



岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

要注意!! そのかぜ、RSウイルスかも!?



「とくに2歳未満の子どもに重症化のおそれがあります」

寒い時期になると、さまざまな感染症がはやり始めますね。今回は、小児科の高木医師に、気をつけたい感染症の症状や対策についてうかがいました。

— これからの時期に流行する感染症は。

冬場の感染症で代表的なものは、RSウイルス、ノロウイルス、ロタウイルス、それからインフルエンザですね。今年は、例年になくRSウイルスが早くから流行していて、当院でも入院する患者さんが多くなっています。

— RSウイルスというとどんな症状が。

RSウイルスはいわゆる普通のかぜなので、発熱やせき、鼻など普通感冒といわれる症状がです。大人や小学生は軽いかぜ症状ですみますが、生まれて2回目くらいまでの感染、とくに2歳未満の子どもは、細気管支炎になるなど、重症化するおそれがあります。細気管支炎は、呼吸障害をひき起こすとても怖い病気です。

— 小さい子どもは要注意ということですね。

このウイルスは、免疫を持っている人がほとんどいないので、生まれたばかりの赤ちゃんも母さんから免疫をもらえず、感染することがあります。当院でも、この9月に新生児2人から、RS

ウイルスが検出されています。

— RSウイルスの見分けかたは。

呼吸障害をしつかり見分けることです。赤ちゃんの場合は哺乳力の低下。それから、酸素が足りなくなつて、顔色や唇の色が悪くなるチアノーゼ。あとは、呼吸の回数が増える多呼吸。もうひとつは努力性呼吸といって、息をするときに、肋骨の間やのどの部分がへこむといった状態があります。呼吸障害を起こすときは発熱を伴わないことが多いので、こうした状態を見逃さないことがとても大切です。

— 予防法などはあるのでしょうか。

RSウイルスは飛まつ感染するので、マスクをすることが予防になります。



また、家族間での感染を防ぐため、周囲でRSウイルスが流行しているときは、かぜ症状の子どもと新生児とは、別の部屋で寝かせたほうがいいですね。

— 最後に子育て中のお父さん、お母さんにひとこと。

最近、気になっているのが子どもから親への感染ですね。今年大流行した手足口病も、子どもから親へ感染するケースが多く見られました。また、現在流行中のおたふくかぜは、大人が感染すると、日常生活に支障をきたす難聴を引き起こすことがあります。大人だから大丈夫ということはないので、感染しないよう心がけてください。

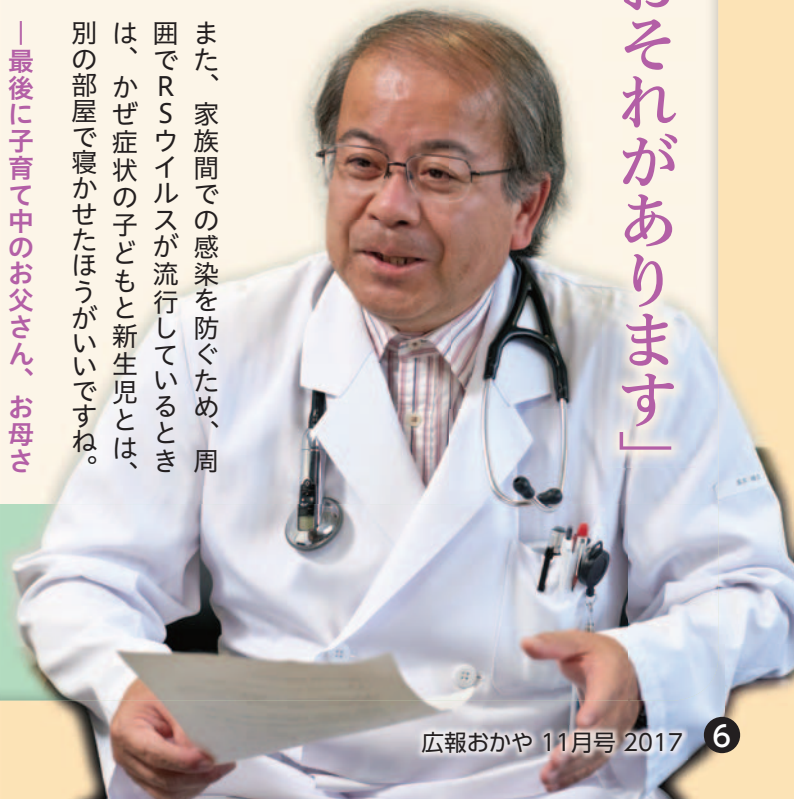
次回は、神経内科 立花直子医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎ 23-8000

小児科 高木 峰生 医師

信州大学医学部卒業後、東京大学医科学研究所などを経て、平成19年4月に岡谷市民病院に就任。岡谷市民病院院長補佐。最近では体力をつけるため、奥さんとともに山歩きを楽しむ。高山植物や風景写真を撮ることが息抜きになっている。



岡谷市収穫祭

地産地消で「元気な農業」－農業の楽しさを発信しよう－

日時 11月12日(日) 午前9時30分～正午

場所 ラオカヤ2F ●午前9時30分～開会式
●開会式終了後～一般販売

エコバックを
ご持参
ください!

