



1 「^{いと}絲まち東回廊」 広報版



「学生時代から、バドミントンを続けています」
 …今回のあるき太郎は、スポーツ大好き! 健康推進課の丸山慧香が務めます。
 ● 背筋を伸ばして、歩幅を広く。ひざを伸ばし、腕は後ろに大きく振ります。
 ● 足にフィットしたウォーキングシューズで、かかと着地、つま先で地面を蹴って…を意識して進みます。



1 宗平寺公園。トイレを済ませ、準備運動をしてスタート



2 年季の入った丸ポストが現役(小井川区民会館敷地)



4 横断歩道を2つ渡って奥の道へ



4 旧山上宮坂製糸所の蔵



3 だるま堂を左に見て右折

スタートは、横河川沿い、花回廊さくらコースの休憩ポイントとしてもおなじみの宗平寺公園である。ここから、小井川区民会館に出て、だるま堂、さらには、近代化産業遺産の旧山上宮坂製糸所

へと向かう。事務所のモダンな建物、門や蔵が、在りし日の製糸家の暮らしや工場のようなすを彷彿とさせる。道ばたに、ふきのとう発見。歩いてこそその春との出会いがうれしい。
 小井川賀茂神社近く、石灯籠や道祖神のある角を左折。先には、持ち帰りやきとりの老舗「鳥一」さんがある。創業から36年、地元から愛され、また、生鮮市場に新店舗ができてからは、遠方にもファンが増えている。おやつ



5 花見の注文で太忙しの鳥一さん



5 道祖神のある四つ角を左折

には少し早いが、栄養の先行投資…店先のベンチで「いただきます」した。



今井新道に向かってくると、右手に輸入雑貨店を発見。セレクトグッズショップ「KAMERA Scene」さんは「ハワイや西海岸を感じられる空間に…」と、海が好きな笠原さんが、娘さんとともに営んでいる。商品を実際見て触れて吟味できること、ラッピングがオシャレに仕上がることなどから、大切なプレゼントを探しに来る人が多いとか。併設のカフェでは、ワークシoppなど



6 ステキにめぐり会える予感…



6 雑貨からアパレルまで

も開かれている。

続いて、松本日産さんへ。新車販売課の営業主任、

レイクウォーク岡谷1F



レイクウォーク
 歯科クリニック

歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科

日曜・祝日 診療します (木曜休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244



広告

町の路地から
情あるお屋敷
場との間、風
の前、生鮮市
を構える。目
奥右手に店舗
さんは、この
と「ねずみ堂」



4月30日と5月6日に、奥の広場で「おどるでいらくん市」が開かれる

確認。路地を
抜けたら、左
折する。左手
に、吉田館の
門柱。今月、
特集で紹介し
た古道具屋さ
んの「オドル」
と「ねずみ堂」
さんは、この
奥右手に店舗
を構える。目
の前、生鮮市
場との間、風
情あるお屋敷
町の路地から



画期的な製糸機械を生み出した横フライス盤を所蔵する新增澤工業前

タイヤ交換はメーカー問わずお気軽に。しっかりチェックします



新技術に興味津々! スタイリッシュな新型NOTE



隣の消防署と双子のような松本日産「日産ギャラリー岡谷」

品まで、高天
の酒が勢ぞろ
い。熟練の大
杜氏さんと酒
蔵後継者で女



昭和3年、県下で初めて全国清酒品評会「名誉賞」に輝く。「信州の酒」という名声の基を築いた酒蔵の証



よき眺め!...携えてお花見と参ろう



高天酒造さんへ「ごめんください」

県道に出る。

「高天酒造」
さんののれんを
くぐれば、明治
の終わりに建て
られた重厚な建
物の土間で、高
橋社長が迎え
てくれた。壁に
は、日々の晩酌
でお世話になっ
ている旧知の友
から、日本酒の
芸術品と称され
るあこがれの銘

小口
正八幡社
で右折



古民家をリノベしたステキなお宅の脇を抜けて...



春の小川はさらさらゆくよ



所要時間: 約2時間
距離: 約3.5km

歩数: 約4900歩
消費カロリー: 約200kcal



小井川区民会館に戻り、公園でゴール。お帰り前には、軽くストレッチを!

