

広報

おかや

8

Aug. 2017 [No.1416]



特集1

第48回 岡谷太鼓まつり開催

太鼓まつりに臨む人たちの熱い思い

今月の表紙

暑い夏を、熱く盛り上げる市民祭「岡谷太鼓まつり」。クライマックスの300人揃い打ちは、心に響く大迫力。今年も会場で、鼓動と感動を体験！（昨年の「メインステージ揃い打ち」）

特集
1

第48回 岡谷太鼓まつり開催

太鼓まつりに臨む人たちの熱い思い

岡谷太鼓まつりは、今年で48回目を迎えます。50回という大きな節目を間近に控えた今年は、太鼓の奏者もMINAKOIわっさかの踊り手も、練習によりいっそうの熱が入っているようです。

今年はどうな太鼓が聴けて、どんな踊りが見られるのか、今から気になっている人も多いことでしょう。

そこで、今月は岡谷太鼓保存会の人と、MINAKOIわっさかに参加する人たちにインタビュー。太鼓まつりに臨む熱い思いを聞いてきました。

50周年を見据え 「継ぐ」をテーマに演奏

岡谷太鼓保存会 技術部会 技術部長
町田 靖さん

今年の企画ステージで、わたしたちは「継ぐ」をテーマに掲げ、「炎群」、「かけはし」、「飛天」の3曲を打たせてもらいます。炎群は男性のみで演奏する、力強く迫力のある曲です。生命エネルギーを、全て使って打っている感覚を感じてください。

第48回

豪壮無比。三百人の揃い打ち。

信州 岡谷

太鼓まつり

8月13日(日)・14日(月)

会場：イルプラザ広場 ほか



太鼓まつりで毎年演奏できることに、打ち手一同感謝しています。見て、聴いて楽しめるステージを準備していますので、近所お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。そして、興味のある人は、わたしたちと一緒に太鼓を打ってみませんか？



この3曲は新しい曲ではなく、先輩がたが大切に打ち継いできてくれた曲です。この曲で先輩たちの想い、気合い、そして技をしつかりと受け継ぎ、50周年に向け、新しいことに挑戦していく礎を築きたいと思っています。



かけはしは女性が中心で、斜めに構えて打つ「はず打ち」のため、振りが大きく華やかで見ごたえがあります。難しい打ち方です

まず自分たちが 楽しんで踊ることが何より大切

MINAKOいわっさかフリースタイル部門
青龍艶舞隊 代表 **飯島 利浩さん**



わたしたちのチームは、MINAKO Iいわっさか参加のために始められた、勤青ホームの踊り講座参加者のチーム「みんなこい勤青」がベースになっています。今年で結成16年になるのですが、年を重ねるなかで、当初は10名ほどだったメンバーが、それぞれ友だちを誘ってきたり、結婚して子どもができて、やがて親子で参加したりするなど、大人と子どもが一緒に踊れるチームの特徴もあつて、メンバーがだんだん増えていきました。もちろん、太鼓まつりでわたしたちが踊っているのを見て、入ってきてくれた人もいます。結成10年目に、チーム名を今の「青龍艶舞隊」にして、現在は23名で活動しています。講師に葛城



青龍艶舞隊 昨年のように

明美さん、振り付けに井上真由美さんを招いて、4月後半から週1回、6月からは太鼓まつり本番に向け、週2回のペースで練習しています。今年も、ある映画のテーマ曲を中心に編集したもので踊ります。曲に緩急があるので、踊りにも緩急をしっかりとつけていきます。激しい部分と穏やかな部分の、踊りの差を感じてもらえたらうれしいです。今年も衣装も新しくしましたので、こちらも楽しみにしてください。

わたしたちも、参加するからには、賞をとりたいたいという思いはありますが、まずは自分たちが楽しんで踊ることを何より大切にしています。自分たちが楽しく踊るのを見て、見ている人も楽しくなってくれば、そして、一緒に踊ってくればうれしいですね。



ふれあい広場

会場：イルフプラザ前

参加者のみなさんによる手づくりのステージです。ジャンルは、太鼓の演奏、ダンス、舞踊など、さまざま。市民交流の場として、観客のみなさんとの交流が大きな目的です。多くの方のご参加で、ふれあい広場を盛り上げてください。



街なかパレード

童画館通り〜中央通り〜イルフプラザ特設ステージ

◆子どもパレード

市内の子ども団体が、それぞれ鼓笛隊や笠踊りなどを披露しながらパレードを行います。

◆長持パレード

市内の長持保存会が堂に会し、独特の音を響かせながら、長持が練り歩きます。

◆みこしパレード

太鼓みこしが会場を練り歩きます。メインステージでの岡谷太鼓との『響演』は大迫力です。





このメンバーで踊る 最後のMINAKOIIです

MINAKOII わつさか フリースタイル部門

チーム 旧石器の改進黨

(湊小学校6年生のみなさん)



〈担任 矢島伸一さん〉

17年前。わたしが担任していた小井川小学校の4年生たちが、小学生として初めてMINAKOII わつさかに参加しました。当時は、まだ出場するチームのほとんどが大人でした。湊小学校には赴任して9年になりますが、赴任前から湊小でもMINAKOII わつさかに参加するようになっていました。子どもたちのお祭りへの想いは「自分たちの踊りで岡谷市をもっと元気にしたい」というものです。そのため、学年に応じて、わたしの指導の仕方も変わります。高学年になれば、わたしが指導するのではなく、子どもたちが自主



チーム旧石器の改進黨 昨年のおまつり

的に活動しています。わたしはアドバイスする程度です。今年の6年生は、湊小伝統のリコーダー活動をはじめ、ドッジボール大会に出場するなど、さまざまなことに積極的に取り組む子どもたちです。MINAKOII わつさかにも3年生のときから参加していますが、今年が最後の年になりますから、練習にも力が入っていますよ。

〈踊り係長 佐藤晏寿さん〉

今年のテーマは「恩返し、激しく、悔いのない、最高に楽しい踊り」です。6月の中旬ごろから、踊り係を中心に、みんなで曲や振り付けを決めて練習しています。今年の曲は「プライド革命」という、みんなが好きなアニメの曲です。このメンバーで踊る最後の年になるので、地域のみなさんへの恩返しになるように、激しいけれど楽しく、悔いのない踊りにしたいと思います。



「タイムテーブル」

● 8月13日(日)

- メインステージ：午後6時30分～9時
- ふれあい広場：午後3時～9時
- MINAKOII わつさか：フリースタイル：午後4時30分～9時

● 8月14日(月)

- メインステージ：午後6時20分～9時
- ふれあい広場：午後4時30分～9時
- MINAKOII わつさか：フリースタイル：午後5時ごろ～9時
- 流し踊り：午後6時～8時ごろ
- 街なかパレード：正午～午後6時ごろ



問合せ ● 太鼓まつり実行委員会事務局
(岡谷商工会議所内) ☎2312345

鳥獣目撃情報アプリを 作成しました

市内で目撃した鳥獣や、鳥獣による被害の情報を、「鳥獣目撃情報アプリ」で投稿してください! 出没鳥獣の生息分布や、近隣住民への注意喚起、農業被害の軽減に利用していきます。市民のみなさんからの、正確な情報の登録をお待ちしています。

なお、農作物の被害、動物の出没による危険な状況などは、直接、農林水産課までご連絡ください。



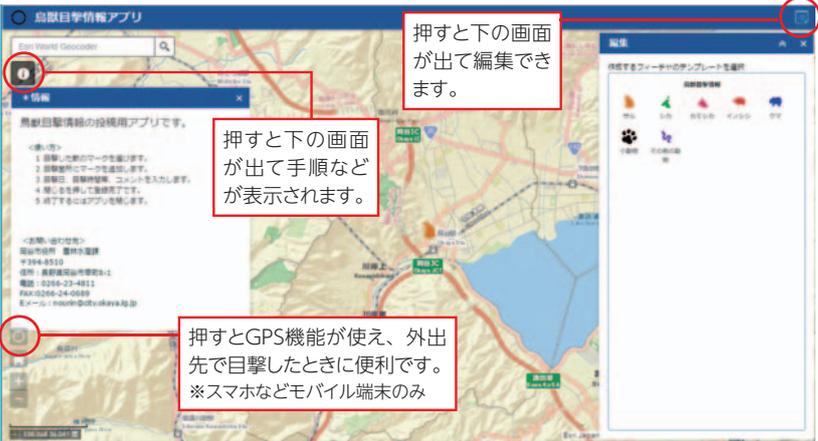
【利用方法】

1. 市ホームページ内の「くらしマップおかや」→「鳥獣目撃情報アプリ」を選択すると、アプリが起動します。(下記QRコードからもアクセス可能)
2. 「編集」内の目撃した動物のマークを選びます。
3. 地図上の目撃所所にマークを追加すると、「鳥獣目撃情報」のウィンドウが表示されます。
4. 目撃日・目撃時間帯・コメントなどを入力します。
※写真がある場合はファイルを添付、被害がある場合は「被害有」を選択。状況などの詳細は「コメント」へ入力してください。
5. ウィンドウの右上の×を押すと登録完了です。
6. 終了するときには、アプリを閉じます。

※修正・削除をしたいときは、農林水産課までご連絡ください。
※閲覧のみも可能です。「編集」を閉じてから操作してください。

【対応端末】

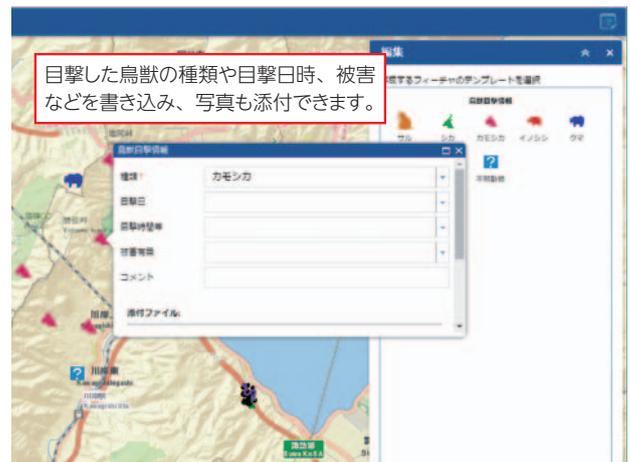
パソコン・スマートフォン・タブレット ほか
インターネット接続可能端末



【注意】

- 不特定多数からの情報のため、正確性に欠けることがあります。
- 掲載された写真などは、農林水産課で利用する場合があります。
- 個人の情報が特定されるような投稿にご注意ください。

