

こどものくに 0123 5・6月のイベント



♣おやつ講座(5月12日(金)より申込み開始)
調理実習と試食(子どもと一緒に) **託児あり**

日時…6月12日(月) 午前10時～11時45分
対象…保護者 材料費…300円

♣ベビーダンス講座(5月23日(火)より申込み開始)
抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて踊るベビーダンスで、母子の絆を深めましょう。寝かしつけ・ぐずりにも効果的です。

日時…6月23日(金) 午前10時～11時
対象…首がすわった3か月～1歳半前後の子どもと保護者(抱っこひも or スリングが必要)
講師…半场 佳子さん

♣NPプログラム(5月8日(月)より申込み開始)
育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。

期日…6月14日から毎週水曜日(全6回) **託児あり**
時間…午前10時～正午
対象…保護者 ※原則として全回出席

申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分より受付(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。
利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)
※4月から新しいカード(黄緑色)に変わりました。

楽しい行事を毎月実施! 申込み不要です。

5月 5日(金)	リズム運動遊び	午前11時～
10日(水)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
11日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
17日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
18日(木)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分～
19日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日(月)	ぺったんこの日	1日中いつでも
25日(木)	もぐもぐ相談	1日中いつでも
31日(水)	子育て相談(要予約)	午前10時～

【おしゃべりサロン】(5月10日(水)より申込み開始)

ほんのひととき子どもと離れて、子育てのなかで感じている不安や困りごとを、同年齢の子どもを持つお母さん同士、気軽に話してリフレッシュしませんか。スタッフがアドバイザーとして参加します。(託児付き)

●0～1歳…6月5日(月) ●2～3歳…6月7日(水)
時間…午前10時～11時30分(毎回)
※どちらか1回のお申し込みになります。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

川岸公民館 生活講座

手軽でかんたん! 楽しくダンス! 「3B体操」でリフレッシュ&ダイエット

3つの「B」がつく用具: ボール、ベル、ベルターを使って、楽しく体を動かしましょう。学習グループ「3Bレディース」のみなさんと一緒に、音楽に合わせて、運動不足の解消、ストレス発散、ダイエットなど…。「体験」「お試し」大歓迎、お気軽にどうぞ。

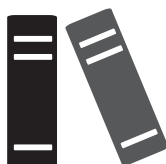


期日…6月23日・30日、7月7日・14日 毎週金曜日(全4回)
時間…各回とも午後7時30分～9時30分
定員…20名(先着順。定員になり次第締め切ります)
参加費…無料
対象…市内に在住・在勤の女性(年齢問わず。親子、家族、友人を誘っての参加も歓迎します!)
講師…宮澤みな子さん、「3Bレディース」のみなさん

持ち物…運動のできる服装、室内シューズ、汗ふき用タオル、飲み物
※基本的に4回セットですが、出られる日・時間だけの参加も可能です。必ずお申し込み時にお知らせください。
申込み…5月8日(月)～6月22日(木)の午前8時30分～午後5時15分まで受付。川岸公民館窓口・電話のいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

広告



大切な本づくり 自伝・句集・歌集・作品集・社史・校史・機関誌・年鑑 など
安心しておまかせください。

中央印刷株式会社
〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL(0266)22-5551(代) FAX(0266)24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

「男女共同参画おかや市民のつどい」実行委員 募集

市は、男女共同参画社会の実現をめざし、市民との協働による取り組みを進めています。「男女共同参画おかや市民のつどい」などの事業を一緒に企画・立案・運営してくださる団体や個人を募集します。

〈団体〉市内在住、在勤者を含む団体・グループ(営利目的、政治宗教団体は除く)

〈個人〉市内在住・在勤・在学の人
応募締切：5月19日(金)
申込み・問合せ ●

企画課(内線1528)

「日々雇用調理員」募集

市内小中学校で、急ぎよ調理員に不足が生じた場合に、学校の要請により臨時的に調理業務を行う「日々雇用調理員」として働いてみませんか。(登録制)

勤務日および時間…学校の指定する

日および時間(事前に連絡し、調整します)

時給…960円

※資格は問いません。詳細はお問い合わせください。

問合せ ● 教育総務課(内線1218)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分)：

5月21日(日) 小学校：午後7時～
中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…5月21日(日)午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。

受講料…小中学生…1000円

高校生以上…2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円・65歳以上1220円(任意の保険料がかかります)。

◎一般ゴルフ教室

期間…5月24日(水)～7月26日(水)

毎週水曜日 計10回

対象…市内に在住・在勤・在学の高

校生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…ゴルフセンター小坂田の森

定員…28名(先着)

