療法として、あまり知られて

はいませんが、歯科医院で作製した、治療用

マウスピースを治療に使うことができます。

本人用に作製した上と下のマウスピースを、

下あごを少し前に出した状態で固定すること

により、気道を広げるといふものです。マウ

スピース自体は小さなもので、移動先への

持ち運びも楽で、保険適用もされています(保

険適用のためには、まず内科でOSASの診

断を受けることが必要)。

自分は睡眠時無呼吸症候群かもしれない…

でも、治療はしたいけれど、場所をとる機械

が嫌だという人は、

かかりつけの内科(呼

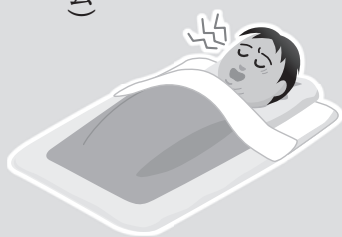
吸器科)の先生から、お

近くの歯科医院や口腔

外科への紹介を相談して

みてはいかがでしょう。

(岡谷下諏訪歯科医師会)



〈発達障がい講演会〉

発達が気になる子を育てた親の本音 ～発達障がいの子どもの持つ母親・父親の立場から～

発達が気になる子どもを育てた父親・母親が、どのように子どもと向き合ってきたのか、保育園・学校生活で工夫したところや大変だったこと、保育士や教師との関わり方など、体験に基づいたお話しです。

第1部では母親の、第2部では父親の立場からのお話しを聞くことができます。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

期日…11月26日(日)

時間…午後1時30分～(1時開場)

場所…諏訪湖ハイツ 大会議室

内容:第1部「母親の立場から」

講師…花石 多希子さん

第2部「父親の立場から」

講師…新保 文彦さん

※託児を希望する人は、11月17日(金)までに申し込んでください。

託児あり

入場無料



花石多希子さん…長男(現在・高校1年生)が3歳の時に発達障がいと診断される。子どもの発達に気になる親の会「こもれび」主宰。日常生活を赤裸々に書いたブログ「しまりーの、ボーダー日記」が信毎ホームページ大賞2008特別賞を受賞。長野市民新聞にて子育て凸凹日記を連載中



新保文彦さん…長野県自閉症協会・JDDネットワークながの代表、JDDnet専門委員、NPO法人 未来の風 療育センターらいつ・みらい 理事 ほか 自閉症で知的障がいの子どもの持つ父親として、親の会活動と、平成25年度からは長野県発達障がいサポート・マネージャーとして活動中。また、産業カウンセラーとして学校や企業への支援も行っている。

申込み・問合せ●子ども課(内線1265)

種
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

健康診等
所／保健センター 2 階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4 か月、9～10 か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）
歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

金		土	
2	3	4	
今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688 三井歯科医院 ☎ 23-8427 矢崎薬局 ☎ 23-7125 杉村設備(株) ☎ 27-8632		(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	
9	10	11	
(株)総設工業 ☎ 28-8504		(有)三善工業 ☎ 23-3446	
6	17	18	
離乳食教室〈ばくばく教室〉 (28年11月～12月生) 受付午前9時30分～9時50分 十和設備(株) ☎ 24-0182		水道建設(株) ☎ 23-2662	
3	24	25	
(株)浜パイピング ☎ 23-6885		(株)上條電設工業 ☎ 23-5330	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	8日(水)午前9時～正午 巡回相談(長地支所)
無料法律相談 [予約制]	21日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：木嶋日出夫 弁護士 ※12月分予約：11月22日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	15日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1278）
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 8日(水)・22日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	17日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	15日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	21日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み：企画課（内線1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	21日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	8日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結 婚 相 談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2 回目 ▶ 11月10日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ

— * —

女性のための健康相談[予約制]

11月8日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



今月の納税

◎国民健康保険税 第8期

納期限…11月30日(木)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線1135）

くらしのカレンダー

11月

November

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ちこたえ
- ◆乳幼児健診
持ちこたえ
※3歳未満
※2歳未満
※3歳未満

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日） 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。		1 ●1 歳 6 か月児健診 （28年4月生） 受付午後 1 時～1 時 20 分 旭設備(株) ☎ 23-3764	●日本脳炎 （26年10月生：1 回目[全地] 28年11月に 2 回目を終了し （西堀・長地地区） ●2 歳児にこここ教室 （27年10月生） 受付午前 9 時 15 分～9 時 30 分 ●(株)アイテック ☎ 23-8500
5 ●市瀬医院 ☎ 26-1717 ●アポロ歯科医院 ☎ 23-8100 ●かえで薬局 ☎ 26-1929 ●(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	6 ●(株)浜パイピング ☎ 23-6885	7 ●BCG （29年3月8日～6月7日生） ●(株)上條電設工業 ☎ 23-5330	8 ●3 歳児健診 （26年10月生） 受付午後 1 時～1 時 20 分 ●松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	9 ●いきいきママ応援講座 （29年3月～4月生） 受付午前 9 時 30 分～10 時 30 分 ●信和設備(株) ☎ 22-3302
12 ●山田外科医院 ☎ 22-2382 ●三輪歯科医院 ☎ 27-3084 ●山一小口薬局 ☎ 23-2206 ●(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	13 ●育児相談・母乳相談 受付午前 9 時 30 分～11 時 ●(株)イワナミ ☎ 22-2222	14 ●四種混合 （29年7月生） 28年10月に 3 回目を終了した 人を含む （西堀・長地地区） ●(株)オスガ設備 ☎ 27-6622	15 ●3～4 か月児健診 （29年7月生） 受付午後 1 時～1 時 20 分 ●岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	16 ●日本脳炎 （26年10月生：2 回目[全地] 28年11月に 2 回目を終了し （西堀・長地地区） ●(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
19 ●サツマ外科医院 ☎ 22-5180 ●下島歯科医院 ☎ 28-0333 ●アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808 ●旭設備(株) ☎ 23-3764	20 ●(株)アイテック ☎ 23-8500	21 ●四種混合 （29年7月生） 28年10月に 3 回目を終了した 人を含む （西堀・長地地区以外） ●杉村設備(株) ☎ 27-8632	22 ●9～10 か月児健診 （29年1月生） 受付午後 1 時～1 時 20 分 ●(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	23 ●諏訪共立病院 ☎ 28-2012 ●溝口歯科診療所 ☎ 27-3838 ●ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ●(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
26 ●林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100 ●山田歯科医院 ☎ 22-2131 ●御子柴薬局 ☎ 27-7056 ●松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	27 ●育児相談・母乳相談 受付午前 9 時 30 分～11 時 ●信和設備(株) ☎ 22-3302	28 ●(株)総設工業 ☎ 28-8504	29 ●(有)三善工業 ☎ 23-3446	30 ●(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197

