

広報 **4** おかや

2017 No.1412

特集

さらなる深化(進化)を遂げる年

より効果的、効率的に施策を深化させ、岡谷のまちを進化に導く

マンスリートピックス〈活の泉〉…7

くらしのカレンダー…16

社協だより〈ゆめ〉…18

インフォメーション…20

みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

特集

さらなる深化(進化)を遂げる年

より効果的、効率的に施策を深化させ、
岡谷のまちを進化に導く

諏訪湖周クリーンセンターの本格稼働をもって、市民生活の安全・安心を支え、健康で生きがいを持って暮らしていくための6つの重要施策がすべて完了しました。今年度は、その成果をみんなが実感できるよう、整備された施設を十分に機能させ、既存施設との連携も図りながら、まちづくりの推進に生かしていきます。

第4次岡谷市総合計画の後期基本計画も、残すところ2年。「新時代を切り拓くための行財政改革集中期間」が2年目を迎えることから、人口規模や財政規模に調和したまちへと柔軟に進化していく必要があります。将来の岡谷市に夢と希望があふれ、市民一人ひとりがこのまちに住み働くことに、誇りと自信、そして愛着を持つことができるよう、効果的な施策を効率的に実行するとともに、これまで実施してきた施策をいっそう深化させ「みんなが元気に輝く たくましいまち岡谷」の実現に力強く向かいます。

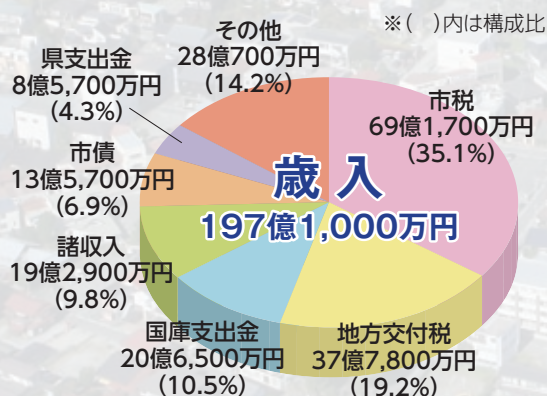
平成29年度予算

◆平成29年度予算一覧 ※前年度比較の△印は、減額を意味します。

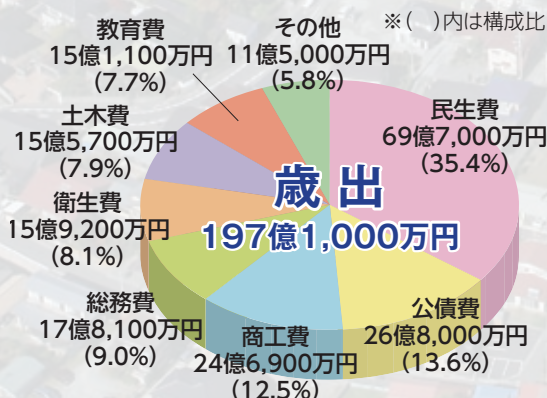
会計名	予算額	前年度比較
一般会計	197億1,000万円	△14億3,800万円
特別会計	国民健康保険事業	57億1,550万円 △1億610万円
	地域開発事業	4億360万円 △1億8,740万円
	分収造林事業	1,380万円 △1,320万円
	霊園事業	1,770万円 △1,920万円
	温泉事業	2,890万円 △820万円
	後期高齢者医療事業	7億5,160万円 750万円
	計	69億3,110万円 △3億2,660万円
湊財産区一般会計	540万円 0円	
企業会計	水道事業	14億2,187万円 6,584万1千円
	下水道事業	30億412万2千円 △5,183万6千円
	病院事業	76億5,711万8千円 △5億5,787万5千円
	計	120億8,311万円 △5億4,387万円
合計	387億2,961万円 △23億847万円	

※企業会計の金額は、収益的支出と資本的支出の合計です。

◆一般会計の歳入(市の収入)



◆一般会計の歳出(市の経費)



おもな事業と予算のあらまし

1 たくましい産業の創造 (後期重点プロジェクト)

諏訪圏6市町村によるSUWAブランド創造事業

3,700万円

岡谷市が代表市として諏訪圏6市町村が一体となり、ものづくり技術の高度化と人材育成を図るため、信州大学や諏訪圏ものづくり推進機構などの関係機関と連携し、小型ロケット製作や、医療機器分野への新規参入に向けた取り組みを行うとともに、大手企業内での展示会を通じて販路開拓を行い、高度技術者の育成と雇用の促進を図る。

商業環境調査事業(新規)

70万円

大型店の開店により市内の商業環境が変化していることから、現状と課題を整理し、今後の商業振興施策の参考とするため、岡谷商工会議所・商業連合会・岡谷TMO・岡谷市と共同で商業環境調査を実施する。

日本絹文化フォーラム負担金(新規)

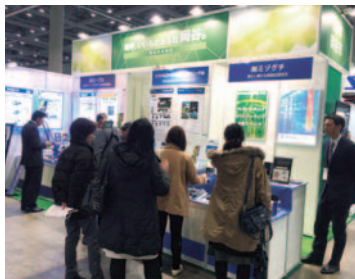
10万円

シルク文化を通して岡谷の魅力を発信するため、NPO法人シルク文化協会などと協力し、絹を使う立場の人々が全国から集い、情報交換などを行うフォーラムを開催する。

展示会出展事業(拡充)

998万9千円

市内企業の受注開拓と販路拡大を支援するため、幅広い分野の展示会で市がブースを確保、個人企業や中小企業と共同出展し、市内企業が持つ技術力のPRを行い、新たな顧客の確保に努める。今年度は、名古屋での大規模な機械要素技術展を予定。東京、名古屋、大阪の3会場のほか、各種展示会へ、市内企業が出展できるよう支援する。



蚕糸博物館企画展等開催事業

320万8千円

開館3周年を記念して、岡谷市観光大使である市川笑野さんの協力により、歌舞伎の衣裳などを展示し、日本の伝統芸能である歌舞伎とシルクのつながりについて紹介するとともに、西洋のドレスや組紐など、絹をテーマとする企画展を開催する。

また、蚕糸博物館の収蔵資料を展示する収蔵品展を開催し、常設展示とは異なるテーマを切り口に、シルクの魅力、岡谷の歴史伝承、ものづくり岡谷の原点を紹介・発信する。

サポートファーム事業(拡充)

35万5千円

農業の基礎を習得する機会を設け、担い手の育成につなげるとともに、遊休農地の解消と地産地消を推進する。サポートファーム(栽培指導者付き市民農園)事業を行い、「研修農園コース」「体験農園コース」「サポーターコース」の3コースで、未経験者(移住を検討している人も含む)から本格的に取り組みたい人まで幅広く募る。

鳥獣被害軽減対策事業(拡充)

1,078万円

野生鳥獣により農業や林業の被害が増加していることから、防護柵の設置や捕獲機材の整備、緩衝帯整備などに支援を行う。また、鳥獣被害対策実施隊を組織し、二ホンジカを中心とした捕獲を進め、被害の防止を図る。

岡谷リサーチお試し宿泊事業

8万円

都市部からの移住のきっかけづくりとして、首都圏での移住・交流イベントへの参加などを通し、岡谷市に関心を持った人が、市内にお試し宿泊する経費の一部を補助する。



2 輝く子どもの育成 (後期重点プロジェクト)

病児・病後児保育事業(拡充)

873万3千円

病気または病気回復期にある児童を一時的に預かる「病児・病後児保育事業」について、対象年齢(学年)の引き上げを行い、仕事と子育てを両立する環境を整備し、子育て支援の充実を図る。

対象年齢(現行) …生後6か月から小学3年生まで

見直し → 生後6か月から小学6年生まで(ただし市内在住者のみ)



キッズケアルーム のあ

2 輝く子どもの育成 (後期重点プロジェクト)

みんなで食べよう! にこにこ家族事業(新規) 1万2千円

子育て負担の軽減や子どもの健やかな成長を手助けするため、こどものくに(一部はカルチャーセンター調理実習室)で家族が参加できる講座(簡単なおやつづくり)を開催する。

ぼくもわたしも おかやっ子事業(拡充) 41万3千円

岡谷の地域資源を保育に取り入れ、地域文化の伝承と郷土愛を育む。本年度は、食(トウモロコシやうなぎなど)体験事業を引き続き実施するとともに、新たに味噌づくり体験を行い、製造過程を通じて、岡谷の歴史や味噌のよさを理解する。

学力向上推進事業(新規) 12万円

市教育大綱に掲げる学力保障に関して「わかる・できる授業」の実施をするため、学力向上アドバイザーを教育総務課内に配置し、市内小中学校を定期的に巡回。教員に授業や学習指導への助言を行うほか教職員研修会を実施。児童や生徒の学力向上と教員の資質向上を図る。

大学等進学資金利子補給事業 37万8千円

「地方創生に向けた連携協定」を結んでいる諏訪信用金庫の教育ローン借り入れた保護者に対し、利子の一部を補給し、子育て世帯の経済的負担を軽減。さらにUターンを促進するため、卒業後岡谷に戻って居住した場合の利子補給上乗せを実施する。(大学などに進学する際の初年度納付金が対象)



3 安全・安心の伸展 (後期重点プロジェクト)

三十歳の歯科健康診査事業(新規) 23万1千円

生活習慣病に対する歯科疾病の予防の有効性が明らかになっていることから、30歳を対象とした歯科健康診査を行い、歯および口腔内の状況把握と健康増進を図る。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業(新規) 45万円

ひとり親家庭の親や子どもの学び直しを支援する。よりよい条件での就職や転職による自立や生活の安定を図るため、中学校卒業や高校中退者が、高卒認定をめざして講座を受講し、修了および合格した場合に経費の一部を助成する。

総合福祉センター改修事業(新規) 9,555万8千円

幅広い年代の市民が集い交流する総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)について、快適に利用することができるよう施設を改修。本年度は、外壁など改修工事、屋根の塗装工事、東階段の改修工事を行う。

一般介護予防事業(新しい総合事業)(拡充) 5,117万3千円

高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、既に要介護状態であっても、重度化を防ぐため、各種教室を開催するとともに、地域における住民主体の介護予防活動の育成・支援を行う。

●「ほっとサロン」モデル事業(37万8千円)

高齢者の社会参加・社会的役割の実感、生きがいづくりや介護予防のため、市営加茂団地の集会室を活用し、高齢居住者を対象とした体操教室や茶話会などを行う。また、本年度は、ほかの地区住民などのニーズを把握するなかで、事業化の検討を進める。



わがまち安全・安心LED化事業(拡充) 278万5千円

防犯灯の既存電球のLED化を図り、犯罪のない安全・安心な明るいまちづくりを推進する。本年度は、通学路に設置されている電球型防犯灯を中心に約700灯の電球をLED電球に交換する。また、各区が行う防犯灯の設置経費に対する補助金を見直し、LED化に特化した内容とする。

防犯灯設置補助金→新設、改修等は蛍光灯型LED防犯灯設置に限る。既存電球型防犯灯のLED化(新規)→LED電球を市が購入し通学路を優先して約700灯の電球交換を行う。

空き家対策事業(拡充) 150万円

空き家の利活用および適正管理促進のため、空き家管理活用意向調査を実施し、現状把握と課題分析を行う。空き家対策の総合的指針として、岡谷市空き家対策計画を作成する。各分野の専門団体により構成する空き家対策連絡会を立ち上げ、空き家管理者のニーズに沿った案内を行う。また、不良住宅と判定された老朽危険空き家の解体に対して、その費用の1/2以内で上限20万円まで補助を行う。

防災ガイド作成事業(新規) 203万1千円

防災減災に関する知識を身につけるため、集中豪雨や台風など大雨による洪水や土砂災害の危険区域、地震によって被害を受ける可能性の高い地域、それらの災害時の避難に関する情報を総合的にまとめた冊子を作成する。平成31年度の発刊に向けて、本年度は洪水・土砂災害マップの情報を整理し、地震防災マップデータの作成を行う。



4 そのほか

道水路新設改良事業および維持補修事業(新規)

4億6,475万2千円

道水路新設改良事業は、湊118号線、湊5号線、長地1号線、長地345号線先線など、幅員4m以上の生活道路整備を基本に、道路の新設・拡幅・交差点改良・側溝・水路等排水施設の整備・舗装の改築などを実施し、安全で快適な道路環境を構築する。

維持補修事業は、32号線(湖岸通り線)、11号線(今井通り線)、19号線(鎌倉街道線)などの舗装の打ち替え、側溝補修など、市道の計画的・予防的な維持修繕に取り組む。