受付開始…5月1日(月)～

※ボール代は、毎回個人ごと精算

◎柔道教室

期間…6月5日(月)～28日(水)

毎週月・水曜日 計8回

対象…市内に在住・在勤・在学の小学

1年生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館柔道場

定員…30名(先着)

受付開始…5月5日(金・祝)～

おしらせ

2017 岡谷市職員出前講座

行政のしくみや事業内容など、市民のみなさんが「知りたい!聞いてみたい!身につけたい!岡谷市のこと」を、市の職員がみなさんのもとへ出て説明します。メニューは、教育・生活・健康・福祉・産業・まちづくり・行政など。92講座を準備していますので、詳しくは、お問い合わせください。
開催日時…平日(祝日・年末年始などを除く月～金曜日)の午前10時～午後9時(原則)

対象…市内に在住、在勤、在学の人で構成されたグループ(少人数でも可)

利用方法

- 1 講座メニューから受講したい講座を選ぶ。
- 2 生涯学習課窓口で所定の用紙に記入して申し込んでください。電話・FAXでも受け付けています。講座を希望する日の2週間前までにお

申し込みください。

3 後日、希望する講座の担当課より、講座受付の確認連絡(電話など)で通知)をします。

◎講師派遣無料

※材料費などの実費負担が、発生する講座もあります。

※会場手配や進行は、申し込み側のみなさんでお願いします。

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ ●生涯学習課(内線1232)

5月12日は

『民生委員・児童委員の日』

大正6年5月12日、岡山県で、現在の民生委員制度のもととなった「済世顧問制度」が誕生したことに由来します。

＜民生委員・児童委員とは＞

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童委員を兼ねています。任期は3年。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

＜ご相談ください＞

乳幼児から高齢者まで、誰もが安心して暮らせるよう、地域の民生委員・児童委員は、生活上の悩みごとや心配ごとなどに幅広く対応します。相談内容は、法で秘密として守られますので、安心してご相談ください。

問合せ ●社会福祉課(内線1251)

人権擁護委員会

「お気軽に相談を」

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日頃の悩みごとは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

●「いじめ」「虐待」「セクハラ」「ストーカー」「男女差別」「DV」「家庭内」「近隣」などの問題

※相談は無料で秘密は守られます。人権擁護委員(敬称略)

林 幸夫・小口浩義・小口好子・清水美代子・小口常夫・長田さゆり・八幡かほる・下田幸子

問合せ ●社会福祉課(内線1251)

長野地方事務局諏訪支局

☎5212440

そのほかの相談先:

●みんなの人権110番

☎0570-0003-1110

●子どもの人権110番

☎0120-0007-1110

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

●長野地方事務局人権擁護課

☎026-235-6634

「特設人権相談所」開設

日時:6月1日(木)午前10時~午後3時
場所:諏訪湖ハイッ

※予約は不要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ ●長野地方事務局諏訪支局

☎5212440

長野県民交通災害共済に

ご加入を

この共済は、会費を納めて会員になった人が、万が一交通事故にあった場合にお見舞金を支給する制度で、岡谷市に居住する人ならごなたでも加入できます。

年会費:1人400円

見舞金:入院・通院2日以上 2万円~最高100万円(※死亡時)

申込み:市民環境課窓口、川岸・湊・長地支所、駅前出張所で受け付けています。

会員期間:会費納入の翌日から平成30年3月31日まで

【未就学児のいるご家庭へ】

平成29年4月1日現在で岡谷市に住民登録のある未就学児は、市で会費を負担して加入手続きをします。4月2日以降に出生・転入の場合も、市が月ごとにまとめて、手続きをします。※事故にあつた際や、不明な点など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ ●市民環境課(内線1166)



広告

信濃毎日新聞

信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日



購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

5月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(5月1日～31日)

- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「たけのこ」
- わが家のアイドル No.72
- 平成28年度 鶴峯公園つつじ祭り(再放送)
- 第64回 塩嶺小鳥バスのご案内
- 【特別番組】市民公開講座「よくある眼の異常」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



市民公開講座
「よくある眼の異常」

平成28年度
鶴峯公園つつじ祭り
(再放送)



シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

5月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 楽写集団 写真展 5月1日(月)～15日(月)
- 濱 千三 「塩嶺の紅葉」写真展 5月16日(火)～31日(水)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- ウインドオーケストラ あんこーる「吹奏楽演奏」 日時…5月7日(日) 午後1時30分～2時30分
- 松田えみ「歌声コンサート」 日時…5月28日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中! ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝生広場)

屋外芝生広場で、八ヶ岳を見ながらおかいもの。たくさん出店があり、掘り出しものが見つかりますよ。 日時…5月21日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥東日本大震災復興チャリティー 大浴場半額デー

5月5日(金・祝) こどもの日は、大浴場入浴料を通常の半額とし、いただいたその入浴料全額を復興支援金として、中央共同募金会へ寄付します。子ども連れのお客さまにはアイスクリームもプレゼント!

