

## 夏の学び舎

教養を高めて心豊かに、そして、仲間の輪を広げましょう。

時間…午前10時～11時30分(毎週火曜日 全4回)

場所…今井区公会所 大ホール 対象…市内在住の人

定員…50名(先着順。定員になり次第締め切ります)

申込み…6月6日(火)午前10時から、今井区公会所にて受付

※受付初日の電話申し込みはできません。

※全講座受講が原則です。

**参加無料**

日程	内容	講師
7月4日(火)	「平家物語・木曾義仲と今井兼平」	日本ペンクラブ会員・歌人 光本 恵子さん
7月11日(火)	「唄い伝えよう 童謡・唱歌」	岡谷音楽協会 副会長 佐原 玲子さん
7月18日(火)	「今井の道」	元 今井区長 松田 弘三さん
7月25日(火)	「ヒトとサルの 味覚と遺伝子」 簡単な味覚テストがあります。	京都大学霊長類研究所 准教授 今井 啓雄さん

申込み・問合せ●今井区公会所 ☎22-2544  
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

## カルチャーセンター・「スケッチの会」共催講座 水彩で描くスケッチ入門

心に残った風景や草花を描いてみませんか。基礎から学びますので、この機会に始めましょう! 前半2回は鉛筆、絵の具などの画材をモチーフに、後半2回は風景を描きます。

日時…7月14日・28日、8月11日・25日 毎回金曜日(全4回) 午前10時～正午

場所…カルチャーセンター 第7研修室

定員…10名(先着順。定員になり次第締め切り)

対象…16歳以上の人 受講料…1,000円

講師…日本水彩画会員 今井 芳文さん、「スケッチの会」のみなさん

持ち物…スケッチブック(6号)、筆、パレット、新聞紙、絵の具(透明水彩絵の具12色セット)、消しゴム、水入れ(ペットボトル小2個でも可)、白いぼろ布、鉛筆(削ったもの7本 ※1回目の絵の題材として使用)

申込み…6月16日(金) 午前10時から、カルチャーセンター窓口にて受付。費用を添えてお申し込みください。17日(土)から電話でも受け付けます。



申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404



# シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

## 6月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

### 放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

### 放送番組(6月1日～30日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「ふき」
- 写真で振り返る岡谷 平成29年5月編
- 文化財めぐり(再放送)
- 発見☆武井武雄の足跡(再放送)

【特別番組】市制施行81周年記念式典 記念講演  
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



市制施行81周年記念式典 記念講演  
「夢をあきらめないで  
～世界をみて感じた故郷の美しさ～」  
講師：自転車冒険写真家 小口 良平さん

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

# 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊すわは金曜日



信濃毎日新聞の  
マスコットキャラクター  
なーのちゃん

購読のお申し込みは フリーダイヤル 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

# CANORA HALL インフォメーション カノラホール〈岡谷市文化会館〉 TEL 24-1300 FAX 24-1412

## 大ホール利用料金が変わります!

7月1日受付分から、大ホールご利用の際、催し物の規模に合わせて「**⑦1階席のみの使用(1,002席)**」「**⑧1・2階席のみの使用(1,210席)**」「**⑨全階席を使用(1,446席)**」の貸し出しパターンをお選びいただけるようになります。

★**⑦**のパターン(1階席のみの使用)の場合、従来より**約30%**大ホールの施設使用料がお安くなります。

★**⑨**のパターン(全階席を使用)は、使用できるスペース・料金ともに変わらず、従来通りご利用いただけます。

新しい料金体系など、詳しくはカノラホールへお問い合わせください。

**7月16日(日) 午後2時開演**

## カノラ・オーケストラ 第16回定期演奏会 過去と未来をつなぐ一本の線



今回の定期演奏会は、19世紀ドイツ音楽を一本の線で結ぶ、独創的なプログラムをご用意しました。ベートーヴェンが追求した古典様式之美、シューマンによる音楽と文学の融合、そしてブラームスが体現した古典的様式とロマン派的情熱の融合。音楽史的文脈を辿りながら、音楽史の過去と未来を見つめます。

【主催】カノラ・オーケストラ

**カノラホール** (公助おかや文化振興事業団)

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】大ホール

【プログラム】指揮：鈴木竜哉

シューマン：《マンフレッド》序曲 作品115

ベートーヴェン：交響曲第2番ニ長調 作品36

ブラームス：交響曲第4番ホ短調 作品98

【チケット】全席自由 一般1,000円・小中高生500円

未就学児無料

発売中

## ★★★★★★ カルチャーセンター ヤングカレッジ **本格バーベキュー講座** ★★★★★★

“バーベキューは野外焼肉にあらず!” 塊肉をじっくりと焼きながらコースメニューの料理を楽しむ、そんな欧米スタイルのバーベキューを学びます。初心者大歓迎! 器材は必要ありません。夏に向けて、バーベキューの極意を学びましょう!

