



ほすぴた ルポ ⑦

骨から神経まで 急速前進、岡谷の医療



「上肢・末梢神経外科の分野で最先端の医療を提供していきたい」

半年にわたりお届けした「ほすぴた ルポ」も今回が連載最終回となります。第7回は、今年1月に着任した、整形外科の内山医師に、これから岡谷市で進めたい医療についてうかがいました。

— 専門とされている分野は。

整形外科全般が専門です。なかでも専門性が高いのが、上肢外科、末梢神経外科といった肩から手までの外傷、疾患。それから、骨粗しょう症ですね。

— 骨粗しょう症はよく耳にしますね。

骨粗しょう症は骨が弱くなる病気なのですが、骨折して初めて気づくことが多いので、潜在的な患者さんが多い疾病だと思います。実際、病棟回診したところ、こちらの病院にも骨粗しょう症の方が多かったですね。骨折の治療の際には、骨粗しょう症の検査・治療を併せてすることがとても重要です。骨を丈夫にする治療をしないと、骨折を繰り返すリスクが高くなります。これを「骨折の連鎖」といいますが、まずは、この「骨折の連鎖」を断つシステムを作ることが私の当面の目標です。

— 骨折前に発見する方法は。

健康診断で検査できます。あとは、イベントなどで骨密度測定を行うことがあるので、そういう機会も積極的に利用してもらえればいいと思います。



最新の顕微鏡手術装置と

治療は、半年とか1年に1回の注射で骨密度を上げられる薬が出てきたので、高齢の方でも無理なく治療できるようになってきています。

— では上肢外科、末梢神経外科とは。

手やひじ、肩などの痛み、しびれなどの治療を主にしています。具体的には手根管症候群や肘部管症候群、肩腱板断裂といった疾病や、外傷による神経の切断、末梢神経障害などがあります。

— 治療のため、新しい手術機器を導入したそうですが。

顕微鏡手術と関節鏡手術の装置ですね。顕微鏡は、神経の縫合や剥離といった繊細な手技を行う際に使用します。特に神経は縫合のしかたが大切なので、丁寧に拡大できるこの機器は非常に重

要になります。関節鏡は、関節のなかの手術：例えば、関節内の骨折の際に、内部のずれなどを治して痛みやしびれを解消します。手根管症候群も関節鏡で手術するケースがあります。傷口が小さくすむので、患者さんの負担が少なくというのもメリットです。上肢の関節鏡手術はいま、急速に発展してきている分野なんですよ。

— 最後に、これから岡谷市で取り組みたいことは。

まず、骨粗しょう症に関して「骨折の連鎖」を断つことです。そして、私の専門である上肢、末梢神経外科の分野では、長年の蓄積したデータと経験を土台に、最先端の治療を提供していきたいと思っています。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

整形外科 内山茂晴 医師

群馬大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院整形外科へ入局。同整形外科運動機能学教室にて研鑽を積み、准教授に就任。平成29年1月に岡谷市民病院に着任。英会話が趣味で、通勤時間などを利用してリスニングに励む。年1回の海外旅行が楽しみだが、最近では世界情勢の影響もあり気軽に行かれないのが悩み。

3月31日、岡谷市民病院の春日副院長と平松副院長が退任します

市立岡谷病院から岡谷市民病院と、長きにわたって岡谷市の医療活動に尽力してきた春日副院長と平松副院長が、3月末日をもって退任します。なお、両医師は、4月以降も常勤嘱託医師として、引き続き岡谷市民病院に勤務します。



このたび、3月31日をもって岡谷市民病院を定年で退職することとなりました。

昭和61年10月に、市立岡谷病院に整形外科医として赴任、以来足掛け31年間勤務させていただきました。その間に、市立岡谷病院は塩嶺病院と経営統合、施設集約を経て、新病院が建設され岡谷市民病院へと変遷してきました。