アクセスはこちらから



問合せ●農林水産課(内線1489)

信濃毎日新聞
信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
なーのちゃん

購読のお申し込みは **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

行政
仲間
環境
健康

広告



平成29年度 岡谷市まちづくり連続講座【第1回】

映画「^{まど}惑う After the Rain」

入場無料
申込み不要

上映会 & 制作関係者トークショー

静岡県三島市を舞台に、市民1万人が制作に関わった映画。その地域を巻き込んだ活動は、総務省「平成28年度 ふるさとづくり大賞」地方自治体表彰を受賞。

上映後には、同映画の林弘樹監督と、三島市役所の小嶋敦夫さんのトークショーもあります。映画を楽しみながら、まちづくりのヒントを学んでみましょう。

映画「惑う After the Rain」とは…

平成24年度「まちづくり連続講座」で上映した、『ふるさとはぐれり』の林弘樹監督の最新作。

結婚式を明日に控えた女性に母親が語る亡き父の思い出を通して、彼女たちが家族の絆や愛をかみしめる姿を追う。主演はNHK連続テレビ小説『ひよっこ』や、フジテレビ『痛快TV スカッとジャパン』などでおなじみの佐藤仁美。ほかに中西美帆、宮崎美子、小市慢太郎、斎藤洋介、村田雄浩、藤田弓子らが脇を固める。米国「ユニバーサル多文化映画祭2017」グランプリ受賞。静岡県推奨優良映画。小学校高学年以上から楽しめる作品。

日時…8月27日(日)

午後1時～4時15分

場所…カノラホール 小ホール

後援…長野県都市施設協会

問合せ●都市計画課(内線1332)

岡谷農業フェスティバル2017・JA信州諏訪農業祭(岡谷市会場)

地産地消で「元気な農業」をめざして - 農業の楽しさを発信しよう -

地元農家と消費者のみなさんのふれあいの場です

日時 9月2日(土) 午前9時30分～午後2時15分

場所 イルプラザ平面駐車場 ※駐車場は市営立体駐車場をご利用ください

エコバックの
持参を
お勧めします!

イベントコーナー

アンパンマンが
やってくるよ

午前10時	ダンスパフォーマンス
11時	JA女性部演歌体操
11時30分	それいけ! アンパンマンショー (1回目)
午後 0時20分	ダンスパフォーマンス
1時	それいけ! アンパンマンショー (2回目)

※当日のイベント内容は変更になる場合があります

野菜直売コーナー

◎朝獲りの新鮮野菜を
たくさん用意して
お待ちしております
※品切れ次第終了



おいしい~コーナー

◎岡谷名物! ミニうな丼 販売!!
◎じゃがバター・焼きモロコシ・
焼きそば・フランクフルトなど
※売り切れの際はご容赦ください



農の情報コーナー

- 農業を始めたいみなさんに向けて、市民農園の紹介や農地貸借、鳥獣害防護などの相談を実施
 - 旬の野菜レシピの紹介や野菜クイズ、栄養相談も行います。
- ☆ポップコーン、鹿肉のからあげ、米粉薄焼き、野菜クッキーなどの無料配布・試食もあります



※当日のイベント内容は変更になる場合があります



問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会事務局：農林水産課(内線1487)

市議会定例会を開催



第3回岡谷市議会定例会が、6月1日(木)から21日(水)までの21日間の会期で開かれ、条例の改正、補正予算の審議、一般質問が行われました。おもな内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽岡谷市固定資産評価審査委員会委員に濱幹雄氏、河西信子氏が選任同意されました。

▽岡谷市農業委員会委員に今井久夫氏、清水江身子氏、花岡比佐志氏、小口高弘氏、宮澤淑氏、高林敬子氏、山田芳文氏、渡邊兼男氏が任命同意されました。

◆ 条例 ◆

▽岡谷市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市手数料条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例が可決されました。

◆ 平成29年度補正予算 ◆

▽コミュニティ助成事業、小中学校就学援助事業など3398万3千円を追加し、一般会計総額を197億4398万3千円とする補正予算が可決されました。

◆ 一般質問 ◆

▽14人の議員が教育・福祉・産業振興などの市政の課題について一般質問を行いました(市議会ホームページにて映像配信中)。

◆ 意見書 ◆

▽「国の責任による35人学級推進と、教育予算の増額を求める意見書」「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください

市の封筒裏面に掲載する広告の募集

市から市内の家庭、事業所に送るときに利用する封筒です。大きな宣伝効果が期待できます。ぜひご応募ください。

規格・数量…定形郵便封筒(縦23.5cm×横12cm) 50,000枚
 広告枠(縦5cm×横9cm・1色刷り):4枠

掲載料…1枠 35,000円

使用期間…本年10月(予定)から1年間(封筒がなくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会問題に関する主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…会計課に備え付けの募集要項と申込書によりご応募ください。

応募期限…8月21日(月)

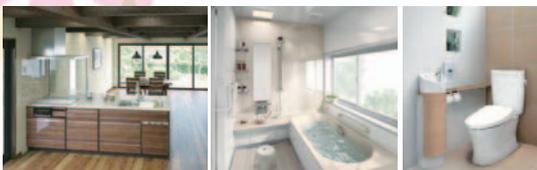
問合せ●会計課(内線1114)

勤青ホーム・勤労会館 臨時休館のおしらせ

岡谷市勤労青少年ホームと岡谷勤労会館は、全館保守点検のため、8月13日(日)から15日(火)まで臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

問合せ●勤労青少年ホーム
 ☎23-2201

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

農地の管理について

●農地を農地以外に転用するときは、許可が必要となります

農地を転用するときは、面積の大小にかかわらず、事前に県知事の許可が必要となります。無断で転用すると、農地法違反となり、県知事から原状回復などを命じられたり、罰則の適用（3年以下の懲役または300万円以下の罰金など）を受けることもあります。無許可の転用は、絶対にやめましょう。

●遊休農地をなくしましょう

農地は、遊休化すると、雑草が繁茂し、病虫害、鳥獣被害の発生、ごみの不法投棄の誘発、火災、防犯上の危険など、隣接地をはじめ周辺地域に多大な迷惑をかけることとなります。耕作できない場合でも、早めに草刈りを行うなど適切な管理を行い、遊休農地をなくしましょう。

●農業委員会が関与する貸借制度を利用してみませんか

農地を貸したいけれど、返してもらえなくなるのでは…などと心配し、耕作せずに遊休にさせているみなさん、この制度を利用してみませんか。貸借期間が満了したら自動的に貸借関係は消滅し、離作料を支払うことなく、確実に農地の返還を受けられるようになり安心です。

●農地を借りて耕作してみませんか

農産物の安心・安全や健康、いきがづくりなどのため農地を借りて耕作してみませんか。農業委員会では、農業者の高齢化などにより借り手を探している農地の情報を紹介します。※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●農業委員会事務局(内線1488)

平成29年度

岡谷市育児休業代替任期付職員募集のご案内

試験区分		採用人員	受験資格…下記の条件をすべて満たす人
職種	区分		
保健師	上級	若干名	昭和42年4月2日以降に出生し、保健師の資格を有する人
保育士	中級	若干名	●昭和52年4月2日以後に出生し、保育士資格を有する人 ●短大、2年制の専門学校以上を卒業している人

試験日…8月23日(水) 試験会場…岡谷市役所

受験手続…総務課までお申し込みください。応募締切…8月16日(水)

採用時期…10月1日以降 ※職員の育児休業取得状況に応じ決定。

※育児休業中の職員の代替採用のため任期があります(2~3年)。

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページに掲載の「受験案内」をご覧ください。

問合せ●総務課(内線1554~1556)

ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>

年金受給に必要な資格期間が25年から10年に短縮されました

年金を受け取るために必要な資格期間(保険料納付済期間、保険料免除期間などを含む)が10年以上あれば、老齢年金を受け取ることができるようになりました。対象となる人に日本年金機構から、「短縮」と記載した黄色い封筒を、順次送付しています。

とても重要な書類が入っていますので、なくさないようにしてください。紛失すると、受給手続きが煩雑になります。お手元に届いたら、「ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)」で予約のうえ、できるだけお早めに手続きをしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

電話受付: 平日の午前8時30分~午後5時15分

※このほか、年金相談(予約制)を実施しています。ご利用ください。



問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

戦没者等の遺族に対する第十回特別弔慰金支給の請求手続きがまだお済みでない人へ

平成27年4月1日に請求受付を開始した第十回特別弔慰金の支給対象者で、まだ手続きをしていない人や、前回(第八・九回)受給していた人が亡くなるなど、支給対象者が変わる場合はご相談ください。

支給の対象となるのは、平成27年4月1日(基準日)に、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母ら)がいない支給順位の先順位者1人に、償還額を年5万円に増額し5年ごと国債で交付します(額面25万円)。

〈支給順位〉

1. 弔慰金の受給者(平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人)

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(死亡当時に生計をともにしていたかどうかなどで順番が変わります)

4. 1から3以外で、戦没者等の死亡時まで1年以上生活をともにしていた3親等内の親族

〈請求手続〉

請求期限…平成30年4月2日まで

※期限を過ぎると請求することができなくなります。

提出書類…社会福祉課窓口にて申請書類をお渡しします。

※窓口に来られない場合はご相談ください。

問合せ●社会福祉課(内線1263)

ひとり親家庭等の子どものための児童扶養手当

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、子どもを養育しているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、手当が支給されます。

どのような人に支給されますか？

以下の条件に当てはまる児童を監護している母、監護しかつ生計を同じくしている父、親にかわってその児童と同居し養育する養育者(母が監護しない場合、父が監護しないもしくは生計を同じくしていない場合)

- 父母が離婚した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がいの状態(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から引き続き一年以上遺棄されている児童
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により引き続き一年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらない(未婚)で生まれた児童

※対象となる児童は、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいがあるときは、20歳未満まで延長されます。

支給制限される場合は？

手当を受ける人や扶養義務者等の前年の所得により、手当の全部または一部が支給停止される場合があります。

支給金額は？(平成29年8月現在)

- 児童1人につき…月額42,290円～9,980円
- 児童2人目…月額9,990円～5,000円
- 児童3人目以降…1人につき月額5,990円～3,000円

※支給には申請が必要となり、支給要件等審査があります。



現況届の提出 ※詳細はお問い合わせください。

児童扶養手当の支給を受けている人(支給停止の人を含む)は、資格審査のため、毎年8月中に現況届の提出が必要です。7月下旬に送付された児童扶養手当現況届にご記入のうえ、期間内に必ず受給者本人が提出してください。この届出を行わないと、支給延期や支給停止となりますのでご注意ください。なお、母子・養育者家庭の受給者は、以下の日程で夜間受付も行いますので、お早めに手続きを行ってください。

