

広報

おかや

10

Oct. 2017 [No.1418]



特集

あなたのまわりに
侵略的外来種が…

今月の表紙

水辺にふと目をやると、びっしりとアレチウリが…なんて光景をよく見かけますよね。わたしたちの周りにいつの間にか増えてしまった外来種。地域の自然環境に大きな影響を与えるこれらを、どうすれば防ぐことができるのでしょうか。

特集

あなたのまわりに 侵略的外来種が…

岡谷市では、良好な環境を将来にわたって継承し、地球環境保全や人と自然が共生していくために、岡谷市環境基本計画を定め、目標達成に向けた取り組みを続けています。

しかし、そのためには、市民のみなさんもいっしょに取り組んでいかなければならない、さまざまな問題があります。そのひとつが、外来種問題です。すべての外来種が悪いというわけではありませんが、生態系に大きな影響を与える「侵略的外来種」も確かに存在しています。

今回は、外来種問題とはどのようなものなのか、考えてみましょう。



侵略的外来種ってどんなもの？

外来種とは、もともとその地域に生息していなかったものが、人間の活動によって、ほかの地域から入ってきた生物のことをさします。そのなかでも、地域の自然環境に大きな影響を与え、生物多様性をおびやかすおそれのあるものを、「侵略的外来種」といいます。

岡谷市でも、「日本の侵略的外来種ワースト100」に入っている、多くの生物の繁殖が確認されています。

魚類では、オオクチバスやコクチバス、ブルーギルなどが、諏訪湖や天竜川で確認されています。

ペットとして飼っていたものの、飼いきれなくなつて捨てたという事例も多くあります。代表



かわいい花でも侵略的外来種のオオハンゴンソウ

的なものが、ミシシッピアカミミガメ（ミドリガメ）ですが、攻撃性の強いカミツキガメも、近隣で捕獲されたことがあります。

また、植物では、アレチウリ、オオキンケイギク、ほかにオオハンゴンソウやハリエンジュなど、さまざまな種類の外来種が見られます。

このように、みなさんの周りには、たくさん侵略的外来種が繁殖しています。繁殖力が強く、在来種の生息域を侵食していくものや、アレチウリのようにほかの植物を枯死させてしまうもの、ブラックバスのように在来種を捕食するもの、カミツキガメのように人に危害を与えるものなど、被害はさまざまですが、本来の生態系に大きな影響を与えています。



木にもからみつき覆うアレチウリ

侵略的外来種による被害を予防する 3原則

1. 入れない

悪影響を及ぼすおそれのある外来種を、むやみに地域へ入れない。

2. 捨てない

飼っている・栽培している外来種を適切に管理し、野外に捨てない。

(逃がさない・放さない・

逸出させない)ことを含む

3. 拡げない

すでに野外にいる外来種を、他地域に拡げない。(増やさない)ことを含む

3原則のなかの、「拡げない(増やさない)」については、駆除を行い、繁殖を抑えることで成果をあげることができます。それには、市民のみならずの力が必要です。植物の駆除は比較的容易なので、ご協力をお願いします。次のページでは、近隣に多い外来種と駆除のポイントをご紹介します！

オオハンゴンソウ (キク科) 学名 : Rudbeckia laciniata L. 英名 : cutleaf coneflower

同じオオハンゴンソウ (Rudbeckia) 属の全種が規制の対象

(通称ルドベキア、ハナガサギク)



オオハンゴンソウの下部の葉
幼个体(左)と成長个体(右)
成長个体は5~7つに深く分裂



同属の植物 : アラゲハンゴンソウ →

〈駆除のポイント〉

1. 開花結実前(6~8月)に、地下部を含めた植物体すべてを掘り取る。
2. 刈り取る場合は、開花結実前(6~8月)と、地上部が最大高の時期(7~8月)の年2回以上実施。
3. 刈り取りは低い位置がよい。
4. 作業時の土壌かく乱を避け、埋め戻す。

〈特徴〉

北アメリカ原産の多年生草本で、植物高は50~300cm程度。

花は直径5~7cmで、黄色。開花は夏から秋(7~10月)。

地下茎の下部の葉は長い柄があり、幼个体は切れ込みが浅いが、成長すると5~7つに深く分裂。上部の葉は短い柄があるか、無柄で互生。葉の裏側に短毛がある。

種子から増えるほかに、地下茎からの栄養繁殖でも分布を広げる。

園芸種が導入され、逸出した个体が、在来植物の生育場所を奪っていることが問題となっている。

生育地は道ばたや河川敷などで、特に湿った土壌条件で優占群落を形成し、日本各地に分布を拡大。

諏訪湖や周辺河川の地域では、特に湖岸や河川敷、畑地などで定着。

オオキンケイギク (キク科) 学名 : Coreopsis lanceolata L. 英名 : lance-leaved tickseed

同じハルシャギク (Coreopsis) 属の全種が規制の対象



茎の根元から多数の葉が放射状につく



〈駆除のポイント〉

1. 開花結実前(5~7月)に、地下部を含めた植物体すべてを掘り取る。
2. 刈り取る場合は、開花結実前(5~7月)と、地上部が最大高の時期(7~8月)の年2回以上実施。
3. 刈り取りは低い位置がよい。
4. 作業時の土壌かく乱を避け、埋め戻す。

〈特徴〉

北アメリカ原産の多年生草本で、植物高は30~70cm程度。

花は直径5~7cmで橙黄色。開花は初夏(5~7月)。

根生葉は長い柄があり、はじめはへら状、やがて3~5つに分裂。葉の両面に粗い毛がある。

種子から増えるほかに、地下茎からの栄養繁殖でも分布を広げる。

園芸種が導入され、逸出した个体が在来植物の生育場所を奪っていることが問題となっている。

生育地は道ばたや河川敷、線路ぎわ、海岸などで、日本各地に分布を拡大。

諏訪湖や周辺河川の地域では、特に湖岸や河川敷、堤防法面や道路ぎわなどで定着。

アレチウリ (ウリ科) 学名：Sicyos angulatus L. 英名：Bur cucumber

同じアレチウリ(Sicyos)属の全種が規制の対象



巻きひげで拡大するアレチウリ群落

似ている植物：クズ(マメ科・在来種)は→
3つの小葉で1つの葉ができています



〈駆除のポイント〉

1. 開花結実前(6～8月)で幼個体の時期に、植物体すべてを掘り取るか、抜き取る。
2. 年に複数回実施。
3. 作業時の土壌かく乱を避け、埋め戻す。

〈特徴〉

北アメリカ原産の一年生草本で、生長が早いつる性植物。巻きひげでほかのものに巻きつき、全長は数m～十数mにもなる。

花は直径1cm程度で、黄白色。開花は夏から秋(7～10月)。

葉は広いハート形で両面がざらつき、長い柄があり、互生する。

果実には鋭いトゲが密生。大量の種子を作り、土中で休眠し、翌年に増える。

作物などの種に混じって侵入、定着した個体が在来植物の生育場所を奪い、問題となっている。

生育地は畑地、荒地、林縁、河川敷、道ばたなどで、日本各地に分布を拡大。

諏訪湖や周辺河川の地域では、特に湖岸や河川敷、畑地、道路ぎわなどで定着。

アレチウリ

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
生態				結実		
			開花			

オオキンケイギク

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
生態				結実		
		開花				

オオハンゴンソウ

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
生態					結実	
			開花			

侵略的外来種の積極的な駆除をお願いします

これらの植物は、市内でも、道路沿い、空き地、水辺など、多くの場所で繁殖しています。結実前に駆除を行うとより効果的ですが、外来種と確認できたら、積極的な駆除をお願いします。

また、オオキンケイギクなどは、園芸種として販売されていたこともあり、みなさんの家の庭に咲いているかもしれませんが、法律により「特定外来生物」に指定されたものは、栽培・保管なども禁止されています。一見“きれいな花”でも、その地域の生態系に与える影響を考え、駆除をしていかなければなりません。

地域の自然のバランスを守るため、みなさんのご協力をお願いします。



問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

秋の諏訪湖周一斉清掃(小雨決行)

～ 秋空のもと、

清掃でさわやかな汗を流しませんか ～

内容…ごみ拾い、空き缶、ペットボトルの回収など

日時…10月22日(日) 午前6時30分～ 1時間程度

集合場所(4か所) …湖畔公園小口太郎碑付近(メイン会場)、体育館南側湖畔公園、湊小学校校庭、パウワウビレッジ駐車場

※駐車スペースに限りがありますので乗り合いで。

10月は“ごみ・資源物分別指導強化月間”

市では、10月1日から31日までを“ごみ・資源物分別指導強化月間”として、各地区の衛生自治会のみなさんとの協働により、ごみ・資源物の分別ルールの周知を図り、ごみ減量の推進に取り組みます。

期間中は、各地区公会所などでの分別説明会の開催、ごみ収集定位置での立会い実施などを予定しています。この機会に、分別についての疑問点やご意見などをお聞かせください。ご協力をお願いします。

第3次岡谷市環境基本計画の推進

10月の重点目標 《循環型社会の構築》

ものを大切にすまち

10月は3R(スリーアール)推進月間です!

地球の資源には限りがあります。大切な資源を枯渇させないために、市民、事業者、行政が一体となり、それぞれの役割分担を明確にしながら、廃棄物の3Rに積極的に取り組みます。

リデュース【ごみを出さない】

- ・マイバックを持参する。
- ・不要な包装を断る。
- ・要らないものは買わない。
- ・容器詰め替え品を選ぶ。
- ・食べ残しを減らす。



リユース【ものを再使用する】

- ・もったいないの精神が大切。
- ・フリーマーケットの活用。
- ・知人に譲る。
- ・修理して使う。



リサイクル【再生して利用する】

- ・ごみを確実に分別する。
- ・リサイクル材を使用した製品を利用。
- ・サンデーリサイクルデーを利用する。

毎月最終日曜日 午後1時～3時
(12月のみ17日実施)
場所…西友北店・南店
硬質プラ試験回収…奇数月
小型家電試験回収…偶数月



◎市民のみなさん

● 廃棄物の正しい分別と、収集体制への協力

- ・粗大ごみが発生した場合には適正に処理し、不法投棄は絶対に行わないようにしましょう。
- ・使用済み小型家電は適正に処理しましょう。

◎事業所のみなさん

● 開発、製造、販売する商品の資源有効利用

- ・製品の修理など、アフターサービスの体制を整え、対応しましょう。

●産業廃棄物の削減

- ・製造プロセスにおいては、切りくずや加工片などのスクラップが発生しないよう、また廃水や廃油が出ない工程設計をしましょう。

おかや環境かるた



エコバッグ
いつもわすれず
もってこよう



ごみの自家処理のうち、**野焼きは法律で禁止されています**。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
な-のちゃん

購読のお申し込みは フリーダイヤル **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**



岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします



心臓や血管、命に直結、循環器内科

「循環器の疾患は早期発見、早期治療が鍵となります」

心臓や血管の病気は、生活習慣が原因となるものが多く、わたしたちにとっても決して無縁の病気とはいえませんが、今回は、循環器内科の翠川医師にお話をうかがいました。

「主にどのような病気を診るのでしょうか。」

循環器内科は、心臓や血管の病気の専門科で、主に、血管の閉塞や心臓の機能不全が原因となる疾病を鑑別、治療します。具体的には、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患をはじめ、不整脈、心不全、高血圧症、大動脈瘤（だいどうみゃくりゅう）などさまざまです。

「重い病気が多いような気がしますが。」
放置すると命に関わるような病気が多いのは確かです。循環器の疾患は専門性が高く、早期発見、早期治療がとても重要となります。そのため、岡谷市民病院では、わたしを含めた3人の循環器内科医師が協力し、365日24時間いつでも、迅速な治療を行える体制を整えています。

