

イデできる! 岡谷市家庭介護者支援事業
簡単ヨガでリラックス
～やさしいヨガで、心と身体が温まる～

家族を介護されているみなさん、介護疲れを癒すカフェで、心身のリフレッシュをしませんか。コーヒータイムもあって、介護者同士の交流もできます。ご参加ください。

日時…3月22日(水) 午後1時30分～3時

場所…宅老所 和が家 えんがわカフェ

(湖畔4-1-27 岡谷南高横、うなぎ店の湖側)

対象…高齢者や家族の介護をしている人ほか、どなたでも

講師…リハビリデイサービス wagaya 岡谷店

管理者 上嶋 弘道さん(健康運動指導士)

鮎澤 秀成さん(Nagomi 公認インストラクター)

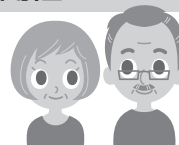
参加無料
申込み不要



問合せ●岡谷市地域包括支援センター
☎23-2336 (直通)

「一日くらしの教室」開催

豊かなセカンドライフを
過ごすために



金融広報アドバイザーの原 元士さんを講師に迎え、金融や財政のしくみ、充実したくらしのヒントなどを学びます。お出かけください。

日時…3月15日(水) 午後2時～(約1時間程度)

場所…保健センター 研修室

講師…金融広報アドバイザー 原 元士さん

主催…岡谷市

共催…岡谷市消費者の会

岡谷市連合婦人会

岡谷市衛生自治会連合会

岡谷市保健委員連合会

参加無料

申込み不要

問合せ●市民環境課(内線1166)

日本語ボランティア養成講座 講演会 各地の日本語教室の取り組みについて ～さまざまな事例発表～

国際交流センターは、在住外国人支援重点事業として日本語教室に力を入れ、毎年、日本語ボランティア養成講座を開催しています。今回は、日本語教室の充実をめざしての講演会です。日本語教師として、地域や日本語教室でボランティア活動をしている佐藤さんに「生活者としての外国人」についてなど、興味深いお話をさせていただきます。日本語教室講師のみなさん、国際交流に関心のある人、外国語を話せなくてもだいじょうぶ。ぜひ、ご来場ください。

日時…3月5日(日) 午後1時～4時

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

講師…佐藤 佳子さん

松本市地域日本語教育システムコーディネーター

松本市多文化共生プラザ相談員

NPO法人中信多文化共生ネットワーク正会員

定員…40名

(要申込み・当日参加も可)

参加無料



平成29年度OIC日本語教室は4月からスタートです

★日常会話クラス(毎週月曜日・午後7時～8時30分)

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

★日常会話クラス(毎週水曜日・午前9時30分～11時)

場所…国際交流センター会議室

申込み・問合せ●国際交流センター ☎24-3226

戦没者等の遺族に対する第十回特別弔慰金の
請求手続きがお済みでない人へ

平成27年4月1日に請求受付を開始した第十回特別弔慰金の支給対象者で、まだ手続きをしていない人や、前回(第八・九回)受給していた家族ほかが亡くなるなど、支給対象者が変わる場合は、早めに手続きをしていただくか、ご相談ください。

〈請求手続〉

請求期限…平成30年4月2日まで

※請求期限を過ぎると請求することができなくなります。

提出書類…社会福祉課窓口にて申請書類をお渡しします。

※窓口に来られない場合はご相談ください。

問合せ●社会福祉課(内線1263)

障がい者の自動車税・自動車取得税の
減免制度

県では、障害者手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす人の、自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。県のホームページにも掲載しています。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html>

申請・問合せ●

長野県諏訪地方事務所 税務課(諏訪合同庁舎3階)

☎57-2905

Eメール: suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

平成29年度の軽自動車税について



平成28年度税制改正により、
グリーン化特例（軽課）の適用期限が1年延長になりました。

平成28年4月から平成29年3月までに新車登録を受けた三輪以上の軽自動車のうち、一定の基準を満たした車両は、平成29年度分の軽自動車税が1年間に限り軽減されます。

【軽自動車（四輪・三輪）】

新車登録を受けた時期（車検証上の初度検査年月）により、右表のとおり税率（年税額）が異なります。



新車登録の時期		平成27年4月1日以降	平成16年4月1日～平成27年3月31日	平成16年3月以前
車両区分／税率		標準税率（★）	旧税率	重課税率
軽三輪		3,900円	3,100円	4,600円
軽四輪乗用	自家用	10,800円	7,200円	12,900円
	営業用	6,900円	5,500円	8,200円
軽四輪貨物	自家用	5,000円	4,000円	6,000円
	営業用	3,800円	3,000円	4,500円