日時…8月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)
午前8時30分～午後7時

場所…市役所2階202会議室

※父子家庭は8月中に社会福祉課にて受付します。
※所得申告をしていないと審査ができませんので、お済みでない人は、至急申告をしてください。

備考

- ・『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』など、提出が必要な人には、6月末に関係書類を送付してありますので、現況届と一緒に提出してください。
- ・求職中や転職を希望する人は、上記受付期間に、就労支援員による就業相談を実施しますので、ご利用ください。受付時間などは、現況届に同封の通知をご覧ください。

問合せ●社会福祉課(内線1259)

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

アメリカシロヒトリは、例年、6月中旬～7月上旬、8月下旬～9月中旬(気候によって変動)に大量発生します。サクラやクヰミなどの落葉広葉樹の葉を好み、卵は葉の裏側にまとめて産みつけられ、繁殖力が強く、周囲に被害が広がります。被害の拡大を防ぐには、早期発見と駆除が大切です。各家庭の責任で駆除しましょう。

※市は市有地以外の駆除は行いません。個人で駆除できない場合は、直接専門業者に依頼し駆除してください。

防除、駆除は樹木の所有者の責任です。

巣の見つけ方

アメリカシロヒトリの幼虫は、集団で生息し、糸を吐いて巣を作り、葉と枝が絹糸で巻かれたようになります。また、葉のやわらかい部分を食べるので、褐色の葉脈だけが残ります。クモの巣が付いているように見え、食べられた葉が透けて見えるときは気をつけましょう。

効果的な駆除方法

巣を作っている段階では、巣が「まゆ」のようになっているので、薬剤を散布してもあまり効果がありません。この段階では枝ごと切って踏み潰すか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。幼虫が巣から出て活発に活動をはじめた段階では、薬剤を散布するのが効果的です。

薬剤を散布するときの注意

薬剤の使用説明書をよく読み、隣接する住民や土地の所有者ほかへの事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください。散布者は必ず帽子、防護メガネ、防護マスク、ゴム手袋などをし、肌が露出しないよう気をつけましょう。風向きにも十分注意し、人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

問合せ●市民環境課(内線1166)

平成28年度「岡谷市ふるさと寄附金」

～市外にお住まいの多くの方々に寄附いただきました～

貴重なご寄附は、岡谷市のまちづくりのため大切に活用させていただきます。

★平成28年度実績…寄附者数：2,441名 寄附件数：2,642件
寄附金額：2億3,683万6,823円

★人気のあった「返礼品」は？

- 小さな絵本美術館セレクトによる絵本
- うなぎの蒲焼(真空パック)
- セラミックキッチンセット(フライパン・包丁) でした。



そのほか、ものづくりのまち おかやの「精密コマ」や「時計」、季節限定の「ともろこし」や「ブルーベリー」、「蜂蜜」にもたくさんのお申し込みがありました。今後も「岡谷市ふるさと寄附金」を通じて、特産品をPRしながら、おかやのものづくりを全国に情報発信していきます。市外にお住まいのご家族やご親戚、ご友人に、「岡谷市ふるさと寄附金」をぜひご案内ください！

市のホームページで寄附していただいたみなさんのお名前とメッセージを公開します！

掲載をご了承いただいた人のみ、市ホームページに氏名と寄せられたメッセージを掲載させていただきました。市外・県外から見た「岡谷市の良さ」がわかる応援メッセージをたくさん紹介していますので、ぜひご覧ください♪

問合せ●企画課(内線1529)

諏訪広域連合職員募集(平成30年4月より採用予定)

職種	区分	勤務場所	採用予定数
介護福祉士	中級	救護施設 八ヶ岳寮	若干名
消防士 (救急救命士)	上級	消防本部または 諏訪圏域内の消防署	若干名
	中級		
消防士	初級		

受付期間…8月1日(火)～21日(月)

第1次試験日…9月17日(日)

※詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問合せ●諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内) ☎52-4141(内線373・374)
ホームページ <http://www.union.suwa.lg.jp/>

血管を守ろう! プロジェクト 岡谷市健康づくり栄養講演会

参加無料・事前申込み不要

ムリなく実践! からだを守る食生活のコツ

毎日の食事に手をかけられない…健康も気になるけど、食事やお酒をおいしく楽しみたい…そんなあなたにぴったり!! 病院などで豊富な栄養指導の実績を持ち、TV出演や料理本の執筆で活躍されている弥富さんをお迎えし、食生活改善のポイントを楽しく学びます。

日時…8月26日(土) 午後1時30分～3時30分(1時から受付)

場所…カノラホール 小ホール

講師…(株)ヘルスイノベーション 代表 弥富 秀江さん
(管理栄養士・産業栄養指導者・

女子栄養大学生涯学習講師)

主催…岡谷市

共催…岡谷市食生活改善推進協議会



市は、健康寿命の延伸をめざして、命に関わる病気を未然に防ぐ「血管を守ろう! プロジェクト」を進めています。

♥ 食育展示・栄養相談コーナー ♥

午後1時～4時(小ホールロビーにて)

【健康づくりに関する食育の展示】

地域、保育園、学校の食育に関する展示があります。

【栄養相談コーナー】

栄養士が相談に応じます。お気軽に。

問合せ●健康推進課(内線1177)

国保加入の40~74歳のみなさん 年1回「特定健康診査(特定健診)」を受けましょう!

生活習慣病やメタボリックシンドロームを早期に発見し、健康を維持しましょう!

自己負担金は「無料」です

実施期間…10月31日(火)まで

※毎年10月に予約が集中する傾向がありますので、早めに受診してください。

※受診する医療機関には事前に予約が必要です。

※4週間から6週間で健診結果が出ます。結果説明会などの案内が届きましたら、積極的にご参加ください。

※人間ドックについては、助成制度がありますのでお問い合わせください。

日曜日健診を実施します!

「平日は仕事で、健診に行かれない」という声にお応えして、日曜日健診を実施します。所要時間は1人30分程度です。

日時…8月27日(日) 午前8時30分~正午・午後1時~3時

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室

申込み…電話で希望時間を予約してください。定員になり次第締め切ります。

※10月1日、11月26日にも実施予定。詳細は広報などでお知らせします。

国民健康保険に加入しているみなさんへ

◆**限度額適用・標準負担額認定証が更新になります。引き続き必要な場合は、8月以降医療保険課に申請してください。**

持ち物…身分証明書、保険証、印鑑、現在お持ちの認定証、マイナンバーがわかるもの

※国保税に滞納があると、認定証の交付ができない場合があります。
※70歳以上75歳未満の人は、住民税非課税世帯の場合に交付されます。

◆**国保以外の保険に加入した場合は、資格喪失の届出をしてください。**保険の二重加入となり、国保税、医療費の返還などでトラブルの原因となります。

持ち物…身分証明書、新保険証、国保保険証、印鑑、マイナンバーがわかるもの

税制改正により、国民健康保険税の軽減措置が変わります。詳しくは、国民健康保険税の納税通知書(本算定分)に同封されたチラシをご覧ください。

◆**あなたは家族の扶養になれませんか?**

国保は、一般的に自営業者や退職者など職場の健康保険に加入していない人、または収入などの条件により健康保険加入者の扶養になれない人が加入するものです。

下記に該当する人は、職場の健康保険に加入している家族の扶養になれる場合がありますので、勤務先の保険担当者に相談してみてください。

- ①健康保険加入者の配偶者および3親等以内の親族
- ②年収が、60歳未満なら130万円未満、60歳以上なら180万円未満であるとき

70歳以上のみなさんへ 高額療養費の自己負担限度額が変わります

8月より、70歳以上の高額療養費の月ごとの自己負担限度額が変更となります。

適用区分	7月まで		8月から	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み(3割負担) (課税所得145万以上の人)	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 【多数回 44,400円】	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 【多数回 44,400円】
一般 (課税所得145万未満の人)	12,000円	44,400円	14,000円 【年間上限 144,000円】	57,600円 【多数回 44,400円】
住民税非課税	8,000円	24,600円 15,000円	8,000円	24,600円 15,000円

※過去12か月以内に3回以上限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となります。

このページの申込み・問合せ ● 医療保険課(内線1186・1189)

健康ひと回メモ

No.478

逆流性食道炎について

逆流性食道炎とは、どんな病気かご存知ですか？胃酸が食道に逆流することによ

り、胸やけなどの不快感や、食道に炎症が起きる病気です。食道は、胃酸に対する防御機能が弱いので、酸に繰り返しさらされることで炎症を起し、粘膜のただれや潰瘍が生じたり、胸やけや呑酸などの不快な症状が起こるのです。

逆流性食道炎の症状

以下の症状がある場合、逆流性食道炎の疑いがあります。

〈代表的な症状〉

- 胸やけ：胸がチリチリと焼けつくような不快感
- 呑酸：のどの辺りや口のなかか酸っぱい、胃の中身が逆流する感じ

〈その他の症状〉

食べたものがつかえる感じ、のどの違和感（イガイガ、ヒリヒリなど）、酸っぱいものが上がってくる、頻繁にげっぷが出る、せき込む、など

逆流性食道炎の診断

自覚症状と内視鏡検査で診断します。自覚症状による診断：胃酸が食道に

逆流することで、さまざまな症状が起こります。医師は、患者さんが訴える症状で判断します。

内視鏡検査での診断：食道の炎症の程度や食道の狭窄・出血の有無をみる検査です。そのほか、胃や十二指腸の病気も診断できます。

食道に炎症がないのに、胸やけなどの症状があるのは、非びらん性胃食道逆流症と呼ばれています。

逆流性食道炎の予防

日常生活のなかで、胃酸の逆流を防ぐことがポイントです。以下の点に注意しましょう

- 油っぽいものや甘いもの、辛いものなどを食べすぎない
- 食事を腹八分目に抑える
- 食べたあと、すぐに横にならない
- お酒やタバコを控える
- お腹をしめつけない など

食道は、繰り返し胃酸にさらされると、粘膜が変化して食道がん（腺がん）になりやすくなるともいわれています。

逆流性食道炎は、胃酸の分泌を抑える薬を内服し治療します。症状などで、心当たりのある人は、早目に医師に相談を。（医師会）

平成29年度 介護予防講演会

問合せ●介護福祉課(内線1275)・☎23-2336 (直通)

期日…9月16日(土)

