

第29回 マウント・プレザント市 生活体験高校生派遣事業

マウント・プレザント市に行ってきました！



参加した高校生6名は、7月29日から8月9日のあいだ、アメリカのミシガン州にある姉妹都市、マウント・プレザント市を訪れました。現地のホストファミリーとの交流で、英語力がみるみる上達！また、さまざまな異文化体験から、いろいろなことを学びました。高校生たちの、有意義で楽しかった経験をご報告します。



原 耕太 (岡谷東高校1年)

「キャンプ体験の夕食では[s'more]というお菓子を作りました。初めて聞き、初めて食べたお菓子でしたが、甘くてとてもおいしかったです。ほかに、湖で泳いだり、キックベースやバレーボール、アメリカのむかしからの遊びなどと触れ合えて、楽しかったです。」



塙 和樹 (田川高校3年)

「もっとアメリカにいたい、ホストファミリーと遊びたいと思っていましたが、10日間というものはあっというまに過ぎてしまうもので、少し名残惜しかったです。けれども、今回のこの事業を通じてわたしたちは、日本ではできないような貴重な体験をして、たくさんの交流を行い、異国の文化や暮らし、海外の人の心の持ち方などを知ることができました。」



小坂 優 (諏訪二葉高校1年)

「インディアンのお祭りであるため、各地域ごとの民族衣装を着て、踊っていました。そして、多くの現地の参加者がわたしたちのことを歓迎してくれて本当にうれしかったです…現地の人は、自分の文化に対する気持ちを強く持っていて、とてもかっこ良かったです。」



今井 優太 (岡谷南高校2年)

「今回の派遣事業は、わたしにとってとてもいいものになりました。わたしは進路が決まっていませんでしたが、マウント・プレザントに行ったことにより決まりました。高校卒業後、アメリカの大学、とくにセントラルミシガン大学に行こうと思います。」



小竹 芽莉 (諏訪清陵高校1年)

「アーチェリーでは、オリンピックのコーチの資格を持っている人に、選手にスカウトされました。きたえれば2020年の東京オリンピックに出場できると言われ、うれしかったです。今までなじみがあまりないスポーツも、やってみるとこんなにもおもしろいのだなと思いました。」



小松 優奈 (諏訪清陵高校2年)

「4日目はマキノー島に行きました…島の周りの湖は青く透き通っていて、今までに見たことがないくらいとてもきれいでした。その後は、ホストシスターたちと買い物をしました。どこのお店に行きたいかや、どんなものを見たいかなどを、英語で伝えるのは少し大変だったけれど、ホストシスターと交流が深められ、楽しい時間を一緒に過ごせたのはとてもよかったと思います。」



インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)：

11月19日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放しています。ぜひご利用ください。

日時：11月19日(日) 午前9時～午後

6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

各種スポーツ教室

◎ソフトバレーボール教室

期間：12月5日～2月13日 毎回火

曜日 計8回

対象：市内在住の小学3年生以上の男女

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館スワンドーム

定員：40名

講師：岡谷市バレーボール協会

受講料：小・中学生1000円・高校生以上2000円

保険料(任意)：小・中学生820円・高校生以上1870円・65歳以上

1220円

申込み：11月6日(月)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。

定員になり次第締め切ります。

問合せ ● 市民総合体育館内(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

◎小・中学生アイスホッケー教室

期間：12月3日(日)・10日(日) 計2回

対象：市内在住の小・中学生

時間：午前9時15分～10時45分

場所：やまびこスケートの森アイスアリーナ

定員：50名

講師：岡谷市アイスホッケー協会

受講料：1000円

保険料(任意)：820円

申込み締切：11月27日(月)