文化会館改修事業(新規)

4,000万円

文化振興の拠点施設としての機能維持と運営上の安全確保を図るため、文化会館(カノラホール)小ホールの音響設備および照明負荷設備などの改修工事を行う。

第9回武井武雄記念日本童画大賞事業(新規)

360万円

武井武雄の童画の精神を継承するとともに、次代を担う若手童画家の育成を図るため、「日本童画大賞」を開催し、「童画のまちづくり」を推進する。今回から「童画部門」と「絵本部門」の2部門での募集を行う。



美術考古館 いこう。こよう。大作戦事業(新規)

6万8千円

リニューアル開館から3年が経過した岡谷美術考古館のさらなる活用をめざし、岡谷市社会教育委員の提案をもとに、体験学習スペースの改良や特大パネルの設置による館のPRを実施。観覧後の余韻を楽しむよう、コーヒーなどの提供も行う。

美術考古館特別企画展等開催事業

89万円

質の高い芸術文化作品に触れることができる企画展(7月~11月予定)を開催し、来館者の確保と、まちなかの賑わい創出を図る。本年度は、写真と実物が同時に味わえる滋澤雅人縄文写真展と全国美術展入賞作品展を実施。

図書館やすらぎの森事業(新規)

マンパワー事業

岡谷市民病院に隣接している立地を生かし、館内の闘病記コーナーを刷新するとともに、来院者に対する図書サービスの充実を図る。

市民水泳プール整備事業(新規)

774万9千円

利用者の快適性の向上と利用者の増加を図るため、老朽化したプール競泳用計時全自動装置(公認記録認定に必要)を更新する。

「暮らしの便利帳」作成事業(新規)

マンパワー事業

行政情報や観光、医療、まちの情報など暮らしに密着した情報を発信するため、「岡谷市暮らしの便利帳」を作成する。

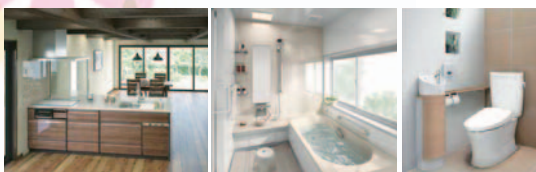
オープンデータ推進事業(新規)

マンパワー事業

住民共有の財産である公共データ(地方公共団体が保有する行政情報)を、ユーザー(市民や民間企業など)が活用しやすいように機械判読に適した形式で公開し、二次利用による地域経済の活性化や市政の透明性を高める。

問合せ●企画課(内線1521)・財政課(内線1531)

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

広告

「市政懇談会」が開催されました

今年の市政懇談会は、2月6日から11日の間に、市内5会場で開催しました。新年度の重点施策を中心に、市の事業を説明し、市民のみなさんからのご意見や要望を広くお聴きしました。いただきました貴重なご意見などは、今後の市政運営の参考にさせていただきます。



市民のみなさんとの対話から…

- Q** 説明のあった事業を実施することで、ほんとうに岡谷市がたくましいまちになるのか、また、人口が減少しているなかで、これに歯止めをかける事業の内容と、施策の進捗状況などを教えてください。
- A** 第4次岡谷市総合計画の将来都市像として掲げる「みんなが元気に輝くたくましいまち岡谷」、この実現のために、さまざまな事業を進めています。なかでも「人口減少」への取り組みは、とても重要な課題であり、全国の市町村の82%がこのような状況に直面しています。地方創生はスタートしたばかりの事業なので、これから長い時間をかけて努力をしていくことが必要と考えます。人口は、まちの活力のバロメーターともいえるので、目標に掲げている4万人台の人口維持に向けて、さまざまな施策を展開し、産業の振興により、働く場所を確保していくことで、現役世代のみなさんの移住、また若者のUターン推進に向けた施策に取り組んでいきます。
- Q** 教員の資質向上への取り組み内容を教えてください。また、発達障がいの子どものための教員対応も、この事業に含まれるのか伺いたい。
- A** 昨年12月に国から新しい学習指導要領の方向性が示されました。この数年は、各学校とも、新しい学習指導要領に沿った指導方法をしっかりと研修し、子どもたちと良い授業をつくっていかれるようにしていきます。
- また、道徳や英語など、新しい教育の試みが始まるので、教員のみならずには、新たな授業への対応と現状の授業改善を進めてもらい、どういった授業をしていくか、子どもたちが何をどう学ぶかの研修をしているところです。
- 発達障がいの子どものための対応については、担当教員に専門的な研修への参加を促し、現状を把握しながら、どのような対応が必要かなどを学ぶ機会を増やしています。来年度からは、学力向上アドバイザー（より一層授業改善するための専門家）を市に配置し、各学校を巡回指導するなど、学力向上につながるようにしていきます。
- Q** 水道事業について、本年度水道料金が改定されると聞いているが、インフラの整備は、全域で必要になってくると思うので、スピード感を持って対応してほしい。
- A** 岡谷市の水道は非常に歴史が古く、使用する施設を次の世代に引き継ぐためにも、スピーディに改築を進めたいと料金の改定を決めたところ。当面は、6年ごと程度に区切りながら、事業を進めていく予定で、計画的に確実に進めて行きたいと考えています。ご協力をお願いします。

します。

Q 神明保育園からガストまでの道路は、雪が降ると凍結し、坂になっているので、トラックなどがスリップして渋滞する。高速道路へつながる道で渋滞すると事故や騒音なども発生するので、除雪をお願いしたい。

A この路線は、高速道路を利用する際、県外車などがノーマルタイヤでスリップし、渋滞を引き起こすことがあります。今年は雪が少なく、そうした状況がありませんでしたが、注意してできるだけ早い対応をしていきたいと思えます。また、監視カメラがある場所なので、状況を観察しながら、警察とも連携して迅速な対応をしていきます。



問合せ ● 秘書広報課(内線1366)

岡谷市内山霊園 合葬式墓地『^{れいふうえん}嶺風苑』 使用者募集および見学会のおしらせ



合葬式墓地とは…従来の区画墓地とは異なり、ひとつのお墓に多くの遺骨を埋蔵する新しいかたちの墓地です。墓地の管理や承継などの心配がなく、安心して利用できます。生前の申し込みも可能です。建物内部に骨壺を置く個別の棚を設け、地下には焼骨を直接埋蔵するカロート(納骨室)を備えています。



【施設概要】

建物構造…鉄筋コンクリート造 平屋建て
 建築面積…約10㎡ 高さ…約3m
 付帯施設…焼香台、献花台、墓誌板揭示板、施設銘板

【申し込み資格】

- ①現に焼骨を所持している人または将来自己の焼骨を埋蔵しようとする人。
 - ②岡谷市に本籍か住所のある人（法人の場合は、市内に主たる住所があること）。
 - ③現に内山霊園聖地の使用許可を受けていない人。
- ※現に内山霊園聖地の使用許可を受けているが、聖地の返還を予定している人は申し込みます。その場合、現在の住所や本籍が市外にあっても資格を有します。

【募集内容・使用料】 ※毎年の管理料はかかりません。

区分	内容	募集数	使用料 (1体につき)
個別埋蔵場所	焼骨を建物内部に設けた納骨棚に骨壺単位で納め、15年間埋蔵し、その後、焼骨のみを地下のカロートに移す方式	216体	15万円
共同埋蔵場所	焼骨を直接、建物地下に設けたカロートに納める方式	500体	5万円

【申し込み方法】

受付期間内に申請書に必要書類を添えて、市民環境課安全・衛生担当へ申し込んでください。

受付期間…4月17日(月)～6月16日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

【使用の決定】 申請者数が募集数を超えた場合は抽選。

【墓誌板の揭示】

被埋蔵者名を刻んだ墓誌板を取り付けられる揭示板を設けています。個別埋蔵場所の使用許可を受けた人で、揭示を希望する場合は、納骨時まで、課窓口にて墓誌板(無償)を受け取ってください。(大きさ:10cm×20cm)
 ※共同埋蔵場所の使用許可を受けた人で、希望する場合は、墓誌板に代わり、揭示板の裏側に直接名前(被埋蔵者名)を刻むことができます。なお、被埋蔵者の氏名は使用者が刻むものとし、これに要する費用は使用者の負担となります。

【参拝方法】

合葬式墓地の建物正面に設けられた参拝スペース(焼香台、献花台)で、自由にお参りできますが、建物内への立入りはできません。なお、市主催の供養などは行いません。

◆申し込みについての詳細や、使用上の注意など、市民環境課窓口や市ホームページでご案内する「使用者募集案内」をご覧ください。

見学会を開催します

合葬式墓地を開放。建物内部もご覧になれます。
 日時…4月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時
 ※外観は、いつでも見学できます。

問合せ●市民環境課(内線1166)

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
 生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
 週刊すわは金曜日



購読のお申し込みは フリーダイヤル 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

行政のページ

水道料金を改定します

市は、水道事業の健全な経営と、安全で安心なおいしい水を将来にわたり安定的に供給するため、7月1日から、水道料金を平均で9.7%引き上げます。

【値上げ後の上下水道料金】

モデルケースとして、口径13mmのメータを使用している一般家庭で、2か月に40㎡使用した場合、2か月で「443円」の値上げとなります。

※今回は下水道使用料の改定はありません。

〈現行〉 (消費税込み)

水道料金	4,600円
下水道使用料	6,436円
請求額	11,036円

〈7月からの新料金〉 (消費税込み)

水道料金	5,043円
下水道使用料	6,436円
請求額	11,479円



【7月1日からの水道料金の請求について】

上下水道料金は、2か月に1度メータの検針を行い、その翌月に請求しています。6月30日以前から継続して使用している場合、偶数月に請求書が届く地域の方は10月から、奇数月に請求書が届く地域の方は11月から、新料金での請求となります。7月1日以降に水道の使用を開始する方は、最初から新料金での請求となります。

問合せ●水道課(内線1411)

【料金改定の内容】

水道料金は、口径による「基本料金」と、使用した水の量によって決まる「水量料金」からなり、それぞれ次のように改定します。

基本料金(2か月分 消費税抜き)

口径	現行料金		新料金
13mm	2,160円	→	2,360円
20mm	5,100円	→	5,580円
25mm	10,180円	→	11,160円
40mm	31,400円	→	34,440円
50mm	70,600円	→	77,440円
75mm	198,400円	→	217,640円
100mm	424,000円	→	465,120円

水量料金(1㎡あたり 消費税抜き)

水量区分	現行料金		新料金
1～30㎡	40円	→	44円
31～60㎡	90円	→	99円
61㎡以上	110円	→	121円
浴場用	43円	→	47円



◎ なぜ? 料金改定するの? ◎

水道料金は、平成11年の改定以来、設備・装置の効率化によるコスト削減や職員数の削減により、必要な維持費などを確保し、18年間すえ置いてきました。

しかし、市内の水道施設は、大正末期から昭和初期にかけて建設された施設が多く、自然災害などへの備えから、施設を新しくする時期を迎えています。老朽化した施設の更新や管路の耐震化など、健全な水道資産を次世代に引継ぎ、安全・安心で安定した岡谷の水道事業としていくために、水道料金の改定が必要となります。

今後も水道の安定供給を継続し、さらなる経営努力に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

再登録の印鑑登録証の交付手数料が変わります

問合せ●市民環境課(内線1151)

岡谷市手数料条例の改正により、7月1日から、印鑑登録証や印鑑の亡失など、本人の過失や自己都合により、印鑑を再登録する場合は、印鑑登録証交付手数料が1件500円となります。なお、婚姻や離婚など、戸籍変更による氏や名の変更の場合は、初回登録と同額の300円で交付します。

諏訪湖ハイツ大浴場の料金が変わります

市内に在住している、満65歳以上のみなさんの諏訪湖ハイツ大浴場利用料金を改定します(7月1日より新料金)。

●市内在住、満65歳以上の人の利用…1回券 200円、回数券(12枚) 2,000円

※上記以外の利用料金の改定はありません。

今回の改定に伴い、本年7月1日以降に現在の回数券(10枚 1,000円)を使用する場合は、1回につき回数券2枚、または回数券1枚と100円が必要となります。なお、現在の回数券の使用期限は1年間とし、平成30年6月30日をもって使用を終了とさせていただきますので、期限内にご使用ください。

(払い戻しや現金との引き替えは行いません)



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

4月1日から市の組織が変わります

●企画課の病院整備担当を廃止

市民病院整備事業が完了したことに伴い、病院整備担当を廃止します。

●病院事業の事務部を再編

多岐にわたる病院管理事務を、経営を意識しながら一体的かつ効率的に執行するため、事務部を3課から2課に再編します。

●冬季国体推進室を廃止

第72回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会が終了したことに伴い、冬季国体推進室を廃止します。

