

広報 **5** おかや

2017 No.1413

特集

空き家を考える。

財産を“お荷物”としないために、今しておくこと。

マンスリートピックス〈活の泉〉…6

くらしのカレンダー…16

社協だより〈ゆめ〉…18

インフォメーション…22

〔新連載〕 いるふの扉 7 〈あるき太郎があるきます!〉…26

みんなのページ 〈こうずらほうずら〉…28

古さを慈しむ、新しさにアレンジする…という住まい方。明るく豊かな時をつないで、家は人と生きている。(市内某住宅)

特集

空き家を考える。

財産を「お荷物」としないために、今しておくこと。

全国的規模で、社会問題になりつつある空き家。製糸業の発展とともに、住宅地の広がった岡谷でも、近年、住む人がいない、必要性がない、あるいは経済的事情や相続問題などにより、家が放置されたり、一部では、空き家が廃屋化しているケースも見受けられます。家は、個人の財産。所有者が、責任を持つて、自主的に管理しなければならぬものです。「うちは空き家ではないし…」「当面は困らないから…」と、思考を停止していませんか。「今はだいじょうぶだけれど、将来は…」と、想いをめぐらせてみてください。

少子高齢化が進むなか、住宅の管理、また空き家の問題は、決して他人ごとではありません。



適正に管理されていない空き家は…

- 雨や風などによる建物の倒壊や、屋根など建物の一部の飛散
- 建物の無断侵入による、防犯性の低下
- 樹木の越境やごみの不法投棄など、景観の悪化
- 病害虫や動物の棲みつきなど、生活環境の悪化
- 相続登記を行わないことによる、権利者の増加や不明

…といった問題の元凶に。
空き家をお持ちのみなさん、きちんと管理して新たな活用に備えましょう。

管理されている空き家は…

- 売買、賃貸などによる活用ができる
- 相続登記されていれば、いつでも活用可能
- 解体により負担軽減、新たな土地活用も
- 近隣に迷惑がかからない



アクション! わずかでも手をつけて…

三段活用で、空き家を管理

STEP1 「空き家」

…まずは本当の
空き家にする

使用しなくなった家の多くは、家財や衣類などが置かれたまま、物置となっています。まずは、思い出の品や仏壇などを整理し、本当の「空(から)」にしましょう。

☆片づけ費用は「お宝」で相殺?! …ごみだと思っていたものに意外と値段がついたりします。捨ててしまう前に古道具屋さんなどに相談してみましょう。

☆将来、自分が使用する可能性がある場合は、傷みがないか、庭の樹木が隣家へ迷惑かけていないか見回りを。シルバー人材センターによる代行サービスもあります。

STEP2 「開き家」

…家を開き
活用方法を考える

相続などの課題を解決し、売却や賃貸など有効活用ができるようにしましょう。

☆複雑な相続の相談は司法書士会へ。相続手続きなどの費用は、建物の売却費や賃貸料でまかなえる可能性があります。

☆売却先、賃貸先が見つからない場合は、空き家情報バンクへ登録し、広く周知することができます。

STEP3 「明き家」

…有効活用し明るい家に

建物は維持管理を行わないと老朽化が進み、倒壊危険家屋となってしまいます。放置して廃屋とすることなく、明るく有効に活用を。家の「思い出」は、売却や賃貸により、新しいかたちで気持ちよく持ち続けてはいかがでしょう。

岡谷市の空き家対策

繁栄の時代をしのばせる蔵やお屋敷、古民家、庭園…。山あり湖あり、環境も景色もよく、ほどよい田舎感とコンパクトな都市感が調和する岡谷の物件は、大きな可能性を秘めていると思います。空き家が放置される要因を解決し、古い家を補修しやさしく住まうことや、家財のリユース・リサイクルを進めることは、産業廃棄物や森林伐採を減らし、エコ活動に貢献することにもなるでしょう。利活用に向かない場所は、さら地にすることで、道路が広くなったり、美しい緑地が増えたりと、生活環境を豊かにし、まちの安全・安心の進展に寄与します。



新設 岡谷市老朽危険空き家対策補助金制度

空き家の修復や解体には経費がかかり、とくに車の入らない場所などでは、家財の運び出しが困難で、工事費もかさみます。岡谷市老朽危険空き家対策補助金は、老朽化して倒壊、または建築材の飛散などのおそれのある危険な空き家の解体工事費用を助成する、市の新たな制度です。

また、空き家所有者と空き家を借りたい、買いたいという希望者の橋渡しを行う空き家情報バンクを、空き家を除却した新たな住宅地を加えた“空き家・特定住宅用地情報バンク”(5ページで紹介)に拡大。これらの相乗効果により空き家対策を推進しています。

〈対象となる空き家〉

1. 1年以上使用されていない一戸建てで、2分の1以上が住居であること。
2. 住宅地区改良法に規定する不良住宅と同等の空き家であること。(市において不良住宅の判定をします。)
3. 倒壊すれば隣接道路、隣地へ悪影響を及ぼすおそれがあるもの。
4. 個人が所有する空き家であること。
5. 所有権以外の権利が設定されていないこと。または権利者全員が解体に同意していること。

補助額…解体費用の2分の1以内で上限20万円

空き家ネットワーク@おかや

移住や起業のため、またコミュニティや福祉施設などへの転用も含めて、借家のニーズは高く、空き家の活用は、まちの活性化に大きくかかわってくると予想されます。そこで市は、空き家にかかわる専門家を集めて「空き家ネットワーク@おかや」を組織。今年度から、空き家再生とコミュニティの再構築に向け、空き

家所有者のさまざまな悩みに対応する活動を開始しました。

「空き家ネットワーク@おかや」は、空き家の管理や活用を行うプロの対策チームです。空き家の所有者の悩みに、専門家がお応えします。

〈見回り〉

空き家のようにすを見回り、
報告します。
〈8,000円(税込・年4回)〉

岡谷下諏訪広域
シルバー人材センター

〈相 続〉

相続手続きは、
後になるほど複雑に。
〈初回相談無料〉

長野県司法書士会

〈補 修〉

小さな破損でも
放っておくと大きな出費に。
〈相談無料〉

岡谷建設労働組合

〈リノベーション〉

古い建物でも
用途を変えた新たな利用も。
〈初回コンサルティング無料〉

長野県
建築士事務所協会

〈解体・改修〉

解体で管理の手間を省いて
土地活用を。
〈相談無料〉

岡谷建設事業協同組合

〈賃貸売買活用〉

きちんと管理で
賃貸売買の活用も。
〈相談無料〉

諏訪地区
宅地建物取引業者会

〈登記境界確認〉

境界は早めの確認で
複雑化を予防。
〈初回相談無料〉

長野県
土地家屋調査士会

〈水周り〉

水周りの管理・修理は
おまかせください。
〈相談無料〉

岡谷市
水道事業協同組合

「空き家ネットワーク@おかや」構成メンバー
諏訪地区宅地建物取引業者会 岡谷分会長

安江将道さんに聞きました。

「土地建物の売買や仲介、貸家などの賃貸管理の業務、不動産活用の企画提案を日々の業務とするなか、最近では、空き家の管理についての相談も多くいただくようになりました。土木や建築といった業者ではないので、中立というか、所有者に寄り添う立場で、何かしらお役に立てれば、と思っています。

手入れをしていないと活用できない…わかっているけど、すぐにとりかかるとは、むずかしいことです。それでも、煩わしいからと放っておくのはNGですね。早めに対処した方が、断然お金もかかりません。検討だけでも、できるだけ早くするべきです。将来どうしたいか、だれのために、家を残すのか、土地を残すのか、家族で話しておけば、いつまでに何をすべきか、できること、できないこと…などが見えてきます。



一気にやろうと思うと、あれもこれもで費用がかさみ、なかなか手が出せません。まずは、相続の手続きを済ませておく、これだけでも、次のステップが容易になりますし、たとえば、水まわりと外まわりを定期的に点検し、ちょこちょこ応急処置をしながら、10年後にしっかりリノベーションするための積み立てを始める、といった準備をされるといいと思います。

傷みが激しかったり、使用する見込みがなければ、壊す決断も大切です。先延ばしにして、いいことはひとつありません。たとえば駐車場にして、収入が月1万とすると、1年で12万、10年なら…と考えれば、行動を起こしたくなりませんか。いずれ売地にしようと思うのであれば、近所に声をかけておくなど、オープンに発信していくこともオススメです。」

空き家・アパート空室のリフォーム例



空き家・特定住宅用地情報バンク

空き家を売りたい・貸したい。空き家を除却した土地を売りたい・貸したい。市内の空き家の情報を、広く発信します。

〈登録できる空き家〉

1. 個人の居住を目的として建築され、現在空き家になっている住宅
2. 建物除却後1年未満の土地で、居住を目的とした建物を建築できるもの

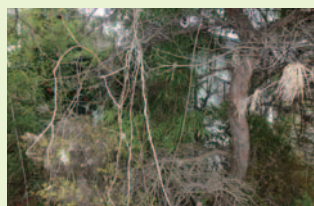
市内に空き家を持っているNさんに、空き家の現状と「空き家・特定住宅用地情報バンク」について聞きました。

「親が他界してから、生まれた家が空き家となっており、お墓参りのたび、植木が家を覆っていくのを見て、何とかしなくては…と困っていました。わたしも妹も、市外に嫁いでいますが、生家の近隣には、父を知るみなさんも多く、放っておくことはできないと、昨年、造園屋さんに依頼し、庭木を伐採してもらいました。

ずっと気になっていたのが、すっきり見晴らしがよくなり、ほっとしました。といっても、家のなかには、仏壇などがまだそのままあって、これらも、いずれ片付けなくてはなりません。税金など、子どもには迷惑をかけたくな

いので、自分の代のうちに責任を果たそうと決めてはいるのですが、お金もかかるので、とりあえずは、外回りの整理にとどまっているという状態です。

空き家バンクや補助金の制度などの情報が、岡谷に住んでいなくても、いただけると助かりますね。それらを活用して、これからのことを考えていこうと思います。」



家が見えないほど茂ってしまった庭木



整理をしてすっきり

捨ててしまう前に、一度声をかけて！

加茂町にある吉田館の倉庫ビルを借りて営業する2軒のお店で聞きました。



ねずみ堂 岩垂 敏樹さん

「温かくて居心地のいい、木の家造りを得意とする工務店「やすら樹」が運営する店として、古材と古い家具、道具、建具などを扱い、古いもののある暮らし、一緒に時間を重ねていくものを身近

においた暮らしを提案しています。古民家の維持、空き家のリノベーションなど、ライフスタイルに合わせて、お手伝いします。」

問合せ

☎080-4860-2147



古道具オドル 久島 潤也さん

「古道具と看板を出していますが、古いものに限らず、お引き取りします。不要品をごみと決めないでください。人から人へ、ものを引き継いでいくのが仕事だと思っています。鉄だとかメタル系の

ものが多いのも、当店の特徴ですね。わたし自身、市内に空き家をお借りし、DIYして住んでいます。」

※DIY…自分で改修すること

問合せ

☎080-3306-7172



※店舗営業…ねずみ堂：土・日・月、オドル：土・日・月・火・祝日。問合せは、両店とも営業日以外でもOK。

4月30日(日)と5月6日(土)には、店奥の吉田館敷地駐車場にて、楽しいマーケットやワークショップのイベントを開催。

古い家具や小さな道具が、失われつつある職人技を伝えてくれます。歴史や文化やまちなみを後世に引き継いでいく…空き家を管理・活用するというのには、そんな側面もあるのかもしれませんが。維持するというのは、ただとっておくことではないようです。きちんと向き合い、整理すること、そこから始めてみましょう。市は、広く連携を進め、後まわしにされがちな土地や家屋の相続登記などを促し、みなさんと協力して空き家対策を進めていきます。

問合せ●都市計画課(内線1375)

A bright, colorful playroom with a checkered floor, wooden shelves filled with toys, and a small table with more toys on it.



