



レイクウォーク岡谷…美しく整備されたバス停に、気分も上がる

12月のダイヤ改正で、市民病院構内へ乗り入れ開始。そこで、久しぶりのバス旅企画である。駅南口から病院、病院からレイクウォークへ。アピタが県下最大級のショッピングモ



待ち時間が長いときには、近くの図書館でくつろぎタイム



岡谷市民病院到着



広い駐車場のセンターポジション。都会的なコンコーススタイルで、風よけできる待合所も快適



ングモ
ル、レイク
ウォーク岡
谷に生ま
れ変わっ
て、新
半年、新
たなランド

コスメーゼ ヨシカワ



カラフル! おしゃれ! ハッピー!

マークとして定着している。ショップをめぐるなか、キラキラ春色満載の美ショップを発見。ここ「コスメーゼヨシカワ」さんは、創業67年の地元店。扱うワンランク上のブランドは、信頼のコスメデコレテほか、ドクターズコスメ

〈実走data〉

岡谷駅南口 (10:18) = = 岡谷市民病院前 (10:29) … (バス停・図書館) … 岡谷市民病院前 (10:55) = = レイクウォーク岡谷 (11:01) … (レイクウォーク散策〜コスメーゼ ヨシカワ) … (北京食堂) … レイクウォーク岡谷 (13:00) = = 岡谷市民病院前 (13:05) … (シルクファクトおかや) … シルクファクトおかや (14:31) = = 童画館通り入口 (14:47) … (エスポアももせ) … 岡谷駅

「今井・長地線」「長地・今井線」
+「市街地循環ルート線」



年季の入った たたずまいにほっこり



「ずっと変わらずにやってるよ。お客さんが喜んでくれるのがありがたくてね」と 白田和男さん

昼である。レイクウォークでのランチもいろいろ、あえて路面店へ。めざすは市役所前に45年前から店を構える「北京食堂」さん。看板メニューのチャーハンほか、子どもも大人も大満足の食堂メニューは、店主の手早い調理で、あつという間に運ばれてくる。

や若い女性に人気のインポートコスメも。「キレイ」は、心にも人生にもかかわるもの、だからこそ肌の悩みや似合うメイクなど、カウンセリングを大切にしてくれる専門店が貴重な。



「ムリなオススメはしません。ゆっくりごらんください」



紫外線対策を抜かりなく…イチオシは日焼け止め!

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

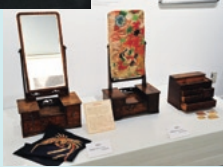
広告



これぞシルク岡谷の企画展。食事に、おしゃれに、勉強に…明治、大正の工女さんたちが身近に感じられる



化粧品



鏡台は長年勤続表彰記念品とのこと



技能を採点した成績表も



熱々がおいしい。大盛りっぷりも、財布へのやさしさも不変で、なんともありがたい。バス時間まで、レイクウオークで、ぶらりウオーク。病院までバス、塚間川沿いは歩いて、シルクファクトおかやへ向かう。企画展「岡谷の工女さん」が、ちょうど始まったところ。製糸工場場で働いていた女性たちの生活感が手に取るように伝わってきた。

併設の宮坂製糸所では、黄緑色の天蚕繭から糸練りが行われていた。糸取り30年のベテランさんでも「天蚕は、癖があつてむずかしい」とのこと。…とはいえ、手さばきは鮮やかだ。シ

熱々がおいしい。大盛りっぷりも、財布へのやさしさも不変で、なんともありがたい。



かたい焼きそば550円、かつカレー600円、マーボ味噌ラーメン600円。人気メニューのぞろい踏み

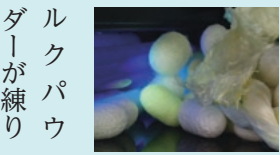


看板娘でワインアドバイザーの小池さんは、店を仕切る四代目!

ももせ」に訪ねる。店は、1本からの配達など、昔ながらのサービスはそのま

奥深さ、新しさにふれ感動! 新設「シルクファクトおかや」のバス停から「童画館通り入口」へ。この時期、市内で開催されている「おかやまちゼミ」で、人気のラッピング講座(今年はふろしきの包み方)を担当している小池美智子さんを「エスポ

ルクパウダーが練り込まれたシルクソープの使用体験も。使ってみて納得、完璧ファンになつてしまった。伝統だけでなく、現在進行形のシルクの



自動繰糸機では、サンゴやクラゲの遺伝子を組み換えてつくられた蛍光色に光る繭から糸を繰糸中



「長く続けてこられたのは、好きだから。自然がつくりだすふしぎよね…繭」姉さんかぶりがお似合い

※モデルプラン設定なし。スワンバスも含め、すべてのシルキーバスが、岡谷市民病院へ乗り入れているので、お住まいの最寄りバス停よりまちなかへ行程を組んでみては。

◆お店情報

- レイクウオーク岡谷 ☎23-7666
- コスメーゼ ヨシカワ ☎22-8232
- 北京食堂 ☎23-4303 日曜・祝日定休
- エスポアももせ ☎22-3837 水曜定休

