

# ゆめ

—No.218—

## 主な内容

### CONTENTS

岡谷市社会福祉大会開催のお知らせ	18
ハンデサポート文化のつどい	18
平成29年度会費ご協力のお願い	19
アイススレッジホッケー知ろう！見よう！広めよう！	20

スローガン  
みんなで築く  
みんなの福祉  
みんなの未来(あした)

●発行・編集●  
岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555  
\*  
ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp  
\*  
メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp

入場無料

## 岡谷市社会福祉大会を開催します

岡谷市社会福祉大会は、「みんなで築く、みんなの福祉、みんなの未来（あした）」をテーマに、市民の皆様が自分たちの地域で安心して安全に暮らせるまちづくりを目指して、一緒に考える場です。どなたでもご参加いただけますので、気軽にご参加ください。

★日時 平成29年8月5日（土）午後1時～4時  
★会場 カノラホール 大ホール  
★内容 ・式典（表彰等）  
・幕間

**講演会** 「人生を楽しくする運動のすすめ」  
～メタボリック対策～

**講師** 湯浅 景元 氏  
中京大学スポーツ科学部教授  
中京大学大学院体育学研究科教授



イチロー、浅田真央、ボルト、室伏広治など一流スポーツ選手の強さの秘密を科学的に解き明かし、彼らから学べる健康法を紹介してきた。多くの人が遭遇する体力低下、疲労蓄積、肥満と言った問題を解決するための最新の運動方法を紹介していただきます。普段着で、仕事場でも家庭でも簡単におこなえる健康体操を体験してください。

- ☆フールビズの推進に取り組んでおりますので、軽装でご参加ください。
- ☆当日、ホワイエにて市内障がい者団体の作品販売をおこないます。
- ☆手話・要約筆記通訳が付きまます。

### ●岡谷市障害者社会参加促進事業●

## ハンデサポート 文化のつどい

市内の障がい者の方・障がい者施設の仲間と交流を深めよう

日程：平成29年7月12日（水）  
時間：午前の部 10時00分～12時00分  
午後の部 13時00分～14時30分  
会場：諏訪湖ハイツ

9時40分から  
オープニングセレモニー  
大会議室に集合

### 内容

○オリジナルプレートを作ろう  
自然な素材で作る 午前午後各20名  
(要予約：☎75-5235 ソレイユまで)

○絵手紙  
絵手紙で季節を感じよう

○ニュースポーツ&レクリエーション  
体を楽しく動かそう

○うたごえ  
キーボードにあわせて！  
歌おう！



【お問い合わせ】 希望の里つばさ ☎22-5874 今井

# 岡谷市社会福祉協議会 平成29年度 会費ご協力のお願い

会費募集期間 7月3日(月)～8月31日(木)

社会福祉協議会は、全市民の皆様を会員として位置づけ、すべての会員が安心して安全に暮らせるよう、住民が主体となった小地域での活動の企画や運営・協力を行い、また地域だけで解決が難しい問題については、全市的な活動として、行政や区・地区社協・民生児童委員・各種団体・企業など関係機関の協力をいただきながら、市民の皆様と一緒にサービスを行っている団体です。

皆様からいただく会費は、地域福祉活動推進を掲げる社協活動への貴重な自主財源として、有効に活用させていただきます。

また、会費の半分以上は、地区に還元され、区や地区社協の各種行事に活用されています。

「みんなで築く、みんなの福祉、みんなの未来(あした)」をメインテーマに掲げ、住民参加型地域福祉コミュニティ活動を推進していくため、社協事業の主旨をご理解いただき本年度もより一層のご協力をお願いします。

**会費の種類**

- ◆ 一般会費 年額 1,000 円
- ◆ 賛助会費 年額 2,000 円以上

一般会費は  
1,000 円の内 300 円  
賛助会費は  
2,000 円の内 900 円

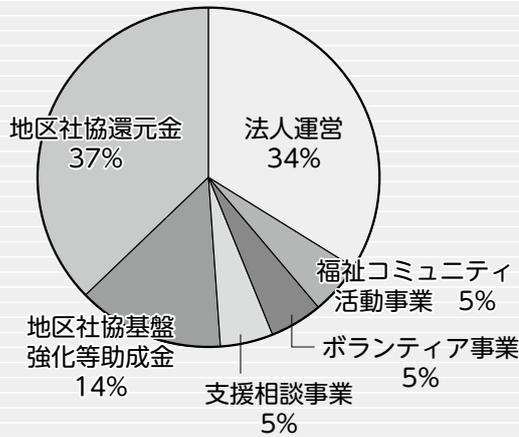
が直接地区へ還元  
されています!