主 な 内 容

CONTENTS

ふれあい祭り&ボランティア祭り開催	18
赤い羽根共同募金協力をお願い	19
社会参加等公募提案型事業 市民活動団体への助成	20
二次募集	20

ボランティア祭りを開催しました！

10月7日（土）に第14回ふれあい祭り&ボランティア祭りを開催し、大勢のみなさんに参加していただきました。

“子どもからお年寄りまで、障がいのあるなしにかかわらず多くのみなさんが楽しく交流する（ふれあい）”と、“ボランティアについて理解や、参加する”を目的としています。

今年は、前日までの雨の影響もあり諏訪湖ハイツの中で開催しました。毎年恒例の“お昼のカレーライス”也大盛況！

ボランティア団体や個人ボランティアの皆さん、地区社協のみなさんに、輪投げ、パターゴルフ、空き缶積みなど様々なゲームや企画にご協力いただき、ご来場いただいた方と交流をし、皆さん笑顔で楽しんでいました！

企画の中から会場で活躍してくださった発表や、障がい者福祉施設の販売をご紹介します。



傾聴みみずく『ねえ～聴いて聴いて』

傾聴みみずくは、施設や個人の方を対象にお話を聴く活動（傾聴）をしています。
傾聴はただ聞くだけではなく、耳と心と目を傾けて聴きます。ただ単に聞くだけの場合、傾聴した場合の演技を交えて発表していただきました。

えむごーまるかい

M50会『エンジョイ！マジック！！』



地域の行事、施設、学校などでマジックの講習会やショーのボランティア活動を行っています。
不思議さの中に美しさ、楽しさがいっぱいでした！！

NPO地球足もみ健康法実践普及協会岡谷支部



毎年恒例！ 足もみを目当てに来場する方も大勢いらっしゃいます。

楽しい出店コーナー



岡谷工業高等学校 科学部



大人気スライムづくり！ お兄さんが優しく教えてくれました。



ボランティア ✕ 市民が一緒にふれあえる（交流できる）コーナー！！ いろいろな遊びを教えてくださいました！！

スローガン

みんなで築く

みんなの福祉

（あした）
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

福祉施設オリジナル作品販売のご紹介
(気になる商品がありましたらぜひご連絡ください)

第14回 ふれあい祭り&

発表団体のご紹介

エコファ岡谷

☎ 23-8090



農園で育てた野菜や、
ほおずきのジャムが
おすすめです。
陶芸品や手芸品も販売
しています。

岡谷東部中学校 吹奏楽部

コンクール以外に
地区のイベントで
活動しています。
音楽好きの仲間が
集っています。



希望の里 つばさ

☎ 22-5874

料理にして、美味しい大
人気の「乾燥こんにゃく」
手縫いの雑巾や、これか
ら寒い時期の靴下カバー
がおすすめ。



SKD さわらび介護看護ダンシングチーム

イベントに引っぱ
りだこのSKDさ
ん。おそろいの衣
装での踊りが素敵
でした。



ひだまり作業所

☎ 24-4633



藍染の手芸品が自慢
です。
かわいいシュシュも
一度は見てもらいた
いです。

OTS-77 (岡谷田中小6年生チーム)

大勢の参加！
気持ちを一つに
して迫力満点の
踊りでした。



ソレイユ

☎ 75-5235

季節を感じられる
一つひとつ心のこ
もったスイーツを
販売しています。



御諏訪太鼓保存会「鼓響龍夢」

障がい者の太鼓
教室で練習をし
ています。力強
さが伝わってき
ました。



諏訪湖畔病院コスモス会

☎ 27-5500 (代表) グリーンハウス



作業療法として作
られた作品。
丁寧に作られた刺
し子や革細工、藤
細工がおすすめ。

諏訪どんどん太鼓

障がい者の仲間
が、毎月練習を
行っています。
心を一つにして
揃い打ち！！



紹介させていただいた以外にも多くの皆様にご協力頂きました。ありがとうございました。
ボランティア活動や団体に興味のある方は「岡谷市ボランティアセンター」電話24-2121までお問合せください。

じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金

運動期間 10月1日(日)～12月31日(日)

ホームページアドレス www.akaihane.or.jp

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタートしました。毎年大勢の市民のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。本年も「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに全国一斉に募金運動が行われています。みんなで支えあう温かい地域づくりのためにご協力をお願い申し上げます。

岡谷市の赤い羽根共同募金の使いみち

平成28年度にご協力いただいた額
17,074,358円

平成29年度は28年度にお寄せいただいた募金を使用し、岡谷市では、下記の事業を行なっています。

岡谷市21地区社協へ配分 10,392,000円

- 地区社協活動費
- 地区社協だより発行
- 各区敬老事業への助成
- 青少年ふれあい育成と高齢者との交流
- 昼食会・配食会
- 市内遊び場新設・改修等
- 地区社協友愛訪問

敬老会事業



配食会



公園の改修



長野県広域事業に配分 3,208,000円

・県内福祉施設等の整備・福祉団体への助成

安心・安全なまちづくり活動支援公募配分
避難所用物品整備事業として岡谷市内2団体



新倉区様 発電機



下浜区様 投光機

岡谷市社協へ配分 3,474,358円

- 罹災者に対する見舞(火災等)
- ふれあいいいききサロン助成事業
- 各種福祉団体、事業等への助成金
- ボランティア等地域福祉振興助成
- 地域福祉広報啓発事業