廣告

市議会定例会を開催



第1回岡谷市議定

例会が、2月13日（月）から3月14日（火）までの30日間の会期で開かれ、平成29年度の予算

審議などをはじめ、条例の改正、補正予算の審議のほか一般質問も行われました。おもな内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽岡谷市固定資産評価審査委員会委員に宮澤戴一氏が選任同意されました。

▽岡谷市湊財産区管理委員に保木啓志氏が選任同意されました。

▽岡谷市等公平委員会委員に林和子氏が選任同意されました。

▽岡谷市人権擁護委員に林幸夫氏が同意されました。

◆ 条例等 ◆

▽岡谷市職員の勤務時間及び休暇等に関する条例及び岡谷市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市市税条例等の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市国民健康保険税条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市農業委員会の委員等に関する条例が可決されました。

▽岡谷市文化会館条例等の一部を改

正する条例が可決されました。

▽岡谷市債権管理条例が可決されました。

▽岡谷市水道事業給水条例の一部を改正する条例が可決されました。

◆ 平成28年度補正予算 ◆

▽指定寄附金積立金、道路後退整備事業費など3億1459万4千円を追加し、一般会計総額を217億9014万9千円とする補正予算が可決されました。

◆ 平成29年度予算 ◆

▽一般会計予算（197億1000万円）、6つの特別会計、湊財産区一般会計、3つの事業会計予算がそれぞれ可決されました。

◆ 一般質問 ◆

▽14人の議員が、新年度予算・教育・産業振興などの市政の課題について一般質問を行いました（市議会ホームページにて映像配信）。

◆ 意見書 ◆

▽「無料公衆無線LAN（WIFI）環境の整備促進を求める意見書」「子ども・障がい者等の医療費窓口無料化の実現を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください

（仮称）都市計画道路 諏訪バイパス「環境影響評価方法書」公表・説明会開催

（仮称）都市計画道路諏訪バイパス〔一般国道20号（長野県諏訪市～下諏訪町間）〕の「環境影響評価方法書」が、長野県により環境影響評価法に基づいて作成されました。この方法書について、環境保全の見地からご意見をいただくため、以下により公表（縦覧）し、説明会を開催します。

縦覧場所および意見書の提出先…都市計画課（市役所3階）
または諏訪建設事務所整備課（合同庁舎4階）

※詳しくは諏訪建設事務所ホームページをご覧ください。

縦覧期間…4月27日（木）～5月31日（水）午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

インターネットによる公表…諏訪建設事務所ホームページ
（<http://www.pref.nagano.lg.jp/suwaken/>）

意見書提出期限…6月14日（水）午後5時15分まで

説明会…諏訪市および下諏訪町で開催します。詳しくは同ホームページでご確認ください。

問合せ●都市計画課（内線1333）／長野県諏訪建設事務所整備課 ☎57-2936

あいさつではじまる“ふれあいたいむ” 春季推進旬間…5月17日（水）～26日（金）

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちょっとした気配りの時間が“ふれあいたいむ”です。

“ふれあいたいむ”は、小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物など、屋外での活動をしながら、子どもたちを見守り、子どもたちの安全と安心を図っていく事業です。それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交

流の場ともなっています。

“ふれあいたいむ”の期間中は、より多くのみなさんで活動に参加し、地域で子どもたちの見守りの輪を広げていきたいと思います。



問合せ●教育総務課（内線1218）

税金の納め忘れはありませんか？

5月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課(内線1138)

公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これら全てが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

国税局OB職員による滞納処分強化

税の公平性を確保するため、市では国税局OB職員の指導により徴収体制強化を図り、納税秩序の維持と税の公平性を確保します。

滞納整理にも税金は使われています

滞納が発生すると職員が昼夜を問わず滞納整理にあたり、これにかかる督促・催告業務や人件費には、納税者の貴重な税金が使われています。すべての税金を納期限内に納めていただければ、滞納整理にかかる業務経費が不要となり、その費用を市民のより良い暮らしのために有効利用できます。納期限内の納税に、ぜひご協力ください。

税金はいつまでにどうして納めるの？

税金には各期ごと、それぞれに納期限があります。納期限については、お手元の納税通知書をご覧ください。また、納付方法は納税通知書などにより現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所については市役所、各支所、金融機関、コンビニなどがあります。

行政のページ

す。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとうつなるの？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」といい、そのままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることとなります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納付を猶予することができまうので、お早めにご相談ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

便利な口座振替を

お勧めします

市税などの納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。お申し込みは、市役所または各支所、金融機関にある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口提出してください。取扱い金融機関など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

いつでも簡単納付

問合せ●税務課(内線1138・1139)

コンビニ納付 市税がコンビニで納付できます

税金が、全国のコンビニエンスストアで、納付できます。土・日・祝日、夜間も納付できますので、ご利用ください。

◎コンビニで納付できる市税

- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収)

※注意…納付の際は、納付書に記載されている期別と納期限を確認のうえ、間違いのないよう期別の順に各納期限までに納付してください。

◎次の場合はコンビニエンスストアでは納付できませんので、納付書裏面に記載されている金融機関などで納付してください。

- 納付書に記載されている納期限(コンビニ利用可能期限)を過ぎた場合
- 平成28年度以前に課税された市税を納付する場合
- 納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- 納付書にコンビニ納付用バーコードが印刷されていない場合

好評のクレジット納付

軽自動車税の納付は、便利で簡単なクレジット納付をご利用ください。

- ご利用期間…5月1日(月)～31日(水)

- 携帯電話からもご利用いただけます！

パソコンから…<http://koukin.yahoo.co.jp/>

携帯電話から…<http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>

※1万円を超える納付金額には、決済手数料がかかります。

(2万円までは1件につき税込み108円)

- 取扱カードブランド



クレジットカードならではのメリット

◎インターネットにアクセスできれば、24時間、土・日・祝日、いつでもどこからでも支払えます。

◎支払い方法が一括払い、分割払い、リボ払いから選べます。

◎クレジット会社所定のポイントがたまります。



国民年金保険料の納付について

平成29年度の国民年金保険料は月額「16,490円」です。早めのお支払い(前納)や、口座振替を利用されると、保険料がお得になります。

◆国民年金保険料の納期期限は「納付対象月の翌月末日」です。口座振替1か月前納は「納期限よりも1か月早く口座より振替(納付対象月末振替)」する方法です。

◎口座振替

申込み…口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、金融機関、岡谷年金事務所まで手続きしてください。市役所でも受け付けています。なお、口座振替による前納で、6か月分、1年分、2年分のお申し込みについては、振替開始に併せて申し込み締め切りがありますのでご注意ください。

◎現金支払い

支払い方法…納付期限に注意し、領収書日付印欄に「前納」「上期」「下期」と記載された前納専用の納付書をご使用ください。

平成29年度	1か月分	6か月分(4月・10月)	1年分(4月)	2年分(4月)
現金支払(月々)	16,490円	98,940円	197,880円	*393,960円
現金支払(前納) 割引額		98,140円 800円	194,370円 3,510円	379,560円 14,400円
口座振替(前納) 割引額	16,440円 50円	97,820円 1,120円	193,730円 4,150円	378,320円 15,640円

※H29保険料額(16,490円/月×12か月) + H30保険料額(16,340円/月×12か月)

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

相談受付…午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

年金受給に必要な資格期間が
25年から10年に短縮されます

これまで、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

●該当する人には、順次、黄色い封筒が送付されます。大変重要な書類が入っていますので、届いたら、必ずご確認ください。詳しくはお問い合わせください。

岡谷年金事務所では、予約制により年金相談を実施しています。ご利用ください。

軽自動車税の減免について

◆減免対象…4月1日現在、次の(1)～(3)の要件を全て満たす人

(1) 障がい要件

各種障害者手帳などを有する人

※ただし障がいの等級や世帯構成によつて、対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

(2) 使用要件

(次の①～③のいずれかに該当すること)

① 障がいのある本人が運転すること

② 障がいのある人のために、生計を一にする人が運転すること

③ 障がいのある人のために、日常的に介護する人が運転すること

※世帯構成に条件があります。

(3) 所有要件

(車の所有者が次の①、②のいずれかに該当すること)

① 障がいのある人

② 身体に障がいのある人が18歳未満か、知的または精神の障がいのある場合は、生計を一にする人

◆手続き…5月24日(水)までに税務課窓口で行ってください。

◆手続きに必要なもの

● 減免申請書(税務課窓口にあります)

● 印鑑

● 納税通知書

● 自動車検査証

● 運転者の運転免許証

● 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

● 個人番号のわかるもの(通知カード+顔写真付きの身分証明書、または個人番号カード)

※1回の申請で毎年度継続して減免を受けることができます。

〈新たに申請する必要がある場合〉

● 軽自動車を持ち換えている場合

● 障がいのある人と運転者が異なる場合で、運転者に変更が生じた場合

〈減免を受けることができない場合〉

● 障がいのある人が死亡した場合

● 障害者手帳を返却した場合(障がい者でなくなった場合)

● 身体障がい者が18歳に達した場合(同一生計者名義の軽自動車は減免できません。)

● 障がい等級の変更により要件に該当しなくなった場合

● 減免対象の軽自動車、障がいのある人のために使用されなくなった場合

● 普通自動車などで減免を受けている場合(1人1台の減免です)

● 障がいのある人と減免対象となっていない軽自動車の所有者との生計が一でなくなった場合

問合せ●税務課(内線1122)

平成28年度 行政評価の取組

問合せ●企画課(内線1526)

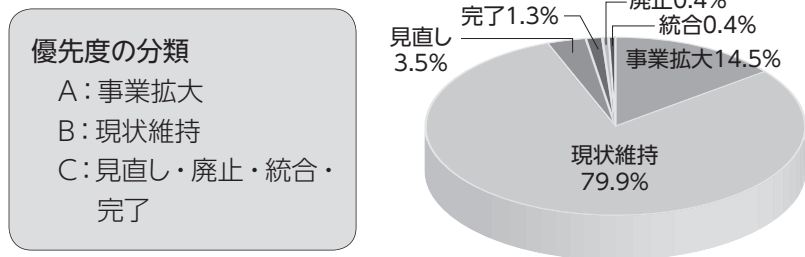
行政評価とは、行政サービスの効果を客観的に評価し、評価結果に基づいた改善を、次の計画・実施に反映させることにより、行政の効果的・効率的な運営を図るものです。民間の経営管理手法(PDCAマネジメントサイクル)を実践し、市民のみなさんの満足度を向上させることをめざしています。行政評価の重点的な項目は、以下の3つです。

①職員の意識改革・政策形成能力の向上 ②事務事業執行の改革改善 ③重要性の低い事業の休廃止・事業の優先順位付け

●事務事業評価および施策評価(職員による内部評価)

評価名	評価件数	内 容
事務事業評価	228件	27年度に実施した事務事業について、妥当性・有効性・効率性の観点から評価および改善案を策定し、次年度の計画および事業実施へフィードバック
施策評価 (施策=内容の似た事務事業をまとめた単位)	41件	- 施策の実施状況を把握し、施策目標の達成度を評価 - 施策を構成する各事務事業について、施策に対する貢献度から優先度を判断し、29年度の施策の基本的な考え方として予算編成、組織改正において参考

施策評価における事務事業の優先順位などの割合



平成28年度のすべての評価結果は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナーで公表しています。

●行政評価外部評価

(行政評価外部評価委員会(市民)による評価)

「市の関与の必要性」「基本目標に対する貢献度など、有効性・妥当性」「コストなどの効率性」の観点から、岡谷市行政評価外部評価委員会(市民)が外部・市民の目線により事業のあり方の検証・再構築・市民周知などを目的に実施し、市長に報告書を提出しました。市では、事業のあり方や予算への反映に対する考え方・意見として、評価結果を活用しました。

外部評価の対象とした事務事業

第4次 総合計画	政 策	事務事業名
基本目標4 (教育分野)	生涯学習の推進	子ども相談総合センター事業 放課後子どもの居場所づくり事業
	文化・スポーツの振興	博物館管理運営事業 旧林家住宅管理事業 スケートのまちづくり事業
	国際理解の醸成	国際化対策事業

工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。例年、12月31日時点で実施されていましたが、本年は、6月1日時点で行われます。調査の対象は製造業を営む事業所で、従業者数が4名以上の事業所には、5月から調査票を配布します。平成28年1月から12月の実績をご報告ください。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査の趣旨・必要性をご理解のうえ、回答をよろしくお願いします。



工業統計
キャラクター
コウちゃん

問合せ●秘書広報課
(内線1363)

在宅(自宅)でマッサージ

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



ご存知ですか? ※医師の同意書が必要。
医療保険が使えます

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野 検索
fureasu 県内:長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)
〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL.24-4638

広告

川岸公民館 生活講座

自分の体質に合った薬膳茶を作ろう!