★グリーン化特例による軽課税率について

標準税率対象車両のうち、環境負荷の少ない車両は軽自動車税が軽減され、年税額が右表のとおりとなります。各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。

- 【A】電気自動車など
- 【B】乗用：平成32年度燃費基準+20%達成車
貨物：平成27年度燃費基準+35%達成車
- 【C】乗用：平成32年度燃費基準達成車
貨物：平成27年度燃費基準+15%達成車



車両区分／税率		【A】	【B】	【C】
軽三輪		1,000円	2,000円	3,000円
軽四輪乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
軽四輪貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	1,000円	1,900円	2,900円

【軽自動車税の減免制度】

身体や精神に一定の障がいのある人、またその人と生計をとめている人が所有する軽自動車などは、申請により軽自動車税を減免する制度があります。期限までに、税務課窓口で申請の手続きをしてください。

申請期限…5月24日(水)

※ただし障がいの等級などによって対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【廃車、名義変更などの手続きはお早めに】

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車、原動機付自転車などの所有者にかかる税金です。軽自動車などを購入または売却したとき、名義や住所が変わっている場合などは、手続きを3月末までにお願います。詳しくは、右表の該当機関へお問い合わせください。



車 種	手続きの窓口・問合せ
●原動機付自転車等 (125cc以下のバイク)	市役所税務課 (内線1127)
●軽四輪・軽三輪自動車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1855
●軽二輪自動車 (250cc以下のバイク)	軽自動車協会 ☎0263-58-3220
●小型二輪自動車 (250ccを超えるバイク)	長野陸運支局 ☎050-5540-2043

原動機付自転車、小型特殊自動車に

「ラムラム王」をつけて走りませんか？

武井武雄生誕120周年事業の一環として作成した、ご当地ナンバーを交付しています。童画の王様・武井武雄の代表作の1つ「ラムラム王」を配したデザインで「童画のまち岡谷」をアピールしましょう。

※詳しくはお問い合わせください。



問合せ●税務課(内線1127)

国民年金の第3号被保険者から 第1号被保険者への届出が遅れたとき

厚生年金や共済組合などに加入している会社に勤める配偶者（第2号被保険者）に扶養されている人（第3号被保険者）が、配偶者の退職や本人の収入の増加によって、扶養から外れた場合には、第1号被保険者への届出が必要になります。

この届出が2年以上遅れ、国民年金の保険料が未納となる期間が発生すると、年金を受け取れないなどの事態を招くこともあります。このような時、届出によって、こうした事態を回避できる場合があります。（受給資格期間に算入。ただし、年金額には反映されません。）

また、届出をした期間（特定期間）について、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間に限っては、本来はさかのぼって納付できなかった期間（最大10年分）の保険料を納める（特例追納）ことができ、納付した額に応じて老齢基礎年金の年金額を増やせる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。



問合せ●岡谷年金事務所 ☎23- 3661

環境ボニター（ボランティアのモニター）を 募集します

活動内容…環境保全に関する情報の収集および通報、環境保全に関する意見の提出

応募資格…20歳以上の市民

活動期間…4月1日から1年間

応募方法…所定の申し込み書に必要事項を記入のうえ、3月15日（水）までに市民環境課へ提出してください。

※申し込み書は、市のホームページからダウンロード、または市民環境課でお受け取りください。



問合せ●市民環境課（内線1142）

市有地などを売却します

市では、市有地などを一般競争入札により売却します。詳しくは、市ホームページ・窓口・電話でもご案内しています。

【物件① 富士見ヶ丘教員住宅】

所在地：長地出早二丁目5832番24

土地：240.54㎡ 建物：110.95㎡（2階建1棟2戸）

【物件② 宅地】

所在地：加茂町一丁目7115番2

面積：360.58㎡

【物件③ 宅地】

所在地：長地片間町一丁目9959番7外2筆

面積：550.52㎡

受付期間…3月1日（水）～10日（金）

※物件①は2月より受付中

時間…午前8時30分～午後5時15分（土・日を除く）



問合せ●物件①…教育総務課（内線1211）

物件②③…財政課（内線1563）

マツ枯れ被害の拡大に注意！

全国で、そして県内でも「松くい虫」によるマツ枯れの被害が広がっています。諏訪地方では今のところ発生していませんが、県内各地から諏訪郡境まで近づいています。

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色したマツや枯れたマツを早い段階で取り除くことが大切です。付近の山や公園などで、枯れたマツを見かけた場合は、至急お知らせください。