「前触れとなる症状などはありますか。」
例えば、狭心症の場合ですと、坂道を登ったときなどに胸が締め付けられるような症状。心不全だと息切れや足のむくみなどの症状が見られます。た



循環器内科医師3名と手術室スタッフ

だ、高血圧など、あまり症状が出ないものもあるので、定期的に健診を受けることが大切です。循環器の疾患は、自覚症状と重症度は必ずしも一致しないので、心配があれば早期に受診していただければと思います。

「どういった治療を行うのでしょうか。」

カテーテル治療やペースメーカー治療、生活習慣指導、内服治療、注射治療など、患者さんに応じてベストな治療法を選択して行っています。

緊急性の高い患者さんには、カテーテル治療といって、血管のなかに細い管を入れて、血管を広げて血流を回復

させる手術のような治療を施します。

「生活習慣指導も行っているんですね。」
循環器疾患は、生活習慣の乱れが原因となるものが多く、生活習慣指導も大切な治療の一環となります。疾病に応じて、減塩やコレステロールの制限といった食生活の改善など、さまざまな指導を行っています。

「最後に、今後の抱負をお願いします。」
岡谷市の地域医療にさらに貢献していきたいですね。年間のカテーテル治療件数や入院患者数も増えている状況にあるので、安全に留意をして、適切な治療を行っていきたくと考えています。

今回は、小児科 高木峰生医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000



循環器内科 翠川隆 医師

順天堂大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などを経て、平成10年に岡谷市民病院（当時、健康保険岡谷塩嶺病院）に着任。循環器内科部長。休日などは、犬の世話などでリフレッシュを図る。また、宴会パフォーマーとして場を盛り上げるといった（意外に!?）明るい一面も持ち合わせる。

男女共同参画 おかや市民のつどい

～映画で見つけよう! 男女がともに生きるヒント～

映画「あん」上映会

入場無料

監督…河瀬直美 原作…ドリアン助川

出演…樹木希林、永瀬正敏、内田伽羅 ほか

※入場には整理券が必要です

期日…10月21日(土)

時間…午後1時～ オープニングセレモニー

午後1時20分～ 上映会

場所…カノラホール 小ホール

※整理券(300枚)は、10月5日(木)より配布します。

配布場所…市役所5階 企画課、市役所1階 インフォメーション、
湊支所、川岸支所、長地支所、駅前出張所、カルチャーセ
ンター、岡谷図書館

※託児希望者は、10月10日(火)までにお申し込み
ください(先着10名)。

託児あり

交流イベント 午前11時から同時開催!!

- 岡谷市女性団体連絡協議会の各団体、岡谷市男女共同参画推進市民の会の活動展示・自慢の品販売
- 小中学生「男女共同参画社会づくりポスターコンクール」作品展

申込み・問合せ●企画課(内線1528)



8月10日に行われた解団式では、参加者が研修での感想を発表し、それぞれが広島で見て聞いて感じた、戦争、原爆の悲惨さを、二度と繰り返さないよう、家族や友人、地域の人たちに伝えていくことなど、自分たちのできることから始めていきたいと、強く決意しました。

現地では、事前に各自で設定した学習テーマをもとに、原爆ドームや広島平和記念資料館などの施設を見学、被爆証言者の講話を聞き、平和についての学習を深めました。また、平和を願うメッセージを書いたろうろを、元安川へ流す「ろうろ流し」にも参加しました。

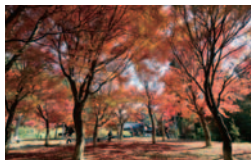
今年度で17回目となる平和体験研修が、8月5日～7日に行われ、市内4中学校の2年生代表19名が広島を訪れました。
6日には、原爆投下に合わせて行われた平和記念式典に参列し、厳粛な雰囲気の中、世界各国から訪れた多くの参列者とともに、戦没者を追悼し、平和を祈りました。

平成29年度 岡谷市平和体験研修
広げよう 深めよう 広島軌跡
～命の大切さ・平和への願い～

第60回 出早公園もみじ祭り

期間…10月25日(水)～11月7日(火)

出早雄小萩神社の社叢は植物の種類も多く、市の天然記念物に指定されています。カエデを中心とした園内240種(木本類50種、草本類190種)の草木が、赤、黄、橙など、さまざまな色で秋の訪れを感じさせてくれます。祭り期間中は、湯茶の接待などもあります。



問合せ●商業観光課(内線1456)

あいさつではじまる“ふれあいたいむ”

秋季推進旬間…10月18日(水)～27日(金)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちょっとした気配りの時間が“ふれあいたいむ”です。

小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物をしながら、また事業所や商店では、屋外での活動をしながら、子どもたちの安全と安心を見守る事業です。それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。期間中は、みんなで活動に参加し、地域などで子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。



問合せ●教育総務課(内線1218)

税金の納め忘れはありませんか？

納税は国民の義務です

市税や国民健康保険税は、安心して健康に暮らすためにさまざまな事業を進める大切な財源です。税金の滞納は、公平性を欠くばかりでなく、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたす要因となります。

◆公平な納税のために

市では、税負担の公平性を維持するため、滞納整理を強化し、滞納額減少に取り組んでいます。

◆滞納整理にも税金が…

税金は、納期限内に納付してください。滞納がなければ、滞納整理(督促などの収納業務)にかかる経費(税金を使います)も不要となり、その分の財源を、より良い暮らしのため有効利用することができます。

◆税金はいつまでにどこで納めるの？

お手元の納税通知書に、納期限が記載されています。納付方法は、現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所には、市役所、各支所、金融機関、コンビニ

などがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

◆督促・催告とは？

納期限を過ぎても納付されない場合には、督促状(納付書付)を送付します。それでも納付されない場合は、催告書を送付します。

◆滞納したままだと…

本来納める税額以外に督促手数料や延滞金を納めることとなります。さらに滞納していると、地方税法に基づき、差押による滞納処分を予告なく行い、強制的な徴収をします。

◆納税が困難なときは

「病気やけがで働けない」「失業や事業不振で生計がピンチ」「災害や盗難で損害を受けた」などの事情で、納期限までに納税できない場合は、お早めにご相談ください。分割での納付や、納付を猶予することができます。

◆口座振替が便利

納め忘れがなく、手間も省けて便利です。市役所、支所、金融機関で申し込みができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1138)

ご存知ですか？ 障害基礎年金

障害基礎年金とは、「病気やけがが原因で、障がい者になったときに支給される国民年金の給付」で、**次の3つの条件すべてに該当すれば受給できます。**

- ①20歳前、国民年金の被保険者期間中、または被保険者の資格を失った後でも60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に、障がいの原因となった病気やけがの初診日(初めて医師や歯科医師の診察を受けた日)がある場合。(ただし、老齢基礎年金の繰り上げ受給を受けている人を除く)
- ②病気やけがによる障がいの程度が、20歳に達したとき、または初診日から1年6か月経過した日(その間に症状

が固定した場合はその日)において、障害等級表の1級または2級(障害者手帳などの等級とは異なります)に該当する場合。(障害認定日に1級・2級の障害の状態ではなかったが、その後その障害が悪化し、65歳になるまでの間に1級・2級の障害の状態になった場合も含む)

③保険料の納付要件を満たしている場合。

なお、20歳前に初診日がある場合の保険料の納付要件はありません。ただし、本人に一定額以上の所得があるときは支給が制限されます。

〈平成29年度 年金額〉

- 1級…974,125円+子の加算額
- 2級…779,300円+子の加算額



年金受給に必要な資格期間が25年から10年に短縮されました

年金を受け取るために必要な資格期間(保険料納付済期間、保険料免除期間などを含む)が10年以上あれば、老齢年金を受け取ることができるようになりました。対象

となる人に日本年金機構から、「短縮」と記載した黄色の封筒を送付しています。お手元に届いている人は、「ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)」で予約のうえ、できるだけお早めに手続きをしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

電話受付:平日の午前8時30分~午後5時15分

このほか、年金相談(予約制)を実施しています。ご利用ください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

平成28年度 人事行政の 運営等の状況

市の人事行政運営等について市民のみなさんに理解していただくため、「岡谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員任用、給与、服務などについて、平成28年度の概要を公表します。(給与などについては、平成29年4月1日の状況も併せて公表します。)

1. 任免および職員数に関する状況

(1) 採用の状況(H28.4.1～H29.3.31) (単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	合計
男性	7				10		17
女性	4	3	3		37		47
計	11	3	3	0	47	0	64

(2) 退職の状況(H28.4.1～H29.3.31) (単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	合計
男性	7				10	1	18
女性			5		30		35
計	7	0	5	0	40	1	53

(3) 職員数の状況(各年度4月1日現在) (単位:人)

区分	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	合計
平成29年度	329	26	85	19	386	19	864
平成28年度	327	25	88	19	374	20	853
差引	2	1	△3	0	12	△1	11

3. 給与の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況《行政職給料表》(医療職を除く)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計	
標準的な職務内容	事務員・主事 技術員・技師	主任	主査	主幹	統括主幹 主幹	課長	課長	部長		
H29.4.1 現在	職員数 構成比	60人 13.1%	59人 12.8%	194人 42.3%	59人 12.8%	45人 9.8%	25人 5.5%	6人 1.3%	11人 2.4%	459人 100.0%
H28.4.1 現在	職員数 構成比	61人 13.3%	61人 13.3%	190人 41.4%	55人 12.0%	49人 10.6%	27人 5.9%	6人 1.3%	10人 2.2%	459人 100.0%

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能・労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
H29.4.1現在	318,115円	358,587円	42歳1月	282,667円	312,344円	57歳2月
H28.4.1現在	317,145円	361,551円	41歳7月	310,283円	352,061円	56歳2月

(5) 職員給与費の状況(一般会計予算)

(注) 職員手当には児童手当および退職手当を含みません。

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり給与 費年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
29年度	410人	1,510,026千円	221,654千円	585,641千円	2,307,321千円	5,628千円
28年度	413人	1,515,608千円	221,903千円	576,520千円	2,314,031千円	5,603千円

(6) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数7年以上 ～10年未満	経験年数10年以上 ～15年未満	経験年数15年以上 ～20年未満
		H29.4.1 現在	235,700円	279,100円
H28.4.1 現在	235,300円	274,700円	314,000円	
H29.4.1 現在	192,100円	228,900円	267,400円	
H28.4.1 現在	188,400円	239,300円	272,300円	

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当(平成28年度支給割合)

期別	期末	勤勉
6月期	1.225月分	0.800月分
12月期	1.375月分	0.900月分
計	2.600月分	1.700月分

職務の等級による加算措置 有

時間外勤務手当(平成28年度普通会計)

支給総額	84,205千円
職員1人当たり支給月額	17,412円

特殊勤務手当

(平成28年度普通会計)

区分	全職種
職員1人当たり 支給月額	168円
代表的な 手当の名称	感染症防疫 動物死骸処理 変死体処理 滞納整理事務 保健福祉訪問

2. 人事評価の状況

評価の回数	評価基準日	被評価者数
年1回	10月1日	417人

平成28年度普通会計における人件費の決算額は32億7,451万4千円で、歳出決算額204億9,996万1千円の約16%です。なお、この人件費は市長、副市長および市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(3) 特別職の報酬等の状況

区分	月額	期末手当
給料 (注1)	市長	814,500円
	副市長	684,480円
	教育長	621,770円
	議長	465,000円
	副議長	396,000円
報酬	議員	353,000円
	計	3,250月分

(平成28年度支給割合)
6月期 1.50月分
12月期 1.75月分

(注1) 給料月額は、岡谷市特別職の職員等の給与に関する条例の一部を改正する条例による減額後の額です。

(4) 職員の初任給の状況(H28.4.1現在)

