



4 「川岸コース」 広報版



「今回もふたりであるきます!」…今回のあるき太郎も、初回から参加の健康推進課の丸山と、これだ2回目の熊谷のふたりが務めます。

- 背筋を伸ばして、歩幅を広く、ひざを伸ばし、腕は後ろに大きく振ります。
- 足にフィットしたウォーキングシューズで、かかと着地、つま先で地面を蹴って…を意識して進みましょう。「あるき太郎と信州おかやがあるきMAP」を持って、さあ出発です。



今回のあるき太郎は岡谷市の西端に位置する川岸地区にあるきまます。



川岸支所の前で準備運動を済ませたら、さようもふたりで、にぎやかにスタート!

ウォーキングマップでのスタートは川岸小学校ですが、広報版では県道沿いにあり、わかりやすいので、川岸支所からとしました。マップとは逆ルートで、まずは辰野町方面に向かって進みます。

まずは、横断歩道を渡りましょう。交通量が多いので要注意です! 左折



静かな小径を、景色をながめながらのんびり

かかれながら進めば、その先には西天竜頭首工が見えてきます。これは、天竜川の西側下流、辰野町から伊

し、天竜川にかかる赤い橋、「観蜚橋」を渡ったらすぐに、天竜川沿いの小径へと進路変更。そうすれば状況は一変、川沿いの小径は車通りも少なく、ウォーキングに最適です。心地よい川風に吹



観蜚橋



現在の頭首工は1976年の建造。天竜川流域市町村にとって、なくてはならない施設です

那市までの耕作地をかんがいするため
の取水施設で、小さいながら魚道や
船通しもある本格的なものです。知
る人ぞ知る、岡谷の名所のひとつな
ですよ!

西天竜頭首工を見たあと
は、いったん
県道に戻り、
川岸駅で小休
止。居心地の



川岸駅

レイクウォーク岡谷1F

日曜・祝日 診療します (木曜休診)



レイクウォーク
歯科クリニック

歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244



広告



小野道益・玄晏のお墓の前にて、お話をうかがった山崎眞さんと一緒にパチリ



「蛇の洞口墓地」の最上段にある小野氏の墓の前で、わたしたちを待っていました。

良い小さな駅舎に、つい長居をしてしまいました。汗をぬぐい水分補給を済ませたら、再び川を渡って新倉地区に向かいます。そこには小野道益、玄晏という人のお墓があるのですが、お墓が史跡になるほどの小野氏とは、いったいどんな人だったのか知りたくて、ある人と現地で待ち合わせをしました。



天白橋



所要時間：約1時間(小休止を含む推奨タイム)
 歩数：約6000歩 距離：約4.5km
 消費カロリー：約200kcal
 ※マップは健康推進課にありますので、ご利用ください。

いてくれたのは、新倉区長の山崎眞さん。山崎さんのお話では、小野道益は、江戸時代中期(1751-1781年ごろ)、高島藩に医師として仕えながら、新倉村の塩坪で家塾を開いて師弟を教育。塾生は200人を超え、遠く伊那方面からも教えを受けに来ていたそうです。晩年には、妻の弟、省行を跡継ぎとして養子に迎えました。これが、後の玄晏です。その見識は父道益をしのぐものがあり、天竜道人とも親交があったようで、江戸などで修行をした後は、郷里に戻って多くの師弟を教育したとのこと。塩坪の屋敷には百数十本の梅の樹を植えて、「紅梅観主人」「紅梅書屋」ともいわれていたとか…。日本の医学発展に大きく貢献した道益と玄晏ですが、残念ながら地元の新倉地区でも、その足跡を知っている人は少ないとのことでした。

山崎さん、貴重なお話をありがとうございました。またひとつ、岡谷



巨木が立ち並び、おごそかな雰囲気漂う新倉十五社

の魅力を知ることができました。さて、ルートの最後の立ち寄りどころは、新倉十五社。諏訪大社の祭神、建御名方神と八坂刀売神のほか、御子神十三神を合わせ祀る古い神社です。石段を上ってお参りを済ませたら、スタート地点の川岸支所に戻って、今回のあるき太郎はゴールです。