時間…午後1時30分～3時

場所…カノラホール 小ホール

主催…岡谷市地域包括支援センター

「若く健康でいるための秘訣！」

～いつまでも素敵な自分であるために～

桜美林大学 老年学総合研究所 所長 大学院教授

鈴木 隆雄さん



参加無料
申込み不要

手話通訳
要約筆記あり

歳を重ねても「いつまでも自分らしく生きていく」ために、「健康の秘訣」、「居場所・役割・出番の大切さ」などを教えていただきます。どなたでも、お気軽にご参加ください。

【岡谷市家庭介護者支援事業】 介護塾 ～コツを知りプロに近づく介護術講座～

家庭で介護している人や、介護に関心のあるみなさんを対象に介護者教室を開催します。ご参加ください。

※送迎あり。希望者は申し込みの際にお伝えください。
※10月以降も実施する予定です(全9回予定)。

日時	内容	場所	講師	定員
8月30日(水) 午後1時30分～3時	あなたの介護ストレスどれくらい？ ～今の自分のコンディションを知ることから始めてみましょう～	諏訪湖ハイツ 大会議室	主任介護支援専門員 備前洋子さん	20名
9月14日(木) 午後1時30分～3時	介護者の悩みを解消するシリーズI ～認知症という病を知る会～	諏訪湖ハイツ 102研修室	認知症ケア専門士 清水克重さん・鈴木さおりさん	20名

参加無料

要事前申込み

送迎つき

講座の申込み・問合せ●(福)平成会 介護老人福祉施設「松風」☎21-2200 / 家庭介護者支援事業に関する問合せ●介護福祉課(内線1249)

湊公民館 生活講座



「社交ダンス初心者」講座

～ミナトの夜景とShall We ダンス?～

ブルースにワルツ、ルンバにジルバ…夜風が心地よくなる秋、湊からの諏訪湖の夜景を楽しみながら、社交ダンスを習ってみませんか? 体幹、姿勢、健康にも効果的です。

期日…8月23日～10月11日の毎週水曜日(全8回)

時間…午後7時～8時30分 対象…20歳以上の人

定員…10名(先着順。定員になり次第締め切り)

参加費…2,400円(8回分)

講師…南信ダンススクール 丸山功さん・吉江正子さん、岡谷市ダンス協会のみなさん

持ち物…動きやすい服装、筆記用具、飲み物、運動ぐつ

申込み…8月2日(水)～18日(金)の午前8時30分～午後5時15分。公民館窓口または電話にて受付。費用を添えて申し込んでください。

秋の手習い「短歌入門」講座

～歴史ある定型を守った美しい本来の短歌を作る～

美しいリズムを持った、形式、句切れ、かかり、止めなどの、本来の歴史ある定型を守った短歌を、わかりやすく学び、作ってみましょう。

期日…9月14日・28日、10月12日の毎回木曜日(全3回)

時間…午後1時30分～3時

対象…20歳以上の人

定員…10名(先着順。定員になり次第締め切り)

参加費…600円(3回分)

講師…歌人 山岡 弘道さん

持ち物…筆記用具

申込み…8月21日(月)～31日(木)の午前8時30分～午後5時15分。公民館窓口または電話にて受付。費用を添えて申し込んでください。



申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

川岸公民館 生活講座 紙パックカメラで記念撮影!

ジュースなどの紙パックだけでカメラが完成しちゃいます。「見るだけカメラ」や「さつえいカメラ」、懐かしの日光写真も登場。カメラの原理を学んで、「ものづくり」の楽しさを感じてみよう!

コース…Aコース(さつえいカメラ)

Bコース(見るだけカメラと日光写真)

期日…9月9日(土)

時間…Aコース:午前9時～11時、Bコース:午前9時～10時

対象…市内に在住・在勤の人(年齢問わず。親子、家族、友人を誘っての参加も歓迎します!)

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切り。親子参加の場合はそれぞれ人数に数えます)

講師…日光写真プロジェクトのみなさん

持ち物…1ℓの紙パック1こ(乾燥させて分解していないもの)、30cmの定規1本(Aコースのみ)

参加費…1,000円(受講料200円・材料費800円)

※申し込み時に集金します。

※親子などで1組の場合…

①1つを一緒に作る場合→受講料は人数分、材料費は800円。

②それぞれ別々に作る場合→受講料は人数分、材料費は800円×人数分。

申込み…8月7日(月)～25日(金)の午前

8時30分～午後5時15分まで受付。

川岸公民館窓口・電話のいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)と、どちらのコースにするかをご連絡ください。申込み多数の場合は、窓口を優先します。



さつえいカメラ



日光写真

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

長地公民館 生活講座 手軽で簡単! 男性の料理講座

男性のみなさん! とにかく、簡単においしくできて、みんながよろこぶ料理を学び、自分で作る楽しさを実感しましょう!

期日…8月21日(月)・28日(月) 全2回

時間…午前10時～午後1時

対象…市内在住・在勤の16歳以上の男性

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切り)

受講料…400円

材料費…1,000円(2回分)

講師…武藤 雅晃さん(長地中村在住)

持ち物…エプロン、三角巾

申込み…8月7日(月) 午前8時30分から、

窓口・電話にて受付。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

『公募吹奏楽団』『公募合唱団』 団員募集

11月3日(金・祝)開催の「岡谷市民音楽祭」にいっしょに参加しませんか。今年は公募参加10周年企画として、吹奏楽と合唱の合同演奏もあります。

♪公募吹奏楽団『ごちゃませウインドオーケストラ』

参加資格…楽器を持参できる人
参加費…一般500円(高校生以下300円)
曲目…「センチュリア序曲」「アフリカンシンフォニー」
 「翼をください(合唱とのジョイント)」
練習日程…8月27日(日)～計10回(予定)
練習場所…カルチャーセンター、カノラホール小ホール

♪公募合唱団『ウルトラしみん合唱団』

参加費…一般500円(中学生以下無料)
 ※楽譜代別途 練習初日に集金
曲目…「歌い継ぎたい唱歌メドレー(秋の歌)」
 「翼をください(吹奏楽とのジョイント)」
練習日程…8月30日(水)～計6回(予定)
練習場所…カルチャーセンター、カノラホール

応募期限…8月25日(金)まで(両団共通。締切後も随時受付) ※高校生以下の参加には、保護者の同意が必要です。
 ※有料託児サービスあり(事前の申し込みが必要) ※練習についてなど、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

結婚したい独身者のためのティーパーティー 参加者募集中!



ステキな出逢いがココから始まる! おいしいスイーツとドリンクも用意しています。

日時…9月24日(日) 午後1時～
会場…ライブプラザ マリオ
対象…概ね25歳から45歳までの独身の人
募集人数…男・女 各25名(申込み多数の場合は抽選)
参加費…男性:2,000円、女性:1,000円 ※当日受付で集金
主催…(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター(ウェルワーク諏訪湖)
申込み締切…9月8日(金)
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●ウェルワーク諏訪湖事務局 ☎24-3010 ホームページ <http://www.suwako-kinrosha.or.jp/>

こどものくに 0123 8・9月のイベント



- ♣**食事講座**(8月7日(月)より申込み開始)
 調理実習(保護者)と試食(親子)
日時…9月6日(水) 午前10時～11時45分 **託児あり**
対象…保護者
持ち物…エプロン・三角巾・材料費300円
- ♣**親子でフラダンス講座**(8月21日(月)より申込み開始)
 親子で素敵なフラダンスを踊りましょう♪
日時…9月20日(水) 午前10時～11時 **参加無料**
対象…親子 講師…沓掛加奈子さん
持ち物…飲み物・あればロングスカート
- ♣**NPプログラム**(8月1日(火)より申込み開始)
 グループトークで自分に合った子育て方法を探しましょう。
期日(全6回) …9月8日(金)・15日(金)・21日(木)・29日(金)、10月6日(金)、13日(金) **託児あり**
時間…午前10時～正午
対象…3歳以下の子どもの親で
 毎回出席できる人

申込み…午前9時30分より、こどものくに窓口にて受付
 (電話でも受け付けます)
 ※市内在住の人優先

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。
 兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。
利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

楽しい行事を毎月実施! 申込み不要です。

8月 4日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
7日(月)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
9日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
10日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
17日(木)	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス	午前10時30分～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～
28日(月)	ぺったんこの日	1日中いつでも

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

各種
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	

（株）アイテック
☎ 23-8500

向山内科医院
☎ 23-6272

ホワイト歯科医院
☎ 28-2635

やまびこ薬局
☎ 21-2144

信和設備(株)
☎ 22-3302

四種混合
(29年4月生)
28年7月に3回目を終了した人を含む
(西堀・長地地区)

丸竹下島商店
☎ 22-2406

（株）シンニチ設備
☎ 22-1365

杉村設備(株)
☎ 27-8632

（株）総設工業
☎ 28-8504

十和設備(株)
☎ 24-0182

（株）浜パイピング
☎ 23-6885

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 [予約制]	22日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：五味弘行 弁護士 ※9月分予約：8月23日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	16日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1278）
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 23日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	18日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	16日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	22日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み：企画課（内線1528）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	15日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	9日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

相談日	時間	場所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～9時		

今月の納税

◎県市民税 第2期
◎国民健康保険税 第5期

納期限…8月31日(木)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目▶8月4日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ



女性のための健康相談 [予約制]