区分	初任給
大学卒	178,200円
高校卒	146,100円

退職手当

区分	(支給率)	自己都合	早期・定年
	H29.4.1 現在	最高限度額	49.590月分
H28.4.1 現在	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.590月分
	その他の 加算措置	・調整額加算措置(調整月額×60月分) ・定年前早期退職の特例措置(2%～45%)	
	特別昇給	無	
	特別昇給	無	

問合せ●総務課(内線1554)

その他の手当

区分	内容	国の制度との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同じ

4. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

始業時刻	終業時刻	休憩時間	閉庁日
午前 8時30分	午後 5時15分	正午～ 午後1時	土曜日および日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日まで

(2) 年次休暇の取得状況

概要	平均取得日数	備考
1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能 (最大20日)	6.1日	期間：H28.1.1～H28.12.31 年間を通して在職した正規 職員の平均です。

5. 休業に関する状況

概要	性別・人数
育児休業取得職員数(医療職を除く)	男 0人 女 35人

8. 退職管理の状況

概要	区分	人数
退職者の再就職状況 (課長級以上)	営利企業	0人
	営利企業以外の法人等	5人

9. 研修の状況

区分	研修内容	受講者数
1 自主研修	公募実務研修等	21人
2 職場研修	OJT実践研修等	全職員参加
3 一般研修	新規採用職員対象研修等	483人
4 派遣研修	県への派遣研修等	70人
5 特別研修	接遇研修等	835人

10. 福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況(主に一般事務職)

区分	内容
市町村職員 共済組合事務	・保険加入、脱退手続き等 ・ドック助成(人間ドック321人、脳ドック10人)
職員安全衛生事業	・定期健康診断 受診実人員 395人 ・ストレスチェック 受診実人員 885人 ・メンタルヘルス対応 相談事業等の実施
職員互助会補助事業	・職員福利厚生事業補助金 2,921,000円

(2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数	内容
地方公務員災害補償基金長野県支部	1件	関節部切創

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数	0件
--------------------------	----

11. 公平委員会の報告事項

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てはともにありませんでした。

(8) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員と地方公務員の給料水準を、国家公務員の職員構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を指数で示したものです。

年度	ラスパイレス指数
平成28年度	98.4
平成27年度	98.2

6. 分限および懲戒処分の状況

分限処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることをいいます。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	人数	内 訳
	8人	免職0人 降任0人 降給0人 休職8人

懲戒処分		
公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	人数	内 訳
	0人	免職0人 停職0人 減給0人 戒告0人

7. サービスの状況

区分	人数	内容
職務に専念する義務の免除	48人	市関係団体の事務従事および兼職等
営利企業等の従事制限の許可	13人	民生児童委員への従事等

「第6次岡谷市定員適正化計画」

平成29年度 定員管理の状況

計画期間…平成28年度～30年度までの3年間

基本的な考え方

ア 一般会計等(一般会計、特別会計)の職員数

- 平成28年度～30年度までの3年間に26人を削減

(職員数は、各年度4月1日現在の定数)

部門	区分	27年度	28年度	29年度	30年度	合計
一般会計 等	計画		△12	△5	△9	△26
	職員数	427	415	410	401	

イ 公営企業会計(病院事業・水道事業・下水道事業)の職員数

- 効率的な経営を行うために業務の見直しを行い、経営上必要な職員数を確保

適正化の手法

- 業務分担および事務事業の見直しなどに伴う職員配置
- 組織・機構の見直し
- 公共施設等総合管理計画の推進に伴う職員配置

進捗状況

平成29年度は、一般会計等職員数について2人を削減しました。今後も適正な職員配置を推進し、効率的な業務執行に努めていきます。

(職員数は、各年度4月1日現在の定数)

部門	28年度	29年度	対前年	主な増減理由
一般会計 特別会計	415	413	△2	〈一般会計、特別会計〉 事務事業の見直し、派遣見直し、 冬季国体推進室の廃止 〈公営企業会計〉 病院事業および水道事業における 事務事業の見直し
公営企業 会計	450	446	△4	
合計	865	859	△6	

問合せ●企画課(内線1527)



平成30年度 保育園入園説明会・入園申し込みのご案内



来年度、保育園に入園を希望する乳幼児の保護者のみなさん、入園説明会を開催します

●入園説明会

- ①市内公立保育園
期日…10月5日(木)
- ②聖ヨゼフ保育園岡谷
期日…10月11日(水)
- ③ひまわり保育園
期日…10月6日(金)
- ④信学会東堀保育園(仮称)【H30.4.1~民営化】
期日…10月12日(木)
場所…市立東堀保育園
- ⑤さきり岡谷市民病院園
日時…随時(園にご連絡ください)
時間…①~④は午後7時~(約1時間)
※第1希望の保育園、または都合に合わせて
いずれかの保育園へご出席ください。
※当日出席できない場合は、10月6日(金)
から20日(金)の間に、子ども課窓口へ
お越しください。資料をお渡します。

●入園申込み

- 期日…10月26日(木)
- 時間…午後2時30分~5時15分
※第1希望の保育園で受付。入園希望
児童を連れて来園してください。
※申込日に来園できない場合は、各保
育園または子ども課までご相談ください。
※希望者が保育園の定員を超える場
合は、第2希望以降の保育園へ変更を
お願いする場合があります。

※市立東堀保育園は民営化による移管のため、平成30年度から信学会東堀保育園(仮称)となり、保育園と幼稚園の機能を併せもつ、認定こども園として運営します。認定こども園は、「入園できる基準」に該当しない世帯でも、3歳以上児であれば利用可能な施設です。

保育園名	所在地	電話番号	3歳未満児保育	開園時間 (月曜日~土曜日)
小口保育園	銀座1	22-2489	6か月から	平日 午前7時30分~午後7時30分 土曜日 午前7時30分~午後6時30分
今井保育園	長地6189	22-2935	1歳から	
あやめ保育園	湖畔1	22-2680	6か月から	
川岸保育園	川岸中2	22-3829	1歳から	
夏明保育園	川岸西1	22-3861	なし	
成田保育園	成田町2	22-2464	6か月から	
みなと保育園	湊3	22-3566	6か月から	
長地保育園	長地鎮1	27-4194	6か月から	
若草保育園	加茂町3	22-4038	なし	
西堀保育園	堀ノ内1	22-7670	1歳から	
神明保育園	神明町4	22-4555	1歳から	
横川保育園	長地出早3	28-1180	1歳から	
つるみね保育園	川岸上3	22-2911	なし	
私立聖ヨゼフ保育園岡谷	山下町1	24-1477	産休明けから	
私立ひまわり保育園	長地権現町2	27-2816	産休明けから	午前7時~午後7時30分
信学会東堀保育園 (30年度から民営化により移管)	現在建設中	27-9366 (市立東堀保育園)	6か月から	午前7時30分~午後7時30分
さきり岡谷市民病院園	岡谷市民病院内	23-6656	6か月から(未満児のみ)	午前7時30分~午後7時30分

◆入園できる基準…保育園への入園は、父母ら保護者が次のいずれかに該当し、家庭で保育できないと認められることが条件です。

- 月48時間以上の就労(フルタイム、パートタイム、内職など)
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む 最長3か月間)
- 就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している児童で継続利用が必要な場合(原則として3歳児以上)
- そのほか市が認める状況の場合

◆3歳未満児保育

産・育休明けの職場復帰など、年度途中で乳幼児の入園を希望する場合には、出生前から入園の予約ができます。早めの手続きをお勧めします。
※3歳未満児とは、平成27年4月2日以降に出生した児童をいいます。

問合せ●子ども課(内線1261)

シルバー人材センターからのお知らせ

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間
高齢者の知識・経験・技能がお役にたちます。
高齢者の就業促進にご協力ください。

臨時・短期・軽易な仕事はお任せください
シルバー人材センターは公益的団体。
安心して仕事を発注できます。

問合せ●(公社)岡谷下諏訪広域シルバー人材センター
☎23-0760 <http://www.lcv.ne.jp/~osksc/>
介護福祉課(内線1269)

【あなたもシルバーの仲間!】

60歳以上の健康なみなさん、今までの経験や技能を生かし、生きがいのため、健康のため、入会して活躍しませんか?
まずは毎月開催の、会員入会説明会にご参加ください。

仕事の内容	
屋内外の軽作業	草取り・清掃・工事作業・荷造り・農作業など
管理・環境分野	施設管理・駐車場管理・公園管理など
事務分野	一般事務・宛名書き・賞状書きなど
専門的な技術分野	講座講師・経理事務・自動車運転など
技能が必要な分野	植木の手入れ・ふすま張り替え・草刈り・刃物研ぎなど
折衝・外交分野	集金・販売員・配達・集配・水道検針など
サービス分野	保育や家事の補助・留守番・社会活動など

ひとり親家庭のみなさんへ

岡谷市ひとり親家庭福祉会では、出早公園で紅葉狩りを行います。ガイドさんの案内で出早公園を散策、昼食に温かい豚汁を食べて、その後、ビンゴを楽しみながら親子で交流を深めましょう。ひとり親会員以外の市内在住ひとり親家庭のみなさんも参加可能です。

日時…11月3日(金・祝) 午前11時～午後2時(予定)

集合場所…出早公園

対象…市内在住のひとり親家庭、または児童扶養手当を受給している家庭の親と子(親子同伴)

参加費…大人500円 子ども100円(会員以外は大人700円 子ども200円)

持ち物…昼食(おにぎりなど)、湯のみ、はし、小皿、敷物、お椀、雨具、健康保険証

申込み…10月20日(金)まで受付。岡谷市ひとり親家庭福祉会長、もしくは地区会長へ申込書を提出、または、事務局へ電話でお申し込みください。会員以外は事務局へお問い合わせください。(午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日を除く)

問合せ●岡谷市ひとり親家庭福祉会事務局
(社会福祉課内 内線1259)

屋外広告物の定期点検が義務化されます

近年、全国的に、適切に管理されていない屋外広告物が見受けられ、重大事故も発生しています。このような状況を受け、長野県は屋外広告物条例を一部改正し、屋外広告物の「定期的な点検」の実施を義務付けました。

点検の対象…すべての屋外広告物が点検の対象です。ただし、次のものは対象外です。

- はり紙、はり札、立看板類、広告幕類、アドバルーン、壁面などに描かれたもの

- 法令で表示または設置が義務付けられているもの

点検時期…屋外広告物を表示・設置・改造した時およびその後3年以内ごと

点検項目…本体や取付け部の変形・腐食など、ボルトやビスなどのサビ・緩みなど、表示面の破損・はく離・汚染・退色・変色など、そのほか、照明などの取り付け状態など

点検結果の保管・報告…結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。また、市から表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、直近の点検結果の報告書を提出する必要があります。

※条例の一部改正が施行される10月1日において、設置後3年経過している屋外広告物は、点検実施をお願いします。

問合せ●都市計画課(内線1372)

湊公民館 生活講座

デジタル「一眼レフ」カメラ入門講座

～機能を生かしたキレイな写真の撮り方を学ぶ～

カメラ任せではない撮影のおもしろさを体験しながら、逆光を生かした人物撮影など、カメラ操作の基礎や機能を生かした撮影術、ねらった写真を撮影するテクニックの習得をめざします。また、12月上旬には、高ボッチにて夜景撮影体験(天候次第・有志参加)も予定しています。



期日…11月14日・21日・28日、12月5日(毎週火曜日 全4回) ※夜景撮影の日程は12月上旬に調整

時間…各回とも午前10時～正午

対象…20歳以上の人 場所…湊公民館2F 講堂

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…はる写真室 塩原 晴彦さん・小松由利江さん

受講料…1,500円(4回分)

持ち物…筆記用具、デジタル一眼レフカメラ

申込み…10月23日(月)～11月2日(木)の午前8時30分～午後5時まで。費用を添えて、公民館窓口か、電話でお申し込みください。

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

山梨学院ともまなび講座(全4回)