平成 29 年度会費の使用については、下図のとおり予定しています。

### 【地区社協の事業】

- ・ 地区会食会/昼食会
- ・ 配食サービス
- ・ 地区社協だより発行
- ・ 世代間交流事業
- ・ ふれあいいきいきサロン
- ・ 敬老会事業
- ・ 地区福祉ニーズ対応事業 (福祉推進員設置)
- ・ 地域福祉推進会議
- ・ 各種研修会等



### 【市社協の事業】

- 法人運営
  - ・ 社協だより「ゆめ」の発行
  - ・ 社会福祉大会費用
  - ・ 地域福祉活動への支援事業
  - ・ 高齢者/障がい者在宅福祉サービス
  - ・ 生活福祉資金/助け合い資金貸付
- 福祉コミュニティ活動事業
  - ・ 地域サポートセンター設置促進
  - ・ 家庭介護者交流事業
  - ・ 育児ファミリーサポートセンター事業
  - ・ 有償サービス(家事援助)
  - ・ 有償運送事業
  - ・ 車いす移送車レンタカー事業
- ボランティア事業
  - ・ ボランティアセンターの運営
  - ・ こども福祉教室
- 支援相談事業
  - ・ 心配ごと相談
  - ・ 結婚相談/ハートリーフ事業
  - ・ 金銭管理・財産保全サービス事業等

**社協会費は様々な事業に活用されています**

**各地区昼食会**

地域の一人暮らし高齢者や高齢者世帯を対象として、公民館等で手作りの昼食会を実施しています。



**子ども福祉教室**

子どもたちが様々な体験をとおして思いやりの心を持つよう、毎年実施しています。



**車いす移送車レンタカー**

車いすに乗ったままで乗車できる軽自動車の貸出を行っています。入退院や通院のほか旅行などの際にご利用いただけます。



社協会費は福祉のまちづくりのための貴重な財源となっています。

冬季パラリンピック  
の人気スポーツ  
「アイススレッジホッケー」  
NHK・Eテレ「ハートネットTV」でも、  
パラリンピックに向けた応援開始。  
今、パラスポーツが熱い!!!

アイススレッジホッケーは、下肢に障がいを持つ人たちのために、アイスホッケーのルールを一部変更して行います。「スレッジ」と呼ばれる「そり」に乗り、左右の手にスティックを1本ずつ持ってプレーします。



めざせ!

ピョンチャン

平昌パラリンピック!

知っていますか? 日本代表チームが、岡谷市「やまびこスケートの森」で練習を行っていることを!

## 練習地《岡谷市》の

「私たちにできること」=「応援」を始めよう!

知るう!

バンクーバーパラリンピック銀メダリスト  
元日本代表 馬島 誠氏  
による、アイススレッジホッケーの講演会を開催!

日 時: 7月29日(土)  
10:00 ~ 11:30

場 所: 諏訪湖ハイツ  
202 研修室

参加費: 無料

※要申込み

ご参加お待ちしております!!



見よう!

毎月約2回、金曜日~日曜日  
の3日間、全国から選手が集まり、練習を行っています。

練習見学はいつでもOK!  
練習を見に来てもらうことで、  
選手もやる気UP!!!

日時はアイススレッジホッケー協会または岡谷社協のホームページ・facebookでお知らせします。

広めよう!

★★ 仲間を大募集 ★★

アイススレッジホッケー日本代表が、パラリンピック出場を目指して戦っていることを、多くの人に知ってもらえるように“サポーター”となって、応援をしよう!そして、日の丸の旗への“寄せ書き”を呼び掛けて選手の力になろう!

ご参加お待ちしております!!



申込み・問い合わせ 岡谷市社会福祉協議会内ボランティアセンター  
TEL 24-2121 / FAX 24-3555