性杜氏の美絵さん、そして蔵人のみなさんの精進によつて生まれる美酒に感謝の乾杯を...今夜もさせていただきますとしよう。
塀に沿って左折し、春めく景色のなかを、宗平寺公園に戻る。
(取材日/4月7日)



落ち着いた路地の散歩は至福なり



高天さんの角を曲がる

広告



ヤマハ音楽・英語教室 春の無料見学レッスン 開催中

音楽教室グループ

1歳... (火) 10:00
2歳... (火) 11:00
年少... (土) 10:00
(水) 16:00
年中・年長... (火) 16:10
(水) 17:20

英語教室グループ

1歳・2歳
... (水) 10:00
年少... (木) 16:10
年中・年長
... (木) 17:10
(土) 16:00

個人レッスン

★ピアノ ★ギター
★フルート ★クラリネット
★サクソ ★ウクレレ
★ヴァイオリン
★金管楽器

30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

6月
スタート

対象... 50代~80代の方
月謝... ¥3,500 (税別)
入会金... ¥2,000 (税別)

レッスン内容... 1回90分/月2回
(10~20人のグループレッスン)
開催地... 岡谷市・茅野市
※6月無料体験実施予定

今だけ! 6月中に3名以上でご入会の方は **入会金無料!!**

お申し込み・お問い合わせ ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

岡谷・フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955 0120-970-091

(株) オグチ楽器

岡谷市中央町 3-3-1

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

4月のハガキから

▼は広報広聴担当より

4月号の広報クイズ、難しいです。これでよいですか？

ヨコのカギ12 ○○褒貶…

「毀誉(キヨ)褒貶」

タテのカギ12 ○○堂々…

「騎虎(キコ)堂々」「旗鼓堂々」

どっちでしようか？

M・Iさん(神明町)

▼ヨコは、「毀誉褒貶(キヨホウヘン)」で正解です。「ほめたり、けなしたりすること」という意味があるそうです。タテは「旗鼓堂々(キコドウドウ)」が正解です。意味は「軍隊が整然として勢いや威厳のあるさま」だそうです。どちらも普段使うことはほとんどない言葉ですね。難しかったと思いますが、

ひとつ知識が増えた、とご容赦いただけたらと思います。

「仲間のページ」で生活講座が紹介されていますが、脳の老化を防ぐように講座に参加してみたいと思います。岡谷市は公民館活動が活発で、高齢者もはりきって学習できる環境にあると思います。これからも続けてほしいです。

A・Mさん(川岸上)

▼市内公民館では、老若男女を問わず楽しみながら学べる、多彩な講座を開催しています。仲間づくりや健康づくり、そして生きがいづくりに、ぜひ、参加してください。4月号では、各公民館の学習グループの活動もご紹介しています。美術・工芸、書芸、音楽、料理、運動系など、さまざまな学習グループがありますので、こちらも参加してみてくださいね！

暖かくなったと思ったら、4月1日に雪がふりました。寒い朝でした。孫の入園式なのに…と思いました。きつと記憶に残る日になることでしょうか。これから友だちができて、楽しい日々を過ごすことを願っています。

H・Gさん(川岸東)

▼思いがけない雪に、出端をくじかれた感もあったでしょうか。新しい出会いや環境に、不安や戸惑いのある4月が過ぎ、きつと最近は多くの友だちができ、楽しい日々を過ごしているのでしょうか。

第64回 塩嶺小鳥バス

愛鳥精神のもと、自然に親しみ、自然を大切にしようと昭和29年に始まり、毎年続けられています。さわやかな早朝、新緑の高原に家族で出かけてみませんか。参加者には、オリジナルピンバッジをプレゼント！



期間…5月7日(日)～6月25日(日) 毎週日曜日 雨天決行
 場所…塩嶺小鳥の森周辺
 料金…市内から小鳥バスで、大人1,000円・子ども500円

問合せ●小鳥バス実行委員会事務局(商業観光課内 内線1456)

鶴峯公園つつじ祭り

約2万㎡の広大な敷地に植えられた30種類3万株のツツジが、一斉に咲き競います。鮮やかな花は、色とりどり大小さまざま…。美しく刈り込まれた株が折り重なる見事な庭園公園で、春を満喫しましょう。



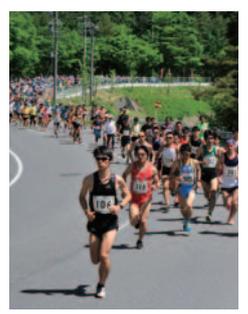
期間…5月6日(土)～14日(日)
 駐車場…川岸スポーツ広場 普通車：1台500円

問合せ●つつじ祭り実行委員会事務局(商業観光課内 内線1454)

第19回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会 参加者募集!

