

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

## スポーツ

### 学校体育施設予約調整会議

日時(10月分)：

9月18日(月・祝) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

※通常の第3日曜日ではありませんので、ご注意ください。

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

### 営業時間のご案内

市民総合体育館、市民庭球場、市民水泳プールの9月2日(土)の営業は、午後4時までとなります。

### 個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(今月は翌日の祝日月曜日)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放しています。ぜひご利用ください。

日時：9月18日(月・祝) 午前9時～午後6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料  
以上問合せ ● 市民総合体育館  
☎22-8800

### 体力・運動能力テスト

#### 参加者募集

自分の体力年齢がわかります。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。

日時：9月10日(日) 午前9時45分集合(10時開始・正午終了予定)

対象：20歳から79歳までの市民  
内容：20歳から64歳まで(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン)  
65歳から79歳まで(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)

場所：市民総合体育館

申込み：電話または市民総合体育館窓口にて受付

問合せ ● スポーツ振興課

☎22-8804

### スケート指導を

#### お手伝いください

スケートの指導を通じて、子どもたちの「滑れた!」という笑顔づくりを応援

援してくださる人を募集します。

期間：冬季(特に10月～3月)

募集内容：平日の午前中に指導がでる人(種目は問いません)

指導対象：おもに小学生の初級者

※謝礼をお支払いします。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ ● やまびこスケートの森

☎24-2494

### 各種スポーツ教室

#### ◎女性エクササイズ教室

期間：10月4日～11月22日

毎週水曜日(計8回)

時間：午後7時30分～9時

場所：市民総合体育館2B会議室

対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性

定員：20名(先着順)

申込み：9月4日(月)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。

受講料：2000円

※保険料1870円、65歳以上は1220円(任意)

問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前10時～午後5時)

### 各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

受講料(保険料・施設使用料込10回分)

幼児・小中学生：4000円

一般：5000円

申込み：一般は、9月1日(金)午前9時より、幼児・小中学生は同日午後5時より、市民総合体育館窓口にて受け付けます(電話申込み不可・先着順。幼児・小中学生は1回の申込みにつき2名まで)。受講料を添えて申し込んでください。

#### 「幼児・小中学生」

#### ◎第3期ミニバス教室(小学生)

期間：9月22日～12月22日

毎週金曜日(計10回)

時間：①午後6時30分～7時30分

②午後7時30分～8時30分

場所：岡谷田中小体育館

定員：各40名

#### ◎第3期バドミントン教室(小学4年生～中学生)

期間：9月22日～12月22日

毎週金曜日(計10回)

時間：午後5時～6時

場所：市民総合体育館

定員：20名

◎第3期 HIP-HOPダンス教室  
(年少～小学生)

期間…10月2日～12月11日  
毎週月曜日(計10回)

時間…午後4時～4時45分(年少～年長  
午後4時45分～5時45分(小学生)

場所…市民総合体育館 定員…各20名

◎第3期 野球教室(小学生)

期間…10月6日～12月22日  
毎週金曜日(計10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第3期 フットサル教室  
(年少～小学生)

期間…10月10日～12月12日  
毎週火曜日(計10回)

時間…午後4時30分～5時30分  
(年少～小学2年生)

午後5時30分～6時30分  
(小学3年生～6年生)

場所…市民総合体育館 定員…各20名

◎第3期 こどもスポーツ教室  
(年長～小学生)

期間…10月10日～12月12日  
毎週火曜日(計10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第3期 卓球教室(小学生)

期間…10月11日～12月13日  
毎週水曜日(計10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館 定員…20名

◎第3期 サッカー教室  
(年少～小学生)

期間…10月11日～12月20日  
毎週水曜日(計10回)

時間…午後4時～5時(年少～年長)  
午後5時～6時(小学生)

場所…市民総合体育館 定員…各30名

【一般】※託児は1歳児～(定員あり)

◎第3期

スリムキックボクシング教室

期間…9月29日～12月22日  
毎週金曜日(計10回)

時間…午後7時～8時

場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第3期 脂肪燃焼  
エアロビクス教室(託児つき)

期間…10月2日～12月4日  
毎週月曜日(計10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第3期 ピラティス教室  
(託児つき)

期間…10月6日～12月22日  
毎週金曜日(計10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第3期 ZUMBA教室  
(託児つき)

期間…①10月6日～12月22日

毎週金曜日(計10回)

②10月10日～12月12日

毎週火曜日(計10回)

時間…午前11時～正午

場所…市民総合体育館 定員…各30名

◎第3期 バレトン教室(託児つき)

期間…10月10日～12月12日  
毎週火曜日(計10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館 定員…30名

◎第3期 エクササイズ教室  
(託児つき)

期間…10月11日～12月13日  
毎週水曜日(計10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館 定員…20名