(取材日/6月29日)

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ！



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こね

8月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

残さず食べよう！ 30・10運動大賛成です。私、以前は宴会の席で出された料理をかなり残していました。この運動を知ってからは完食するように努めています。多くの人に浸透すれば良いと思います。

M・Kさん(川岸中)

▼8月号に掲載した「30・10(さんまる・いちまる)運動」、知らない人も多かったと思います。まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物は、年間約623万トンと推計されているそうです(政府広報オンラインより)。食事を楽しみ、作ってくれた人に感謝する「30・10運動」を皆さんぜひ実践してみてくださいね。

▼岡谷の製糸業発展の礎を築いた明治時代の製糸家、初代林国蔵の居宅である「旧林家住宅」。重厚で華やかな雰囲気のある建物で、国重要文化財にも指定されています。そのなかでも、西洋装飾の芸術、「幻の金唐革紙」と呼ばれる壁紙が張り巡らされている和室は特に希少価値が高いとされており、必見ですよ。偶然にも、ちょうどこのページに「旧林家住宅茶会のお知らせ」の記事がありますので、ぜひこの機会に参加してみたいかがでしょうか。

夏は、お祭り、花火、子供たち・孫たちの帰省。楽しい思い出を一杯つくりたい。

N・Kさん(長地片間町)

▼夏も終わりに近づき、秋めいた気配を感じる夜が続いていますね。夏が終わるのは、なぜか寂しいものです。岡谷太鼓まつりや諏訪湖祭湖上花火大会など夏のビッグイベントが次々に終わる中、お子さんやお孫さんと楽しい思い出を作ることができたいでしょうか。来年もぜひ、ご家族そろって岡谷の夏のイベントに参加してくださいね。

御倉町の「旧林家住宅」、近くにありますが一度も行ったことがありません。機会を見つけてイベントの時に一度見学したいです。

Y・Tさん(川岸中)

▼岡谷の製糸業発展の礎を築いた明治時代の製糸家、初代林国蔵の居宅である「旧林家住宅」。重厚で華やかな雰囲気のある建物で、国重要文化財にも指定されています。そのなかでも、西洋装飾の芸術、「幻の金唐革紙」と呼ばれる壁紙が張り巡らされている和室は特に希少価値が高いとされており、必見ですよ。偶然にも、ちょうどこのページに「旧林家住宅茶会のお知らせ」の記事がありますので、ぜひこの機会に参加してみたいかがでしょうか。

お待ちして
いまーす!!

第4回 岡谷市看護専門学校「学校祭」「学校説明会」 期日…9月30日(土) 「もりのこだま祭 ～笑顔こだまするみんなの想い～」開催します!

学習の成果や看護学校施設を、ぜひ見に来てください。

●一般公開 午前10時～午後2時

学校展示発表、健康チェック・体験コーナー、各種販売(バザー)、軽食、お休み処など

●学校説明会 午前11時～正午

学校の概要や来年度の入学試験についての説明、質問コーナーほか

※事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



問合せ●岡谷市看護専門学校 ☎23-5030

旧林家住宅茶会のお知らせ



国重要文化財の旧林家住宅で、茶会を開催します。明治時代にタイムスリップし、香り高い日本の文化を味わってみませんか。

日時…9月3日(日) 午前9時30分～午後2時
30分(受付2時まで)

場所…旧林家住宅(御倉町2-20)