8月9日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

8月
August

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時
場
持 ち
- ◆ **乳幼児健診**
場
持 ち
※ 3
※ 2
※ 3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <p>■ 診療時間 毎日 午後 7 時～9 時</p> <p>■ 診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分</p> <p>面接希望は 事前にお電話ください。</p>	<p>1</p> <p> BCG (28年12月2日～29年3月1日生)</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>2</p> <p> 1歳6か月児健診 (28年1月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p> 日本脳炎 (26年7月生:1回目(全地区) 28年8月に2回目を終了した (西堀・長地地区))</p> <p> 2歳児にここ教室 (27年7月生) 受付午前9時15分～9時30分</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>
<p>6</p> <p> 小野医院 ☎ 28-2776</p> <p> 小松歯科クリニック ☎ 28-0008</p> <p> 長地中央薬局 ☎ 26-2522</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>7</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>8</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>9</p> <p> 3歳児健診 (26年7月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>10</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>
<p>13</p> <p> 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103</p> <p> 前川歯科医院 ☎ 22-3871</p> <p> ウエルシア薬局 ☎ 26-2512</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>14</p> <p> 信濃医療福祉センター ☎ 27-8414</p> <p> 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838</p> <p> 土田薬局 ☎ 28-3232</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>15</p> <p> 山崎医院 ☎ 22-3287</p> <p> 三井歯科医院 ☎ 23-8427</p> <p> 山一小口薬局 ☎ 23-2206</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>16</p> <p> 川岸医院 ☎ 22-2562</p> <p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> アポロ歯科医院 ☎ 23-8100</p> <p> 川岸薬局 ☎ 24-3103</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>17</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>
<p>20</p> <p> 祐愛病院 ☎ 23-0222</p> <p> ララ歯科医院 ☎ 21-1555</p> <p> しなの調剤薬局 ☎ 75-5993</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>21</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p>22</p> <p> 四種混合 (29年4月生) 28年7月に3回目を終了した 人を含む (西堀・長地地区以外)</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>23</p> <p> 3～4か月児健診 (29年4月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>24</p> <p> 日本脳炎 (26年7月生:2回目(全地区) 28年8月に2回目を終了した (西堀・長地地区))</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
<p>27</p> <p> 小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068</p> <p> 早出歯科医院 ☎ 28-0024</p> <p> コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>28</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>29</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>30</p> <p> 9～10か月児健診 (28年10月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>31</p> <p> 離乳食教室(こっくん) (29年3月～4月生) 受付午前9時30分～9時50分</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>

役員新体制について

会長就任あいさつ

日頃より岡谷市社会福祉協議会の活動に対しまして深いご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

このたび前横内会長からバトンを受け岡谷市社会福祉協議会の会長に就任いたしました。課題山積の少子高齢社会の進展の状況下その責任の重さを痛感いたしております。

時代の流れ、変化と一言でかたづけられない人口減少社会の到来、様々な形で影響を受け、対応していかなければならない時を迎えています。

しかしながらどんな状況下にあっても住民福祉の原点にあるものは人と人とのつながりであり、支えあいがあります。ここまで先人たちが築きあげてきた「福祉のまち」をさらに推進し、安全で安心なまちを創っていかなければならないと思っています。

地域福祉向上のため関係するあらゆる人の絶大なるご支援、ご協力を改めてお願いしあいさつとさせていただきます。



会長 中田 富雄

主な内容

CONTENTS

役員新体制について……………	18
ふれあい踊り連・ふれあいの集い……………	19
不要入れ歯の寄付お願いについて……………	19
アイススレッジホッケー日本代表チームを応援しよう……………	20

理事会

会長 中田 富雄	副会長 小口 濱明	副会長 向山 範子	副会長 宮坂 昭男
常務理事 河西 稔	理事 共田 武史	理事 小口 浩史	理事 井口 光世
理事 林 由美子	理事 小林 聖仁	理事 宮入 重人	理事 杉村 法夫
理事 栗栖 榮文	理事 小口 智達	理事 宮坂 久雄	理事 今井 郁乃

理事会の役割

事業計画・事業報告、予算・決算の承認などの事業執行の他、中長期的な経営の全体戦略、人材育成戦略、サービスの質の向上のための戦略、リスクマネジメントといった経営上の重要事項について判断を行います。

社会福祉法人
岡谷市社会福祉協議会

評議員会 34名 【議決機関】

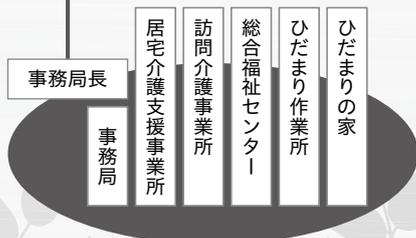
地区社協会長、民生児童委員、更生保護団体、市民活動団体やボランティア活動者など、また企業で経営や会計・財務、人事労務等に関わってきた方で構成

理事会 16名 【執行機関】

(会長1名、副会長3名、常務理事1名を含む)
地域住民の代表者である自治会関係者、民生児童委員、社会福祉施設や団体の関係者、学識経験者で構成

監事 2名
【監査機関】

税理士、学識経験者で構成



評議員会の役割

適切に岡谷市社会福祉協議会が運営されるようチェック役を果たします。

地域の福祉ニーズや福祉サービスを利用する会員（全市民）や当事者の声を社協の運営に反映させていきます。

監事の役割

業務の執行状況や財産の状況などを監査します。

竹花 直子
北袋 寿雄

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷太鼓まつり“ふれあい踊り連”に参加しませんか？

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は、今年も「第48回市民祭岡谷太鼓まつりMINAKOIわっさか〜流し踊り版〜」に「ふれあい踊り連」として参加します。

障がいをもった方とボランティア、市民のみなさんで、お祭りを楽しみましょう。障がいがあるなしにかかわらず、どなたでも参加できますので、ご応募お待ちしております。

（ ☆日 時： 8月14日（月） 午後6時頃～
 ☆会 場： イル7童画館前 ）

踊れなくても大丈夫！
 誰でも参加できます！



ふれあいの集い〜ぶどう狩り〜参加者募集！

障がいをもった方と地域のみなさんとのふれあいの中から、お互いの理解を深め、より一層の社会参加を進めるためにふれあいの集いを開催します。

- ・日 時 9月23日（土・祝） 午前9時30分～午後2時
- ・集 合 午前9時30分 市役所イベント広場
- ・場 所 土田園（塩尻市）
- ・参加費 1,000円
- ・参加条件 「ふれあいの集い」の主旨に賛同される方
- ・申込み 参加費を添えて市社協へお申込みください。
- ・申込開始 9月1日（金） 午前8時30分～（定員になり次第締め切ります。）

◆当日の日程◆

出発式
 ～バス移動～
 ぶどう狩り・交流会
 昼食・自由時間
 ～バス移動～
 解散

入れ歯 リサイクル 事業

不要になった入れ歯を寄付してください

歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属も貴重な資源に生まれ変わります。（金属のついていない入れ歯は回収できません。）

入れ歯リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われます。また収益の一部は、市社協の財源として地域福祉にも役立てられますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



《 収 集 方 法 》

入れ歯洗浄剤で洗浄し、ビニール袋に入れて、諏訪湖ハイツ

1階ロビーにある回収ボックスへ入れてください。

諏訪湖ハイツまで来られない方は市社協へご連絡ください。

ご自宅まで取りに伺います。

平成26年から平成28年にかけて207,972円分の入れ歯などの寄付があり、一部がユニセフへ、40%の83,189円が市社協の財源として地域福祉に役立てられます。ご寄付いただいた皆様ありがとうございました。

上記に関する申込み・問い合わせ先 【市社協】 TEL 24-2121 FAX 24-3555

ボランティアセンター企画

アイススレッジホッケー
日本代表チームを
応援しよう



アイススレッジホッケーは下肢に障がいを持つ人たちのために、アイスホッケーのルールを一部変更して行うパラ（障がい者）スポーツです。



アイススレッジホッケー
日本代表チームの練習を見に行こう！

岡谷東高校ボランティア部の皆さんが、強化合宿中の選手に取材を行いました。

選手のみなさんと一緒に♪



これが、スティックだよ！



カッコイイ♡ 見ていて楽しい！



★質問に快く答えてくれました★ ★間近でみると迫力満点！！★ ★注目されることで、選手も盛り上がる！★

トップアスリートってスゴイ！！

岡谷東高校“文化祭”にて、取材内容や練習見学での様子を発表しました。



★副キャプテン熊谷選手インタビュー★



選手へ熱いメッセージ！



♡を込めて！



紹介DVDを観よう！

★ボランティア部では、寄せ書きを呼び掛け行いました★

アイススレッジホッケー日本代表チーム応援企画サポーター募集中！

練習地“岡谷市”からエールを届けよう！ 詳細はホームページまたはFacebookをご覧ください

応援メッセージ
寄せ書きイベント

頑張れニッポン！

めざせ、平昌パラリンピック！！ 岡谷市で頑張る“日本代表”を
地域のみなで応援しよう！！

- 8/5(土) 岡谷市社会福祉大会 (カノラホール)
- 8/6(日) ハイツフリマ (諏訪湖ハイツ)
- 8/12(土) レイクウォーク岡谷

お問い合わせ ボランティアセンター
TEL 24-2121 FAX 24-3555

★最新の情報は岡谷市社会福祉協議会のfacebookを確認して下さい★

社協のfacebookを5月にスタートしました。
イベントや地区社協の活動の情報を更に発信していきます。
ぜひ「フォロー」や「いいね！」で応援をお願い致します。
社協だよりゆめの他、ホームページやfacebookを活用し
日々の活動やイベント情報を伝えていきます。

ホームページ : <http://www.okaya-shakyo.or.jp/>
Facebook : <https://www.facebook.com/okayashakyo/>



❀❀❀❀❀❀❀ **イルプラザ・カルチャーセンター 夏の講座** ❀❀❀❀❀❀❀

申込み…8月18日(金)午前10時から。先着順にて、定員に達し次第締め切ります。受講料・材料費を添えてお申し込みください。9月6日(水)締切。

※受付初日は電話による申し込みはできません。
※8月27日(日)までは『市内在住・在勤の人』のみ受け付け。

講座名・定員	日時	内容	講師	料金	持ち物
筆ペンを使って大切な方へプレゼント 色の世界を楽しもう (定員20名)	9月13日・20日・27日 〔毎週水曜日 全3回〕 午後7時～9時	お誕生日カード、メッセージカードなどを、筆文字わくわく書で描いてみませんか? カラー筆ペンも使って色の世界を楽しみます。	山本英津子さん	受講料: 1,000円 材料費: 2,000円	筆ペン

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24- 8404

さんまる いちまる
残さず食べよう! 30・10運動

もったいないかいじゅう
「もぐどん」

もったいない! 食べられるのに捨てられてしまう
「食べ残し」を減らそう



「30・10(さんまる・いちまる)運動」とは、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です(「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」)。「食べ物を大切に」「作ってくれた人に感謝する」という意識を持ち、「食べ残しゼロ」をめざしましょう。飲食店などの事業者のみなさんもお協力ください。

8月15日(火)・16日(水)のごみ収集はお休みです

燃やすごみ・資源物の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いします。なお、諏訪湖周クリーンセンター(ecoポッポ)での燃やすごみの受け付けは、通常どおり行います。

問合せ●市民環境課(内線1145)