問合せ●企画課(内線1526)

市の各種媒体に広告を出しませんか？

随時募集している有料の広告媒体一覧です。広告掲載のご希望がありましたら、各媒体の問い合わせ先にご相談ください。

媒体		広告仕様	料金(円)	料金形態	枠数など	問い合わせ先
ホームページ	岡谷市役所HP	縦60ピクセル×横150ピクセル	5,000	月	6枠	秘書広報課 (内線1362)
	岡谷市子育て支援サイト	縦60ピクセル×横150ピクセル	3,000	月	3枠	
	職員ポータルサイト	縦400ピクセル×横300ピクセル	1,000	月	4枠	
	テクノプラザおかやHP	縦60ピクセル×横120ピクセル	5,000	月	12枠	工業振興課 (内線1240)
雑誌カバー	市立図書館閲覧用雑誌など	表面(W130ミリ×H40ミリ)、裏面(雑誌サイズ) 雑誌架(W150ミリ×H210ミリ以内)	1,000	月/1冊	53枠	図書館(内線1464)
検針票	上下水道使用量のお知らせ	表面(W75ミリ×H20ミリ) ※文字のみ	21,600	2か月	1枠	水道課(内線1417)
玄関マット	市立図書館	W1100ミリ×H1700ミリ ※要クリーニング(月1回程度)	3,000	月/1枚	1枠	図書館(内線1464)
	スポーツ施設 (体育館、屋内プールなど)	各種(別途協議) ※要クリーニング(月1回程度)	3,000	月/1枚	別途協議	スポーツ振興課 (内線1472)
車両	市公用車	W650ミリ×H600ミリ	2,000	月/1枠	20台	財政課(内線1563)
	市内巡回バス	W1000ミリ×H450ミリ	3,000	月/1枠	4台	商業観光課 (内線1452)
施設	テクノプラザおかや ネットフェンス	W1900ミリ×H1200ミリ	5,000	月/1枠	2枠	工業振興課 (内線1240)
	市内巡回バス 停留所	W300ミリ×H600ミリ	900 10,000	月/1枠 年/1枠	約200か所	商業観光課 (内線1452)
	旧林家住宅(国重要文化財) 駐車場 塀	W1000ミリ×H1000ミリ	6,000	月/1枠	4枠	美術考古館 (内線1467)
	ロマネット 更衣室ロッカー扉(裏面)	W100ミリ×H150ミリ	100	月/1枠	200口	健康推進課 (内線1181)
	ロマネット 広告看板(屋内)	A2サイズ	2,500	月/1枠	5枠	スポーツ振興課 (内線1472)
	市民総合体育館 外壁	W6000ミリ×H7000ミリ	20,000	月/1枠	別途協議	
	市民総合体育館 渡り廊下内壁	W3250ミリ×H2200ミリ×D150ミリ	5,000	月/1枠	別途協議	
	市宮庭球場 フェンス	W6000ミリ×H1000ミリ	10,000	月/1枠	別途協議	
	スポーツ施設 内壁	A2サイズ	2,000	月/1枠	別途協議	
		A3サイズ	1,000	月/1枠	別途協議	
A4サイズ		500	月/1枠	別途協議		
チラシ広告 設置型	市立保育園 玄関 ラック (1枠につき14園全園に配置)	A4サイズまでのチラシなど	5,000	月/1枠	2枠程度	子ども課(内線1262)
	子育て支援館 出入り口 ラック	A4サイズまでのチラシなど	2,000	月/1枠	8枠	子ども課(内線1266)

※広告の制作・維持管理は、広告主の責任および負担となります。

※掲載枠・区画数が埋まり次第、締め切りとなります。

※掲載期間の設定のある媒体もありますので詳細は各担当課へお問い合わせください。

男女共同参画「出張フォーラム」実施団体募集！～あなたの団体・グループに講師を派遣します～

男女がともに人権を尊重し、認め合いながら、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、地域、グループ、学校、企業など、みなさんの集まりに講師を派遣します。講師の謝礼は市で負担しますので、お気軽にご利用ください。

対象…市内在住、在勤者を含むおおむね20名以上の団体、グループ(営利目的、政治宗教活動の集会は対象外)

定員…おおむね6団体

開催時間…1～2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)

内容…市が指定会場へ講師を派遣します。会場確保は主催者側で行ってください。講師謝礼は上限2万円まで市が負担します。具体的なテーマが決まっていなくても応募できます。(講師やテーマは主催者のみなさんと相談して決めます)

〈テーマ例〉「みんなで助け合って子育て・介護」「発展途上国から学ぶ共同参画」「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めよう」「企業におけるセクハラ防止」「地域づくりは男女共同参画で」など

応募期限…4月24日(月)

※詳細は、ホームページで確認、またはお問い合わせください。

問合せ・申込み●企画課(内線1528)

狂犬病予防注射実施

問合せ●市民環境課(内線1166・1167)

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

下記の日程で狂犬病予防の集合注射を行います

- 注射当日は、案内ハガキ、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
- 健康に異常のある犬、および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。

●日程内で注射を受けられない場合

動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民環境課窓口で手続きをしてください。

●犬が病気などで予防注射を受けられない場合

獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民環境課へ証明書を持参してください。

●新規登録・予防注射手数料

新規登録 3,000円
 予防注射 2,950円
 注射済票 550円
 合計 6,500円

●登録済予防注射手数料

予防注射 2,950円
 注射済票 550円
 合計 3,500円

※つり銭のないようにお願いします

【犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表】

月日	場所・時間							
4月19日(水)	小坂公民館 午前9時～9時15分	湊支所 午前9時30分～9時45分	橋原区公所 午前10時5分～10時25分	下浜区民センター 午前10時40分～11時5分	小尾口区公民館 午前11時20分～11時35分	小井川区民会館 午前11時50分～午後0時20分	岡谷区公所 午後1時30分～2時	樋沢区公所 午後2時20分～2時30分
4月20日(木)	西堀区公所 午前9時～9時15分	間下区民センター 午前9時35分～9時50分	今井区公所 午前10時5分～10時25分	横川公会堂 午前10時40分～10時55分	中村区民センター 午前11時10分～11時25分	中屋区公民館 午前11時40分～11時50分	東堀柴宮館 午後0時5分～0時30分	
5月24日(水)	横川公会堂 午前9時～9時25分	今井区公所 午前9時40分～9時55分	小井川区民会館 午前10時10分～10時30分	西堀区公所 午前10時45分～11時	下浜区民センター 午前11時15分～11時35分	小口区民センター 午前11時50分～正午		
5月25日(木)	川岸支所 午前9時～9時20分	駒沢公民館 午前9時35分～9時50分	三沢区旧十町内集会所 午前10時10分～10時20分	三沢区コミュニティ施設 午前10時35分～10時55分	上浜公民館 午前11時15分～11時30分	岡谷図書館前 午前11時45分～11時55分		
5月28日(日)	長地支所 午前9時～10時	川岸支所 午前10時25分～10時55分	湊支所 午前11時15分～11時25分	市役所イベント広場 午前11時45分～午後0時20分				

再生可能エネルギーの導入など、地球にやさしい暮らしを応援！

補助金
受付開始

地球温暖化の防止と、水の有効利用をより推進するための取り組みに対し、補助します。

- ※補助対象は平成29年度設置・購入分です。
- ※設置・購入の際は、事前に市民環境課へお問い合わせください。
- ※補助金は予算額に達し次第終了となります。

●太陽熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●集熱面積4㎡以上 ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限8万円】 予算額：24万円 補助件数：3件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成30年3月31日までに工事が完了し、申請書兼実績報告書を提出

●地中熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●エネルギー消費効率COPが3.0以上(暖房・冷房) ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限30万円】 予算額：180万円 補助件数：6件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成30年3月31日までに工事が完了し、申請書兼実績報告書を提出

●雨水貯留施設

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●容量100ℓ以上の貯留タンク施設 購入経費または自作材料費
補助金額	費用の2分の1以内【上限1万5千円】 予算額：7万5千円 補助件数：5件予定
注意事項	★設置後に申請(写真・領収書添付)

アレチウリ駆除活動を支援します(特定外来生物駆除)

対象	アレチウリの駆除活動をする区や団体
内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
件数	予算の範囲内
注意事項	★活動前に活動計画書を提出

申込み・問合せ●市民環境課(内線1143)

今年度も小型家電・硬質プラスチックの試験回収を実施します

サンデーサイクルデーに実施します。不明点はお問い合わせください。

問合せ●市民環境課(内線1145)

「臨時福祉給付金(経済対策分)」の申請が始まります

支給対象…平成28年1月1日時点で住民票が岡谷市にあり、平成28年度の住民税(均等割)が課税されていない人。

※ただし、平成28年度住民税が課税されている人の扶養親族などである場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象となりません。

※対象者には、3月下旬に住民票の登録住所地に「臨時福祉給付金」の申請書を郵送します。

申請方法…申請書に必要な事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に、申請書、本人確認書類(運転免許証、保険証など)、指定口座の確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)を入れ郵送、または社会福祉課窓口へ直接ご持参ください。

※昨年度受給した人で、同一口座を利用の場合は、指定口座の確認できる書類は不要。

申請期間…3月24日(金)～6月26日(月)

※申請書の受理・審査後に、支給決定書または不支給決定書を郵送します。

※詳しくはお問い合わせください。

給付金詐欺にご注意を!

●市町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

●市町村や厚生労働省などが、給付金の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

給付をよそおった「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。

問合せ●社会福祉課(内線1299)

試験回収	実施日	会場
小型家電	4/30・6/25・8/27・10/29・12/17・2/25	西友岡谷北店 駐車場
硬質プラスチック	5/28・7/30・9/24・11/26・1/28・3/25	西友岡谷北店 駐車場 西友岡谷南店 駐車場

『第3次岡谷市環境基本計画』のさらなる推進を!

おかや環境かるた



おかやから
広がっていく
エコロジー

平成27年に始まった『第3次岡谷市環境基本計画』(2015年~2019年)の3年目がスタートしました。年度始めにあたり、あらためて、『第3次岡谷市環境基本計画』のめざす環境の姿《望ましい環境像》と6つの基本目標を紹介し、さらなる推進に向け、市民・事業者・行政が一体となって、自主的・積極的に取り組みましょう。

※『第3次岡谷市環境基本計画』は、市のホームページおよび市役所の情報公開コーナーでご覧いただけます。また、6項目の基本目標ごとに、毎月の広報で具体的な推進についてお知らせします。



わたしたちがめざす 将来のまちの姿《望ましい環境像》
『あふれる緑と清らかな水につつまれたまち』



あふれる緑と清らかな水は、生物を育み大気をも浄化する機能を持ち、将来の世代に引き継いでいかなければならない貴重な環境資源です。

1. かけがえのない地球環境を守るまち《地球環境の保全》

地球温暖化などの深刻化する地球環境問題を真剣に受け止め、市民、事業者、行政がエネルギーの有効活用などを通じ協働して具体的な施策を展開し、地球環境に配慮したまちをめざします。



3. 安全で安心なすがすがしいまち《生活環境の保全》

公害のない、健康被害のない安全で安心な生活環境を維持するため、公害防止策の実施や周知を行い、施策を展開します。

5. 美しさや潤いのあるまち《快適環境の形成》

住み心地のよい、美しく潤いのある快適な生活環境創りのため、優れた景観の保全、創出、緑化、美化の推進などの方策に取り組みます。

2. 豊かな自然とふれあえるまち《自然環境の保全》

周囲を山地、丘陵そして諏訪湖に囲まれ、豊かな自然環境に恵まれている本市を将来にわたって適切に引き継いでいくためにその保全を図ります。



4. ものを大切にするまち《循環型社会の構築》

限りある資源を大切に有効に利用し、同時に廃棄物の発生抑制と再使用および再資源化を推進するための方策に取り組み、循環型社会の構築を推進します。

6. みんなが環境保全に参加するまち《参加と協働》

環境保全のためには、広くは地球環境のことを考え、身近なまちづくりから循環型社会を定着させるなどの幅広い活動が必要です。第3次岡谷市環境基本計画の推進全般において市民、事業者、行政が一体となって推進していきます。



ごみの自家処理のうち、**野焼きは法律で禁止されています**。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

こどもエコクラブに参加しませんか?