平成29年度 全体テーマ『切り拓くキャリアと学び』

第4回「伝統と革新～学びが与えてくれたもの～」

「SUWAガラスの里」を自ら引き継ぎ、進化させながら今日に導いたのは、伝統ある下諏訪宿本陣二十八代目当主でした。ここから文化を発信し、それによって人々が集まり、気持ちをひとつにしていくことで、また、新しいものを生み出していく。今も諏訪地域の活性化に向けた多くの取り組みを仕掛け続ける原動力は、どんな「キャリア」や「学び」から生まれてきたのでしょうか。諏訪地方にいても、あまりお聞きすることのなかったお話です。



講師…岩波 太佐衛門尚宏さん

(SUWAガラスの里代表取締役社長・

下諏訪宿本陣二十八代目当主)

日時…10月21日(土) 午後1時30分～

場所…イルプラザ・カルチャーセンター

多目的ホール

受講無料

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

平成29年度 岡谷市文化祭 **入場無料**

種目	日時	会場
作品展	10月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後4時(15日は午後3時まで)	川岸公民館
	10月21日(土)・22日(日) 午前9時～午後5時(22日は午後3時30分まで)	長地公民館
	10月21日(土)・22日(日) 午前9時～午後5時(22日は午後3時まで)	湊公民館
	10月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後9時30分(29日は午後4時まで)	イルフプラザ・カルチャーセンター

種目	日時	会場
芸能祭	10月28日(土) 午後1時開演	長地公民館
	11月12日(日) 午後1時開演	川岸公民館

文化祭は、カルチャーセンターや各公民館で活動している、学習グループなどの活動の成果を披露する場です。

多くのみなさんのお越しをお待ちしています。

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404
湊公民館 ☎22-2300 / 川岸公民館 ☎23-2200 / 長地公民館 ☎27-8080

♠♠♠【岡谷市文化祭作品展 特別企画】料理グループのみなさんと作る **作品展 料理講座** ♠♠♠

秋の野菜・果物を使った料理です。作品展を見ながら、夫婦で、家族で、料理講座にも参加しませんか？

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

対象…小学4年生以上

※小・中学生が受講する場合は、保護者が同伴してください。

申込み…10月3日(火)午前10時よりカルチャーセンター窓口にて、材料費を添えてお申し込みください。先着順で定員に達し次第締め切ります。4日(水)より電話でも受け付けます。10月23日(月)締め切り。

※両方のコースに同時に申し込みます。



講座名	日時	定員	講師	材料費	持ち物
A:洋風の家庭料理コース ハッシュドビーフ、キャロットライス、花畑サラダ、ミルクゼリーりんごソース添え	10月27日(金) 午前9時30分～午後0時30分	10～15名	中澤久美子さん ほか 学習グループ「男の厨房」のみなさん	1人 700円	エプロン 三角巾
B:和食&中華のおもてなしコース 和食:混ぜ寿司、かぼちゃサラダ 中華:海鮮おこげ、ブロッコリーとエビ炒め、杏仁豆腐	10月28日(土) 午前10時～午後1時	10～15名	織田米子さん、ラン・ユンさん ほか 学習グループ「男の腕まくり」のみなさん	1人 700円	

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

知って得する岡谷の情報 **おかや知っ得スクール**

岡谷に転入して来たみなさん!新しい生活に早く慣れて、快適に過ごすための講座です。楽しく「仲間づくり」をしませんか？

内容…自己紹介、岡谷市の概要説明、昼食(中華料理「湖苑」)、

プロの指導でお菓子作り・茶話会

日時…10月23日(月) 午前10時30分～

対象…4月以降に岡谷市に転入してきた人

定員…10名(先着順)

参加費…1,000円(材料・食事代)

申込み…10月5日(木) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。参加費をお持ちください。初日は電話による申し込みはできません。

託児…申し込み時にお申し出ください。

※お支払いいただいた参加費は、受講をキャンセルしてもお返しできませんで、ご了承ください。



託児あり

カルチャーセンター 秋の講座 **骨盤体操講座**

ゴムバンドを使った体操で、骨盤を矯正します。肩こりや腰痛の症状がある人、産後疲れの人、猫背などの悪い姿勢を直したい人は、特に効果が実感できます。

期日…11月10日～24日(毎週金曜日 全3回)

時間…午後2時～4時(毎回)

定員…10名(先着順)

対象…20歳以上の人

講師…山田 紋子さん(優秀A級カイロプラクター)

参加費…1,000円

申込み…10月6日(金) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付(定員になり次第締め切り)。参加費をお持ちください。初日は電話による申し込みはできません。13日(金)から市外在住の人も申し込みます。

託児…申し込み時にお申し出ください。(定員10名)。

託児あり



申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 秋期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
 ※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1講座500円の追加負担で受講できます。
受講料(保険料込) …①650円、②・③1,000円、④～⑨1,150円 ※材料費などが別途かかる講座もあります。
申込み…10月3日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定

員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。対象者外の方は、10月5日(木)午前9時から受け付けます(必ず電話で申し込み状況を確認してから来館してください)。
 ※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。

講座名	期 間	時 間	定員	会 場
①簡単! おうちでピザ作り(デザートピザ&2種のピザ)	10月19日[木曜・全1回]	午後7時～9時	9名	勤青ホーム
②今日から私も英会話(初級編)	10月16日～11月27日[月曜・全7回]	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
③アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)	10月19日～12月7日(11/23休み)[木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
④ピラテス	10月16日～11月27日[月曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑤ビューティー・パワーヨガ	10月17日～11月28日[火曜・全7回]	午後7時～8時30分	30名	勤青ホーム
⑥初心者のための卓球講座	10月18日～11月29日[水曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	岡谷東体育館
⑦書道と篆刻(てんこく)	10月18日～11月29日[水曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
⑧有酸素&骨盤(ポーン)体操	10月19日～12月7日(11/23休み)[木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑨ダンスヴィズミ	10月20日～12月8日(11/3休み)[金曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

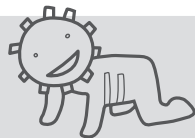
勤労会館・岡谷太鼓保存会共催 太鼓教室

期間…11月1日～29日(毎週水曜日 全5回)
時間…各回とも午後7時30分～9時
場所…岡谷太鼓道場
対象…太鼓に興味のある高校生以上の人 **定員**…20名

受講料(保険料込) …2,150円 ※バチは貸し出し。購入の場合は、別途1,600円かかります。
申込み…10月3日(火)～25日(水)に受付。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。

申込み・問合せ●勤労会館 ☎23-2201・24-3010

こどものくに 0123 10月・11月のイベント



♣どんぐりコンサート(申込み不要)
 「ふらっとり」のみなさんによるコンサートです。
 日時…10月2日(月) 午前10時30分～

参加
無料

♣おやつ講座(10月13日(金)より申込み開始)
 日時…11月13日(月) 午前10時～11時45分
 対象…保護者(試食は親子で)
 持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

託児
あり

♣ランプシェード講座(10月20日(金)より申込み開始)
 風船に毛糸を巻きつけてランプシェードを作ります。
 日時…11月20日(月) 午前10時～11時
 対象…保護者 講師…美術考古館職員
 持ち物…汚れてもいい服装、タオル、材料費(200円)

託児
あり

♣親子リフレッシュ講座(10月24日(火)より申込み開始)
 親子で絆を深めましょう。
 日時…11月22日(水) 午前10時～11時
 対象…歩ける子どもと親 講師…杉浦敦子さん
 持ち物…動きやすい服装(裸足)、汗ふきタオル、水分

参加
無料

♣親子でダンス・ヨガ講座(10月30日(月)より申込み開始)
 親子でスキンシップをしながら能力を伸ばしましょう。
 日時…11月29日(水) 午前10時～11時
 対象…親子 講師…柏木真琴さん
 持ち物…動きやすい服装(裸足)、汗ふきタオル、水分

参加
無料

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。
 兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。
利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

楽しい行事を毎月実施! 申込み不要です。

10月3日(火)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
6日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
12日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
18日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
19日(木)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(月)	べったんこの日	1日中いつでも
26日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

行政

仲間

環境

健康

各種相談
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

乳児健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
1歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
2歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは ——— 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
5	6
12	13
19	20
26	27
3	4
10	11
17	18
24	25
31	1

(有)三善工業
☎ 23-3446

水道建設(株)
☎ 23-2662

(株)上條電設工業
☎ 23-5330

離乳食教室（ごっくん教室）
（29年5月～6月生）
受付午前9時30分～9時50分

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

(株)林鉄工設備
☎ 23-3197

旭設備(株)
☎ 23-3764

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	11日(水)午前9時～正午 巡回相談(川岸支所)
無料法律相談 [予約制]	17日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：松村文夫 弁護士 ※11月分予約：10月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1278）
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 11日(水)・25日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	20日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	4日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	17日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み：企画課（内線1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	11日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

今月の納税

◎市県民税 第3期
◎国民健康保険税 第7期
納期限…10月31日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）


妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶10月13日(金) 午後1時30分～3時
歯科指導、妊娠中の栄養など

—————*—————

女性のための健康相談 [予約制]

10月11日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)
申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



くらしのカレンダー

10月
October

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時間
持ち
◆ **乳幼児健診**
持ち
※3
※2
※3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
1 <ul style="list-style-type: none">  よねやま内科クリニック ☎ 22-8863  藤岡歯科医院 ☎ 22-2138  矢崎薬局 ☎ 23-7125  (株) 浜パイピング ☎ 23-6885 	2 <ul style="list-style-type: none">  (株) 上條電設工業 ☎ 23-5330 	3 <ul style="list-style-type: none">  BCG (29年2月4日～5月3日生)  松澤工業(株) 岡谷支店 ☎ 27-7642 	4 <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (28年3月生) 受付午後1時～1時20分  信和設備(株) ☎ 22-3302 	5 <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (26年9月生:1回目(全地区) 28年10月に2回目を終了し(西堀・長地地区)  2歳児にここ教室 (27年9月生) 受付午前9時15分～9時  (株) 総設工業 ☎ 28-8504
8 <ul style="list-style-type: none">  浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011  藤森医院 歯科 ☎ 22-1829  高市薬局 ☎ 22-0781  (株) イワナミ ☎ 22-2222 	9 <ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株) オスガ設備 ☎ 27-6622 	10 <ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	11 <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (26年9月生) 受付午後1時～1時20分  (有) 丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	12 <ul style="list-style-type: none">  十和設備(株) ☎ 24-0182
15 <ul style="list-style-type: none">  酒井医院 ☎ 22-2121  ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  (株) アイテック ☎ 23-8500 	16 <ul style="list-style-type: none">  杉村設備(株) ☎ 27-8632 	17 <ul style="list-style-type: none">  四種混合 (29年6月生) 28年9月に3回目を終了した人を含む(西堀・長地地区)  (有) ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	18 <ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (29年6月生) 受付午後1時～1時20分  (株) シンニチ設備 ☎ 22-1365 	19 <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (26年9月生:2回目(全地区) 28年10月に2回目を終了し(西堀・長地地区)  (株) 浜パイピング ☎ 23-6885
22 <ul style="list-style-type: none">  溝口医院 ☎ 27-6266  前川歯科医院 ☎ 22-3871  永田薬局 ☎ 27-8123  信和設備(株) ☎ 22-3302 	23 <ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株) 総設工業 ☎ 28-8504 	24 <ul style="list-style-type: none">  四種混合 (29年6月生) 28年9月に3回目を終了した人を含む(西堀・長地地区以外)  (有) 三善工業 ☎ 23-3446 	25 <ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (28年12月生) 受付午後1時～1時20分  (株) 林鉄工設備 ☎ 23-3197 	26 <ul style="list-style-type: none">  (株) イワナミ ☎ 22-2222
29 <ul style="list-style-type: none">  西川小児科医院 ☎ 27-0011  山岡歯科医院 ☎ 22-2472  かえで薬局 ☎ 26-1929  (有) 丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	30 <ul style="list-style-type: none">  十和設備(株) ☎ 24-0182 	31 <ul style="list-style-type: none">  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 診療時間 毎日 午後7時～9時 ■ 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生以下 <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>健康相談・栄養相談・歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前8時30分～午後5時15分 面接希望は事前にお電話ください。</p> </div>	