心とからだのカウンセリング、漢方相談のプロが監修する薬膳茶の講座です。身体の悩みや好みに合った薬膳茶を作り、いやしや体質改善に生かしてみませんか。受講後、3日分の薬膳茶を持ち帰ることができます。約20種類から選び、自分のお茶を作ります。

日時…6月10日(土) 午前10時～正午

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切り)

※親子・家族参加の場合も、人数でカウント

参加費…700円(受講料200円、材料費500円)

※当日集金

※親子・家族参加の場合は、お茶がいくつ必要か、申込み時にお知らせください。(それぞれ作るか、一緒に1種類作るかで材料費が変わってきます)

対象…市内に在住・在勤の人(年齢・性別問わず)

講師…心とからだのカウンセリング友愈 西村 里織さん(国際中医師 登録販売者)

申込み…5月8日(月)～31日(水)の午前8時30分～午後5時15分まで受付。公民館窓口または電話で、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。(申込み多数の場合は窓口を優先)

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

キッズクラブ～岡谷の自然たんけん隊～

対象…小学校3年生～中学生(小学生は保護者同伴も可)

定員…20名 受講料…1,000円

申込み受付…5月13日(土)～20日(土)の午前9時～午後5時。初日は窓口のみ。2日目以降は電話でも受け付けます(先着順)。

※市内在住の児童・生徒優先(17日(水)以降、市外の児童・生徒も受け付けます)

※全講座を受講してください。途中参加は不可。



日 時	場 所	内 容
5月27日(土) 午前8時～10時	塩嶺閣	夏の「塩嶺の森」をたんけんしよう 開講式／塩嶺小鳥の森のたんけん・ 星ヶ塔遺跡事前学習
7月22日(土) 午前7時30分～11時30分	星ヶ塔遺跡 (下諏訪町)	星ヶ塔遺跡の見学をしよう (遺跡まではマイクロバス利用)
8月1日(火) 午前10時～11時	芙蓉パーライト 工場(下諏訪町)	芙蓉パーライト工場を見学しよう 黒曜石の利用について学習しよう
9月16日(土) 午前9時～午後1時	塩嶺野外活動 センター周辺	さのこ狩りをしよう さのこ汁をつくって食べよう
12月2日(土) 午前9時～11時30分	塩嶺閣	冬の「塩嶺の森」をたんけんしよう 塩嶺小鳥の森のたんけん・クリスマス リースをつくろう
1月27日(土) 午前10時～正午	岡谷 美術考古館	古代人の生活を知ろう 石器・土器の学習と「まがたま」を作 ってみよう(材料費400円)
2月10日(土) 午前9時～11時	ほたる童謡公園 (辰野町)	「ほたる童謡公園」をたんけんしよう 公園内の冬鳥を観察しよう／閉講式

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

健康づくり運動教室 参加無料・事前申込み不要

誰でも出来る 効果的なウォーキング & 簡単筋トレ法

今年も、大人気の効果的なウォーキング、インターバル速歩に挑戦。体に痛みがあると、運動がおっくうになりがちですが、正しい姿勢できちんとポイントをつかめば大丈夫! 毎日気軽に組み入れるウォーキングや筋トレを学び、自分に合った運動法を見つけましょう。

日時…6月3日(土) 午後1時30分～3時30分(受付:1時～)

場所…市民総合体育館(スワンドーム)

講師…松本大学大学院健康科学研究科 教授
根本 賢一さん

持ち物…運動のできる服装、上ばき、
汗ふきタオル、飲み物、筆記用具
※駐車場に限りがあります。相乗りや公
共交通機関利用でお出かけください。



問合せ●健康推進課(内線1193)

カルチャーセンター・「桜草の会」共催講座

夏の煎茶講座

いやしの煎茶は、健康に、脳に、うれしい効果! お手前の基本を学んで、お菓子をいただき、緑茶でゆったり、初夏を味わいましょう。初心者歓迎。立礼席(いす席)もあり、正座が苦手でも大丈夫です。

日時…6月5日・19日、7月3日 毎回月曜日(全3回)
午前10時～正午

場所…カルチャーセンター 第2・3和室

定員…10名(定員になり次第締め切り)

対象…16歳以上の人

講師…林 香園さん・「桜草の会」のみなさん

受講料…1,000円

材料費…1,000円(黒文字、懐紙、茶菓子ほか)

持ち物…白の靴下、筆記用具、茶席用扇子(ある人)

申込み…5月8日(月) 午前10時から、カルチャーセンター
窓口にて受付。費用を添えてお申し込みください。10
日(水)から電話でも受け付けます。5月30日(火)締切。



申込み・問合せ●
イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

平成29年度 いちい学級

生きがいのある人生を送るために心身の健康を保ち、見聞を広め、仲間と交流しながら豊かに過ごせるように応援します。

対象…市内在住の概ね60歳以上の人 時間…カルチャーセンター：午前10時～11時30分、3公民館：午後1時30分～3時
受講料…1,600円(一括。材料費などは別途)、傷害保険料(任意)1人300円 ※おつりのないようにしてください。

申込み…5月10日(水) 午前8時30分～(カルチャーセンターは午前9時) ※初日は窓口のみの受付、定員になり次第締切、17日(水)より市外在住の人も申し込みます。詳しくは各館にお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員80名)		湊公民館(定員40名)		川岸公民館(定員40名)		長地公民館(定員70名)	
期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)
6/1 (木)	開講式・オリエンテーション アルパの演奏にあわせて 歌おう(横内文雄)	5/26 (金)	開講式・【ヨーロッパ民族音楽講座】 生演奏でそよ風を～ケルト、アイル シ音楽～(蓑綾子・原田和恵ほか)	5/26 (金)	開講式・【生活講座①】身の 回りからキレイに☆～自然 洗剤を作ろう～(矢崎晴美)	5/26 (金)	開講式 歌いごう日本の歌 in 長地 (佐原玲子)
6/8 (木)	〈4館合同講座〉外国人の優し さに触れて～8年半かけて自 転車で世界一周～(小口良平)	6/2 (金)	【♪夏の美ナト歌唱会】 歌いごう日本の歌 in みなと【前編】(佐原玲子)	6/2 (金)	【健康講座①】「整体」で健 康な身体づくり(心とカラ ダのカウンセリング友愈)	6/8 (木)	〈4館合同講座〉外国人の優し さに触れて～8年半かけて自 転車で世界一周～(小口良平)
6/15 (木)	山の歴史を学ぼう(造山運動の 歴史) (2)～フォッサマグナ・糸 魚川静岡構造線～(三澤和剛)	6/8 (木)	〈4館合同講座〉外国人の優し さに触れて～8年半かけて自 転車で世界一周～(小口良平)	6/8 (木)	〈4館合同講座〉外国人の優し さに触れて～8年半かけて自 転車で世界一周～(小口良平)	6/16 (金)	健康寿命を延ばそう! 体験 ☆ラジオ体操太極拳 (茂澄 修)
6/29 (木)	諏訪湖の話(1) 釜口水門の見 学～湖畔で吟行・博物館の見 学と館長の話～(中澤康人)	6/23 (金)	【「ジャーナリスト」風の講座】歴史・風土 からの文化人間論～6千年にわたって鍛 えられた男と女はなし～(小泉悦夫)	6/9 (金)	【手づくり講座】 切り絵を楽しもう♪ (小平晴勇)	6/23 (金)	ゴミのゆくえを知ろう ～ecoポップ見学～ (湖周行政事務組合)
7/6 (木)	日本の歌を楽しく歌おう ～アンサンブルスワンと ともに～(折橋章子)	6/30 (金)	【おかや歴史ロマン夏散歩】銀座 老舗探訪～「雀籠庵」と高天酒造 酒蔵～(小口博正・高天酒造(株))	6/16 (金)	【「おかや」を知る①】岡谷太 鼓について～学ぶ・体験～ (鮎沢 今朝一・高宮さつき)	7/7 (金)	諏訪東京理科大学出前授業 ～ゴミにもランキング～ (板橋正章)
7/13 (木)	視察研修旅行 ～糸魚川静岡構造線に 沿って糸魚川まで～	7/7 (金)	【「郷土の文化人」語り講座】チャリテ ィー書画家よもやま話～右で書き、 左で描き、両で診る～(根津八紘)	6/23 (金)	【「おかや」を知る②】夏の土用 丑の日直前! その場で焼いた「う なぎ」の蒲焼を食す! (今野利明)	7/21 (金)	身近な水のお話 ～自分たちの使っている 水って?～(水道課)
7/20 (木)	健康で生き抜くための話 (2) ～骨粗しょう症になら ないために～(内山医師)	7/14 (金)	【学生気分出かけ講座】理科大「3 D立体映像の不思議」&カブメ樹富士 見工場「野菜生活」(平田幸広 ほか)	7/7 (金)	【お料理教室①】野菜ソムリエプロか ら教わるお料理教室～1日の野菜損 取量を1食で摂ろう♪～(戸谷澄子)	7/28 (金)	おひさまニコニコ バスハイク
8/24 (木)	家庭ごみのゆくえ ～エコポップを見学しよう～ (湖周行政事務組合)	8/25 (金)	【湊の夜景とジャズ音楽講座】 魅惑の生演奏でスイングJazzフェ スタ(サウススイングオーケストラ)	7/14 (金)	【生活講座②】特殊詐欺防止 ミュージカル「わかってるわか ってる」(とらふいっくSisters)	9/1 (金)	【脳の活性化シリーズ①】 美文字で脳が活性化! ～美し い文字を書く～(山田千津子)
9/7 (木)	俳句を鑑賞しよう ～自分 で作った俳句を発表しよ う・展示準備～(中澤康人)	9/1 (金)	【昭和回顧く講座】昭和文学こぼ れ～小説家横溝清史の諏訪時代 と「犬神家の一族」～(市川一雄)	7/21 (金)	【「おかや」を知る③】祝・3周年! シルクファクトおかやを見学 しよう! (岡谷蚕糸博物館)	9/8 (金)	【脳の活性化シリーズ②】 岡谷病院よりあい講座～認知 症の基礎知識～(天野院長)
9/14 (木)	五感の刺激で健康増進 シナプソロジー・ロコモ体操 で健康を保とう(高橋 愛)	9/8 (金)	【おかや歴史ロマン秋散歩】片倉 シルク発祥探訪～片倉兼太郎生 家住宅と旧片倉組事務所～	7/28 (金)	バスハイク【古代から現代へ】 愛知への旅～熱田神宮・名 古屋めし・セントレア～	9/15 (金)	【脳の活性化シリーズ③】 岡谷病院よりあい講座～ 脳トレ～(岡谷市民病院)
9/28 (木)	岡谷の食文化を学ぼう(2) ～岡谷の水道水 利き水 大会～(水道課)	9/15 (金)	【文化薫るトキめきシネマ講座】 「知らない自分に会いに行こう」 (映画コラムニスト 合木こずえ)	9/1 (金)	【「おかや」を知る④】芸術の 秋・岡谷美術考古館へ行っ てみよう! (岡谷美術考古館)	9/22 (金)	【脳の活性化シリーズ④】 ロコモ体操で脳もカラダも 活性化(高橋 愛)
10/5 (木)	切り絵で オリジナル作品を作ろう① (日達れんげ)	9/29 (金)	【美ナト郷愁バスハイク】 「世界文化遺産 飛騨白川郷の旅」 ～日本の原風景を求めて～	9/8 (金)	【健康講座②】 ヨーガで心も体もリラックス (中島寛子)	10/6 (金)	【脳の活性化シリーズ⑤】 脳にいい! ヘルシーク キング(健康推進課栄養士)
10/19 (木)	切り絵でオリジナル作品を 作ろう② 作品の鑑賞・ 展示準備(日達れんげ)	10/13 (金)	【♪秋の美ナト歌唱会】 歌いごう日本の歌 in みなと【後編】(佐原玲子)	9/15 (金)	【「おかや」を知る⑤】諏訪湖周 クリーンセンター「ecoぽっ ぽ」見学(湖周行政事務組合)	10/13 (金)	岡谷歴史探訪① ～岡谷の縄文時代・長地 の遺跡を探る～(山田武文)
11/2 (木)	健康長寿! 骨太クッキング(1, 2,3班) / ボウリングを楽しも う(4,5,6班) (健康推進課)	10/18 (水)	【美ナト食いしん坊】定番菓子お 店の味伝授～旬の紅玉ゴロゴロの本 格アップルパイ～(ヌーベル梅林堂)	9/29 (金)	【生活講座③】いざというときに… 応急手当の仕方/川岸公民館避難 訓練/消火器の使い方(佐久 卓)	11/9 (木)	癒しの工作♪ まゆからお花を咲かせよう! (岡谷美術考古館)
11/9 (木)	ボウリングを楽しもう(1,2,3 班) / 健康長寿! 骨太クッキ ング(4,5,6班) (健康推進課)	10/27 (金)	【美ナト食いしん坊②】いちいク ッキング～カラダ想いの美味しい 「薬膳」レシピ公開～(小平とし子)	10/6 (金)	【音楽講座】音楽の秋・ アルパ演奏を聴こう♪ (ラ・パス 上條澄子・神澤千鶴)	11/17 (金)	人生を豊かに～ライフプラン ・マネープランを考えよ う～(宮原則子)
11/16 (木)	日本の天気 ～冬の天気・ 冬将軍とは～(三澤和剛) ／閉講式	11/10 (金)	【「みなとの風」まとめ講座】 演奏会♪、ティータイムほ か、閉講式(堀みゆき ほか)	10/27 (金)	【お料理教室②】手づくり お菓子で茶話会・閉講式 (ヌーベル梅林堂)	12/1 (金)	だまされないで! 悪徳商法・ 特殊詐欺(田村みどり) 閉講式(反省会)