こどもエコクラブの登録団体になると、必要な消耗品の支給などによる活動支援が受けられます。

【こどもエコクラブって?】

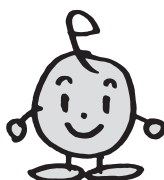
3歳の幼児から18歳の高校生まで、だれでも参加できる環境活動のクラブです。

【メンバーになるには】

いっしょに活動する仲間(子ども1名以上)と、活動を支えるサポーター(大人1名以上)を集めて登録します。登録用紙は、こどもエコクラブ全国事務局のホームページからダウンロードし、市民環境課に提出してください。

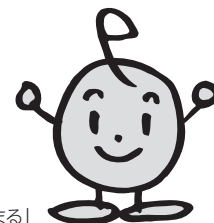
【どんな活動をするの?】

家庭、学校、地域など身近な場所で取り組める「地球にやさしい活動」。自然観察、リサイクル活動、地球温暖化を防ぐ活動などから、興味や関心のあることを選んで自由に。



【メンバー・サポーターになると】

- 活動に役立つツールがもらえます。(メンバーバッジ、活動記録シートなど)
- 取り組みやすい活動の情報や、ほかのクラブの活動のようすなどがメルマガで届きます。
- こどもエコクラブ全国事務局が、みなさんを「賠償責任保険」の対象とします。



こどもエコクラブキャラクター「エコまる」

このページの間合せ ● 市民環境課(内線1143)

4月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：4月18日(火) 午前11時～(30分程度)

☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時：4月1日・8日・15日・29日の土曜日
午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森春だよ！スペシャル

日時：4月22日(土) 午後1時30分～

内容：岡谷東高校ボランティア部・図書館職員による、絵本の読み聞かせなど

☆としょかんオリエンテーリング

日時：4月22日(土)・23日(日) 午前10時～

※会場はいずれも、市立岡谷図書館2階会議室です。

◎4月の休館日：3日・10日・17日・24日・28日

今月のテーマブックス

「なりたいな！おうじさま

おひめさま



★諏訪地域広域図書館システムのリニューアルにより、ホームページも一新。ネットサービスが便利で使いやすくなり、ほかの図書館からの本の取り寄せもスピーディになりました。ご利用ください。

4月16日(毎月第3日曜日)は「うち読でH」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

☎22212031 FAX24-38838



4月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 朝日絵手紙会 1年間の絵手紙展
4月1日(土)～15日(土)
- 書道ひまわりの会 書道作品展
4月16日(日)～30日(日)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 正派箏曲史和会 四季の彩“春”さくらコンサート
日時…4月16日(日) 午後1時～2時
- 森の音りんどう 笛の音コンサート
日時…4月22日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中！
ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝生広場)

屋外芝生広場で、八ヶ岳を見ながらおかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…4月16日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ友の会 会員募集中！

仲間と一緒に「健康作り」しませんか！
身体の衰えを感じている人、何とか現状を維持したいと考えている人、温泉リハビリ施設で優しく、のんびり身体を動かしてみませんか？やまびこスケートの森トレーナーが指導してくれます。ぜひ参加してみてください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…4月13日(木)
サービスの詳細は館内掲示板をご覧ください。

★ロビーフリマ…4月23日(日)

雑貨などを格安販売！

★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になるお得な風呂の日です。ご来館ください♪

★ご利用ください♪日替わりサービスデー

マンデー、レディースデー、モーニングスパ、シニアデーなど、平日は日替わりでサービスデーを実施中♪ぜひ、ご利用ください。

★「ロマネット 美肌の湯券」

日頃のご愛顧に感謝の気持ちをこめて…お得な入浴券(限定300セット)を特別販売します。

入浴券25枚つづり…10,000円

おひとり3セットまで。売切れ次第終了します。

販売日…4月9日(日) 午後1時より販売

★ロウリュサウナ

ロウリュサウナで発汗をすると、体のなかからスッキリ、リフレッシュ！ミントやユーカリなどのアロマの効能で、花粉症などの鼻づまりもスッキリします！



問合せ●ロマネット ☎27-6080

健康ひとロメモ

No.474

麦粒腫と霰粒腫

眼瞼(まぶた)の腫れる疾患に「麦粒腫」と「霰粒腫」があります。この2つの疾患はよく混同されがちですが、全く別のもの

です。麦粒腫は俗に「ものもらい」といわれるもので、まぶたにある脂の腺(マイボーム腺など)に黄色ブドウ球菌などの細菌が感染して起こります。初めはまぶたの一部に赤みや腫れが出現し、軽い痛みやかゆみを伴います。まぶたをさわると目が痛いなどの症状も出てきます。炎症が強くなると、まぶたの腫れ、赤み、痛みも強くなり、さらに化膿が進行すると、腫れた部分が自然に破れて膿が出てくることもあります。膿が出しまえば、症状は回復に向かいます。

治療法は、軽い場合は抗菌剤の点眼薬でようすをみます。化膿が進んだ状態では、抗菌剤の眼軟膏や内服薬を処方し、場合によっては切開して膿を出すこともあります。悪化させないように、汚い手で目をこすったりしないようにすることも大切です。

これに対して霰粒腫は、まぶたにあるマイボーム腺が詰まり、慢性的な炎症が起きて、肉芽腫という塊がま

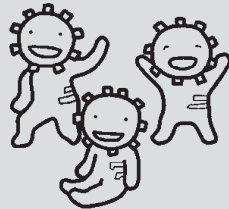
ぶたにできる疾患です。麦粒腫と違って、細菌感染によるものではありません。まれに急性の炎症を起こし、麦粒腫と鑑別が難しいこともあります。が、これを急性霰粒腫といいます。症状はまぶたの腫れや異物感です。一般的には赤みや痛みはなく、指をまぶたに当てると、コロコロした腫瘤(こぶ)があることがわかります。まぶたを閉じると、腫瘤の部分が半球形に突出しているのが、ほかの人から見えることもあります。

治療法は、はじめは点眼薬でようすをみながら、自然に吸収されて小さくなるのを待ちます。一定期間ようすをみて、ある程度大きさのまま吸収されなかったり、逆に徐々に大きくなった場合は手術で摘出します。高齢者では、悪性腫瘍との鑑別が必要なものもあり、注意が必要です。

最後に、「ものもらい」、「めばちこ」、「めいぼ」、「おひめさん」、「めかいこ」など、全国的に麦粒腫の呼び方はいろいろあるようです。全国的に一番使われている「ものもらい」という言葉の由来はいろいろあるようですが、「一人からものもらう」とこの病気が治る」という迷信が、有名なもののひとつだそうです。(医師会)

こどものくに 0123

こどものくにのシンボルマーク「はぐるまくん」です!



わくわくのしい子育て広場 子育て支援館『こどものくに』に遊びにきませんか

「小さい子どもが安心して遊べる場所はない?」「ママ友がほしい」「いろんな情報を知りたい」…『こどものくに』は、3歳までの子どもと保護者のみなさんが、気軽に利用できる場所。親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流したり…ホッとできるひろばになっています。いろんな講座やイベントもたくさん開催。子育ての悩みや相談にも、いつでも対応します。

- ◆利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟がいる場合は就学前の子どもまで一緒に入館できます。
- ◆利用者登録…200円(年度更新あり)
- ★市内4か所の保育園(あやめ・川岸・みなと・ひまわり)にも、子育て支援センターがあります。子どもさんと一緒に遊びに来てください。

「こどものくに」が毎月行う行事

(変更の場合もあり)

- 第1金曜日(4月7日)…リズム運動遊び(おたんじょう会)
- 第2木曜日(4月13日)…つくっちゃおう
- 第3水曜日(4月19日)…食べるのだいすき
- 第3木曜日(4月20日)…ベビーマッサージ(ワンポイントアドバイス)
- 第3金曜日(4月21日)…おおきなおはなしたまご
- 第4月曜日(4月24日)…ぺったんこの日
- 第4木曜日(4月27日)…もぐもぐ相談
- 毎月1回(4月14日)…双子のおしゃべり会
- 隔月に1回(5月31日)…臨床心理士による子育て相談(要予約)

ほかにも、ダンスヨーガ、ママのリフレッシュ、食事・おやつ講座や、コンサートなど楽しいイベントをたくさん行っています。(託児つきのももあり)詳しくはお問い合わせください。市ホームページでもお知らせしています。

問合せ●こどものくに ☎24-8403

- 相談
- 乳幼児健診
- 予防接種
- 子育て学習

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日 午後 7時～9時</p> <p>■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生以下</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p> </div> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</p>	<p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>
<p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> 株総設工業 ☎ 28-8504</p>
<p> 有丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>
<p> 日本脳炎 (26年3月生:2回目(全地区)) 28年4月に2回目を終了した人 (西堀・長地地区以外)</p> <p> 株シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> 株浜パイピング ☎ 23-6885</p>
<p> 離乳食教室(こっくん教室) (28年11月～12月生) 受付午前9時30分～9時50分</p> <p> 株林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p> 川岸医院 ☎ 22-2562</p> <p> ララ歯科医院 ☎ 21-1555</p> <p> 川岸薬局 ☎ 24-3103</p> <p> 株イワナミ ☎ 22-2222</p>

行政相談	今月はありません
無料法律相談 [予約制]	18日(火)午後1時～5時 問合せ: 社会福祉課 (内線1254) 相談員: 相馬弘昭 弁護士 ※5月分予約: 4月19日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ: 介護福祉課 (内線1278)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 問合せ: 子ども課 (内線1266)
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 26日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場: 諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	25日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み: 企画課 (内線1528)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	18日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	12日(水)午後1時～4時 会場: テクノプラザおかや 対象者: 40代前半までの人 問合せ: テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ: 農業委員会事務局 (内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～9時			

今月の納税

- ◎固定資産税・都市計画税 第1期
- ◎国民健康保険税 第1期

納期限…5月1日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶4月14日(金) 午後1時30分～3時
歯科指導、妊娠中の栄養など



女性のための健康相談 [予約制]

4月12日(水) 午前9時～11時30分 (1人あたり1時間)

申込み・問合せ: 健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

休日急病当番医院

休日当番薬局

休日当番歯科医院

水道修理当番店

日 月 火 水 木

●休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。

●水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆予防接種
受付時間／午後1時～2時10分（1時30分から診察開始）
場 所／保健センター
持 ち 物／母子健康手帳・予防票

2	3	4	5	6
<p> さとう眼科医院 ☎ 27-0085</p> <p> 三輪歯科医院 ☎ 27-3084</p> <p> イズミ薬局 ☎ 28-6566</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> BCG (28年8月5日～11月4日生)</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p> 1歳6か月児健診 (27年9月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p> 日本脳炎 (26年3月生:1回目[全地区] 28年4月に2回目を終了した) (西堀・長地地区)</p> <p> 2歳児にここ教室 (27年3月生) 受付午前9時15分～9時30分</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>
9	10	11	12	13
<p> 山崎医院 ☎ 22-3287</p> <p> 下島歯科医院 ☎ 28-0333</p> <p> 山一小口薬局 ☎ 23-2206</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p> 3歳児健診 (26年3月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>
16	17	18	19	20
<p> 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103</p> <p> 山岡歯科医院 ☎ 22-2472</p> <p> ウエルシア薬局 ☎ 26-2510</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p> 四種混合 (28年12月生) 28年3月に3回目を終了した人を含む 〔西堀・長地地区〕</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 3～4か月児健診 (28年12月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
23	24	25	26	27
<p> 林眼科医院 ☎ 28-6596</p> <p> 山田歯科医院 ☎ 22-2131</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p> 四種混合 (28年12月生) 28年3月に3回目を終了した人を含む 〔西堀・長地地区以外〕</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> 9～10か月児健診 (28年6月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>
30	健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日）		◆乳幼児健診等	
<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 南信堂歯科医院 ☎ 22-3341</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>午前8時30分 ～午後5時15分 面接希望は 事前にお電話ください。</p>		<p>場 所／保健センター 持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通） ※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル ※2歳児にここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル ※3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿） 聴力・視力検査をおこなっててください。</p> <p>◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関する お問い合わせは ― 健康推進課 23-6141（直通）まで</p>	

平成
29
年度

子ども福祉教室 参加者募集!!