♥親水池

子どもたちお待ちかねの親水池が4月末にオープンしました。連休など、家族そろって遊びにお出かけください。

♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

体を温めての健康づくりに、ぜひお出かけください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★こどもの日特別企画

期日…5月5日(金・祝)

小学生以下のみんなに、ささやかなプレゼントを用意♪ 保護者にうれしい「くじ引き」も実施します。当たりが出れば、子どもさんの次回来館は無料! ぜひ、ご家族でお出かけください♪



★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…5月11日(木)

サービスの詳細は館内掲示板をご覧ください。

★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になるお得な風呂の日です。ご来館ください♪



★ロビーフリマ…5月28日(日)

雑貨などを格安販売!

★ご利用ください♪日替わりサービスデー

マンデー、レディースデー、モーニングスパ、シニアデーなど、平日は日替わりでサービスデーを実施中♪ぜひ、ご利用ください。

◎休館日のお知らせ◎

5月23日(火)・24日(水) は設備メンテナンスのため、全館休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

CANORA HALL インフォメーション カノラホール〈岡谷市文化会館〉 TEL 24-1300 FAX 24-1412

5月13日(土) 午後6時30分開演
やまびこ夜景コンサート ～第一夜～
 ～春夜の花音～



花岡萌実



宮崎真利子

諏訪の夜景を見下ろしながら楽しむ「やまびこ夜景コンサート」今年度の第1弾には、地元岡谷出身の若き才能、花岡萌実（ヴァイオリン）が登場。その旋律はまるで、高原を吹き抜ける春風…森にこだまする、さわやかな演奏にご期待ください。

【主催】鳥居平やまびこ公園(公助おかや文化振興事業団)
 【共催】カノラホール(公助おかや文化振興事業団)
 【時間】午後6時開場 午後6時30分開演
 【会場】やまびこ公園「レストラン」
 【プログラム】
 ヴィヴァルディ:『四季』op.8 より“夏”
 モーツァルト:ヴァイオリン・ソナタ K.481 ほか
 【出演】花岡萌実(ヴァイオリン)・宮崎真利子(ピアノ)
 【チケット】
 全席自由(ティーサービス付き)
 大人2,500円・高校生以下2,000円
 ※ソサエティ会員割引対象外
 やまびこ公園(☎22-6313)またはカノラホールで発売中

発売中

English Night at カフェ・ヒルバレー

国際交流センターとカフェ・ヒルバレーが共催イベントを開催! 特別仕入れの海外ビールを飲み、アメリカの家庭料理を食べながら…どっぷり英語な夜を過ごしてみませんか? 英語ができなくても、ノープロブレム。ボディランゲージで、ネイティブ・スピーカーのみなさんと友だちになっちゃいましょう!

日時…5月19日(金) 午後7時～9時

場所…カフェ・ヒルバレー (中央町2-4-18)

参加費…1,000円(オードブル付) ※ビールは別料金

申込み…5月15日(月)まで国際交流センター事務局
 で受付。当日参加も可能です。



問合せ●(公財)おかや文化振興事業団国際交流センター ☎24-3226

やまびこ公園 5月のイベント

♣第1回 やまびこ草木染教室

日時…5月19日(金) 午前10時～午後3時
 場所…やまびこ公園中央ひろば
 定員…15名程度(定員になり次第締め切ります)
 参加費…1,000円(材料費別 ストール1,000円～)
 持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋・昼食
 ※本年度は5月、9月の2回開催となります。

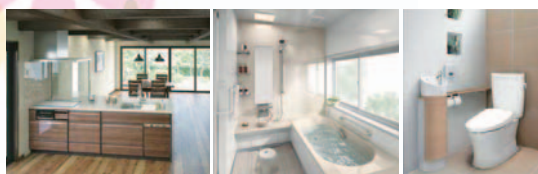
♣やまびこ春風マレットゴルフ大会

日時…5月26日(金) 受付:午前8時～8時30分(当日
 受付・事前申込み不要) / 開会式:8時30分～
 場所…やまびこ公園マレットゴルフコース
 参加費…500円
 参加資格…諏訪地域の一般男女(高校生以上)
 ※天候などにより、変更または中止の場合があります。

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL:0266-22-4931