※6月8日(木)の合同講座は、午前10時よりイルプラザカルチャーセンターにて行います(11時30分終了)。

申込み・問合せ ● イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

..... 平成29年度 輝く子育て支援学級 託児あります

心豊かで未来に輝く子どもが育まれるように、子育ての悩みや不安を抱えるみなさんが学び合い、楽しく交流できるように支援します。

対象...市内在住の乳幼児(4か月～3歳未満児)の保護者

時間...午前10時30分～正午

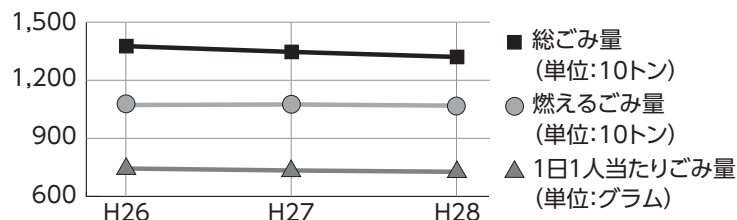
受講料...1,600円(材料費などは別途)。傷害保険料1人320円
(親子2人の場合は640円) ※おつりのないようにしてください。

申込み...5月11日(木) 午前10時～正午までカルチャーセンター 3階催事場で一括受付。その後は各館でも受け付けます(受付初日の電話申し込みはできません。定員になり次第締切)。 ※詳しくは各会場へお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員35名)		湊公民館(定員15名)		川岸公民館(定員15名)		長地公民館(定員20名)	
期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)
5/26 (金)	開講式 オリエンテーション ～これからよろしくね～	5/31 (水)	【美ナトで美ママに講座】オープニング! 開講式・ママのおしゃべりタイム&おやこdeショータイム	5/25 (木)	オリエンテーション 輝くママの交流茶話会	5/23 (火)	開講式・オリエンテーション ～はじめまして☆ 笑顔de茶話会～
6/2 (金)	楽しく体を動かそう ～ボクササイズに挑戦～ (千葉有希子)	6/7 (水)	【美ナトで美ママに講座】ママも最初は0歳児! ～完璧なんてナナイトキングで「ホッ」とする子育てを～(中島み子)	6/1 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】プロの技伝授☆ 2色のパウンドケーキ (山田真希子)	5/30 (火)	【ママの笑顔up講座】 マナーを身につけママ力up～円滑な人間関係を築くには?～(山田千津子)
6/9 (金)	ママと一緒に 楽しいリズム遊び・工作 (こどものくに保育士)	6/14 (水)	【美ナトで美ママに講座】Let'sフラダンス! ～ハワイアンでゆったりココロ&カラダのリフレッシュ～(峇掛加奈子)	6/8 (木)	【親子でワクワク①】消防署見学☆憧れの消防車に乗ってみよう(諏訪広域消防)	6/6 (火)	ママと一緒にピクニック♪ ～スワンちゃんde 諏訪湖遊覧～
6/23 (金)	子どもに迫る身近な危険～ おねしょの話・子どもの病気～ (市民病院よりあい講座)	6/21 (水)	【美ナトで美ママに講座】おでかけ編①! 新ゴミ処理基地「ecolぽ」探検&やまびこ公園ピクニック	6/15 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】アドラー心理学をベースに☆幸福習慣作り(御子柴博子)	6/20 (火)	【ママの笑顔up講座】楽しく♪カラダを動かそう①～パワーヨガでシェイプup!～(山中美智恵)
6/30 (金)	筆跡心理で分かる 自分の姿 (山田千津子)	7/5 (水)	【美ナトで美ママに講座】「プロ技」指南その1! ～「クッキー星」に願いを込めて「七タロウケーキ」の巻～(ヌーベル梅林堂)	6/22 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】美容と健康にハープコーディネアル (中村陽子)	6/27 (火)	ママと一緒にハワイアン♪ ～親子でワクワク☆ フラダンス～ (峇掛加奈子)
7/7 (金)	おいしいよ! ママの手作りごはん～季節の野菜を使ったおいしいごはん～(子ども課栄養士)	7/12 (水)	【美ナトで美ママに講座】おでかけ編②! みなと保育園へ探検Go～とびきりの道具で遊んじゃおう～	7/6 (木)	【リクエスト講座】受講生アンケートで決定! 天然酵母パン? orアロマグッツ? (杉浦さち)	7/4 (火)	【ママの笑顔up講座】子どものもしもに備えよう～子どもの応急手当講座～(諏訪広域消防)
7/21 (金)	ママの交流座談会～子育て ほっとタイム・悩み解消～ (保育園園長)	7/19 (水)	【美ナトで美ママに講座】おやこdeリフレッシュ! ～リズム体操で楽しみながら育脳あそび♪～(伊藤フサ子)	7/13 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】初めてでも簡単! Only oneのアクセサリ(高橋恵子)	7/11 (火)	ママと一緒に岡谷さんぽ♪ ～ecoボロボ見学&やまびこ公園散策～(湖周行政事務組合)
7/28 (金)	ママと一緒に楽しい読書 (図書館にて) ～読み聞かせ上手なママになろう～(図書館職員)	8/30 (水)	【美ナトで美ママに講座】作家の手ほどきで陶芸やきもの! ～陶芸工房で「かぼちゃランタン」作っちゃおう～(木下徳太郎)	7/20 (木)	【親子でワクワク②】 やまびこ公園で水遊び パークトレインでlet's go!	7/25 (火)	【ママの笑顔up講座】自分をみつめてセルフケア①～実践☆足裏リフレクソロジー～(中村陽子)
8/25 (金)	親子でヨガを楽しもう～ヨガで心も体もスッキリと～(maco)	9/6 (水)	【美ナトで美ママに講座】おでかけ編③! 諏訪湖ゆらゆらクルーズ! ～遊覧船de上スワ湖畔さんぽ～	9/7 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】小顔&happyメイク(藤森綾子)	9/5 (火)	【ママの笑顔up講座】整理収納でママ力up～お部屋とココロの衣替え～(城下松子)
9/1 (金)	ゴスペルでリフレッシュ ～想いのまま歌っちゃおう～ (小松チヒロ)	9/20 (水)	【美ナトで美ママに講座】神秘的中国武術で健康美を! ～太極拳のストレッチ効果とは～(石田素子)	9/14 (木)	【親子でワクワク③】イルフ童画館de見て、作って、楽しもう♪(イルフ童画館学芸員)	9/12 (火)	ママと一緒に楽器あそび♪～アフリカン太鼓で大地の響きを奏でよう♪～(塩澤大地)
9/8 (金)	スワンちゃんde 諏訪湖遊覧	9/27 (水)	【美ナトで美ママに講座】素敵なMyメモリアル作り! ～カラフル☆スタンプでフォトアルバム&ガーランド～(河西優子)	9/21 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】ヨガでリラックas+子育てのヒント (maco)	9/26 (火)	【ママの笑顔up講座】ママのおやつはエトセトラ～旬野菜を使ったおやつレシピ～(子ども課栄養士)
9/22 (金)	ママと一緒にアート体験をしよう～思い出の作品づくり・美術考古館見学～(美術考古館)	10/4 (水)	【美ナトで美ママに講座】おでかけ編④! 鉄道さんぽdeワクワク車窓物語!～電車で茅野市こども館へ～	10/5 (木)	【親子でワクワク④】 みんなで楽しく♪はっぴい ハロウィン! (高橋桂子)	10/3 (火)	ママと一緒に消防署見学♪～消防車乗車☆ちびっこ消防士に変身!～(諏訪広域消防)
9/29 (金)	ビューティーペルヴィス ～体と心の健康美は 骨盤から～ (永山奈美)	10/11 (水)	【美ナトで美ママに講座】女子プロ選手とキックボクシング! ～ミット向かってパンチ☆キックでストレス解消～(高田 結)	10/19 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】教えて☆ママ 楽々の時短レシピ♪ (子ども課栄養士)	10/24 (火)	【ママの笑顔up講座】楽しく♪カラダを動かそう②～エアロビで楽しく脂肪燃焼～(千葉有希子)
10/6 (金)	プロのパティシエとクッキング ～旬の素材を使った 本格スイーツ～ (ヌーベル梅林堂)	10/25 (水)	【美ナトで美ママに講座】「プロ技」指南その2! ～落語家寿司職人による「アンパンマンまき寿司」の巻～(小平晴勇)	10/26 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】飾る? 食べる? アイシングクッキー (中澤 操)	10/31 (火)	ママと一緒にハロウィン♪ ～リトミック&プチ運動会 を楽しもう～ (伊藤わかこ)
10/20 (金)	プリザーブドフラワーで部屋を美しく～オリジナル作品を作ろう～(山本深雪)	11/1 (水)	【美ナトで美ママに講座】いたわりエクササイズ! ～アフターピクs&ヨガで「動く瞑想」のひととき～(高橋愛)	11/2 (木)	【もっと輝くママの女子力up↑講座】クリスマスを彩るプリザーブドフラワー(山本深雪)	11/7 (火)	【ママの笑顔up講座】自分を見つめてセルフケア②～アロマdeバスソルト作り～(新村淳子)
10/27 (金)	閉講式「塩瀬閣でお別れ茶話会」 ～一緒に散歩 楽しいな～	11/8 (水)	【美ナトで美ママに講座】エンディング! 閉講式、まとめのティータイムほか	11/16 (木)	お別れ茶話会～こっそり 託児をのぞいちゃおう	11/21 (火)	閉講式～ありがとう☆ 思いde茶話会～

申込み・問合せ ● イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

年度別ごみ排出量の推移(過去3年間)



	26年度	27年度	28年度
総ごみ量(トン)	13,764	13,465	13,205
燃えるごみ量(トン)	10,722	10,750	10,688
1日1人当たりごみ量(グラム)	744	734	727
年間日数(4月～3月)	365日	366日	365日

平成28年度のごみ排出量は、総ごみ量、燃えるごみ(現:燃やすごみ)ともに減少し、燃えるごみ量は、ごみ処理基本計画における目標値である10,786トンを98トン下回りました。

【事業者のみなさんへ】

事業活動に伴い排出された、廃プラスチックおよびゴムくずは、産業廃棄物です。ecoポッポへの持ち込みはできませんので、ご注意ください。そのほか、業種により産業廃棄物となる可燃性廃棄物についても同様です。

長地公民館 共催講座

キッズ ダンスサークル

エンジェル ガールズ 無料体験会!!

ダンスや運動が好きな女子小学生のみなさん、キュートでカッコイイダンスに、チャレンジしてみませんか?きれいな先生のやさしいダンスレッスンは必見!わいわい楽しく踊って、新しい友だちも作っちゃおう。

日時…5月12日・19日・26日 毎週金曜日(全3回)
午後5時～6時15分

講師…フィットネスインストラクター 小口寿美江さん

対象…小学1～6年生の女子

持ち物…室内シューズ、汗ふき用タオル、飲み物
※事前申込み不要。当日、上記の持ち物を持参のうえ、直接長地公民館にお越しください。

問合せ●長地公民館 ☎27-8080

第3次岡谷市環境基本計画の推進

5月の重点目標《参加と協働》

みんなが環境保全に参加するまち

身近な環境の維持、より良い環境の創出、そして広く地球環境保全のために取り組んで成果をあげることは容易なことではありません。自発的な参加と行動が定着、維持されるよう環境保全活動を継続的に推進していくことをめざします。

一般参加型 環境事業

環境事業に、ぜひご参加ください。詳細は、HPなどで順次お知らせします。

- ・ノーマイカー通勤デー(毎月)
- ・環境家計簿(毎月)
- ・諏訪湖周一斉清掃(春・秋)
- ・『みどりのカーテン』事業(夏季)
- ・『ヒシ除去』事業(7月予定)
- ・『アレチウリ駆除』事業(7月予定)
- ・環境セミナー(夏・冬予定)
- ・市内一斉気温測定(7/30)
- ・岡谷エコフェスティバル2017(9/16)

◎市民のみなさん

●環境保全活動

に、自発的参加と行動ができる意識の醸成

・家庭で環境問題を話題にし、環境に配慮した行動を習慣づけます。

◎事業所のみなさん

●環境情報の提供および収集と、業務への反映
・環境関連法令の制定、改正、および関連する情報収集に努め事業活動に確実に反映しましょう。

おかや環境かるた



あさがおのみどりのカーテン きれいだな

市民環境課にて推進している『緑のカーテン』のアサガオの種を、8月末まで配布しています。



ごみの自家処理のうち、**野焼きは法律で禁止されています**。少量の落ち葉焚き(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

諏訪湖と河川をともに清掃!