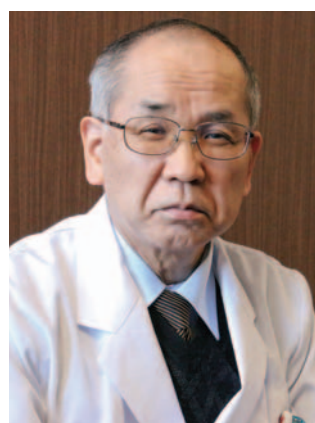
30年間は、決して平たんな道のりではありませんでしたが、同僚、病院職員、地域の皆様のお力添えと家族の支えがあり、何とかこの日を迎えることができました。心から皆様に御礼申し上げます。

医療を取り巻く情勢は厳しさを増しています。岡谷市民病院は、今後も地域医療の中核とし

て欠かざるべき施設です。病院職員一丸となって、信頼され頼られる病院をめざし、守り育てていくよう祈念します。地域住民の皆様には、変わらぬご支援をお願いして、私の退職の挨拶に代えさせていただきます。

長い間、ありがとうございます。

春日 和夫



平成18年の9月1日に市立岡谷病院内科科長として着任し、平成20年7月に診療部長、平成21年1月に糖尿病センター長、平成22年4月に副院長を拝命し、その間、約11年、糖尿病センターを中心に質の高い糖尿病専門医療をめざして診療を行ってきました。

糖尿病は、合併症として、透析、神経障害、失明、動脈硬化症などを発症するリスクがあるため、平成21年1月に「糖尿病センター」を立ち上げ、多職種で総合的に診療できる体制を整えました。その後、日本糖尿病学会認定教育施設にも認定され、今年で8年目を迎えられることは、ひとえに、糖尿病看護認定看護師や糖尿病療養指導士の資格をもつ看

護師、栄養士、薬剤師、検査技師など多くの方々の協力があったことで、心より感謝しております。このたび、3月31日をもって岡谷市民病院を定年退職しますが、4月からも引き続き常勤嘱託医師として、外来・入院診療を通じて岡谷市の医療に貢献してまいりたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

平松 邦英



イルフプラザ・カルチャーセンター 生涯学習大学

【第2回】「信濃の国におけるまちの起源と成長物語」

長野と松代、伊那と高遠、松本エリアなど、県内地域の事例を通じて、まちが発展する要因について考え、岡谷、そして岡谷を含めた諏訪地方について詳しく学んでいきます。

日時…3月11日(土) 午後1時30分～

講師…信州大学教育学系 教授 石澤 孝さん

※この講座は信州大学出張講座の一環として行われます。

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

申込み…カルチャーセンター窓口、または電話にてお申し込みください。

※託児を希望する人は10日前までにお申し込みください。



聴講無料

託児あり

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

川岸公民館 生活講座



野菜ソムリエに教わる 春夏秋冬☆旬野菜のお料理

野菜のスペシャリスト 戸谷澄子先生の料理教室。

大好評につき、今年は旬の食材を使つての4回コース! 何を作るかは、当日のお楽しみ♪



期日…4月8日、8月26日、10月7日、平成30年2月10日 毎土曜日(全4回)

時間…午前10時～午後1時(毎回)

対象…市内在住・在勤の人(年齢・性別問わず)

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

※親子で参加の場合も、それぞれ1名とカウント。

講師…petit・acuueil主宰

日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ
戸谷 澄子さん

持ち物…エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具



参加費…3,600円(受講料200円×4回・材料費700円×4回)

※申し込み時に集金。

※4回参加を原則としますが、あらかじめ、都合の悪い日がわかっている場合は、受付時にお知らせください。出席回数分の費用を集金します。4回分の申し込み後に、欠席する日が出てきてしまった場合の返金はできませんので、ご了承ください。

※親子で参加の場合…

①親子で1食を一緒に作る場合→受講料は人数分×回数分、材料費は700円×回数分集金。

②それぞれ別に作る場合→受講料は人数分×回数分、材料費は700円×人数分×回数分集金。

申込み…3月6日(月)～24日(金)の午前8時30分～午後5時15分に、窓口か電話で氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。窓口を優先します(ただし、窓口に並んでも定員に達した時点で受付を終了します)。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