岡谷産の農作物がいっぱい!!

くだもの(リンゴ、柿、
キウイフルーツ など)
野菜やきのこ(シイタケ)
しょうゆ、味噌

野菜で健康推進

★野菜クイズに答えて
郷土料理レシピ集をゲット!
★野菜を使ったレシピ配布、
栄養相談

農の情報コーナー

★農業委員による
農業相談
★アマワラビ普及コーナー
★各種展示コーナー

おいしいコーナー

無料配布
★野菜汁(岡谷産野菜使用)
★樋沢産とうもろこし入り
コーンスープ
★ポップコーン
★わたあめ
★ミニうな丼販売
(数量限定 800円)
★蘭姫五平餅販売
★[東伊豆町] 直送干物販売

問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会 事務局：農林水産課(内線1486)

活の泉
マンスリートピックス
「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

市議会定例会を開催



第4回岡谷市議

会定例会が、9月
4日(月)から10月
2日(月)までの29
日間の会期で開か
れ、平成28年度一
般会計・特別会計・

企業会計の決算認定や条例の
改正、補正予算の審議をはじ
め、一般質問も行われました。
主な内容をお知らせします。

◆人事案件◆

▽人権擁護委員の推薦について意
見を求め、山田光輝氏、水野
里美氏が同意されました。

◆条例◆

▽岡谷市福祉医療費給付金条例
の一部を改正する条例が可決さ
れました。

◆平成29年度補正予算◆

▽川岸保育園駐車場整備事業、
指定文化財保護事業補助金、
10月10日公示、10月22日投票
の衆議院議員総選挙及び最高
裁判所裁判官国民審査の執行
に必要な経費の追加など、
1億2024万1千円を追加
し、一般会計総額を198億
6422万4千円とする補正予
算が可決されました。

◆決算◆

▽平成28年度岡谷市一般会計、
岡谷市国民健康保険事業特別
会計など6特別会計、岡谷市
湊財産区一般会計、岡谷市水
道事業会計、岡谷市下水道事
業会計及び岡谷市病院事業会
計は決算特別委員会を設置し
て審査が行われ、10月2日の
本会議で決算認定されました。

◆一般質問◆

▽15人の議員が福祉・教育・産
業振興などの市政の課題につい
て一般質問を行いました(市議
会ホームページにて映像配信
中)。

◆意見書◆

▽「全国森林環境税の創設に関す
る意見書」「私立高校への公費
助成に関する意見書(国宛て)」「
私立高校への公費助成に関す
る意見書(県宛て)」「県道下諏
訪辰野線拡幅改良を求める意
見書」「道路整備事業に係る補
助率等の高上げ措置の継続を
求める意見書」が可決され、関
係機関に送付することとなりま
した。

市議会の会議録は、岡谷市議
会ホームページからご覧くだ
さい。

事業主さん…平成30年度から、原則すべての事業主が個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

長野県・県内全77市町村では、平成30年度から全県一斉に原則すべての事業主を個人住民税の特別徴収義務者に指定し、特別徴収の実施を徹底していきます。現在特別徴収を行っていない事業主は、特別徴収の実施準備をお願いします。

■特別徴収の実施について

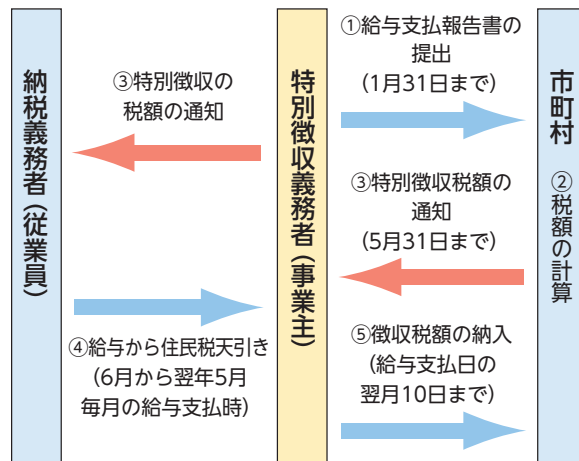
個人住民税の特別徴収は、給与支払者が所得税の源泉徴収と同様に、個人住民税の納税義務者である従業員に代わって、毎月の給与から個人住民税を天引き（個人住民税の特別徴収）し、市町村へ納入する制度で、法定義務となっています。原則として、アルバイト、パートなどを含む**全ての従業員***が特別徴収の対象です。

※ただし、次の理由に該当する場合は、当面、例外として特別徴収を行わないことができます…総従業員数が2名以下の事業所／ほかの事業所で特別徴収がされている／給与が少なく税額が引けない／給与の支払が不定期／事業専従者／退職者または退職予定者