北・南・中央アルプスや八ヶ岳、諏訪湖や松本平の絶景が見える塩嶺王城パークラインを走ってみませんか。

日時…5月28日(日) 午前10時スタート
 種目…ハーフ(21.0975km)、5km、1.8km、5kmウォーキング(ウォーキングのみ当日受付)
 申込み方法…5月7日(日)までに商業観光課にある申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局から申し込んでください。



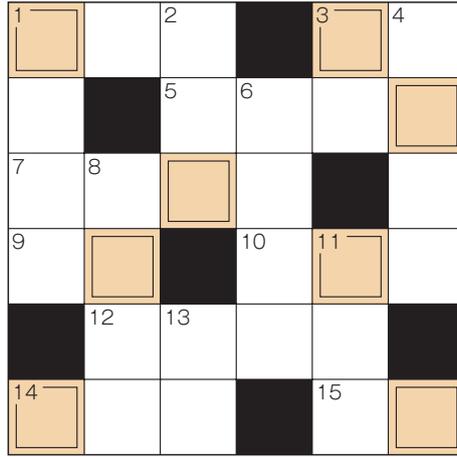
問合せ●大会実行委員会事務局(商業観光課内 内線1456)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.377
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共
通利用券（500円）をプレゼントしま
す。

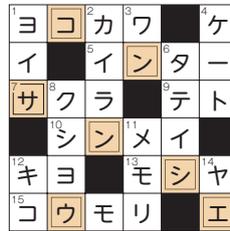


● 応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。5月10日必着。（ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

● 4月号の答えと当選者

「サンシコウエン（蚕糸公園）」

正解数49通（応募総数49通）のなかから抽選で、M・Mさん
（加茂町）、H・Kさん（神明町）、S・Tさん（成田町）、S・I
さん（郷田）、N・Mさん（本町）に、ロマネット入浴券をお送
りします。※4月号の当選者に誤りがありました。お詫びいたします。



◆ヨコのカギ

- 1 小口太郎が諏訪湖に思いを馳せながら作った○○○周航の歌
- 3 「○○もん」とは関西でいう、たこ焼きやお好み焼き
- 5 姉妹都市のマウント・プレザント市は米国の何州？
- 7 公民館が岡谷で一番東にある区です
- 9 神戸で一番大きな海水浴場がある海岸
- 10 花札で松・桜・薄・桐の20点が揃うと…
- 12 甲冑を作る職人
- 14 そばやうどんをのぼすとき、くつつかないようにふります
- 15 神様や仏様を信じてその力にすぎること

◆タテのカギ

- 1 茅野市の国宝土偶の愛称は「縄文の○○○○」
- 2 去年は、これの御柱も賑わいました
- 3 国民栄誉賞を受賞した作曲家 ○○政男
- 4 南北は諏訪湖から中央本線、東西は横河川から東町線の間
- 6 弱々しく泣くさま
- 8 天竜川にかかる最初の橋は○○○○橋
- 11 神事が○○○ゆかしく執り行われる
- 13 ○○力、○○値、○○冷え、○○なし



「しよくづえん」1951年 武井武雄



【市長随想⑧】
「風薫る五月」

新年度がスタートして、1か月が経過しました。
先月は、入学や就職、転勤などに
より、岡谷市での新生活を始められ
た皆様も、多くいらつしやったこと
と思います。
友だちと元氣よく登下校する新入
生や、真新しいスーツに身を包んだ
新社会人を見かけるにつけ、フレツ
シュで微笑ましくなりますが、一方
では自分自身「初心忘るべからず。」
と身の引き締まる思いがします。将
来の岡谷市を背負っていただく皆様
のためにも、「みんなが元氣に輝く
たくましいまち岡谷」の実現に向け
て、全力で取り組む覚悟であります。

岡谷の魅力を引き上げ、このまちに
住み、働くことに誇りと自信、そし
て愛着の持てるまちづくり、また、
市外の人々からは、「訪れてみたい」、
「住んでみたい」と思われるようなま
ちづくりを進めてまいります。

一方、五月病という言葉も聞かれ
る時期になりました。対策としては、
気分転換やストレス解消がポイント
になるそうです。

もし、新生活に悩みがあるよう
でしたら、鳥居平やまびこ公園から、
諏訪湖や八ヶ岳、天気が良ければ富
士山も眺めることができます。6日
からは、中部地方一つつじの名所
として知られる鶴峯公園で、つつじ
祭りが開催され、30種類3万株のつ
つじが色鮮やかに咲き誇ります。諏
訪湖のほとりで散歩やランニングな
ど、汗を流してみてはいかがでしょ
うか。このほかにも、映画館やボウ
リング場、大型ショッピングセンタ
ーなど、市内には「楽しい」場所がた
くさんあります。

風薫る五月、さわやかで気持ちの
良い風が吹きますので、思い思いに、
岡谷のまちを楽しんでください。

今井竜五