子ども福祉教室は「福祉の心を育てよう」を合言葉に、今年で22年目を迎えます。



子どもたちが様々な体験をとおして思いやりの心を持てるよう、毎年実施しています。学校や学年を超えて、たくさんのお友達を作る良い機会でもあり、親子で福祉について考えるいい機会になればと“親子参加日”を設けています。

“**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ”を楽しく学びませんか。参加をお待ちしています。

4月上旬に各小学校に募集チラシを配布しますので、保護者の方が申し込んでください。

(希望者が多い場合は、初参加の方を優先させていただきます。)

- ★ 参加対象 市内小学校 3～6年生 30人
- ★ 活動日時 土曜日・夏休み、午前9時～11時 (変更あり)
- ★ 会場 諏訪湖ハイツ・市内外施設
- ★ 申込期間 4月10日(月)～21日(金)

主な内容 CONTENTS

- 子ども福祉教室参加者募集……………18
- 育児ファミリー・サポート・センター
提供会員研修会受講者募集……………19
- ファミリーサポート事業が変わります……………19

☆☆☆活動予定表☆☆☆ (内容・日程は都合により変更になることがあります)

開催日	内容	どんなことをするのか？
5月27日(土)	開講式&施設訪問準備と高齢者について (親子参加日になります)	9月に予定している施設訪問の準備と高齢者についての講話を聞き理解を深めます!
6月10日(土)	仲良くなるう！ スタンプラリー	岡谷市にまつわるクイズやゲームに挑戦！グループでスタンプラリーをしよう!
7月8日(土)	新しい清掃工場見学とマレットゴルフ	昨年新しくなった清掃工場を見学し、やまびこ公園でマレットゴルフを楽しみます!
8月4日(金)	バスハイク	毎年恒例のバスハイクです!
9月9日(土)	老人ホームでの交流会・昔の遊び	市内にある老人ホームを訪問し、お年寄りの方々と昔の遊びを一緒に楽しみましょう!
11月11日(土)	廃油で石けん作り (親子参加日になります)	家庭で出た使用済みの油を使って石けんを作ります! 汚れがとても落ちますよ!
12月9日(土)	リース作り&クリスマス会	クリスマスリースをみんなで作ります! クリスマスケーキも用意しますよ!!
2月10日(土)	車いす体験・高齢者疑似体験学習	車いすってどう使うの? お年寄りになったら自分の体はどうなるの? 実際に体験してみよう!
3月10日(土)	閉講式&ぼたもち作りをしよう!	みんなでおいしいぼたもちを作って1年のまとめをしよう!

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

問い合わせ・申込みはこちらまで…

社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会 TEL 24-2121

(岡谷市長地権現町4-11-50 諏訪湖ハイツ内)

受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分 (土日はお休みになります。)

活動は
お子さんの
見守り・託児

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会 受講者募集

子どもたちが保育園や学校に行っている時、預かることができる

自分の子育てで経験を活かし、頑張っているお母さんたちを応援してあげたい。

「岡谷市育児ファミリー・サポート・センター」は、子育てをサポートして下さる協力会員を募集しています。

現在、現役の子育て中の方や、子育て経験豊富なおばあちゃん世代の方も活躍されています！地域の中で支え合い、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

講習日程

	月日	内容	講師
第1回	5月11日(木)	・保育の心 ・子ども、親の理解 ・わらべ歌	高橋 桂子さん (こどものくに館長)
第2回	5月25日(木)	・健康状態の観察法 ・子どもの栄養と食生活	新村 節子さん (看護師)
第3回	6月 8日(木)	・障がいを持ったお子さんの接し方	福島 徹さん (伊那養護学校教諭)
第4回	6月22日(木)	・心の発達と保護者との関わり	山崎 寿子さん (臨床心理士)
第5回	7月 6日(木)	・簡単おもちゃ製作	高橋 桂子さん (こどものくに館長)
第6回	7月20日(木)	・子どもの事故(誤飲、やけど、転倒、転落)の対応、心肺蘇生法	岡谷消防署

対象者 子育て支援に関心のある方
時間 午後1時～2時30分
定員 30名(定員になり次第締め切り)
会場 イルプラザカルチャーセンター 第7研修室

応募要件

原則として次のいずれにも該当する方

- ① 市内にお住まい、又はお勤めが市内の方(20歳以上)
- ② 働くお父さんお母さんを応援したい、子どもが好きな方
- ③ 全講座受講し協力会員として活動できる方

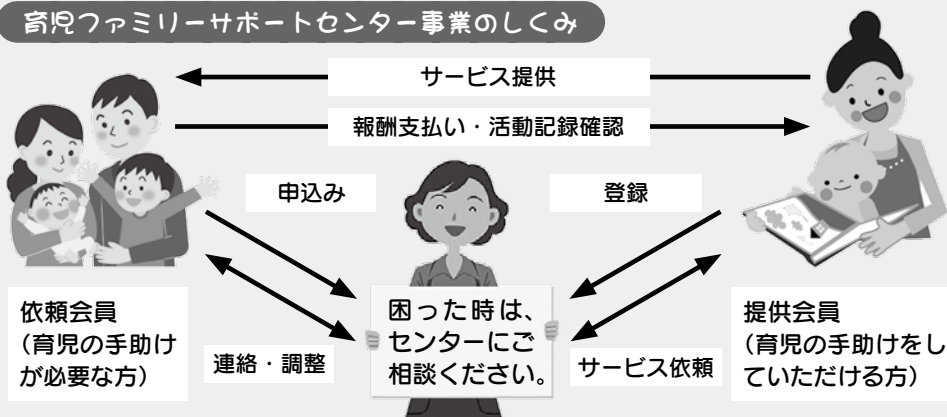
申込期限 4月28日(金)

現役子育て世代は今必要な知識を！ 子育て卒業世代の方には、子育ての最新知識を！

子育て中子どもを見る人がいなくて、困ったことはありませんか？

ファミリー・サポート・センターは、手助けが必要な方と、手助けできる方を繋ぐお手伝いをしています。

育児ファミリーサポートセンター事業のしくみ



こんなとき助かります

- ・就活や面接のとき
- ・学校行事のときの他兄弟の預かりなど

ご利用できません

- ・お子さんが病気の時
- ・予防接種・検診の付き添い
- ・宿泊を伴う預かり等

平成29年度4月よりファミリーサポート事業が変わります。

報酬金額、時間改定 (お子さん1人につき)

利用時間	報酬
月～金曜日 8時～18時	700円/1時間
土曜・日曜・祝日 8時以前18時以後	800円/1時間

- ・原則1対1の託児となり、複数預かりは対象外となります。
- ・兄弟姉妹お預かりは事前にご相談ください。
- ・複数預かり(団体)は社協の有償在宅福祉サービス事業のひとつとなります。

申し込み・問合せ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センターまで
 市社協 事務局内 TEL 24-2121

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員 募集

両委員になれる人：市内に居住し、農業に関する識見があり、農地利用の最適化推進などの業務を適切に行うことができる人（そのほかの要件もあり）

両委員の任期：7月末から3年間（予定）

募集人員：

農業委員：8名（農業者以外の利害関係のない委員を含む）

最適化推進委員（新設）：3名

応募方法：4月21日（金）までに、推せん書または応募書を、持参または郵送してください（必着）。募集要項・推せん書・応募書は、農業委員会事務局の窓口か市ホームページから入手できます。

※任務の内容や資格、報酬額など、詳細は募集要項をご覧ください。農業委員会事務局へお問い合わせください。

提出先・問合せ ● 農業委員会事務局
(内線 1488・1489)

第3次岡谷市健康増進計画 策定委員会 委員募集

市民一人ひとりが自分の健康に関心をもち、より良い生活習慣づくりと疾病予防の対策を推進するための計画について審議を行う「第3次岡谷市健康増進計画策定委員会」の委員を募集します。

応募資格：市内在住の20歳以上の人で、ほかの審議会などの委員になっていない人

募集人員：2名以内（任期は4月から計画策定終了まで、概ね1年）

応募方法：任意用紙に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ「健康づくり」をテーマとしたレポート（400字程度）を添えて、健康推進課保健指導担当へ提出してください。持参、郵送、Eメール（kenkou@city.okaya.lg.jp）も受け付けます。

応募締切：4月14日（金）必着

問合せ ● 健康推進課（内線 1185）

春の家庭犬しつけ方教室 参加者募集

対象：登録、法定ワクチンを済ませた犬（犬種を問わず）と飼い主
参加費：申込金2000円、テキスト

代5000円、動物愛護会費1000円（年会費） ※首輪・リードのない場合は別途実費

定員：約30組（先着順で締切）

日程（全7回）

第1回（学科）

期日：5月14日（日）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎 講堂

第2～7回（実技）

期日：5月21日～6月25日の毎週

日曜日

時間：午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎 駐車場

申込み：電話またはハガキで受付

〒392-8601 諏訪市上川1-

1644-10 諏訪保健福祉事務所

所内 動物愛護会諏訪支部事務局

記入事項：①住所・氏名、②電話番号、

③犬の名前、④犬種、⑤犬の年齢、

⑥犬の性別、⑦犬の特徴

応募締め切り：5月2日（火）

申込み・問合せ ●

動物愛護会諏訪支部しつけ方部

☎23-5998（内田）



スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時（5月分）：

4月16日（日） 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

だ。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日（概ね）に、市民総合体育館（東体育館）を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時：4月16日（日）午前9時～午後6時

（午後6時以降も状況により利用可）

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み：各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます（電話申込み不可・先着順）。詳しくは、学校へ配

布するチラシをご覧ください。
受講料：小中学生…1000円
 高校生以上…2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円(任意)の保険料がかかります。

◎小中学生テニス教室(硬式)

対象：市内の小学2年生～中学3年生
期間：5月28日～7月23日
 毎回日曜日(計8回)
時間：午前6時30分～8時
場所：市宮庭球場
定員：40名(先着順)
申込み：4月28日(金)～

◎小中学生剣道教室

対象：市内の小学1年生～中学3年生
期間：5月20日～7月15日
 毎回土曜日(計8回)
時間：午後6時～8時
場所：市民総合体育館剣道場・東体育館
定員：40名(先着順)
申込み：4月20日(木)～

◎小学生水泳教室

対象：市内の小学1年生～3年生
期間：①5月9日～6月6日
 ②6月13日～7月8日
 ③7月13日～8月10日
時間：火曜日：午後6時30分～8時
 土曜日：午後2時30分～4時
場所：市民水泳プール
定員：各40名(先着順)
申込み：4月17日(月)～

◎小学生バスケットボール教室

対象：市内の小学3年生～6年生
期間：5月～8月の期間内
 毎回日曜日(計8回)
時間：午前9時～正午
場所：市内学校体育館(予定)
定員：50名(先着順)

◎小学生バレーボール教室

対象：市内の小学1年生～6年生
期間：5月～8月の期間内
 毎回土曜日(計8回)
時間：午前9時～正午
場所：市内学校体育館(予定)
定員：50名(先着順)

◎市民総合体育館内

以上問合せ ●市民総合体育館内
 (公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
 (平日午前9時～午後5時)

一般向け各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)
申込み：当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎はつらつ健康体操教室

開催日：4月5日より毎回水曜日
時間：午後2時～3時
場所：市民総合体育館
定員：20名
受講料：1回500円

◎らくらく水中運動教室

開催日：4月4日より毎回火曜日
時間：午後2時～3時
場所：市民屋内水泳プール
定員：15名
受講料：1回760円

◎かんたん水泳教室

開催日：4月4日より毎回火・金曜日
時間：午後7時～8時
場所：市民屋内水泳プール
定員：10名
受講料：1回760円

◎シンコースポーツ(株)

以上問合せ ●市民総合体育館 ☎22-8800
 市民水泳プール ☎23-6820

第12回春の岡谷市民

ゴルフ大会参加者募集

期日：5月7日(日)
時間：午前8時スタート
場所：諏訪レイクヒルカントリークラブ
参加資格：市内在住または在勤の人など
参加費：メンバー1万円
 ビジター1万4000円
申込み：お電話で事務局までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

◎申込み・問合せ

岡谷市ゴルフ協会事務局
 ☎22-1771(伊沢)

第45回 諏訪地区障がい者スポーツ大会 参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進し、また住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

◎申込み・問合せ

期日：5月27日(土)
会場：茅野市運動公園陸上競技場ほか
参加資格：市内在住の障がいのある人
種目：陸上競技・ゲートボール・マレットゴルフ・卓球・サウンドテーパーテニス・ソフトバレーボール・ニヨースポーツほか
応募締め切り：4月25日(火)
申込み・問合せ ●

社会福祉課(内線1257)

高齢者用

肺炎球菌予防接種の

お知らせ

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の予診票は、6月下旬に対象者へ送ります。詳しくはお問い合わせください。

◎問合せ

健康推進課(内線1182)



川岸公民館 生活講座

ヨガで心も体もリラックス

初心者も自分のペースでムリなくできて安心。心と体を癒してみませんか♪講座後、学習グループ「川岸ヨガの会」に入会し、長く続けることも可能です!