共同募金や公募についてはお気軽に岡谷市共同募金委員会(事務局：岡谷市社会福祉協議会)までお問合せください。



障がいのある方の社会参加や生活訓練等を促進する事業を計画する団体・グループへの助成

社会参加等公募提案型事業 市民活動団体への助成 二次募集

広報おかや5月号にて募集をしましたが、申請期間中に申請がありませんでしたので、二次募集を行います。

目 的	障がいのある方の社会参加と生活訓練等の事業等を市民団体等が計画・実施するものについて、事前に提案を受け付け、その事業に対して、予算の範囲内で必要な経費を助成します。なお、助成を受けた団体等・事業については、今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との協働を検討いただき、市民総参加の福祉のまちづくりの推進を図ります。
対象団体 グループ	- 平成29年度までに「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」に加入していない、市民団体、NPOなどで、市の障がい福祉に貢献している(する意向の)団体等であること。 - 今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」等との連携が期待できる団体。
市民団体 等の条件	- 団体等の構成員の半数程度以上が岡谷市民であること。 - 事業内容を適正に実施できること。
対象事業	- 岡谷市の障がいのある方の社会参加や生活訓練を促進する講習会・体験会・イベント等 - 障がい福祉サービス事業所等との連携 - 障がいの理解啓発の活動 等
選考方法	「市」「社協」「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」の代表からなる「助成事業選定委員会」で審査、決定します。
申請期間	平成29年11月1日(水) から 11月17日(金) まで
申し込み 問 合 せ	「岡谷市障害者福祉推進実行委員会(事務局：岡谷市社会福祉協議会)」までお問合せください。 申し込み書の書式をお渡します。



第29回 マウント・プレザント市 生活体験高校生派遣事業

マウント・プレザント市に行ってきました！



参加した高校生6名は、7月29日から8月9日のあいだ、アメリカのミシガン州にある姉妹都市、マウント・プレザント市を訪れました。現地のホストファミリーとの交流で、英語力がみるみる上達！また、さまざまな異文化体験から、いろいろなことを学びました。高校生たちの、有意義で楽しかった経験をご報告します。



原 耕太 (岡谷東高校1年)

「キャンプ体験の夕食では[s'more]というお菓子を作りました。初めて聞き、初めて食べたお菓子でしたが、甘くてとてもおいしかったです。ほかに、湖で泳いだり、キックベースやバレーボール、アメリカのむかしからの遊びなどと触れ合えて、楽しかったです。」



塙 和樹 (田川高校3年)

「もっとアメリカにいたい、ホストファミリーと遊びたいと思っていましたが、10日間というものはあっというまに過ぎてしまうもので、少し名残惜しかったです。けれども、今回のこの事業を通じてわたしたちは、日本ではできないような貴重な体験をして、たくさんの交流を行い、異国の文化や暮らし、海外の人の心の持ち方などを知ることができました。」



小坂 優 (諏訪二葉高校1年)

「インディアンのお祭りであるため、各地域ごとの民族衣装を着て、踊っていました。そして、多くの現地の参加者がわたしたちのことを歓迎してくれて本当にうれしかったです…現地の人は、自分の文化に対する気持ちを強く持っていて、とてもかっこ良かったです。」



今井 優太 (岡谷南高校2年)

「今回の派遣事業は、わたしにとってとてもいいものになりました。わたしは進路が決まっていませんでしたが、マウント・プレザントに行ったことにより決まりました。高校卒業後、アメリカの大学、とくにセントラルミシガン大学に行こうと思います。」



小竹 芽莉 (諏訪清陵高校1年)

「アーチェリーでは、オリンピックのコーチの資格を持っている人に、選手にスカウトされました。きたえれば2020年の東京オリンピックに出場できると言われ、うれしかったです。今までなじみがあまりないスポーツも、やってみるとこんなにもおもしろいのだなと思いました。」



小松 優奈 (諏訪清陵高校2年)

「4日目はマキノー島に行きました…島の周りの湖は青く透き通っていて、今までに見たことがないくらいとてもきれいでした。その後は、ホストシスターたちと買い物をしました。どこのお店に行きたいかや、どんなものを見たいかなどを、英語で伝えるのは少し大変だったけれど、ホストシスターと交流が深められ、楽しい時間を一緒に過ごせたのはとてもよかったと思います。」



インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)：

11月19日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放しています。ぜひご利用ください。

日時：11月19日(日) 午前9時～午後

6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

各種スポーツ教室

◎ソフトバレーボール教室

期間：12月5日～2月13日 毎回火

曜日 計8回

対象：市内在住の小学3年生以上の男女

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館スワンドーム

定員：40名

講師：岡谷市バレーボール協会

受講料：小・中学生1000円・高校生以上2000円

保険料(任意)：小・中学生820円・高校生以上1870円・65歳以上

1220円

申込み：11月6日(月)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。

定員になり次第締め切ります。

問合せ ● 市民総合体育館内(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

◎小・中学生アイスホッケー教室

期間：12月3日(日)・10日(日) 計2回

対象：市内在住の小・中学生

時間：午前9時15分～10時45分

場所：やまびこスケートの森アイスアリーナ

定員：50名

講師：岡谷市アイスホッケー協会

受講料：1000円

保険料(任意)：820円

申込み締切：11月27日(月)

※用具の貸し出しあり

ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足520円

日時：11月11日(土) 午前9時45分～午後2時45分

以上問合せ ● やまびこスケートの森アイスアリーナ ☎24-2494

やまびこ国際

スケートセンターオープン

日時：11月23日(木祝) 午前8時オープン

●当日滑走無料。オープン式典は10時より。オープンイベントも予定。

※貸し靴は有料：1足520円

問合せ ● やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210

お知らせ

防災行政無線による全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送について

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷

市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。また、北朝鮮弾道ミサイルに対する避難行動などの詳しい情報については、「内閣官房 国民保護ポータルサイト」を確認してください。

日時：11月14日(火) 午前11時ごろ

※事前放送が、10時50分ごろに流れます。

問合せ ● 危機管理室(内線1562)

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、ご持参ください。

日時：11月21日(火)

午後1時30分～(約2時間)

場所：カノラホール小ホール

問合せ ● 諏訪税務署 ☎52-1390

決算説明会

(青色申告者・白色申告者)

事業所得などを有する人の決算の仕方や、青色申告決算書の作成、注意点などの説明会です。

●不動産所得関係

日時：11月27日(月) 午前10時～

場所：諏訪商工会館5階大会議室

●営業所得関係

日時：11月28日(火) 午後2時～

場所：岡谷商工会館 3階ホール

●農業所得関係

日時：12月7日(木) 午後1時30分～

場所：すわこ営農センター田中線セ

ンター会議室

問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211

諏訪地域 転職・移住者・
新卒者対象就職説明会

U・I、Jターン就職や移住希望者、
離転職者、平成30年3月学卒者を対
象とした就職説明会です。経営者や
人事担当者に直接PRできるチャンス
です。ぜひ活用ください。