日時…7月2日(日) 午前11時～午後3時

場所…塩嶺野外活動センター センターハウス前広場

内容…BBQ基礎講座(約30分)の後に、下準備→炭のおこし方→おいしい焼き方→炭やグリルの片付け方法(メニュー：前菜→厚切りステーキ→鶏ムネ肉→串刺し→グリルフルーツ→スマア など)

対象…20歳以上の人(市民優先)

※保護者が参加する場合、子どもは見学と食事のみ参加可。

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…信州バーベキュー協会会長 今井 隆宏さん

参加費…3,200円(受講料200円+材料費3,000円)

※材料費は、この講座限定の特別価格です。

申込み…6月1日(木)～26日(月)にカルチャーセンター窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。2日(金)から電話でも受け付けます。

※8日(木)から市外在住の人も受け付けます。

要予約

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告

より美しく、より細かく、より伝わる

インモールドラベル印刷・UVホログラム印刷・インラインフォイル印刷  
時代の一步先へ、最先端の印刷技術。

**中央印刷株式会社**

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20  
TEL 0266-22-5551(代) FAX 0266-24-0304

**株式会社 中央企画**

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20  
TEL 0266-21-7620(代) FAX 0266-21-5315

広告

6月  
スタート

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

**無料体験日**(60分間)

★6月7日(水) 14:00～

★6月21日(水) 14:00～

今だけ!

6月中に3名以上で  
ご入会の方は  
**入会金無料!!**

- レッスン内容…1回90分/月2回  
(10～20人のグループレッスン)
- 対象…50代～80代の方
- 月謝…¥3,500(税別)
- 場所…オグチ楽器フォレストモールセンター  
(岡谷市神明町 フォレストモール内)
- 入会金…¥2,000(税別)

お申し込み・お問い合わせ (株)オグチ楽器 ☎0120-970-091  
岡谷・フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955





降旗餅店さんの横から急な石段を登ります

今回のスタートは釜口水門。総延長213キロ、全国第9位の長さを持つ天竜川の源流です。水門の管理事務所には「水の資料館」があるので、ちよつと立ち寄りたところですが、この先の花岡公園で、わたしを待っていてくれる人がいるので、今回は先を急ぎます。

## 2 「湊西街道」 広報版



「学生時代から、バドミントンを続けています」：今回のあるき太郎も、スポーツ大好き！健康推進課の丸山が務めます。

- 背筋を伸ばして、歩幅を広く。ひざを伸ばし、腕は後ろに大きく振ります。
- 足にフィットしたウォーキングシューズで、かかと着地、つま先で地面を蹴って…を意識して進みましょう。



釜口水門遊歩道をスタート。左に諏訪湖、右に天竜川を見ながら進みます

な階段が続きますが、無理をせず、一段一段踏みしめて、ゆつくりと上りましょう。階段を上り切った広場で迎えてくれたのは、鷺湖城山泳鯉の会のみなさん。ゴールデンウィークになると、公園の上にたたく

新緑に、元気に泳ぐこいのぼりたち。毎年ゴールデンウィークにはこんな風景が



鷺湖城山泳鯉の会のみなさんと。左から坂田さん、濱さん、山岡秀敏さん、山岡龍郎さん

たくて、来ていただきました。前会長で会の創始者でもある山岡秀敏さんは、「ご先祖様を含む地元の先人たちが、花岡城山祭をずっと守り続けてきてくれている。わたしたちも先人に感謝し、地元発展に貢献する何かをしたいということで、秋の城山祭に対し、春にこいのぼりを飾ろうと考え、平成6年に会を発足した」と話してくれました。また、現会長の濱藤夫さんは「子どもが成長し、飾らなくなつたこいのぼりを譲り受けている。まだ数はあるけれど、飾ると傷むので今後募集したい」と話してくれました。なるほど、花岡公園の春の風物詩

レイクウォーク岡谷1F



レイクウォーク  
歯科クリニック

歯科 小児歯科  
矯正歯科 歯科口腔外科

日曜・祝日 診療します (木曜休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244



広告



赤い鳥居が目を引く御辰宮。  
なかにはかわいいお稲荷さんが



西街道の旧々道は眺望もよく、適度なアップダウンもあるので、ウォーキングには最適な道です

は、こうやって守り続けられていたのですね！ 鷺湖城山泳鯉の会のみなさん、ありがとうございます。会員の坂田健行さん、山岡龍郎さんたちもいっしょに記念撮影。お礼とお別れを告げ、花岡公園を後にします。

この先は、湖畔の西街道の旧々道ともいべき、山の手の細い道を進みます。車通りが少なくて歩きやすく、何より諏訪湖を望める眺望の良さが魅力です。道筋には、御辰宮や鉾持社などの小さなお宮もあり、足休めにもこと欠きません。梅雨の時期な



眼下に諏訪湖を見下ろす日吉神社でお参り。「みんなが元気に楽しく歩いてくれますように」

地域の功労者、しょうづかの婆さん像にごあいさつ

ら、この先の小坂観音院まで足を伸ばし、あじさい祭りを楽しむのも素敵ですね。

きょうは、スタートから約2キロを過ぎたところで湖畔方向に下り、日



鉾持社の境内でひと休み。清らかな空気が汗ばんだ体に心地よい



所要時間：約2時間  
歩数：約5000歩  
距離：約4km  
消費カロリー：約200kcal



小坂観音院のあじさいも楽しみ

今回は終了です。みなさん、梅雨の時期でも晴れ間を見つけて、緑あふれる岡谷の道を歩いてください！ (取材日/5月12日)



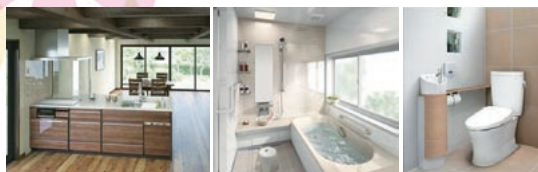
むかしの蔵があっという感じがですね



小口太郎が「琵琶湖周航の歌」を発表して、今年で100年。記念にパチリ

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は  
**まるごと岡谷酸素へ！**



水まわり（キッチン・バス・トイレ）を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

**岡谷酸素株式会社 岡谷営業所** 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931