問合せ●農林水産課（内線1483）

大切な本づくり 安心しておまかせください。

❖ 人生の節目に…自伝

❖ オリジナル書籍…句集・歌集・作品集

❖ 新たな未来へ…社史・校史

❖ 活動の足跡となる…機関誌・年鑑 など

中央印刷株式会社

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】

〒171-0021 東京都豊島区西池袋5-26-19 陸王西池袋ビル4階
TEL (03) 3973-0201(代) FAX (03) 3973-0251

株式会社 中央企画

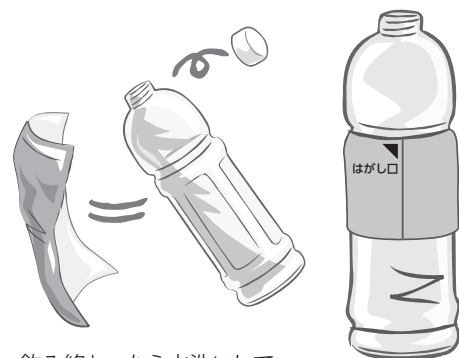
〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20 TEL (0266) 21-7620(代)

ペット(PET)ボトルのキャップとラベルは外して分別！

市が回収したPETボトルは、(公財)日本容器包装リサイクル協会に引取りをお願いしていますが、その品質によってリサイクル費用が変わってきます。

現在、協会が行っている品質の判定検査項目は、「ボトルのキャップ除去率」のみですが、平成30年度からは「ラベル除去率」も追加されることとなり、検査時に、容易に分離可能なラベル（キリトリ線のあるもの、一部のみ糊付けされていてはがしやすくなっているもの）がついたままのボトルが全体の10%を超えた場合、岡谷市のリサイクル費用が増え、負担が大きくなってしまいます。

市民のみなさんには、資源の有効利用とコスト削減への取り組みをご理解いただき、分別した「キャップおよびラベル」は、「その他プラスチック」として出してください。ほんのひと手間ご協力をお願いします。



飲み終わったら水洗いして
キャップとフィルムをはずし
分けて出しましょう

容易に分離可能な
ラベルの例

第3次岡谷市環境基本計画の推進

3月の重点目標 《自然環境の保全》 豊かな自然とふれあえるまち

身近な自然の

里山や湖沼、河川などが、アレチウリやブラックバスなどの特定外来生物に侵食されており、生物多様性が失われつつあります。

おやか環境かるた



いつまでも
きれいなすわこ
きらきらと



このため、里山や湖沼、河川の整備など身近な自然を再生し、生物や自然に親しむ場の確保を進める必要があります。同時に在来生物の保護が必要となっています。

◎市民のみなさん

● 農地、森林の保全と防災、減災のための森作りなどへの積極的参加

● 植樹、間伐、下草刈りなどの豪雨災害防止策や行事に協力しましょう。

● 在来生物の保護

● 鳥類、昆虫、魚類などの野生生物を保護し、生息環境の保全、管理に協力しましょう。

◎事業所のみなさん

● 土地開発時の災害要因防止と自然環境の保全

● 土地開発の際は、切土、盛土を極力避け、地形の変化による豪雨時の水害や土砂災害の発生要因を作らないようにしましょう。

● 敷地内の地下水の涵養機能の向上

● 建物の屋根の雨水は側溝に放流することなく、雨水浸透ますを設置し、地下水の涵養に努めましょう。（涵養：水が自然に染み込むようにつくりと養い育てること）



ごみの自家処理のうち、**野焼きは法律で禁止されています**。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

4月1日から「ごみ」の名称を変更します

燃えるごみ



燃やすごみ

燃えないごみ



埋立ごみ

これに伴い、岡谷市有料指定ごみ袋は、4月以降、新しいものになりますが、変更後も、現在使用しているごみ袋はそのまま使用することができます。



3月20日(月・祝)のごみ収集は ありません(生ごみ除く)

祝日のため、ごみ(生ごみ除く)の収集を行いませんので、ご注意ください。

なお、4月からは、祝日(元日を除く)にごみ収集を行います。詳しくは、各戸に配布される「平成29年度岡谷市家庭ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

以上問合せ ● 市民環境課(内線1142～1145)