国民健康保険被保険者のみなさんへ 国保の被保険者証が新しくなります

10月から新しいもの（一般：水色、退職：桃色）に変わります。9月中旬に、世帯主あてに簡易書留にて郵送しましたので、確認のうえ、10月からは新しい被保険者証をお使いください。

※今までの被保険者証は、9月30日(土)まで使用できます。

※国保以外の医療保険に変更した場合は、必ず国保被保険者証の返却と手続きをお願いします。

問合せ●医療保険課(内線1186・1189)

行政

仲間

環境

健康

日曜日に家族で健診を受けませんか？

今年度最後の日曜日健診です

①、②に該当する人を対象に日曜日健診を行います。ぜひ、ご家族でお申し込みください！

日時…11月26日(日) 午前8時30分～正午・午後1時～3時 場所…岡谷市保健センター 1階 研修室(市役所横)

【対象者①】
岡谷市国保加入の **無料**
40～74歳のみなさん

申込み…電話にて希望の時間
をご予約ください(150名の
定員になり次第締め切り)。

※医療機関での健診は、10月
31日(火)で終了です。職場
などで健診を受けた人は、
健診結果の提供をお願いします。

申込み・問合せ●
医療保険課(内線1189)

【対象者②】35～39歳のみなさん
平成30年3月31日までに35歳から
39歳に達する市民を対象に、基本健診
を実施します。健康のため、1年に1度
の健康診査!この機会に受診しましょう。
※職場などで受診機会のある人、医療
機関などで受診済みの人を除く

健診の内容…問診・身長体重計測・尿
検査・血圧測定・医師の診察・腹囲
測定・血液検査

※糖尿病・高脂血症・高血圧性疾患
などが発見できます。

申込み・問合せ●健康推進課(内線1183)

一部負担金…1,600円(当日支払い)
申込み…電話にて希望の時間をご予約
ください。10月31日(火)まで受け付
け予定ですが、それ以前でも、定員
(50名)になり次第締め切ります。

【一部負担金の免除について】(要申請)
市民税非課税世帯および生活保護世
帯の人は、申し込み後に無料で受診で
きます。無料券を発行しますので、印
鑑を持参のうえ、11月24日(金)までに
健康推進課窓口で申請してください。

信州生活習慣病予防セミナー 2017

期日…10月15日(日)
時間…午後2時～4時30分(1時30分開場)
場所…カノラホール 小ホール 定員…300名

入場無料
要申込み

◆第1部「がんと向き合う週間」講演会
「5度の手術と乳房再建1800日」
講師…生稲 晃子さん(女優)



◆第2部 高血圧予防研修会
「お医者さんが考えている高血圧症のお話」
講師…翠川 隆医師(岡谷市民病院 循環器内科部長)
「今日から取り組める生活習慣病予防のための運動」
講師…五十嵐 宏美さん
(長野県健康づくり事業団 健康運動指導士)

※当日会場で血圧測定もできます！

申込み・問合せ●健康推進課(内線1183)

岡谷市家庭介護者支援事業

簡単ヨガでリラックス

送迎あり

～やさしいヨガで、心と身体を癒しませんか～

日時…10月17日(火) 午後2時30分～4時
場所…engawaかふえ食堂(岡谷南高横、うなぎ店の湖側)
対象…家庭で介護をしている人、介護に関心のある人など
定員…20名

講師…上嶋 弘道さん(健康運動指導士)
鮎澤 秀成さん(Nagomi 公認インストラクター)

※送迎を希望する人は、申し込みの際に
お申し出ください。

※11月以降も講座は開催予定です。

参加無料
要申込み



講座の申込み・問合せ●(株)和が家
小規模多機能型居宅介護 和が家 日和 ☎75-2708
家庭介護者支援事業に関する問合せ●
介護福祉課(内線1249)

健康ひと回メモ

No.480

子どもの「成長痛」について

子どもが四肢の痛みを訴える場合、よく「成長痛」といわれることがあります。「成長痛」には大きく分けて2つの病態があります。

幼児期の「成長痛」

2〜7歳の子どもに見られます。夕方から夜に急に足が痛いと言き出します。ところが翌朝になるとケロツとして元気に走り回り、前夜に痛がったことを忘れていた場合もあります。痛みを訴えた箇所にも、腫れや変形は見られません。しかし、また夜になると痛いと言き出します。

このような場合は、ほとんどが関節や骨には異常がありません。弟や妹ができたり、母親が勤め始めたことが誘因となることが多く、子どもの、親に甘えたいという情動が原因と一般に考えられています。痛いという場所を優しくさすつてあげると、収まっています。

痛みを翌朝も持続して訴えたり、歩きかたがおかしい場合は、関節や骨の病気の可能性もありますので、専門医に相談してください。

学童期以降の「成長痛」―骨端症

この時期には骨の病気が多く、注意が必要です。成長期には骨が長く伸びるために、骨の両側に成長軟骨と骨端といわれる構造があります。また、成長速度は骨が一番速く、筋肉や腱は少し遅れて伸びていきます。骨端や成長軟骨の血行が悪くなったり、腱などで慢性的に引っ張られて骨端や成長軟骨に障害を生じると、「骨端症」という病気になるります。

骨端症の起こる場所

骨端症はそれぞれ起こりやすい場所があります。ペルテス病：大腿骨頭（足の付け根、股関節）の骨端の血行障害で、小学校低学年の男児に多く見られます（女児にもまれに見られます）。太腿から膝にかけて痛みを生じます。骨の変形を生じるため、一番注意しなければならぬ骨端症です。オスグット病：小学校高学年から中学にかけて、スポーツをしている子どもによく起こります。脛骨粗面（膝のお皿の骨のすぐ下の骨が出っ張っているところ）の骨端が、腱に繰り返し引っ張られて起こります。成長が終われば治りますが、はがれた骨を手術で摘出する場合があります。同じように、膝のお皿の骨が引っ張られて起こる、ラッセン病という骨端症もあります。

上肢の骨端症：少年野球をしている子どもでは、上腕骨小頭（肘の外側）に骨端症が起こることがあります（パンナー病）。

足部の骨端症：10歳前後の女児に多い第2中足骨の先端（第2足指の付け根）に起こるフライバーグ病は、中足骨が変形して成長後も痛みを生じることがあります。最近、運動のしすぎで、足親指付け根の母趾基節骨骨端症も増えています。

骨端症はそのほかの骨にもあり、以後の骨の成長に影響を及ぼす病気もあるので、早期に治療が必要です。成長期の子どもが持続して四肢の痛みを訴えるようなら、早めに専門医を受診してください。（医師会）

高齢者のみなさん、インフルエンザ予防接種が始まります



予防接種をすることにより発症を抑え、また発症時の症状を軽減することができます。諏訪地域内実施医療機関のどこでも受けられます。必ず事前に予約をしてください。



【個別通知はしませんのでご注意ください】

対象…①65歳以上で接種を希望する人
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人（法に定める人）で、接種を希望する人
※接種日に上記の年齢を迎えていること

実施期間…10月15日（日）～12月25日（月）（休診日を除く）

接種方法…必ず事前に医療機関に予約し、接種を受けてください。

自己負担金…1,000円

※ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯に属する人は無料。該当者は、事前に健康推進課へ印鑑を持参し、無料券の発行を申請してください。

接種時の持ち物…保険証、自己負担金または無料券、メガネ（必要な人）

※予診票は実施医療機関にあります。

※実施医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●健康推進課（内線1182）



じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金のお願い

10月1日(日)～12月31日(日)

赤い羽根ホームページ「はねっと」アドレス
<http://www.akaihane.or.jp/>



赤い羽根共同募金運動では、毎年大勢の市民や企業、学校、団体のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼を申しあげます。今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタートします。本年も「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに全国一斉に募金運動が行われます。お寄せいただきました寄付金は、地区社会福祉協議会が行う高齢者をはじめとする各種ふれあい事業、各区の敬老事業、児童遊園地の新設整備事業やボランティア・福祉団体への助成等、福祉活動の貴重な事業資金として活用させていただきます。

市民のみなさまにはご負担をおかけしますが、みんなで支えあう温かい地域づくりのためにご協力をお願い申し上げます。



主な内容

CONTENTS

赤い羽根共同募金協力のお願い	20
大人の恋活コン参加者募集	20
福祉バザーのお願い	20
ふれあい祭り&ボランティア祭り開催	21

ハートリーフ事業

＊「EiEiOh」コラボ企画

「秋は恋の季節だよ

～いい出会いを見つけよう!～

岡谷市内の飲食店

「おかやがぶ飲みワイン食堂 EiEiOh」さんとのコラボレーションイベントとして、スペシャル企画で開催します。

お店自慢の料理やお酒に舌鼓し、楽しみながら素敵な出会いをみつけましょう。

- ♥ 日程 11月25日(土) 午後7時00分～午後9時30分(終了予定)
- ♥ 場所 おかやがぶ飲みワイン食堂「EiEiOh」
- ♥ 内容 合コン風の飲み会形式 ※ラフな雰囲気で開催します。(1対1のフリートーク・カップリング・プレゼントがあります。)
- ♥ 募集人員 出会いを真剣に求めている未婚男女各10名 25歳から45歳まで(岡谷市在住・在勤の方及び本事業初参加の方を優先)
- ♥ 参加費 男性 5,000円 女性 3,000円
- ♥ 申込期間 10月2日(月)～11月10日(金)

※詳細は社協ホームページをご覧ください

URL: <http://www.okaya-shakyo.or.jp>



スローガン

みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来^(あした)

福祉バザーにご協力をお願いします!!

- ◆ 日時 10月28日(土) 午後1時～3時頃まで
- ◆ 場所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 大会議室・コンベンションホール
- ◆ 主催 岡谷市障害者福祉推進実行委員会(市社会福祉協議会内)

募集中

寄付品の募集をします。

募集品: 日常生活用品で衣食住に関係あるもの(衣料品・台所用品・電気製品・子ども用品等) 中古品・名入り品はご遠慮ください。

募集期間: 10月27日(金)の午前中までに、おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)へお持ちください。事業所からの寄付もお待ちしています。

※売上金は、障がい者団体への助成や岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業、障がい者福祉のために活用させていただきます。

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

＊
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

＊
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

第14回 ふれあい祭り&ボランティア祭り

と き：平成29年10月7日(土) <<雨天決行>>

午前9時30分～午後2時

ところ：おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）

このお祭りは、障がい者のみなさんと市民のみなさんのふれあい・交流（ふれあい祭り）と、市民のみなさんにボランティアについて理解・参加していただくこと（ボランティア祭り）を目的としています。

岡谷市内外で活動するボランティアや障がい者団体・福祉関係団体を中心となって企画実施する市民のためのお祭りです。参加費は無料！ どなたでも参加可能！！ 一緒にお祭りを盛り上げましょう！

手話・要約筆記通訳が必要な方は、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

屋内会場 諏訪湖 ハイツ

中3階 コンベンションホール

★☆☆ 9時30分～10時30分

■ 開 会 式 ■

■ ボランティア団体活動発表 ■

- ・傾聴みみずく『ねえ～聴いて聴いて♪』
- ・M50会『エンジョイ!マジック!!』

★★12時00分～
ふれあい広場へGO!

毎回大好評!大鍋カレー

!!!!!! 注意!!!!!!