わたしたちの生活にやすらぎを与える「諏訪湖」を美しくするため「諏訪湖及び河川一斉清掃」を行います。(小雨決行)

日時…5月28日(日) 午前6時～(1時間程度) 清掃内容…一般ごみ・空き缶・ペットボトルの回収など

以上問合せ●市民環境課(内線1142～1145)

健康ひと回メロ

No.475

運動中のけがに対する応急処置

桜の季節も終わり、運動にちょうど良い季節になりました。今回は、運動中のけがに対する現場での応急処置について、簡単に紹介します。

I 全身状態の観察

頭頸部や胸部・腹部の外傷では、意識状態、顔色、呼吸状態、脈拍、脈の強さ、手足のしびれや運動麻痺の有無などの観察が大切です。異常があれば、なるべく早く医療機関を受診してください。

II 局所の観察

局所の観察では、腫脹（はれ）や変形の有無を目で見て、次に受傷部をやさしく触つて、圧痛（押さえた時の痛み）や、不安定性（ぐらぐらする感じ）を見ます。

くれぐれも、強く触らないように気をつけてください。骨折や脱臼、靱帯損傷がある場合は、さらに悪化させる危険性があります。

① 変形・腫脹・不安定性がない場合

コールドスプレーなどで冷却して痛みが軽減するようであれば、運動の継続は可能です。

② 腫脹がある場合

受傷後、短時間でみるみる腫れてくるような場合は注意が必要です。関節部で腫れが強く不安定性があるときは、靱帯損傷の疑い、変形を伴っているときは脱臼の

疑いがあります。骨の部位で、腫脹、変形、異常可動性（普通は動かない方向に動く）があるときは骨折を疑います。このような時は、なるべく現場でRICE（Ⅲで説明）を行い、医療機関を受診させてください。

Ⅲ RICEについて

ご存じの人もいらっしゃると思いますが、安静（Rest）、冷却（Icing）、圧迫（Compression）、挙上（Elevation）のことです。

安静は、休めるだけではなく、必要に応じて副木で固定したり、松葉杖について荷重をかけないようにします。冷却は、ビニール袋などに氷を入れ、患部に30分あて、1時間休むことを繰り返します。最近では、袋に衝撃を与えると30分程度持続して冷えるパックがあり、氷が手に入らないときに便利です。圧迫は、弾力包帯、伸縮テープなどを用います。あまりきつすぎると血流が悪くなるので、1～2時間でゆるめ、また適度に圧迫します。挙上は、患部を心臓より高い位置に保つことで、出血を抑えます。このような処置によって、腫脹、疼痛を最小限に抑えることができます。

ケガはしないに越したことはありません。運動をするときは、ストレッチなどの準備体操を充分に行ってから始めるように心がけてください。（医師会）

まずは
きょう1日!

禁煙にチャレンジしてみませんか？ 5月31日は世界禁煙デー！

たばこに含まれる有害物質は、発がん性がある、血管を収縮させる、体を酸欠にすることから、がん、心臓病や高血圧など循環器の病気、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など呼吸器の病気、胃腸の病気、皮膚の老化や歯周病を促進します。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか!?

長年の喫煙がおもな原因となり、肺や気管支の組織が壊れて、呼吸がうまくできなくなってしまう病気です。COPD患者の9割以上が喫煙者といわれています。



喫煙者は分煙しましょう

たばこの煙は、周囲の人や胎児の健康にも害を及ぼします

※コチニン：ニコチンが体内で代謝されることによりつくられる化学物質

屋外でも、換気扇の下でも、こんなに影響が！

●喫煙者の子どもの尿中コチニン量（非喫煙者を1とした場合）

室内で分煙せず喫煙
15.2倍

換気扇の下で喫煙
3.2倍

ベランダや屋外で分煙
2倍

問合せ●健康推進課（内線1193）

種
時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票

保健診等
所／保健センター 2 階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

炎に関するお問い合わせは ——— 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
4 イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 藤森医院歯科 ☎ 22-1829 アイビー薬局 ☎ 26-1670 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 旭設備(株) ☎ 23-3764	6 (株)アイテック ☎ 23-8500
12 日本脳炎 (26年4月生:1 回目【全地区】) 28年5月に2回目を終了した人 【西郷・長地地区】 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	13 信和設備(株) ☎ 22-3302
19 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	20 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
26 離乳食教室（くばく教室） (28年5月～6月生) 受付午前9時30分～9時50分 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	27 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	10日(水)午前9時～正午 巡回相談(湊支所)
無料法律相談 【予約制】	16日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：齋藤泰史 弁護士 ※6月分予約：5月17日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	17日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1278）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ：子ども課（内線 1266）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 10日(水)・24日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 【予約制】	16日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み：企画課（内線 1528）
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	17日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	16日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	10日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線 1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2 回目 ▶ 5月12日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ



女性のための健康相談【予約制】

5月17日(水) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

- ◎軽自動車税 第1期
- ◎国民健康保険税 第2期

納期限…5月31日(水)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

くらしのカレンダー

5月
MAY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ちこたえ
- ◆乳幼児健診
持ちこたえ
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	1  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	2  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	3  春山眼科医院 ☎ 21-2525  スマイル歯科医院 ☎ 24-0315  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  十和設備(株) ☎ 24-0182	4  山田外科医院 ☎ 22-2382  信濃医療福祉センター ☎ 27-8414  藤岡歯科医院 ☎ 22-2138  山一小口薬局 ☎ 23-2206  土田薬局 ☎ 28-3232  水道建設(株) ☎ 23-2662
7  よねやま内科クリニック ☎ 22-8863  しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500  矢崎薬局 ☎ 23-7125  杉村設備(株) ☎ 27-8632	8  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	9  BCG (28年9月10日～12月9日生)  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	10  1歳6か月児健診 (27年10月生) 受付午後1時～1時20分  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	11  2歳児にこにこ教室 (27年4月生) 受付午前9時15分～9時30分  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330
14  平林医院 ☎ 22-3952  あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414  やまびこ薬局 ☎ 21-2144  (株)総設工業 ☎ 28-8504	15  (有)三善工業 ☎ 23-3446	16  四種混合 (29年1月生) 28年4月に3回目を終了した人を含む 〔西堀・長地地区〕  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	17  3歳児健診 (26年4月生) 受付午後1時～1時20分  (株)イワナミ ☎ 22-2222	18  いきいきママ応援講座 (28年9月～10月生) 受付午前9時30分～10時  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622
21  今井整形外科 ☎ 28-9933  牛山医院歯科 ☎ 22-6422  ウエルシア薬局 ☎ 26-2512  十和設備(株) ☎ 24-0182	22  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  水道建設(株) ☎ 23-2662	23  四種混合 (29年1月生) 28年4月に3回目を終了した人を含む 〔西堀・長地地区以外〕  旭設備(株) ☎ 23-3764	24  3～4か月児健診 (29年1月生) 受付午後1時～1時20分  (株)アイテック ☎ 23-8500	25  日本脳炎 (26年4月生:2回目〔全地区〕 28年5月に2回目を終了した人を含む 〔西堀・長地地区以外〕)  杉村設備(株) ☎ 27-8632
28  あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  浦野歯科医院 ☎ 22-2854  菜の花薬局 ☎ 26-1500  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	29  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	30  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	31  9～10か月児健診 (28年7月生) 受付午後1時～1時20分  信和設備(株) ☎ 22-3302	健康相談・栄養相談 歯科相談（月～金曜日） 午前8時30分 ～午後5時15分 面接希望は 事前にお電話ください。

平成29年度 岡谷市社会福祉協議会事業計画

多様化する今日の福祉課題を市民のみなさんと一緒に考え、誰もが安心して暮らすことのできる岡谷市を目指します。助け合い・支え合いの地域コミュニティづくりを推進し様々な事業に取り組みます。

I 基本姿勢

II 重点事項

基本目標 1

「みんなで築く みんなの福祉 みんなの未来(あした)」

● 地域支援コーディネーター（生活支援コーディネーター）

地域支援コーディネーターを市社協に置き、地域の団体、関係者と連携し既存の取組を活性化するとともに、新たな活動の企画・開発を行い、より一層支え合いの地域づくりを進めます。

● こども食堂

III 事業の実施計画

地域福祉活動の輪を広げる

子どもの頃から福祉の心を育てながら、福祉を担う人材を育成していくとともに、ボランティアを中心とした身近な地域での市民相互の支え合い活動や、社会参加を推進します。

(1) 福祉意識の普及

- 福祉大会の開催 ●社協だより「ゆめ」の発行
- 社会福祉推進校事業（市内小・中・高 14校指定）
- こども福祉教室／親子福祉体験教室
- ボランティア活動体験事業（サマーチャレンジ）

●体験学習会の開催

地域、学校等へ出向き、より身近な問題として考え合う場作りとして高齢者疑似体験や車いす体験学習、手話学習会、点字体験などを開催します。



昨年度は、高齢者疑似体験で、キットを利用して介助方法を学びました。点字体験では、視覚障がいのある当事者の方をお招きし、お話いただきました。

(2) ボランティア活動への支援

- ボランティア総合相談（相談・連絡・調整）
- 朗読ボランティア養成講座の開催
- 手話奉仕員フォローアップ講座等の開催

●ふれあい祭り＆ボランティア祭りの開催

毎年秋に諏訪湖ハイッでボランティア活動のPR、ボランティアの方や障がいのある方の交流の場として、ボランティア連絡協議会と障害者福祉推進実行委員会が一緒に開催しています。

活動発表のほか、障がい者施設団体の皆さんの出店や昼食のカレーライスもあります。

多くのみなさんの参加をお待ちしています！



(3) 地区社協への支援

- 福祉推進員事業 ●地域福祉活動振興補助事業
- 地域での福祉活動の拠点として機能できるよう財政支援や情報交換などを通じ、助け合い活動を推進します。

(4) 社会参加への支援

- 各区「敬老事業」助成
- 高齢者クラブ事務局の運営
- 手話奉仕員養成講座（6市町村在住者対象）
- 手話通訳者設置事業 ●障害者生活訓練事業
- 障がい者の芸術・文化講座、スポーツ・レクリエーション教室 ●福祉バザー
- 社会参加促進等公募提案型事業の助成

●ふれあいの集い ●ふれあい踊り連参加

「障がいのある人もない人も一緒になって何かをしたい」交流の第一歩として、夏には太鼓祭りの流し踊りに参加をし、秋にはぶどう狩りに行って交流をしています。

市民の皆様の参加をお待ちしています！



(5) 福祉施設運営サービスの充実

- おかや総合福祉センター管理経営事業
- 生涯学習・観光スポットとしても幅広い利用の促進を図ります。
- 地域活動支援センター管理運営事業
- 障がいのある方の日中の活動を支え、社会参加の場を提供します。利用者の開拓など、機能充実に努めます。

(6) 福祉活動の基盤整備

- 地域サポートセンター体制整備・拡充事業
- 身近な福祉コミュニティ活動の拠点として、地域の実情を把握し、地域の特性を活かした活動につなげます。

主な内容 CONTENTS

岡谷M50マジックショーのお知らせ	平成29年度 岡谷市社会福祉協議会事業計画	18 20
	障がいのある方に対する事業の一部助成	19

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来^(あした)

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

福祉サービスの利用を促進する

基本目標

2

福祉情報の提供を充実していくとともに、市民一人ひとりにマッチしたサービスの利用と、利用に支援が必要な方の援助を行います。

(1) 情報提供の充実

- 広報・地区社協報・ホームページ・新聞等への掲載

(2) サービスの提供

- 日常生活自立支援事業 ● 金銭管理、財産保全サービス事業
- 判断能力が十分でない方が自立した地域生活が送れるよう金銭管理や書類等の預かりなどの援助を行っています。

(3) 相談窓口の充実

福祉に関することは、お気軽に社協までお尋ね下さい。

- 心配ごと相談 ● ふれあいおしゃべり電話
- 法律相談 弁護士による法律問題を受け付けます。
- 結婚相談事業 ● ハートリーフ事業

(4) サービスの質の向上

- 苦情解決の対応 ● 第三者委員の設置

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるようにする

基本目標

3

高齢者も、障がい者も、子育て家庭も、誰もが住み慣れた地域で、安心して生活することができるように、在宅サービスや災害から市民をサポートするサービス、健康の保持増進に努め、豊かな市民生活をサポートします。

(1) 高齢者・障がい者在宅サービスの充実

- 家庭介護者の集い事業 ● 車いす貸出事業
 - 福祉機器リサイクル事業
 - 有償在宅福祉サービス（家事援助）事業
- 住民による支え合いのシステムです。会員登録をしていただき低額な料金で家事援助（掃除・買い物など）を提供する事業です。
- ふれあいいきいきサロン事業
- 小地域、小グループを単位に「サロン」の場作りを進め、家庭に閉じこもらず皆で協調し、明るくいいきと暮らせる住みよいまちづくりを進めます。
- 車いす移送車レンタカー事業
- 車いすに乗ったまま乗車できる軽自動車を2泊3日の範囲で貸出を行っています。入退院や通院、旅行などの際にご利用ください。（ご利用には予約が必要です。）

● 生きがいデイサービス事業

各地区の公会所や小学校などの施設を活用し、援助員によるレクリエーションや体操・交流などを通し、家に閉じこもりがちな高齢者の心身のリフレッシュを図る事業です。また、地区援助員育成を目的とした、研修会も開催しています。



(2) 介護保険事業・障害福祉サービス事業の充実

- 新しい総合事業への対応
- 市と連携し、地域福祉事業と一体となって、高齢者の在宅生活を支える新しい介護予防サービスを作ります。
- 居宅介護支援事業所
- ケアマネージャーが介護保険を利用するための計画をたてます。障がいのある方が、サービスを利用するための計画をたてます。
- 訪問介護事業所
- 在宅でのホームヘルパーによる身体介護・家事援助を行います。
- 就労継続支援B型事業所
- 障がいのある方に就労機会の提供と就労に必要な知識と就労に必要な知識と能力向上訓練をおこないます。