期日…5月14日・28日 毎回日曜日(全2回)

時間…各回とも午前10時～正午

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切ります)

受講料…400円(1回200円、当日集金)

対象…市内に在住・在勤の人(年齢・性別問わず) 家族や友人と一緒にの参加もOK。

講師…ヨガストレッチインストラクター 中島 寛子さん

持ち物…運動のできる服装、ヨガマットorバスタオル、飲み物、汗ふきタオル、フェイスタオル(ストレッチ用)

※2回セットが基本ですが、出られる日だけの参加の場合は、必ずお申し込み時にお知らせください。

申込み…4月3日(月)～28日(金)の午前8時30分～午後5時まで受付中。公民館窓口・電話のいずれかでお申し込みください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

岡谷市勤労者生活資金 融資

働く市民の生活安定と福祉の向上を図るための、長野県労働金庫諏訪湖支店との協調による融資制度です。ぜひご利用ください。

利用できる人…市内在住の勤労者で、市税の未納がなく、保証機関の保証を受けられる人
 資金使途…自動車資金、住宅資金、教育資金、生活資金、介護資金

融資利率…

自動車・住宅資金…

年1.30%から*

教育資金…年1.09%から*

※このほか、介護資金に関する融資も優遇となっています。

*詳しくは、長野県労働金庫

諏訪湖支店へお問い合わせください。

融資限度額…200万円

返済期間…最長10年

申込み・問合せ●

長野県労働金庫諏訪湖支店

☎2211000

やまびこ公園 4月のイベント

♣やまびこ公園開園

日時…4月16日(日) 午前9時30分より有料施設営業開始

スカイラインミュージアムも同日オープン

【開園当日のイベント】

●サマーボブスレーほか有料施設無料サービス(午前中のみ) ※ローラースケート場は休止

●パークトレインどんぐりポップ 乗車無料(正午の受付まで)

●アニマルスツール 新登場

●しいたけほだぎ特売 通常800円→600円

●レストランメニュー ラーメン・カレー半額

●スカイラインミュージアム 入館無料

※岡谷市民限定…広報おかや4月号(本誌)を持参してください。

●太鼓演奏(予定) ●とん汁サービス

♣スカイラインミュージアム

スプリングフェスティバル

期日…4月23日(日)

トークショー、お宝市など、詳細はホームページをご覧ください。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

〜〜 [年金] …こんな時は届け出を! 〜

現在のあなた	こんなとき (年金・種別が変わります)	変更後のあなた	届け出先
20歳になった	学生、自営業、自由業、無職などである	第1号被保険者	市民環境課 または 岡谷年金事務所
	厚生年金や共済組合などに加入している配偶者に扶養されている	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第1号被保険者	就職して厚生年金や共済組合などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚や減収で厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者	会社を退職した	第1号被保険者	市民環境課 または 岡谷年金事務所
	退職して厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者	増収や離婚などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	市民環境課 または 岡谷年金事務所
	配偶者が厚生年金や共済組合などに加入していた会社を退職した		
	配偶者が65歳になり第2被保険者ではなくなった	第2号被保険者	勤務先
	就職して厚生年金や共済組合などに加入した		
配偶者が転職などで加入する年金制度が変わった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先	

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

カノラホール 平成29年度 主催公演ラインナップ

音楽を中心に、幅広いジャンルの催しものが目白押しです。気になる公演へ、ぜひお出かけください。

7月16日(日) 午後2時開演
カノラータ・オーケストラ
第16回定期演奏会

指揮：鈴木竜哉 会場：大ホール
チケット発売：4月9日(日)



9月24日(日) 午後4時開演
新日本
フィルハーモニー交響楽団
演奏会

会場：大ホール



7月17日(月・祝) 午後2時開演
第9回 夏の楽寄席

出演：瀧川鯉昇 ほか 会場：小ホール
チケット発売：ソサエティ会員 4月16日(日)
一般 4月23日(日)



11月19日(日) 午後2時開演
カノラ少年少女合唱団
定期演奏会

会場：大ホール



8月5日(土) 午後2時開演
カノラ・ウィークエンド・コンサート
三村奈々恵 マリンバ・リサイタル

共演：関 聡(パーカッション) 会場：小ホール
チケット発売：ソサエティ会員 5月7日(日)
一般 5月14日(日)



12月17日(日) 午後2時開演
カノラータ・オーケストラ
ウインター・コンサート

指揮：鈴木竜哉
会場：大ホール



8月10日(木) 午後7時開演

来日55周年記念
ベンチャーズ ジャパン・ツアー2017
会場：大ホール
チケット発売：ソサエティ会員 5月7日(日)
一般 5月14日(日)



2018年 1月20日(土) 午後7時開演
カノラ・ウィークエンド・コンサート
早川隆章 ジャズ・クインテット

会場：小ホール



9月18日(月・祝) 午後2時開演
はじめてのクラシックシリーズ Vol.4
テーマは、「ショパンの哀しみ」

解説：真嶋雄大
会場：小ホール



ピアノ
宮谷理香



ピアノ
高橋多佳子

※上記以外にも、ファミリー向けやポップスなどの公演を予定しています。また、スケジュールや内容が変更になる場合もあります。最新情報にてご確認ください。

問合せ●カノラホール ☎24-1300



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

4月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(4月1日～30日)

- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～ 「レタス」
- 学ぼう! 岡谷の水道事業
- 文化財めぐり(再放送)
- 2016 シルクフェア in おかや(再放送)
- 文字放送

【特別番組】

コンパクトシティ講座(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



コンパクトシティ講座

2016 シルクフェア in おかや(再放送)



シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

イルプラザ・カルチャーセンター 春の講座

初めてのヒップホップダンス

初心者大歓迎! ステップの基礎から始める、楽しく、やさしいプログラムです。

期日…5月19日・26日・6月2日・9日

毎週金曜日(全4回)

時間…午後1時30分～3時(毎回)

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…河口紘子さん

(おかやマナビ登録講師・

ダンスラボラトリー松本教室講師)

参加費…1,000円

持ち物…運動できる・服装タオル・飲料水

申込み…4月17日(月) 午前10時から、カルチャーセンター窓口・電話にて受付。受講料を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。

※受付初日の電話申し込みはできません。

※託児(生後3か月～幼児)を希望する人は、申し込み時にご予約ください(先着10名)。



託児あり

フード&ヘルス講座 ～ココナッツオイル健康法～



ココナッツオイルはなんで話題なの? どう使えばいいの? …そんな疑問にイチからお答えします! この講座では、食と日常ケアを実践しながら、楽しく学んでいきます。ココナッツオイルを使ったケアを日常生活に取り入れて、楽しく健康に美しくなりましょう!

期日…5月1日・8日・15日 毎週月曜日(全3回)

時間…午後1時30分～3時30分(毎回)

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切り)

講師…古屋 有里さん(サロンオーナー)

参加費…5,000円(受講料・材料費)

持ち物…タオル

申込み…4月7日(金) 午前10時から、カルチャーセンター窓口・電話にて受付。受講料を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。

※受付初日の電話申し込みはできません。

※託児(生後3か月～幼児)を希望する人は、申し込み時にご予約ください(先着10名)。

託児あり

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 春期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1講座500円の追加負担で受講できるようになりました。

受講料(保険料込) …①一般2,300円・中学生以下1,300円(春・夏連続講座 全14回)、②～④1,000円、⑤～⑩1,150円 ※材料費などが別途かかる講座もあります。

申込み…4月4日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。対象者外の方は、4月6日(木) 午前9時から受け付けます(必ず電話で申し込み状況を確認してから来館してください)。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いません。

講座名	期間	時間	定員	会場
①MINAKOIわっさか踊り(春・夏連続講座)	4月18日～7月25日(5/2休み) [火曜・全14回] ※4月25日は1日無料体験	午後7時～8時30分	30名	勤青ホームほか
②今日から私も英会話(初級編)	4月17日～6月5日(5/1休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
③アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	4月20日～6月8日(5/4休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
④冠婚葬祭に役立つペン習字(ボールペン・筆ペン)	4月19日・26日 [水曜・全2回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
⑤ピラテス	4月17日～6月5日(5/1休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑥ビューティー・パワーヨガ	4月18日～6月6日(5/2休み) [火曜・全7回]	午後7時～8時30分	30名	勤労会館
⑦チョウさんに習う誰もが知ってる韓国料理	5月8日・22日 [月曜・全2回]	午後7時～9時	15名	勤青ホーム
⑧仲間とバドミントン	4月19日～6月7日(5/3休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	30名	市民総合体育館
⑨有酸素&骨盤(ボーン)体操	4月20日～6月8日(5/4休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑩ダンスヴィズミ	4月21日～6月9日(5/5休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

仲間のページ

湊公民館 生活講座

初心者向け「春カフェ」講座

～コーヒー初心者のためのカフェゼミ～

「コーヒーは好き…でも豆の知識やおいしく入れる方法は???」そんなみなさんのための講座です。コンビニコーヒーもいけれど、家でのんびり、好みの一杯! プロからコーヒーの魅力を幅広く楽しく学んで、充実のカフェタイム、カフェライフを実現。もちろん、毎回おいしいコーヒーが飲めますよ。

期日…4月20日・27日、5月11日 毎回木曜日(全3回)

時間…午後7時～8時30分

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

場所…湊公民館 1階 実習室・会議室

講師…(有)三澤珈琲 社長 三澤顕介さん

受講料…1,500円(3回分 材料費含む)

持ち物…筆記用具

申込み…4月3日(月)～11日(火)の午前9時～午後5時、湊公民館窓口または電話にて受付。



春の手習い「刻字入門」講座

～刻字の技法で木彫りの「手作り表札」を制作～

刻字(板を彫って彩色し、文字には金箔をはります)による格調高い手作り表札で、玄関を飾ってみませんか。表札以外にも、四字熟語の作品も作れます(要相談)。入門編なので、春からの手習いにぴったりです。



※公民館にサンプルを展示しますのでご覧ください。

期日…4月25日～5月30日 毎週火曜日(全6回)

時間…午後7時～9時

定員…12名(先着順・定員になり次第締め切り)

場所…湊公民館 2階 学習室

講師…蛍雪刻字会 依田大洲さん、山本善治(大涛)さんほか

受講料…2,700円(材料費含む)

持ち物…筆記用具、小筆(ある人は面相筆)

申込み…4月3日(月)～11日(火)の午前9時～午後5時、湊公民館窓口または電話にて受付。

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

第58回 諏訪湖開き 4月16日(日) 午前10時30分～

観光シーズンの幕開けと諏訪湖の安全祈願のイベントです。遊覧船の無料乗車券配布(先着150名)や、苗木の無料配布などのサービスがありますので、ご家族そろってお出かけください。

場所…諏訪湖岡谷港(下浜港棧橋)



問合せ●岡谷市観光協会 ☎23-4854

広告

ヤマハ音楽・英語教室 春の無料体験レッスン 募集中

音楽教室グループ

1歳…4/19(水) 10:00
2歳…4/19(水) 11:00
年少…4/9・30(日) 10:00
年中・年長…
4/9・30(日) 11:00

英語教室グループ

1歳…4/11(火) 10:00
2歳…4/12(水) 10:00
年少…4/20(木) 16:10
年中・年長…
4/8(土) 16:00

個人レッスン

★ピアノ ★サクソ ★ギター
★フルート ★クラリネット
★ヴァイオリン ★ウクレレ
★トランペット ★チューバ

30分無料体験受付中
シニアグループレッスン募集中)

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器
岡谷・フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955 岡谷市中央町 3-3-1

★★★★★★ 公民館 学習グループ 見学・体験会 ★★★★★★

湊・川岸・長地公民館では、4月を「学習グループ見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作りに、各グループの活動を紹介しています。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか？