日時：11月7日(火) 午後1時30分～4時

場所：諏訪市文化センター

※参加無料 事前申込み不要

労務管理 納得セミナー

多様な働きかたで「人」を活かす雇用
管理や改正個人情報保護法の対応な
ど、企業のための法改正や人手不足時
代に対応するポイントを、わかりやす
く解説し、企業の悩みを解決します。

日時：11月9日(木) 午後1時30分～

3時30分

場所：テクノプラザおかや

対象：事業主、企業の労務管理担当

者、情報収集したいと考える人

講師：特定社会保険労務士 山本事務所

山本 剛さん

※参加無料 事前申込み制

保護者向け就職セミナー

～お子さんの就職活動に向けて
保護者が知っておきたいこと～

これから就職活動を始める大学生や
高校生をお持ちの保護者のみなさんに
向け、就職活動の最近事情や親として
の心得などを、大学のキャリアセンタ
ー、地元企業の人事担当者、キャリア
専門家がわかりやすくお話しします。

日時：11月18日(土) 午後1時30分～4時

場所：テクノプラザおかや

対象：就活中の子どもを持つ保護者、
子どもさんの将来のために情報収集
したいと考えている保護者

講師：

東京電機大学 学生支援センター

課長 池内洋子さん

岡谷労務対策協議会 理事企業代表

中央印刷(株) 佐伯克己さん

キャリアアドバイザーメントアドバイザー

ザー 小口喜照さん

※参加無料 事前申込み制

以上申込み・問合せ●

テクノプラザおかや ☎21-7000

仕事探しに相談ください

諏訪無料職業紹介所(ジョブながの
ライフサポートセンター諏訪)では、仕
事を探しているみなさんの就職をサポ
ートします。お気軽にご相談ください。

★求人情報を検索、閲覧できます。

★職業適性検査がパソコンで気軽にで
きます。職業経験の少ない人や学

生のみなさんもお気軽にどうぞ。

電話受付：午前9時～午後5時
面談受付：午前9時～午後4時

(いずれも月・火・木・金)

※そのほか、生活全般に関する相談も
受け付けています。人に言えない悩
みのある人、お電話ください。

問合せ●諏訪無料職業紹介所

☎75-0280

フリーダイヤル 0120-39-6029

人権擁護委員による

「特設人権相談所」開設

「人権週間」に合わせて「特設人権相
談所」を開設します。いじめ、虐待、
差別、相続登記、家族の問題など、日
ごろの悩みごとの解決にご利用くださ
い。相談は無料で秘密は堅く守られま
す。直接会場にお越しください。

日時：12月4日(月) 午前10時～午後3時

場所：諏訪湖ハイッ

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

年金のプロによる

障害年金の無料相談

日時：11月25日(土) 午後1時～5時
(1人45分・要予約)

※申し込み多数の場合は、別の日時

をご連絡します。

場所：諏訪湖ハイッ 311号室

申込み・問合せ●

社会保険労務士会諏訪支部

羽吹さん ☎22-1230

地域で暮らすフォーラム2017！

～地域で暮らし続けるために～

●11月10日(金) 午後0時45分～5時

場所：あいとぴあ・諏訪湖ハイッ

内容：障がい当事者圏域対抗歌合
戦inすわ／販売会

分科会(地域移行その後・児童支援

について・重症心身障がい児者の
支援・相談支援の現場・障がい

のある方の犯罪・諏訪地域巡り)

●11月11日(土) 午前9時～正午

場所：浜の湯(諏訪市)

内容：『第3の居場所』って？～家でも
学校でも職場でもない居場所づくり～

参加費(資料代)：一般3000円、

障がい者・学生1000円

問合せ●諏訪圏域障がい者総合支援

センター オアシス ☎54-7713

諏訪湖での野鳥追い払いに
爆音機を使用します

諏訪湖に飛来する鳥のなかには、ワ
カサギへの被害のおそれのある野鳥(カ
ワイサなど)が含まれています。諏
訪湖漁業協同組合では、ワカサギ資
源保護のため、爆音機、爆竹花火な
どを使用した野鳥の追い払いを実施し
ます。ご迷惑をおかけしますが、ご
理解・ご協力をお願いします。

期間：11月15日(水)～3月20日(火)

時間：夜明け～夕刻

問合せ●諏訪湖漁業協同組合

☎52-4055

11月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- フェニックス ピクチャー光&興(彩・秋・冬写真)

期間…11月1日(水)～15日(水)

- 諏訪の野鳥グループ 野鳥写真展

期間…11月17日(金)～30日(木)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 桜まゆみ「心に花咲く歌謡ショー」

日時…11月11日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。



♥諏訪湖ハイツフリーマーケット(芝生広場)

日時…11月12日(日) 午前9時～午後4時ごろ

今年最後の屋外芝生フリーマーケットです。いろいろなお店がたくさん出店。掘り出しものが見つかります!

♥東日本大震災復興チャリティ 大浴場半額デー

11月23日(木・祝)は、大浴場入浴料を通常の半額とし、当日の入浴料全額を復興支援金として中央共同募金会へ寄付します。ぜひご利用ください。

●改修工事中です

1月中旬ごろまで改修工事を行っています。駐車場や騒音など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…11月9日(木)

詳しくは館内掲示板、ホームページをご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

入浴料が割引になるとってもお得な日です。

★ロビーフリマ

11月26日(日) ロビーにて開催

雑貨などを格安販売!

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

11月のおすすめメニューは、とんかつみそラーメン(870円)です!この季節にピッタリの一品。

※メニューは変更になる場合があります。



★秋の味覚 特別販売

りんご、ラ・フランスなどの秋の味覚を、お得な特別価格で販売する恒例企画を、今月も実施します!数量限定のため、売り切れ次第終了!この季節の人気企画をお見逃しなく!販売日時は館内掲示板をご確認ください。

※収穫状況により販売品は変更になる場合があります。



●臨時休館と工事のお知らせ

11月14日(火)、15日(水)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。16日(木)からは通常営業です。

また、男女奥側洗い場給湯配管の改修工事中です。ご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●ロマネット ☎27-6080



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

11月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(11月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「白菜」
- わが家のアイドルNo.75
- 写真で振り返る岡谷 平成29年10月編
- 【特別番組】岡谷市健康づくり栄養講演会「ムリなく実践!からだを守る食生活のコツ」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



野菜万菜!!「白菜」

健康づくり栄養講演会



視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)または秘書広報課まで。

ヤングカレッジ『山梨学院ワイン講座 in 岡谷』 ワインの産地を知るひととき

ワインは飲んでおいしいだけでなく、心を豊かにし、人と人との絆を培い、社会を元気にするものでもあります。その魅力をソムリエに学びましょう。試飲もあります！

日時…12月2日(土) 午後3時～6時(2時30分開場)

