

### ● 岡谷市ボランティアセンターからのお知らせ ●

#### おかやボランティア連絡協議会 セミナーのお知らせ

どなたでもご参加  
いただけます  
参加申込不要

**日時** 平成29年3月25日(土) 午後2時00分～3時30分

**会場** おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)大会議室

**演題** 「みんなが暮らしやすい社会を」

**講師** 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

発達障がいサポート・マネージャー 茅野 進氏

※手話・要約筆記通訳が必要な方は、ご自身で手配をお願いいたします。

#### おかやボランティア連絡協議会 (Okaya Volunteer Network 略称:OVN) とは

ボランティアの自主的な活動を推進しながら横のつながりを深め、仲間を作り、悩みや困りごとをお互いに助け合ったり、これからボランティアを始めたい人たちへの情報提供などをする団体です。岡谷市社会福祉協議会と連携・協力しながら様々な活動を行っています。たくさんの仲間ができて、楽しく活動できます。ボランティアについての情報も入手できますよ!

#### 活動内容

ふれあい祭り&ボランティア祭りの開催(10月)  
会員の交流会(9月)総会・研修会・セミナーの開催  
OVNだよりの発行、各種ボランティアの協力など  
OVNでは、随時会員を募集中。一緒に活動してみませんか!  
詳しくは岡谷市社会福祉協議会まで



※害ボランティアパークでは毎年炊き出しのお手伝いをしています。

#### 主な内容 CONTENTS

ボランティアセンターだより	18
ながの銀嶺国体アイスホッケー競技会ボランティアへのご参加ありがとうございました	19
地区社会福祉協議会の配食事業紹介	20
平成28年度義援金のご報告	20
福祉機器リサイクル事業	20
法律相談の予約受け付けます	20

### ボランティア活動保険のお知らせ

ボランティア活動中の事故による怪我や損害賠償責任を補償します。

#### ● 補償の例

**賠償責任の補償:** 家事援助のボランティア活動中に誤って家のものを壊してしまった。

**ケガの保障:** 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。  
(ボランティア自身の特定感染症や熱中症も補償の対象となります) など

#### ● 補償期間

加入申し込みの翌日から補償開始となります。年度単位で切り替えとなりますので、来年度は平成29年4月1日から平成30年3月31日までとなります。

#### ● 保険料/保険料は右表のとおり

※ 岡谷市社協による補助制度もあります。(登録が必要です)

#### ● 持ち物

- ・ 印鑑と保険料
- ・ 団体加入の場合は名簿



#### ● 注意事項

- ・ ご加入は、お一人につきいずれか一口となります。複数口加入の場合でも補償は一口となりますので、二口以上加入されていないか確認のうえ、申してください。
- ・ 平成29年度の加入申込受付は、3月初旬頃から開始しますのでお早めの加入をおすすめします。

加入タイプ	保険料	
	旧	新
基本タイプ	A	300円 → 350円
	B	450円 → 510円
天災タイプ	天災A	430円 → 500円
	天災B	650円 → 710円

平成29年度保険料の改定(引き上げ)があります。

スローガン  
みんなで築く  
みんなの福祉  
みんなの未来

#### ● 発行・編集 ●

岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555

\* ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp

\* メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp



第72回国民体育大会冬季大会

# ながの銀嶺国体

氷雪に かがやけ君の 技ちから

## アイスホッケー競技会 ボランティアへのご参加 ありがとうございました!

平成 29 年 1 月 27 日(金)～1 月 31 日(火) までの大会期間中、高校生から 80 歳まで幅広い年齢層の「市民ボランティア」が活動を行いました。寒さの中でしたが、参加された方の温かい気持ちが伝わった 5 日間となりました。

岡谷東高ボランティア  
実施本部員の方にお世話になりました。

目の前で観るアイスホッケーは迫力満点!!

実施本部の方の説明を  
よく聞いて、活動開始。



岡谷東高 健康スポーツコース 2 年生  
同じ高校生を応援!  
応援することもボランティア!

連携をとっての活動。  
和気あいあいの雰囲気

選手や観戦に来られた方に  
気持ちよく過ごしてほしい!  
運営を支えることも、  
「おもてなし」につながった!

一般参加での高  
校生ボランティア  
も大活躍!  
役に立ちたい!  
という気持ちは  
皆さん一緒。

国体の舞台で、  
貢献できて嬉しいね。



観覧者が間違え  
ないように会場  
内への誘導。



駐車場での活動。寒い  
日や雨の日も!!  
何事も経験してみるも  
んだ、と頑張りました。



市内小学生の観戦を誘導。  
最後は、バスまで同行し  
てお見送り!