無料ですが、開会式終了後に配布されるカレーライス引換券が必要になります。カレーがなくなり次第終了です!

★☆☆ 10時30分～ ロビーコーナー!

／ ボランティア団体活動展示発表／

諏訪人権擁護委員協議会岡谷地区／岡谷子ども劇場

傾聴みみずく／ボランティア日本語サンディ

おかやボランティア連絡協会

NPO地球足もみ健康法実践普及協会 岡谷支部

無料足もみ体験コーナー

楽しい企画が盛りだくさん♪
ご来場、お待ちしております

屋外会場 ふれあい 広場

★10時30分～☆☆

楽しい出店コーナー!

ポップコーン・わたあめ

ヨーヨー釣り・輪投げ・パターゴルフ

紙ヒコーキ・シャボン玉・空き缶つまみゲーム

バルーンアート・指編みあやとり

ペットボトル空気砲・風ぐるま・糸電話・紙とんぼ

＼ 施設・団体による作品等販売 /

エコファおかや／希望の里つばさ／ひだまりの家

ソレイユ／諏訪湖畔病院コスモス会／ともそだちプラネット

＼ 11時～：岡谷工業高校 科学部 /

ふしぎで楽しい実験を体感してみよう!

★☆☆ 特設ステージタイムテーブル

♪♪♪♪♪ 11時20分～☆☆
岡谷東部中学校吹奏楽部 ～コンサート開催～

12時20分～☆☆
SKD(さあらび介護看護ダンシングチーム)～ダンス披露～

12時35分～☆☆
OTS-77(岡谷田中小6年)～MINAKOI賞チーム～

12時50分～☆☆
湖響龍夢 ～太鼓の演奏～

13時05分～☆☆
諏訪どんどん太鼓 ～太鼓の演奏～

13時20分～☆☆
岡谷おどり・GOTTA★みなこい・どんどこ踊り
～みんなで一緒に踊りましょう!～

13時40分～☆☆
バナナのたたき売り&じゃんけん大会!

問合せ ☎ 24-2121 (岡谷市社協まで)

主催：おかやボランティア連絡協議会／
岡谷市障害者福祉推進実行委員会／社会福祉法人岡谷市社会福祉協議会

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(11月分)：

10月15日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放いたします。ぜひご利用ください。

日時：10月15日(日) 午前9時～午後

6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

ト・学生証提示により無料

以上問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み：市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。定員になり次第締め切ります。

受講料：1000円

※保険料820円(任意)が別途かかります。

◎小・中学生新体操教室

新体操の道具を使うほか、柔軟やマット運動も取り入れて運動します。

期間：11月7日～12月12日

毎回火曜日 計5回

時間：午後7時～8時30分

対象：市内在住の小・中学生男女

場所：市民総合体育館

定員：30名

講師：レインボーR・G指導員

申込み：10月10日(火)より受付開始

問合せ ● 市民総合体育館内(公財)岡

谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前10時～午後5時)

◎初心者向けスケート教室

スケートを始めるきっかけづくりの教室。

期間：10月23日～11月13日

毎週月曜日 計4回

時間：午後5時30分～7時

対象：市内在住の小・中学生(初心者・初級程度)

場所：やまびこスケートの森アイスアリーナ

定員：50名

講師：(株)やまびこスケートの森職員

申込み締切：10月16日(月)まで

問合せ ●

(株)やまびこスケートの森

☎24-2494

スポーツ振興課 ☎22-8804

第36回岡谷市民ゴルフ大会

参加者募集

期日：11月19日(日)

時間：集合：午前7時30分

開会式：午前8時

スタート：午前8時30分ごろ

場所：諏訪レイクヒルカントリークラブ

資格：市内在住・在勤の人とその家族

(ほか(市外在住可))

参加費：メンバー：9000円

ビジター：12000円

(当日支払)

申込み・問合せ ● 岡谷市ゴルフ協会(事

務局：伊沢整骨院内) ☎22-1771

お知らせ

『ハロウィンジャンボ宝くじ』

購入は県内です！

10月11日(水)から31日(火)まで販売される『ハロウィンジャンボ宝くじ』

は、市町村振興宝くじです。

この宝くじの収益金は、県内の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入をお考えのみなさんは、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問合せ ● 財政課(内線1531)

岡谷市農業委員会が

新体制となりました

岡谷市農業委員会が新体制となり、農業委員が8名、農地利用最適化推進委員が3名となりました。任期は平成32年7月29日までの3年間で、農地関係申請の処理、農地利用の最適化などの所掌事務に取り組みことになります。

(○)会長 ○会長代理 □代議員

■農業委員：8名

今井 久夫(今井)、清水 江身子(上浜)、□花岡 比佐志(小井川)、○小口 高弘(花岡)、○宮澤 淑(駒沢)、高林 敬子(橋原)、山田 芳文(中村)、渡邊 兼男(東堀)

■農地利用最適化推進員：3名

高林 修一(西堀)、中島 保(新倉)、井上 昌輝(横川)

問合せ ●

農業委員会事務局(内線1488)

公共施設等総合管理計画 意見募集



10月末まで、市内の公共施設(学校、保育園、病院を除く)で、公共施設等総合管理計画と公共施設白書が閲覧できます。総合管理計画には各施設の今後の方向性が記載しており、白書では施設の利用状況などの比較ができます。ご意見箱も設置してありますので、施設利用の際にご覧いただき、お気軽にご意見などをお寄せください。

問合せ ●
公共施設総合管理室(内線1527)

10月は

「骨髄バンク推進月間」です

骨髄バンクは、白血病などの血液難病の患者さんを救うことのできる「命のボランティア」です。日本骨髄バンクのドナー登録者数は、47万人(平成29年6月速報値)を超えるにいたりまし

たが、いまだに多くの患者さんが骨髄提供者を待っています。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くの人のドナー登録が必要です。骨髄バンクへのドナー登録に、ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくはお問い合わせください。
(平日午前9時～午後5時30分)

問合せ ●日本骨髄バンク
☎0120-4451-445(無料)

消費税軽減税率制度説明会

諏訪税務署では、事業者を対象とした、消費税の軽減税率制度に関する説明会を行います。多くの事業者に関わる制度ですので、ご参加ください。

日時：10月31日(火) 午後2時～(1時間程度)

場所：市役所9階 大会議室

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ ●諏訪税務署 ☎5211390

犬・猫の不妊手術費を補助

バスコントロール(繁殖制限)により、望まれない子犬、子猫を減らし、処分される不幸な犬、猫をなくす目的で、不妊手術を支援します。

助成対象：

- ① 保護施設などからの譲渡犬、所有者のいない犬を保護したもの
 - ② 捨て猫、迷い猫、譲渡猫、野良猫など
- 内容**：獣医師会諏訪支部加入病院で

実施する(した)犬、猫の不妊手術費の一部を補助します。本年8月1日～平成30年1月31日までの手術が対象です。

助成金額：避妊手術：5000円
去勢手術：3000円

申込み締切：12月15日(金)

※応募多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ ●
動物愛護会諏訪支部 ☎2315998
獣医師会諏訪支部 ☎5311155

やつがね交流会 開催

諏訪6市町村在住の精神障がいのある人、家族、支援者、医療・福祉関係者、地域住民らが集い、精神障がいについて知識を深め、活動を知る交流会を開催します。こころの輪を広げ、ふれあいを楽しみましょう。

日時：10月25日(水) 午後1時～4時
(受付：午後0時30分～)

場所：下諏訪総合文化センター 小ホール

内容：各団体の活動発表、講演「相方は統合失調症」松本ハウスが諏訪地域にやってきた(仮)

※参加無料

申込み・問合せ ●やつがね交流会実行委員会事務局(諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課) ☎5712927

10月16日～22日は行政相談週間です

「行政相談」は、みなさんから行政(国、県、市)に対する意見や要望、苦情などをうかがい、公正・中立の立場から、その解決や実現を促進し、行政の制度・運営の改善に生かすために行っています。道路・農地・年金・福祉・医療・環境など、各種相談にも応じており、身近な相談窓口としてご利用いただけます。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。相談は無料で、秘密は厳守します。岡谷市では10月17日(火)午前10時30分から11時30分まで、レイクウォーク岡谷にて、特設相談所を開設します。通常の行政相談は下記の日程で行います。

期日	時間	場所
10月11日(水)	午前9時～正午	川岸支所



※以降、毎月第2水曜日に、市役所または支所にて開催(4月・8月を除く)

【相談事例】

問合せ ● 社会福祉課(内線1254)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

10月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(10月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「にんじん」
- 出早公園もみじ祭り(再放送)
- 写真で振り返る岡谷 平成29年9月編
- 【特別番組】山梨学院ともまなび講座
- 「シャッター商店街に屋台村を!『甲府ぐるめ横丁』誕生ストーリーから学ぶ『人と人のつながり』」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



山梨学院
ともまなび講座

出早公園もみじ祭り
(再放送)



視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)または秘書広報課まで。

10月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 硯和書道教室「書作展」
期間…10月1日(日)～15日(日)
- 水墨画会「水墨画作品展」
期間…10月16日(月)～31日(火)

♥コンサート・パフォーマンス

- 奏で屋 塩澤大地「アフリカン太鼓演奏」(芝生広場)
日時…10月1日(日) 午後2時～3時30分
※雨天時ロビー

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!
ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

♥諏訪湖ハイツフリーマーケット(芝生広場)

日時…10月15日(日) 午前9時～午後4時ごろ
屋外芝生広場で、諏訪湖の景色を見ながらのお買い物。掘り出しものが見つかります!

●温泉施設 臨時休業

定期メンテナンスのため、10月19日(木)の温泉施設は休業します。

●改修工事のお知らせ

1月中旬ごろまで、建物の外壁を中心に大規模な改修工事を行っています。騒音など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…10月12日(木)
詳しくは館内掲示板、ホームページをご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

入浴料が割引になるとってもお得な日です。

★ロビーフリマ

10月22日(日) ロビーにて開催
雑貨などを格安販売!

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

10月のおすすめメニューは、とんかつみそラーメン(870円)です! 少しずつ寒くなる季節にピッタリの一品。
※メニューは変更になる場合があります。



★秋の味覚 特別販売

10月1日(日) 朝6時ころからロビーにて販売!
りんごや梨などの秋の味覚を、お得な特別価格で販売する恒例企画を、今月も実施します! 数量限定のため、売り切れ次第終了! お早めにお出かけください。



●配管改修工事のお知らせ

給湯配管の老朽化に伴い、10月中旬～11月下旬にかけて配管改修工事を予定しています。工事期間中、男女浴室の、奥側の洗い場と外気浴が使用できません。利用者みなさんには、ご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

12月17日(日) 午後2時開演

カノラータ・オーケストラ ウィンターコンサート

指揮：鈴木竜哉
(カノラータ・オーケストラ常任指揮者)

こだわりの厳選素材「ダダダ・ダウン」。ベートーヴェンは、素材を吟味し、とことん使い切る徹底姿勢で、名作《運命》を完成させました。圧倒的な熱量でカノラータ・オーケストラが演奏します。ぜひお出かけください！



【主催】カノラータ・オーケストラ

カノラホール (公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演

【会場】大ホール

【プログラム】

ベートーヴェン：《コリオラン》序曲 Op. 61

メンデルスゾーン：交響曲第1番ハ短調 Op. 11

ベートーヴェン：交響曲第5番ハ短調 Op. 67《運命》

【チケット】全席自由 一般1,000円・小中高生500円

未就学児入場可(無料)

発売中

問合せ●岡谷図書館 ☎22-2031 FAX 24-138308

10月15日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日



みつあみおさげを風になびかせ、とんがりぼつしの魔女とねごんが、ごきげんで空をとんでいたら、強い風が…。ぼつしにリボンにつえが次々とばされて、さらに大事件が…。だいじょうぶなのかな？

まじよとねごどん ほうきでゆくよ
ジュリア・ドナルドソン ぶん / アクセル・シェフラー え
久山太市 やく / 評論社

◎10月の休館日：2日・10日・16日・23日・27日・30日

※会場はいつでも2階会議室です。

内容：絵本の読み聞かせ、人形劇、楽しい工作など



☆第29回 としよかん子ども読書まつり

期日：10月28日(土)・29日(日)

日時：10月1日(日) 午前10時～午後3時

などを配布します。

除籍となった書籍や、保存年を過ぎた雑誌

☆リサイクル本配布事業

午前11時～(20分程度)

日時：10月7日・14日・21日の土曜日

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：10月17日(火) 午前11時～(30分程度)

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

なし会を定期的に行っています。

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおは

10月の図書館情報



広告



ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳…10/10・17・31(火) 10:00
2歳…10/10・17・31(火) 11:00
年少…10/14・21(土) 10:00



英語教室

1歳…10/11・25(水) 10:00
2歳…10/11・25(水) 10:00
年少…10/12・19・26(木) 16:10
年中長…10/14・28(土) 16:00
10/12・19(木) 17:10

秋の無料見学レッスン開催中!