第1部：講義／第2部：質疑と試飲

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

講師…山梨学院短期大学非常勤講師・

シニアソムリエ 小牧 康伸さん

参加費…2,400円 定員…20名(先着順)

申込み…11月2日(木)～26日(日)にカルチャーセンター窓口・電話にて受付(定員になり次第締め切り)。受講料を添えてお申し込みください。初日の電話による受付は行いません。
※ワインの試飲がありますので、運転しない旨の誓約書をご提出いただきます。

※試飲に使用したグラスは、お持ち帰りいただきます。



カルチャーセンター ホリデイスクエア カノラータ・オーケストラ アンサンブルコンサート

日時…11月26日(日) 午後2時～

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 催事場

【プログラム】

木管五重奏：♪ファミリーアニメコレクション ほか

金管五重奏：♪秋のメドレー ほか

弦楽アンサンブル：♪瀬戸の花嫁 ほか

※曲目・曲順は変更になる場合があります。



入場無料

カルチャーセンター・岡谷映像サークル共催事業

岡谷映像サークルビデオ作品上映会 & 岡谷駅前市街地再開発「発展」記録映画の上映

7回目の本年は、会員の映像作品と併せて、昭和59年岡谷駅前市街地再開発計画が進展していく記録を映像で振り返ります。また、アナログ機器とデジタル最新機器を使用した映像編集の実演と、機器の紹介展示も開催します。

日時…11月11日(土) 午後2時～4時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

多目的ホール

入場無料

●映像編集法の実演と機器の紹介展示

…午後2時～2時30分

●ビデオ撮影・編集の相談…午後2時～2時30分

●岡谷駅前市街地再開発「発展」の記録映画上映

…午後3時ごろ～

申込み不要

【自主作品の上映プログラム】 午後2時30分～4時30分

1. 北條栄治「諏訪よいてこ」(5分)

2. 片庭 博「欧州旅の思い出」(8分)

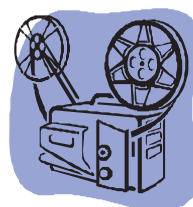
3. 有賀 清「山腹の教会」(7分)

4. 宮坂治之「飛騨望郷」(7分)

5. 柳沢康夫「遠くの国」(7分)

6. 牛山公乃「神々が集う」(12分)

7. 柳沢康夫「秩父夜祭り」(15分)



問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告



ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳…11/14・21・28(火) 10:00

2歳…11/14・21・28(火) 11:00

年少…11/11・18・25(土) 10:00



英語教室

1歳…11/1・15・29(水) 10:00

2歳…11/1・15・29(水) 10:00

年少…11/9・16・30(木) 16:10

年中長…11/11・25(土) 16:00

11/9・30(木) 17:10

個人レッスン

★ピアノ ★ギター

★フルート ★サクソ

★クラリネット ★ウクレレ

★ヴァイオリン

★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”

新しい歌の楽しみ方

●会場：フォレストモール

●50～80代のグループレッスン

★無料見学日 11/8・22 水曜日 14:00～

事前お申込み・
お問い合わせは

(株) オグチ楽器

岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール内)

☎0120-970-091

フォレストモール岡谷センター担当

小尾口(こおぐち) 070-5078-2955



市役所前のまちあるきマップの案内板。ウォーキングに活用してください

ひと雨ごとに寒くなってきましたね。寒いと、つい出不精になってしましますが、そんな時こそ、少しの時間でもあるいて体を温め、健康維持を心がけましょう。

というわけで、今回は、仕事の合間の短い時間を使って、市役所から出



中央通りを楽しめてくる

発です。曇りがちで少し寒いので、入念に準備運動をしてウォーミングアップ。市役所を背に県道を渡れば、すぐに見えてくるのは、レイクウォーク岡谷。今日は平日ですが、駐車場はすでにたくさん



レイクウォークは平日でもお客さんがいっぱい



新しくできたカフェ。今度入ってみようかな？

ろですが、ぐつとこらえて通り過ぎ、中央通りへと進みます。道の両側に商店が立ち並ぶ中央通りは、少し寂しくなりましたが、代々続いている大衆食堂や靴屋さん、新しくできたカフェなどもあり、見てあるくのが楽しい通りです。

突き当たりの信号で県道を南に進むと、見えてくるのはイルフ童画館。このコーナーであるき太郎を務めているわたしが、イル



いるふの扉7
古き(フルイ)を温めて 新しき(イルフ)を知る

「丸山が市役所からあるきます！」今回のあるき太郎も、健康推進課の丸山が務めます。残念ながら熊谷は今も欠席。少し寒くなってきましたが、がんばります！

● 背筋を伸ばして、歩幅を広く、ひざを伸ばし、腕は後ろに大きく振ります。

● 足にフィットしたウォーキングシューズで、かかと着地、つま先で地面を蹴って…を意識して進みましょう。「あるき太郎と信州おかやがあるこうMAP」を持って、さあ出発です。



1

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW
N-BOX
登場



N-BOX G-EX Honda SENSING
0.66L 型式DBA-JF3 CVT(トルコンパーター付)車/FF

車両本体価格
(消費税8%込み) **1,596,240円**

57cmのスライド量で、使いかた自由自在。
助手席スーパースライドシート。 [タイプ別設定]

毎日の小さな悩みをクルマで解決したい。
そんな想いから生まれた
「助手席スーパースライドシート」。
標準装備のスライドリアシートと
組み合わせれば、
生活シーンに応じて車内空間を
自由自在に変化します。

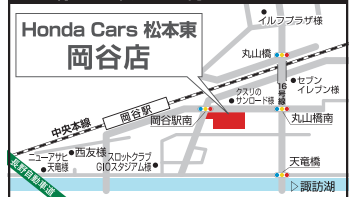


車内を自由に移動できる

Photo(2点): N-BOX G-EX Honda SENSING(FF) Photo(左)はボディアカラーはモーニングミストブルー・メタリック
Photo(上)はディーラーオプション(チャイルドシート Honda ISOFIX Neo: 75,600円)装着車
■写真は機能説明のためのカットボディによる合成写真。■価格はHonda測定値。■小物類は撮影のために用意したものです。
■シートアレンジの長操作は、実物はボタンで操作できるが、撮影のため、写真にはボタンが写り込んでいます。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