以上問合せ●市民総合体育館内  
シンコースポーツ(株) ☎2218800

おしらせ

司法書士無料法律相談

事前予約は不要です。

日時…10月3日(火)午後5時～7時

場所…イルフラザ・カルチャーセン

ター第1会議室・第4～6研修室

相談内容…不動産・会社の登記、相続

登記、裁判所への提出書類作成、高

齢者などの財産管理(成年後見、ク

レジット・サラ金などの多重債務ほか

問合せ●長野県司法書士会諏訪支部  
原田昭二さん ☎2211450

「法の日」週間実施委員会  
「無料法律等相談所」開設

金銭・土地・交通事故などの問題、  
成年後見、離婚・扶養・相続などの家  
庭問題、差別・いじめなどの人権問題、  
遺言や任意後見契約などの公正証書に  
関する問題でお困りの人は、お気軽に  
利用ください。ご来場の際は相談に関  
する資料をお持ちください。

※秘密厳守・予約不要

日時…10月4日(水)

午前9時30分～11時30分

午後1時～3時30分

場所…長野地方・家庭裁判所諏訪支  
部庁舎内

問合せ●長野地方裁判所諏訪支部  
庶務課 ☎529211

人権擁護委員が再任されました

人権擁護委員に、林幸夫さんが委  
嘱されました。(7月1日付)

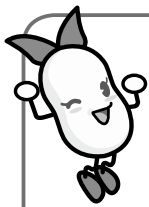
人権擁護委員の職務

●自由人権思想に関する啓発宣伝

●民間における人権擁護運動の助長  
に努める

人権侵犯事件があった場合に、その  
救済のために調査および情報の収集を  
し、法務局人権擁護局への報告などを  
行います。

問合せ●長野地方法務局諏訪支局  
☎5212440



# シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

## 9月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

### 放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

### 放送番組(9月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「ピーマン」
- わが家のアイドル No.74
- 写真で振り返る岡谷 平成29年8月編
- 【特別番組】環境セミナー  
「なぜ外来種問題に取り組むのか、その考え方」  
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

野菜万菜!!  
「ピーマン」

環境セミナー

視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)または秘書広報課まで。

## 9月の諏訪湖ハイツ

### ♥ロビー展示

- M・Hハーモニー「プリザーブド・フラワーアレンジメント」  
9月1日(金)～15日(金)
- ナイスシニアフォトクラブ(写真展示)  
9月16日(土)～30日(土)



### ♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- ふらっとb「ふらっと聴きにきてアフタヌーンコンサート」  
日時…9月10日(日) 午後2時～2時45分
- ギターサークルこだま「ギターコンサート」  
日時…9月30日(土) 午後1時30分～2時30分

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

### ♥諏訪湖ハイツフリーマーケット(芝生広場)

日時…9月10日(日) 午前9時～午後4時ごろ  
屋外芝生広場で、諏訪湖の景色を見ながらのお買い物。掘出しものが見つかります!



### ♥東日本大震災復興チャリティ 大浴場半額デー

9月18日(月・祝)の敬老の日は、大浴場入浴料を通常の半額とし、当日の入浴料全額を復興支援金として中央共同募金会へ寄付します。大浴場入浴先着200名様に、アイスクリームのプレゼントも!

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## 美肌の湯 ロマネット

### ●黒酢ジュースサービスデー

9月23日(土・祝)

血流改善、高血圧予防、疲労回復などに効果がある、健康にピッタリの黒酢ジュースを大サービス!

### ●毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…9月14日(木)

詳しくは館内掲示板、ホームページをご覧ください。

◎本券を切り取ってフロントに提出、または本ページを提示のうえ、フロントで現金をお支払ください。ご利用は1回のみです。

キリトリ線

おかや温泉  
ロマネット

岡谷市民特別割引券

大人 530円→400円

小人 270円→200円

本券1枚で5名様までご利用いただけます。

有効期限:平成29年9月1日～9月30日

9月分

※朝風呂は対象外  
※他クーポン券・割引券との併用はできません。  
※現金との引き換えはできません。  
※スタンプサービスは対象外

### ●ロビーフリマ

9月24日(日) ロビーにて開催  
雑貨などを格安販売!