(3) 子育て支援サービスの充実

- 産後ママサポート事業 ● 児童遊園地の整備助成事業
 - 有償在宅福祉サービス（保育サービス）事業
 - 育児ファミリーサポートセンター事業
- 一時的に育児ができない場合の預かりや送迎など、子育てを援助してほしい人と援助したい人との会員制による援助活動を行います。

(4) 安全・安心な市民生活をサポートするサービスの充実

- 地域団体等との協力体制整備
 - 生活困窮者サポート事業
- 貸付金事業や関係機関と連携し、生活困窮者の生活の自立を支援します。
- 助け合い資金貸付事業 ● 生活福祉資金貸付事業
 - 生活福祉資金貸付事業

社会福祉協議会の基盤を強化する

基本目標

4

活動の基盤となる組織の強化と財源の確保を図りながら、事業の採算性を高め、持続可能な経営を行っていくとともに、透明性を高め、市民に信頼される社会福祉協議会を目指します。

組織の強化・財源の強化

- 岡谷市社会福祉協議会会費 ● 赤い羽根共同募金運動
- 岡谷市社会福祉協議会福祉基金及び準備基金の効率的な運用と有効な活用

障がいのある方の社会参加や生活訓練等を促進する事業を計画する 団体・グループを募集し、事業費の一部を助成します。



目 的	障がいのある方の社会参加と生活訓練等の事業等を市民団体等が計画・実施するものについて、事前に提案を受け付け、その事業に対して、予算の範囲内で必要な経費を助成します。なお、助成を受けた団体等・事業については、今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との協働を検討いただき、市民総参加の福祉のまちづくりの推進を図ります。
対象団体 グループ	- 平成 28 年度までに「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」に加入していない、市民団体、NPOなどで、市の障がい福祉に貢献している（する意向の）団体等であること。 - 今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」等との連携が期待できる団体。
市民団体 等の条件	- 団体等の構成員の半数程度以上が岡谷市民であること。 - 事業内容を適正に実施できること。
対象事業	- 岡谷市の障がいのある方の社会参加や生活訓練を促進する講習会・体験会・イベント等（調理教室、栄養教室、太鼓教室、キャンプ体験会、農作業体験会、障がい者ゲートボール教室 等） - 障がい福祉サービス事業所等との連携（市内の事業所巡り、職業体験による交流 等） - 障がいの理解啓発の活動 等（リーフレットの発行、街頭啓発活動、統計調査 等）
申請方法	申請書に必要事項を記入の上、 「岡谷市障害者福祉推進実行委員会（事務局：岡谷市社会福祉協議会）」にご提出ください。
選考方法	「市」「社協」「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」の代表からなる「助成事業選定委員会」で審査、決定します。
そ の 他	採択された提案事業は、次年度以降、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との連携や協働による継続実施や障がい福祉施策、予算等への反映を検討します。 詳細については市社協へお問合せください。
申請期間	平成 29 年 5 月 15 日（月）から 6 月 30 日（金）まで
申し込み 問 合 せ	岡谷市障害者福祉推進実行委員会（事務局：岡谷市社会福祉協議会） 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 TEL 24-2121



*岡谷市障害者福祉推進実行委員会

国際障害者年（昭和56年）を機に発足し、市内83団体で構成され、団体長さんには委員として障がい者・児の社会参加・生活訓練事業等の事業推進にご協力いただいています。

エムゴーマル

岡谷M50会マジックショー

入場無料



“楽しいマジックの集い”を開催します！

M50会は、昭和50年岡谷市第66回成人学校マジック講座受講者有志が集い誕生し、岡谷市カルチャーセンターにて楽しみながら学習しています。マジックを通じて多くの施設や地域、学校等でボランティア活動を行っています。このたび、日頃の学習結果を多くの皆さんに鑑賞していただきたく、マジックショーを開催することになりました。

不思議さの中に美しさ、楽しさがいっぱいです！

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時：6月4日（日）開場午後1時30分

開演：午後2時

場所：カノラホール（小ホール）

こどものくに 0123 5・6月のイベント

♣おやつ講座(5月12日(金)より申込み開始)
調理実習と試食(子どもと一緒に) **託児あり**

日時…6月12日(月) 午前10時～11時45分

対象…保護者 材料費…300円

♣ベビーダンス講座(5月23日(火)より申込み開始)
抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて踊るベビーダンスで、母子の絆を深めましょう。寝かしつけ・ぐずりにも効果的です。

日時…6月23日(金) 午前10時～11時

対象…首がすわった3か月～1歳半前後の子どもと保護者(抱っこひも or スリングが必要)

講師…半場 佳子さん

♣NPプログラム(5月8日(月)より申込み開始)
育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。

期日…6月14日から毎週水曜日(全6回)

時間…午前10時～正午 **託児あり**

対象…保護者 ※原則として全回出席

申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分より受付
(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

※4月から新しいカード(黄緑色)に変わりました。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

5月 5日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
10日(水)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
11日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
17日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
18日(木)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分～
19日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日(月)	ぺったんこの日	1日中いつでも
25日(木)	もぐもぐ相談	1日中いつでも
31日(水)	子育て相談(要予約)	午前10時～

【おしゃべりサロン】(5月10日(水)より申込み開始)

ほんのひととき子どもと離れて、子育てのなかで感じている不安や困りごとを、同年齢の子どもを持つお母さん同士、気軽に話してリフレッシュしませんか。スタッフがアドバイザーとして参加します。(託児付き)

●0～1歳…6月5日(月) ●2～3歳…6月7日(水)

時間…午前10時～11時30分(毎回)

※どちらか1回のお申し込みになります。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

川岸公民館 生活講座

手軽でかんたん! 楽しくダンス! 「3B体操」でリフレッシュ&ダイエット

3つの「B」がつく用具: ボール、ベル、ベルターを使って、楽しく体を動かしましょう。学習グループ「3Bレディース」のみなさんと一緒に、音楽に合わせて、運動不足の解消、ストレス発散、ダイエットなど…。「体験」「お試し」大歓迎、お気軽にどうぞ。

期日…6月23日・30日、7月7日・14日 毎週金曜日(全4回)

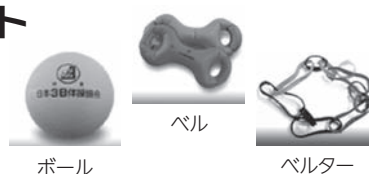
時間…各回とも午後7時30分～9時30分

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切ります)

参加費…無料

対象…市内に在住・在勤の女性(年齢問わず。親子、家族、友人を誘っての参加も歓迎します!)

講師…宮澤みな子さん、「3Bレディース」のみなさん



ボール

ベル

ベルター

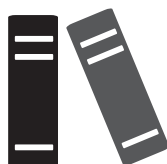
持ち物…運動のできる服装、室内シューズ、汗ふき用タオル、飲み物

※基本的に4回セットですが、出られる日・時間だけの参加も可能です。必ずお申し込み時にお知らせください。

申込み…5月8日(月)～6月22日(木)の午前8時30分～午後5時15分まで受付。川岸公民館窓口・電話のいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

広告



大切な本づくり
安心しておまかせください。

自伝・句集・歌集・作品集・社史・校史・機関誌・年鑑 など

中央印刷株式会社

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL(0266)22-5551代 FAX(0266)24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

「男女共同参画おかや市民のつどい」実行委員 募集

市は、男女共同参画社会の実現をめざし、市民との協働による取り組みを進めています。「男女共同参画おかや市民のつどい」などの事業と一緒に企画・立案・運営してくださる団体や個人を募集します。

〈団体〉市内在住、在勤者を含む団体・グループ(営利目的、政治宗教団体は除く)

〈個人〉市内在住・在勤・在学の人
応募締切：5月19日(金)
申込み・問合せ ●

企画課(内線1528)

「日々雇用調理員」募集

市内小中学校で、急ぎよ調理員に不足が生じた場合に、学校の要請により臨時的に調理業務を行う「日々雇用調理員」として働いてみませんか。(登録制)

勤務日および時間…学校の指定する日および時間(事前に連絡し、調整します)

時給…960円

※資格は問いません。詳細はお問い合わせください。

問合せ ● 教育総務課(内線1218)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分)：

5月21日(日) 小学校…午後7時～
中学校…午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…5月21日(日)午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。

受講料…小中学生…1000円

高校生以上…2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円・65歳以上1220円(任意の保険料がかかります)。

◎一般ゴルフ教室

期間…5月24日(水)～7月26日(水)

毎週水曜日 計10回

対象…市内に在住・在勤・在学の高

校生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…ゴルフセンター小坂田の森

定員…28名(先着)

受付開始…5月1日(月)～

※ボール代は、毎回個人ごと精算

◎柔道教室

期間…6月5日(月)～28日(水)

毎週月・水曜日 計8回

対象…市内に在住・在勤・在学の小学

1年生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館柔道場

定員…30名(先着)

受付開始…5月5日(金・祝)～

以上問合せ ● 市民総合体育館内

(財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日午前10時～午後5時)

お知らせ

2017 岡谷市職員出前講座

行政のしくみや事業内容など、市民のみなさんが「知りたい! 聞いてみたい! 身につけたい! 岡谷市のこと」を、市の職員がみなさんのもとへ向出して説明します。メニューは、教育・生活・健康・福祉・産業・まちづくり・行政など。92講座を準備していますので、詳しくは、お問い合わせください。
開催日時…平日(祝日・年末年始などを除く月～金曜日)の午前10時～午後9時(原則)

利用方法

1 講座メニューから受講したい講座を選ぶ。

2 生涯学習窓口で所定の用紙に記入して申し込んでください。電話・FAXでも受け付けています。講座を希望する日の2週間前までにお

申し込みください。

3 後日、希望する講座の担当課より、講座受付の確認連絡(電話など)で通知)をします。

◎講師派遣無料

※材料費などの実費負担が、発生する講座もあります。

※会場手配や進行は、申し込み側のみなさんでお願いします。

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ●生涯学習課(内線1232)

5月12日は

『民生委員・児童委員の日』

大正6年5月12日、岡山県で、現在の民生委員制度のもととなった「済世顧問制度」が誕生したことに由来します。

＜民生委員・児童委員とは＞

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童委員を兼ねています。任期は3年。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

＜ご相談ください＞

乳幼児から高齢者まで、誰もが安心して暮らせるよう、地域の民生委員・児童委員は、生活上の悩みごとや心配ごとなどに幅広く対応します。相談内容は、法で秘密として守られますので、安心してご相談ください。

問合せ●社会福祉課(内線1251)

人権擁護委員会

「お気軽に相談を」

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日頃の悩みごとは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

●「いじめ」「虐待」「セクハラ」「ストーカー」「男女差別」「DV」「家庭内」「近隣」などの問題

※相談は無料で秘密は守られます。

人権擁護委員(敬称略)

林 幸夫・小口浩義・小口好子・清水美代子・小口常夫・長田さゆり・八幡かほる・下田幸子

問合せ●社会福祉課(内線1251)

長野地方事務局諏訪支局

☎521-2440

そのほかの相談先:

●みんなの人権110番

☎0570-0003-110

●子どもの人権110番

☎0120-0007-110

●女性の人権ホットライン

☎0570-0070-810

●長野地方事務局人権擁護課

☎026-235-6634

「特設人権相談所」開設

日時:6月1日(木)午前10時~午後3時
場所:諏訪湖ハイッ

※予約は不要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎521-2440

長野県民交通災害共済に

ご加入を

この共済は、会費を納めて会員になった人が、万が一交通事故にあった場合にお見舞金を支給する制度で、岡谷市に居住する人ならごなたでも加入できます。

年会費:1人400円

見舞金:入院・通院2日以上 2万円~最高100万円(※死亡時)

申込み:市民環境課窓口、川岸・湊・長地支所、駅前出張所で受け付けています。

会員期間:会費納入の翌日から平成30年3月31日まで

【未就学児のいるご家庭へ】

平成29年4月1日現在で岡谷市に住民登録のある未就学児は、市で会費を負担して加入手続きをします。4月2日以降に出生・転入の場合も、市が月ごとにまとめて、手続きをします。※事故にあつた際や、不明な点など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●市民環境課(内線1166)



広告

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

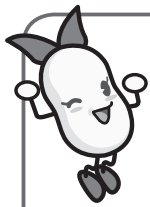
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
な-のちゃん

購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

5月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(5月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「たけのこ」
- わが家のアイドル No.72
- 平成28年度 鶴峯公園つつじ祭り(再放送)
- 第64回 塩嶺小鳥バスのご案内
- 【特別番組】市民公開講座「よくある眼の異常」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



市民公開講座
「よくある眼の異常」

平成28年度
鶴峯公園つつじ祭り
(再放送)



シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

5月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 楽写集団 写真展 5月1日(月)～15日(月)
- 濱 千三 「塩嶺の紅葉」写真展 5月16日(火)～31日(水)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- ウインドオーケストラ あんこーる「吹奏楽演奏」 日時…5月7日(日) 午後1時30分～2時30分
- 松田えみ「歌声コンサート」 日時…5月28日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中! ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝生広場)

屋外芝生広場で、ハケ岳を見ながらおかいもの。たくさん出店があり、掘り出しものが見つかりますよ。 日時…5月21日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥東日本大震災復興チャリティー 大浴場半額デー

5月5日(金・祝) こどもの日は、大浴場入浴料を通常の半額とし、いただいたその入浴料全額を復興支援金として、中央共同募金会へ寄付します。子ども連れのお客さまにはアイスクリームもプレゼント!