※用具の貸し出しあり

ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足520円

日時：11月11日(土) 午前9時45分～午後2時45分

以上問合せ ● やまびこスケートの森アイスアリーナ ☎24-2494

やまびこ国際

スケートセンターオープン

日時：11月23日(木祝) 午前8時オープン

●当日滑走無料。オープン式典は10時より。オープンイベントも予定。

※貸し靴は有料：1足520円

問合せ ● やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210

お知らせ

防災行政無線による全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送について

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷

市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。また、北朝鮮弾道ミサイルに対する避難行動などの詳しい情報については、「内閣官房 国民保護ポータルサイト」を確認してください。

日時：11月14日(火) 午前11時ごろ

※事前放送が、10時50分ごろに流れます。

問合せ ● 危機管理室(内線1562)

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、ご持参ください。

日時：11月21日(火)

午後1時30分～(約2時間)

場所：カノラホール小ホール

問合せ ● 諏訪税務署 ☎52-1390

決算説明会

(青色申告者・白色申告者)

事業所得などを有する人の決算の仕方や、青色申告決算書の作成、注意点などの説明会です。

●不動産所得関係

日時：11月27日(月) 午前10時～

場所：諏訪商工会館5階大会議室

●営業所得関係

日時：11月28日(火) 午後2時～

場所：岡谷商工会館 3階ホール

●農業所得関係

日時：12月7日(木) 午後1時30分～

場所：すわこ営農センター田中線セ

ンター会議室

問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211

諏訪地域 転職・移住者・
新卒者対象就職説明会

U・I、Jターン就職や移住希望者、
離転職者、平成30年3月学卒者を対
象とした就職説明会です。経営者や
人事担当者に直接PRできるチャンス
です。ぜひ活用ください。

日時：11月7日(火) 午後1時30分～4時

場所：諏訪市文化センター

※参加無料 事前申込み不要

労務管理 納得セミナー

多様な働きかたで「人」を活かす雇用
管理や改正個人情報保護法の対応な
ど、企業のための法改正や人手不足時
代に対応するポイントを、わかりやす
く解説し、企業の悩みを解決します。

日時：11月9日(木) 午後1時30分～

3時30分

場所：テクノプラザおかや

対象：事業主、企業の労務管理担当

者、情報収集したいと考える人

講師：特定社会保険労務士 山本事務所

山本 剛さん

※参加無料 事前申込み制

保護者向け就職セミナー

～お子さんの就職活動に向けて

保護者が知っておきたいこと～

これから就職活動を始める大学生や
高校生をお持ちの保護者のみなさんに
向け、就職活動の最近事情や親として
の心得などを、大学のキャリアセンタ
ー、地元企業の人事担当者、キャリア
専門家がわかりやすくお話しします。

日時：11月18日(土) 午後1時30分～4時

場所：テクノプラザおかや

対象：就活中の子どもを持つ保護者、
子どもさんの将来のために情報収集
したいと考えている保護者

講師：

東京電機大学 学生支援センター

課長 池内洋子さん

岡谷労務対策協議会 理事企業代表

中央印刷(株) 佐伯克己さん

キャリアアドバイザーメントアドバイザー

ザー 小口喜照さん

※参加無料 事前申込み制

以上申込み・問合せ●

テクノプラザおかや ☎21-7000

仕事探しご相談ください

諏訪無料職業紹介所(ジョブながの
ライフサポートセンター諏訪)では、仕
事を探しているみなさんの就職をサポ
ートします。お気軽にご相談ください。

★求人情報を検索、閲覧できます。

★職業適性検査がパソコンで気軽にで
きます。職業経験の少ない人や学

生のみなさんもお気軽にどうぞ。

電話受付：午前9時～午後5時
面談受付：午前9時～午後4時

(いずれも月・火・木・金)

※そのほか、生活全般に関する相談も
受け付けています。人に言えない悩
みのある人、お電話ください。

問合せ●諏訪無料職業紹介所

☎75-0280

フリーダイヤル 0120-39-6029

人権擁護委員による

「特設人権相談所」開設

「人権週間」に合わせて「特設人権相
談所」を開設します。いじめ、虐待、
差別、相続登記、家族の問題など、日
ごろの悩みごとの解決にご利用くださ
い。相談は無料で秘密は堅く守られま
す。直接会場にお越しください。