### ●日替わりサービスデー

マンデー、レディースデー、モーニングスパ、シニアデーなど、平日は日替わりでサービスデーを実施中♪ぜひ、ご利用ください。

### ●コミック新タイトル入荷!

2階休憩室のコミック約900冊のうち、約180冊を入れ替えました! 今回も、新刊や、青年コミックや少女コミックの人気作品を多数入荷。子どもから大人まで幅広く楽しめるラインナップです。



問合せ●ロマネット ☎27-6080

# CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉  
TEL 24-1300 FAX 24-1412

はじめてのクラシックシリーズ Vol.4

## 語りと音楽でたどるーショパンの哀しみー

|     |      |     |       |
|-----|------|-----|-------|
| ピアノ | 宮谷理香 | ピアノ | 高橋多佳子 |
|-----|------|-----|-------|

ショパンコンクールに入賞した2人のピアニストが贈るショパン名曲の数々

|                |      |      |      |      |       |
|----------------|------|------|------|------|-------|
| 台本<br>編曲<br>語り | 真嶋雄大 | フルート | 布能美樹 | オーボエ | 中村あんり |
|----------------|------|------|------|------|-------|

ショパンの劇的な生涯を語りと音楽でたどります

大好評シリーズ「はじめてのクラシックシリーズ」。第4弾は、「ピアノの詩人」ショパンの知られざる生涯を浮き彫りにします。これを聞けば、あなたもショパン“ツウ”！ぜひお越しください。

■オール・ショパン・プログラム  
幻想即興曲、ノクターンOp.9-2、革命のエチュード、エオリアン・ハーブ 別れのワルツ、雨だれのプレリュード、子犬のワルツ、英雄ポロネーズ 他

チケット好評発売中 **9/18** 月・祝 午後2時開演

▼INFORMATION▼  
【主催】カノラホール〔公財〕おかや文化振興事業団  
【時間】午後1時30分開場 午後2時開演【会場】小ホール  
【料金】全席自由2,000円 ソサエティ会員1,800円 小中高生500円

東欧の情緒あふれる美しい旋律が響き渡る、秋の夕暮れクラシックコンサート

## 新日本フィルハーモニー交響楽団

9月24日 日 午後4時開演

楽曲の研究に情熱を燃やす指揮者・高関健が楽団を率い、東ヨーロッパの哀愁漂う音楽をお届けします。ショパンのピアノ協奏曲では、高橋多佳子が情感たっぷりに歌い上げます。繊細で華やかな音色をお楽しみください。

Program  
スメタナ：歌劇《売られた花嫁》序曲  
ショパン：ピアノ協奏曲第1番 ホ短調Op.11  
ドヴォルザーク：交響曲第8番 ト長調Op.88

午後3時50分より音楽評論家・真嶋雄大によるプレトーク開催！

|    |      |     |       |
|----|------|-----|-------|
| 指揮 | 高関 健 | ピアノ | 高橋多佳子 |
|----|------|-----|-------|

▼INFORMATION▼  
【主催】カノラホール  
〔公財〕おかや文化振興事業団  
公益財団法人日本交響楽振興財団  
【共催】信濃毎日新聞社

【時間】午後3時30分開場 午後4時開演  
【会場】大ホール  
【料金】全席指定 一般 4,000円  
ソサエティ会員 3,600円  
小中高生 1,000円



## 9月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆いちいさなおはなしの森 (乳幼児向け)  
日時：9月20日(水) 午前11時～ (30分程度)

☆おはなしの森 園児・小学生向け  
日時：9月2日・16日・23日・30日の土曜日 午前11時～ (20分程度)  
※会場はいずれも2階会議室です。

◎9月の休館日：4日・13日・19日・25日・29日

今月のテーマブックス  
「元氣なじいちゃん 明るいばあちゃん」

9月17日(毎月第3日曜日)は「うちでエ」読の日

●特別整理期間のお知らせ  
蔵書点検のため、9月4日(月)～13日(水)まで休館となります。  
公民館図書室も、ご利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問合せ ●岡谷図書館  
☎22-2031 FAX24-13838

広告

## ヤマハ音楽・英語教室 秋の無料見学レッスン開催中!

|                                                                                                     |                                                                                                                                                  |                                                                                                             |                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>音楽教室</b></p> <p>1歳…9/5・12・26(火) 10:00<br/>2歳…9/5・12・26(火) 11:00<br/>年少…9/9・16・30(土) 10:00</p> | <p><b>英語教室</b></p> <p>1歳…9/6・20・27(水) 10:00<br/>2歳…9/6・20・27(水) 10:00<br/>年少…9/7・14・21(木) 16:10<br/>年中長…9/9・16(土) 16:00<br/>9/14・28(木) 17:10</p> | <p><b>個人レッスン</b></p> <p>★ピアノ ★ギター<br/>★フルート ★サクソ<br/>★クラリネット ★ウクレレ<br/>★ヴァイオリン<br/>★金管楽器<br/>30分無料体験受付中</p> | <p>ヤマハシニア向け新コース<br/><b>青春ポップス</b><br/>“カラオケ以上、レッスン未満”<br/>新しい歌の楽しみ方<br/>●会場：フォレストモール<br/>●50～80代のグループレッスン<br/>★無料見学日 <b>9/6・20</b> 水曜日 14:00～</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

事前お申込み・お問い合わせは (株) オグチ楽器 岡谷市中央町 3-3-1 ☎0120-970-091 岡谷・フォレストモールセンター担当 小尾口 (こおくち) 070-5078-2955