第3次岡谷市環境基本計画の推進

**8月の重点目標《快適環境の形成》
美しさと潤いのあるまち**

市は、景観保護や緑化、美化の推進に努めてきましたが、これからもこれらの活動を充実させ、いっそう自然と調和した、潤いのあるまちづくりを創出していきます。

◎市民のみなさん

●自宅敷地の緑化

- ・生活空間に樹木や花などのみどりを取り入れ、美しい環境づくりを心がけましょう。

●清掃美化への協力

- ・ごみ散乱のない清潔なまちづくりのため、清掃、美化活動に参加しましょう。

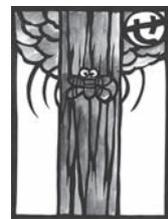
◎事業所のみなさん

- 公園、緑地、街路樹、水辺の清掃美化への協力
- ・乾燥時の散水や草取り、落ち葉の片付けなど、事業所周辺の街路樹などの管理に協力しましょう。

●事業所内の緑化

- ・まちなみの潤いを保つためにも、樹木や草花を育てましょう。

おかや環境かるた



せみが鳴き 岡谷の夏がやってきた

「みどりのカーテン」の実施状況を調査しています。事業所や公共施設、また一般家庭などで「みどりのカーテン」が実施されているのを見かけたら、電話・FAX・メールなどで市民環境課までお知らせください。



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の下草・枯草(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

技術専門校 訓練生募集

〔FA装置科〕

定員：10名

募集期間：8月10日(木)～28日(月)

入校選考：9月6日(水)

合格発表：9月13日(水)

訓練期間：6か月(平成29年10月3日～平成30年3月15日)

訓練内容：自動化、省力化に関するシーケンス制御、産業用ロボットおよび画像処理を組み合わせたFA装置の基礎的技術・技能など

学校見学会：8月2日(水) 午後1時30分～3時

科の説明、施設見学および募集案内を行います。事前予約不要。

※詳細はお問い合わせください。「岡谷技術専門校」でWeb検索もできます。

問合せ ● 長野県岡谷技術専門校

☎ 221-2165

秋の「家庭犬しつけ方教室」参加者募集

日程(全7回)

第1回(学科)：9月10日(日)

午後1時30分～3時30分
場所：諏訪合同庁舎講堂

第2～7回(実技)：9月17日～10月22日の毎週日曜日

午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎駐車場

対象：登録、法定ワフチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主。

参加費：申込み金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費(年会費)1000円、首輪・リードのない場合は別途実費

定員：約30組(先着順で締切)

申込み：電話またはハガキで受付。

電話：☎ 23-5998(内田宅)

宛先：〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会諏訪支部事務局

記入事項：①住所・氏名 ②電話番号

③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別 ⑦犬の特徴(性格など)

申込み期限：9月1日(金)

問合せ ● 動物愛護会諏訪支部

しつけ方部会 ☎ 23-5998(内田)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分)：

8月20日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

ださ。

営業時間のご案内

市民総合体育館、市宮庭球場、市民水泳プールの8月15日(火)と9月2日(土)の営業は、午後4時までです。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時：8月20日(日)午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎ 221-8800

第47回市民登山参加者募集

期日：8月26日(土)

※雨天の場合は9月2日(土)

目的地：笠ノ登山 2227.9m(東御市)

集合：カノラホール前に午前5時30分(6時出発)

対象：市内在住・在勤の人(小・中学生は保護者同伴)

会費：大人：6000円・中学生以下：3000円

※申込み時に2000円を集金、残りは8月18日(金)の説明会に持参。

申込期間：8月1日(火)～17日(木)の午後5時まで

定員：20名(先着順)

申込み：市民総合体育館窓口

問合せ ● 岡谷市山岳協会 ☎ 23-7722(三沢悦郎)

各種スポーツ教室

◎ ママスポ広場(テニス教室) (託児あり)

期間：8月25日～10月13日 毎週金曜日(全8回)

時間：午前10時～正午

対象：市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の入

場所：市宮庭球場

定員：20名(先着順)

受付開始：8月2日(水)～

◎ 女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間：8月29日～10月17日 毎週火曜日(全8回)

7月22日(22)

時間…午後7時30分～9時
対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室
定員…20名(先着順)
受付開始…8月3日(木)～

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月1日～10月20日 毎週金曜日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内の小学4年生～中学3年生

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月4日(金)～

◎卓球教室

期間…9月4日～11月6日 毎回月曜日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月5日(土)～

申込み…4講座とも市民総合体育館窓口で受付(電話申込み不可)。詳細はお問い合わせください。

受講料…小中学生…1000円(保険料820円)、高校生以上…2000円(保険料1870円、65歳以上は1220円)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎22-88850(平日のみ)

総合型地域スポーツクラブ やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通じて、生きがいある生活の実現、仲間づくり・地域交流をめざします。

レッスン内容…ノルディックウォーキング、ピンポン、筋トレ・ニング&ストレッチ

レッスン日…毎週月・火・水・金曜日

時間…午前10時～11時30分・午後1時～2時30分(月曜日のみ)

場所…市民総合体育館

会費…年会費8000円(ノルディック会員は1000円)、1レッスンにつき2000円(非会員は5000円)

申込み・問合せ●やまびこクラブ事務局 ☎7833820

(月・火・水・金曜日) 午前9時～午後1時30分

おしらせ

ペレットストーブ

購入補助金受付開始

計画書受付期間…8月18日(金)～31日(木)

対象台数…5台(対象台数を超える申請があった場合は、抽選により決定)

対象…市内在住の個人または市内に事業所のある事業者

対象経費…ペレットストーブの本体購入

入経費(税抜価格) 補助率…対象経費の2分の1(上限10万円)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ●農林水産課(内線1483)

人権擁護委員会による

「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家族の問題など、人権に関する日ごろの悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

期日…9月7日(木)

時間…午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイツ

問合せ●長野地方事務局諏訪支局 ☎5212440

原爆の日、終戦記念日に

サイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうをしましょう。

6日(日)…午前8時15分

9日(水)…午前11時2分

15日(火)…正午

個人事業税(前期分)の

納期限は8月31日(木)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている人に課税される県の税金です。

平成29年度の納税通知書を8月中旬に発送しますので、お手元に届きましたら、納期限までに納めてください。今年度から、金融機関窓口・県税事務所窓口に加えて、コンビニエンスストアでも納付していただけるようになりました。納税に便利な口座振替制度もありますので、後期分の個人事業税の納付からぜひご利用ください。

なお、県では障がい者の雇用、母子家庭の母・父子家庭の父の雇用等の取組みを応援する、減額制度を行っています。詳しくは、南信県税事務所諏訪事務所までお問い合わせください。

問合せ●長野県南信県税事務所諏訪事務所課税係 ☎5712909

放送大学10月生募集

放送大学は、平成29年度第2学期の学生を募集しています。

出願期限…第1回…8月31日(木)まで 第2回…9月20日(水)まで

※詳しくはお問い合わせください。資料も無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

問合せ●放送大学長野学習センター

☎5812332

8月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- ゆずの会「絵手紙作品展示」

8月1日(火)～17日(木)

- シニア絆会「絵・写真・手芸・書道展」

8月18日(金)～31日(木)

♥コンサート・パフォーマンス

- 影武者 シンセサイザー野外コンサート(芝庭)

日時…8月15日(火) 午後2時～・4時～

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝生広場)

屋外芝生広場で、ハケ岳を見ながらおかいもの。たくさん出店があり、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…8月6日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥諏訪湖祭湖上花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、2階バルコニー・大会議室・3階コンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。

♥親水池 雪のプレゼント実施中!

「真夏の雪プレゼント」実施。

雪遊びで涼しいひと時を…

家族そろって出かけ

ください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…8月10日(木)

サービスの詳細は館内掲示板をご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になるお得な風呂の日です。ご来館ください♪

★ロビーフリマ…8月27日(日)

雑貨などを格安販売!

★ご利用ください♪日替わりサービスデー

マンデー、レディースデー、モーニングスパ、シニアデーなど、平日は日替わりでサービスデーを実施中♪ぜひ、ご利用ください。

★子どもさんにミニアイスプレゼント!!

期日…8月5日(土)

夏といえばアイス!! ご来館の子どもさん(3歳～小学生)に、ミニアイス1本をプレゼント! お風呂上りに、おいしいアイスをめしあがれ♪ アイスがなくなり次第終了です。

★お盆期間中の営業について

8月15日(火)は通常営業します。17日(木)の深夜に清掃を行うため、18日(金)は朝風呂を休業。午後1時からの営業になります。

なお、12日(土)～16日(水)のスタンプサービスとロウリュサウナ、14日(月)マンデー、16日(水)レディースデーはありません。ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

8月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(8月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「ゴーヤ」
- 食べよう!シルクおかや ～桑・絹・蚕!!～
- 写真で振り返る岡谷 平成29年7月編

【特別番組】平成29年度 第1回 山梨学院ともまなび講座
キャリア開発で明日を拓く～組織も個人もハッピーに～
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



食べよう!シルクおかや
～桑・絹・蚕!!～



山梨学院
ともまなび講座

シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

発売中

8月5日(土) 午後2時開演

三村 奈々恵
マリンバ・リサイタル



茅野市出身のマリンバ奏者 三村奈々恵。デビュー以降、幾多の壁を乗り越えてきた彼女の創り出す世界は、輝きを増すばかりです。言葉以上のものを音楽から学び、魅了され続けてたどり着いた現在、どのような演奏を聴かせてくれるのでしょうか。ご期待ください！ [共演] 関聡(パーカッション)



【主催】カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)
【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】小ホール
【プログラム】J.S.バッハ (三村奈々恵 編曲): シャコンヌ~無伴奏ヴァイオリンのためのパルティータ第2番BWV 1004より~ / 三村奈々恵 編曲: ケルト音楽メドレー / R.ロジャース (三村奈々恵 編曲): マイ・フェアリット・シングス ほか
【チケット】全席自由 一般2,000円(ノサエティ会員1,800円) 小中高生500円

8月10日(木) 午後7時開演

来日55周年記念
ベンチャーズ・ジャパンツアー2017



夏だ! エレキだ! ベンチャーズ! 初来日より55周年を迎えた今年、71回目の日本ツアーが実現! あのサウンドが会場を大いに盛り上げてくれることでしょう。あなたの期待に応えてくれること間違いありません!!