お客様のご来店をお待ちしております。



Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
■車両本体価格には、応急パパン修理キット・ジャッキ・標準工具の価格です。■販売店でセットする付属品は別途です。■車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。■ディーラーオプションの価格はメーカー希望小売価格(消費税8%込み)で参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めておりますので、詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。■車両本体のみでもご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。



広告



富士アイスさんのじまんやきは、半世紀近く変わらぬおいしさ。ソフトクリームも自慢の味

あるき太郎は、童画家 武井武雄の画嘶シリーズ3作の第1作として、昭和2年に出版されたもので、売店で販売されているのは、その復刻版です。あるき太郎がどんなストーリーかは、本を読んでもらうとして、お話の終盤

「あるき太郎」の絵本が。よね。1階の売店までなら入館料はいりません。入ってみると、ありましたよ、



本家 あるき太郎と武井武雄さんにご対面です



所要時間：約1時間(小休止を含む推奨タイム)
歩数：約3500歩 距離：約3km
消費カロリー：約100kcal
※マップは健康推進課にあります。

さて、本日の目的地「丸山タンク」は、富士アイスさんの裏手にあります。岡谷の近代化産業遺産群のひとつでもある丸山タンクは、製糸業全盛期に市内の製糸工場に水を供給していた、直径12mの巨大なタンクです。小高い

で、あるき太郎は鉄砲玉より速くあるけるようになるんです！わたしも、本家あるき太郎に負けられないようにあるきますね。
あるき太郎に励まされて、再び出発！...のはずでしたが、道の向かいにある富士アイスさんの誘惑には勝てません。わたし、このじまんやきが大好きなんです。あんことクリームがあります、実は中身より皮が好き。焼きたてのフワフワ感も、時間が経ったときのシットリ感もたまりません。お店のご主人にうかがうと、開業は昭和48年だそうです。半世紀近く変わらないおいしさは、まさに岡谷の自慢ですよ。



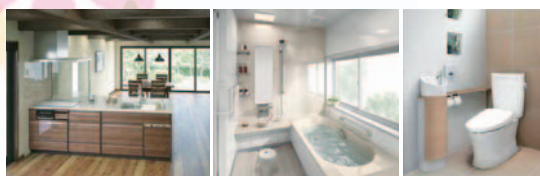
大正3年に造られた、三重構造レンガ造り(内側は粗いコンクリート)のタンク。現在残るのは土台部分のみ。なんとも不思議な雰囲気です



丘の上にあるので、登ると岡谷の市街地が見渡せますよ。というところで、仕事に戻る時間が来てしまいました。絵本のあるき太郎のごとく、鉄砲玉のように市役所に戻ります。
(取材日/9月28日)

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ！



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

10月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

いつ完成かと思っていた塩嶺大橋が10月に開通。急カーブが直線になり、安全で便利になりますね。
 M・Kさん(赤羽)

▼10月14日に開通となった塩嶺大橋。この日を待ち望んでいたみなさんも多いのではないだろうか。急カーブがあり、とくに冬の期間は危険の伴う道路でしたが、これからは、安全に、安心して行かれますようにありますね。また、これをきっかけに、塩尻峠を越えて岡谷市へと訪れるみなさんが増え、より岡谷のまちが活気づくことにも期待したいです。

涼しくなってきたので出早公園の紅葉が楽しみです。ぜひ家族で

観に行きたいと思います。

N・Kさん(長地出早)

▼岡谷の秋といえば出早公園のもみじですね。今年も10月下旬から11月上旬にかけて、見ごろを迎えるといわれていますが、カエデを中心とした240種の草木が赤、黄、橙と色づき、秋の澄んだ青空に映えるその景色は、まさに絶景です。11月7日までのもみじ祭りが開催され、祭り期間中には、地元のアパレルによる湯茶の接待なども行われます。ぜひご家族で足を運んでいただき、美しい紅葉に心を癒されてください。

最近、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。昼間は汗ばむ日もあり、着るものに困っています。みなさんはどうでしょう。

Y・Mさん(今井)

▼わたしは、簡単に脱ぎ着できるジャケットを用意し、朝の寒いときは着て、昼間は脱いで、夜冷え込んできたらまた着る、というようにしていました。今年の秋は暖かくなったり寒くなったりと、日々の気温差が激しく、着るものには本当に悩まされました。これから寒い日も増え、冬に一步一步近づいていきます。早めに冬物の用意をして、お出かけの際は暖かい服装で寒さ対策をしっかりとしていきたいです。



岡谷市文化祭

多彩な展示や舞台が楽しめます。
 ぜひお越しください。

入場無料

展示部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書など
 会場…イルプラザ・カルチャーセンター

◆第51回 岡谷展…11月9日(木)～12日(日)

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など
 会場…カノラホール

- ◆第74回 市民音楽祭…11月3日(金・祝)
- ◆第45回 市民朗吟のタベ…11月3日(金・祝)
- ◆第46回 市民舞踊祭…11月4日(土)
- ◆第36回 市民伝統音楽芸能祭…11月5日(日)
- ◆第12回 岡谷演劇祭…11月10日(金)・11日(土)・17日(金)～19日(日)

問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
 ☎24-8404

ecoポッポ ふれあいフェス開催!!

諏訪湖周クリーンセンター運営業務の報告会のほか、ecoポッポたんけんツアー(施設見学)や、豪華景品が当たる抽選大会など、子どもも大人も楽しめる催しをご用意。多くのみなさんのお越しをお待ちしています!

日時…11月5日(日) 午前9時30分～

場所…諏訪湖周クリーンセンター

(鳥居平やまびこ公園横)

【イベント】

- 運営業務報告会
- 長地小学校合唱披露
- ecoポッポたんけんツアー
- えこぼん記念撮影会
- イベントアイデアボード
- あったかそばのふるまい
- 大抽選大会

申込み
不要



参加
無料

※写真はイメージです。



- ★ルンバやレイコップが当たるかも? 大抽選大会開催!
- ★アンケートに答えてくれた来場者先着150名に、カレー具材セット(ルー・野菜)をプレゼント!