茶券…1,000円(表千家流・裏千家流の二席分、当日会場にてお求めください)
※茶券をお求めの人は、旧林家住宅の見学は無料です。

主催…岡谷市茶道協会「岡谷吉祥会」

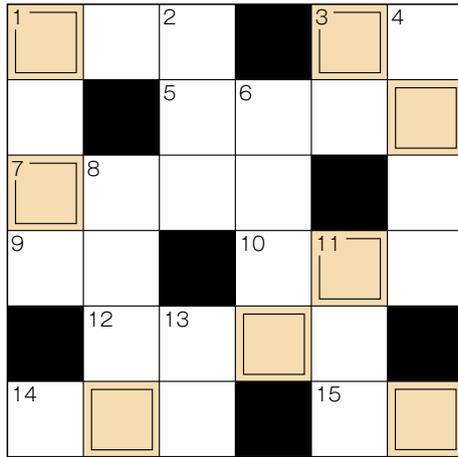
問合せ●岡谷市教育委員会 ☎22-5856

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.381
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、岡谷蚕糸博物館無料招待券とロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 太鼓まつりのキャラクター
- 2 小井川と小口にある〇〇神社
- 5 商工会館の西、間下にある〇〇〇〇寺。
- 7 度を超して関わること。
この話に〇〇〇〇するのは危険だ!とか
- 9 凸
- 10 注文を受けたらこれを守らなければ
- 12 二日酔いになりますよ
- 14 〇〇〇太郎。まち〇〇〇による地域活性化事業
- 15 百万石

◆タテのカギ

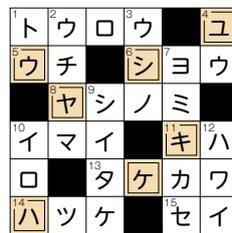
- 1 毎年秋に行われる会議。今年は特に注目を集めそうですね
- 2 五兵衛、直也、武雄
- 3 愛の〇〇が鳴ったら帰りましょう
- 4 和服の正礼装といえば〇〇〇〇羽織袴
- 6 アメリカ中西部の州。最大都市はシカゴ
- 8 やまびこ公園から塩尻へ抜ける峠
- 11 人に害はなくても、諏訪湖周辺でこれだけ大量発生するとね
- 13 これを見て、アタリを知ります

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。9月13日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●8月号の答えと当選者

「キユウハヤシケ(旧林家)」

正解数25通(応募総数26通)のなかから抽選で、C・Oさん(山下町)、J・Tさん(長地梨久保)、Y・Oさん(神明町)、N・Kさん(長地片間町)、M・Sさん(川岸東)に、ロマネット入浴券をお送りします。



【市長随想 84】
「敬老の日」

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。今年(2017年)は18日の月曜日ですが、国民の祝日に関する法律では、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。」とされています。

今月は、多くの区で敬老会が開催されますので、全ての区を訪問させていただき、高齢の皆様に敬意を表し、長寿をお祝いしたいと思っております。

長寿県として知られている長野県ですが、平均寿命は、男性：81歳、女性：87歳と男女とも全国1位であります。

この理由として、いくつかあげられていますが、豊かな自然に恵まれていること、高齢者人口に占める働いている人の割合(高齢者就業率)は全国1位であり、就業率の高さは、皆様が生きがいを持って、健康に生活している表れでしょうか。

1日あたりの野菜摂取量も、男性：約380グラム、女性：約360グラムと男女とも全国トップであり、味噌などの発酵食品を多く摂る習慣があるほか、県を先頭にした減塩活動、市の長年に渡る医療関係者、保健指導員や食生活改善推進員による健康増進への取り組みも長寿の理由と言われています。

高齢の皆様が、今後も益々お元気に、笑顔で幸せな日々を過ごされることを心から願うとともに、長年培われた知識や経験をもとに、人生の先輩として、子育て世代などに声をかけ、いろいろとご指導をいただきたいと思っております。

「敬老の日」誠におめでとうございます。

今井 竜五



「おじいさんのひ」1966年 武井武雄

今月の子育てキーワード(胎児期) 『私なりの妊娠期の過ごし方を見つけましょう』

赤ちゃんの心は、お母さんの心を感じながら発達します。笑顔でリラックスして、お腹の赤ちゃんとの絆を深めましょう。好きな音楽を聴いたり本を読んだり、お母さん自身がリラックスできるものを見つけましょう。～成長樹(期)子育て実践ポイントより～