♥親水池

子どもたちお待ちかねの親水池が4月末にオープンしました。連休など、家族そろって遊びにお出かけください。

♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

体を温めての健康づくりに、ぜひお出かけください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★こどもの日特別企画

期日…5月5日(金・祝)

小学生以下のみんなに、ささやかなプレゼントを用意♪ 保護者にうれしい「くじ引き」も実施します。当たりが出れば、子どもさんの次回来館は無料! ぜひ、ご家族でお出かけください♪



★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…5月11日(木)

サービスの詳細は館内掲示板をご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になるお得な風呂の日です。ご来館ください♪



★ロビーフリマ…5月28日(日)

雑貨などを格安販売!

★ご利用ください♪日替わりサービスデー

マンデー、レディースデー、モーニングスパ、シニアデーなど、平日は日替わりでサービスデーを実施中♪ぜひ、ご利用ください。

◎休館日のお知らせ◎

5月23日(火)・24日(水)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

5月13日(土) 午後6時30分開演

やまびこ夜景コンサート ～第一夜～ ～春夜の花音～



花岡萌実



宮崎真利子

諏訪の夜景を見下ろしながら楽しむ「やまびこ夜景コンサート」今年度の第1弾には、地元岡谷出身の若き才能、花岡萌実（ヴァイオリン）が登場。その旋律はまるで、高原を吹き抜ける春風…森にこだまする、さわやかな演奏にご期待ください。

【主催】鳥居平やまびこ公園（公財）おかや文化振興事業団

【共催】カノラホール（公財）おかや文化振興事業団

【時間】午後6時開場 午後6時30分開演

【会場】やまびこ公園「レストラン」

【プログラム】

ヴィヴァルディ：『四季』 op.8 より“夏”

モーツァルト：ヴァイオリン・ソナタ K.481 ほか

【出演】花岡萌実（ヴァイオリン）・宮崎真利子（ピアノ）

【チケット】

全席自由（ティーサービス付き）

大人2,500円・高校生以下2,000円

※ソサエティ会員割引対象外

やまびこ公園 ☎22-6313 またはカノラホールで発売中

発売中

English Night at カフェ・ヒルバレー

国際交流センターとカフェ・ヒルバレーが共催イベントを開催！ 特別仕入れの海外ビールを飲み、アメリカの家庭料理を食べながら…どっぷり英語な夜を過ごしてみませんか？ 英語ができなくても、ノープロBLEM。ボディランゲージで、ネイティブ・スピーカーのみなさんと友だちになっちゃいましょう！

日時…5月19日(金) 午後7時～9時

場所…カフェ・ヒルバレー（中央町2-4-18）

参加費…1,000円（オードブル付）※ビールは別料金

申込み…5月15日(月)まで国際交流センター事務局
で受付。当日参加も可能です。



問合せ●（公財）おかや文化振興事業団国際交流センター ☎24-3226

やまびこ公園 5月のイベント

♣第1回 やまびこ草木染教室

日時…5月19日(金) 午前10時～午後3時

場所…やまびこ公園中央ひろば

定員…15名程度（定員になり次第締め切ります）

参加費…1,000円（材料費別 ストール1,000円～）

持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋・昼食

※本年度は5月、9月の2回開催となります。

♣やまびこ春風マレットゴルフ大会

日時…5月26日(金) 受付：午前8時～8時30分（当日

受付・事前申込み不要）／開会式：8時30分～

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加費…500円

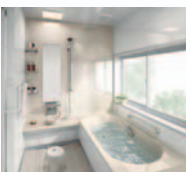
参加資格…諏訪地域の一般男女（高校生以上）

※天候などにより、変更または中止の場合があります。

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ！



水まわり（キッチン・バス・トイレ）を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL：0266-22-4931



3 だるま堂を左に見て右折



4 旧山上宮坂製糸所の蔵



5 横断歩道を2つ渡って奥の道へ

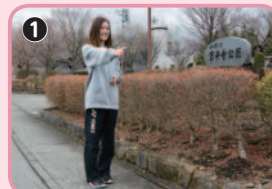


6 年季の入った丸ポストが現役(小井川区民会館敷地)

1「いと 絲まち東回廊」広報版



いるふの扉7
古き(フルイ)を温めて新しき(イルフ)を知る



1 宗平寺公園。トイレを済ませ、準備運動をしてスタート

「学生時代から、バドミントンを続けています」
：今回のあるき太郎は、スポーツ大好き! 健康推進課の丸山慧香が務めます。
● 背筋を伸ばして、歩幅を広く。ひざを伸ばし、腕は後ろに大きく振ります。
● 足にフィットしたウォーキングシューズで、かかと着地、つま先で地面を蹴って...を意識して進みます。



には少し早いが、栄養の先行投資...店先のベンチで「いただきます」した。

今井新道に向かて行くと、右手に輸入雑貨店を発見。セレクトグッズショップ「KAMERA Scene」さんは「ハワイや西海岸を感じられる空間に」と、海が好きな笠原さんが、娘さんとともに営んでいる。商品を実際

へと向かう。事務所のモダンな建物、門や蔵が、在りし日の製糸家の暮らしや工場のようなすを彷彿とさせる。道ばたに、ふきのとう発見。歩いてこそ春との出会いがうれしい。

小井川賀茂神社近く、石灯籠や道祖神のある角を左折。先には、持ち帰りやきとりの老舗

「鳥一」さんがあ

る。創業から36年、地元から愛され、また、生鮮市場に新店舗ができてからは、遠方

にもファンが増えている。おやつ



4 花見の注文で忙しの鳥一さん



5 道祖神のある四つ角を左折

続いて、松本日産さんへ。新車販売課の営業主任、

も開かれている。ワークショップなど



6 ステキにめぐり会える予感...



7 雑貨からアパレルまで

レイクウォーク岡谷1F



レイクウォーク
歯科クリニック
歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

日曜・祝日 診療します (木曜休診)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

0266-75-1244



広告

町の路地から奥の広場で「おどるでいらくん市」が開かれる

4月30日と5月6日に、奥の広場で「おどるでいらくん市」が開かれる

画期的な製糸機械を生み出した横フライス盤を所蔵する新增澤工業前

県道に出る。「高天酒造」さんののれんをくぐれば、明治の終わりに建てられた重厚な建物の土間で、高橋社長が迎えてくれた。壁には、日々の晩酌でお世話になっている旧知の友から、日本酒の芸術品と称されるあこがれの銘品まで、高天の酒が勢ぞろい。熟練の大杜氏さんと酒蔵後継者で女



4月30日と5月6日に、奥の広場で「おどるでいらくん市」が開かれる



画期的な製糸機械を生み出した横フライス盤を所蔵する新增澤工業前

タイヤ交換はメーカー問わずお気軽に。しっかりチェックします



杉山さんに、エンジンで発電をするという独自のハイブリッド技術で目下売り出し中の新型ノート、自動運



新技術に興味津々！スタイリッシュな新型NOTE



隣の消防署と双子のような松本日産「日産ギャラリー岡谷」

県道に出る。「高天酒造」さんののれんをくぐれば、明治の終わりに建てられた重厚な建物の土間で、高橋社長が迎えてくれた。壁には、日々の晩酌でお世話になっている旧知の友から、日本酒の芸術品と称されるあこがれの銘品まで、高天の酒が勢ぞろい。熟練の大杜氏さんと酒蔵後継者で女



昭和3年、県下で初めて全国清酒品評会「名誉賞」に輝く。「信州の酒」という名声の基を築いた酒蔵の証



よき眺め！…携えてお花見と参ろう



高天酒造さんへ「ごめんください」



春の小川はさらさらゆくよ



古民家をリノベしたステキなお宅の脇を抜けて…



所要時間：約2時間
距離：約3.5km

歩数：約4900歩
消費カロリー：約200kcal



小井川区民会館に戻り、公園でゴール。お帰り前には、軽くストレッチを！

性杜氏の美絵さん、そして蔵人のみなさんの精進によつて生まれる美酒に感謝の乾杯を：今夜もさせていただきますとしよう。



落ち着いた路地の散歩は至福なり



高天さんの角を曲がる

広告



ヤマハ音楽・英語教室

春の無料見学レッスン 開催中

音楽教室グループ

1歳…(火) 10:00
2歳…(火) 11:00
年少…(土) 10:00
(水) 16:00
年中・年長…(火) 16:10
(水) 17:20

英語教室グループ

1歳・2歳
…(水) 10:00
年少…(木) 16:10
年中・年長
…(木) 17:10
(土) 16:00

個人レッスン

★ピアノ ★ギター
★フルート ★クラリネット
★サクソ ★ウクレレ
★ヴァイオリン
★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース
青春ポップス

6月
スタート

対象…50代～80代の方
月謝…¥3,500 (税別)
入会金…¥2,000 (税別)

レッスン内容…1回90分/月2回
(10～20人のグループレッスン)
開催地…岡谷市・茅野市
※6月無料体験実施予定

今だけ！ 6月中に3名以上でご入会の方は 入会金無料!!

お申し込み・お問い合わせ

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

岡谷・フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955 0120-970-091

(株) オグチ楽器

岡谷市中央町 3-3-1

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

4月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

4月号の広報ワイズ、難しいです。これでもいいですか？

ヨコのカギ12 ○○褒貶…

「毀譽(キヨ)褒貶」

タテのカギ12 ○○堂々…

「騎虎(キコ)堂々」「旗鼓堂々」

どっちでしょうか？

M・Iさん(神明町)

▼ヨコ12は、「毀譽褒貶(キヨホウヘン)」で正解です。「ほめたり、けなしたりすること」という意味があるそうです。タテ12は「旗鼓堂々(キコドウドウ)」が正解です。意味は「軍隊が整然として勢いや威厳のあるさま」だそうです。どちらも普段使うことはほとんどない言葉ですね。難しかったと思いますが、

ひとつ知識が増えた、とご容赦いただけたらと思います。

「仲間のページ」で生活講座が紹介されていますが、脳の老化を防ぐように講座に参加してみたいと思います。岡谷市は公民館活動が活発で、高齢者もはりきって学習できる環境にあると思います。これからも続けてほしいです。

A・Mさん(川岸上)

▼市内公民館では、老若男女を問わず楽しみながら学べる、多彩な講座を開催しています。仲間づくりや健康づくり、そして生きがいづくりに、ぜひ、参加してください。4月号では、各公民館の学習グループの活動もご紹介しています。美術・工芸、書芸、音楽、料理、運動系など、さまざまな学習グループがありますので、こちらも参加してみてくださいね！

暖かくなったと思ったら、4月1日に雪がふりました。寒い朝でした。孫の入園式なのに…と思いました。きつと記憶に残る日になることでしょうか。これから友だちができて、楽しい日々を過ごすことを願っています。

H・Gさん(川岸東)

▼思いがけない雪に、出端をくじかれた感もあったでしょうか。新しい出会いや環境に、不安や戸惑いのある4月が過ぎ、きつと最近は多くの友だちができ、楽しい日々を過ごしているのでしょうか。

第64回 塩嶺小鳥バス

愛鳥精神のもと、自然に親しみ、自然を大切にしようと昭和29年に始まり、毎年続けられています。さわやかな早朝、新緑の高原に家族で出かけてみませんか。参加者には、オリジナルピンバッジをプレゼント！

期間…5月7日(日)～6月25日(日) 毎週日曜日 雨天決行

場所…塩嶺小鳥の森周辺

料金…市内から小鳥バスで、大人1,000円・子ども500円

問合せ●小鳥バス実行委員会事務局(商業観光課内 内線1456)



鶴峯公園つつじ祭り

約2万㎡の広大な敷地に植えられた30種類3万株のツツジが、一斉に咲き競います。鮮やかな花は、色とりどり大小さまざま…。美しく刈り込まれた株が折り重なる見事な庭園公園で、春を満喫しましょう。

期間…5月6日(土)～14日(日)

駐車場…川岸スポーツ広場 普通車：1台500円

問合せ●つつじ祭り実行委員会事務局(商業観光課内 内線1454)



第19回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会 参加者募集！

北・南・中央アルプスや八ヶ岳、諏訪湖や松本平の絶景が見える塩嶺王城パークラインを走ってみませんか。

日時…5月28日(日) 午前10時スタート

種目…ハーフ(21.0975km)、5km、1.8km、

5kmウォーキング(ウォーキングのみ当日受付)

申込み方法…5月7日(日)までに商業観光課にある申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局から申し込んでください。

問合せ●大会実行委員会事務局(商業観光課内 内線1456)