問合せ●湖周行政事務組合(内線1443)

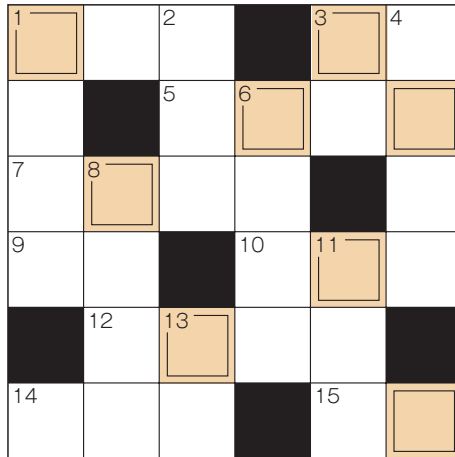
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.383

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、岡谷蚕糸博物館無料
招待券とロマネット入浴券をプレゼン
トします。



◆ヨコのカギ

- 1 東京、やまびこ、スワン
- 3 食らわば皿まで
- 5 国道20号の〇〇〇〇峠に向かう
塩嶺大橋が開通！
- 7 美術考古館に展示されている
顔面把手付〇〇〇〇形土器
- 9 〇〇籤は今でいう宝くじですかね
- 10 の呼吸
- 12 岡谷TMOで取り組む、中心〇〇〇〇の
活性化
- 14 長野県の郷土食。北信が多いですかね
- 15 このカウントを聞くとKO

◆タテのカギ

- 1 注目の彼はどこに！
- 2 鱸菌
- 3 「〇〇でノロマな亀」昔のドラマの名台詞
- 4 愛称ecoポッポ。
諏訪湖周〇〇〇〇センター
- 6 最多となる3度の三冠王を獲得
- 8 こちらの御神紋は諏訪桐で4根
- 11 太鼓まつりでは300人のこのみなさんが
ステージ上に勢揃い
- 13 悪〇〇、〇〇大将。最近はあまり使い
ませんか

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。11月13日必着。
（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●10月号の答えと当選者

「サンシハクブツカン(蚕糸博物館)」

正解数60通（応募総数60通）のなかから抽選で、S・Tさん
（田中町）、S・Mさん（川岸上）、H・Iさん（加茂町）、S・O
さん（堀内内）、Y・Hさん（本町）に、ロマネット入浴券をお
送りします。



「おおきいわをつくりましょう」1955年 武井武雄

「安心して子どもを産み、育てられる環境づくりと、
将来を担う子どもたちのたくましく、健やかな成長」
を願い、さまざまな施策を実施しています。詳しくは、
市のホームページ内「岡谷市子育て支援サイト」げん
きつずおかや”をご覧ください。支援策等について、
妊娠・出産、乳幼児、小学生、中学生、高校生と成
長期に応じて、また、健康について知りたい、相談し
たい、手当・助成について知りたい、子どもを預けた
い、遊びたいなど目的からも検索ができます。

平成14年に制定した「おかや子育て憲章」は「未来
を担う子どもたちの健全な成
長を願い、子どもの心の自立
を支えるため、市民総参加に
よる子育てのまちづくりを進
めます。」と定めています。

市民のみなさん、将来の岡
谷市を担う「輝く子どもたち」
のために「自分は何ができる
のか」考えてみてください。

今井竜五

【市長随想 86】 「輝く子どもの育成」

今月15日は、七五三です。3歳の男女、5歳の男
の子、7歳の女の子が行う人生の通過儀礼といわれ
ており、これまでの成長のお祝い、これからの健や
かな成長を願う行事であります。今年の15日は水曜
日ですが、前後の土日を含め、華やかな衣装を着た
子どもたちが、神社などは、にぎわうものと思います。
岡谷市のみならず、全国的に少子高齢化が進展す
るなかで、市では、今年度の重点施策のひとつに「輝
く子どもの育成」を掲げています。

今月の子育てキーワード(小学校低学年) 『笑顔で会話 ほめ言葉のシャワーをあげましょう』

一日の中で、親子で寄り添って話しをする時間を作りましょう。にこにこ笑顔で、子どもにほめ言葉のシャワー
をあげましょう。笑顔で会話のできる、自分らしさに自信を持つ子どもに育てましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、10月31日(火)、
11月2日(木)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈池田修三展〉トークイベント

日時…11月3日(金・祝) 午後2時～

※申込み不要・入場無料

池田修三に縁の深い、にかほ市 象潟郷土資料
館館長 齋藤一樹さんと、Re:S代表・編集者の
藤本智士さんによるトークイベントです。

★花の精を羊毛フェルトでつくろう

日時…11月4日(土) 午後1時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…300円

池田修三の版画に出てくるような花の精を、ふわふわ羊毛
フェルトを専用ニードルで刺し固めてつくっちゃいましょう!

★木版画講座

日時…11月5日(日) 午前10時30分～

定員…10名(要申込み) 参加費…500円

木版画に挑戦してみよう。彫刻刀がある人はお持ちください。

♥秋のごちそうクレープをつくろう

日時…11月11日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～

定員…各回子ども5名(保護者別・要申込み) 参加費…300円

おもやくりなど、秋のおいしい食材でクレープをつくって
食べよう。

♥武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり④(初心者向け)

日時…11月12日(日) 午後1時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…1,600円

講師…本多直子さん(ペブルアート)

初心者歓迎。武井武雄の木版画《鳥の連作》シリーズをモ
チーフに、すてきなビーズ刺繍のブローチに仕立てます。

★岡工生制作のヌリドリに色をぬろう

日時…11月18日(土) 午後1時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…400円

岡谷工業高校の生徒が制作した、武井武雄の人気版画《鳥
の連作No.13》の鳥を彫刻した木の飾り“ヌリドリ”にペイント
して、世界にひとつだけの飾りを作ろう。

★銅版画講座

日時…11月19日(日) 午前10時30分～午後4時

定員…10名(要申込み) 参加費…800円

これから開催の展覧会…11月3日(金・祝)～1月15日(月)

〈収蔵作品展〉武井武雄のかわいい版画展

武井武雄の版画は「鳥の連作」
シリーズをはじめとして、かわい
らしい作品が多数あります。本展
では、武井の残したたくさんのか
わいい版画作品を中心にご紹介
します。

胡蝶 1975年



〈同時開催〉池田修三展 ビリジアン・ノスタルジア

木版画の中にセンチメンタルを
詰め込んだ池田作品のモチーフ
は、こどもや鳥、花…。愛らしく、
だれもが笑顔になる作品です。
池田版画の魅力に迫る展示にご
期待ください!