アリーナ内は-3℃!  
寒さの中の会場警備。  
緊張するけど、笑顔で、  
観覧者の質問に対応。

新しい仲間に出会えた!!  
これも、大きな収穫です



### ボランティア活動に参加してみよう★

きっかけは様々です。今回の国体ボランティアの場合・・・

\* 地域での大会だから、関わりたかった。

\* 役に立てたら嬉しい。

\* ボランティアに興味があった。

\* 仕事を辞めて時間があるため何かしたかった。

などで、ボランティアの第 1 歩をスタート! 活動で得たものは、皆さん多かった様子。

ボランティアの原則は、自発性・社会性・無償性です。地域の幸せのために、自ら活動した結果、充実感や出会い、喜びに繋がります。あなたにも、日常にできる範囲で、できることが必ずあります。

ボランティア活動に興味のある方→→→

岡谷市社会福祉協議会内ボランティアセンター 24-2121 へご連絡ください。

地区社協ニュース

岡谷市内 21 地区の社会福祉協議会の活動を紹介します。  
活動の様子は岡谷市社協ホームページでもご覧いただけます。

間下地区社会福祉協議会の配食事業

昨年(2015)の 12 月 28 日、間下区でおせち料理の配食がおこなわれました。  
配食はひまわりの会が中心となり活動をおこなっています。おせちの配食は、平成 7 年からおこなわれており、岡谷市では間下区だけです。「この時期になると、今年は、まだかね?と声をかけられ、みなさん心待ちにしてくれている」と、ひまわりの会、会長の浜 佐文さん。2 週間前に献立会を開き、メニューを検討。買い出し、調理にとりかかり、28 日にいよいよ完成したおせちが届けられました。間下地区の配食事業の対象者は、75 歳以上のお一人暮らしの方、80 歳以上の方がいるご家庭、民生委員さんが必要と認めた方で、民生委員さん、ひまわりの会の方がペアとなり、手紙を添えた 67 食のおせちが各家庭に届けられました。



丁寧に心を込めてお弁当を作ります。

配食事業は「赤い羽根共同募金」の配分金が使われております。



平成 28 年度社協にお寄せいただいた義援金総額 (1 月 31 日現在)

- ▶ 平成 28 年度熊本地震災害義援金……………1 1 6, 2 5 2 円  
 諏訪湖ハイツ募金箱 窓口募金 小尾口区様 NPO 法人メイト・てまり様
- ▶ 平成 28 年度熊本地震災害支援金……………2 8 7, 2 7 9 円  
 諏訪湖ハイツ募金箱 窓口募金 諏訪湖ハイツ様 横内良一様
- ▶ 平成 28 年台風大雨等災害義援金……………4, 1 9 2 円  
 諏訪湖ハイツ募金箱
- ▶ 平成 28 年新潟県糸魚川市における大規模火災義援金……………2 4, 1 6 6 円  
 諏訪湖ハイツ募金箱 窓口募金 アンサンブル ロビン様



お預かりした義援金は、各共同募金会を通じて、被災地へ配分されます。引き続き皆様のご協力をお願い致します。



お知らせ 福祉機器リサイクル事業もご利用ください!

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか?  
まだ使える…捨てるにはもったいない…  
という時にリサイクル事業をご利用ください。

《取扱品目》 車いす・シルバーカー・歩行器など

※原則として未使用または清潔で利用可能な状態のものを提供ください。

《リサイクル事業の流れ》

社協へ物品の登録をし、譲り受けたい方からの連絡を待ちます。  
連絡が来たら当人同士で交渉していただき、物品のやり取りをしていただきます。

※市社協への物品登録期間は 3 カ月間とし、その間、物品は自己管理となります。

差し上げます



お問い合わせは  
岡谷市社協まで

岡谷市社会福祉協議会  
法律相談の  
予約を受け  
付けます

日 時 平成 29 年 3 月 28 日 (火)  
午前 10 時 ~ 15 時 (1 件 30 分)  
場 所 おかや総合福祉センター 社会福祉協議会相談室  
(受付は社協窓口)  
相談員 宮坂大吾法律事務所 弁護士 宮坂 大吾 先生  
ご予約・お問い合わせは岡谷市社会福祉協議会まで