◆シルキーバス利用メモ

運賃…一律150円(大人)・1日フリーパス券300円
回数券(12枚) 1,500円
(市内7路線ほか、スワンバスにも乗車可)
※子ども料金、障がい者割引あり

を飲まない人でも、贈答の相談などが気軽にできそう。3月には、酒蔵の甘酒も並ぶ。酒は、人生を豊かに彩るアイテムなり! 晩酌に思いを馳せて♡ 駅に戻る。(取材日/2月6日)



ワインの品ぞろえにも自信!



昭和元年創業の老舗酒屋さん

の顔が見える酒をテーマに、蔵人と顧客を結ぶイベントなども企画。なじみの地元銘柄はもちろん、全国各地の有名どころ、限定酒も都度入荷する。直輸入ワインやこだわりの食品も楽しく、お酒

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

フィット/ヴェゼル/ステップ ワゴン

残クレ低金利 キャンペーン実施中 1.9% 実質年率

[クレジット条件] 残債設定型クレジット

対象車種 (中古車は除く)	16M フィット (ハイブリッド車含む) / 16M ヴェゼル (ハイブリッド車含む)	17M ステップ ワゴン / 17M ステップ ワゴン SPADA / 17M ステップ ワゴン Modulo X
所要資金 (新車元金)	50万円以上	100万円以上

お支払い回数は36/48/60回 (回数により最終回お支払い額、実行距離条件等が異なります) このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。この契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。審査の結果お受けできない場合がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

Honda Financial Servicesは、株式会社ホンダファイナンスが提供する金融サービスブランドです。 Honda Financial Services 各店舗と提携、詳しくはこちら。

VEZEL HYBRID

4WD車も ラインアップ



Photo: ヴェゼル HYBRID Z・Honda SENSING 4WD

ボディカラー:ブルー・セアブラック・メタリック (実車色:37,800円高)

メーカーオプション(ルーフレール、運転席8ウェイパワーシート+助手席4ウェイパワーシート:118,800円高)装着車

ヴェゼル HYBRID Z・Honda SENSING 4WD 車両本体価格 2,886,000円*

1.5L 1.5VTEC-HDD 直列4気筒/4WD (別売税別%)込み) 7速デュアルクラッチトランスミッション+7インチソフト車/4WD 上記価格には写真の有色色及びメーカーオプションの価格が含まれておりません。

3/31 (fri)まで
Honda Cars
プレミアム決算フェア
開催中!



HONDA

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120 http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/ 〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

*車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し付けます。 ●車両本体価格には、上記のオプションが標準装備されています。 ●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。 ●車両本体のみでの購入はできません。 ●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

2月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

特集の「総合事業」、わたしも今年87歳を迎えますが、現在は介護のお世話にならず自立できています。しかし、いつか介護の必要に迫られたときに気にかかります。より多く、わかりやすく、説明をお願いします。 E・Oさん(湖畔)

▼高齢になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられる社会の実現のため、総合事業では、行政の支援のもと、地域が主体となって「介護予防」や「生活支援」などを行う体制づくりを進めていきます。高齢者のみなさんにとっては、介護予防や生きがいづくりにもつながる活動となります。ぜひ積極的に参加してください。なお、総合事業が

始まって、介護が必要になったときには必要なサービスを受けられますので、安心してください。
 3月1日からシルキーチャンネルで、総合事業を取りあげた番組を放送しますので、ぜひご覧ください。

ながの銀嶺国体が岡谷のアイスアリーナで開かれて、とてもうれしく思いました。また、入賞したチームにシルクソープが贈られたと聞き、たいへんよいことだと思いました。 M・Hさん(本町)

▼1月27日から5日間、やまびこスケートの森で行われた、ながの銀嶺国体アイスホッケー競技も、盛況のうちに、幕を閉じました。準備に携わったみなさん、当日、ボランティアで参加されたみなさん、たいへんお疲れさまでした。国体開催という大きなイベントを、市と市民のみなさんが一丸となって成し遂げたというのは、喜ばしくもあり、とても誇らしいことですよね。入賞チームに岡谷の特産品をプレゼントしたことはじめ、うなぎや観光名所など、岡谷市のPRもしっかりできたようで、すばらしかったと思います。

ものづくりフェアに行ってきました。各社とも創意工夫した展示をされていて、さまざまな製品を見ることができました。この会社は、こつこつものを作っているのか...など、知らなかったことを知ること

ができ、大変勉強になりました。

M・Sさん(川岸中)

▼今年のものづくりフェアも、多くの来場者で賑わいました。企業が工夫を凝らした展示品の数々や、実際にものづくりができる体験コーナーなど、大人でも胸が躍るものばかりでしたね。