仲間のページ

在宅(自宅)でマッサージ

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要。
医療保険が使えます

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索

県内:長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

広告

ひとり親家庭のみなさんへ

岡谷市ひとり親家庭福祉会では、ひとり親家庭相互の交流と親子のふれあいを深め、児童の健全育成、母子・父子福祉の向上のため、ひとり親家庭等福祉事業(おかやハッピークラブ)を実施します。

期日…5月20日(土)

集合・出発…午前5時(集合次第出発)

帰着…深夜24時頃(予定)

目的地…東京ディズニーランド(千葉県浦安市)

対象者…市内在住の母子家庭・父子家庭および児童扶養手当を受給している家庭の親と子(4月1日現在、満4歳～高校生、保護者が必ず同伴すること)・寡婦会員
☆次の家庭を優先します。

小学校6年生のいる家庭／中学校3年生のいる家庭／高校生がいて過去この行事に参加したことのない家庭／平成28年度市ひとり親家庭福祉会の総会、各行事に参加した人／参加当日のお手伝い役員を引き受けてくれる人

募集人員…親子80名(定員を超えた場合は抽選で決定)

参加費…大人6,500円、中学・高校生5,000円、4歳～小学生4,000円(バス代・パスポート代・保険料を含む)

※会員以外は1家族3,000円プラス

※食事・飲み物は各自で用意

申込み受付…4月3日(月)～11日(火)

午前8時30分～午後5時15分

申込み方法…所定の用紙に必要事項を記入のうえ、ひとり親家庭福祉会事務局へお申し込みください。申込用紙は、社会福祉課、3支所、駅前出張所にあります。



【新規会員募集中】(年会費1,000円)

当会では、この事業を通じ会員相互の交流と親睦を深めると共に、福祉制度の活用法や新しい情報を発信しています。仲間づくりの輪を広げて、手を取り合って楽しい子育てをしていきましょう。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●岡谷市ひとり親家庭福祉会事務局(社会福祉課内 内線1259)

カルチャーセンター・「太極拳火曜会」共催講座

ニーハオ! 太極拳講座



年齢に関係なく、初めてでも気楽に参加できます。健康増進・脚力強化・ストレス解消に始めてみませんか!

心も身体も元気UP! リフレッシュして健康寿命を延ばしましょう。

期日…4月4日・18日・25日 毎回火曜日(全3回)

時間…午前10時～正午(毎回)

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切り)

場所…カルチャーセンター 第1・2ダンス音楽室

講師…石田 素子さん、学習グループ「太極拳火曜会」のみなさん

受講料…1,000円

持ち物…運動靴(上ばき)・飲料水

託児…生後4か月～未就学児

申込み…3月13日(月)午前10時から、カルチャーセンター一窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。

※15日(水)以降は、電話による仮受付もします。

託児あり

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

サポートファーム事業 参加者募集

サポートファーム事業は、農業を始めたい、野菜栽培の知識を身につけたい、じょうずに野菜を作りたいなど、農業に関心を持っている市民のみなさんが、農業の基礎を習得する場です。管理者の指導のもと、楽しくわかりやすく、野菜づくりの基礎を学べます。

場所…市民体育館駐車場西側

面積…1区画約30㎡

定員…個人またはグループ(4名以内) 12組

対象…野菜栽培初心者、基礎から学びたい人(市内在住者優先)

費用…年間5,000円(種苗代別途)

※栽培作物は管理者が指定(ジャガイモ、キュウリ、ナス、ネギ、トマトなど20種類)。

参加受付…3月1日(水)～10日(金)

スケジュール…4月～11月の活動期間内に、14回の講習会(月2回程度)・土づくりを実施します。利用者は研修を受け、自分の区画で野菜づくりを実践します。



申込み・問合せ●農林水産課(内線1486)