見学・体験会は「集いの場、学びの場」。どなたでも参加できますので、見学・体験を希望する人は、事前に各公民館にお問い合わせください。



湊公民館 申込み・問合せ ☎22-2300

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸	
湖墨会(水墨画)	6、20日(木) 午前9時30分～
パステル会(パステル画)	11、25日(火) 午後3時～
水燿会(水彩画)	19日(水) 午後7時～
エコアートクラフト(エコクラフト)	10、24日(月) 午前9時30分～
湊藤の会(藤工芸)	4、18日(火) 午後7時～
音楽	
すももの会(大正琴)	4、18日(火) 午後7時～
湊の風ケーナサークル(ケーナ)	7、21日(金) 午前10時～
ゆきとうげ(樹音)	1、15日(土) 午前10時～
世紀会(篠笛)	6、20日(木) 午前10時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
書芸	
清遼会ペン習字湊(ペン習字・筆ペン習字)	11、25日(火) 午後1時～
楽書クラブ(創作書道)	13日(木) 午後1時30分～
湊公民館俳句会(俳句)	7日(金) 午後1時30分～
自然・趣味	
山っ湖茶会(茶道)	火曜日 午後1時30分～
湊歴史研究会(湊の歴史研究)	随時
わいわいワインCLUB(ワイン全般)	21日(金) 午後7時～
運動系(体操・ダンスなど)	
リフレッシュみなど(3B体操)	6、20日(木) 午前10時～
湊ダンスクラブ(社交ダンス)	毎週月曜日 午後7時～
湊ロコモ体操の会(ロコモ体操)	12、26日(水) 午後1時30分～
りんどう湊教室(スポーツ吹矢)	6、20日(木) 午後6時30分～
湊キックボクシング(キックボクシング)	水曜日 午後7時～

川岸公民館 申込み・問合せ ☎23-2200

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸・教養	
糸と針の会(パッチワーク)	4、18日(火) 午後7時～
木乃実会(俳句)	第2火曜日 午後1時30分～
すみれの会(手編み)	第2・4火曜日 午後7時～
清友会(ペン習字)	10、24日(月) 午後7時～
パステル画会(パステル画)	12、26日(水) 午後7時～
料理	
男の料理倶楽部(料理)	7日(金) 午後7時～
食改すずしる(食生活改善)	不定期
手打ちそばの会(そば打ち教室)※	1日(土) 午前8時30分～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
音楽	
ウクレレオハナ(ウクレレ演奏)	11、25日(火) 午後7時～
ウッドイーエコーズ(コカリナ吹奏)	14、28日(金) 午後1時30分～
すずらんの会(大正琴)	第2・4金曜日 午後1時30分～
運動系(体操・ダンスなど)	
川岸気功の会(気功)	11、25日(火) 午前10時～
川岸太極拳の会(太極拳)	10、17、24日(月) 午後7時～
川岸真向会(健康体操)	6、20日(木) 午後1時30分～
川岸ヨーガの会(ヨーガ)	12、26日(水) 午後7時～
3Bレディース(3B体操)	毎週金曜日 午後7時30分～
手話ダンス笑美の会(手話ダンス)	13、27日(木) 午前10時～
のびのび体操(健康体操)	4、18日(火) 午前10時～
ゆっくり3B(3B体操)	5、19日(水) 午後1時30分～

※「手打ちそばの会」見学・体験を希望する人は、必ず事前予約をしてください。そばアレルギーのある人は参加できません。

仲間のページ



レイクウォーク 歯科クリニック

歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

レイクウォーク岡谷 1F

日曜・祝日 診療します (木曜休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00～19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244



広告

長地公民館

申込み・問合せ ☎ 27-8080

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
絵画・手芸	
長地水墨・俳画の会(水墨画・俳画)	10、24日(月) 午後1時～
長地手まりの会(手まり作り)	6、20日(木) 午後1時30分～
親装会(掛け軸作り)	4、18日(火) 午後1時～
長地さりえ会(切り絵)	12日(水) 午前10時～
パステルアートの会(パステル和みアート)	5日(水) 午後1時～
フォトクラブ花明かり(写真撮影)	12日(水) 午後7時～
紙彩会(和紙絵)	6、20日(木) 午後1時30分～
スワクリエティブ絵手紙の会(絵手紙)	未定 午前9時30分～
音楽	
岡谷せせらぎ会(コーラス)	毎週火曜日 午後7時～
オカリナPIP(オカリナ演奏[初心者向け])	22日(土) 午前10時～
長地オカリナ・カナデル(オカリナ演奏)	11、25日(火) 午前10時～
長地歌唱会(童謡・唱歌)	10、24日(月) 午後1時～
書芸	
あんずの会(ペン習字)	5、19日(水) 午後1時30分～
長地キッズ☆習字くらぶ(書道[小中学生対象])	毎週火・水曜日 午後4時～
長地杏月会(書道)	12日(水) 午後2時～
書友会(書道)	11、25日(火) 午後7時～
芭蕉の会(百人一首)	未定 午後1時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
趣味・芸能	
長地碁友会(囲碁)	4、18日(火) 午後1時～
長地葉草愛好会(各種葉草の研究)	未定 要問合せ
長地飾り巻き寿司教室(飾り巻き寿司)	26日(水) 午後1時30分～
手打ちそばの会(そば打ち教室)※	13日(木) 午前10時～・午後1時～
泉声会(謡曲・仕舞)	13、27日(木) 午前10時～
運動系(体操・ダンスなど)	
エンジェルガールズ(キッズダンス[小学生対象])	毎週金曜日 午後5時～
岡谷フォークダンスの会(フォークダンス)	毎週月曜日 午後1時～
骨盤調整の会(骨盤調整)	6、20日(木) 午前10時～
長地楽楽健康ダンス(レクリエーションダンス)	5、19日(水) 午前10時～
長地ロコモ体操(ロコモ体操&シナプソロジー)	毎週金曜日 午後1時30分～
長地ダンスの会(社交ダンス)	3、10、17日(月) 午後7時～
ゆったりyoga(ヨガ)	毎週金曜日 午前10時～
華・太極拳の会(太極拳)	4、18、25日(火) 午後1時30分～
リフレッシュ体操(健康体操)	毎週木曜日 午後1時30分～
女性の体幹トレーニング(トレーニング)	毎週金曜日 午後7時～
太極拳・心(太極拳)	毎週水曜日 午後7時～
峰丈流護身武道(護身武術・空手)	毎週火曜日 午後6時～・土曜日 午前9時30分～

※「手打ちそばの会」見学・体験を希望する人は、必ず事前予約をしてください。そばアレルギーのある人は参加できません。

平成29年度 諏訪地域手話奉仕員養成講座

地域のろう者のみなさんとコミュニケーションができるように、日常会話レベルの手話の取得をめざす講座です。他市町村に住む人と交流を深めながら、みんなで楽しく学んでみませんか!? ご応募お待ちしております。

日程…〈入門課程〉5月8日～9月11日の全18回
 〈基礎課程〉9月25日～3月26日の全23回
 毎月曜日(月に3～4回実施)

時間…午前10時～正午(毎回)

場所…諏訪湖ハイツ 202研修室

定員…20名(応募多数の場合は抽選)

受講料…3,240円(テキスト代)



対象…以下3つの要件を満たす人

- ① 諏訪エリア6市町村に居住
- ② 手話の学習経験のない人または手話サークル在籍2年未満の人
- ③ 全日程(41回)に出席できる見込みの人

申込み…4月3日(月)～14日(金)の午前8時30分～午後5時に
 諏訪湖ハイツ内 岡谷市社会福祉協議会で受け付けます。日
 程など詳しくはお問い合わせください。

問合せ ● 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

STEPWGN **SPADA**



Photo: ステップワゴン SPADA-Cool Spirit Honda SENSING(FF)
 ボディカラーはプレミアムスパイラルパール(有料色: ¥37,800円高)

テールゲートがタテにも、
 ヨコにも開くアイデア。

WAKU WAKU GATE!

わくわくゲート [タイプ別設定]



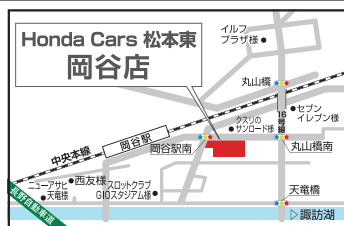
Photo: (L) ステップワゴン SPADA-Cool Spirit Honda SENSING(FF)
 ボディカラーはプレミアムスパイラルパール(有料色: ¥37,800円高)
 メーカーオプション(Honda インターナビ: ¥183,800円高)装着車
 ■小物類は撮影のために用意したものです。■小物類の形状、サイズ等によっては積めない場合があります。
 ■安全のため走行の際は荷物をしっかりと固定してください。

ステップワゴン SPADA-Cool Spirit Honda SENSING

1.5L VTEC TURBO 型式: DBA-RP3 CVT(トルクコンバーター付)+パドルシフト車/FF

車両本体価格(消費税8%込み) **2,990,000円***

上記価格には写真の有料色及びメーカーオプションの価格が含まれておりません。



Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotochigashi.jp/>
 〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

*車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
 ●車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

3月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

有名な「琵琶湖周航の歌」を作詞した人が岡谷出身の小口太郎。誇りに思えます。メロディを聴くと自然に口ずさみます。

M・Kさん(川岸中)

▼「われは湖の子…」で始まる「琵琶湖周航の歌」。多くの歌手が歌い、広く知られていますが、今年はこの曲が生まれて100周年だそうです。当時、小口太郎は、旧制第三高校(現京都大学)のボート部に所属し、琵琶湖周航2日目の夜、宿で部員たちに詞を披露したのがこの曲の始まりといわれます。

岡谷湖畔公園には、小口太郎像と歌碑があります。節目の年ならこそ、どこか郷愁を誘うこの名曲と、岡谷市出身の歌人「小口

太郎」を、みなさんとともに広めた
 います。

図書館コーナーが面白いので
 もっと充実してほしいです。

S・Yさん(長地鎮)

▼図書館情報を楽しみにしていた
 だけ、ありがとうございます。月
 によって、カラーページに載せたり、
 スペースを増やしたり…今後でも
 できる範囲で、内容の充実を図りた
 いと思います。

ところで、4月1日から「すわズ
 ラー」という諏訪地域の公共図書
 館情報ネットワークが新しくなる
 のをご存知ですか。併せてアプリも
 リリースされ、6市町村の図書館
 の本の貸し出しや返却などの情報
 のほか、メルマガなども閲覧できる
 ようになります。ぜひ、ダウンロー
 ドして、旬の図書館情報をゲット
 し、多くの本に触れてくださいな。

日当たりのよい場所に「ふきのと
 う」を見つけ、ふきみそにしました。
 初物です。 M・Tさん(田中町)

▼日差しが暖かくなり、春の訪れ
 を感じます。歩いていて「ふきのと
 う」や「つくし」を見つけると、無
 性にうれしくなりますね。

「ふきみそ」は、ご飯のおともに、
 お酒のあてに…いいですよ！ほ
 んのり辛い春の味覚、たまりませ
 ん。てんぷらもまたよしです。ふき
 のとう、よもぎ、タラの芽、さら
 には、わらびやたけのこも。山菜が楽
 しめる、しあわせ信州に乾杯！

2017 シルクフェアinおかや シルクの日 4月29日(土・祝) 午前9時～午後3時 ※会場によって時間が異なります。

岡谷蚕糸博物館「シルクファクトおかや」無料開放!! シルククラフト展やスタンプラリーも開催!!

イベント会場

糸都岡谷ものがたりをご紹介します

岡谷蚕糸博物館

館内ガイドツアー

午前9時30分～・10時30分～
 午後1時30分～・2時30分～

- まゆアート体験…400円
- シルク・ドゥ・シルクによる
 ジャグリングワークショップ



製糸業との関わりがわかる♪

諏訪倉庫(株)

資料室見学(各回先着10名)

集合時間…午前9時50分・10時50分・
 午後1時20分・2時20分
 集合場所…蚕糸博物館前受付



桑の水耕栽培が見られるよ!