日時：12月4日(月) 午前10時～午後3時

場所：諏訪湖ハイッ

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

年金のプロによる

障害年金の無料相談

日時：11月25日(土) 午後1時～5時
(1人45分・要予約)

※申し込み多数の場合は、別の日時

をご連絡します。

場所：諏訪湖ハイッ 311号室

申込み・問合せ●

社会保険労務士会諏訪支部

羽吹さん ☎22-1230

地域で暮らしをつつフォーラム2017！

～地域で暮らし続けるために～

●11月10日(金) 午後0時45分～5時

場所：あいとぴあ・諏訪湖ハイッ

内容：障がい当事者圏域対抗歌合
戦inすわ／販売会

分科会(地域移行その後・児童支援
について・重症心身障がい児者の
支援・相談支援の現場・障がい
のある方の犯罪・諏訪地域巡り)

●11月11日(土) 午前9時～正午

場所：浜の湯(諏訪市)

内容：『第3の居場所』って？～家でも
学校でも職場でもない居場所づくり～
参加費(資料代)：一般3000円、

障がい者・学生1000円

問合せ●諏訪圏域障がい者総合支援
センター オアシス ☎54-7713

諏訪湖での野鳥追い払いに
爆音機を使用します

諏訪湖に飛来する鳥のなかには、ワ
カサギへの被害のおそれのある野鳥(カ
ワイサなど)が含まれています。諏
訪湖漁業協同組合では、ワカサギ資
源保護のため、爆音機、爆竹花火な
どを使用した野鳥の追い払いを実施し
ます。ご迷惑をおかけしますが、ご
理解・ご協力をお願いします。

期間：11月15日(水)～3月20日(火)

時間：夜明け～夕刻

問合せ●諏訪湖漁業協同組合

☎52-4055

11月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- フェニックス ピクチャー光&興(彩・秋・冬写真)

期間…11月1日(水)～15日(水)

- 諏訪の野鳥グループ 野鳥写真展

期間…11月17日(金)～30日(木)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 桜まゆみ「心に花咲く歌謡ショー」

日時…11月11日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。



♥諏訪湖ハイツフリーマーケット(芝生広場)

日時…11月12日(日) 午前9時～午後4時ごろ

今年最後の屋外芝生フリーマーケットです。いろいろなお店がたくさん出店。掘り出しものが見つかります!

♥東日本大震災復興チャリティ 大浴場半額デー

11月23日(木・祝)は、大浴場入浴料を通常の半額とし、当日の入浴料全額を復興支援金として中央共同募金会へ寄付します。ぜひご利用ください。

●改修工事中です

1月中旬ごろまで改修工事を行っています。駐車場や騒音など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…11月9日(木)

詳しくは館内掲示板、ホームページをご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

入浴料が割引になるとってもお得な日です。

★ロビーフリマ

11月26日(日) ロビーにて開催

雑貨などを格安販売!

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

11月のおすすめメニューは、とんかつみそラーメン(870円)です!この季節にピッタリの一品。

※メニューは変更になる場合があります。



★秋の味覚 特別販売

りんご、ラ・フランスなどの秋の味覚を、お得な特別価格で販売する恒例企画を、今月も実施します!数量限定のため、売り切れ次第終了!この季節の人気企画をお見逃しなく!販売日時は館内掲示板をご確認ください。

※収穫状況により販売品は変更になる場合があります。



●臨時休館と工事のお知らせ

11月14日(火)、15日(水)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。16日(木)からは通常営業です。

また、男女奥側洗い場給湯配管の改修工事中です。ご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●ロマネット ☎27-6080