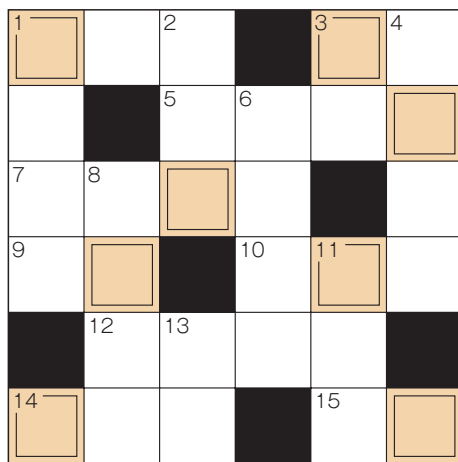
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.377

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共通利用券（500円）をプレゼントします。

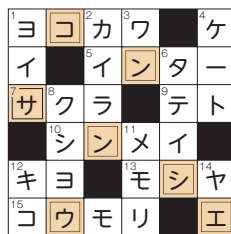


●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。5月10日必着。（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●4月号の答えと当選者

「サンシコウエン（蚕糸公園）」

正解数49通（応募総数49通）のなかから抽選で、M・Mさん（加茂町）、H・Kさん（神明町）、S・Tさん（成田町）、S・Iさん（郷田）、N・Mさん（本町）に、ロマネット入浴券をお送りします。※4月号の当選者に誤りがありました。お詫びいたします。



◆ヨコのカギ

- 1 小口太郎が諏訪湖に思いを馳せながら作った○○○周航の歌
- 3 「○○もん」とは関西でいう、たこ焼きやお好み焼き
- 5 姉妹都市のマウント・プレザント市は米国の何州？
- 7 公民館が岡谷で一番東にある区です
- 9 神戸で一番大きな海水浴場がある海岸
- 10 花札で松・桜・薄・桐の20点が揃うと…
- 12 甲冑を作る職人
- 14 そばやうどんをのぼすとき、くつつかないようにふります
- 15 神様や仏様を信じてその力にすぎること

◆タテのカギ

- 1 茅野市の国宝土偶の愛称は「縄文の○○○○」
- 2 去年は、これの御柱も賑わいました
- 3 国民栄誉賞を受賞した作曲家 ○○政男
- 4 南北は諏訪湖から中央本線、東西は横河川から東町線の間
- 6 弱々しく泣くさま
- 8 天竜川にかかる最初の橋は○○○○橋
- 11 神事が○○○ゆかしく執り行われる
- 13 ○○力、○○値、○○冷え、○○なし



「しょうぶつえん」1951年 武井武雄



【市長随想 80】 「風薫る五月」

新年度がスタートして、1か月が経過しました。

先月は、入学や就職、転勤などにより、岡谷市での新生活を始められた皆様も、多くいらつしやったことと思います。

友だちと元氣よく登下校する新入生や、真新しいスーツに身を包んだ新社会人を見かけるにつけ、フレッシュで微笑ましくなりますが、一方では自分自身「初心忘るべからず。」と身の引き締まる思いがします。将来の岡谷市を背負っていただく皆様のためにも、「みんなが元氣に輝くたくましいまち岡谷」の実現に向けて、全力で取り組む覚悟であります。

岡谷の魅力を引き上げ、このまちに住み、働くことに誇りと自信、そして愛着の持てるまちづくり、また、市外の人々からは、「訪れてみたい」、「住んでみたい」と思われるようなまちづくりを進めてまいります。

一方、五月病という言葉も聞かれる時期になりました。対策としては、気分転換やストレス解消がポイントになるそうです。

もし、新生活に悩みがあるようでしたら、鳥居平やまびこ公園から、諏訪湖や八ヶ岳、天気が良ければ富士山も眺めることができます。6日からは、中部地方一つつじの名所として知られる鶴峯公園で、つつじ祭りが開催され、30種類3万株のつつじが色鮮やかに咲き誇ります。諏訪湖のほとりで散歩やランニングなど、汗を流してみたいかがでしうか。このほかにも、映画館やボウリング場、大型ショッピングセンターなど、市内には「楽しい」場所がたくさんあります。

風薫る五月、さわやかで気持ちの良い風が吹きますので、思い思いに、岡谷のまちを楽しんでください。

今井竜五

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

開催中の展覧会…6月12日(月)まで

〈企画展〉武井武雄展 —King of Fantasy—

幻想的な武井作品の数々を、
全展示室を使って展示します。
童画、版画、刊本作品、イルフ
トイス、武井武雄の幼少期の作
品や青年期の油絵まで…、ファン
タジーの王、武井武雄の多
岐にわたる作品を存分にお楽し
みください。特設の撮影スペー
スで記念写真も撮れます。



『鳥寄せ』1982

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈武井武雄〉缶バッジワークショップ

日時…5月3日(水・祝)～5日(金・祝) 各日午前10時30分～
参加費…100円(申込み不要)

武井武雄のキャラクターで自分だけの缶バッジを作ろう。

★〈武井武雄〉ギャラリートーク(申込み不要・要入館料)

日時…5月3日(水・祝)～5日(金・祝) 各日午後1時30分～
当館学芸員が、武井武雄と作品について楽しくお話しします。

★〈童画の日〉まねきねこの絵付け

日時…5月6日(土) 午後1時30分～ 定員…10名(要申込み)
参加費…小:1,000円/大:1,500円
職人がつくった大きな「まねきねこ」を素敵にペイントしよう。

★イルフトイスをつくろう

日時…5月7日(日) 午後1時30分～ 定員…15名(要申込み)
参加費…R娘:900円/Rデコ:1,400円
武井武雄がデザインしたおもちゃ(イルフトイス)をつくります。

★〈童画の日〉武井武雄トークイベント

日時…5月8日(月) 午後2時～(入場無料・申込み不要)
武井武雄と童画にまつわるトークイベントを開催します。

♥〈母の日〉ボックスケーキをつくろう

日時…5月13日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～
定員…各回10名(要申込み) 参加費…300円
手づくりケーキをお母さんにプレゼント!一緒につくってもいいね。

★〈母の日〉お母さんの顔をおつきかこう!

日時…5月14日(日) 午前10時30分～

定員…15名(要申込み) 参加費…100円

大好きなお母さんの顔を大きく描いて贈りましょう。

★〈武井武雄〉豆本ワークショップ／春

日時…5月21日(日) 午後1時30分～

定員…10名(要申し込み) 参加費…500円

手のひらサイズの小さな本をつくります。

★〈武井武雄〉JAZZ-O-MANIA (ジャズマニア) #6

日時…5月28日(日) 午前10時30分～ 参加費…300円

対象…小学4年生以上(要申込み・5/24締切)

武井武雄が主宰した自転車愛好会「JAZZ-O-MANIA」が復活。自転車で街をめぐりましょう。

5月8日は「童画の日」 全館入館無料

1925年(大正14年)5月8日に、東京銀座資生堂画廊で初の個展「武井武雄童画展」が開催されました。この時初めて使った「童画」という言葉がのちに世に広まり、これにちなんで5月8日は「童画の日」として記念日登録されています。この「童画の日」を記念して、
5月8日(月)は全館入館無料とします。みなさんのご来館をお待ちしています。

「くろねこのタンゴ」1974



駒ヶ根
高 原

楽しい癒しの
舞台は!!

養命酒 健康の森

ゴールデンウィークの
イベントにも注目!!

詳しくは
webを
チェック!

無料

工場見学施設が
リニューアル!!

工場見学は、事前予約が必要となります。

養命酒づくりの
現場や歴史に触
れ、楽しい時間
をお過ごしくだ
さい。

森のカフェで
癒しのひととき

クラフト体験

5/3 ⑧～7日 ⑨ 9:30～15:00

参加費 500円～ 予約不要

生薬植え付け体験 参加無料!

5/4 ⑧…ベニバナ

5/6 ⑧…ジオウ

参加者に
種・種芋プレゼント

養命酒が提案する、ココロとカラダ癒しの森空間

養命酒 健康の森
Yomeishu Natural Environment For Good Health

ご予約・お問い合わせ 0265-82-3310

営業時間 9:30～16:30 ランチタイム 11:00～14:00

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂16410

http://www.yomeishu.co.jp/komagane/

養命酒 駒ヶ根工場	駒ヶ根ICより車で15分 駒ヶ根SA	駒ヶ根IC
至名古屋 大徳原	中央自動車道	至東京 北国
セブン イレブン	広城園通	昭和伊南病院

養命酒健康の森

検索

広告



市立 岡谷美術考古館

〈収蔵作品展I〉 水のある風景

会期…5月11日(木)～7月9日(日)

諏訪湖や天竜川など、ふるさとの身近な水辺を、多くの画家たちが画題に選んできました。季節や時刻、色合いなどの異なる、涼しげな水の風景の数々をお楽しみください。



高橋貞一郎「諏訪湖風景」

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【ワークショップ】

子どもから大人までどなたでも参加できます

◆トイレットペーパーの芯で

母の日のプレゼントを作っちゃおう♪

トイレットペーパーの芯がかわいく☆変身☆ハート型やお花の壁かざりを作ります!!

日時…5月13日(土) 午前10時30分～正午

参加費…100円(要申込み) 難易度:★★☆☆☆

◆ペットボトルでスノードームを作ってみよう♪

子どもから大人まで、みんなに愛されているスノードームを、ペットボトルで簡単に作っちゃおう～! 雪に見立てたカラフルなラメが水中を舞うよ!! キラキラゆれるので、赤ちゃんも子どもたちも興味しんしん～♪

期日…5月18日(木)

時間…午前10時30分～正午の間の好きな時間

(所要時間:約20分)

参加費…300円 難易度:★☆☆☆☆

※申込み不要(直接美術考古館へお越しください)



子どもさんの遊ぶスペースあり!



申込み・問合せ ● ☎22-5854



シルクファクトオカヤ

【5月の休館日】10日(水)・17日(水)・23日(火)・24日(水)・31日(水)

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

〈開催中の企画展〉

「岡谷の工女さん～製糸業を支えた女性たちの仕事と暮らし～」

会期…5月22日(月)まで



明治・大正・昭和の時代、製糸工場で働いた工女さんの仕事と、日々の暮らしにスポットをあて、ひとつの時代を懸命に生きた女性たちの姿を紹介します。

〈次回企画展〉 会期…5月25日(木)～7月23日(日)

「19世紀ヨーロッパのドレス～モードとシルク～」

当時流行していた特徴的なシルエットのドレスと、その流行を発信した美しいファッション・ブックをご紹介します。

★講演会&ギャラリートーク(要申込み) ※参加無料(要入館料)

講師…東京家政大学博物館 学芸員 三友 晶子さん

日時…5月27日(土) 午後1時30分～ 定員…50名

問合せ ● ☎23-3489 (サンシハク)

【イベント・ワークショップ】

★館内ガイドツアー (申込み不要・要入館料)

職員が館内をご案内します。

日時…土・日・祝日の午前10時～・午後2時～(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演

(申込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて、職員によるフランス式繰糸機復元機の実演を行います。

日時…5月13日(土)

午前10時30分～・午後2時30分～

★ゴールデンウィーク限定

「こいのぼり まゆ人形作り体験」(申込み不要)

まゆちゃん工房で、かわいいまゆの「こいのぼり」を作ってみませんか?

期間…4月29日(土・祝)

～5月7日(日)

受付時間…午前9時～午後4時

(所要時間:約30分)



カメラリポート

岡谷市看護専門学校入学式(4月6日)

正看護師をめざす准看護師28名(男性6名/女性22名)が、4回生として入学。「高まる看護ニーズに応え、医療を支える人材になってください」との激励を受け、目標に向かって歩む、2年間の学びを、仲間とともにスタートさせました。



やまびこ公園営業開始(4月16日)

穏やかな春の陽気のなか、家族連れなどが多く訪れ、楽しいイベントを満喫。「どんぐりポップ」や「おもしろ自転車」など、無料となった遊具が子どもたちの人気を集め、グリーンシーズンの幕開けに、笑顔と歓声を響かせました。「プリンス&スカイラインミュージアム」も同日オープン。



5月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時: 5月16日(火) 午前11時~(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時: 5月6日・13日・20日・27日の土曜日
午前11時~(20分程度)

☆日曜日のちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時: 5月28日(日) 午前11時~

☆手づくり絵本巡回展

日時: 5月20日(土)・21日(日) 午前10時~

※会場はいずれも、市立岡谷図書館2階会議室です。

◎5月の休館日: 1日・8日・9日・15日・22日・26日・29日

今月のテーマブックス

「だいすき パパママ」

5月21日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日」

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-3838

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成29年3月1日現在)
人口 49,560人 前月比 -63 前年同月比 -423
世帯数 19,162世帯 前月比 -23 前年同月比 -220



ご法事



四十九日、一周忌、三回忌...
美味しいお料理、真心のおもてなし
お引物のご相談も承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。

りんごの会
生活応援
岡谷の真ん中
中央通り
Memory メモリー
岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]
☎22-0001

広告