(株)ストリーム

定時解説…

午前10時・11時・
 午後1時30分・2時30分



この日限定シルクメニュー☆

ほっとサロン心和

限定20食



はた織りや染色ができる♪

きぬのふるさと岡谷絹工房

- はた織り体験…300円
- 染色体験…600円

午前10時～・午後1時～
 午前10時～・11時～・午後1時～

(いずれも各回先着10名)



全国のシルク製品が大集合

ララオカヤ

シルククラフト展

午前10時～午後3時
 シルクの化粧品、桑
 の食品の販売も。



明治時代にタイムスリップ

旧林家住宅

(国指定重要文化財)

午前9時～午後4時30分

呈茶のおもてなしも!
 (先着200名)



年に一度の特別公開

初代片倉兼太郎生家

(登録有形文化財)

大製糸工場「片倉
 組」の創始者、初代
 片倉兼太郎の生家。



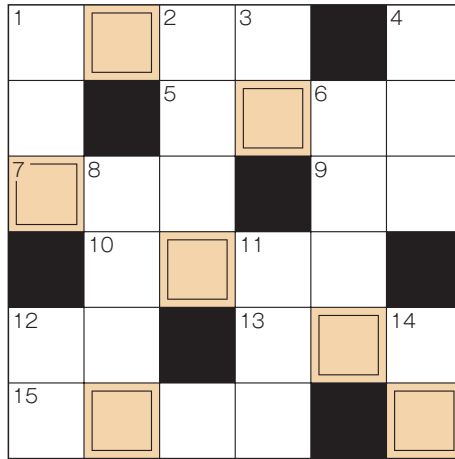
申込み・問合せ●シルクフェア実行委員会事務局(岡谷蚕糸博物館) ☎23-3489 <http://silkfact.jp/>

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.376
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 今年も○○○○川沿いのヨコ7が楽しみ
ですね
- 5 湊に検討されているスマート○○○○
チェンジ
- 7 ノーヒントで
- 9 ベトナムの旧正月
- 10 山をうつつて湖は～ ○○○○小校歌
- 12 ○○褒貶
- 13 まねてうつすこと
- 15 ○○○○塚は古墳時代末期の築造と
される古墳

◆タテのカギ

- 1 下諏訪に昨年オープンした
おんばしら館○○○
- 2 広報おかやは○○○○板と一緒に配布
されることも
- 3 東京、相模、大阪、伊勢、若狭などなど
- 4 やまびこスケートの森のキャラクター
- 6 諏訪市の高台にある公園。眺めが最高
- 8 本当におかしいわけじゃないんです。
思わずね、しかたなく
- 11 体重計のこれが気になります
- 12 ○○堂々
- 14 塚間川沿いの○○ヨコ7も楽しみですね

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。4月10日必着。(ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●2月号(特集)の答えと当選者
「オグチタロウ(小口太郎)」

正解数56通(応募総数56通)のなかから抽選で、S・Yさん
(長地小萩)、T・Sさん(山下町)、M・Tさん(天竜町)、K・
Iさん(長地御所)、H・Yさん(長地出早)に、ロマネット入浴
券をお送りします。



「はるがきた」1956年 武井武雄

また今年、JRグループなどが行う国内最大規模
の観光キャンペーン『信州グステイネーションキャンペ
ーン』が7月から9月まで行われます。全国から多くの観
光客が長野県を訪れますので、このチャンスを活かして
岡谷市の魅力を発信し、多くの方に足を運んでいただ
ければと思っています。

観光面からも市内が活性化されれば、地元経済に与
える波及効果も期待でき、産業
の振興に一層弾みがつくもの
と思えます。

地方ではなかなか景気回復が
実感できませんが、桜前線の北
上とともに、景気回復の足音が
届いてくれることを願っており
ます。



【市長随想 79】
「桜前線」

日差しも暖かくようやく桜のつぼみも膨らみ始め、満
開の桜を心待ちにしている方も多いかと思えます。古来
より桜は、日本人の暮らしに深く根付いて、特別な想
いを寄せてきました。桜にまつわる美しいことばも多く、
「桜吹雪」や「夜桜」、「花霞」など、聞いただけでその情景
が浮かんできますね。

中南信地方の桜の名所といえば、高遠城址公園が有
名ですが、横河川の桜並木も本当に見応えがあり、今で
は観光バスが立ち寄るなど、年々賑やかになってい
ます。以前の市内の観光スポットでは、観光客の姿を見かけ
ることが少なく残念に思っておりましたが、今では、う
なぎ店や鶴峯公園、昨年来館者数10万人を突破した岡
谷蚕糸博物館など、観光目的で岡谷市を訪れる方も多
くなってきたように感じます。

今井 竜 五

今月の子育てキーワード(中学校期) 『子育ては 子どもの気持ちの 理解から』

忙しい親が多く、子どもの話をじっくり聞いてあげられないことが多くなっています。今、自分の子どもはどん
な気持ちで話しているか、常に気にかけていきましょう。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高生300円・
小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★武井武雄《鳥の連作》

ビーズ刺繍ブローチづくり⑧
日時…4月16日(日) 午前10時30分～
定員…15名(要申し込み)
参加費…2,800円
講師…本多直子さん(ペブルアート)
武井武雄の木版画《鳥の連作》シリーズをモチ
ーフに、すてきなビーズ刺繍のブローチづくり。

♥さくらクレープをつくらう

日時…4月22日(土)
①午後1時30分～ ②午後3時30分～
定員…各回10名(要申し込み)
参加費…300円
生地に桜を入れて、春らしいクレープを手づく
りします。

★《武井武雄》装丁ワークショップ

日時…4月23日(日) 午後1時30分～
定員…15名(要申し込み) 参加費…200円
第4回東京装画賞を武井武雄が受賞したことにちなみ、装
丁のワークショップを開催。

★お絵かきはらっぱ(参加無料・申し込み不要)

日時…4月29日(土・祝) 午前10時30分～

開催中の展覧会…4月10日(月)まで。お見逃しなく!

〈岡谷市制施行80周年記念〉^{ほん}榛の会 版画展

武井武雄が主宰した版画年賀状交換会「榛(は
ん)の会」によせられた年賀状を中心に、恩地孝四
郎、棟方志功、川上澄生、駒井哲郎、前川千帆、
関野準一郎、初山滋など、武井と同時期に活躍し
た版画家たちの作品を展示いたします。



「榛の会」20周年記念自画像 1954

〈同時開催〉武井童画の再発見

近年、若いアーティストやデザイナーを中心に改めて注目されてい
る武井武雄。本展では武井が生み出した「童画」の、魅力あふれる
世界をお楽しみください。

次回展覧会…4月14日(金)～6月12日(月)

〈企画展〉武井武雄展 —King of Fantasy—

子どもの心に触れる幻想的な武
井作品の数々を、全展示室を使
って展示します。童画、版画、
刊本作品、イルフトイス、武井武
雄の幼少期の作品や青年期の油
絵まで…、ファンタジーの王、武
井武雄の多岐にわたる作品を存
分にお楽しみください。



「鳥寄せ」1982

GW恒例イベント! 岡谷市出身のアーティスト 宮澤ナツさんと
一緒に、童画館前に飾る大きなキャンバスに思いっきり絵を
描こう!

★《武井武雄》刺繍図案ワークショップ

日時…4月30日(日) 午後1時30分～
定員…15名(要申し込み) 参加費…500円
武井がデザインした図案を使って、素敵な刺繍をしよう。

2017.4.11 **リニューアル**

五感で学べる

生薬って、
こんな香りがするんだね

わあー、
大きいタンク!

とっても清潔な
工場ね!

見て、触れて、香りを楽しもう

ピン詰めの様子を間近で

工場見学へ行こう!

養命酒づくりの「こだわり」や「臨場感」をじかに感じ、
養命酒の新しい発見に出会えるコースになりました!

ご予約はインターネットまたはお電話で

インターネット **養命酒 見学** ☎ 0265-82-3310
【24時間受付】 9:00～17:00 (休業日を除く)

※4月11日(火)のオープン当日は、セレモニーのため営業時間を変更いたします。
工場見学 13:30～/ショップ・カフェ 14:00～
※4月10日まで、リニューアル工事のため、見学施設のみ休業いたします。

全館臨時休業 3月31日(金)～4月2日(日)

養命酒製造株式会社 駒ヶ根工場 駒ヶ根市赤穂16410

至岡谷
駒ヶ根
IC

中央自動車道
昭利伊南
病院
駒ヶ根
SA

伊那福間
駅
至名古屋

広告



市立 岡谷美術考古館

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時
 【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円
 諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵作品展Ⅵ〉

静寂を描く— 静物画展

会期…3月31日(金)～5月7日(日)

食物、本、貝殻、^{どくろ}髑髏、楽器など、さまざまな静止物を題材とする静物画は、1600年代にヨーロッパで確立された絵画のジャンルです。そんな静物画を、収蔵作品のなかから集めました。

題材や構図が似ているので、作家の個性が現れやすく、表現の違いをじっくり楽しんでいただけます。



西岡瑞穂
「赤いカボチャ」

申込み・問合せ ● ☎22-5854

【ワークショップ】

子どもから大人までどなたでも参加できます

◆『ひかるどろだんご』を作っちゃおう♪

みがけばみがくほどピカピカに!!!

さあ!! だれが一番ピカピカにできるかな～?

ころがすほど、ピカピカになるよ♪

期日…4月15日(土)

時間…午前10時30分～

定員…20名(要申し込み)

参加費…150円



【個展を開いてみませんか?】

まちなかの美術考古館の「市民ギャラリー」「交流ひろば」で、個展や展示会はいかが? 展示スペースが、市民のみなさんの作品発表などに利用できます(有料貸出)。お気軽にお問い合わせください。

「利用案内」は、当館のホームページ (<http://www.okaya-museum.jp/>) からダウンロードできます。



【休館日】水曜日、祝日の翌日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈企画展〉

「岡谷の工女さん

～製糸業を支えた女性たちの仕事とくらし～

会期…5月22日(月)まで



明治・大正・昭和の時代、日本の近代化を支えたのは、生糸生産に携わったあまたの工女さんたちでした。岡谷の製糸工場では、世界の要望に応える高品質生糸の製造

が求められ、全国から働きにやってきた女性たちは、春から年末まで寄宿舎で生活し、日々技術の向上と生糸生産に奮闘していました。

今回の展示では、製糸工場で働く工女さんたちの仕事の様子と、日々のくらしにスポットをあて、製糸業を支え、ひとつの時代を懸命に生きた女性たちの姿を紹介します。

問合せ ● ☎23-3489 (サンシハク)

【企画展関連イベント】

★ギャラリートーク(申し込み不要・要入館料)

学芸員による企画展紹介を行います。

日時…4月16日(日) 午後2時～3時

場所…企画展展示エリア

【イベント・ワークショップ】

★館内ガイドツアー(申し込み不要・要入館料)

職員が館内をご案内します。

日時…土・日・祝日の午前10時～・午後2時～
(約1時間)

★フランス式繰糸機復元機の実演

(申し込み不要・要入館料)

館内ガイドツアーと併せて、職員によるフランス式繰糸機復元機の実演を行います。

日時…4月8日(土)

午前10時30分～・午後2時30分～

広報おかわ No.1412 平成29年4月号(毎月25日発行)
 発行日: 平成29年3月24日
 発行: 岡谷市(企画政策部秘書広報課)
 TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
 URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(秘書広報課) johno@city.okaya.lg.jp
 印刷: 中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ
 人口の動き(平成29年2月1日現在)
 人口 49,623人 前月比 -29 前年同月比 -384
 世帯数 19,185世帯 前月比 +3 前年同月比 +121



広報おかわの採用ページ

カメラレポート



岡谷美術考古館 大竹夏紀ワークショップ「ろうけつ染めを体験しよう」(3月4日)

姉妹都市アーティスト展の作家本人に教わる絹のろうけつ染めに、参加者は興味津々!



岡谷蚕糸博物館 企画展イベント「聞こう、語ろう、工女さんのこと」(3月12日)

かつて岡谷の製糸工場で働いていた3人が、糸取りの仕事や寄宿舎の思い出などを聞かせてくれました。



イルフ童画館、岡谷美術考古館、岡谷蚕糸博物館では、毎月さまざまなイベントやワークショップを開催しています。今後の予定は、本誌でチェック! いいかも…とピンときたら、ぜひ参加してみてください。

諏訪エリアの観光をPR『謎の国、諏訪の国。』発信中!

「諏訪の国」は、諏訪6市町村で組織している諏訪地方観光連盟が、同エリアを内外にPRするため、観光地域ブランドとして立ち上げました。現在は、「諏訪の国」観光キャンペーンの一環として、オリエンタルラジオの藤森慎吾さん(諏訪エリアの観光特使)による『謎の国、諏訪の国。』の配信を行っています。ストーリーテラーの藤森さんが、岡谷市の「岡谷シルク」や「イルフ童画館」ほか、「御射鹿池」、「縄文のビーナス」などをめぐって「謎」を解き明かし、諏訪エリアの神秘性や地域性を発信する楽しいプログラムです。諏訪観光ナビ(suwa-tourism.jp)のほか、YouTubeでもプロモーションビデオを公開していますので、ぜひご覧ください。

問合せ●商業観光課(内線1455)

ペット供養品
Pets Memorial Goods

「あたらしい供養のかたち」のご提案

ペットの供養品

ペット用線香・ローソク

「虹のかなた」は、多くの人をペットロスから救ってきた「虹の橋」という物語をもとに生まれた商品です。

納骨型オブジェ

ペット用仏壇

全国の伝統仏壇名店会

お仏壇と墓石の

太田屋

松本・長野・上田・岡谷・諏訪・伊那・佐久

お問合せ先

- 岡谷本町店 0120-267-161
- 仏壇墓石センター 0120-267-160

広告