はなむぐり 1974年



講師…久保田一夫さん

銅の板に溝をつけてプレス機で刷るエッチング(銅版画)に
挑戦しよう。

★刊本作品読み語り&ギャラリートーク(申込み不要)

日時…11月23日(木・祝) 午前10時30分～

※ギャラリートークのみ要入館料

武井武雄刊本作品を大画面で読み語り。実物も手に取っ
てご覧いただけます。

★版画年賀状ワークショップ

日時…11月26日(日) 午後1時30分～

定員…10名(要申込み) 参加費…500円

版画でオリジナル年賀状をつくろう! 5歳くらいからできます。

★〈武井武雄〉版画講座(申込み不要・入場無料)

日時…12月2日(土) 午前10時30分～

当館の学芸員が解説する武井武雄版画講座。版画家として
の武井武雄の魅力にせまります。

★イルフ童画館 館長トークイベント(申込み不要・入場無料)

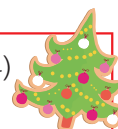
日時…12月2日(土) 午後2時～

当館館長が、武井武雄の魅力について語ります。

+イルフ クリスマスマーケット+ (入場無料)

期間…11月23日(木・祝)～12月25日(月)

大好評クリスマスマーケット! 「開運! なんでも鑑定団」で
おなじみ、北原照久がオーナーを務める、横浜のクリス
マス専門店より仕入れた、世界のクリスマスグッズをミュ
ージアムショップで販売します。珍しいグッズ満載で、見て
いるだけでもハッピーに!!





市立 岡谷美術考古館

〈特別企画展〉全国美術展入賞作品展

会期…11月12日(日)まで

◆ギャラリートーク(無料) …11月3日(金・祝) 午後1時30分～

〈収蔵作品展Ⅱ〉生誕120周年 高橋貞一郎と子どもたち展

会期…11月17日(金)～1月8日(月・祝)



高橋貞一郎「諏訪湖風景」

岡谷市出身の洋画家 高橋貞一郎は、岸田劉生に師事し、フランスに留学するなど挑戦と探求を続け、故郷の風景や身近な人物などを題材に、過剰な誇張や演出のない、深みのある作品を制作しました。また、絵画教室を主宰し、県展の審査員を務めるなど、地域の美術の発展にも寄与しました。本展では、高橋の軌跡を振り返り、同じく画家として活躍している子どもたち、宮原麗子、高橋靖夫の作品もあわせて展示し、三者三様の画風の変遷をご紹介します。

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日・祝日の翌日(11月4日は開館)、11月13日(月) ※展示替え

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

授乳・おむつ替え室あり!

【岡谷美術考古館 開館記念日】
11月3日(金・祝)は無料公開します!

「諏訪地方の
美術館博物館を描こう」
児童ポスター原画作品移動展
会期…11月16日(木)まで

【イベント・ワークショップ】

◆アドベントカレンダーをつくらう

クリスマスに向けてかわいいカレンダーをつくらう!

期日…11月19日(日)

時間…午前10時30分
～正午

定員…20名(要申込み)

参加費…200円



宝くじ助成金により 整備しました



宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、(一財)自治総合センターより宝くじの助成を受けて、岡谷市で防災 TENT などを整備しました。また、同じく宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、(公財)長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、今井区で非常放送設備など、小坂区でスタックテーブルなど、上浜区で発電機や投光器などを整備しました。



【岡谷市】防災 TENT など



【小坂区】
スタックテーブル
など



【今井区】
非常放送設備 など



【上浜区】
発電機・投光器など

広告

在宅(自宅)でマッサージ

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要です。
医療保険が使えます

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索

県内: 長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

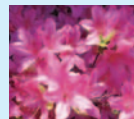
(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638



岡谷市
 市木/いちい
 市花/つつじ



人口の動き(平成29年9月1日現在)
 人口 49,289人 前月比 -59 前年同月比 -496
 世帯数 19,195世帯 前月比 -18 前年同月比 -303

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール(岡谷市文化会館)
 TEL 24-1300 FAX 24-1412

11月19日(日) 午後2時開演 平成29年度 カノラ少年少女合唱団定期演奏会



現在の団員数は、小学2年生から高校3年生まで総勢97名! 大迫力の歌声が今年も大ホールに響きます。おなじみの国歌をはじめ、カノラ・オーケストラや箏奏者との共演など、見どころ聴きどころ満載の演奏会。今年もぜひご家族と、お友だちと一緒に聴きに来てください♪

【主催】カノラ少年少女合唱団

カノラホール(公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】大ホール

【曲目】夢を叶えてドラえもん/ありがとう/宇宙戦艦ヤマト/

合唱と箏のためのさくら/ほたるこい/ずいずいずっころばし ほか

【チケット】全席自由 500円

発売中

11月の図書館情報

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時:11月21日(火)午前11時~(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時:11月4日・11日・18日・25日の土曜日

午前11時~(20分程度)

☆日曜日のちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時:11月12日(日)午後11時~(30分程度)

☆ぬいぐるみのおとまり会開催

お気に入りのぬいぐるみを図書館に宿泊させてみませんか?ぬいぐるみたちが、おはなし会に参加したり、図書館の仕事をしますよ!お泊りのようすを撮影し、カードにしてプレゼントします。

期日:お泊り受付:11月18日(土)

お迎え:11月19日(日)

参加対象:あなたのぬいぐるみ(1人1つ)

参加条件:ぬいぐるみが気に入った本を借りてね。

定員:30名(希望者多数の場合は抽選)

申込み受付期間:10月28日(土)~11月5日(日)

☆読み聞かせ講座主催:おはなしだいすきポポーの木

日時:11月12日(日)午後1時30分~

内容:「見る人も演じる人も楽しくなる

紙芝居 Part 2 パパも紙芝居に挑戦」

講師:塚原成幸さん

※会場はいつでも2階会議室です。

◎11月の休館日:6日・13日・20日・24日・27日

今月のテーマブック「かわいいうぶつ大集合」!

11月19日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日

申込み・問合せ●岡谷図書館 ☎22-20031

お墓のお悩み解決します!

「お引越し」「墓じまい」お手伝いいたします

遠くの田舎にあるお墓の移転・後継者がいないから整理したいなど...



←撤去前

お見積り
無料

撤去後→



※「墓じまい」とは...管理ができなくなったお墓を処分することをいいます。

エコホーム信州 洗淨!

お墓の汚れ しつこい黒ずみ・カビ・コケに対応!



墓石 戒名彫り承っております

お墓の準備 お任せください! 一霊32,400円より



全国伝統仏壇名店会

お仏壇と墓石の



お問合せ先

■岡谷本町店■

0120-267-161

岡谷市本町3-10-1

広告