【主催】カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)
【後援】TSBテレビ信州 【会場】大ホール
【時間】午後6時30分開場 午後7時開演
【プログラム】ダイヤモンド・ヘッド / パイプライン / 10番街の殺人 / ウォーク・ドント・ラン / 雨の御堂筋 / 二人の銀座 / キャラバン / 朝日のあたる家 ほか
【チケット】全席指定 一般6,000円(ノサエティ会員5,400円) 小中高生3,000円

発売中

8月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森

(乳幼児向け)
日時: 8月22日(火) 午前11時~ (30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時: 8月5日・12日・19日・26日の土曜日 午前11時~ (20分程度)

☆夏休み特集おはなしの森

日時: 8月2日(水) 午前11時~
内容: 戦争の絵本の読み聞かせなど

☆こわいおはなしの森

日時: 8月5日(土) 午後7時15時~
内容: こわい絵本の読み聞かせ ほか
対象: 小学1年生以上

※会場はいつでも2階会議室です。

◎8月の休館日: 7日・14日・21日・25日・28日

今月のテーマブック「戦争と平和」

8月20日(毎月第3日曜日)は

「つち読んで」読の日

●サマータイム図書館

8月20日(日)まで午前9時開館

問合せ ●岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-38338

広告

より美しく、より細かく、より伝わる

インモールドラベル印刷・UVホログラム印刷・インラインフォイル印刷
時代の一步先を行く、最先端の印刷技術。



中央印刷株式会社
〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL 0266-22-5551(代) FAX 0266-24-0304

株式会社 中央企画
〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL 0266-21-7620(代) FAX 0266-21-5315

広告

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

“カラオケ以上、レッスン未満”新しい歌の楽しみ方!

無料レッスン見学日

★8月2日(水) 14:00~
★8月23日(水) 14:00~

- 対象...50代~80代の方
- 月謝...¥3,500(税別)
- 入会金...¥2,000(税別)
- レッスン内容...1回90分/月2回(10~20人のグループレッスン)
- 場所...オグチ楽器フォレストモールセンター(岡谷市神明町 フォレストモール内)

初心者向け

大人のピアノ グループレッスン
ヤマハ グループレッスン、個人・管弦楽器レッスン **募集中!**

お申し込み・お問い合わせ (株)オグチ楽器 ☎0120-970-091
岡谷・フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955

特集
2

岡谷の道のこと考えてみよう

こんな景色のいい道も
岡谷にはあるんだね



岡谷はむかしから、中山道
や甲州街道が通る交通の
重要地点だったんだよ

疲れたときは、こんなところ
でひとやすみするのもいいね



こんなに狭いと救急車や
消防車は入れないかも…



緑はきれいだけど、
あんまり茂っていると
危ないんじゃないの



8月10日は「道の日」

8月は「道路ふれあい月間」

「この道で おはよう さよなら ありがとう」平成29年度代表標語

「道路ふれあい月間」には、全国から応募された推進標語の表彰が行われています。また、「道の日」には、全国各地でPR活動が開催され、岡谷市でも毎年PR活動を実施しています。この機会に、道について考えてみてはいかがでしょうか。

レイクウォーク岡谷 1F

日曜・祝日 診療します (木曜休診)



レイクウォーク
歯科クリニック

歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244



広告

岡谷市は長野県の中央近くに位置し、道路交通の便もよく、北は日本海、南は太平洋、東京や名古屋にも2時間半ぐらいで着くことができます。

歴史的にみても、江戸時代には中山道や甲州街道が通り、さらに古くは、鎌倉まで続いていたとされる、鎌倉街道と呼ばれる道が通っていました。このことから、岡谷は、むかしから交通の要衝であったことがわかります。この時代の「道」は、人や馬などが歩くためだけのものでした。

しかし、時代が流れ、自動車による交通が発達してくると、「道」はただ人が歩けばいい、というものではなくなりました。車が通るためには、路面を舗装して耐久性を高めたり、道幅を広くしたり、通行を妨げるようなものは、移動させたりしなければなりません。

例えば、家と家の間の道が狭ければ、消防車や救急車が通れず、命にかかわるかもしれません。また、生垣が道路にはみ出ていると、歩行者はそれをよけて、車道にはみ出て歩かなければならず、危険にさらされることとなります。

「道」を維持していくためには、住んでいるみなさんの協力が不可欠です。

「道の日」を機に、生活に欠くことができない大切な「道」について、一緒に考えてみませんか。

道路にはみ出した生垣や樹木はせん定しましょう

住宅地の生垣や緑は、人々に安らぎを与えるとともに、防災や防犯に大きな役割を果たしています。しかし、生垣や樹木が道路にはみ出ると、通行の妨げになったり、道路標識が見えにくくなるなど、通行者に危険が生じます。生垣や樹木のせん定に、ご協力をお願いします。

狭い道を拡張するための住居の後退にご協力ください

家の周囲の道が狭いと、消防車や救急車などの緊急車両が入れなかったり、火災が起きた場合に、延焼しやすかったりします。また、日当たりや、風通しも悪くなります。

このため、建築基準法上では、接している道路の幅員が4m未満の場合、道路の中心から2mまでの距離を、自宅側まで後退していただく義務があります。

岡谷市では、道路後退を行っていた場合、補助制度があります。支障物の撤去に対して、市で算出した額の2分の1以内で、20万円を限度に助成します。また測量・分筆登記に必要な費用も市が負担します。事業にご協力いただける人は、土木課までお気軽にお問い合わせください。



問合せ●土木課(内線1315)・1318)

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW N-BOX 先行ご予約受付中!

新 型 **N-BOX**

2017.8.31 登場



詳しくは先行情報サイトへ <http://www.honda.co.jp/Nbox/new/>

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。



HONDA

Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

7月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

6月も終わってしまい、半年の間、なにをするでもなく過ぎてしまいました。唯一、フィットネスに行くのが日課です。
 C・Nさん(長地片間町)

▼気づいたらもう7月も終わろうとしていますね。本当に時が経つのは早いものです。

日課のフィットネス、すばらしい心がけだと思います。7月号の特集では「骨粗しょう症」について取り上げましたが、適度な運動は骨密度の低下を防ぎ、骨粗しょう症の予防にも効果があるそうですよ。ぜひ、これからも続けてくださいね！

先日、成田の梅が発売され、行

列に並んで、買い求めました。採れたてのパリパリ梅を塩漬けにして、毎朝、砂糖をつけていただきます。
 Y・Sさん(成田町)

▼例年よりも、実が少々小ぶりだったようですが、今年も行列ができるほど好評だったんですね。

梅は酸味が強く、好き嫌いが分かれる食べ物ですが、さまざまな栄養成分が含まれていて、疲労回復にも効果があるそうです。暑さで夏バテになりやすいこの時期には、ピタリですね。あの酸っぱさがちよつと苦手…という人も、夏バテ防止に梅を食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

夏祭りのシーズンになりました。岡谷でもきつね祭、太鼓まつりと楽しさがいっぱいです。きつね祭では、きつねメークをしてみたいと思います。

T・Hさん(郷田)

▼岡谷の夏の風物詩である「きつね祭」と「太鼓まつり」。開催が近づいてきましたね。きつね祭では、大人も子どもも、きつねメークでお祭りを盛り上げ、主役の花嫁・花婿を盛大にお祝いしましょう！太鼓まつりは、今月の特集でもご紹介しましたが、メインステージの太鼓演奏や、MINAKOいわさかなど、どの催しも見どころ満載で、ワクワクしますね！

当日は、かなりの暑さが予想されます。熱中症には十分気を付けて、岡谷の夏を楽しみましょう！

住宅の耐震診断・補強を行いましょ

①専門家(長野県木造住宅耐震診断士)による住宅の無料耐震診断

「耐震診断申込書」に必要事項を記入し、提出してください。

対象…以下のすべてに該当する住宅

◎昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅(賃貸は除く)

◎一戸建ての住宅(店舗などの併用住宅を含む)

◎在来工法の木造住宅



②住宅の耐震補強工事費の補助

耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅の補強工事を行う場合に、工事費用の一部を補助します。

★補助額…工事費の2分の1、限度額60万円

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●都市計画課(内線1372)

やまびこ公園 8月のイベント

◆親子木工教室(長野建築士会諏訪支部主催)

日時…8月5日(土) 午前9時30分～午後3時

場所…やまびこ公園中央ひろば

※詳細はお問い合わせください。

問合せ●長野建築士会諏訪支部(諏訪地方事務所内)

☎58-6624

◆親子自然ふれあい体験会

日時…8月11日(金・祝) 午前9時30分～午後2時30分

場所…やまびこ公園 いこいのひろば

内容…弓矢、ツリーフロアほか遊具づくり体験、ネイチャーゲームなど

※一部変更になることがあります。

対象…小・中学生とその親(子ども複数可、ただし必ず小学生がいること)

料金…大人500円・小人200円(保険料含む)

持ち物…作業のできる服装、帽子(必須)、軍手、昼食、水筒、使い慣れた工具(あれば)



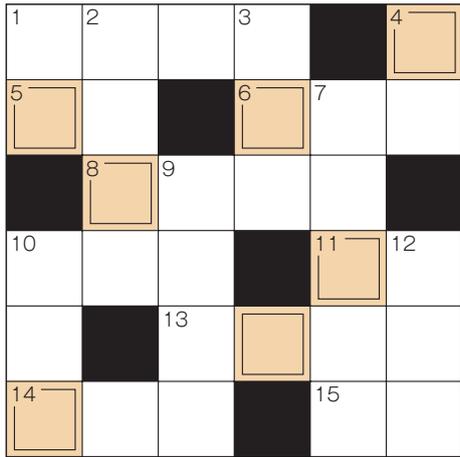
申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.380
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼントします。



● 応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**ひと言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。**8月10日必着**。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

● 7月号の答えと当選者 「**タケイタクオ(武井武雄)**」
正解数71通(応募総数74通)のなかから抽選で、T・Mさん(南宮)、Y・Hさん(長地源)、T・Tさん(堀ノ内)、A・Kさん(天竜町)、E・Hさん(山下町)、E・Mさん(川岸東)、S・Hさん(湊)、Y・Sさん(堀ノ内)、S・Yさん(東銀座)、Y・Mさん(神明町)に、うなぎのまち岡谷共通利用券(500円)と樋沢産トウモロコシ(3本)引換券をお送りします。



◆ **ヨコのカギ**

- 1 8月16日は、花火と〇〇〇〇流しですね
- 5 家
- 6 7つあるのは〇〇〇学校
- 8 タテ12では危険防止のため、取り除かれているところ多いとか
- 10 公会所は警察署の前
- 11 電車でよく目にするカタカナ二文字。気動車の普通車という意味とか
- 13 ゴダイゴのボーカルは〇〇〇〇ユキヒデ
- 14 当たるも当たらぬも
- 15 校章はWを4個組み合わせている
〇〇部中