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”

新しい歌の楽しみ方

●会場：フォレストモール

●50～80代のグループレッスン

★無料見学日 10/11・25 水曜日 14:00～



本社移転
キャンペーン

ご来店の方にもれなく
粗品プレゼント!



事前お申込み・
お問い合わせは

(株)オグチ楽器

岡谷市中央町 3-1-3(フォレストモール内)

☎0120-970-091

フォレストモール岡谷センター担当

小尾口(こおくち) 070-5078-2955



5 「花回廊さくらコース」広報版



伊藤館長さんと、エントランスの前でパチリ

「秋空の下をあるきます!」今回のあるき太郎は、スポーツの秋は食欲の秋!の健康推進課・丸山が務めます。熊谷は今回は欠席。ちょっと寂しいけどがんばります!

- 背筋を伸ばして、歩幅を広く、ひざを伸ばし、腕は後ろに大きく振ります。
- 足にフィットしたウォーキングシューズで、かかと着地、つま先で地面を蹴って...を意識して進みましょう。「あるき太郎と信州おかやがあるこうMAP」を持って、さあ出発です。



今回は横河川の河口にある、諏訪湖ハイツからスタートです。準備体操をして、川



諏訪湖ハイツの芝生で準備体操を済ませたら、横河川沿いにあるき出しましょう

沿いに北上して行きましょう。すると、すぐに見えてくるのが岡谷温泉・ロマネット。最近、美肌の湯として市内内外で評判になっていますが、その理由が知りたくて、スタート早々にして、ロマネットで小休止です。

フロントにうかがうと、伊藤政利館長さんが登場。見るからに元気いっ

ぱいの伊藤館長さんは、「泉質は単純泉なんです。天然の保湿成分のメタケイ酸が、温泉1kg中に132mgも含まれています。メタケイ酸は新陳代謝を促す効果があるので、肌がすべすべになるんです。それから、岡谷温泉の源泉の温度は45度で、ここま



春の桜の花トンネルは、秋には紅葉の回廊になります

で引いてくると約43度の適温になるので、加水していません。100%天然温泉の美肌の湯、美人の湯です。」と話してくれました。なるほど、ロマネットの評判の理由がわかりました。

また、アロマ香る熱波を浴びる、フィンランド発祥のロウリュ

サウナや、約900冊ある2階のコミックコーナーなどが好評で、開館から23年目になりますが、年々入館者数が増えているそうです。



ひやすみできるベンチもありますよ

「あるき終わったら温泉に入りになりますね!」と告げて、伊藤館長さんと別れ、再び横河川の土手を歩き

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW

N-BOX

登場



N-BOX G-EX Honda SENSING
0.66L 型式:DBA-JF3 CVT(トルクコンバーター付)車/FF

車両本体価格 (消費税8%込み) **1,596,240円**

57cmのスライド量で、使いかた自由自在。
助手席スーパースライドシート。 タイプ別設定

毎日の小さな悩みをクルマで解決したい。そんな想いから生まれた「助手席スーパースライドシート」。標準装備のスライドリアシートと組み合わせれば、生活シーンに応じて車内空間を自由自在に変化します。



車内を自由に移動できる

Photo(左):N-BOX G-EX Honda SENSING(FF) Photo(右):ボディカラーはモーニングミストブルー・メタリック
Photo(上)はディーラーオプション(チャイルドシート Honda ISOFIX Neo:75,600円)装着車
■写真は機能説明のためのカットボディによる合成写真。■価格値はHonda測定値。■小物類は撮影のために用意したものです。
■シートアレンジの各操作は、実物写真はできないが確認の上、無理な力かけはせず確実に行ってください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

お客様のご来店をお待ちしております。

Honda Cars 松本東 岡谷店



Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
■車両本体価格には、応急/パンク修理キット・ジャッキ・標準工具つきの価格です。■販売店でセットする付属品は別途です。■車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。■ディーラーオプションの価格はメーカー希望小売価格(消費税8%込み)で参考価格です。販売価格は販売会社が独自に定めておりますので、詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。■写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

ぜひとも立ち寄りた夢マーケットは、
地元の新鮮食材がいっぱい！



「ピーマンのさば詰め」はいかが？
野菜レシピは、おいしくて栄養も満点ですよ



お店の前で、手作りの模型飛行機を
売るおじさんと出会いました



めざすは田中線沿いにある夢マーケット田中線。毎朝、地元の農家さんから届く、新鮮な野菜や果物などを販売しているこの直売所には、わたしたち、健康推進課栄養士考案の野菜レシピが置いてあります。健康

ます。途中には、あるき太郎の生みの親、武井武雄の生誕地・童画発祥の地の案内板もあるので、武井武雄ファンは必見です。
さて、この先はウォーキングマップのコースを離れ、田中線を西に進みます。

を維持するためには、適度な運動と食生活が大切です。野菜レシピをぜひ活用してくださいね。
ちよつと手前味噌になつてしまいましたが、ここはウォーキングの小休止にもよい場所です。広い駐車場もあります。立ち寄れば、お腹もすいて、新鮮な食材をさらにおいしく食べられますよ！
夢マーケットをあらとに、田中線をさらに西に進み、岡谷田中小学校を過ぎたら左折。突き当たりを右折して、岡谷南高



湖を渡る風に吹かれながら、
湖畔公園をのびのびあるきます



校の横、塚間川沿いの道を過ぎればもう諏訪湖。目の前に広がる雄大な景色を楽しみながら、湖畔公園内の遊歩道があるき、諏訪湖ハイツにもどればゴールです。足湯に浸かって、あついた疲れをとりましょう。もちろん、わたしは、このあとロマネットに行きます。
(取材日/9月8日)



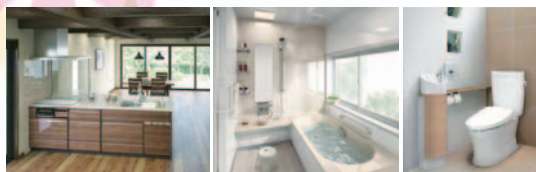
所要時間：約1時間(小休止を含む推奨タイム)
歩数：約5500歩 距離：約4.3km
消費カロリー：約150kcal
※マップと野菜レシピは健康推進課にもありますので、ご利用ください。



きれいな景色を眺めながら、足湯でゆったり

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ！



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

9月のハガキから
 ▼は広報広聴担当より

「公共施設等総合管理計画が必要な理由」は、漫画がとてもわかりやすく、いい試みだったと思います。 M・Sさん(加茂町)

▼先月の特集では、「公共施設等総合管理計画が必要な理由」を少しでもわかりやすくお伝えできればと思い、漫画というかたちにしてみました。この計画には市民のみなさんのご理解とご協力が欠かせませんので、「わかりやすかった」、「理解できた」という声をいただき、うれしく思います。市内の公共施設では、10月末までこの計画の本編と公共施設白書が閲覧できます。ご意見箱も設置しておりますので、ぜひご覧いただき、ご意見をいただければと思います(P.23参照)。

ここにきてすっかり秋の気配…。暑かった夏、太鼓まつりにとうろく流しも終わり、なんとなく寂しい季節。でも、おいしい食べものが出る季節でもあります。そちらに目を向けて日々がんばることにします。 Y・Hさん(郷田)

▼秋といえば、おいしい食べものがたくさんあること、夏の暑さでなくして食欲が涼しくなると戻ってくるなどから「食欲の秋」ともいわれています。秋刀魚、松茸、栗、柿などなど…秋が旬のおいしい食べものが待っているかと思うと、がんばれる気がしますね！

1時間ほどでしたが、パラアイスホッケー日本代表チームの練習を見に行きました！選手たちの気迫、パツクのスピード、ぶつかった時のおなかに響く音に圧倒されっぱなしでした。もっと多くの人にパラスポーツを知ってもらい、見てもらい、応援してもらいたいです。 K・Iさん(川岸上)

▼日本代表チームのプレーを間近で見られたのは、とても貴重な体験になったのではないのでしょうか。そんなパラアイスホッケー日本代表チームですが、10月9日よりスウェーデンで開催される、平昌パラリンピック出場権をかけた最終予選に、いよいよ臨むこととなります。この予選を突破すれば、2大会ぶりの出場権獲得となります。少しでも選手たちの力となるよう、みなさんで応援しましょう！

スポーツ振興くじの助成により整備しました

スポーツくじの収益を財源として、地方公共団体やスポーツ団体に助成を行う、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」を受け、岡谷市民水泳プールに競泳用計時全自動装置を整備しました。



タッチプレート

プリンティングタイマー



住宅の耐震診断・補強を行いましょ

①専門家(長野県木造住宅耐震診断士)による住宅の無料耐震診断

「耐震診断申込書」に必要な事項を記入し、提出してください。
 対象…以下のすべてに該当する住宅

- ◎昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅(賃貸は除く)
- ◎一戸建ての住宅(店舗などの併用住宅を含む)
- ◎在来工法の木造住宅



②住宅の耐震補強工事費の補助

耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅の補強工事を行う場合に、工事費用の一部を補助します。

★補助額…工事費の2分の1、限度額60万円

※詳しくはお問い合わせください。

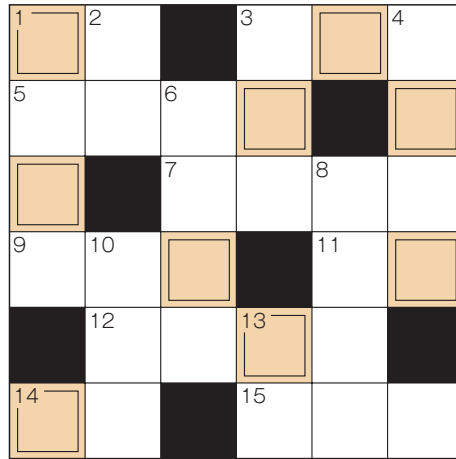
問合せ●都市計画課(内線1372)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.382
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 破れて山河あり
- 3 今月は市内各所の神社で秋○○○が行われます
- 5 抜き足
- 7 出早公園は紅葉もみごとですが春のこの花もきれい
- 9 本質には関係ない部分。あまりこれにこだわるとね
- 11 ○○劇、○○志、○○断、○○前
- 12 実りの秋! これもだいぶ進みました
- 14 刀を納めます
- 15 御柱はこれで動きます

◆タテのカギ

- 1 子どものころ、葉っぱで鳴らしました
- 2 公会所は八幡社の隣。○○堀区
- 3 ○○○堤公園は、その名の通りむかしは堤でした
- 4 双子のデュオの姉。同名のパンダも
- 6 今井新道と横河川の間、加茂団地上から国道の間
- 8 中央通りでいうと、八千代の前、はつねの前、大滝の前
- 10 菱形
- 13 実りの秋! 渋いのもありますが…