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

11月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(11月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「白菜」
- わが家のアイドルNo.75
- 写真で振り返る岡谷 平成29年10月編
- 【特別番組】岡谷市健康づくり栄養講演会「ムリなく実践!からだを守る食生活のコツ」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



野菜万菜!!「白菜」

健康づくり栄養講演会



視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)または秘書広報課まで。

ヤングカレッジ『山梨学院ワイン講座 in 岡谷』 ワインの産地を知るひととき

ワインは飲んでおいしいだけでなく、心を豊かにし、人と人との絆を培い、社会を元気にするものでもあります。その魅力をソムリエに学びましょう。試飲もあります！

日時…12月2日(土) 午後3時～6時(2時30分開場)

第1部：講義／第2部：質疑と試飲

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

講師…山梨学院短期大学非常勤講師・

シニアソムリエ 小牧 康伸さん

参加費…2,400円 定員…20名(先着順)

申込み…11月2日(木)～26日(日)にカルチャーセンター窓口・電話にて受付(定員になり次第締め切り)。受講料を添えてお申し込みください。初日の電話による受付は行いません。
※ワインの試飲がありますので、運転しない旨の誓約書をご提出いただきます。

※試飲に使用したグラスは、お持ち帰りいただきます。



カルチャーセンター ホリデイスクエア カノラータ・オーケストラ アンサンブルコンサート

日時…11月26日(日) 午後2時～

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 催事場

【プログラム】

木管五重奏：♪ファミリーアニメコレクション ほか

金管五重奏：♪秋のメドレー ほか

弦楽アンサンブル：♪瀬戸の花嫁 ほか

※曲目・曲順は変更になる場合があります。



入場無料

カルチャーセンター・岡谷映像サークル共催事業

岡谷映像サークルビデオ作品上映会 & 岡谷駅前市街地再開発「発展」記録映画の上映

7回目の本年は、会員の映像作品と併せて、昭和59年岡谷駅前市街地再開発計画が進展していく記録を映像で振り返ります。また、アナログ機器とデジタル最新機器を使用した映像編集の実演と、機器の紹介展示も開催します。

日時…11月11日(土) 午後2時～4時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

多目的ホール

入場無料

●映像編集法の実演と機器の紹介展示

…午後2時～2時30分

●ビデオ撮影・編集の相談…午後2時～2時30分

●岡谷駅前市街地再開発「発展」の記録映画上映

…午後3時ごろ～

申込み不要

【自主作品の上映プログラム】 午後2時30分～4時30分

1. 北條栄治「諏訪よいてこ」(5分)

2. 片庭 博「欧州旅の思い出」(8分)

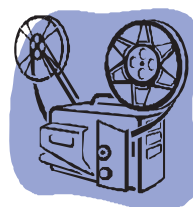
3. 有賀 清「山腹の教会」(7分)

4. 宮坂治之「飛騨望郷」(7分)

5. 柳沢康夫「遠くの国」(7分)

6. 牛山公乃「神々が集う」(12分)

7. 柳沢康夫「秩父夜祭り」(15分)



問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告



ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳…11/14・21・28(火) 10:00

2歳…11/14・21・28(火) 11:00

年少…11/11・18・25(土) 10:00



英語教室

1歳…11/1・15・29(水) 10:00

2歳…11/1・15・29(水) 10:00

年少…11/9・16・30(木) 16:10

年中長…11/11・25(土) 16:00

11/9・30(木) 17:10

個人レッスン

★ピアノ ★ギター

★フルート ★サクソ

★クラリネット ★ウクレレ

★ヴァイオリン

★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”

新しい歌の楽しみ方

●会場：フォレストモール

●50～80代のグループレッスン

★無料見学日 11/8・22 水曜日 14:00～

事前お申込み・
お問い合わせは

(株) オグチ楽器

岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール内)

☎0120-970-091

フォレストモール岡谷センター担当

小尾口(こおぐち) 070-5078-2955