◆ **タテのカギ**

- 1 校章は桑の葉を図案化した〇〇部中
- 2 お盆にこの霊園を訪れる人も多いですね
- 3 今年の土用〇〇〇日は2回! 岡谷名物うなぎを食べましょう
- 4 〇〇日、〇〇立、〇〇顔、〇〇方
- 7 本に親しむため、各小学校でこのボランティアのみなさんが活躍しています
- 9 おいしいこのキノコ、英語名もそのまま
- 10 ものごとの初歩。これも知らないなんて…
- 12 アメリカ50番目の州。日本人にも人気の観光地



「たのしいおまつり」1957年 武井武雄

今井 竜 五

「日本の屋根から世界へ響け！」が実現され、国内外から多くの観光客が訪れる祭りになっています。まつり当日は、ご家族そろって、迫力満点の太鼓演奏やMINAKOIわっさかななど、活気にあふれる「にぎやかな街なか」をお楽しみください。

「岡谷太鼓まつり」の様子は、主催者をはじめ多くの方が、インターネットの動画共有サイト『ユーチューブ』で情報発信しています。そのうち、岡谷出身で東京在住の企業経営者は、毎年、自ら撮影した動画を配信していて、その方によれば、この1年間で、国内はもとより、アメリカ、台湾、ドイツ、イタリア、ブラジル、フランス、イギリス、メキシコ、スペインなど、166か国の人たちが「岡谷太鼓まつり」の動画を視聴しているそうです。現在、世界には196か国ありますので、その約85%の国の人々が岡谷太鼓まつりを見ていることになり、まつりのキャッチフレーズである「日本の屋根から世界へ響け！」が実現され、国内外から多くの観光客が訪れる祭りになっています。

「日本の屋根から世界へ響け！」
8月13・14日に、「第48回市民祭 岡谷太鼓まつり」が開催されます。メインの『岡谷太鼓300人揃い打ち』をはじめ、『MINAKOIわっさか』『ふれあい広場』『街なかパレード』など、盛りだくさんのお祭りです。岡谷の夏の風物詩といえば、「岡谷太鼓」といってもよいのではないのでしょうか。



【市長随想 83】
「日本の屋根から世界へ響け！」

今月の子育てキーワード(中学校期) 『「いけないよ」その一言が一生の宝物』

自分の子どもでも、他の家の子どもでも、悪いことは、何がいけないのかきちんとわかるように諭すことが必要です。子どもの時に、悪いことを悪いとわからず育ってしまうと、分別が付かないまま、おとなになってしまいます。～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、
8月22日(火)・24日(木)
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

♥集まれ! かき氷研究所@カフェラムラム
日時…8月5日(土)
①午後1時30分～ ②午後3時30分～
定員…各回10名(要申込み)
参加費…300円

練乳やあずき、いろいろなシロップなど、好きなトッピングとデザインでかき氷!

★夏休み製本ワークショップ/豆本/夏
日時…8月6日(日) 午後1時30分～
講師…ヨネネさん ※定員に達しました
四季の豆本ワークショップ。手づくりで本を作るヨネネさんによる手製本教室で、世界で1つの本をつくろう。

★武井武雄のぬりえであそぼう
日時…8月11日(金・祝)
午前10時～午後6時30分ごろ(随時)
※申込み不要・参加無料
武井武雄の描いたキャラクターに色をぬって、お持ち帰り!

★リノカット版画ワークショップ
日時…8月20日(日) 午後1時30分～
定員…15名(要申込み) 参加費…500円
木版より柔らかいリノリウムという床材を使って、作りやす

開催中の展覧会…8月21日(月)まで。お急ぎください!

〈収蔵作品展〉武井武雄 西洋お噺の卵展

『ハメルンのふえふき』など、武井武雄の描いた西洋の物語の、絵雑誌原画を中心にご紹介します。

〈同時開催〉チェコ 絵本をめぐる旅展

日本との国交回復60周年「チェコ文化年」を迎えたチェコの絵本作家の、絵本原画やリトグラフ、デッサンなどを紹介します。ヨゼフ・ラダ、チャペック兄弟などの作品を展示しています。

次回展覧会…8月25日(金)～10月30日(月)

〈収蔵作品展〉武井武雄とキンダーブックのあゆみ展

昭和2年に創刊された子どものための観察絵本『キンダーブック』に、執筆者・編集顧問として参加した武井武雄。空想の世界が広がる独特の世界観をご覧ください。

ひとつぶのむぎ 1960年



〈同時開催〉

きくちちき絵本原画展 どどこばんばんぐるぐるにゃー

ブラティスラヴァ世界絵本原画展“金のリンゴ賞”授賞。美しい色彩と自由な線で、人と生きものの世界をいきいきと描き出す、きくちちきさんの美しい描写をお楽しみください。

『みんな』WAVE出版 2015年



いリノカット版画に挑戦してみましよう!

★なが〜い絵をかこう

日時…8月27日(日) 午前10時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…100円

きくちちきさんの原画のように、なが〜い紙を使って絵を描いてみよう。

今年の夏は!! 養命酒 健康の森へ

無料 見て!さわって!!
養命酒づくりを体験・体感しよう!!

工場見学は、事前予約が必要となります。

養命酒づくりの現場や歴史に触れ、楽しい時間をお過ごしください。

森のカフェで癒しのひとときを

夏休みのイベントにも注目!! 8月11日～16日

詳しくはwebをチェック!

クラフト体験
9:30～15:00
参加費 500円～

ハンドマッサージ
8月12日・13日・14日のみ
料金 500円/20分

養命酒が提案する、ココロとカラダ癒しの森空間

ご予約・お問い合わせ / **0265-82-3310**

営業時間 / 9:30～16:30 ランチタイム / 11:00～14:00

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂16410

<http://www.yomeishu.co.jp/komagane/>

至名古原	駒ヶ根ICより車で15分	駒ヶ根SA	駒ヶ根IC
大徳原	中央自動車道	北園	至東京
セブンイレブン	広城農店	昭和伊南病院	

養命酒健康の森

広告



市立 岡谷美術考古館

〈特別企画展〉

縄文の夜神楽 縄文遺産写真展

会期…9月10日(日)まで



岡谷市の位置する中部高地は、縄文の遺跡が国内でも格段に多く、そこから発掘された土器・土偶などの遺産は多種多様で、豊かな縄文文化が育まれていました。本展では、縄文遺産を数多く撮影

している写真家 滋澤雅人さんに依頼し、当館所蔵の国指定重要文化財「顔面把手付深鉢形土器」を撮影していただき、各地の遺産の写真とともに展示します。モノトーンで撮影された、美しい縄文の世界をお楽しみください。

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【企画展関連イベント】

◆キミだけの!! 土器や土偶を大募集!! 作品展

市内の小中学生から募集した土器や土偶の絵を展示します。

期間…8月1日(火)～31日(木) ※作品は期間中随時受け付け

◆滋澤雅人 講演「秘める太古のイブキ」(申込み不要・要入館料)

日時…8月5日(土) 午後1時30分～3時30分

◆縄文のお守をつくろう(要申込み)

粘土を使って、縄文風のお守をつくります。

日時…8月6日(日) 午前10時30分～正午

定員…20名 参加費…100円 難易度:★★☆☆☆

【太鼓まつり特別企画】くるくるレインボー&オリジナルうちわをつくろう☆

まわすと光るくるくるレインボーと、絵の具を使ったうちわをつくります。

日時…8月13日(日) 午後1時～6時 難易度:★★☆☆☆(両方)

参加費…各100円(申込み不要) ※材料がなくなり次第終了

◆まだまだ熱い!! ワークショップまつり(申込み不要)

ペットボトルで真夏のスノードーム、おもしろ貯金箱ほか、4～5種類のワークショップを楽しめます。

日時…8月26日(土) 午前10時30分～午後3時

参加費…100円～300円 ※材料がなくなり次第終了



シルクファクトおかや

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈開館3周年記念企画展〉

岡谷市観光大使 市川笑野 監修

「歌舞伎衣裳展～伝統芸能を支える絹～」

会期…7月27日(木)～10月22日(日)

華やかな歌舞伎衣裳は、そのほとんどが絹でできています。今回、岡谷市観光大使である歌舞伎俳優 市川笑野氏の全面的な協力を得て、松竹衣裳株式会社が所蔵する絹の歌舞伎衣裳や、市川笑野舞踊会のために岡谷の絹で制作された衣裳を展示します。伝統芸能を支える絹にご注目ください。

長唄「鶯娘」市川笑野



★8月1日で開館3周年!

8月6日(日)は入館無料です。ぜひご来館ください!!

【イベント・ワークショップ】

★館内ガイドツアー(申込み不要・要入館料)

日時…土・日・祝日の午前10時～午後2時～

※約1時間

★フランス式繰糸機復元機の実演

(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて、実演を行います。

日時…8月12日(土) 午前10時30分～午後2時30分～

★わくわくふれあいシルクサマーセミナー

お蚕さまの解剖や、第一線で活躍する研究者の先生からお話を聞くなど、夏休みの1日を、ドキドキワクワクしながらすごしませんか?

日時…8月6日(日) 午前9時～午後4時

対象…小中学生の親子 定員…20組(要申込み)

参加費…1組1,000円(材料費)



岡谷

OKAYA

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)



岡谷市

市木/いちい
 市花/つつじ



人口の動き(平成29年6月1日現在)
 人口 49,395人 前月比 -18 前年同月比 -374
 世帯数 19,221世帯 前月比 +16 前年同月比 -230

水の探検隊(6月17日)

水道施設を見学し、岡谷の安全・安心でおいしい水を再発見する、毎年好評のバスツアー。市内の小学生親子28名が参加し、小井川浄水場や内山水源を見学しました。さらに、市内の水源の水と市販の水を飲み比べる「利き水」にも挑戦。さまざまな体験を通して、改めて水の大切さを学びました。



第48回 岡谷太鼓まつり

世界和太鼓打ち比ベコンテスト(6月24日・25日)

岡谷太鼓まつりの一環として行われる和太鼓の打ち比べが、あいとぴあで開催されました。17回目となる今年は、一人打ちの部、団体の部ともに過去最多のエントリーがあり、25日の本戦には、前日の予選やビデオ審査を突破した県内外の27名と5団体が出場。迫力の演奏に、会場全体が熱気につつまれました。優勝者は、今年の岡谷太鼓まつりで演奏予定です。



ご法事

太田屋 四十九日、一周忌、三回忌...

美味しいお料理、真心のおもてなし
 お引物のご相談も承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。



りんごの会
 生活応援
 岡谷の真ん中
 中央通り
 Memory メモリー
 岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]
 ☎ 22-0001

広告