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。10月13日必着。
(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●9月号の答えと当選者

「イルフドウガカン(イルフ童画館)」

正解数41通(応募総数42通)のなかから抽選で、M・Yさん(神明町)、Y・Kさん(長地片間町)、T・Hさん(本町)、K・Iさん(川岸上)、H・Tさん(本町)に、岡谷蚕糸博物館無料招待券とロマネット入浴券をお送りします。



「かえるのがくたい」1953年 武井武雄

今井竜五

みてください。

岡谷美術考古館では、岡谷市美術会の会員や、市
内在住者が優秀な賞を獲得した「全国美術展入賞作
品展」を11月12日まで開催しています。
カノラホールでは、小井川小学校音楽会が20日、
岡谷北部中学校音楽会が26日に開催されます。
このほかにも市内には、「すばらしい芸術」を体感
できる場所が多くあります。「岡谷市民憲章」は、「わ
たくしたちは、教養を深
め、かおり高い文化のまち
をつくります。」と定めて
います。芸術作品の鑑賞
などを通じて「かおり高い
文化のまち」の一端を感じ



【市長随想 85】

「かおり高い文化のまち」

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、さまざま
な「○○の秋」がありますが、今回は「芸術の秋」につい
て紹介します。秋は、夏の暑さも和らぎ過ごしやすく、
制作活動に集中できること、絵画・彫刻・工芸など芸
術作品の展覧会が多く開催されることから、「芸術の
秋」といわれるようになったそうです。

開館3周年を迎えた岡谷蚕糸博物館(シルクファク
トおやか)では、岡谷市出身の歌舞伎役者である市川
笑野さんが監修した「歌舞伎衣装展 伝統芸能を支え
る絹」を22日まで開催しています。

イルフ童画館では、キンダーブックの創刊90周年を
記念し、「武井武雄とキンダーブックのあゆみ展」のほ
か、「きくちちき絵本原画展」を30日まで開催してい
ます。

今月の子育てキーワード(乳児期) 『泣くことは 赤ちゃんのコミュニケーション』

赤ちゃんは泣いたりぐずったりすることで、不快の感情表現をします。イライラ・おそろしないで、ゆつくり
子どもの気持ちを受け止めてあげましょう。自分を大事に思ってくれる人がいると、安心して心が満たされ満足し
ます。 ~成長樹(期)子育て実践ポイントより~

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、10月31日(火)、
11月2日(木)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★製本ワークショップ／豆本／秋

日時…10月1日(日) 午後1時30分～

定員…10名(要申込み) 参加費…500円

四季の豆本ワークショップ。手のひらサイズの
小さな本をつくってみよう。

♥ハロウィンのパンプキンスイーツをつくろう

@カフェラムラム

日時…10月7日(土)

①午後1時30分～ ②午後3時30分～

定員…各回10名(要申込み) 参加費…300円

ハロウィンを先取りして、カボチャを使ったかわ
いスイーツをデコレーションしよう。

★赤黒2色で木版画

日時…10月8日(日) 午後1時30分～

定員…10名(要申込み) 参加費…500円

きくちちきさんの作品のように、赤と黒、2色
の木版画に挑戦してみよう。

♥武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチ

づくり⑨ @カフェラムラム(平日開催)

日時…10月13日(金) 午前10時30分～

定員…5名(要申込み) 参加費…3,000円

講師…本多直子さん(ペブルアート)
武井武雄の木版画《鳥の連作》シリーズをモチーフ
に、すてきなビーズ刺繍のブローチに仕上がります。

★〈武井武雄〉

JAZOO-MANIA (ジャズマニア)

日時…10月14日(土) 午前10時30分～

参加費…1,000円(Tシャツ付)

対象…小学4年生以上(要申込み・10/12締切)
武井武雄が主宰した自転車愛好会「JAZOO-MANIA」が復
活。自転車で諏訪湖を1周しましょう。

★武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり⑨

日時…10月15日(日) 午前10時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…3,000円

講師…本多直子さん(ペブルアート)

開催中の展覧会… 10月30日(月)まで。お急ぎください!

〈収蔵作品展〉武井武雄とキンダーブックのあゆみ展

昭和2年に創刊された子どものた
めの観察絵本『キンダーブック』に、
執筆者・編集顧問として参加した武
井武雄。空想の世界が広がる独特
の世界観をご覧ください。

ひとつぶのむぎ 1960年



〈同時開催〉

きくちちき絵本原画展 とどここぼんぼんぐるぐるにゃー

ブラティスラヴァ世界絵本原画展
“金のリンゴ賞”授賞。美しい色彩
と自由な線で、人と生きものの世
界をいきいきと描き出す、きくち
ちきさんの美しい描写をお楽しみくだ
さい。

『みんな』WAVE出版 2015年



次回展覧会…11月3日(金・祝)～2018年1月15日(月)

〈収蔵作品展〉武井武雄のかわいい版画展

武井武雄の版画は「鳥の連作」
シリーズをはじめとして、かわい
らしい作品が多数あります。本展
では、武井の残したたくさんのか
わい版画作品を中心にご紹介し
ます。

胡蝶 1975年



〈同時開催〉池田修三展 ビリジアン・ノスタルジア

木版画の中にセンチメンタルを
詰め込んだ池田作品のモチーフ
は、こどもや鳥、花…。愛らしく、
だれもが笑顔になる作品です。
池田版画の魅力に迫る展示にご
期待ください!

はなむぐり 1974年



武井武雄の木版画《鳥の連作》シリーズをモチーフに、すて
きなビーズ刺繍のブローチに仕上がります。

★とうめいくれよんワークショップ

日時…10月22日(日) 午前10時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…200円

とうめいくれよんって、どんなくれよん? 実際に使って、き
れいな透明感を楽しもう。



市立 岡谷美術考古館

〈特別企画展〉

全国美術展入賞作品展

会期…11月12日(日)まで



岡谷市は、大正～昭和時代から高橋貞一郎、野村千春、武井直也、武井武雄など日本を代表する芸術家を、また現代アートの

分野でも、辰野登恵子、根岸芳郎など著名な作家を輩出しています。

本展では、市美術会および市内在住者のなかから、全国規模の美術展(中央展)で入賞したすばらしい作品を展示し、岡谷の作家をご紹介します。

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【イベント・ワークショップ】

◆ハロウィンのガーランドをつくろう(要申込み)

お部屋につるす飾りをつくってハロウィン気分を盛り上げちゃおう!!

日時…10月7日(土) 午前10時30分～正午

定員…20名 参加費…100円

◆体験的絵画教室(初級編)②・③(要申込み)

美術考古館館長による、絵画の基礎を学ぶ7回シリーズのワークショップ。連続して参加しても、希望回のみ参加でもOKです。

期日…②10月14日(土)「卵テンペラで描く」

③10月28日(土)「アクリル絵の具で描く」

時間…午後2時～(毎回) 定員…10名(毎回)

参加費…毎回500円 対象…中学生以上

※以降の開催は、11月4日・18日・25日、12月2日(毎回土曜日)の予定です。

授乳・おむつ替え室あり!



申込み・問合せ ● ☎ 22-5854



シルクファクトオカヤ

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

〈開館3周年記念企画展〉

岡谷市観光大使 市川笑野 監修

「歌舞伎衣裳展～伝統芸能を支える絹～」

会期…10月22日(日)まで。お見逃しなく!

華やかな歌舞伎衣裳は、そのほとんどが絹でできています。伝統芸能を支える絹をご覧ください。



〈企画展〉

「糸を組む～あなたの知らない組紐の世界～」

会期…10月26日(木)～2018年1月21日(日)

和服の帯締めなどに使われる組紐。伝統の技法で製作を続ける『有職組紐 道明』の、現代の製品や古代の復元品などを展示し、奥深い組紐の世界をご紹介します。



【イベント・ワークショップ】

★まゆ人形ワークショップ「季節のつるし飾り」

毎月1本季節に合わせた「つるし飾り」を作り、最終回には5本を輪に飾り、完成させます。毎月第3日曜日に開催予定(2月まで全5回)、1回の参加でもOK。今月のテーマは「ハロウィーン」です。

日時…10月15日(日) 午後1時30分～

定員…10名/回(要申込み) 材料費…750円/回

★講座「今月の染め」

身近な素材でシルクを染めてみましょう。第2回の染材は『タマネギ』です。

日時…10月29日(日) 午後1時30分～

定員…10名(要申込み) 材料費…500円

★館内ガイドツアー(申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時～・午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて、実演を行います。

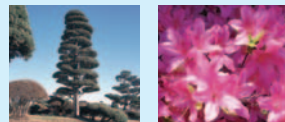
日時…10月14日(土) 午前10時30分～・午後2時30分～



申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)



岡谷市
 市木/いちい
 市花/つつじ



人口の動き(平成29年8月1日現在)
 人口 49,348人 前月比 -20 前年同月比 -434
 世帯数 19,213世帯 前月比 -6 前年同月比 -273

岡谷・下諏訪ロボバトル2017 (8月19日)

小中学生が自作したロボットを競わせる大会がテクノプラザおかやで開催。2市町から20人が参加し、小学生は「ロボット相撲」対戦、中学生はピンポン球をすくって運ぶ「ロボット卓球便」で、熱い闘いを繰り広げました。



岡谷農業フェスティバル2017・JA信州諏訪農業祭(9月2日)

イルプラザ駐車場・特設会場で行われたイベントには、約50の売り場が出展し、各農業団体や市内小学生たちが、野菜や加工品などを直売。安くて新鮮な野菜に、行列ができるほどの盛況ぶりでした。



◆◆◆◆◆ やまびこ公園 10月の行事予定 ◆◆◆◆◆

◆スカイラインミュージアム オータムフェスティバル
 日時…10月8日(日) 午前9時30分～午後3時(予定)
 入館料…大人1,000円、小中学生200円
 内容…トークショー、お宝市など

◆第23回 やまびこマレットゴルフ大会・第4回 グランドチャンピオン大会(いずれも要申込み)
 日時…10月12日(木) 午前8時～8時30分受付
 場所…やまびこ公園中央ひろば 参加費…1,000円
 参加資格…諏訪地区在住の高校生以上の人

◆やまびこ秋の収穫祭(要申込み)
 公園内で育成した農作物の収穫を体験
 日時…10月15日(日) 午前10時30分～(予定)
 集合場所…やまびこ公園中央ひろば
 参加費(保険料ほか) …大人200円、小学生100円、未就学児無料(小学生以下は保護者同伴)
 応募締切…10月8日(日) (予定)
 持ち物…収穫体験用手袋(軍手など)、レジャーシート、帽子、長靴、雨合羽、おにぎりなどの主食(必要な人)とお椀とはし(昼食時間にとん汁をふるまいます)
 ※農作物の生育状況により、日時変更の可能性あり。

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

お墓のお悩み解決します!

「お引越し」「墓じまい」お手伝いいたします

遠くの田舎にあるお墓の移転・後継者がいないから整理したいなど…



←撤去前

お見積り
無料
お墓に
お断り
お断り

撤去後→

※「墓じまい」とは…管理ができなくなったお墓を処分することをいいます。

エコーム信州 洗浄!
 お墓のキレイに洗浄!
 しつこい黒ずみ・カビ・コケに対応!
 エコーム
 高温+高圧 洗浄
 詳細内容は エコーム太田屋
 または QRコードで 検索!

墓石 戒名 彫り承っております
 お墓の準備 お任せください! 一霊32,400円より



全国伝統仏壇名店会
 お仏壇と墓石の
 太田屋
 松本・長野・上田・岡谷・諏訪・伊那・佐久
 お問合せ先

■岡谷本町店■
 0120-267-161
 岡谷市本町3-10-1

広告