12月上旬に総括表など詳細を記載した書類を送付しますので、ご確認ください。

■特別徴収の事務

毎年5月に特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、この通知書に記載された税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の住所地の市町村へ納入していただきます。



問合せ●税務課(内線1122)

有害鳥獣を捕獲します

ニホンジカなどの有害鳥獣捕獲を行います。大変危険なため、一般の人の入山を禁止します。ご協力をお願いします。

実施日・場所…11月5日(日) 岡谷市・下諏訪町境(予定) 11月11日(土) 岡谷市横川山

問合せ●農林水産課(内線1483)

「税を考える週間」中学生・高校生 税の作文展

国税庁を中心に、税の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的に、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。中学・高校生の税に関する作文を展示しますので、ぜひご覧ください。

期間…11月13日(月)～17日(金)

場所…レイクウォーク岡谷(1階イベントスペース)



問合せ●税務課(内線1137)

11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」 主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

女性に対する暴力には、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーーカー行為や人身取引など、さまざまな形態があります。配偶者や恋人など、身近な人から暴力を受ける行為は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。一人で悩まず、勇気を出してまず相談を。解決への一歩を踏み出すのはあなた自身です。秘密は守られます。



内閣府の定めた「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

【困ったときの相談窓口】

♥県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822

- 一般相談(電話)：火～土 午前8時30分～午後5時
- 一般相談(面接)：火～土 午前8時30分～午後5時(要予約)
- 「女性のためのカウンセリング」：第2土曜日・第4金曜日
午前10時～午後3時50分(要予約)
- 「女性のための法律相談」：第1・3金曜日(要予約)

♥県女性相談センター ☎026-235-5710

月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413

♥県性暴力被害者支援センター “りんどうハートながの”
☎026-235-7123 毎日24時間

♥諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911
月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥市女性のための相談：企画課 ☎23-4811(内線1528)
毎月第3火曜日 午前10時～午後4時(要予約)

問合せ●企画課(内線1528)

平成30年 岡谷市成人式のおしらせ



開催日…平成30年1月7日(日)

※1月8日(成人の日)ではありませんのでご注意ください。

時間…午後1時から受付

会場…カノラホール 大ホール

対象者…平成9年4月2日から平成10年4月1日までの出生者で、当市に在住する人および当市に親族が在住する人

募集…新成人該当者で、司会などの手伝いをしてくれるスタッフを募集します。希望者は生涯学習課にお問い合わせください。

※当日、家族の入場は2階席のみとなります。

●平成30年岡谷市成人式の対象となる人、およびそのご家族へ

式典への参加ご案内のハガキを、10月下旬からお送りする予定です。12月に入ってもハガキが届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

なお、ハガキは左記のように送付します。

状況例	案内ハガキの送付先
①成人を迎える本人が岡谷市に在住の場合	市民環境課に登録されている本人の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	市民環境課に登録されている親などの住所
③本人もその親なども市外に転出している場合(市外に転出していても、岡谷市式典に参加することはありません)	ハガキをお送りできませんので、送付する住所をご連絡ください

問合せ●生涯学習課(内線1231)

市有地を売却します ※詳しくはお問い合わせください。

◆宅地分譲地(申し込み順)

所在地…川岸東五丁目6583番19(1区画)

土地…宅地 374.58㎡ (約113坪) 価格…5,319,036円

◆一般競争入札

所在地…長地権現町四丁目1049番2、1049番5(1区画)

土地…215.80㎡ (約65坪) 予定価格…7,013,500円

受付期間…11月6日(月)～15日(水)

午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

問合せ●都市計画課(内線1333)

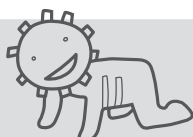
やまびこ公園が 今年の営業を終了します

サマーボブスレーは10月29日(日)まで、その他の有料施設は、11月12日(日)で営業を終了します。※冬期閉園中も、入園はできますが、ジャンプスベリ台は使えません。

※トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

こどものくに 0123



11月・12月のイベント

♣ベビーダンス講座(11月6日(月)より申込み開始)

抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて踊るベビーダンスで、母子の絆を深めましょう。寝かしつけ・ぐずりにも効果的です。

日時…12月4日(月) 午前10時～11時

対象…首がすわった3か月～1歳半前後の子どもと保護者(抱っこひも or スリングが必要)

講師…半場 佳子さん

参加無料

♣食事講座(11月6日(月)より申込み開始)

日時…12月6日(水) 午前10時～11時45分

対象…保護者(試食は親子で)

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

【おしゃべりサロン】申し込み受付中!

ほんのひととき子どもと離れて、同年齢の子どもを持つお母さん同士、お茶を飲みながら気軽に話してみませんか。スタッフもアドバイザーとして参加します。

●0～1歳…11月6日(月) ●2～3歳…11月8日(水)

時間…午前10時～11時30分(毎回)

参加無料

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

11月3日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
9日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
10日(金)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
15日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
16日(木)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分～
17日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
27日(月)	べったんこの日	1日中いつでも
30日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～