岡谷市では小学校の授業の二環として、児童たちがものづくりフェアの見学を行います。子どもころから地元の優れた技術や産業に触れる機会があるのは、とてもいいことだと思います。いつか、この子どもたちのなかからも、岡谷市のものづくりを背負う技術者が出てくるでしょう。

農地の貸し借り相談会

耕作者がいなくて困っている農地所有者と、農地を探している人とをマッチングする相談会を開催します。貸したい人、借りたい人...興味のあるみなさん、事前に参加の申し込みをお願いします。

期日...3月4日(土)
 時間...午前10時~正午
 場所...市役所605会議室

申込み・問合せ ●
 農業委員会事務局
 (内線1488・1489)

日曜・祝日 診療します (木曜休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244



レイクウォーク岡谷 1F



歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科

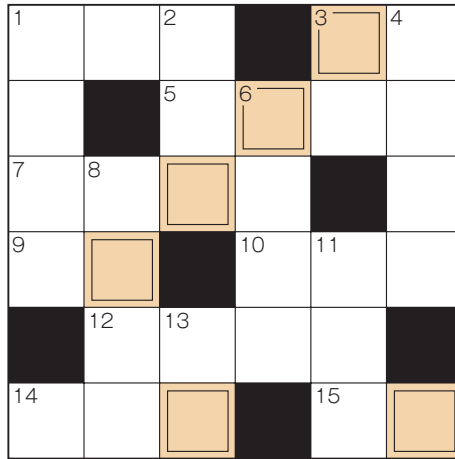
広告

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.375
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 1800個の〇〇〇〇が浄焼供養された〇〇〇〇祭り
- 3 3つ先の駅
- 5 2つ先の駅
- 7 物質三態の中間
- 9 独創的でユーモラスな研究に贈られる〇〇ノーベル賞
- 10 ラテン語で「高らかに響き渡る」の意味だというのはご存知ですよ
- 12 てきぱきと的確に処理する能力。これを振るうとか言います
- 14 初夏に停滞し長雨をもたらす前線
- 15 千の意味。テレビの4KのKもこれ

◆タテのカギ

- 1 塚間町と堀ノ内の間は〇〇〇〇町
- 2 小宮の御柱は十五社
- 3 吉村、田中、村井、阿部
- 4 御嶽 〇〇〇〇 駒ヶ岳～♪
- 6 小宮の御柱は賀茂神社
- 8 自分の品位を保とうとする心の持ち方。これが高いとか言います
- 11 はは〇〇〇だね
- 13 と言えば、かあ

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。3月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●2月号(特集)の答えと当選者 「テクノプラザ」

正解数95通(応募総数97通)のなかから抽選で、H・Yさん(神明町)、T・Yさん(長地小萩)、N・Aさん(川岸東)、N・Hさん(本町)、K・Oさん(中央町)、M・Oさん(湖畔)、K・Uさん(長地梨久保)、T・Kさん(赤羽)、Y・Yさん(川岸中)、M・Tさん(赤羽)に、うなぎのまち岡谷共通利用券をお送りします。



タイトル・制作年不詳 武井武雄

今井竜五

皆さんのなかにも、何か新しいことを始めたいと思う人もいるでしょう。身体も軽く、心も軽く、春はやつぱり新鮮な気持ちになれるからいいですね。

季節です。

春は新鮮な気持ちになって新しいことを始めたい季節です。

そして、ついひと月前の寒さも忘れ、そうこうしているうちに、南から北へと桜前線に乗って一気に春を告げることとなります。ただ、諏訪地方の桜はまだまだ先。それでも、西から桜の便りが届くとわくわくしてきます。ちょうどその頃、市役所では28年度のまとめを終え、29年度へ橋渡しをする時期と重なります。これから非常に慌ただしい日々を迎えますが、長く、厳しい冬が終わり、待ちわびた春がやってくると、生命が一斉に輝きを放つように心に活気が蘇ってきます。

春は新鮮な気持ちになって新しいことを始めたい季節です。

桃の節句が過ぎますと卒業式や入学式、入社式など、別れと出会いが交錯して様々な場面で人生の節目を迎える季節となります。

3月3日はひな祭り。ひな祭りといえば、女の子の健康やかな成長を祈る大切な行事の一つですが、私にも姉がおり、毎年、お祝いをしてきたことが思い出されます。ひな祭りに欠かせないひな人形も、昔は飾るのではなく、和紙で作った人形に災いを託して川に流していたと聞いたら、驚くのではないのでしょうか。



【市長随想 78】

「春の便り」

今月の子育てキーワード(小学校低学年) 『我家のしつけは お手伝いから』

日々、子どもが家の中の仕事に関わることにより、様々な体験を通して得られた達成感や感謝の気持ち、知恵や工夫が、将来自立できる人間を育てます。 ~成長樹(期)子育て実践ポイントより~